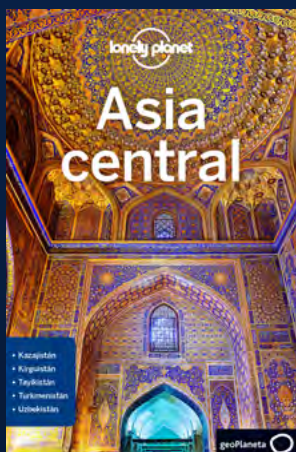




# Asia central

## Kazajistán

Anna Kaminski



**PDF**

Capítulos incluidos en la guía  
*Asia central 1*

geoPlaneta 



# Kazajistán

7 / 17,8 MILLONES DE HAB.

## Incluye »

Almaty .....	295
Montañas Tian Shan centrales .....	318
Turkestán .....	326
Aral .....	330
Astana .....	339
Macizo de Altái .....	359
Semey .....	360
Comprender Kazajistán .....	364
Guía práctica.....	364

## Los mejores restaurantes

- ➔ Olivia (p. 323)
- ➔ Line Brew (p. 305)
- ➔ Tandoor (p. 304)
- ➔ My Cafe (p. 305)
- ➔ Izumi Tai (p. 347)

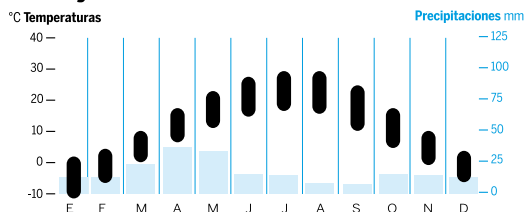
## Los mejores alojamientos

- ➔ Rixos Khadisha Shymkent (p. 321)
- ➔ Wild Nature (p. 326)
- ➔ Orbita Boutique Hotel (p. 321)
- ➔ Rixos Almaty (p. 303)
- ➔ Zhanara (p. 317)

## Por qué ir

El noveno país más grande del mundo es el más rico de los estados de Asia central gracias a sus abundantes reservas de petróleo y otros valiosos minerales. Ello se traduce en alojamientos, restaurantes y transportes por lo general mejores que en el resto de la región. La ciudad más grande, Almaty, recuerda a las urbes europeas, con avenidas arboladas, el gran complejo museístico ALZhiR, brillantes centros comerciales y hedonista vida nocturna. La capital, Astana, en la estepa septentrional azotada por el viento, se ha transformado en una maravilla del s. XXI, con abundantes muestras de arquitectura futurista. Pero hay que salir de las ciudades para vivir aventuras como ir de excursión por los altos riscos y verdes valles de las montañas Tian Shan, observar la flora y la fauna en las estepas salpicadas de lagos, disfrutar de la humilde hospitalidad de los pueblos o recorrer los desiertos occidentales hasta lejanas mezzitas subterráneas.

## Cuándo ir Almaty



**Abr-jun** Paraíso de los amantes de la naturaleza, con estepas, montes en flor y el paso de aves migratorias.

**May-sep** El tiempo es perfecto; en julio empieza la temporada de excursionismo.

**Nov-abr** Hace frío pero los esquiadores disfrutan de las mejores pistas de Asia central en Chimbulak.

## CONSEJO

➔ Es recomendable hacer el esfuerzo de salir de las ciudades para explorar las hermosas montañas, estepas o desiertos del país, y experimentar la hospitalidad de las casas particulares y pensiones rurales. Las excursiones a la Reserva Natural de Aksu-Zhabagyly o al Parque Nacional de Sayram-Ugam son fáciles.

## Datos básicos

- ➔ **Superficie** 2 700 000 km<sup>2</sup>
- ➔ **Capital** Astana
- ➔ **Moneda** tenge (T)
- ➔ **Idiomas** kazajo, ruso

## Tipos de cambio

China	10 ¥	510 KZT
EE UU	1 US\$	324 KZT
Rusia	10 R	56 KZT
Zona euro	1 €	400 KZT

## Webs

- ➔ **Edge** ([www.edgekz.com](http://www.edgekz.com))
- ➔ **Visit Kazakhstan** ([www.visitkazakhstan.kz](http://www.visitkazakhstan.kz))
- ➔ **Lonely Planet** ([www.lonelyplanet.com/kazakhstan](http://www.lonelyplanet.com/kazakhstan))

## Visados y permisos

Pueden viajar a Kazajistán por un período de 30 días sin visado los ciudadanos de 45 países, incluidos todos los de la UE y EE UU. No obstante, lo mejor es comprobar si la norma sigue vigente. Para otros tipos de visados es necesario tener una carta de invitación (CI) antes de solicitarlo, disponible en la mayoría de las agencias de viajes de Kazajistán y especialistas de viajes por Asia central en otros países.

Es necesario registrarse si se permanece en el país más de cinco días solo si se llega por tierra o mar; la tarjeta tiene un sello en vez de dos. Si constan dos, no hay que registrarse, así como tampoco si se entra en el país en avión.

## PRECIOS

### Coste relativo

Algo más caro que Uzbekistán, pero más barato que Turkmenistán.

### Presupuesto diario

- ➔ Habitación colectiva en albergue (Almaty o Astana): 2800-3500 KZT
- ➔ Habitación doble cómoda en hotel: 12 000-20 000 KZT
- ➔ Comida en *stolovaya* (cafetería) 1000 KZT, cena en restaurante: 5000-7000 KZT
- ➔ Entrada a museos: 500-1000 KZT
- ➔ Tren de Almaty a Astana: *platskartny* (litera dura)/*kupeyny* (litera blanda) 4443/9774 KZT, alta velocidad 13 567 KZT

### Guía de precios

**Alojamiento** (habitación doble con baño y desayuno incl.): \$ <8200 KZT, \$\$ 8200-22 800 KZT, \$\$\$ >28 000 KZT

**Comida** (principales): \$ <1500 KZT, \$\$ 1500-3000 KZT, \$\$\$ >3000 KZT

## Itinerarios

- ➔ **Una semana** Explorar Almaty y dedicar cuatro o cinco días a los lagos Kolsai, el cañón del Charyn y el Parque Nacional de Altyn-Emel.
- ➔ **Dos semanas** Ampliar la ruta anterior con una visita al sur del país: Shymkent, la Reserva Natural de Aksu-Zhabagyly, el maravilloso Turkeistán y el espectacular paisaje árido del mar de Aral, con fantasmales pecios soviéticos.
- ➔ **Un mes** Recorrer todo el país incluyendo metas remotas como las antiguas mezquitas subterráneas de Mangistau, el macizo de Altái y la impresionante arquitectura contemporánea de Astana, la capital.

## ALMATY

## АЛМАТЫ

📍727 / 1.7 MILLONES HAB. / ALT. 850 M

La frondosa Almaty, la antigua Alma-Ata soviética, con los nevados Zailiysky Alatau como telón de fondo, siempre ha sido una de las urbes más atractivas de Asia central. Hoy, los nuevos ricos de Almaty tienen caras zonas residenciales, grandes todoterrenos, relucientes centros comerciales, cafeterías, costosos restaurantes, clubes donde bailar hasta el alba y estaciones de esquí donde disfrutar de la vida. Mientras, los vecinos de la periferia y de las zonas rurales se apiñan en autobuses abarrotados y en desvecijados *marshrutkas* por el mercado Verde (bazar de Zelyony) o la estación de autobuses de Sayakhat.

Almaty es el principal núcleo de transportes del país. Pero si uno se queda varios días, descubrirá una ciudad sofisticada donde disfrutar de parques verdes y excelentes museos, tiendas y mercados, y con la mejor selección de restaurantes, cafés, bares y clubes de Asia central. Y a la vuelta de la esquina, excelentes excursiones y esquí.

## Historia

Los kazajos aún eran nómadas cuando se fundó Almaty en 1854 como un fuerte ruso fronterizo llamado Verny, en el antiguo oasis de la Ruta de la Seda de Almaty que los mongoles habían devastado mucho antes. Cam-

pesinos cosacos y siberianos se asentaron en los alrededores de Verny, pero los terremotos de 1887 y 1911 la asolaron casi por completo. En 1927 se convirtió en capital de la República Socialista Soviética de Kazajistán bajo el nombre de Alma-Ata (Padre de las Manzanas). La llegada del *Turksib* (ferrocarril Turkestán-Siberia) en 1930 supuso un gran crecimiento, al igual que la II Guerra Mundial, cuando se instalaron en la urbe algunas fábricas de la URSS occidental amenazada por los nazis y muchos eslavos acudieron para trabajar en ellas. También llegaron muchos coreanos, trasladados a la fuerza desde el extremo oriente ruso.

En las décadas de 1970 y 1980 el líder kazajo Dinmukhamed Kunayev, el único miembro del politburó soviético en Asia central, logró encauzar grandes sumas de dinero de Moscú hacia el sureste para transformar Alma-Ata en una auténtica capital. De ahí la cantidad de imponentes edificios de finales de la época soviética, como los baños de Arasan (p. 302), el **Hotel Kazakhstan** (Dostyk 52; 📍12) y la **Academia de las Ciencias** (Shevchenko; 📍Abay).

En 1991 Alma-Ata acogió la reunión que decretó el fin de la URSS; tras ella, las cinco repúblicas centroasiáticas se unieron a la Comunidad de Estados Independientes. Al cabo de poco se le cambió el nombre por Almaty,

## FIESTAS Y CELEBRACIONES EN ALMATY

Aparte de otros acontecimientos anuales regulares, la agenda de Almaty se anima con frecuentes festivales de música, gastronomía y cine, entre otros; para saber más, consúltese [afisha.kz](http://afisha.kz) o [www.timeout.kz](http://www.timeout.kz).

**Nouruz** (☺22 mar) El gran festival de primavera, el Año Nuevo persa, celebrado en toda Asia central, con coloridos desfiles por la ciudad, carreras de caballos y a menudo *kokpar (buzkashi)*; deporte centroasiático tradicional parecido al polo con el cuerpo de una cabra decapitada) en el **Hipódromo** (📍727 294 86 00; Zhansugirov; ☺10.00-20.00; 📍8), varios kilómetros al norte del centro.

**Semana de la Moda de Kazajistán** (<http://kfw.kz>) Jóvenes diseñadores kazajos muestran sus últimas creaciones en la pasarela de Almaty. Fechas en la web.

**Festival Internacional de Jazz** ([www.jazz.kz](http://www.jazz.kz); ☺abr) Artistas internacionales tocan en distintos escenarios durante varios días.

**Festival de Cine Internacional Eurasia** (☺sep) Pases gratis de películas, en su mayoría de países de la Comunidad de Estados Independientes (CEI), aunque también algunas occidentales, durante varios días y alguna que otra aparición de estrellas de Hollywood.

**Día de Almaty** (☺16 sep) Fiesta anual de la ciudad, con numerosos actos y exposiciones (normalmente una dedicada a las manzanas locales) al aire libre y a cubierto, y fuegos artificiales.



## Imprescindible

- 1 **Almaty** (p. 295) Salir a comer por la frondosa y sofisticada metrópolis e ir de excursión por sus cercanos y espectaculares montes.
- 2 **Lagos Kolsai** (p. 315)

Alojarse en hospitalarias casas particulares y practicar senderismo por un fabuloso entorno alpino.

- 3 **Turkestán** (p. 326) Fascinarse con la bella

arquitectura timúrida del enclave más sagrado del país.

- 4 **Aksu-Zhabagyly** (p. 325) Caminar, montar a caballo o buscar tulipanes por bosques y montañas.



- 5 Mar de Aral** (p. 330) Mirar los pecios soviéticos y el árido cañón a orillas del mar en recuperación.
- 6 Mangistau** (p. 335) Explorar el desierto remoto, plagado de cañones,

mezquitas subterráneas y antiguas necrópolis.

- 7 Montañas Tian Shan** (p. 318) Practicar senderismo y sobrevolar en helicóptero los glaciares de la cadena

montañosa más alta y espectacular del país.

- 8 Astana** (p. 339) Disfrutar de su fantástica arquitectura del s. XXI y de la animada oferta de restaurantes.





parecido al del antiguo asentamiento de la Ruta de la Seda.

Aunque en 1998 la capital del país se trasladó a Astana, este sigue siendo el centro cultural, social y de negocios de Kazajistán. Las torres de oficinas, los bloques de pisos y los centros comerciales no paran de surgir en el horizonte, sobre todo al sur de la ciudad.

## 🗨 Puntos de interés

Almaty es una ciudad para recorrer a pie. Se puede empezar por el tramo peatonal de **Zhibek Zholy** (Arbat; ☏7, 92), una especie de Arbat moscovita de Almaty, con cafeterías económicas, músicos callejeros y puestos de arte cursi. Aunque lo han saneado en los últimos años, en el **mercado Verde** (bazar de Zelyony, bazar de Kok; Zhibek Zholy 53; ☏8.00-18.00 ma-do; ☏9, 11, 19), de dos pisos, se respira un genuino ambiente centroasiático y vale la pena visitarlo aunque no se vaya a comprar nada.

### ★ Museo Estatal Central

MUSEO

(☎727 264 55 77; [www.csmrk.kz](http://www.csmrk.kz); Furmanov; extranjeros/nacionales 500/300 KZT, circuito en inglés 1000 KZT; ☏9.30-18.00 mi-lu; ☏2, 63, 73, 86) El mejor museo de la ciudad recorre la historia del país desde los túmulos de la Edad del Bronce y la cultura nómada hasta la II Guerra Mundial, las telecomunicaciones y el traslado de la capital a Astana, con muchas piezas de interés. En la entrada se alza una gran reproducción del Hombre de Oro (símbolo nacional de Kazajistán; un guerrero del s. III o IV cuyos restos revestidos de oro se descubrieron en 1969).

### ★ Museo de Arte de Kazajistán

MUSEO

(☎727 394 57 18; [www.gmirk.kz](http://www.gmirk.kz); Satpaev; 200 KZT; ☏11.00-19.00 ma-do; ☏95, ☏Auezóv) Alberga la mejor colección del país, con obras kazajas, rusas y algunas de Europa Occidental, y una sala con excelente artesanía moderna kazaja, con abundantes explicaciones en inglés. Son de especial interés la sala del movimiento ruso Mir Iskusstva y la amplia muestra de cuadros del kazajo Abyl Khan Kasteev (1904-1973).

### ★ Kök-Töbe

COLINA

(colina Verde) Esta colina de 1100 m de altura, en el límite sureste de la ciudad, está coronada por una torre de televisión de 372 m visible desde cualquier punto; brinda unas fabulosas vistas de Almaty y las montañas, y cuenta con varias atracciones. Para subir lo más sencillo es el tranquilo **teleférico** (Lu-

## Almaty (Alma-Ata)

### 📍 Principales puntos de interés

- 1 Museo Estatal Central .....D6
- 2 Museo Kazajo de Instrumentos  
Musicales Tradicionales ..... E3
- 3 Museo de Arte de Kazajistán .....A6

### 📍 Puntos de interés

- 4 Academia de las Ciencias ..... E4
- 5 Monumento al Alba de la Libertad .....D6
- 6 Mercado Verde ..... E2
- 7 Hotel Kazakhstan ..... E5
- 8 Monumento a la Independencia .....D5
- 9 Teleférico de K k-T be ..... E5
- 10 Maslikhat .....D6
- 11 Parque de Panfilov ..... E3
- 12 Residencia presidencial .....D6
- 13 Respublika Alany .....D6
- 14 Monumento a la II Guerra Mundial ..... E3
- 15 Catedral de Zenkov ..... E3
- 16 Zhibek Zholy .....D2

### 📍 Actividades, cursos y circuitos

- 17 Baños Arasan .....D3  
Centro de información y recursos  
de ecoturismo ..... (v ase 67)
- 18 Fischer .....D4
- 19 Kan Tengri ..... F3
- 20 Silk Road Adventures .....B4
- 21 SilkOffRoad .....B6
- 22 Snowshop ..... E2
- 23 Walking Almaty .....A4

### 📍 D nde dormir

- 24 Almaty Backpackers .....C7
- 25 Grand Hotel Tien Shan .....D3
- 26 Hotel Astra .....C1
- 27 Hotel D'Rami .....D4
- 28 Hotel Kazzhol .....C3
- 29 Hotel Otrar .....D2
- 30 InterContinental Almaty .....C6
- 31 Lessor Apartments .....C2
- 32 Nomad's Guesthouse .....D2
- 33 Rahat Palace Hotel .....A6
- 34 Rixos Almaty .....C4
- 35 Sky Hostel .....B5

### 📍 D nde comer

- 36 Coffeedelia .....D4
- 37 Crudo ..... E5
- 38 Daredzhani .....D3
- 39 Dastarkhan Food .....C4
- 40 Fakir ..... E2
- 41 Gosti .....D3
- 42 Kaganat .....D3
- 43 Khodja Nasreddin .....F7
- 44 Korean House ..... F2
- 45 La Barca Fish & Wine .....D5
- 46 Line Brew .....D5

- 47 Manga Sushi ..... A3
- 48 My Cafe ..... D4
- 49 Tandoor .....B4
- 50 Venetsia .....F3
- 51 Yubileyny ..... D3

### 📍 D nde beber y vida nocturna

- 52 Bowler Coffee Roasters .....E4
- 53 Chukotka .....E3
- 54 Pivnitsa ..... A5
- 55 Shakespeare Pub .....E4
- 56 Sova Espresso Bar ..... D4
- 57 Stalker .....E3
- 58 Studio 69 .....E5
- 59 Vzletnaya ..... D2

### 📍 Ocio

- 60 Teatro Estatal de ópera y Ballet Abay. D4

### 📍 De compras

- 61 Akademkniga ..... D3
- 62 Amanulla Shafii ..... D5  
Muse Estatal Central ..... (v ase 1)
- 63 Limpopo ..... C5
- 64 Ramstor ..... D6
- 65 Robinzon .....C2
- 66 Silk Way City ..... C3

### 📍 Información

- 67 Centro de información de Almaty ..... D5
- 68 Oficina del Parque N. de Alty n-Emel .... C2
- 69 Apteka n  2 ..... D3
- 70 Banco ATF ..... D3
- 71 Beeline ..... D3  
A6
- 72 Oficina central de correos ..... D4
- 73 Consulado de China .....F5
- 74 DHL ..... C3  
D3
- 75 International Medical Centre ..... A4
- 76 Consulado de Ir n .....F6  
Asociación de Turismo  
de Kazajst n ..... (v ase 67)
- 77 KCell ..... D3
- 78 Consulado de Kirguist n .....F5
- 79 Policía de inmigración .....B4
- 80 Consulado de Rusia ..... A6
- 81 Centro de información turstica ..... D5
- 82 Consulado de Turkmenist n .....D4
- 83 Consulado de EE UU .....E6
- 84 Embajada de Uzbekist n .....F2

### 📍 Transporte

- Car & Bike Rental Marat ..... (v ase 21)
- 85 Dixie Travel ..... C2
- 86 Europcar ..... E7
- 87 Estación de autobuses de Sayakhat .... D1

gansky; ida/ida y vuelta 1000/2000 KZT; ☎10.00-24.00 lu-vi, 10.30-1.00 sa y do; ☎5, 12, MAbay).

En la cima hay cafeterías y restaurantes, tiendas de artesanía, una montaña rusa, un pequeño zoo, un parque infantil y estatuas de bronce de tamaño natural de los cuatro Beatles, colocadas por iniciativa de los fans locales en el 2007. Obra del escultor local Eduard Kazaryan, dicen que es el único monumento del mundo con los cuatro de Liverpool juntos.

Con mal tiempo el teleférico y otras instalaciones pueden cerrar pronto, o ni siquiera abrir. La forma más barata de subir a Kōk-Tōbe es en el autobús nº 95 (delante del centro comercial Ramstor, en Furmanov) o en el nº 99 (al sur por Abylay Khan, al este por Abay, al sur por Dostyk) hasta el final de línea en Omarova, donde un microbús lanzadera (ida/ida y vuelta 350/600 KZT, cada pocos minutos de 10.00 a 1.00) recorre los últimos 1,25 km hasta la cima.

### ★ Museo Kazajo de Instrumentos Musicales Tradicionales

MUSEO  
(☎727 291 69 17; Zenkov 24; 500 KZT; ☎10.00-18.00 ma-do; ☎1, 12) El museo más original de la ciudad, visita obligada para músicos, ocupa un impresionante edificio de madera de 1908 (diseñado por Zenkov, arquitecto de la catedral) en el extremo este del parque de Panfilov. Aparte de una excelente colección de instrumentos tradicionales kazajos (arpas y trompas de madera; gaitas; *dombra* de dos cuerdas, parecido al laúd; y *kobyz*, parecido a la viola), pueden compararse con instrumentos populares turcos, uzbekos y kirguisos, y asistir a esporádicos conciertos.

### Parque de Panfilov

PARQUE  
(entre Gogol y Kazybek Bi) Este gran y atractivo espacio verde de forma rectangular es uno de los lugares más populares del centro de Almaty para quedar y dar un paseo. En el centro está la colorida **catedral de Zenkov** (catedral de la Ascensión; ☎oficios 8.00 y 17.00; ☎1, 12), el pariente más cercano (aunque distante) de la moscovita catedral de San Basilio y uno de los pocos edificios en pie de la época zarista. Diseñada por A. P. Zenkov en 1904, está construida completamente de madera (clavos incluidos). En época soviética funcionó como museo y sala de conciertos, pero en 1995 se volvió a consagrar como iglesia ortodoxa.

El parque debe su nombre a los héroes de Panfilov, 28 soldados de infantería de Almaty que murieron luchando contra tanques nazis

en un pueblo a las afueras de Moscú en 1941. Se les rinde homenaje en el imponente **monumento a la II Guerra Mundial** (☎1, 12), al este de la catedral, que representa a soldados de las 15 repúblicas soviéticas sobre un mapa de la URSS. Frente al enorme monumento arde una llama eterna en honor de los caídos en la guerra civil (1917-1920) y la II Guerra Mundial (1941-1945). Cerca, una escultura de tres harapientos soldados recuerda a los fallecidos en Afganistán.

### Respublika Alany

PLAZA  
(Satpaev; ☎2, 63, 73, 86) Esta amplia plaza de ceremonias de época soviética brinda unas vistas panorámicas de las montañas nevadas durante las mañanas despejadas, y está rodeada por varios edificios y monumentos emblemáticos.

Destaca el alto **monumento a la Independencia** (MAbay), una columna de piedra rematada por una réplica del Hombre de Oro sobre un leopardo de las nieves alado. En torno a la base hay estatuas de una familia kazaja; detrás, en un muro semicircular, unos bajorrelieves de bronce representan pasajes de la historia del país, desde la era del Hombre de Oro a la izquierda hasta el presidente Nazarbayev a la derecha.

Desde el sur vigila la plaza el edificio neoclásico del **Maslikhat** (ayuntamiento; ☎2, 63, 73, 86). Al sureste, frente al Museo Estatal Central, se alza la gran **residencia presidencial** (Furmanov 205; ☎2, 63, 73, 86). En la parte alta de Zheltoksan, el impresionante **monumento al Alba de la Libertad** (MAbay) rinde homenaje a quienes murieron o resultaron heridos en la plaza el 17 de diciembre de 1986 durante las manifestaciones de Zheltoksan (diciembre), las primeras consecuencias en Asia central de la política de *glasnost* de Gorbachov. Unas 250 personas fallecieron cuando la policía abrió fuego contra los manifestantes que se oponían a la designación de un ruso, Gennady Kolby, como líder del Partido Comunista kazajo.

### 🚶 Actividades y circuitos

Almaty es la meta más popular de Kazajistán, y con razón, dada la cantidad de lugares de interés de fácil acceso desde la ciudad: los lagos Kolsai, el cañón del Charyn y el Parque Nacional de Altyn-Emel, entre otros. Muchos operadores ofrecen excursiones a estas atracciones, pero en su mayoría (con alguna notable excepción) prefieren trabajar con grupos.