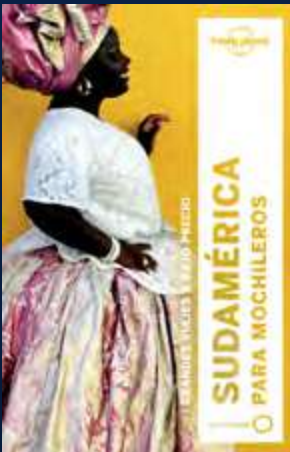




# Sudamérica para mochileros

## Bolivia

Brian Kluepfel



**PDF**

Capítulos incluidos en la guía  
*Sudamérica para mochileros 3*

geoPlaneta 



# Bolivia

## Incluye »

La Paz . . . . .	191
Lago Titicaca . . . . .	209
Las Cordilleras y los Yungas . . . . .	217
Sur del Altiplano . . . . .	222
Altiplano central . . . . .	239
El sureste . . . . .	253
La Amazonia boliviana . . . . .	259
Comprender Bolivia . . . . .	267
Guía práctica . . . . .	275

## Las mejores aventuras

- ➔ Ruta del Choro (p. 221)
- ➔ Circuito por la Amazonia (p. 259)
- ➔ Senderismo por la isla del Sol (p. 215)
- ➔ Alpinismo en la Cordillera Real (p. 197)

## Los mejores alojamientos

- ➔ Las Olas (p. 221)
- ➔ Hostal Sol y Luna (p. 219)
- ➔ Casa Verde (p. 247)
- ➔ La Posada del Sol (p. 258)
- ➔ Chalalán Ecologde (p. 264)

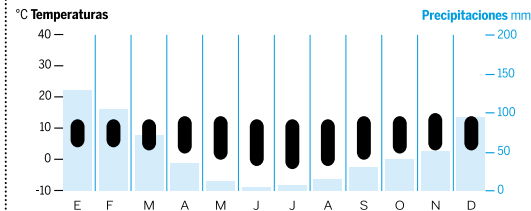
## Por qué ir

Bolivia no es para pusilánimes. Ya se usen crampones y piolet para escalar picos de 6000 m en los Andes, un casco para pedalear por la carretera más peligrosa del mundo o saltar al abismo en parapente, o se empuñe una caña para pelearse con un pez de 3 m, las rocas, ríos y barrancos del país pondrán a prueba (o mejor, provocarán) al viajero para que se supere a sí mismo.

El lado más salvaje del país permite entrar de puntillas en las cuevas del murciélago nectarívoro y en los dominios de la venenosa serpiente coral anillada. Se oirán las voces de llamada y respuesta de una docena de especies de guacamayo, incluido el barba azul, el más raro del mundo. En la selva, las brillantes mariposas y polillas revolotean a los pies del viajero, y en el inhóspito Altiplano aguardan las ágiles apacas y vicuñas.

## Cuándo ir

### La Paz



**May-oct** El invierno es temporada alta, con sol y buen senderismo, ciclismo y escalada.

**Nov-abr** La época de las lluvias dificulta los desplazamientos, pero en las ciudades aún hay diversión.

**Feb-abr** Las fiestas por todo el país ponen una sonrisa a las lluvias.

## De un vistazo

- ➔ **Moneda** Boliviano (BOB).
- ➔ **Idiomas** Español, quechua, aimara.
- ➔ **Dinero** Los cajeros automáticos pueden ser difíciles de encontrar; los dólares estadounidenses son muy aceptados.
- ➔ **Visado** Los estadounidenses tienen que pagar.
- ➔ **Hora local** 4 h menos respecto al GMT.

### DATOS BÁSICOS

- ➔ **Superficie**  
1 098 580 km<sup>2</sup>
- ➔ **Población**  
11 000 000 hab.
- ➔ **Capital** Sucre (constitucional), La Paz (real)
- ➔ **Urgencias** ☎119
- ➔ **Prefijo del país**  
☎591

## Tipos de cambio

Argentina	1 ARS	0,45 BOB
Brasil	1 BRL	2,12 BOB
Chile	100 CLP	1,06 BOB
Colombia	1000 COP	2,36 BOB
EE UU	1 US\$	6,92 BOB
Zona euro	1 €	7,64 BOB

## Presupuesto diario

- ➔ **Cama en albergue**  
30-50 BOB
- ➔ **Cena** 20-35 BOB
- ➔ **Autobús** 35 BOB
- ➔ **Cerveza** 7 BOB

## Webs

- ➔ **Bolivia Express** ([www.bolivianexpress.org](http://www.bolivianexpress.org))
- ➔ **Bolivia Online** ([www.bolivia-online.net](http://www.bolivia-online.net))
- ➔ **Bolivia Web** ([www.boliviaweb.com](http://www.boliviaweb.com))

## Conexiones

Entre los pasos fronterizos bolivianos se cuentan los de Guajará-Mirim y Corumbá con Brasil; La Quiaca y Pósitos con Argentina; Tambo Quemado e Hito Cajón, cerca de San Pedro de Atacama, con Chile; Yunguyo y Desaguadero con Perú; y Fortín Infante Rivarola con Paraguay. Entrar y salir de Bolivia no reviste especial dificultad, aunque en algunos cruces poco transitados a veces cobran una pequeña tasa. En alguno quizá también pidan el certificado de vacunación de la fiebre amarilla. En el de San Pedro de Atacama es mejor ir con un operador de Uyuni.

### ITINERARIOS

#### Dos semanas

Se empieza con un día de aclimatación en La Paz, llena de mercados. Luego se visita el lago Titicaca y a continuación el Altiplano hasta el salar de Uyuni, donde se inicia una traqueteante ruta de tres días en todoterreno. Tras visitar Potosí, declarada Patrimonio Mundial por la Unesco, en la ciudad blanca de Sucre aguardan muchos estudiantes y majestuosas plazas. Se vuelve a La Paz vía Cochabamba, un trayecto plagado de magníficas vistas. El último día se puede pedalear duro hasta Coroico.

#### Un mes

Este periplo arranca donde acaba el anterior. Los más aventureros pueden emprender la ruta del Takesi o la del Choro, y seguir hasta Rurrenabaque y el Parque Nacional Madidi. Los más urbanos pueden dirigirse a Santa Cruz para realizar el Circuito de las Misiones Jesuitas de varios días por carretera, con un rodeo para ver las ruinas y el Parque Nacional y Área Natural de Manejo Integrado Amboró, cerca del tranquilo pueblo de Samaipata.

## Comida y bebida típicas

- ➔ **Salteñas, tucumanas o empanadas** Rellenas de verduras y carne.
- ➔ **Sopa** Inicio de toda comida. Ojo los alérgicos con el maní o cacahuete.
- ➔ **Pollo** Puede ser frito, a la *broaster* (en espetón), asado o dorado (a la parrilla).
- ➔ **Carne** Asada o a la parrilla.
- ➔ **Api** Bebida deliciosa de maíz morado.
- ➔ **Mate de coca** Infusión de agua y hojas de coca secas.
- ➔ **Singani** Aguardiente de uvas.
- ➔ **Sonso** Panqueque de yuca frita y queso de Santa Cruz.

## LA PAZ

📍02 / 1,6 MILLONES HAB.

Este alocado carnaval de peatones agolpados, cabalgatas de vendedores ambulantes, furgonetas, bocinas, desfiles y bailes callejeros parece reinventarse a cada instante. El prodigioso metro entre las nubes lleva en un abrir y cerrar de ojos desde El Alto a las profundidades de la Zona Sur, mientras nuevos hoteles de diseño surgen como hileras de maíz en el Altiplano.

Si se llega desde el campo boliviano, el viajero quedará impresionado por la descarnada realidad de la ciudad. Se trata de la jungla urbana: humo de diésel, polvo y residuos, sumados al cegador sol del Altiplano y a los fríos y cavernosos recovecos de una oscuridad dickensiana.

La Paz sorprende y horroriza con su laberinto de contradicciones donde los adoquines golpean el cemento y las agujas góticas compiten con las torres de cristal.

### 📍 Puntos de interés

El área metropolitana de La Paz se divide en tres zonas bien diferentes. Al norte del centro está el municipio de El Alto (y el aeropuerto). Esta bulliciosa ciudad comercial e industrial, centro de la cultura aimara, alberga fascinantes mercados y pocas atracciones turísticas. De bajada hacia el valle se llega a La Paz, que es donde suelen pasar más tiempo la mayoría de turistas. En el lado oeste del valle se localizan los barrios comerciales de Rosario, Belén, San Pedro y Sopocachi. Al este, la acción se concentra en los vecindarios de la Plaza Murillo, Santa Bárbara y Miraflores. Si alguien se pierde en La Paz, solo tiene que ir cuesta abajo. Muy pronto se llegará a algún punto del centro o El Prado. Por el valle más al sur se encuentra la rica Zona Sur, con su colección de lujosos restaurantes y hoteles.

### 📍 Oeste de El Prado

Alberga los fascinantes mercados de Rosario, Belén y San Pedro, el cementerio y el elegante barrio de Sopocachi.

#### Iglesia de San Francisco

IGLESIA

(plano p. 196; plaza San Francisco) La basílica de San Francisco, cincelada en piedra, fue fundada en 1548 por fray Francisco de los Ángeles. El edificio original se derrumbó debido a una intensa nevada hacia 1610 y fue reconstruido entre 1744 y 1753. Su sustituto, de piedra extraída de la cercana Viacha, luce una fachada

labrada con motivos naturales como chirimoyas, piñas y pájaros tropicales.

#### Mercado de Hechicería

MERCADO

(plano p. 196) El mercado más curioso de la ciudad ocupa las calles Jiménez y Linares, entre Sagárnaga y Santa Cruz, flanqueadas por animadas tiendas de artesanía. En él no se verán los artículos de brujería que aparecen en las películas de terror, sino hierbas medicinales y remedios populares, además de algún ingrediente menos ortodoxo destinado a invocar a los diversos espíritus aimaras.

#### ★ Fundación Solón

GALERÍA

(Casa Museo Solón; plano p. 200; 📍241-7507; www.funsolon.org; 2519 av. Ecuador, Sopocachi; 10 BOB; ☎9.00-12.30, 15.00-19.00 lu-vi) En este edificio vivió Walter Solón Romero, uno de los artistas más importantes y políticamente activos del país. Famoso por sus intrincados murales y su fascinación por Don Quijote, Solón pagó el precio más caro cuando su hijo murió en la cárcel durante la represión de la década de 1970. En su obra, el sentido del humor suaviza un poco el grito visceral por la justicia.

#### Museo de Instrumentos Musicales

MUSEO

(plano p. 196; Jaén 711, casco viejo; entrada 5 BOB; ☎9.30-13.00 y 14.00-18.30) Creado por Ernesto Cavour Aramayo, maestro del charango, esta es una visita ineludible para los músicos de todas las variantes habidas y por haber de este instrumento tradicional boliviano similar al ukelele, junto con otros instrumentos populares del país. También se ofrecen clases de charango y de instrumentos de viento (aprox. 50 BOB/h).

#### Museo de Arte

##### Contemporáneo Plaza

MUSEO

(MAC; plano p. 200; 📍231-3036; av. 16 de Julio 1698, Prado; entrada 15 BOB; ☎9.00-21.00) Este museo privado es el edificio más interesante de la ciudad: una mansión restaurada del s. XIX (una de las cuatro que quedan en El Prado) con vitrales de Gustave Eiffel. Su ecléctica colección combina obras bolivianas e internacionales de calidad aunque no extraordinarias. En una sala dedicada al Che Guevara hay una pieza realizada enteramente con fichas de dominó.

#### Cementerio de La Paz

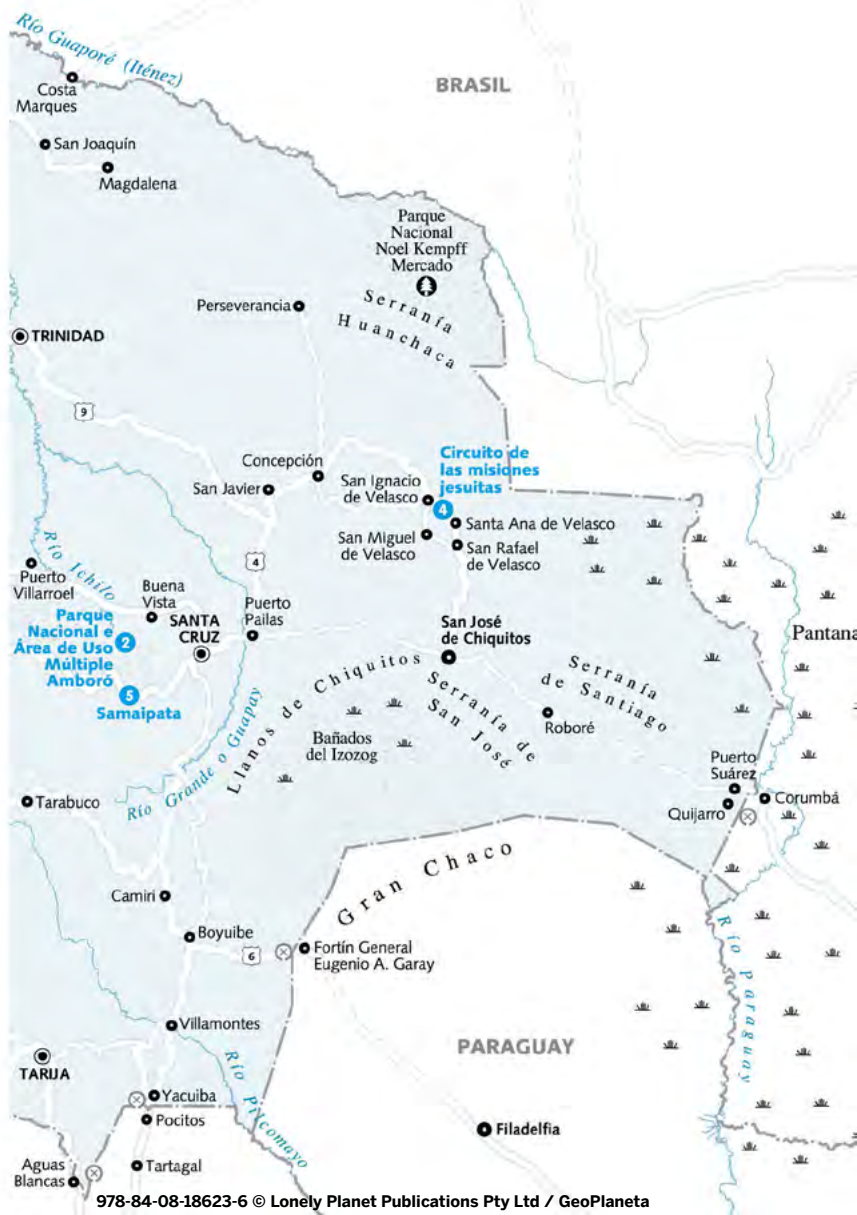
CEMENTERIO

(cementerio.lapaz.bo; av. Baptista) En este camposanto, como en la mayoría de los latinoamericanos, los cadáveres se entierran al modo tradicional de Occidente o bien se encierran

## Imprescindible

- 1 Explorar los contrastes de **Potosí** (p. 749), la ciudad de la plata.
- 2 Disfrutar de la biodiversidad y los paisajes del **Parque Nacional y Área de Manejo Integrado Amboró** (p. 258).
- 3 Adentrarse en la historia, la arquitectura y la cultura de **Sucre** (p. 243).
- 4 Descubrir la historia viva de Chiquitania con el **Circuito de las Misiones Jesuítas** (p. 258).
- 5 Relajarse en **Samaipata** (p. 257), antes de explorar las cercanas ruinas de El Fuerte.
- 6 Atravesar la jungla del **Parque Nacional Madidi** (p. 263) en plan conservacionista y desvelar los asombrosos monos aulladores, además de aves e insectos.
- 7 Senderismo, ciclismo de montaña, alpinismo, *rafting*... Diversión total en la **Cordillera Real** (p. 197).
- 8 Adorar el sol y la arena entre visitas a ruinas y grutas perdidas y paseos por el **lago Titicaca** (p. 209).
- 9 Dejar volar la imaginación en el surrealista **salar de Uyuni** (p. 232).
- 10 Tumbarse en una hamaca y olvidarse de todo en **Coroico** (p. 217).





en una cripta, y al cabo de 10 años se exhuman e incineran. Después de la cremación, las familias compran o alquilan unos nichos con puerta de cristal para las cenizas donde depositan placas, recuerdos y flores.

### Sopocachi

BARRIO

Esta zona acoge algunos de los mejores restaurantes y locales nocturnos de La Paz. Se puede pasar un buen rato en la ajetreada plaza **Eduardo Avaroa** y luego subir hasta el **parque del Montículo** para disfrutar de las vistas.

Pero no hay que bajar la guardia, sobre todo por la noche en los alrededores de las plazas Avaroa y España, cuando se recomienda desplazarse en radiotaxi.

### ★ Mi Teleférico

TELEFÉRICO

(plano p. 200; [www.miteleferico.bo/teleferico/maps](http://www.miteleferico.bo/teleferico/maps); billete 3 BOB; ☎6.00-23.00) Diseñado por la empresa austriaca Doppelmayr, este teleférico ha sido durante décadas la niña de los ojos

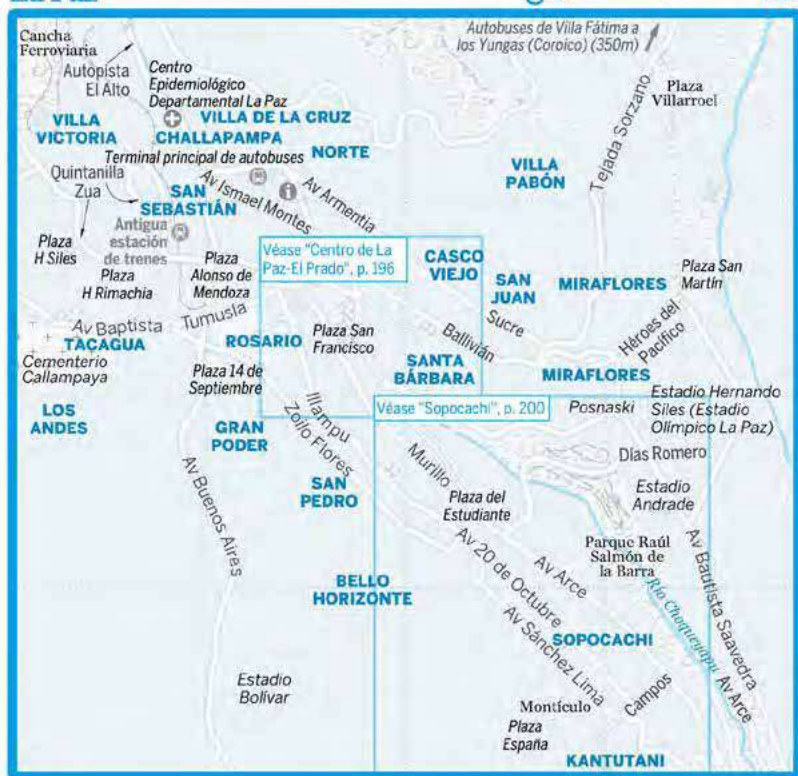
de los políticos bolivianos. La oposición al proyecto se esfumó bajo la presidencia de Morales, y en mayo del 2014 se inauguraron las líneas roja, verde y amarilla (colores de la bandera nacional).

Una estación muy práctica para tomarlo es la de *Supu Kachi* (Sopacachi), dos cuadros más arriba de la plaza España.

Sus 10 km de longitud total la convierten en la red de teleférico más larga del mundo. Se puede hacer transbordo de la línea amarilla a la verde para llegar desde El Alto a la Zona Sur, pero se pagan ambos trayectos. En los próximos dos años se prevé construir otras seis líneas en un proyecto hartamente ambicioso, a pesar de que a finales del 2015 la oposición política advirtió que las tres primeras líneas funcionaban solamente al 30% de su capacidad, que es de 10 pasajeros por vagón.

Desplazarse por encima del impetuoso tráfico y los profundos barrancos de La Paz es sin duda emocionante. Se percibe la suave

## La Paz



## **i** PRECAUCIONES EN LA PAZ Y OTRAS CIUDADES GRANDES

Hay que tomar precauciones tanto en La Paz como en el resto del país, sobre todo de noche. Con un poco de sentido común se evitarán muchos problemas.

- ✦ Viajar en grupo, desplazarse en radiotaxi después de las 20.00 (llevan radio y publicidad en el techo; no hay que subir a ningún vehículo que simplemente lleve una pegatina de "taxi"), llevar suelto para pagar y dejar las joyas llamativas y los aparatos electrónicos en el hotel. No hay que buscar cocaína en ningún sitio; los camellos pueden resultar peligrosos y las sanciones, en caso de detención, son elevadas.
- ✦ Hay agentes de policía y empleados de oficinas de turismo falsos. Los policías de verdad siempre van uniformados (la policía secreta tiene órdenes estrictas de no acosar a los extranjeros) y nunca piden mostrar el pasaporte a los turistas ni que suban a un taxi, y mucho menos registrarlos en público. En caso de encontrarse con un impostor, conviene no mostrar ningún objeto valioso (cartera, pasaporte, dinero, etc.) e insistir en ir a pie a la comisaría más próxima. En caso de amenaza física, siempre es mejor entregar todo inmediatamente.
- ✦ De noche, se recomienda pedir uno a través del restaurante o del hotel (los datos del taxi quedan registrados en la centralita). No hay que compartir taxi con extraños, ni aceptar ofertas para ir en el vehículo de nadie (especialmente por las paradas de autobús).
- ✦ Los hurtos no son raros en restaurantes, terminales de autobuses, mercados y cibercafés. No hay que perder de vista nunca las pertenencias.
- ✦ Un timo habitual consiste en derramar alguna sustancia sobre el turista o escupirle encima. Mientras el extranjero se está limpiando, otro le birla la cartera o le da un tajo a la mochila. Tampoco hay que agacharse a recoger un objeto de valor 'caído'. Se corre el riesgo de ser acusado de robo, o de sufrirlo.

sacudida del vagón al pasar por cada torre de hormigón, y tal vez parezca risible que los jóvenes entusiastas con sus chalecos brillantes quieran ayudar a colocarse para repartir bien la carga en la cabina. Ahora hay tiempo más que suficiente para desplazarse a la Zona Sur a almorzar o cenar, y regresar. Pero no es un medio apto para pusilánimes, aunque ¿cuántas cosas lo son en Bolivia?

Este impresionante edificio construido en 1775 con granito rosa de Viacha se ha restaurado para que luzca con todo el esplendor original de los estilos barrocos mestizo y andino. En el centro de un enorme patio rodeado por tres pisos de galerías con columnas se alza una preciosa fuente de alabastro. Cada planta está dedicada a un período distinto, con predominio de la temática religiosa.

## **o** Este de El Prado

### **Catedral**

IGLESIA

(plano p. 196; plaza Murillo) A pesar de ser una incorporación relativamente reciente a los edificios religiosos de La Paz, esta catedral de 1835 es impresionante, sobre todo por su localización en una empinada ladera. La entrada principal está 12 m más arriba que la base, en la calle Potosí. La inmensa mole y la alta cúpula, con sus descomunales columnas, gruesos muros y altos techos, resulta abrumadora en comparación con el altar, bastante más sencillo.

### **Museo Nacional del Arte**

MUSEO

(plano p. 196; www.mna.org.bo; esq. Comercio y So-cabaya, casco viejo; entrada 15 BOB; ☎9.30-12.30 y 15.00-19.00 ma-vi, 10.00-17.30 sa, 10.00-13.30 do)

### **Museo de Etnografía y Folklore**

MUSEO

(plano p. 196; ☎240-8640; www.musef.org.bo; esq. Ingavi y Sanjinés, casco viejo; entrada 20 BOB; ☎9.00-12.30 y 15.00-19.00 lu-vi, 9.00-16.30 sa, 9.00-12.30 do) Los aficionados a la antropología deberían visitar este museo. El edificio, ya de por sí un verdadero tesoro, se construyó entre 1776 y 1790, y en tiempos fue la residencia del marqués de Villaverde. Lo más destacado es la exposición "Tres milenios de tejidos", donde pueden verse extraordinarias telas procedentes de todo el país; pídale al guía poder echar una ojeada al interior de los cajones que hay debajo de los tapices.

### **★ Museos de la calle Jaén**

MUSEO

(plano p. 196; Jaén, casco viejo; entrada combinada 4 BOB; ☎9.00-12.30 y 14.30-19.00 ma-vi, 9.00-13.00 sa y do) Un total de cuatro pequeños museos



## El Alto

### La Ceja

BARRIO

En el alegre barrio de La Ceja, cuyos precios inmobiliarios son de los más altos de la región debido a su interés comercial, se encontrará una gran variedad de productos y aparatos electrónicos. No hay que perderse el inmenso **mercado 16 de Julio** (☎6.00-15.00 ju y do), que se extiende por la plaza homónima y varias calles adyacentes. En este paraíso del comprador compulsivo hay de todo, desde comida y artículos de electrónica hasta vehícu-



## Actividades

### Bicicleta de montaña

Los alrededores de La Paz brindan muchas oportunidades para pedalear. Se puede descender por el **Camino de los Yungas** (“La carretera más peligrosa del mundo”), pero los más experimentados quizá prefieran la **ruta de Chacaltaya a Zongo**, menos frecuentada, o los alrededores de **Sorata**, o añadir un tramo de un solo carril al **Camino de los Yungas** por 100 BOB más. Los principiantes tienen el descenso desde el **Balcón Andino**, cerca de la Zona Sur.

### Gravity Assisted Mountain Biking

BICICLETA DE MONTAÑA

(plano p. 196; ☎231-3849; [www.gravitybolivia.com](http://www.gravitybolivia.com); Linares 940, La Paz) Esta empresa experta, prestigiosa y profesional dispone de excelentes bicicletas de descenso Kona y es muy conocida entre los viajeros. Su ruta “El viaje por la carretera más peligrosa del mundo” (750 BOB/persona) termina con una ducha de agua caliente, un bufé libre y una visita al refugio de animales Senda Verde.

### B-Side

BICICLETA DE MONTAÑA

(plano p. 196; ☎211-4225; [bside-adventures.blogspot.com](http://bside-adventures.blogspot.com); Linares 943, Rosario) Su excursión a Coroico es muy recomendable (310-690 BOB/persona), y los viajeros quedan muy contentos, pues se les pone en contacto con una empresa de bicicletas que les facilita el vehículo que necesitan según necesidades, tamaño del grupo y experiencia.

### Senderismo y alpinismo

La Paz es el punto de partida de la mayoría de escaladas por las cordilleras. Desde la ciudad, los novatos pueden organizar subidas al Huayna Potosí (2-3 días, 900-1100 BOB), y los más experimentados, planificar las escaladas del Illimani (4-5 días, 485 US\$), el Sajama (5 días, 650 US\$), el Parinacota (4 días, 530 US\$) u otros picos.

Salvo por la altitud, La Paz y sus alrededores son ideales para caminar. Muchas agencias locales ofrecen excursiones de un día a Chacaltaya, que incluyen 35 km en automóvil al norte de La Paz por una accidentada carretera, con lo que resulta más fácil de alcanzar una cumbre alta. Para excursiones de un día por libre, se puede ir al valle de la Luna, el valle de las Ánimas o la Muela del Diablo. Con

