

Muita Luz e Pouco Calor

Aforismos instigantes, tirando você dos trilhos



Carlos José Benatti

Copyright 2024 © Carlos José Benatti
Todos os direitos reservados

Autor:
Carlos José Benatti

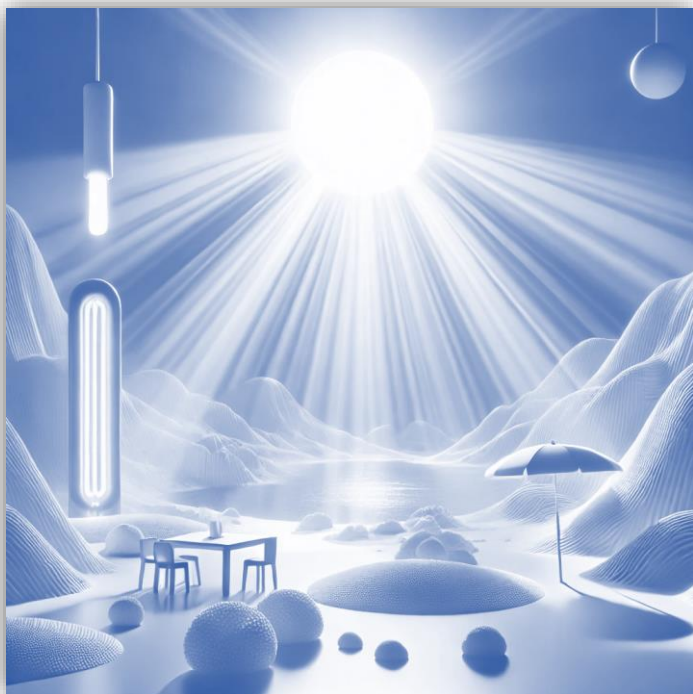
Formatação:
Fernanda Cristina Richter Cardoso

Benatti, Carlos José
Muita Luz e Pouco Calor - Aforismos instigantes,
tirando você dos trilhos
1ª Edição – 2024
São Paulo

Muita Luz e Pouco Calor

Aforismos instigantes, tirando você dos trilhos

Carlos José Benatti



Para adquirir este livro ou outros da coleção dos livros escritos pelo Dr. Carlos José Benatti acesse:

<https://clubedeautores.com.br/livros/autores/carlos-jose-benatti>

Ofereço este livro aos meus amigos Lília e Melquiades Porciuncula e
In memoriam a Edmilson Fernandes, ambos me trouxeram ao
Hospital Santa Catarina no início da década de 70 e aos quais os
convidei a inaugurar a maternidade com o primeiro parto em 1976.

“O Brasil possui a maior taxa de juros real do mundo!”
(Luisa Barsi).

“As únicas leis que se aplicam ao Brasil, são as leis de Newton... nunca se sabe qual lei vale para o passado nem para o futuro.” (Walter Schalka).

“Filantropia não passa de um *band-aid*”. (Walter Schalka).

Lema para um CEO: organização vibrante, gente qualificada, motivada, com estímulo empreendedor.

“Neste mundo traidor
Nada é verdade ou mentira
Tudo é segundo a cor
Do cristal a que se mira” (Ramón de Campoamor).

“Todos têm direito à própria opinião, mas não aos próprios fatos.” (Daniel Moynihan).

“Gestão do tempo não é aprender a fazer mais em menos tempo, mas priorizar... acreditando que não irá negligenciar outras partes da vida.” (Oliver Burkeman)

O principal objetivo da psicoterapia é identificar nossos fantasmas e da psiquiatria é sufocá-los com drogas.

O que é felicidade? Para mim é a expressão e libertação de nossos fantasmas... pode ser através da arte, da ciência ou de qualquer manifestação humana... o Carnaval mostra nossos fantasmas desfilando...

A medicina é pra valer ou um passatempo, como palavras cruzadas ou Tiktok? Então, por que os médicos estão assim desvalorizados?

Fevereiro, mês do Carnaval, deveria se chamar “fevereiros”...

“O tempo definha em meio a rios de palavras gratuitas.”
(Natalia Ginzburg)

“Ações em que se pensa e que não se executa, queimamos como fogo.” (Natalia Ginzburg).

“As pessoas acreditam no que querem... Deus escolhe os capacitados ou capacita os escolhidos...?” (Simão Castro).

O Carnaval é saúde mental coletiva ou alienação coletiva?
Está aberta a discussão...

O problema político da humanidade é combinar 3 fatores:
1. eficiência econômica;
2. justiça social;
3. liberdade individual. (J. M. Keynes)

“No hay camino, se hace camino al andar”.

“Eu vim para confundir e não para explicar...” (Chacrinha).

Se você achou “um” com o tempo vai achar “2”...

Quando a vida se transforma num carma? Quando você é “bonzinho”.

Não existe saca-rolha terapêutico que elimine um trauma sexual na infância...

A vida é tudo que acontece enquanto você trabalha...

Fora da natureza, dinheiro e pessoas são nossos grandes problemas...

“As pessoas observadoras são invejosas e ambiciosas.”
(José de Assis).

Inúteis são as tentativas de mudanças que não partam de uma realidade.

Segundo Sérgio Augusto, poetas também tem seu lado perverso, senão vejamos:

- Pablo Neruda abandonou sua mulher e uma filha com doença cerebral, e, estuprou uma jovem em Sri Lanka.
- T. S. Elliot escondeu a mulher num hospício.
- Norman Mailer esfaqueou uma amante no pescoço e outra não teve melhor sorte e morreu...
- Hermann Melville abusava fisicamente de sua esposa.
- Hemingway em seus escritos secundarizava as mulheres...acabou no suicídio...

- F. Scott Fitzgerald era um bulista crônico.
- David Foster Wallace infernizava a vida da poeta Mary Kerr e só parou quando se suicidou.

Em tudo que você faz, qual é a participação da imitação do que outros fazem?

Todo político é *darwiniano*...

Quando você tiver um inimigo, coloque-o para atender pacientes!

Quando envelheci comprei um gato... nos damos muito bem... todo gato dorme 18 hs por dia.

“Ações que desejamos, mas não executamos, nos queima como um fogo frio.” (Natalia Gizburg).

“A escrita egípcia foi decifrada por Champollion há 200 anos, e eu se quer sei decifrar o que se passa no Brasil de hoje...” (Natalia Gizburg).

Associação entre 2 eventos é diferente de causa e efeito.

Em tudo na vida há um limite que não deve ser ultrapassado?

Se você não paga nada, você é o produto...

“O único jeito de você ganhar de um campeão de xadrez, é chama-lo para jogar baralho.” (Nissan Guanaes).

Sobre arte, cultura, linguagem e pensamento:

- “Sempre que a cultura, a linguagem e as palavras avançam a violência recua.” (Eric D. Moretti - Ministro da Justiça da França).
- “Quem domina a língua das pessoas domina seu pensamento.” (Orwell).
- “Nós achamos que dominamos a língua mas ela é que nos domina.” (Heidegger).
- “Os limites de nosso pensamento são os limites de nossa linguagem.” (Wittgenstein).

Os médicos devem ser mais cautelosos pois os pacientes vêm à consulta com cartas na manga.

O que é pior, esquecer uma senha ou a chave de casa?

“A passagem do tempo depende da força gravitacional.” (Albert Einstein).

Axioma de Zurique: diversificar aplicações financeiras, reduz o risco, mas esqueça que você irá ficar rico.

“A única constante que envolve a natureza humana, independentemente do tempo e do espaço, é o fato de que somos seres competitivos e imitamos nossos semelhantes.” (Rene Giscard)

A matemática é a base da fé...

A falta de reconhecimento e agradecimento é típico das almas vazias, dos milhares de zumbis que habitam o planeta.

O que é a vida? A vida é tudo o que acontece enquanto você faz medicina.

Os médicos vivem um “monopsônio”, isto é, há pouca opção de alguém procurá-lo, a não ser através dos planos de saúde... é um sistema de saúde encapsulado e ditatorial. Os hospitais também!

Nós brasileiros somos todos acionistas do país, portanto temos o direito e dever de ter prestação de cada real investido, transparência absoluta, ou isto não é uma democracia, mas uma empresa privada, uma “cosa nostra”.

“Se o tempo é um círculo e a realidade uma ilusão ou construção, por que os dois não poderiam ocorrer ao mesmo tempo?” (Cormac McCarthy).

“O passado é um país estrangeiro, lá as coisas são feitas de maneira diferente.” (Dickens).

“Todas as famílias felizes se parecem, cada família infeliz o é a sua maneira.” (Liev Tolstói).

Ficção exagerada torna a realidade insuportável.

“Sou um mistério para mim mesma...” (Clarice Lispector).

Qual a diferença entre teimosia e convicção?

Política: quando falamos que tem uma na rua, esquecemos que há uma multidão em casa... e mais: quem decide é uma elite dirigente... se tiver difícil de entender... siga o caminho do \$...

Em 2022: o Brasil arrecadou 2 trilhões de impostos + caixa bilionário de empresas estatais + 320 bilhões de dólares em divisas... país rico, povo pobre, por que?

“A teoria econômica moderna mostra que crescimento se faz com aumento de capital intelectual, capital humano, geração de ideias e habilidades das pessoas de usar tecnologias mais sofisticadas.” (Marcos Mendes).

Uma empresa alemã, através da Afya, é a 2ª líder no ensino de medicina no Brasil... atualmente tem 3 mil vagas anuais com mais de 18 mil alunos de graduação...

*Comandamenti napoletani:
Parla poco
nun t'attiggia' puort rispetto
n' arrubbá*

A desculpa é sempre uma grande saída perante pessoas aproveitadoras...

“Somente uma batalha perdida pode ser mais triste do que uma batalha ganha.” (Duque de Wellington).

Se a própria pessoa não se valoriza, quem o faria?