

lonely  planet

Explorer la région

BORDEAUX, GIRONDE ET LANDES



10 RANDOS
avec la

FFRandonnée 



ADRESSES
GÉOLOCALISÉES



CAHIER VÉLO
DÉTACHABLE

BORDEAUX, GIRONDE ET LANDES

Pour découvrir le meilleur de la région

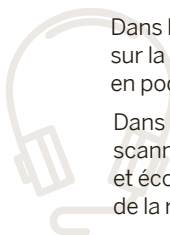
Grâce à votre guide et à votre Smartphone,
explorez la région autrement !



Dans les chapitres régionaux, scannez les QR-codes présents sur les cartes pour géolocaliser en un clin d'œil l'ensemble des sites et adresses de la région ou de la ville.



Dans les chapitres régionaux, scannez les QR-codes accompagnés du picto  et découvrez des vidéos qui vous donneront un aperçu des plus beaux sites de la région.

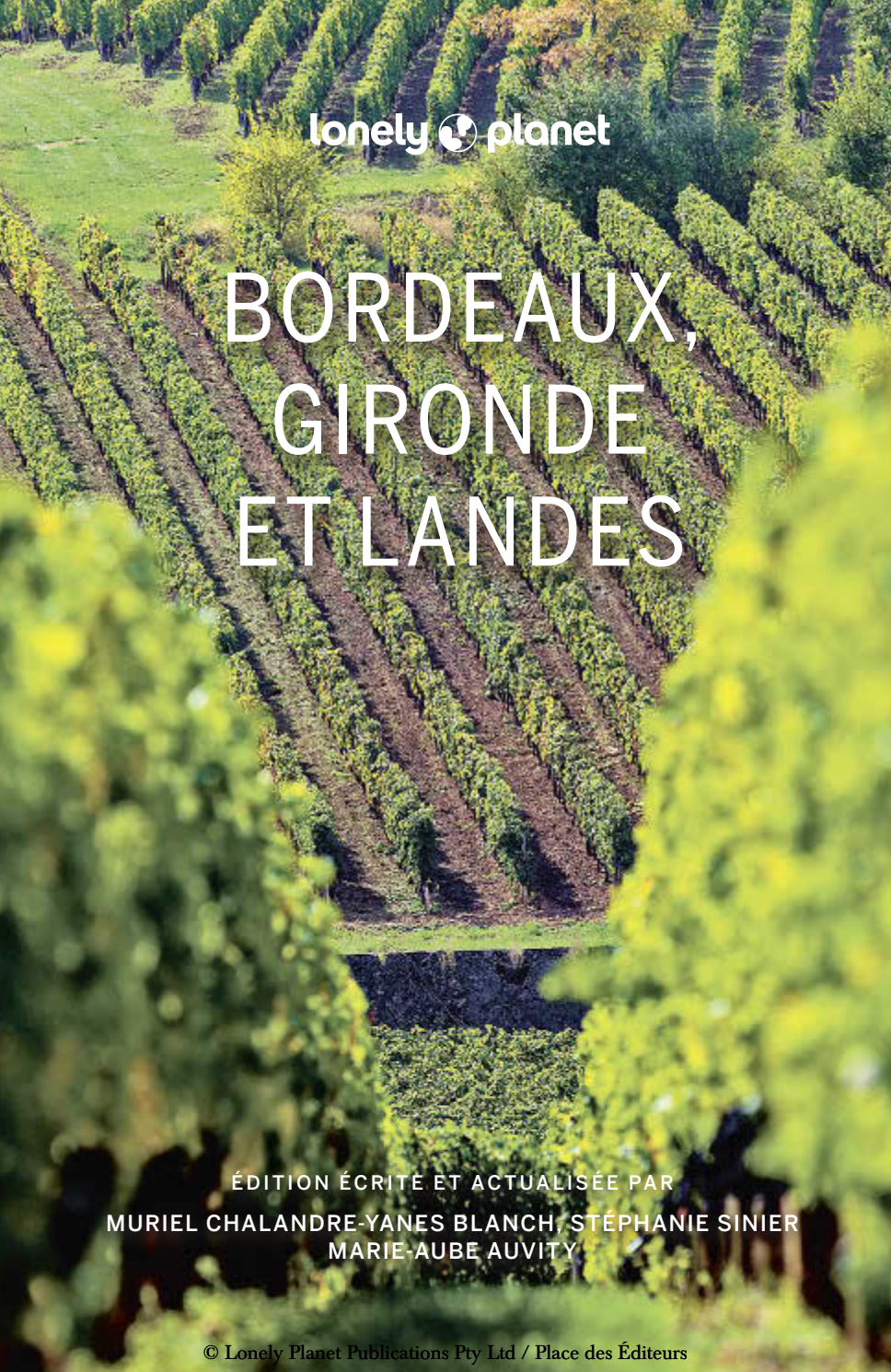


Dans le chapitre Histoire, scannez le QR-code sur la page de titre et écoutez le chapitre en podcast.

Dans le chapitre Culture et patrimoine, scannez les QR-codes accompagnés du picto  et écoutez de grands écrivains vous parler de la région.



Dans le Cahier détachable vélo, scannez le QR-code présent sur chaque carte et téléchargez la trace GPX de l'étape correspondante.



lonely planet

BORDEAUX, GIRONDE ET LANDES

ÉDITION ÉCRITE ET ACTUALISÉE PAR
MURIEL CHALANDRE-YANES BLANCH, STÉPHANIE SINIER
MARIE-AUBE AUVITY

SOMMAIRE

Avant le départ

Bienvenue en Gironde et dans les Landes	6
Carte de la Gironde et des Landes.....	8
10 expériences incontournables.....	10
La Gironde et les Landes sans voiture	30
10 randonnées en Gironde et dans les Landes	42
L'agenda.....	58
En avant-goût	62
Voyager en famille	63

Bordeaux 68

À voir..... 71

Les Quinconces et le Triangle d'Or.....	71
Pey-Berland et la place Gambetta.....	75
Saint-Pierre	79
Quartier de la Grosse Cloche	82
Saint-Michel et Sainte-Croix	84
La Victoire et les Capucins	86
Les Chartrons.....	87
Les Bassins à flot et Bacalan	89
Du Jardin public à Saint-Seurin	91
Rive droite – La Bastide.....	92

Lac, Soustons (p. 252)



Circuits organisés 94

Où se loger 95

Où se restaurer 98

Les Quinconces et le Triangle d'Or.....	98
Pey-Berland et la place Gambetta.....	100
Saint-Pierre	102
Quartier de la Grosse Cloche	103
Saint-Michel et Sainte-Croix	104
La Victoire et les Capucins	107
Les Chartrons, les Bassins à flot et Bacalan.....	107
Du Jardin public à Saint-Seurin	109
Rive droite – La Bastide.....	109

Où prendre un verre et faire la fête 110

Les Quinconces et le Triangle d'Or.....	110
Pey-Berland et la place Gambetta.....	111
Saint-Pierre	112
Quartier de la Grosse Cloche	112
Saint-Michel et Sainte-Croix	113
La Victoire et les Capucins	114
Les Chartrons.....	114
Les Bassins à flot et Bacalan	114
Rive droite – La Bastide.....	115

Où sortir 116

Achats 116

Depuis/vers Bordeaux 119



Bassin d'Arcachon et côte du Médoc (p. 122)

Arcachon, Cap-Ferret, Lacanau, des noms mythiques émaillent le littoral girondin. À leur l'évocation, on pense huîtres, surf, dune géante, forêts de pins et plages sauvages. Un grand bol d'air vous attend sur cette partie littorale du département.

Bordeaux (p. 68)

Centre-ville classé au patrimoine mondial, quais épousant les courbes du fleuve, musées attrayants, bonnes tables et bars animés sur fond de pierre blonde, bienvenue dans la capitale girondine !

Côte d'Argent landaise (p. 232)

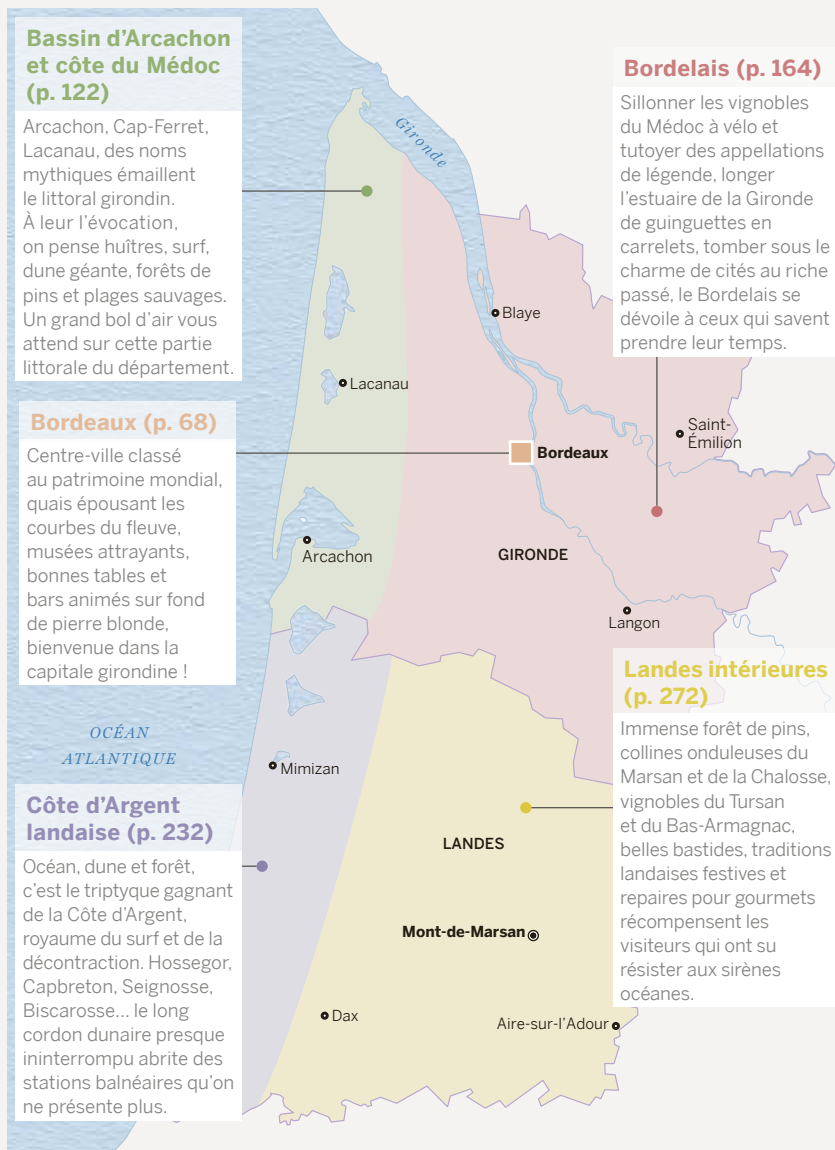
Océan, dune et forêt, c'est le triptyque gagnant de la Côte d'Argent, royaume du surf et de la décontraction. Hossegor, Capbreton, Seignosse, Biscarosse... le long cordon dunaire presque ininterrompu abrite des stations balnéaires qu'on ne présente plus.

Bordelais (p. 164)

Sillonner les vignobles du Médoc à vélo et tutoyer des appellations de légende, longer l'estuaire de la Gironde de guinguettes en carrelets, tomber sous le charme de cités au riche passé, le Bordelais se dévoile à ceux qui savent prendre leur temps.

Landes intérieures (p. 272)

Immense forêt de pins, collines onduleuses du Marsan et de la Chalosse, vignobles du Tursan et du Bas-Armagnac, belles bastides, traditions landaises festives et repaires pour gourmets récompensent les visiteurs qui ont su résister aux sirènes océanes.



SOMMAIRE

Bassin d'Arcachon et côte du Médoc 122

Bassin d'Arcachon 125

Arcachon	125
Pyla-sur-Mer	134
Gujan-Mestras	137
Lanton.....	140
Andernos-les-Bains	141
Presqu'île du Cap-Ferret	145

Côte du Médoc 151

Lacanau-Océan.....	152
Lac de Lacanau.....	155
Réserve naturelle de l'Étang de Cousseau.....	156
Lac d'Hourtin-Carcans	156
Le Pin Sec	158
Soulac-sur-Mer	159
Le Verdon-sur-Mer	161

Bordelais 164

Médoc viticole 168

Margaux.....	168
Moulis-en-Médoc.....	171
Pauillac	173
Saint-Estèphe.....	176
Bas-Médoc	177

Haute Gironde 181

Blaye	181
Bourg	185

Saint-Émilion et le Libournais 188

Libourne	188
----------------	-----

Pomerol	192
Guîtres	194
Saint-Émilion.....	194
Sainte-Foy-la-Grande	203

L'Entre-deux-Mers 204

Créon	204
Rauzan.....	206
Sauveterre-de-Guyenne	209
Monségur	210
La Réole	210
Saint-Macaire et ses environs.....	213
Sainte-Croix-du-Mont	214
Cadillac.....	215
Rions	218

Route des Graves, Sauternais et Bazadais 219

De Léognan à La Brède	220
Sauternais	223
Villandraut et ses environs.....	227
Bazas	229

Côte d'Argent landaise 232

Biscarrosse.....	235
Mimizan	242
Contis.....	246
Moliets-et-Maâ	248
Vieux-Boucau	251
Soustons	252
Seignosse	253
Hossegor	257
Capbreton	264
Labenne.....	270



Landes intérieures 272

Dax et ses environs 276

Pays d'Orthe et Arrigans 283

Saubusse 283

Saint-Étienne-d'Orthe 283

Port-de-Lanne 284

Peyrehorade 284

Hastingues 285

Sorde-l'Abbaye 286

Chalosse et Tursan 288

Montfort-en-Chalosse 288

Mugron 290

Brassempouy 292

Saint-Sever 293

Hagetmau 296

Eugénie-les-Bains 298

Aire-sur-l'Adour 298

Marsan et Bas-Armagnac 300

Mont-de-Marsan 300

Roquefort 307

Villeneuve-de-Marsan 308

Saint-Justin 308

Labastide-d'Armagnac 309

Parc naturel régional des Landes de Gascogne 310

En savoir plus

Histoire 318

Art et culture 330

Vins et vignobles du Bordelais 339

Cuisine 348

Sports et activités 353

Environnement 359

Carnet pratique

Infos utiles 365

Transports 370

En coulisses 373

Index 375

Comment utiliser ce guide 382

Nos auteures 384

BIENVENUE EN GIRONDE ET DANS LES LANDES





Il faut partir de l'océan et suivre la ligne littorale pour tirer un trait d'union entre la Gironde et les Landes. Ensuite, suspendre le tracé au niveau du bassin d'Arcachon pour figurer la magnifique lagune formée par la Leyre, étonnante rivière qui perce le cordon dunaire pour se mêler aux eaux de l'Atlantique. Puis, égrener les stations balnéaires : d'Arcachon et la dune du Pilat, le Cap-Ferret et ses ports ostréicoles, Biscarrosse et son passé aéronautique, Capbreton et son port de pêche, etc. Sans oublier, Hossegor et Lacanau, terres d'élection des surfeurs.

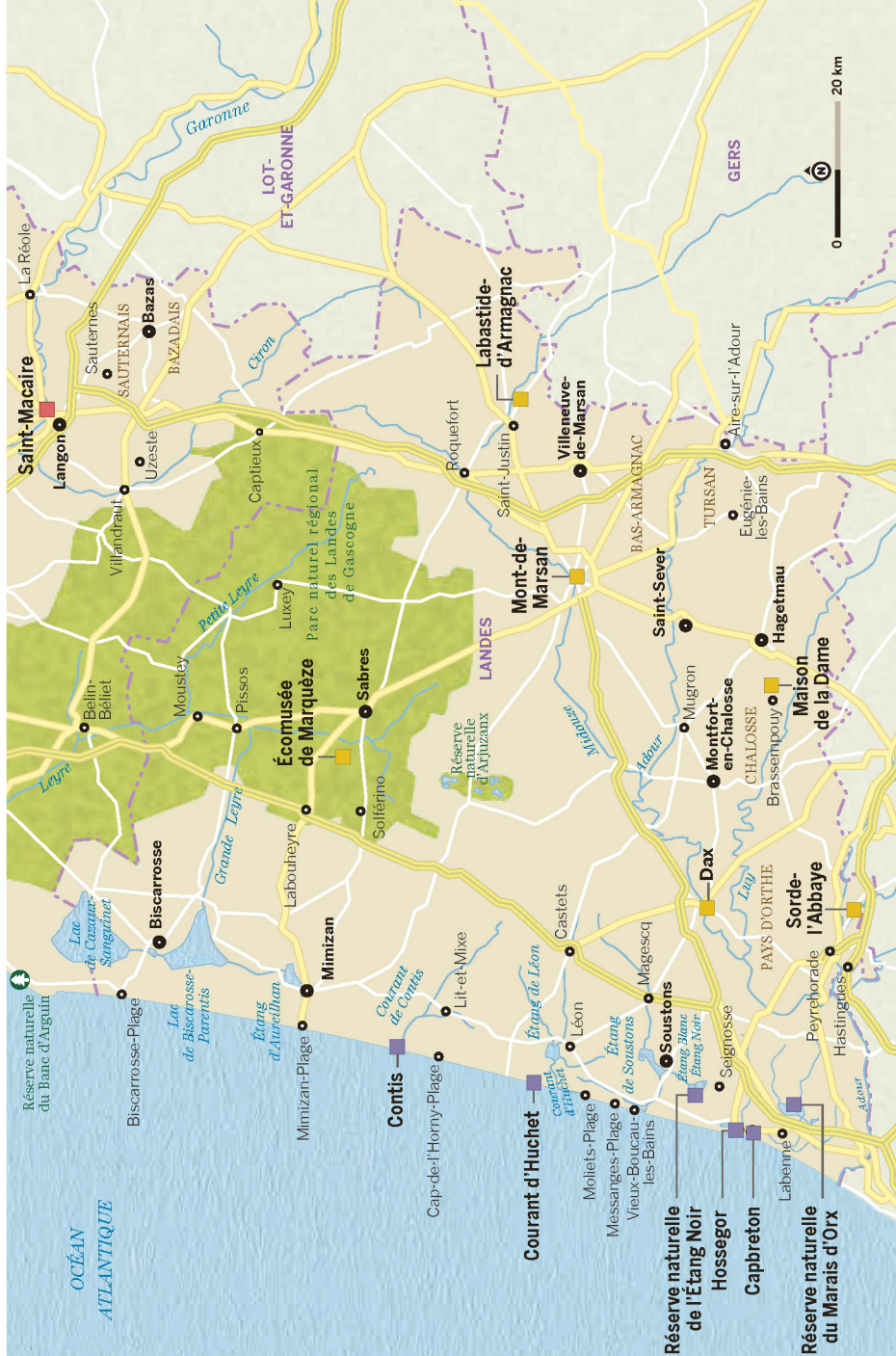
L'eau a forgé d'autres facettes incontournables du territoire : les stations thermales, à commencer par Dax, et surtout les vignobles. La proximité des fleuves, Garonne et Dordogne en tête, a encouragé le négoce de crus merveilleux.

Le vignoble de Saint-Émilion s'est vu distinguer par l'Unesco au titre de paysage culturel. Bordeaux, dotée d'un remarquable ensemble architectural du XVIII^e siècle, figure également au Patrimoine mondial. La capitale girondine a su renouer avec le dynamisme, que l'on peut aussi ressentir dans des terres plus méconnues comme la Chalosse, où les productions de foie gras et de maïs s'affirment comme les premières de France. Enfin, le sens de la fête des Landais constitue assurément un autre atout majeur de la région !

CARTES DÉTAILLÉES

- Bordeaux (p. 76)
- Bassin d'Arcachon et côte du Médoc (p. 124)
- Bordelais (p. 166)
- Côte d'Argent landaise (p. 234)
- Landes intérieures (p. 274)





▶ TRIANGLE D'OR, CHIC ET PIÉTON

De longues artères élégantes et piétonnes où la voiture n'est pas la bienvenue. À deux pas, les Quinconces revendique sa place de plus grande esplanade d'Europe.



LOÏC GRANICZNY ©

1 BORDEAUX LA SÉDUISANTE

Classés au patrimoine mondial de l'Unesco, les superbes bâtiments du centre de Bordeaux (p. 68) gardent l'empreinte grandiose du siècle des Lumières, mais c'est sa mixité culturelle qui en fait une métropole très vivante. Cosy, chic, populaire et branchée, la capitale girondine a de bien jolis atouts.

MÉLANIE TAMMEVERSKI ©



↑ BACALAN, UN PAS DANS LA MODERNITÉ

L'ancienne zone portuaire est devenue un des points d'attractions. Plongez dans les univers de la Cité du vin, du musée Mer Marine et de l'art contemporain à la base sous-marine.

SARA SOULIGNAC ©



← LES MARCHÉS

Au marché des Chartrons, le dimanche matin, on vient pour faire une pause en savourant sa douzaine d'huîtres, tandis que le marché des Capucins cache quelques bistrotis typiques où il fait bon s'attabler.

LAURENT (PICTARENA) / STOCK.ADOBE.COM ©



← BALADE SUR LES QUAIS

Sur les rives de la Garonne, une promenade de près de 5 km permet de flâner le nez en l'air en admirant les perspectives sur la ville. À suivre à pied, à vélo ou en roller.



Top des musées

► **CAPC** (p. 87). Installé dans les anciens entrepôts des denrées coloniales (Entrepôt Lainé), ce musée d'art contemporain est une invitation à l'exploration des nouvelles formes artistiques. Land art, art conceptuel ou art minimal, plusieurs fois par an des nouvelles expositions incitent à la rêverie ou à la réflexion.

► **La Cité du vin** (p. 90). Des vendanges à la vinification, des routes fluviales du vin aux nouvelles tendances, des figures littéraires aux portraits de vignerons, ce musée dédié aux cultures du vin est hébergé dans un bâtiment à l'architecture contemporaine. Une visite qui profite des outils numériques mais aussi des saveurs d'une dégustation.

► **Muséum de Bordeaux** (p. 91). Installé dans un hôtel particulier du XVIII^e siècle, ce musée d'histoire naturelle présente, à travers une muséographie repensée, ses collections historiques magnifiées à l'instar du squelette de la baleine bleue ou de l'éléphante Miss Fanny, mascotte des lieux. À explorer en famille.

2 DIVIN BASSIN D'ARCACHON

Avec ses paysages rythmés et façonnés par la mer, le bassin d'Arcachon est une invitation au voyage d'autant qu'il est entouré de merveilles, au sud la dune du Pilat, à l'est le delta de la Leyre, à l'ouest la presqu'île du Cap-Ferret.

BARBARA C/ STOCK.ADOBE.COM ©



➤ DUNE DU PILAT

L'ascension de la montagne de sable la plus haute d'Europe est un moment inoubliable. À son sommet, le panorama est prodigieux (bassin d'Arcachon, pointe du Cap-Ferret, banc d'Arguin et forêt de La Teste-de-Buch). Au lever et au coucher du soleil, les paysages s'enflamment tout comme les émotions du visiteur (p. 135).



Explorer le bassin

► Sur l'eau

Longue pinasse à fond plat typique des pêcheurs, élégant catamaran, planche à voile, kayak, kitesurf ou paddle, choisissez votre embarcation et partez explorer l'univers du bassin. Pour une formule bon marché : achetez votre ticket et grimpez dans le bus de mer (p. 134) qui traverse le bassin et rejoint le port via la jetée Thiers.

► À vélo

Louez un vélo au centre-ville ou au Mouleau (p. 134) et rejoignez la pointe de l'Aiguillon grâce à une piste cyclable sécurisée. D'autres itinéraires permettent de rejoindre la dune du Pilat ou d'explorer le bord de mer jusqu'au port ostréicole de La Teste.

↓ BANC D'ARGUIN

Pour explorer les richesses de cette réserve exceptionnelle, il faut s'entourer d'un guide naturaliste qui aidera à comprendre les ressorts de ce sanctuaire pour oiseaux migrateurs. Et si la chance vous sourit, grands dauphins, phoques gris ou tortues luths seront de cette fête nature (p. 136).



FRANCOIS / STOCK.ADOBE.COM ©



JEANPHILIPPE / STOCK.ADOBE.COM ©

↑ ÎLE AUX OISEAUX

Cet îlot fragile posé au milieu du bassin d'Arcachon est iconique avec ses deux cabanes tchanquées qui s'élèvent au-dessus de l'eau. Ce trésor nature est aussi remarquable pour les colonies d'oiseaux qui viennent y trouver refuge. À découvrir lors d'une excursion en bateau (p. 127).

← SAVEURS D'HUÎTRES

Rendez-vous dans les cabanes d'ostréiculteurs pour goûter les saveurs des huîtres du bassin. Sucrée, lactée, goût de noisettes ou d'agrumes... c'est un véritable jeu que d'identifier tous les arômes de chaque site de production (p. 146).



MIKE FOUQUE / STOCK.ADOBE.COM ©

3 VOIES DE VIN

Explorer le Bordelais, c'est plonger dans le monde fascinant du nectar, son histoire et ses enjeux. Au programme, visites de châteaux, dégustations et rencontres avec des vignerons passionnés. Sans oublier une leçon magistrale sur la façon dont l'humain a modifié les paysages qui l'entourent.



ARCAHONPHOTO.COM / STOCK.ADOBE.COM ©

↑ ROUTE DES VINS DU MÉDOC

C'est la voie sacrée des vins de Bordeaux jalonnée de châteaux viticoles et d'appellations parmi les plus prestigieuses : margaux, saint-julien, saint-estèphe. Cet itinéraire de 60 km à suivre en voiture ou à pied permet aussi de visiter manoirs, parcs à l'anglaise et chais high-tech dessinés par des architectes stars (p. 168).

→ LES GRAVES ET SAUTERNES

C'est une étroite bande de terre coincée entre la forêt landaise et la Garonne dont les qualités du sol font des vins rares et étonnants. Château Haut-Brion, château Smith-Haut-Lafitte et château d'Yquem sont parmi les incontournables (p. 219).



FREEPHOTO / STOCK.ADOBE.COM ©



📍 L'ENTRE-DEUX-MERS

Moins réputé mais bien plus accessible que d'autres vins du Bordelais, l'Entre-deux-Mers offre aussi aux vignobles un cadre bien plus bucolique, ponctué de fières bastides médiévales, de châteaux et d'abbayes bénédictines (p. 204).



Top des lieux de dégustation

► Cos d'Estournel

(p. 175). Porte de Zanzibar, éléphants décoratifs, pagodes, ce domaine qui abrite également un chai ultramoderne, est aussi une invitation au voyage.

► Château de Sales

(p. 193). Une visite sympathique dans un domaine situé à Pomerol qui appartient à la même famille depuis 24 générations.

► C' du Vin

(p. 212). À La Réole, au cœur de l'Entre-deux-Mers, Charlotte, caviste sensible et passionnée, prend à cœur de faire découvrir le meilleur des vins en biodynamie.

► Château Haut-Bailly

(p. 189). Une bonne option pour découvrir un cru classé de Graves que jouxte une propriété prestigieuse. Également ateliers cuisine.

↓ SAINT-ÉMILION ET LE LIBOURNAIS

Difficile de trouver un territoire plus divers, entre les vignes de Pomerol et les vins issus des appellations de Fronsac ou de Castillon. C'est justement ce qui fait tout l'intérêt d'explorer cette région dont le bourg médiéval de Saint-Émilion est un point de chute idéal (p. 188).



SABLIN / STOCK.ADOBE.COM ©

BERND / STOCK.ADOBE.COM ©



4 ESPRIT SURF

Avec ses dizaines de spots parmi les meilleurs d'Europe et connus dans le monde entier, la Côte d'Argent offre des conditions idéales pour s'initier au surf. Vous êtes néophyte ? N'ayez aucune crainte, les écoles de surf et les boutiques de location de matériel abondent sur le littoral. Franchement il ne vous reste plus qu'à vous jeter à l'eau.



Le Gouf

► Cette faille sous-marine aux dimensions impressionnantes (250 km de long, 15 km de large et plus de 3 km de profondeur) est à l'origine des vagues à la puissance et à la régularité qui font le bonheur des surfeurs de la Côte d'Argent (p. 260).



Top des spots de surf

► Hossegor

Siège de la Fédération française de Surf, Hossegor, avec son spot de La Nord, accueille les meilleurs surfeurs du monde qui viennent profiter de vagues aux courbes parfaites. Le spot La Sud offre des vagues plus rondes et plus longues, idéales pour les débutants (p. 257).

► Lacanau-Océan

Pas moins de 15 km de sublimes plages battues par le vent et des vagues qui donnent envie de louer une planche. Les plages Sud et Super Sud offrent un accès facile et un promontoire pour admirer les surfeurs à l'œuvre. Rendez-vous au Kitesurf Club de Lacanau pour une initiation (p. 156).

► Seignosse

Pas moins de 5 plages, dont celle des Estagnots qui offre en plus une vue splendide sur les montagnes pyrénéennes. Des spots parfaits pour s'initier en toute sécurité (p. 253).

↓ KITESURF

Le kitesurf n'est pas réservé aux initiés. Disséminés le long du littoral de la Côte d'Argent, des clubs proposent des initiations à ce sport qui allie la force du vent à la vivacité des vagues.



JE ROMÈS 339360 / STOCK.ADOBE.COM ©



À l'école du surf

► Lacanau Surf Club

(p. 152). Fondé en 1968 et ouvert à l'année, ce club posté sur la dune de la plage centrale de Lacanau attire les néo-surfeurs en quête de sensations.

► Natural Surf School

(p. 254). Basée sur la plage des Casernes à Seignosse, cette école propose séance de découverte à l'heure et stage à la journée.

► Tao Magic Glisse

(p. 259). Plage sud d'Hossegor, ce club propose toute la gamme de cours dans une ambiance détendue.

5 DÉCONNECTER EN FORÊT

À cheval sur les départements des Landes et de la Gironde, la forêt des Landes est le plus grand espace forestier d'Europe occidentale, créé par la main de l'homme au XIX^e siècle. Ce territoire complexe est aussi constitué d'anciens marais, d'étangs et de forêts alluviales qui ne demandent qu'à être explorés.

📍 LA FORÊT D'ART CONTEMPORAIN

Créée après le passage de la tempête Klaus, en janvier 2009, cette forêt d'art contemporain plantée de 26 œuvres (ci-dessous l'œuvre d'Alain Domagale, *Aux Impétueuses manœuvres de l'imprévu*) témoigne de l'attachement des Landais à leur patrimoine forestier. De jolies balades commentées sont proposées en saison (p. 311).

PALMIG / LA FORÊT D'ART CONTEMPORAIN ©



↓ À VÉLO EN FORÊT

Qu'il est bon de partir pédaler, de bon matin, en respirant l'arôme des pins. D'autant que le département des Landes, aux paysages plats entre mer et forêt, possède l'un des plus grands nombres d'itinéraires cyclables. Des parcours qui permettent de croiser maisons forestières et plages sauvages.

IMAGE IN / STOCK.ADOBE.COM ©



→ ÉCOMUSÉE DE MARQUÈZE

Ce musée reconstitue avec pédagogie la société pastorale qui prévalait dans les Landes jusqu'au début du XIX^e siècle. Une époque où les bergers se déplaçaient à l'aide d'échasses dans ce vaste territoire marécageux. Après la visite, partez explorer la forêt en suivant l'un des sentiers d'interprétation (p. 312).



JAG IMAGES / STOCK.ADOBE.COM ©



Hébergements ou activités, pour plonger avec bonheur dans la forêt

- ▶ **La Cabane des Chênes** (p. 170). Dormir en harmonie avec la nature, c'est la promesse de ces cabanes situées à Arsac, au cœur du Médoc viticole.
- ▶ **Vélorail du Pays Gabay** (p. 194). Échappez aux vignobles et faites une immersion dans la forêt de la Double saintongeaise, sur une ancienne voie ferrée.
- ▶ **Balades littéraires** (p. 213). Suivez une balade littéraire autour de l'œuvre de François Mauriac qui s'inspire des paysages de la forêt des Landes.
- ▶ **Les Cabanes du Menoy** (p. 250). Trois cabanes pour une échappée nature en pleine forêt de pins. Le matin, le petit-déjeuner au pied du tronc.
- ▶ **Gascogne Papier** (p. 244). À Mimizan, cette usine qui fabrique un papier kraft naturel issu de la forêt se visite en été.

6 DE VILLAGES EN BASTIDES

Dotée d'une architecture bien particulière, la bastide est le témoin d'une histoire mouvementée et riche en rebondissements. Des lieux à découvrir en prenant de la hauteur pour profiter de paysages alentour.

→ BOURG

Posée sur la rive droite de la Dordogne, aux portes de l'estuaire, cette petite cité dégage charme et dynamisme. Partez fureter le long de ses jolies ruelles, depuis sa ville haute, jusqu'à son port, à l'histoire ancienne, et aujourd'hui dédié à la plaisance (p. 185).



AURÉLIE BLONDEL ©



AURÉLIE BLONDEL ©

← MONSIEUR

Fondée au XIII^e siècle, cette bastide offre toutes les caractéristiques de la cité défensive moyenâgeuse. Arpentez son chemin de ronde pour profiter de la vue magnifique sur le paysage de l'Entre-deux-Mers (p. 210).



↳ SAINT-ÉMILION

Doté d'un patrimoine religieux souterrain rare et insolite, le bourg de Saint-Émilion, depuis son église monolithe, offre aussi une vue époustouflante sur l'ensemble architectural mais également sur les paysages alentour (p. 194).

PIERRE VIOLET / STOCK.ADOBE.COM ©

↓ SAINTE-FOY-LA-GRANDE

Ancienne bastide fondée en 1255 par Alphonse de Poitiers, protégée par des murailles, la cité a gardé quelques beaux témoignages de son riche passé (p. 203).



DANIELE SCHNEIDER / PHOTONONSTOP ©



Trésors de l'architecture romane

► **Église Saint-Pierre**
(p. 193). Située à Petit-Palais-et-Cornemps dans la Gironde, cette église est un remarquable exemple de l'art roman saintongeais.

► **Abbaye de Saint-Ferre**
(p. 210). Dans l'Entre-deux-Mers, cette abbaye romano-gothique fut en grande partie détruite pendant les guerres de Religion.

► **Basilique Saint-Seurin**
(p. 92). À Bordeaux, cet édifice présente de merveilleux chapiteaux sur son porche ouest.

► **Basilique Notre-Dame-de-la-Fin-des-Terres**
(p. 159). Ce joyau roman construit aux XI^e-XII^e siècles est une étape importante sur le chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle.

7 LE GOÛT AVANT TOUT

Prenez votre temps pour découvrir et goûter les richesses de la galaxie gastronomique de la Gironde et des Landes. Qu'ils soient de la mer ou de la terre, ce sont toujours des produits du terroir, c'est-à-dire issus de la connivence entre la main de l'homme et les heureux hasards de la nature.



SEILER / STOCK.ADOBE.COM ©

↑ LES CANNELÉS

Une recette inventée par des religieuses sous l'Ancien Régime que l'on retrouve dans la plupart des bonnes boulangeries de la région et sur certains menus de grandes tables (p. 105).



REIZEN / STOCK.ADOBE.COM ©

↑ LA LAMPROIE

Ce poisson se pêche exclusivement en février et mars dans la zone de confluence de la Garonne et de la Dordogne. Surnommé également la bécasse de la mer ou le vendangeur du bassin, il se prépare à la bordelaise, c'est-à-dire cuisiné et accompagné d'un bordeaux supérieur rouge (p. 351).



STUDIO23 / STOCK.ADOBE.COM ©

↳ LE FOIE GRAS

Chaque famille a sa recette qui tient souvent de la tradition orale ou qui se partage avec le producteur qui vend sur les marchés. Pour explorer le sujet, le mieux est encore de faire une visite dans une ferme pour découvrir le travail des artisans producteurs qui parlent avec passion de leur métier, puis de goûter les produits (p. 291).

→ L'ARMAGNAC

Obtenue par la distillation de vin blanc, c'est la plus ancienne eau-de-vie de vin du Sud-Ouest. L'armagnac produit dans les Landes par des vigneron et des maisons de négoce est considéré comme l'un des plus fins qui soient (p. 306).



SPH / STOCK.ADOBE.COM ©



**Le top
des adresses
pour déguster
des spécialités
régionales**

Chez Dupont
(p. 109).
À Bordeaux, le meilleur de la cuisine bourgeoise préparée avec des produits traditionnels (trilogie de canards d'Auros, cochon noir de Bigorre ou foie gras en terrine).

Le Skiff Club
(p. 136).
Homard, poularde, foie gras, écrevisse sont au menu de ce restaurant chic situé à Pyla-sur-Mer sur le bassin d'Arcachon.

Chez Pascal
(p. 151).
Au Cap-Ferret, arrêt obligatoire dans cette boulangerie pour goûter les fameuses dunes blanches, petits choux à la crème à déguster entre deux coups de pédale.

Les Roseaux
(p. 256).
Posée au bord de l'étang Blanc près de Seignosse, cette adresse tenue en famille propose une cuisine qui explore les recettes du cru (caneton sauvage, salmis de palombe ou magret de canard).

8 BELLES STATIONS BALNÉAIRES

De Soulac-sur-Mer à Capbreton, les stations balnéaires s'égrènent avec régularité le long d'un littoral lumineux. On y vient généralement pour profiter de la mer revigorante et des grandes plages. Mais chacune offre aussi d'autres charmes qui se laissent découvrir après les plaisirs balnéaires.

SPIRITPRODIGE / STOCK.ADOBE.COM ©



↑ SOULAC-SUR-MER

À la fois balnéaire et dynamique, cette station souvent comparée à Arcachon offre un visage plus authentique. À la Belle Époque, les touristes débarquaient à Soulac-sur-Mer par le "train de plaisir" pour profiter de la "ville aux cinq cents villas" (p. 159).

→ CONTIS

Discrète, cette station à taille humaine doit beaucoup son esprit bohème chic à son Festival international de cinéma qui s'y tient chaque année au printemps. Elle abrite également le seul phare des Landes édifié sur une dune (p. 246).



POULAKR49 / STOCK.ADOBE.COM ©

📍 CAPBRETON

Unique port de la côte landaise, Capbreton vit à l'année et c'est heureux. Quel plaisir d'aller acheter son poisson au retour des bateaux de pêche. La station est célèbre pour son estacade, une jetée en bois qui s'avance dans la mer (p. 264).



ADRIEN BAUD / STOCK/ADOBE.COM ©

↓ LE CAP-FERRET

Avec sa situation de bout du monde, le Cap-Ferret attire les visiteurs d'un jour... ou d'une vie. Car certains ne quitteraient pour rien au monde ce décor de villas, de dunes et de plantations d'oyats. Tentez l'expérience (p. 145).



ALEXANDER DEMYANENKO / STOCK.ADOBE.COM ©



Des lacs pour se rafraîchir

▶ **Étang de Cousseau** (p. 156). Espace naturel protégé, l'étang est situé à l'écart de toute route. Il est bordé de pinèdes, de dunes et de barins, des zones humides intradunaires, typiques des Landes de Gascogne.

▶ **Lac de Lacanau** (p. 155). C'est le plus grand des étangs girondins. On peut s'y baigner et pratiquer la pêche et certains secteurs du lac ne sont accessibles qu'à pied ou à vélo.

▶ **Lac de Cazaux-Sanguinet** (p. 235). À cheval sur la Gironde, il est prisé par les familles en été pour ses jolies plages et ses activités.

Avec de nombreuses voies vertes et peu de dénivelé, la Gironde et les Landes sont un paradis à explorer pour les adeptes de la mobilité tranquille. À travers la forêt ou le long des vignobles, sur les rives des fleuves ou celles des étangs, mille surprises attendent les cyclistes d'un jour.

C'est un fil continu qui attire cyclistes, piétons et rollers. Ils peuvent ainsi quitter aisément Bordeaux pour rouler le long de coteaux viticoles, de sous-bois et de vallées fluviales. Plus de 50 km jusqu'à Sauveterre-de-Guyenne. En septembre, le festival Ouvre la Voix (p. 61) y organise concerts et dégustations qui sont autant d'étapes conviviales (p. 208).

A photograph of a stone church with a pointed roof and arched windows, partially obscured by tall cypress trees and a dense green hedge in the foreground. The church is made of light-colored stone and features a prominent pointed gable with two arched openings. The foreground is filled with a lush, green hedge, and several tall, slender cypress trees stand behind the church. The sky is clear and blue.



Au pied de la citadelle, suivez la belle piste cyclable construite sur une ancienne voie ferrée et qui rejoint Étauliers à travers le vignobles de Blaye. D'autres boucles (sur route partagée) sont également indiquées au départ de la citadelle (p. 183).

→ VOIE VERTE BAZAS-MIOS

Envie d'une immersion douce et rafraîchissante ? Suivez cette voie verte qui rejoint le canal de la Garonne depuis le bassin d'Arcachon. Une partie du peloton d'enfants ? Prévoyez une pause récréative à la base de loisirs d'Hostens (p. 229).

LES CONTINENTS 34 ©



↓ CIRCUIT DES VINS BIO

C'est entendu, la viticulture bio et le vélo classique partagent le même souci de la nature. Avec modération et enthousiasme suivez cet itinéraire (sur route partagée) de l'appellation côtes-de-bourg. Il rejoint le château Falfas, pionnier de la biodynamie dans le Bordelais (p. 184).



© DAVID REMAZETTES / GIRONDE TOURISME ©



VOUVRANS / SHUTTERSTOCK.COM ©



La nature, c'est la liberté !

► **Descente de la Leyre** (p. 313). Glissez en silence et en kayak le long de cette rivière qui court sur une centaine de kilomètres, jusqu'aux eaux salées du bassin d'Arcachon.

► **Surf sur le mascaret** (p. 189). Deux fois par jour à marée montante, des surfeurs d'eau douce attendent les vagues qui remontent la Dordogne. Les kayakistes sont aussi de la fête et les spectateurs sont nombreux.

► **Littoral à cheval** (p. 355). À Mimizan dans les Landes, un itinéraire équestre sur 20 km pour galoper en toute liberté entre dunes et plages.

► **Pêche au carrelet** (p. 178 et p. 183). Au phare de Richard ou sur l'estuaire, réservez votre carrelet pour une journée de pêche au grand air de l'estuaire. La nature et vous ne font plus qu'un.

← VOIE VERTE DU MARSAN ET DE L'ARMAGNAC

Longue de 52 km, cette voie verte part de Mont-de-Marsan et rejoint l'ancienne gare de Gabarret, après une incursion dans le Gers à Cazaubon-Barbotan (p. 298).

10 CHÂTEAUX D'HISTOIRE

La découverte des vignobles de Bordeaux est l'occasion d'admirer quantité de beaux châteaux plantés au milieu des vignes. Cependant, la Gironde et les Landes regorgent d'édifices souvent plus anciens qui racontent chacun à leur manière une partie de l'histoire de la région.

LEONID ANDRONOV / STOCK.ADOBE.COM ©



↓ CHÂTEAU DE LANGOIRAN

Sur la rive droite de la Garonne, cet imposant château fort doté d'un donjon offre une vue époustouflante sur les environs. Animations en été et hébergements pour se plonger dans l'histoire des puissants seigneurs de Langoiran (p. 206).

↑ CHÂTEAU DE RAUZAN

Reconnaissable à son fier donjon cylindrique, ce site fut le théâtre d'affrontements durant la guerre de Cent Ans (p. 206).



DANIEL SCHNEIDER / PHOTONOSTOP ©

↙ CHÂTEAU DE ROQUETAILLADÉ

La silhouette médiévale de ce château situé à Mazères impressionne par sa sévérité.

La décoration intérieure, signée Viollet-le-Duc, est bien moins austère que l'extérieur (p. 228).



JACKF / STOCK.ADOBE.COM ©

↓ CHÂTEAU DE VAYRES

Dans le Libournais, aux portes de Saint-Émilion, cette imposante forteresse du XIV^e siècle fut remaniée à la fin de la Renaissance et présente une façade italienne ouverte sur des jardins à la française et un parc planté de cèdres du Liban (p. 189).



FREPROD / STOCK.ADOBE.COM ©



Châteaux de célébrités

► **Château de Malromé** (p. 213).
Propriété de la famille Toulouse-Lautrec, ce château retrace la vie et l'œuvre du célèbre peintre de la vie parisienne.

► **Château de La Brède** (p. 220).
Ce magnifique bâtiment de style gothique posé dans un décor bucolique est associé à Montesquieu qui naquit entre ses murs en 1869. La magie opère aussi lors de la visite de l'intérieur du bâtiment.

► **Domaine de Malagar** (p. 213).
Dans les environs de Saint-Macaire, François Mauriac, prix Nobel de littérature, a aimé passionnément cette maison où il passa de nombreux étés. Une ancienne propriété viticole discrète qui domine les vignobles alentour.

LA GIRONDE ET LES LANDES SANS VOITURE

En Gironde et dans les Landes, les voyageurs non motorisés n'auront pas à se cantonner aux grandes agglomérations. En effet, bon nombre de villages de l'intérieur des terres et de stations balnéaires sont accessibles grâce à un réseau de transports en commun dense et bien coordonné, entre les cars régionaux et les TER de la région Nouvelle-Aquitaine. Certains secteurs de l'arrière-pays landais sont un peu plus difficile d'accès.

Les transports à la carte

Bus (transports.nouvelle-aquitaine.fr).

En Gironde, une cinquantaine de lignes de cars régionaux, et une douzaines dans les Landes, sillonnent le département, complétées par un réseau de bus interurbains autour de Bordeaux (www.infotbm.com/fr), des agglomérations moyennes (Libourne, Dax) et des zones touristiques (bassin d'Arcachon, côte landaise). Des lignes estivales viennent renforcer ces réseaux, notamment vers les plages (mise en place de navettes gratuites dans certaines villes de la côte landaise).

Train Les principales villes de la région sont desservies par le **TER Nouvelle-Aquitaine** ( 0800 872 872 ; www.ter.sncf.com/nouvelle-aquitaine). Il est facile de rejoindre Arcachon depuis Bordeaux (ligne 41.2U), le Médoc, traversé par la ligne 42, et l'Entre-deux-Mers (ligne 44). Le réseau ferroviaire est moins dense dans les Landes mais les lignes 45, 52, 53 permettent de rallier Mont-de-Marsan, Dax et Peyrehorade.

Bateau Autour du bassin d'Arcachon, les navettes de l'**UBA** (bateliers-arcachon.com) relie Arcachon au Cap-Ferret, et, l'été, à Andernos et au Canon, et le Cap-Ferret au Moulleau et à la dune du Pilat. Sur l'estuaire de la Gironde, des bacs relient Blaye et Lamarque, et Le Verdon et Royan.

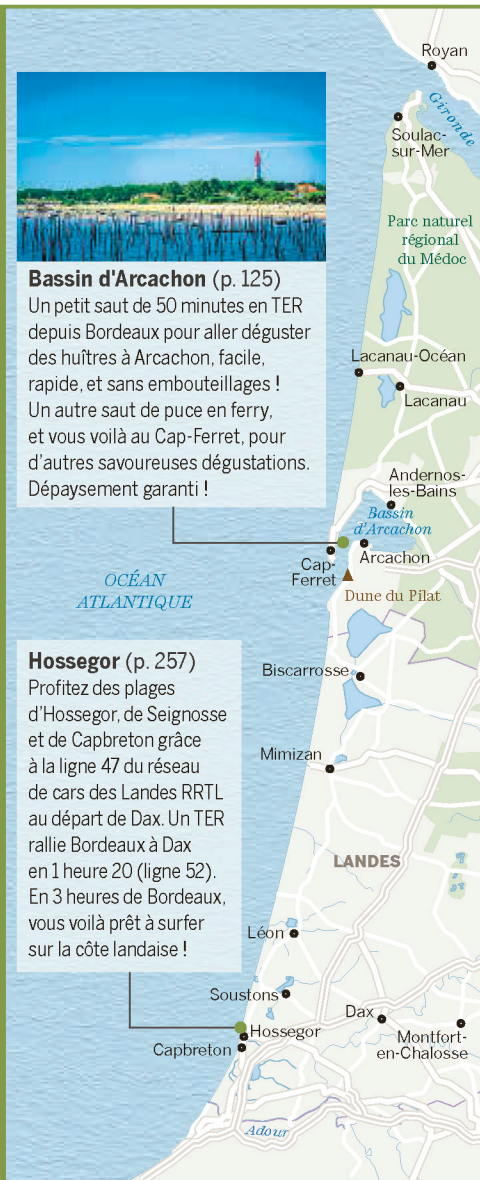


Bassin d'Arcachon (p. 125)

Un petit saut de 50 minutes en TER depuis Bordeaux pour aller déguster des huîtres à Arcachon, facile, rapide, et sans embouteillages ! Un autre saut de puce en ferry, et vous voilà au Cap-Ferret, pour d'autres savoureuses dégustations. Dépaysement garanti !

Hossegor (p. 257)

Profitez des plages d'Hossegor, de Seignosse et de Capbreton grâce à la ligne 47 du réseau de cars des Landes RRTL au départ de Dax. Un TER rallie Bordeaux à Dax en 1 heure 20 (ligne 52). En 3 heures de Bordeaux, vous voilà prêt à surfer sur la côte landaise !





Blaye (p. 181)

Traversez l'estuaire de la Gironde ! De Lamarque, près de Pauillac, desservi par le TER, un bac vous emmène jusqu'à Blaye et son imposante citadelle Vauban. La traversée de 20 minutes offre de belles vues sur les rives. Il est possible d'embarquer un vélo (gratuitement) – une belle piste cyclable traverse le vignoble de Blaye.



Saint-Émilion (p. 188)

Après avoir rejoint Saint-Émilion en TER (ligne 33) ou en bus (ligne 304), découvrez le patrimoine viticole et culturel de la cité médiévale et de sa juridiction à pied ou à vélo grâce aux nombreuses boucles de randonnées des environs.

Mont-de-Marsan (p. 300)

1 heure 30 en TER depuis Bordeaux vous mène à Mont-de-Marsan pour une escapade gourmande dans le Sud-Ouest. De là, des cars rallient les bastides des environs comme la jolie cité médiévale de Labastide-d'Armagnac ou l'abbaye bénédictine de Saint-Sever.

ITINÉRAIRE

8-10 jours

Entre terre et mer

Prenez le temps d'entrer dans l'intimité de cette magnifique lagune aux paysages en perpétuel mouvement, qui réserve de belles surprises, et embarquez pour le Cap-Ferret, territoire boisé, bordé de rubans de sable. Un itinéraire à faire en mode "slow tourisme".

Arcachon (p. 125)
Consacrez 2 journées à cette coquette station balnéaire accessible en train pour sa ville d'Été et son marché couvert, sa ville d'Hiver et ses somptueuses villas Belle Époque, ainsi que son ravissant parc Mauresque. Des plages infinies vous attendent : à vous le farniente et la baignade !
🚆 25 min d'Arcachon à la dune du Pilat ou 🚶 1 heure 40

Cap-Ferret (p. 145)
Découvrez tranquillement ce petit coin de paradis, profitez des multiples plages et des cabanes ostréicoles, sans oublier de visiter le phare qui abrite un musée, ni d'aller au joli village de pêcheurs de L'Herbe pour admirer sa fantaisie architecturale, la villa Algérienne.
🚆 40 min (ligne 601) de la pointe du Cap-Ferret à Arès

Dune du Pilat (p. 135)
La plus haute dune d'Europe mérite quelques efforts ! Prenez l'escalier ou enfoncez vos pieds dans le sable pour graver les 100 m qui mènent jusqu'au sommet : admirez le panorama exceptionnel sur le bassin et le banc d'Arguin.
Après une bonne journée, retour à Arcachon pour un dîner au bord de l'eau.
🚶 30 min d'Arcachon (jetée Thiers) au Cap-Ferret





Arès (p. 144)

Enfoncez-vous dans la réserve naturelle des Prés Salés d'Arès dans laquelle on peut suivre une portion du GR8®. De la jetée, longez la plage jusqu'à la baignade Saint-Brice, ou profiter pleinement d'un moment de détente avant de vous régaler d'huîtres et de poisson.

🚗 10 min (ligne 601) d'Arès à Andernos ou 🚶 1 heure 15

Andernos-les-Bains (p. 141) et l'île aux oiseaux (p. 127)

Ce petit port avec ses cabanes proposant dégustation d'huîtres ou de langoustines est un must ! Le sentier du littoral mène aux plages, au site naturel des Quinconces et à la jetée – la plus longue de France –, où un bateau vous emmène à l'île aux oiseaux et ses célèbres cabanes tchanquées.

🚗 20 min (ligne 601) d'Andernos à Lanton ou 🚶 1 heure 40

Lanton, Taussat-les-Bains, Cassy (p. 140)

Petits ports et jolies plages s'égrènent le long du bassin : vous aurez tout le loisir de pratiquer une activité nautique. Le ravissant petit port de Cassy est parfait pour dîner au bord du bassin.

🚗 10 min de Lanton à Audenge (ligne 610) ou 🚶 1 heure

Audenge, domaine de Certes (p. 144)

Prenez le temps de sillonner ce vaste espace préservé de 530 ha, à pied (9,5 km) par le sentier littoral ou en kayak, pour apercevoir une belle diversité naturelle dont de nombreuses espèces d'oiseaux. Un arrêt pique-nique sur la plage sauvage de Graveyron s'impose.

🚗 15 min d'Audenge à Biganos (ligne 610) ou 🚶 1 heure 30

Biganos, le delta de la Leyre (p. 144)

Avec ses cabanes de toutes les couleurs, le charmant port de Biganos, lové dans la forêt, est propice à une pause gourmande au bord de l'eau avant de passer la journée à descendre la Leyre en canoë. Des plages secrètes s'égrènent le long du parcours.

🚗 20 min de Biganos à Arcachon



ITINÉRAIRE

8 jours

Bordeaux, Saint-Émilion et Côte de Blaye

À partir de la capitale de l'Aquitaine, explorez ces vignobles, ô combien réputés, à votre rythme, là où œnologie se conjugue avec richesse du patrimoine et paysages façonnés par l'homme. À vous de combiner trajets en bus et à pied, au gré de vos envies.

Plassac, Cars et Fours (p. 183)

Des vestiges gallo-romains font la renommée de Plassac, tout comme le château Monconseil Gazin.

À Cars, le château Peybonhomme-Les-Tours, domaine bio, loue des chambres d'hôtes. Accordez-vous une pause pique-nique au château Les Chaumes, à Fours.

🚌 15 min (ligne 201) de Plassac à Blaye ou 🚶 1 heure

Bourg (p. 185)

Campé au début de l'estuaire de la Gironde, ce bijou haut perché avec sa citadelle – parc et musée – a du charme à revendre.

Flânez au gré de ses ruelles pentues, au marché du dimanche, dans le port de plaisance et savourez un côte-de-bourg !

🚌 20 min (ligne 201) de Bourg à Plassac ou 🚶 2 heures 30

Bordeaux (p. 68)

La visite de la capitale girondine, dont le centre est classé à l'Unesco, du musée du Vin et du Négocio et de la Cité du vin sera votre première étape. Passez-y quelques jours, profitez des bonnes tables et faites une croisière sur la Garonne.

🚌 30 min de Bordeaux à Saint-Émilion

Blaye (p. 181)

Dernière étape, Blaye, avec au menu : l'imposante citadelle Vauban, inscrite au patrimoine mondial, un Musée archéologique et la centaine de domaines viticoles (château Monconseil Gazin, château Marquis de Vauban).

8

7

6

5

1

Libourne (p. 188)

Sa bastide fondée au XIII^e siècle, son centre historique préservé et ses demeures cossues, ses restaurants et ses quais réaménagés sauront vous séduire. Après une balade au château de Vayres tout proche, passez la soirée au Café-théâtre.

🚌 40 min (ligne 310) jusqu'à Saint-André-de-Cubzac, puis 🚌 15 min (ligne 201) jusqu'à Prignac-et-Marcamps



Grotte de Pair-non-Pair (p. 186)

Incontournable haut lieu de la préhistoire et superbe expression des débuts de l'art, cette grotte est ornée d'un bestiaire exceptionnel gravé dans la roche entre 33 000 et 26 000 ans av. J.-C.

🚗 20 min (ligne 201) de la grotte à Bourg

Pomerol (p. 192)

C'est le lieu de l'une des appellations du Bordelais les plus renommées : château Gazin, château L'Évangile ou château Gombaude-Guillot à deux pas de l'église... Si le cœur vous en dit, rejoignez à vélo Montagne (7 km) pour d'autres domaines et de belles églises romanes.

🚗 10 min (ligne 314) de Pomerol à Libourne ou 🚶 1 heure



Saint-Émilion (p. 194)

Avec plusieurs centaines de domaines, Saint-Émilion est parfait pour goûter des vins au château – dans lesquels on peut loger ! L'incontournable patrimoine culturel et viticole se découvre facilement à pied ou à vélo.

🚗 10 min (ligne 314) de Saint-Émilion à Pomerol ou 🚶 1 heure 30



DE HAUT EN BAS : CITÉ DU VIN / SOPHIE DUBOSQ © : PAUL / STOCK.ADOBE.COM ©



ITINÉRAIRE

5 jours

Grands crus et balades au bord de l'eau

Ce parcours vous mène dans les plus grands domaines du Médoc, aux châteaux de classe mondiale, pour une expérience sensorielle d'exception que vous aurez certainement le désir de renouveler. L'eau n'est jamais très loin : chemin faisant, îles singulières et carrelets vous attendent.

Pauillac (p. 173)

Le vignoble est des plus prestigieux (châteaux Lafite-Rothschild, Latour et Mouton-Rothschild), le top des millésimes d'exception, de bonnes adresses pour déjeuner au bord de l'eau et, face à Pauillac, l'île de Patiras et son phare pour un superbe panorama de l'estuaire. En saison, installez-vous dans une guinguette et profitez !

Bages (Pauillac) (p. 173)

Au cœur du vignoble, la visite du village de Bages s'impose. Cet ancien hameau viticole a été entièrement restauré par le propriétaire du château Lynch-Bages, qui œuvre depuis de nombreuses années à la reconnaissance du lieu pour son œnotourisme.

🚗 10 min (ligne 705) de Bages au centre de Pauillac

Saint-Julien-Beychevelle

Si la plus modeste des appellations au cœur du Médoc est petite en superficie, elle est incontestablement à l'origine de grands crus. La découverte du château Gruaud Larose et de son belvédère monumental est incontournable.

🚗 10 min (ligne 705) de Saint-Julien-Beychevelle à Bages (Pauillac)

Cussac-Fort-Médoc, Moulis-en-Médoc et Listrac (p. 171)

Cap sur le Fort Médoc, puis le château Fourcas Hosten travaillé en culture bio, à Listrac-Médoc, et le château Chasse-Spleen à Moulis-en-Médoc où un centre d'art réglera les amateurs. Profitez-en pour goûter à la lamproie à la bordelaise à l'une des tables du coin.

🚗 10 min (ligne 705) de Cussac-Fort-Médoc à Saint-Julien-Beychevelle

Margaux (p. 168)

Un bus depuis Bordeaux vous mènera au célèbre château Margaux (premier grand cru classé) qui fait partie de la boucle des châteaux comme les châteaux Ferrière, Lacombe, ou le château Marquis de Terme. Après les dégustations (et la sieste), partez sur l'île Margaux pour une découverte insolite.

🚗 25 min (ligne 705) de Bordeaux à Cussac-Fort-Médoc

ITINÉRAIRE

5 jours



Le Verdon-sur-Mer, pointe de Grave et phare de Cordouan (p. 161)

La pointe de Grave dévoile un panorama exceptionnel sur l'estuaire de la Gironde et la côte atlantique. Offrez-vous une escapade jusqu'au célèbre phare de Cordouan, le seul situé en pleine mer.

Soulac-sur-Mer (p. 159)

Avec ses belles plages et ses nombreuses villas Belle Époque, Soulac est idéale pour une journée de flânerie et d'activités nautiques (surf, kitesurf). La basilique romane Notre-Dame-de-la-Fin-des-Terres est une étape importante sur le chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle.

🚶 1 heure 30 de Soulac-sur-Mer au Verdon-sur-Mer

Lacanau-Océan et lac de Lacanau (p. 152)

De Bordeaux, un bus (ligne 702, 1 heure 40) vous mène à Lacanau Océan. Avec 15 km de belles plages, baignade, surf, kitesurf et voile sont au programme, mais aussi golf, vélo, marche et farniente. Vos soirées seront animées : ici on aime la fiesta, les lieux de sortie sont donc légion !

🚶 2 heures de Lacanau Océan à la réserve naturelle de l'Étang de Cousseau

Le littoral atlantique

L'appel de l'Atlantique, comment y résister ? Des déferlantes impressionnantes, des kilomètres de sable blanc, un phare emblématique, des demeures souvenirs de la Belle Époque et des premiers bains de mer, et les balades dans la pinède : un itinéraire les pieds dans le sable et dans l'eau !

Plage d'Hourtin et lac d'Hourtin-Carcans (p. 156)

Après avoir traversé la pinède qui offre nombre d'accès au long ruban de sable qui borde l'Atlantique – pause pique-nique –, cap sur le lac d'Hourtin-Carcans, la plus grande étendue d'eau douce de France, avant de passer la nuit sur place.

🚗 30 min (ligne 711) d'Hourtin à Lesparre, 🚶 20 min jusqu'à Soulac-sur-Mer

Réserve naturelle de l'Étang de Cousseau (p. 156)

Pour éliminer les excès de la fête, rien de tel qu'une bonne marche jusqu'à l'étang de Cousseau. On accède à cet espace préservé de 830 ha via un sentier d'interprétation qui traverse une forêt de pins et d'arbousiers. Visites naturalistes guidées possibles.

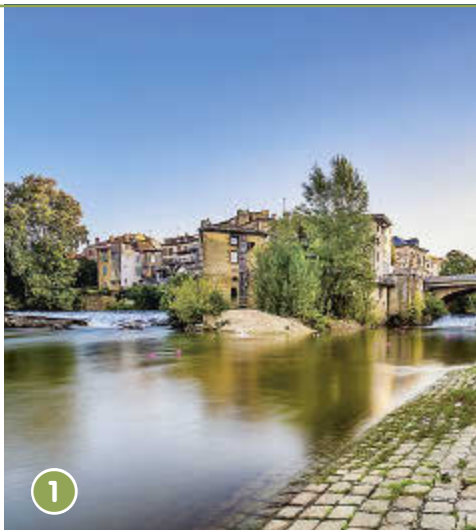
🚶 2 heures de la réserve naturelle de l'Étang de Cousseau au lac d'Hourtin-Carcans

ITINÉRAIRE

5 jours

À la découverte des Landes intérieures

Cette région du bien vivre et du bien manger se dévoile au cours de cet itinéraire qui mêle sites historiques, patrimoine religieux de premier ordre, cadre bucolique, traditions landaises festives et repaires pour gourmets.



DE GAUCHE À DROITE : DELPHINE / STOCK.ADOBE.COM © L. LOIC MARZIN / STOCK.ADOBE.COM © BERND / STOCK.ADOBE.COM ©

Dax (p. 276)

Les eaux de sa fontaine chaude et sa feria endiablée font sa renommée, tout comme son centre historique et son patrimoine Art déco. Sillonnez les environs à vélo jusqu'à l'église de Saint-Paul-lès-Dax, le berceau de Saint-Vincent-de-Paul et la basilique Notre-Dame-de-Buglose. Pour une escapade balnéaire, rendez-vous à Hossegor et à Capbreton.

Mont-de-Marsan (p. 300)

De Bordeaux, un train vous mène à Mont-de-Marsan dont les rues, quais et jardins du centre ancien invitent à musarder et à faire une pause gastronomique. Puis, cap sur les villages du Bas-Armagnac : Villeneuve-de-Marsan, Roquefort, Saint-Justin, sans oublier la belle cité médiévale de Labastide-d'Armagnac.

🚆 18 min (ligne 2) jusqu'à Saint-Sever ou 🚶 3 heures

Montfort-en-Chalosse (p. 288), Mugron et Hagetmau (p. 296)

Les paysages vallonnés de la Chalosse comptent de nombreux sites historiques, dont la bastide de Montfort-en-Chalosse (XIII^e siècle). Rejoignez le lac de baignade de Mugron ou Hagetmau pour faire une balade en canoë sur le Gabas – avec pause pique-nique. 🚶 45 min (ligne 4) depuis Mugron via Montfort-en-Chalosse

Saint-Sever (p. 293)

L'abbaye bénédictine, site du chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle, le musée d'Art et d'Histoire du Cap de Gascogne et les bonnes tables font de la jolie Saint-Sever, dominant la vallée de l'Adour, une étape de choix.

Passez la nuit sur place. 🚆 30 min (ligne 4) jusqu'à Montfort-en-Chalosse

ITINÉRAIRE

5 jours



L'Entre-deux-Mers : au pays des bastides

Dans ce territoire entre Garonne et Dordogne, de douces collines ponctuent un paysage de vignobles, de châteaux où de grandes figures de la culture française ont laissé leur empreinte, d'abbayes médiévales et de bastides qui défient le temps depuis des siècles.

Créon et abbaye de La Sauve-Majeure (p. 204)

Profitez de cette dernière journée dans l'Entre-deux-Mers – qui se découvre aisément à vélo –, pour prendre vos quartiers à la bastide de Créon et visiter l'impressionnante abbaye de La Sauve-Majeure, classée au patrimoine mondial.

Cadillac et Rions (p. 215 et p. 218)

Postée le long de la Garonne, la bastide de Cadillac, son splendide château et ses ruelles animées invitent à poser ses bagages. Découvrez les environs (Arbis, Donzac, Laroque). Le lendemain, cap sur Rions (bus 501, 8 min), village fortifié ultra-photogénique, et sur l'île de Raymond, réserve naturelle qui suit le lit du fleuve.

🚌 1 heure 15 (lignes 501 + 403) de Rions à Créon via Latresne (correspondance)

Saint-Macaire (p. 213)

De Saint-Macaire Bastide au patrimoine architectural remarquable, direction le domaine de Malagar, cher à François Mauriac, le château de Malromé, où vécut Henri de Toulouse-Lautrec, et le vignoble de Sauternes, de l'autre côté de la Garonne.

🚌 25 min (ligne 501) de Langon à Cadillac

Sauveterre-de-Guyenne et Rauzan (p. 209)

Rejoignez la bastide de Sauveterre-de-Guyenne depuis Bordeaux (bus 403, 1 heure 20), et parcourez le paysage vallonné de l'Entre-deux-Mers. Gagnez le château fort de Rauzan et la grotte Célestine pour une visite spéléologique. Des chambres d'hôtes en pleine campagne vous attendent.

🚌 30 min (lignes 510 ou 514) de Sauveterre-de-Guyenne à La Réole

La Réole et Monségur (p. 210)

Dediez une bonne journée à cette cité médiévale labellisée Ville d'art et d'histoire au riche patrimoine, où vous goûterez aux produits du terroir dans un bon restaurant avant de vous rendre à Monségur, jolie bastide aux maisons à colombages établie sur un promontoire rocheux.

🚌 10 min (TER ligne 44) de La Réole à Saint-Macaire