



Bali, Lombok y Nusa Tenggara

Islas Gili

Mark Johanson



PDF

Capítulos incluidos en la guía
Bali, Lombok y Nusa Tenggara 2

geoPlaneta 



Islas Gili

Incluye »

Gili Trawangan.	310
Gili Meno	319
Gili Air.	323

Los mejores restaurantes

- Pituq Waroeng (p. 317)
- Ruby's (p. 327)
- Pachamama (p. 327)
- Jali Kitchen (p. 317)
- Sasak Cafe (p. 322)

Los mejores alojamientos

- Gili Treehouses (p. 316)
- Gili Meno Eco Hostel (p. 321)
- Eden Cottages (p. 316)
- Wilson's Retreat (p. 316)
- Rabbit Tree (p. 321)

Por qué ir

Con un mar color turquesa y orladas de arena blanca y cocoteros, las Gili componen una visión paradisíaca, y están viviendo un *boom* como ningún otro lugar de Indonesia. Veloces motoras trasladan a los visitantes directamente desde Bali y proliferan los hoteles.

La fascinación por los dólares del turismo forcejea con la cultura tradicional, el espíritu alternativo importado por los occidentales y una boyante sensibilidad ecológica. Aunque el resultado es incierto, por ahora las Gili conservan su lánguido encanto.

Cada isla posee su atractivo propio. Gili Trawangan (o Gili T) es la más cosmopolita, con ambiente de fiesta y restaurantes y alojamientos de categoría. En Gili Air se mezcla la fiesta con el solaz espiritual, en tanto que la pequeña Gili Meno posee la personalidad más marcada.

Cuándo ir

- La temporada de lluvias va de finales de octubre a finales de marzo. Pero incluso en plena temporada húmeda, cuando en Lombok y en Bali diluvia, aquí puede brillar el sol.
- En temporada alta, de junio a finales de agosto y Navidad, cuesta encontrar habitaciones y los precios se disparan; a pesar del viento, los días soleados están casi garantizados.
- Los meses ideales son mayo y septiembre: llueve poco y no hay multitudes ni ciclones.

MAR DE BALI



Imprescindible

- 1 Diversión hasta el alba** (p. 319) Desmadrarse en las legendarias fiestas de Gili T, en sitios como Tir na Nog.
- 2 Nadar con tortugas** (p. 323) Nadar con tortugas verdes y Carey en la capital mundial de las tortugas.
- 3 Submarinismo** (p. 312) Acercarse a tiburones en Deep Turbo y Shark Point, o el arrecife de Mirko.
- 4 Puesta de sol sobre el Gunung Agung** (p. 318) Tomar una copa en Casa Vintage mientras el sol se acuesta por detrás de este volcán de Bali.
- 5 Yoga** (p. 325) Relajarse en uno de los apacibles retiros de yoga de Gili Air, como Flowers & Fire Yoga.
- 6 Apnea** (p. 312) Descender a las profundidades a pulmón tras unas clases en Free Dive Gili.
- 7 Restaurantes** (p. 317) Disfrutar de la oferta gastronómica de Gili Trawangan en restaurantes imaginativos como Pituq Waroeng.

i Peligros y advertencias

- Aunque no es habitual, algunas extranjeras han sufrido acoso sexual; es mejor no volver caminando al hotel o pensión si está en un lugar apartado.
- Por tranquilo que parezca el mar, en los canales entre las islas las corrientes son potentes: nadar entre las islas puede costar la vida.
- En la calle principal de Gili T no es raro que alguna bicicleta (casi siempre de turistas) se lleve por delante a alguien. Los *cidomo* (carros tirados por caballos) son casi igual de temibles.

ROBOS

En caso de robo, infórmese inmediatamente al *kepala desa* (jefe del pueblo), que se encargará del asunto; el personal de los centros de submarinismo sabe dónde encontrarlo.

Aunque antes la policía solo visitaba las Gili esporádicamente, se han montado puestos en las tres islas debido a los saqueos que siguieron a los terremotos del 2018. Muchos predicen que se van a quedar.

ESTUPEFACIENTES

El tráfico de drogas es endémico en Trawangan, donde al visitante se le ofrecerá todo tipo de sustancias: desde metanfetamina hasta éxtasis y hongos; estos últimos se anuncian abiertamente en los cafés de Meno y Air. Reunirse que Indonesia aplica una política antidrogas muy estricta; quienes sean detenidos por portar o consumir drogas se arriesgan a ir a la cárcel o algo peor.

Se han dado casos de turistas envenenados por consumir *arak* adulterado (destilado incoloro de vino de palma); hay que rechazarlo y tener cuidado con los cócteles demasiado baratos.

i Cómo llegar y salir

La mayoría de los hoteles y muchas pensiones ayuda a organizar el transporte a/desde las Gili en cuanto se reserva. Si se utiliza una web de

reservas, hay que ponerse en contacto con el hotel inmediatamente después. Algunos resorts cuentan con barcos propios.

DESDE BALI

Las lanchas rápidas proporcionan un traslado rápido entre Bali y Gili Trawangan (45 min-2½ h, dependiendo del destino). Salen de diferentes puntos de Bali, como el puerto de Benoa, Sanur, Padangbai o Amed. Algunas hacen escala en Nusa Lembongan. Muchas atracan en Teluk Nare/Teluk Kade, en Lombok, al norte de Senggigi, y luego siguen a Air y Trawangan (para ir a Meno habrá que transbordar en la mayoría de los casos).

En la web **Gili Bookings** (www.gilibookings.com) se listan operadores y precios. Resulta útil para hacerse una idea de los servicios, pero no constan todos, y se puede lograr un precio mejor comprando directamente al operador.

Algunos operadores:

Blue Water Express (☎0361-895 1111, 0813 3841 8988; www.bluewater-express.com); ida desde 750 000 IDR Compañía muy profesional con barco desde Serangan y Padangbai (Bali) hasta Teluk Kade, Gili T y Gili Air.

Gili Getaway (☎0813 3707 4147, 0821 4489 9502; www.giligetaway.com); Bali-Gili solo ida adultos/niños 710 000/560 000 IDR) Muy profesional; comunica Serangan, en Bali, con Gili T y Gili Air, así como Senggigi y Gili Gede.

Gili Fast Boat (☎0818 0858 8777; www.giligili-fastboat.com); ida desde 690 000 IDR) Lanchas rápidas que conectan Padangbai (Bali) con el puerto de Bangsal (Lombok), Gili T y Gili Air.

Perama (☎0361-750808; www.peramatour.com); ida 400 000 IDR/persona) Comunica Padangbai, las Gili y Senggigi en una lancha no muy rápida.

Scout (☎0361-271030; www.scootcruise.com); ida 750 000 IDR) Conexiones entre Sanur, Nusa Lembongan, Senggigi y las Gili.

i CONSEJOS PARA VIAJAR EN BARCO

- Las tarifas no son fijas, especialmente con poca demanda; debería poderse conseguir descuentos sobre las tarifas publicadas. Sin embargo, no todas las lanchas rápidas son iguales, y pagar una tarifa más alta por una embarcación más robusta quizá evite el mareo.
- Si no se necesita transporte a/desde la embarcación, pídale un descuento.
- Los horarios anunciados son meras ficciones: se cancelan servicios, se hacen paradas imprevistas o las lanchas se retrasan. Hay que calcular un amplio margen de error si se pretende hacer alguna conexión (en especial, vuelos desde Lombok o Bali).
- En julio y agosto conviene reservar con antelación.
- Entre Bali y Lombok el mar puede estar muy agitado (sobre todo en temporada de lluvias) y los servicios de las lanchas pueden cancelarse varios días seguidos.
- La seguridad no está regulada, y cada cual sigue sus propias normas de seguridad. Se han registrado accidentes importantes, hundimientos y víctimas mortales.

LA RECONSTRUCCIÓN DEL PARAÍSO

Cuando un terremoto de magnitud 6,4 sacudió la tierra firme de Lombok el 29 de julio del 2018, la mayoría de los habitantes de las islas Gili no se inmutaron. No sabían que había sido un “temblor inicial” previo a un seísmo más violento de magnitud 6,9 que el domingo siguiente, 5 de agosto, derribó resorts y restaurantes en todo el pequeño archipiélago.

Un aviso de tsunami llevó a la mayoría de quienes se alojaban en Trawangan a pasar la noche en la única colina de las Gili, mientras que, en las islas más llanas, Air y Meno, se concentró mucha gente en los campos del interior. Por suerte, las olas del tsunami no llegaron a materializarse, pero la larga y caótica operación de rescate del día siguiente acaparó titulares en la prensa mundial.

Como se informó de saqueos generalizados en las islas Gili inmediatamente después del terremoto, la policía se vio obligada a montar puestos en cada isla. Muchos negocios quedaron tan dañados que fue imposible repararlos, sobre todo en el extremo suroriental de Meno, en el pueblo principal de Trawangan y en la costa oeste de esta isla. Por lo general, los negocios construidos con bambú o madera corrieron mejor suerte que los de hormigón.

Los residentes aunaron esfuerzos bajo el lema “Gili Strong” (Gili Fuerte) en las semanas posteriores al seísmo y lo utilizaron como reclamo para atraer nuevamente a los turistas. En septiembre unas cuantas lanchas rápidas habían reanudado ya los servicios desde Bali, llevando a visitantes intrépidos hasta estas afligidas islas. Las labores de reconstrucción se vieron algo dificultadas por la falta de trabajadores (muchos estaban ocupados atendiendo a las familias en Lombok). Pero las islas han demostrado una increíble capacidad de resistencia y, durante la redacción de esta guía, la recuperación estaba muy avanzada.

DESDE LOMBOK

En Lombok se puede tomar una lancha que sale de Teluk Nare/Teluk Kade, al norte de Senggigi. Muchos de estos servicios los proporcionan los propios hoteles y centros de buceo, así que interesa acordar el transporte conjuntamente con el buceo/alojamiento; pero también es posible contratar el transporte en barco con particulares. La mayoría de la gente sigue utilizando los barcos de servicio público que salen del puerto de Bangsal.

Los billetes para zarpar de Bangsal se venden en el gran despacho del puerto, donde también se puede contratar un barco. Si se compran en otro sitio hay riesgo de estafa.

Horarios y tarifas

Los barcos de transporte público a las Gili son frecuentes antes de las 12.00; después del mediodía lo normal es que no haya que esperar mucho más de 1 h para tomar un barco a Gili T o Gili Air, y además hay salidas especiales a Gili Meno a las 14.00 y 17.00. Con la excepción de estos dos últimos servicios, todos los barcos zarpan, en ambas direcciones, solo cuando se llenan con unas 45 personas. Con mar revuelta y el barco (sobre)cargado, viajar en estas baqueteadas canoas con estabilizadores puede resultar una experiencia aterradora. Si no hay ningún servicio público, quizá se tenga que fletar una embarcación (350 000-500 000 IDR, 10 personas max.).

Las tarifas, solo ida, de estos barcos públicos son de 14 000 IDR a Gili Air, 15 000 IDR a Gili Meno (25 000 IDR los servicios especiales de tarde) y 20 000 IDR a Gili Trawangan. Se embarca directamente en la playa, así que habrá que mojarse al subir y bajar.

Salen lanchas públicas rápidas casi cada hora durante todo el día entre Gili T, Gili Meno, Gili Air y Bangsal; el trayecto cuesta 85 000 IDR.

Timos

Aunque el puerto de Bangsal arrastra mala fama desde hace años, los abusos han disminuido mucho. Una treta habitual consiste en que los autobuses de enlace dejan a los pasajeros en un punto cerca del puerto, donde los conductores de *cidomo*, tras afirmar que queda bastante distancia, piden 60 000 IDR por completar el viaje: no hay que hacerles caso, son apenas 300 m que se pueden cubrir a pie. Otros avisados dicen que los barcos de transporte público no están funcionando, o intentan vender repelente de mosquitos o protector solar a precios abusivos. Eso sí, cualquiera que ayude con el equipaje merece una propina (10 000 IDR por bulto). Hay cajeros automáticos.

Cómo llegar a Bangsal

Si se llega en transporte público por Mataram y Senggigi, hay que tomar un autobús o *bemo* a Pemenang, desde donde hay que recorrer 1,2 km a pie hasta el puerto de Bangsal, o pagar 5000 IDR por un *ojek* (mototaxi). También se

puede tomar un taxi con taxímetro hasta el puerto. Desde Senggigi, Perama (p.289) ofrece un combinado para llegar a las Gili en autobús y barco por 150 000 IDR (2 h).

En sentido inverso, al desembarcar en Bangsal se recibirán ofertas de viajes en vehículos compartidos. Si se va a Senggigi, 100 000 IDR sería un precio justo. También se puede caminar 500 m por la carretera de acceso, dejando atrás el enorme refugio anti tsunami, hasta la parada de Blue Bird Lombok Taksi (p. 449) y tomar uno de sus taxis (los mejores) a Senggigi (100 000 IDR aprox.), el aeropuerto (220 000 IDR) o Kuta (250 000 IDR).

i Cómo desplazarse

No hay transporte motorizado en las Gili, y ese es uno de sus mayores encantos.

BARCO

Las lanchas públicas zarpan casi cada hora durante el día; la ruta comunica Gili T, Gili Meno, Gili Air y Bangsal; el pasaje cuesta 85 000 IDR.

También existe un servicio de lentas barcas entre las tres islas (25 000-35 000 IDR). Por lo habitual hay una por la mañana y otra por la tarde, pero conviene comprobar los horarios en los muelles. Siempre cabe la posibilidad de fletar barcos entre las islas (300 000-400 000 IDR).

'CIDOMO'

No se recomiendan los *cidomo* (carruajes) debido a las dudas sobre el trato que reciben los caballos.

BICICLETA Y A PIE

Las Gili son llanas y es fácil desplazarse a pie. En las tres islas se pueden alquilar bicicletas (40 000-60 000 IDR/día), aunque en los caminos hay tramos de arena, donde se debe empujar la bici bajo el ardiente sol.

GILI TRAWANGAN

☑ 0370 / 1500 HAB.

Gili Trawangan es un paraíso tropical de fama mundial, uno de los principales destinos de Indonesia junto con Bali y Borobudur. Su populosa calle principal, atestada de bicicletas, *cidomo* y multitud de visitantes ligeros de ropa, puede sorprender a quienes esperen un lánguido lugar de retiro y se encuentran con un rosario de bulliciosos bares, pensiones modernas, restaurantes con pretensiones, supermercados y centros de buceo que se disputan la atención de los viandantes.

Detrás de esta fachada turística hay un carácter bohemio, con desvinciados *warungs* (casas de comidas baratas) y locales con mú-

sica *reggae* entre las coctelerías, y alojamientos tranquilos dispersos por la costa norte, mucho menos ajetreada. Aunque la costa oeste se va llenando de grandes hoteles, siempre se puede ir al interior y visitar algún pueblo con caminos de arena por los que pasean los gallos, mientras las madres van de un lado a otro y los niños juegan a la rayuela, y donde la llamada del muecín marca el paso del día.

Playas

Gili T está rodeada de la fina arena blanca que se espera encontrar (y no se encuentra) en Bali. Cerca de los bares de la calle principal puede concentrarse el gentío, pero si se camina un poco al norte o al suroeste se encontrarán algunas de las mejores playas de la isla para nadar y bucear. En la costa oeste y norte hay lugares donde plantar la toalla en la arena sin nadie alrededor; aunque nunca se hallará muy lejos algún vendedor de agua y de Bintang.

Con marea baja las rocas y el coral quedan cerca de la superficie en muchos tramos del litoral oeste y norte.

Muchos visitantes disfrutan simplemente con las espléndidas vistas de Lombok y el Gunung Rinjani (desde la costa este), así como de Bali y el Gunung Agung (oeste).

Puntos de interés

Mirador

MIRADOR

Desde la única colina de las Gili se contemplan unas vistas espectaculares. Durante el terremoto de Lombok de agosto del 2018, más de un millar de turistas e isleños durmieron en lo alto de esta colina, temiendo la inminencia de un tsunami que, por fortuna, no se produjo.

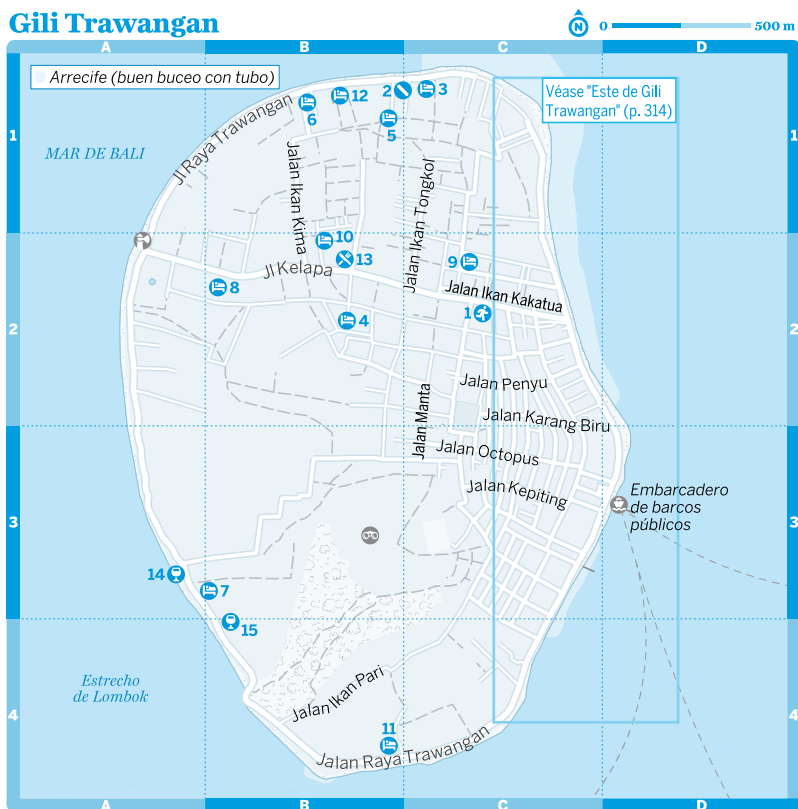
Actividades

Casi todo lo que se puede hacer en Gili T tiene que ver con el mar, aunque el yoga, los *spas* y las clases de cocina también se disputan la atención de los turistas.

Buceo y submarinismo

Es divertido practicar buceo con tubo frente a la playa sita 200 m al norte del embarcadero; el coral no tiene aquí un estado óptimo, pero abundan peces y tortugas. El arrecife se encuentra en condiciones algo mejores frente a la costa noroccidental, pero con marea baja habrá que pasar sobre coral muerto muy cortante (llévense botas de goma) para llegar a la zona. Alquilar equipo de buceo con tubo cuesta unas 50 000 IDR/día.

Gili Trawangan



Trawangan concentra más de dos docenas de centros de submarinismo tradicional y en apnea. Casi todos ofrecen paquetes con alojamiento. Los estándares de seguridad son razonablemente altos, pero por la proliferación de nuevos centros en Gili T, varias empresas han formado la Asociación de Submarinistas de las Islas Gili (GIDA); se recomienda bucear con los centros afiliados a ella, que celebran reuniones mensuales para tratar cuestiones relacionadas con la conservación del medio y el impacto del buceo. Todos estos centros tienen estándares similares de seguridad y dedican tiempo y recursos a la conservación de los arrecifes, el agua y el litoral. También tienen precios fijos para inmersiones lúdicas, clases y certificados:

Bautismo de buceo 900 000 IDR

Curso Open Water de PADI 5500 000 IDR

Curso Rescue Diver y EFR de PADI
7000 000 IDR

Gili Trawangan

📍 Actividades, cursos y circuitos

- 1 Desha Spa C2
- 2 Lutwala Dive B1

🏠 Dónde dormir

- 3 Alam Gili C1
- 4 Coconut Garden B2
- 5 Eden Cottages B1
- 6 Gili Eco Villas B1
- 7 Gili Teak Resort B3
- 8 Gili Treehouses B2
- 9 Jali Resort C2
- 10 Kelapa Villas B2
- 11 Pondok Santi Estate B4
- 12 Wilson's Retreat B1

🍴 Dónde comer

- Jali Kitchen (véase 9)
- 13 Pituq Waroeng B2

🍷 Dónde beber y vida nocturna

- 14 Casa Vintage Beach A3
- 15 Exile B4

SUBMARINISMO EN LAS GILI

Las Gili son un destino de submarinismo muy popular, con fauna marina variada y abundante en unos 25 puntos de inmersión. Se ven tortugas (verdes y carey) y tiburones de punta negra y blanca, además de especies pequeñas, como caballitos de mar, peces aguja o crustáceos. Con la luna llena aparecen bancos de peces loro que acuden a darse un festín con el coral; en otras épocas del año (febrero y marzo) es fácil ver mantarrayas.

Aunque las Gili conservan puntos de inmersión vírgenes, años de pesca con dinamita, la decoloración provocada por la corriente de El Niño, los anclajes en el coral y el mal comportamiento de los turistas han dañado muchos corales por encima de los 18 m, lo que hace más atractivas las inmersiones a mayor profundidad. La visibilidad suele ser buena (20-30 m), la temperatura oscila entre 25 y 30°C y unas aguas por lo habitual calmas convierten las islas en un lugar excelente para aprender a bucear. Hay muchos centros para ello, mayoritariamente PADI, pero también algunos de la SSI. Para información sobre una u otra asociación y sobre qué curso elegir, puede visitarse <https://www.mibuceo.com/padi-vs-ssi/>. Existen también aguas más profundas, corrientes más fuertes y puntos de inmersión más complicados, enfocados al buceo de deriva y a submarinistas más expertos.

Algunos de los mejores puntos de inmersión:

Deep Halik Garganta submarina ideal para inmersiones a la deriva. A 28-30 m suelen verse tiburones de punta blanca y negra.

Deep Turbo A unos 30 m, en las grietas se ocultan gorgonias y tiburones leopardo.

Pecio japonés Restos (a 45 m) de una patrullera japonesa de la II Guerra Mundial. Solo para submarinistas experimentados e ideal para submarinismo técnico.

Arrecife de Mirko Bautizado en recuerdo de un instructor de buceo fallecido, conserva espléndidas formaciones de corales blandos y tabulares; también lo llaman "arrecife secreto".

Shark Point Quizá el mejor punto: suelen encontrarse tiburones y tortugas, así como bancos de peces loro y mantas. También se puede explorar un remolcador recién hundido.

Sunset (Manta Point) Impresionantes corales tabulares, a menudo visitados por tiburones y peces pelágicos.

★ Blue Marlin

Dive Centre

SUBMARINISMO, BUCEO

(plano p. 314; ☎0370-613 2424; www.bluemarlindive.com; Jl Raya Trawangan; inmersión 490 000 IDR) Centro de referencia en Gili T, uno de los mejores del mundo, pertenece a la GIDA y su bar es uno de los clásicos de la isla.

★ Freedive Gili

SUBMARINISMO, BUCEO

(plano p. 314; ☎0370-619 7180; www.freedivegili.com; Jl Raya Trawangan; curso nivel I/nivel II 3 995 000/5 495 000 IDR; ☀8.00-20.00) La apnea es una técnica de contención de la respiración que permite explorar los fondos marinos a más profundidad que si se bucea con tubo (hasta 30 m e incluso más). Propiedad de un submarinista experto que ha alcanzado los 111 m de profundidad con una sola bocanada de aire, Freedive Gili ofrece cursos de dos (nivel I) y tres días (nivel II). En el primero muchos alumnos alcanzan 20 m. El centro ofrece

además yoga y alojamientos en sus propias instalaciones.

Manta Dive

SUBMARINISMO, BUCEO

(plano p. 314; ☎0370-614 3649; www.mantadive.com; Jl Raya Trawangan; curso Open Water 5 500 000 IDR) El mayor centro de los afiliados a la SSI (Scuba Schools International, principal competidor de PADI, Professional Association of Diving Instructors) y una de las mejores de la isla, dispone de un recinto con piscina, es miembro de la GIDA y ofrece formación a instructores y programas especializados.

Trawangan Dive

SUBMARINISMO, BUCEO

(plano p. 314; ☎0370-614 9220; www.trawangandive.com; Jl Raya Trawangan; 5 inmersiones con Nitrox desde 2 700 000 IDR) 🍷 Veterano y excelente operador; miembro de la GIDA, cuenta con piscina propia. Pregúntese cómo colaborar en las limpiezas regulares de la playa de Gili Eco Trust. El centro imparte además clases

de jardinería de coral Biorock y una amplia variedad de cursos especializados.

Big Bubble

SUBMARINISMO, BUCEO

(plano p. 314; ☎0811 390 969; www.bigbubblediving.com; Jl Raya Trawangan; inmersión día/noche 490 000/600 000 IDR) 🍃 Impulsora de la importante ONG ecologista de la isla (Gili Eco Trust), con experiencia y miembro de la GIDA, estaba inmersa en una reconstrucción total después de los terremotos del 2018, con el propósito de reabrir sus instalaciones a principios del 2019.

Lutwala Dive

SUBMARINISMO, BUCEO

(plano p. 311; ☎0877 6549 2615; www.lutwala.com; Jl Raya Trawangan; curso Divemaster 14 000 000 IDR; ☎8.00-18.00) Centro PADI cinco estrellas que usa Nitrox (21% de oxígeno y 79% de nitrógeno) en lugar del aire atmosférico habitual (básicamente, la misma mezcla en otra proporción). Es miembro de la GIDA y tiene un equipo de máxima calidad; además, ofrece alojamiento (h desde 700 000 IDR) y cuenta con un agradable café-bar donde. No hay que olvidarse de saludar a los loros.

Surf

Trawangan tiene un rápido rompiente de coral de derecha que se puede surfear de diciembre a marzo o en temporada alta cuando no hay viento. En la playa cercana alquilan tablas.

A pie y en bicicleta

Trawangan se puede explorar a pie o en bici. Se tardan un par de horas en recorrer toda la isla a pie. En la colina de la esquina suroeste, con los restos de una antigua batería japonesa de la II Guerra Mundial, se disfrutará de una vista espléndida del Gunung Agung, en Bali, al atardecer. La bicicleta (40 000-70 000 IDR; hay que regatear sin piedad) resulta estupenda para desplazarse. Se encuentran muchos puestos de alquiler en la calle principal, y la pensión también puede ayudar. Cuidado con la arenosa costa norte, inapropiada para bicis; los caminos del interior de la isla son generalmente los mejor acondicionados para pedalear.

Sila

CICLISMO

(plano p. 314; ☎0878 6562 3015; Jl Raya Trawangan; alquiler de bicicletas desde 50 000 IDR/día) Amplia oferta de bicicletas, incluso de dos plazas. También ofrece excursiones en barco.

Yoga, salud y bienestar

Desha Spa

MASAJES

(plano p. 311; ☎0877 6510 5828; Jl Kelapa; ☎9.00-21.00) Ni tan espartano como los salones de masaje de la vía principal ni tan de postín

como los *spas* de hotel, este centro en la carretera transinsular se sitúa en un feliz término medio. Aparte de los masajes habituales ofrece exfoliaciones con aceite de coco, pedicura, limpieza de cutis y tratamiento de quemaduras con aloe vera.

Gili Yoga

YOGA

(plano p. 314; ☎0370-619 7180; www.giliyoga.com; Jl Raya Trawangan; desde 120 000 IDR/persona; ☎7.00-18.00) Dos clases diarias de *vinysa-flow* y *hatha*; asociado de Freedive Gili (p. 312).

Cursos

Sweet & Spicy Cooking School

COCINA

(plano p. 314; ☎0878 6577 6429; www.facebook.com/gilicookingschool; Jl Raya Trawangan; clases desde 385 000 IDR) Clases diarias de cocina de platos tradicionales indonesios. Los alumnos acaban saboreando sus creaciones.

Dónde dormir

Gili T ha alcanzado un punto de saturación, con cientos de alojamientos, desde cabañas con techo de paja hasta elegantes chalés con aire acondicionado y piscina. En temporada alta (jul-ago) pueden ocuparse al completo, pero con tanta competencia los precios han bajado, y en temporada baja se ofrecen descuentos cuantiosos. Prácticamente todos los centros de submarinismo ofrecen alojamiento de gama media; las habitaciones más baratas se encuentran en el pueblo.

En el pueblo

Gili La Boheme Sister

ALBERGUE \$

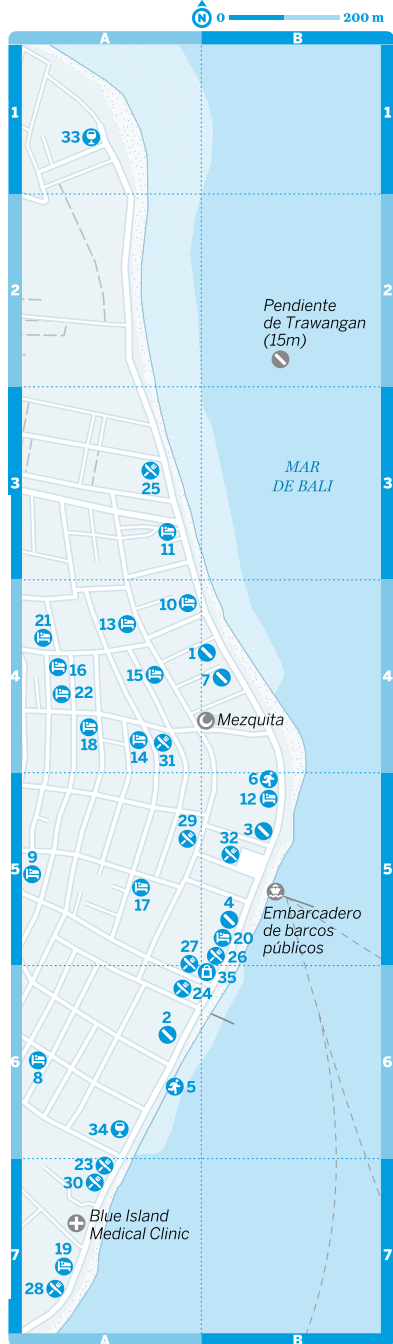
(plano p. 314; ☎0853 3733 4339; Jl Ilkan Duyung; dc con ventilador/a.a. 130 000/150 000 IDR; 📶📶)

RESPETO CULTURAL

Como casi todos los isleños de las Gili son musulmanes, los visitantes deben tener presentes estas consideraciones:

- ➔ No es en absoluto aceptable caminar en bañador por las calles del pueblo, aunque se vea a muchos haciéndolo. Fuera de la playa o de la piscina del hotel conviene taparse.
- ➔ Bañarse en toples o practicar el nudismo es ofensivo.
- ➔ Durante el ramadán muchos lugareños ayunan durante el día y las fiestas de Gili Trawangan no duran toda la noche.

Este de Gili Trawangan



Este de Gili Trawangan

📍 Actividades, cursos y circuitos

- 1 Big Bubble B4
- 2 Blue Marlin Dive Centre A6
- 3 Freedive Gili B5
- Gili Yoga (véase 3)
- 4 Manta Dive B5
- 5 Sila A6
- 6 Sweet & Spicy Cooking School B5
- 7 Trawangan Dive B4

🏠 Dónde dormir

- 8 Alexyane Paradise A6
- 9 Amora Villa A5
- 10 Balé Sampan A4
- 11 Blu d'aMare A3
- 12 Gili Beach Bum Hotel B5
- 13 Gili Joglo A4
- 14 Gili La Boheme Sister A4
- 15 Gili Mansion A4
- 16 Indigo Bungalows A4
- 17 Madison Gili A5
- 18 Mango Tree Homestay A4
- 19 Pearl of Trawangan A7
- 20 Sama Sama Bungalows B5
- 21 Villa Nero A4
- 22 Woodstock A4

🍴 Dónde comer

- 23 Beach House A7
- 24 Fan A6
- 25 Hellocapitano A3
- 26 Kayu Café B5
- 27 La Dolce Vita A5
- 28 Pearl Beach Lounge A7
- 29 Regina A5
- 30 Scallywags A7
- 31 Thai Garden A4
- 32 Warung Dewi B5

🍷 Dónde beber y vida nocturna

- Blue Marlin (véase 2)
- 33 La Moomba A1
- 34 Tir na Nog A6

🛍 De compras

- 35 Abdi B6

Paredes de ladrillo visto, madera reutilizada, suelos de baldosas y un arcoíris de colores, tal es el diseño de este pintoresco albergue. Algunas camas ocupan curiosas habitaciones hexagonales y hay varios espacios comunes donde relajarse.

Mango Tree Homestay

CASA PARTICULAR \$

(plano p. 314; ☎0823 5912 0421; Jl Karang Biru; d 300 000 IDR) En la parte más tranquila del pueblo, ofrece ocho sencillas habitaciones dobles a los flancos de un patio umbrío cuajado de helechos. Los empleados son gente joven y