



lonely  planet

Argentina

**Les plus belles
randonnées**

**Les secrets des
vins argentins**

**Les parcs
nationaux**

Les quatre sections de ce guide

Préparer son voyage

Les expériences incontournables, les itinéraires et de nombreuses idées inspirantes



Sur la route

Des conseils pour découvrir la destination, vivre des expériences locales, tester les meilleurs restaurants...



Carnet pratique

Toutes les informations pratiques essentielles dont vous avez besoin pour votre voyage



Comprendre

Les particularités à connaître et l'histoire de la destination racontées de manière originale et vivante



Argentine



Isabel Albiston, Ray Bartlett, Christine Gilbert, Victoria Gill, Diego Jemio, Sorrel Moseley-Williams, Rachel Tolosa Paz, Federico Perelmuter, Madelaine Triebe

SOMMAIRE

Préparer son voyage

Le voyage commence ici	4
Carte de l'Argentine	8
Expériences incontournables	10
Villes et régions	26
Itinéraires	28
Quand partir	38
Avant de partir en Argentine	40
Quebrada de Humahuaca	42
À table !	44
Activités de plein air	48

Sur la route

Buenos Aires	54
Palermo	60
Centro Histórico	72
Recoleta et Retiro	84
Hôtels particuliers et palais	90
San Telmo	94
La Boca	104
Puerto Madero	114
Environs de Buenos Aires	124

Chutes d'Iguazú et Nord-Est	135
Iguazú	140
Chutes d'Iguazú	142
Environs d'Iguazú	147
Parque Nacional Iberá	150
Environs du Parque Nacional Iberá	154
Corrientes	158
Environs de Corrientes	162

Concordia	166
Environs de Concordia	170
Santa Fe	172
Environs de Santa Fe	175

Salta et Nord-Ouest andin	182
Salta	188
Environs de Salta	194
Tilcara	200
Environs de Tilcara	204
Tucumán	211
Environs de Tucumán	215
Catamarca	219
Environs de Catamarca	222

Córdoba et sierras du Centre	233
Córdoba	238
Environs de Córdoba	244
San Luis	248
Environs de San Luis	252
Parque Nacional Sierra de las Quijadas	254
Les Sierras	257
Parque Nacional Quebrada del Condorito	260
Environs des Sierras	270

Mendoza et centre des Andes	278
Mendoza	284
Environs de Mendoza	288
Luján de Cuyo	292



Les Éclaireurs
(p. 488)

Environs de Luján de Cuyo	298
Valle de Uco	302
Environs du Valle de Uco	310
Province de San Juan	314
Environs de San Juan	318

Pampa et côte atlantique	327
San Antonio de Areco	332
Environs de San Antonio de Areco	337
Tandil	340
Environs de Tandil	346
Villa Epecuén	348
La Plata	354
Environs de La Plata	359
Mar del Plata	362
Environs de Mar del Plata	367



Asado (p. 44)

Bariloche et région des lacs 376

Bariloche	382
Environs de Bariloche	387
El Bolsón	393
Environs d'El Bolsón	398
San Martín	
de los Andes	402
Environs de San Martín	
de los Andes	407
Ruta de	
los Siete Lagos	410
Neuquén	413
Environs de Neuquén	419

Patagonie 427

Puerto Madryn	432
Reserva Faunística	
Península Valdés	436
Environs	
de Puerto Madryn	440
Esquel	444
Environs d'Esquel	450
El Calafate	455
Environs d'El Calafate	461
El Chaltén	465
Environs d'El Chaltén	470

Terre de Feu 480

Ushuaia	486
Parque Nacional	
Tierra del Fuego	490
Environs d'Ushuaia	496
Río Grande	501
Environs	
de Río Grande	506
Tolhuin	511
Environs de Tolhuin	516



Glacier Perito Moreno (p. 457)

Carnet pratique

Arriver en Argentine	526
Comment circuler	527
Argent	528
Hébergement	529
Avec des enfants	530
Santé et sécurité	531
Manger, boire et sortir	532
Voyage responsable	534
Voyageurs LGBTQI+	536
Voyage et handicap	537
Voyager en solo	538
Bon à savoir	539
Langues	540

Comprendre

Une histoire de	
l'Argentine en 15 lieux	544
À la rencontre	
des Argentins	550
Vignes et millésimes	552
Icône de la pampa	556
La passion	
du ballon rond	558
Rockstar argentine :	
Charly García	560
Patagonie :	
le règne animal	562
Le renouveau	
du tango	565



ANGELA MEIER/SHUTTERSTOCK ©

Iruya (p. 208)

ARGENTINE

LE VOYAGE COMMENCE ICI

Lorsque l'Argentine a remporté la Coupe du monde de football en 2022, le monde entier semblait l'acclamer, même si cette impression n'est sans doute que l'écho des célébrations qui ont enflammé Buenos Aires. La passion est ici contagieuse, à tel point que vous vous retrouvez bientôt à soutenir l'Argentine même contre votre équipe nationale ! Je me suis toujours sentie galvanisée par cette nation colorée, dont la richesse culturelle est bien vivante, un pays de superlatifs et de merveilles naturelles. Le Nord-Ouest andin, avec ses paysages et sa culture incomparables, me tient particulièrement à cœur. La vie en Argentine peut être difficile, mais on y affronte les absurdités et les problèmes du quotidien avec humour et dignité. Dès que j'entends des Argentins discuter dans le hall d'arrivée de l'aéroport, je me sens de retour chez moi.

Isabel Albiston

@isabel_albiston

Isabel a vécu cinq ans à Buenos Aires et y retourne sans cesse.



Mon expérience préférée : suivre le chemin de la rivière dans un paysage de montagnes multicolores lors de la randonnée d'**Iruya à San Isidro** (p. 208), avec les ânes et les condors comme compagnons.

SUR LE TERRAIN

Nos auteurs présentent les lieux qui, pour eux, incarnent le mieux l'Argentine

ANTONIA BAGGALUPA, ALBAJUN/50PX ©



Les eaux glaciaires des Andes s'infiltrent dans le **Lago Nahuel Huapi** (p. 384) et le Río Limay draine le lac pour serpenter dans la steppe de Patagonie, longeant la route jusqu'à Neuquén, où il se jette dans l'océan Atlantique. Si le Limay est souvent ignoré par les voyageurs, je suis toujours frappée par sa beauté, ses teintes turquoise alimentées par les neiges se détachant sur le paysage couleur rouille.

Rachel Tolosa Paz

[@racheltolosapaz](https://twitter.com/racheltolosapaz)

Auteure et photographe, Rachel a notamment écrit The Food of Argentina.

FOTO 4440/SHUTTERSTOCK ©



Des nombreuses régions que j'ai visitées à travers le monde, aucune ne me transporte autant que la **Patagonie** (p. 427). Les imposants sommets des Andes et l'odeur vivifiante des pins à Epuén, la côte patagonienne bleu cobalt et les chevaux sauvages de Santa Cruz et, de loin, mon lieu préféré, Cabo Raso... tout me ramène à ce que j'aime le plus : les beaux paysages, les chevaux et l'Argentine.

Madelaine Triebe

[@mymaddytravel](https://twitter.com/mymaddytravel)

Madelaine est passionnée par les chevaux et amoureuse de l'Argentine et du Brésil.

Le **Volcán Galán** est l'une des destinations les plus captivantes d'Argentine. Un voyage de 8 heures mène à son cratère, à 4 500 m d'altitude. La route dévoile des panoramas époustouffants, composés de flamants roses, de lagunes et d'un ciel limpide. Niché sur la Puna (p. 198), le site est très impressionnant.

Diego Jemio

@djemio

Diego est un écrivain de voyage passionné de théâtre et de culture en général.



HENIS/ALAMY STOCK PHOTO ©

C'est à **Mendoza** (p. 284) que débute l'histoire de la viticulture argentine. Je suis sommelière et enchantée de pouvoir visiter l'une des 200 *bodegas* ouvertes aux visiteurs. Encadrés par les Andes, ses versants et ses cours d'eau sont une superbe toile de fond pour nombre d'activités de plein air.

Sorrel Moseley-Williams

@sorrelita

Sorrel écrit sur la gastronomie, les voyages et le vin.



ERIK COX PHOTOGRAPHY/SHUTTERSTOCK ©

Moisés Ville (p. 550) fut la première colonie juive de l'Argentine rurale. Fondée au XX^e siècle pour accueillir les émigrés russes, elle était surnommée la "Jérusalem de l'Amérique du Sud". Elle est toujours l'une des plus importantes communautés juives du monde.

Federico Perelmuter

Twitter @cementeriocc ;

Instagram @gorpcore.gaucho

Installé à Buenos Aires, Federico écrit sur la culture, l'histoire et la politique.



GEARDO CLENNER/SHUTTERSTOCK ©

GERT SMET/SHUTTERSTOCK ©



Córdoba et les sierras du centre (p. 233) réservent toutes sortes de surprises : localités minières, magnifiques réservoirs et villes dynamiques. Si les voyageurs se pressent aux chutes d'Iguazú, les autres régions ont également beaucoup d'atouts naturels.

Ray Bartlett

[@kaisoradotcom](https://www.kaisoradotcom)

Tanguero et auteur, Ray a travaillé sur près de 100 titres Lonely Planet. Son prochain roman se déroulera en Argentine.

PALUMELLE/GETTY IMAGES ©



Dès que l'on s'engage sur la route d'**Epecuén** (p. 348), le monde change. Les seuls bruits que l'on entend proviennent des oiseaux nichés dans l'abattoir déco. En passant devant les ruines, on ressent le poids d'une tragédie qui aurait pu être évitée, une parmi tant d'autres en Argentine.

Christine Gilbert

[@see_christine_run](https://www.see-christine-run)

Texane de naissance et Portègne de cœur, Christine est auteure, journaliste et artiste de cirque.

STIVE BAZE/SHUTTERSTOCK ©



Les localités et les Andes fuégiennes de la **Terre de Feu** (p. 480) sont sans égal dans le monde, mais si je devais choisir une destination, ce serait les *estancias* qui bordent la Ruta 3, culminant avec l'épave du *Desdemona*. Cette enclave moins explorée illustre la richesse et la désolation du terrain.

Victoria Gill

[@vis4victoria](https://www.vis4victoria)

Victoria est auteure de guides, de blogs et d'articles sur le Cône Sud de l'Amérique du Sud.

Quebrada de Humahuaca

Roches colorées et villages amérindiens (p. 42).

Valles Calchaquies

Villages et domaines viticoles de Salta (p. 196).

Catamarca

Ruines incas d'El Shincal (p. 224).

Uspallata

Vue sur le Cerro Aconcagua (p. 300).

Mendoza

Immersion dans une région viticole (p. 284).

Chutes d'Iguazú

Émerveillement devant des chutes grandioses (p. 135).

Parque Nacional Sierra de las Quijadas

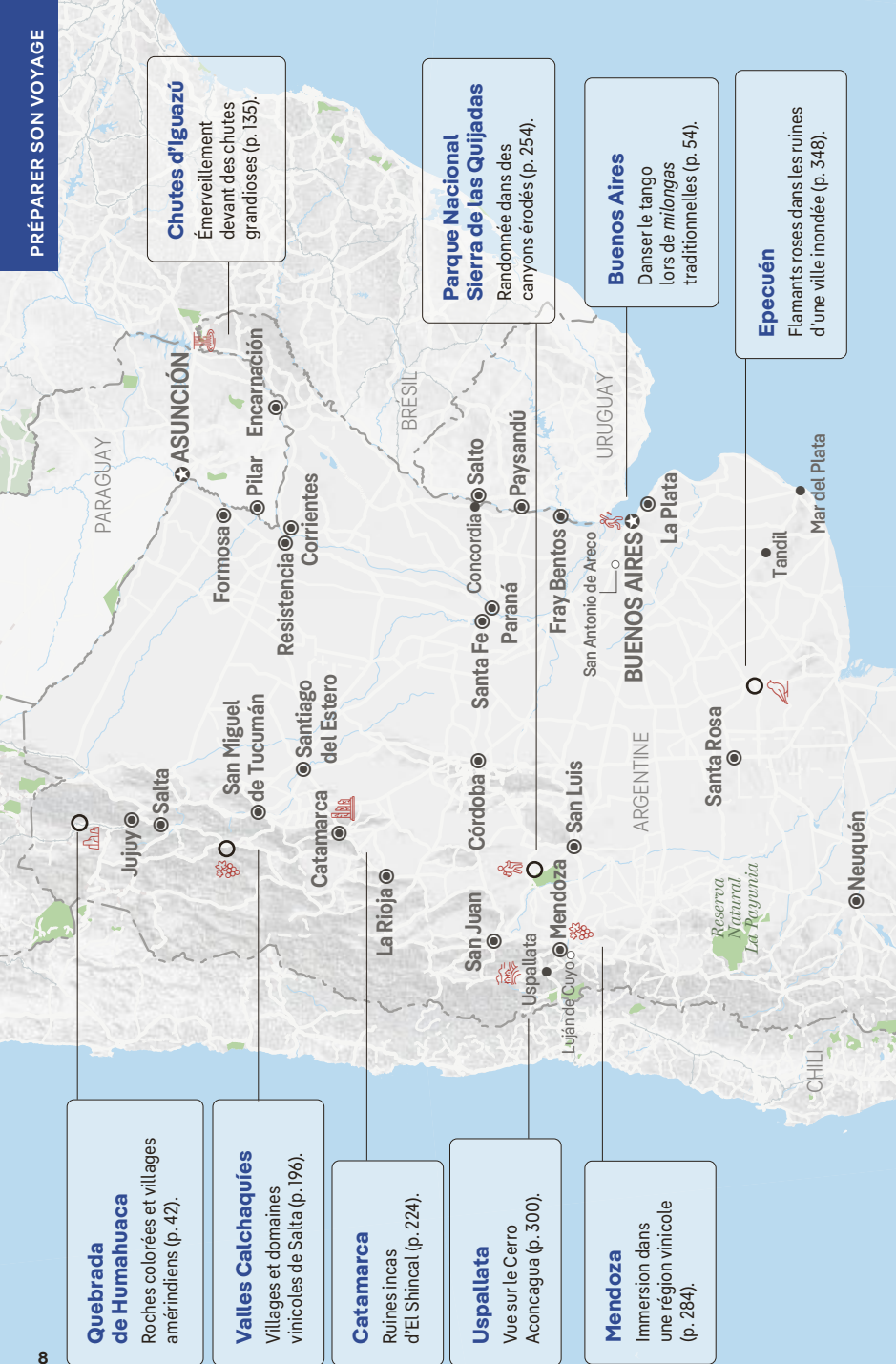
Randonnée dans des canyons érodés (p. 254).

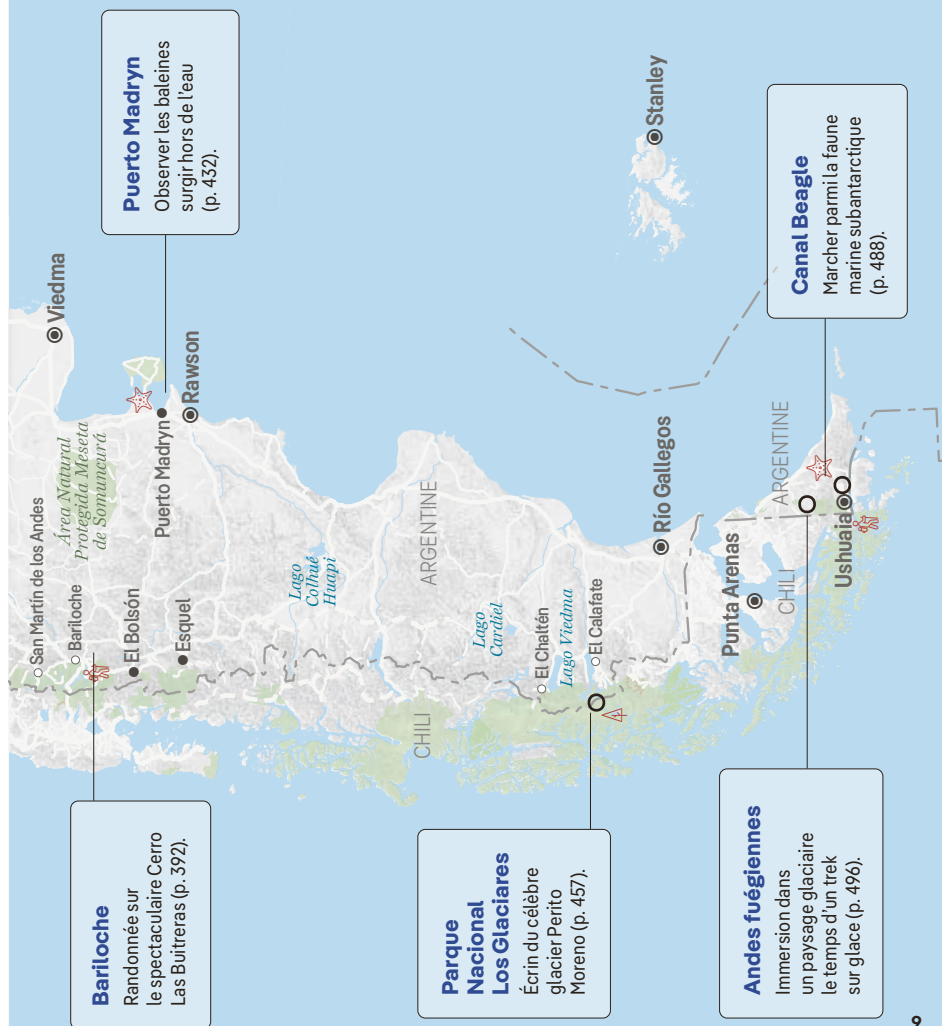
Buenos Aires

Danser le tango lors de *milongas* traditionnelles (p. 54).

Epecuén

Flamants roses dans les ruines d'une ville inondée (p. 348).







BEAUTÉS NATURELLES

En Argentine, nature rime avec démesure. Le long de la frontière occidentale du pays, les Andes vertigineuses culminent à 6 962 m avec le Cerro Aconcagua, plus haut sommet de l'hémisphère Sud, tandis que les chutes d'Iguazú, très impressionnantes, rugissent à l'extrême nord-est du pays. Plus au sud, le glacier Perito Moreno est l'un des plus accessibles de la planète.

On ne peut que s'émerveiller devant un environnement naturel aussi diversifié.

DEPUIS LA GAUCHE : GERARDO C. LEINER/SHUTTERSTOCK © GCOLLES/GETTY IMAGES © JCVS/GETTY IMAGES ©



Río de la Plata

À son embouchure, le Río de la Plata s'étend sur 220 km.



Sites naturels de l'Unesco

Cinq sites naturels protégés de l'Argentine sont inscrits au Patrimoine mondial, dont les chutes d'Iguazú et le Parque Nacional Los Glaciares.



Écorégions

Avec une superficie de 2 780 400 km², l'Argentine est le 8^e plus grand pays du monde. Sa géographie comprend 18 écorégions différentes.





PAYSAGES D'EXCEPTION

À El Calafate, le majestueux **1 glacier Perito Moreno** (p. 457) est une merveille naturelle qui avance doucement.

À Misiones, admirez les célèbres **2 chutes d'Iguazú** (p. 135) et leurs arcs-en-ciel depuis les passerelles.

Offrez-vous un trek dans les **3 Andes fuégiennes** (p. 496), au nord d'Ushuaia, entre glaciers, grottes de glace et lagunes bleues et vertes.

Admirez les canyons érodés et les vallées asséchées de la **4 Sierra de las Quijadas** (p. 254) à San Luis.

Découvrez le paysage lunaire du **5 Valle de la Luna** (p. 319) dans le Parque Nacional Ischigualasto à San Juan et les formations rocheuses du Parque Nacional Talampaya voisin, à La Rioja.





ANIMAUX SAUVAGES

Avec une superficie et une longueur de côte hors norme et d'immenses massifs montagneux, l'Argentine recèle naturellement une faune et une flore des plus variées. Des manchots et baleines aux guanacos, on peut y observer de nombreux animaux. Ces dix dernières années, un projet de réintroduction des jaguars dans les marais argentins a permis la remise en liberté de huit félins à Corrientes. Une réussite couronnée par la naissance de petits dans leur milieu naturel en 2022.



Parque Nacional Iberá

Toutes sortes d'animaux peuplent cette zone humide de Corrientes : cerfs des marais, capybaras, caïmans, nombreux oiseaux migrants...



Camélidés

Des hardes de guanacos sauvages sont présents dans les contreforts andins et les plaines de Patagonie. Les vigognes préfèrent les régions en altitude du Nord-Ouest andin.



Faune côtière

Au sud vit une incroyable faune marine, dont des manchots de Magellan, lions et éléphants de mer, otaries à fourrure, orques et baleines.

DEPUIS LA GAUCHE : ALEXANDRA KOSSOWSKA/SHUTTERSTOCK © STEFANO BUTTICCI/SHUTTERSTOCK © KYLE NICHOLSON/SHUTTERSTOCK ©





RENCONTRES SAUVAGES

Les baleines franches australes sautent hors de l'eau à quelques mètres au large de la **1 Playa Las Canteras** (p. 434), près de Puerto Madryn.

Le gentil capybara, plus gros rongeur du monde, apprécie les marais du **2 Parque Nacional Iberá** (p. 150) à Corrientes.

Dans le paysage mystique du **3 Cerro Las Buitreras** (p. 392), près de Bariloche, les condors planent au-dessus des randonneurs.

L'une des plus grandes colonies de flamands du pays vit près des ruines d'une ville thermique engloutie au **4 Lago Epecuén** (p. 350) salé, dans la province de Buenos Aires.

Une balade maritime permet d'admirer la faune des îles et des eaux subpolaires du **5 canal Beagle** (p. 488) en Terre de Feu.



PLAISIRS CITADINS

Les nombreux musées et galeries des villes argentines offrent une large palette d'expériences culturelles. L'immigration européenne a marqué l'architecture – française et italienne – des bâtiments construits au début du XX^e siècle, durant le boom économique de l'Argentine, et se perçoit dans les élégants cafés au charme d'antan, idéaux pour regarder les passants. Les places et les parcs citadins font le bonheur des amis partageant un maté et des promeneurs de chiens.



Visites guidées de musées

Nombre de musées proposent des visites menées "gratuitement" par des guides experts : à vous de laisser un pourboire décent.



Foulard blanc

Moult places de villes argentines arborent l'emblème des Mères de la place de Mai, association de défense des droits humains.



Street art

Les villes argentines sont parmi les plus belles vitrines du street art du pays, avec des œuvres de Martín Ron et El Marian, notamment.

DEPUIS LA GAUCHE : YASEMIN OLGUNOZ BERBER / SHUTTERSTOCK © CAROLINA JARAMILLO / SHUTTERSTOCK © YLEVIY / ALAMY STOCK PHOTO ©





LE MEILLEUR DES VILLES

Muséum d'histoire naturelle, le **1 Museo de La Plata** (p. 355), présente une vaste collection de fossiles, os de paresseux géant, trésors de tombes égyptiennes, etc.

Inspiré de la *Divine Comédie*, le **2 Palacio Barolo** (p. 76) de Buenos Aires arbore une architecture unique.

Le **Museo de Arqueología de Alta Montaña 3** (p. 190) de Salta conserve le corps momifié de l'un des enfants sacrifiés lors d'un rituel inca.

Si vous aimez les dinosaures, l'une des premières collections d'Amérique du Sud se trouve au **4 Museo Paleontológico Egidio Feruglio** (p. 443) de Trelew.

Pour tout savoir sur la viticulture locale, faites une visite immersive avec dégustation à **5 La Enoteca-Centro temático del Vino** (p. 286) de Mendoza.



CULTURE POPULAIRE

Le *gaucho*, cow-boy nomade vivant du dressage de chevaux sauvages, incarne de longue date la culture populaire argentine, et les communautés rurales perpétuent encore avec cœur leurs traditions, surtout dans la pampa et en Patagonie.

Outre la *maestria* de ces cavaliers, il existe une scène musicale dynamique, surtout active dans le Nord-Ouest, et tout un pan centré sur les légendes, la musique et l'art des communautés indigènes de l'Argentine.



Feria de Mataderos

Démonstrations équestres, artisanat, musique, danse : la culture populaire s'invite chaque semaine à Buenos Aires.



Musique et danse

La *zamba* est un type de *música folclórica* argentine qui s'accompagne d'une danse avec un jeu de mouchoirs.



Nord-Ouest andin

Dans le Nord-Ouest, les croyances spirituelles traditionnelles imprègnent la culture et l'art, par exemple avec l'emploi de masques de carnaval à l'effigie d'animaux sacrés.

DEPUIS LA GAUCHE : ANIBAL TREJO/SHUTTERSTOCK ©, PETRAPEDRA/SHUTTERSTOCK ©, SUNSINGER/SHUTTERSTOCK ©





LE MUST DU FOLKLORE

À l' **1 Estancia El Ombú de Areco** (p. 333) à San Antonio de Areco on peut voir des dresseurs en symbiose avec les chevaux (*doma india*) et s'initier à la danse folklorique.

Le gaúcho Nino Masi **2 d'El Viejo Manzano** (p. 307) propose des sorties à cheval dans le Valle de Uco avec un verre de vin en chemin.

Le festival **3 Trabún** (p. 409) à San Martín de los Andes permet d'apprécier des musiques et danses folkloriques réunissant les communautés indigènes chiliennes et argentines.

Des estancias en **4 Terre de Feu** (p. 510) en activité organisent des semaines en montagne à faire du cheval et découvrir l'élevage de moutons.

Le carnaval met en lumière la culture pétillante des villages indigènes de la **5 Quebrada de Humahuaca** (p. 42).



NUITS DE FOLIE

Des *milongas* où danser le tango aux nombreux bars pris d'assaut qui servent de la bière artisanale, des cocktails et du vin local, en passant par les clubs qui commencent à s'animer vers 2h, la réputation des nuits argentines citadines n'est plus à faire.

Mais dans la campagne, aussi, les noctambules font la fête grâce aux *peñas* rurales (bars avec de la musique folklorique), aux restaurants et aux bars qui restent ouverts très tard.



Tango en province

Si Rosario compte pas mal de *milongas* (salles où l'on danse le tango), celles de Córdoba sont parmi les plus accueillantes et accessibles du pays pour les débutants.



Gourmandise nocturne

Les *heladerías* (glaciers) argentines restent souvent ouvertes après minuit : par une chaude nuit d'été, rien de tel qu'une pause glacée !



Théâtre

La scène théâtrale de Buenos Aires est exaltante, avec beaucoup de *teatro alternativo* (spectacles alternatifs) joué dans des lieux pleins d'ambiance (cinémas d'art et d'essai et entrepôts).

DEPUIS LA GAUCHE : SHAWN GOLDBERG/SHUTTERSTOCK ©, AUTHENTIC IMAGES/GETTY IMAGES ©, STEFAN EMBER/ALAMY STOCK PHOTO ©





AMBIANCE FESTIVE

Fernet-Coca (boisson préférée des Argentins) et ambiance garantie dans les bars et clubs du quartier branché de Güemes à **1 Córdoba** (p. 238).

Chaque été, le Circo del Aire propose un excellent spectacle de cirque en plein air à **2 Villa Gesell** (p. 368), près de la côte.

Berceau du tango, **3 Buenos Aires** (p. 54) est la ville par excellence où admirer cette danse et s'y essayer dans une *milonga* typique.

Pour écouter le meilleur de la *música folclórica* nationale et apprendre les danses traditionnelles associées à chaque chanson, rien ne vaut les *peñas* de **4 Salta** (p. 188).

Sur la Calle Arístides (p. 284) de **5 Mendoza**, la fête se poursuit sur les trottoirs, hors des bars et restaurants.



ARTISANAT

Si vous aimez les couvertures en laine de lama, les ponchos tissés à la main, les sacs en cuir et les bijoux en argent, vous serez comblé, tant les textiles et articles fabriqués par les artisans argentins talentueux sont de grande qualité. Même si vous ne voulez pas acheter, il faut flâner un dimanche parmi les stands d'artisanat et d'antiquités de la Feria de San Telmo à Buenos Aires, où les danseurs de tango et autres artistes de rue contribuent à l'ambiance.



Cuir

La *marroquinería* de qualité – ceintures, sacs, portefeuilles, équipement de *gauchos* – est une longue tradition en Argentine.



Ponchos

En juillet, pour la Fiesta del Poncho, les stands d'artisans vendant d'élégants ponchos tissés à la main investissent les rues de Catamarca.



Commerce équitable

Achetez seulement dans des coopératives ou magasins d'artisans qui assurent de prix justes aux artisans locaux (*comercio justo*), ou directement aux artisans sur les marchés.

DEPUIS LA GAUCHE : SERGIO SCHINITZLER/SHUTTERSTOCK © ANNE HUNECKE/SHUTTERSTOCK © WALTER BIBIKOW/GETTY IMAGES ©



Tasses à maté traditionnelles



TRÉSORS ARTISANAUX

Les orfèvreries de **1 San Antonio de Areco** (p. 332) dans la pampa vendent de superbes couteaux, bijoux et ustensiles à maté.

Dans la **2 Reserva Pinar del Norte** (p. 368) de Villa Gesell, le Taller Municipal de Cerámica y Alfarería propose des cours de poterie.

Visiter les ateliers des artisans sur la **3 Ruta del Artesano** (p. 217) à Taquí del Valle, près de Tucumán, permet d'apprécier au mieux les céramiques et textiles faits main.

À **4 Belén** (p. 225), dans la province de Catamarca, on peut rencontrer des artisans dans leurs ateliers où ils tissent des ponchos ou des couvertures.

La vaste Feria Artesanal **5 d'El Bolsón** (p. 395), au pied du légendaire Cerro Piltriquitrón, mérite que l'on y passe une journée.



JOYAUX ARCHÉOLOGIQUES

Divers sites, dont l'imposante cité sacrée des Quilmes à Tucumán, permettent d'admirer les vestiges mis au jour de cités créées par des cultures amérindiennes. Des musées de qualité fournissent les informations nécessaires à la compréhension des lieux. Vous pouvez aussi faire une randonnée avec un guide régional à la découverte de vieilles peintures rupestres et de pierres marquant jadis les saisons. Les musées archéologiques exposent outils, textiles et céramiques retrouvés sur des sites éloignés.



Peintures rupestres

Les Amérindiens d'Argentine ont laissé nombre de peintures rupestres fascinantes, en particulier les empreintes de mains étonnantes à la Cueva de las Manos.



Empire inca

Vers la fin du XV^e siècle, l'immense Empire inca de Tawantinsuyu s'étendait de la Colombie jusqu'au Nord-Ouest argentin, au sud de Mendoza.



Céramique

Des poteries trouvées sur des sites archéologiques (pipes cérémonielles, récipients pour boire...) nous renseignent sur les cultures qui vivaient là jadis.

DEPUIS LA GAUCHE : R.M. NUÑEZ/SHUTTERSTOCK © GUAXINIM/SHUTTERSTOCK © ELKENEZE/SHUTTERSTOCK ©





TÉMOINS DU PASSÉ

Les terres peu habitées de Patagonie recèlent un site enchanteur : la **1 Cueva de las Manos** (p. 471) et ses peintures rupestres qui auraient plus de 10 000 ans.

Les ruines de la cité inca d'**2 El Shincal de Quimivil** (p. 224) incluent des temples remarquables, dédiés au Soleil et à la Lune.

Les vestiges des **3 missions jésuites** (p. 156) de Misiones impressionnent par leurs maçonneries et leur ambiance.

À Tucumán, il faut visiter la vaste **4 cité sacrée des Quilmes** (p. 218), ruines d'une ville jadis occupée par les Diaguita.

À la périphérie de Catamarca, le sommet d'une colline est occupé par **5 Pueblo Perdido de la Quebrada** (p. 221), vestiges d'un village aguada.



ÉCHAPPÉES BELLES

Que ce soit en voiture, en bus, à vélo, à cheval ou à pied, traverser les terres argentines est une aventure. Les paysages multicolores sont si époustoufflants et variés que la destination passerait presque au second plan. Ils vous donnent ainsi une idée de la géographie impressionnante de l'Argentine, et les villages de campagne un aperçu du quotidien des habitants. Sans parler des animaux sauvages à observer sur le parcours. Alors, en route !

DEPUIS LA GAUCHE : KAYRAM/SHUTTERSTOCK © GUAXINIM/SHUTTERSTOCK © SANCOP/SHUTTERSTOCK ©



Ruta Nacional 40

Longeant les Andes de Jujuy au nord jusqu'à Santa Cruz au sud, cette route traverse de fabuleux paysages de montagne.



L'Argentine à vélo

Beaucoup de routes argentines sont peu fréquentées et donc idéales pour des rides à vélo mémorables. Il faut juste anticiper les longues distances entre chaque ville.



Voyage à motocyclette

En 1952, Ernesto "Che" Guevara et Alberto Granado partirent de Buenos Aires et s'arrêtèrent à Miramar et Bariloche, avant de passer au Chili.





ROAD TRIPS

Le Parque Provincial Aconcagua et le point culminant de l'hémisphère Sud par le **1 col de la Cumbre** (p. 300) à Mendoza.

La **2 Ruta de los Siete Lagos** (p. 410, en voiture ou à vélo) qui serpente entre sept lacs et des pics vertigineux de toute beauté.

La **3 Ruta Los Seismiles** (p. 223) qui mène à la frontière chilienne par la Catamarca, laissant admirer de majestueux volcans et des vigognes.

Le **4 Circuito Chico** (p. 388), à vélo, en voiture ou à pied) d'environ 60 km à Bariloche, parfait avant-goût du nord de la Patagonie.

Les **5 Valles Calchaquies** (p. 196) à Salta avec d'ahurissants cactus éléphants et des vignobles d'altitude.

VILLES ET RÉGIONS

Composez votre voyage selon vos envies.

Salta et Nord-Ouest andin

**MONTAGNES, CULTURE ET FOLKLORE
AMÉRINDIENS**

La culture andine du Nord-Ouest argentin s'exprime dans la musique et la danse traditionnelles, dans la savoureuse cuisine régionale, les textiles artisanaux et les fêtes du carnaval, où se mêlent cultures amérindiennes et espagnoles. Dans les montagnes colorées, sous un soleil écrasant, gisent les ruines de cités incas parmi les cactus.

p. 182

Mendoza et centre des Andes

NECTAR DIVIN ET ACTIVITÉS DE PLEIN AIR

Les amateurs de vin connaissent Mendoza comme région de premier ordre pour le malbec. Si le vin occupe le devant de la scène, la province invite à pratiquer l'alpinisme, la randonnée à cheval et le rafting en eaux blanches, ainsi que le ski en hiver.

p. 278

Salta et Nord-Ouest andin

p. 182

Chutes d'Iguazú et Nord-Est

p. 135

Córdoba et sierras du Centre

p. 233

Córdoba et sierras du Centre

**PATRIMOINE HISTORIQUE
ET CŒUR RURAL AUTHENTIQUE**

La deuxième ville du pays abrite une population estudiantine et certains des plus anciens édifices d'Argentine, notamment une église jésuite du XVII^e siècle. Au-delà de Córdoba, les collines sont parsemées de localités dont chacune a ses petites excentricités.

p. 233



BUENOS AIRES

p. 54

Pampa et côte atlantique

p. 327

Pampa et côte atlantique

PAYS GAUCHO, ESTANCIAS ET FORÊTS EN BORD DE PLAGE

La province de Buenos Aires est une région de pâturages fertiles que parcouraient jadis les *gauchos*. Ici, les traditions rurales sont encore vivantes dans les *estancias* (ranchs), tandis que les grandes villes sont des centres culturels dotés d'édifices remarquables. L'été venu, les vacanciers envahissent le littoral atlantique.

p. 377

Bariloche et région des lacs

PAYSAGES IMPRESSIONNANTS ET ROUTES GRANDIOSES

Les montagnes boisées et les lacs glaciaires de Bariloche attirent les randonneurs, alpinistes et skieurs, séduits par le paysage spectaculaire et le climat frais. Ajoutez-y les pinots noirs de Neuquén et les empreintes de dinosaures.

p. 376

Bariloche
et région des lacs
p. 376

Patagonie
p. 427

Terre de Feu
p. 480

Buenos Aires

VIE CULTURELLE INTENSE DE LA CAPITALE

La capitale argentine offre un séduisant mélange de richesses culturelles et de plaisirs hédonistes. Que l'on aime la littérature, le *fútbol*, l'architecture, les musées, le tango, la politique ou que l'on préfère déguster un excellent steak, on y trouve forcément son bonheur.

p. 54

Patagonie

SOMMETS CISELÉS, GLACIERS ET FAUNE MARINE

Les immenses étendues du sud de la Patagonie sont à la fois stériles et belles. Observation des baleines et des manchots à l'est, glacier Perito Moreno et sentiers de randonnée à l'ouest, cette région impressionnante déploie la nature et la faune en grand.

p. 427

Terre de Feu

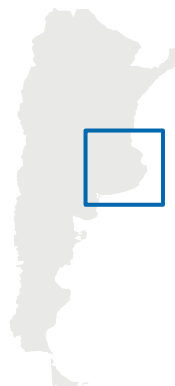
LES CONFINIS MÉRIDIONAUX DE LA TERRE

À la pointe méridionale de l'Argentine s'étend un archipel battu par les vents où s'épanouit la faune marine sous le regard des sommets enneigés et des glaciers. Aux confins de la terre, la ville d'Ushuaia, riche en produits de la mer, est une base de départ pour les aventures dans l'Antarctique.

p. 480



SUNNINGER/SHUTTERSTOCK ©



San Antonio de Areco (p. 332)

ITINÉRAIRES

Le meilleur de la côte est

Duré : 5 jours **Distance :** 1 161 km

Buenos Aires est assurément la vedette ici, mais, au-delà de la capitale, vous découvrirez de charmantes villes rurales d'une qualité de vie exceptionnelle. Cet itinéraire coupe à travers la pampa pour rejoindre les grands sites du littoral.



1 BUENOS AIRES ⌚ 2 JOURS

Une vie passée à **Buenos Aires** (p. 54) ne suffirait pas à en dévoiler toutes ses richesses, mais 2 jours laissent le temps de découvrir la Plaza de Mayo, San Telmo et le Cementerio de la Recoleta (photo), de faire les boutiques à Palermo, de dîner dans un bon restaurant et de danser le tango dans une *milonga*.

🚗 1 heure 30



2 SAN ANTONIO DE ARECO ⌚ 1 JOUR

Depuis Buenos Aires, faites une excursion d'une journée à **San Antonio de Areco** (p. 332), ville de la pampa. Passez une nuit dans une *estancia* (ranch) pour goûter à la vie rurale. Après une balade à cheval, allez en ville pour voir les ateliers d'orfèvres et côtoyer les *gauchos* dans les bars traditionnels.

🚗 5 heures



3 TANDIL ⌚ ½ JOURNÉE

En rejoignant la côte, arrêtez-vous à **Tandil** (p. 340) pour randonner dans les collines et déguster les célèbres fromages et saucissons, servis tranchés sous forme de *picada* (amuse-gueules). Ensuite, le télésiège survolant la pinède vous hissera sur le Cerro El Centinela, où vous pourrez profiter de la vue panoramique.

🚗 2 heures 15



4 MAR DEL PLATA 1 JOUR

Mar del Plata (p. 362) possède non seulement une célèbre plage sablonneuse, mais aussi des musées, une architecture originale, des brasseries artisanales et des fruits de mer à déguster. Prévoyez du temps pour aller à la réserve de lions de mer.

🚗 5 heures 15

🏞️ **Détour :** depuis Tandil, prenez la route littorale qui passe par Villa Gesell, où l'on peut se balader sur des dunes boisées et aller au cirque en plein air.

🕒 7 heures



5 BAHÍA BLANCA ½ JOURNÉE

Ville portuaire, **Bahía Blanca** (p. 347) contient des musées retraçant son passé de fret maritime et d'immigration ; l'un d'entre eux occupe une ancienne centrale électrique pittoresque. Une réputation d'"activité paranormale" flotte par ailleurs sur la cité.

🏞️ **Détour :** les randonneurs rejoindront le Parque Provincial Ernesto Tornquist pour grimper jusqu'au Cerro de la Ventana ou jusqu'aux cascades des environs.

🕒 5 heures



PE.BE/SHUTTERSTOCK ©

Ushuaia (p. 486)



ITINÉRAIRES

Le Sud jusqu'au bout

Durée : 4 jours **Distance :** 992 km

L'extrême sud de l'Argentine est une région ventée d'une beauté inouïe. Cet itinéraire vous entraîne jusqu'à la pointe méridionale, où l'on peut marcher parmi les manchots et faire des treks sur des glaciers, avant de gagner le sud des Andes pour randonner dans la montagne et s'émerveiller devant le Perito Moreno.



1 RÍO GRANDE ⌚ ½ JOURNÉE

Río Grande (p. 501) est la première halte de ce voyage jusqu'au bout du monde. Située dans le nord de la Terre de Feu, cette ville à la vie culturelle florissante comprend plusieurs musées et des sentiers littoraux où l'on peut observer les oiseaux. Des centres équestres proposent des balades à cheval dans les environs, ainsi que des cours de polo.

🚶 1 heure 20



2 TOLHUIN ⌚ ½ JOURNÉE

Sur les berges boisées du Lago Fagnano (photo), la discrète ville de **Tolhuin** (p. 511) est le cœur spirituel de la Terre de Feu. On peut y pratiquer le kayak, goûter la cuisine maison dans un chalet en rondins et découvrir la bière artisanale du coin.

🚶 1 heure 30

🚶 **Détour :** arpentez les Andes feuégiennes le temps d'une randonnée entre le Lago Escondido et le Lago Fagnano. ⌚ 3 heures



3 USHUAIA ⌚ 1 JOUR

Depuis **Ushuaia** (p. 486), porte d'accès à l'Antarctique, on peut faire des treks sur la glace et découvrir les vallées et lacs du Parque Nacional Tierra del Fuego. Ushuaia compte plusieurs musées et les produits de la mer y sont excellents.

🚶 1 heure 15

🚶 **Détour :** observez la faune subpolaire en bateau dans l'archipel du canal Beagle. ⌚ 3 heures en bateau



4

EL CALAFATE ⌚ 1 JOUR

C'est à **El Calafate** (p. 455) qu'il faut se rendre pour admirer une des principales curiosités du pays, le glacier Perito Moreno, qui se déplace lentement. El Calafate est également réputé pour la randonnée en montagne et les balades à cheval dans les *estancias* de Patagonie.

🚗 5 heures

📍 **Détour** : rejoignez le Parque Nacional de los Glaciares pour voir le Perito Moreno, en visite organisée, en voiture ou en bus. ⌚ 4 heures



5

EL CHALTÉN ⌚ 1 JOUR

Les pics déchiquetés et enneigés entourant **El Chaltén** (p. 465) sont la principale raison de s'y rendre. Sur les sentiers environnants, on peut faire des balades faciles comme des treks extrêmes, non loin des pics granitiques du Cerro Fitz Roy (3375 m, photo), plus haut sommet des Andes patagoniennes.



JOSE DE JESUS CHURION DEL/SHUTTERSTOCK ©



San Carlos de Bariloche (p. 382)

ITINÉRAIRES

Périple jusqu'au centre des Andes

Durée : 7 jours Distance : 2 070 km

Le nord de la Patagonie concentre des sites parmi les plus beaux du pays. Cet itinéraire met l'accent sur le meilleur d'est en ouest, comme l'observation des baleines, la dégustation de vins et les randonnées.



1

PUERTO MADRYN 1 JOUR

Commencez votre aventure patagonienne à **Puerto Madryn** (p. 432), pour observer la faune sauvage. Depuis les plages environnantes, on peut voir les baleines franches australes, qui viennent se reproduire ici de juin à mi-décembre.

🕒 7 heures

Détour : Puerto Madryn est le point d'accès à la Reserva Faunística Península Valdés, où vivent des guanacos, nandous, manchots, lions de mer et éléphants de mer.



2

ESQUEL 1 JOUR

À **Esquel** (p. 444), dans l'ouest sauvage de la Patagonie, on peut pratiquer le ski hors-piste et le snowboard en hiver, et faire des randonnées faciles dans la forêt en été. Vers les pistes de ski et les départs de sentiers, repérez les stands de fromages et pains locaux en bord de route.

🕒 2 heures

Détour : prenez le train La Trochita entre Esquel et Nahuel Pan pour admirer la steppe vallonnée du nord du Chubut.

🕒 3 heures

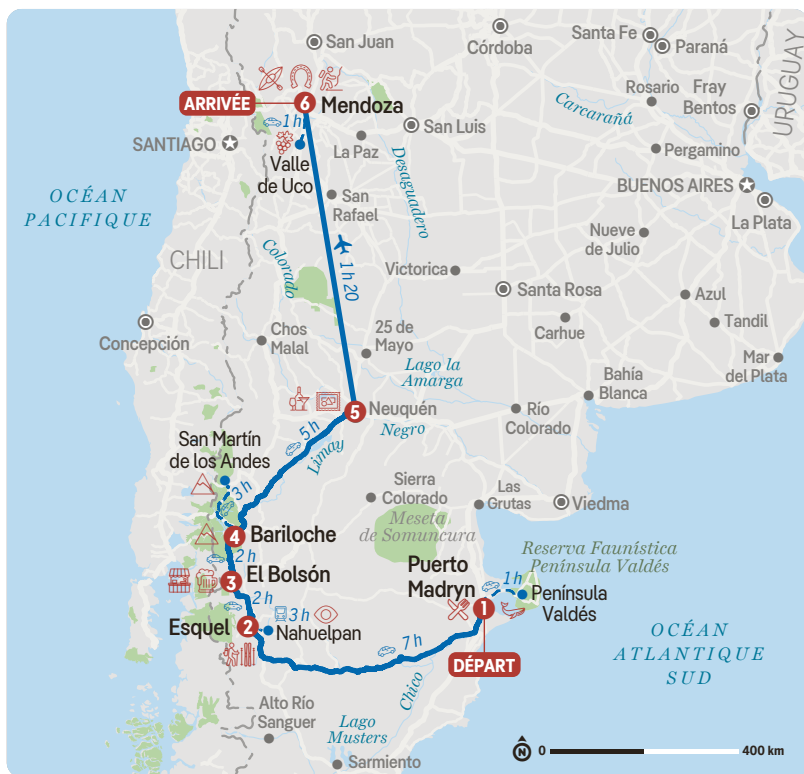


3

EL BOLSÓN ½ JOURNÉE

Situé à peu près à mi-chemin entre Esquel et Bariloche, **El Bolsón** (p. 393) est une halte magnifique. Vous trouverez un marché artisanal, des fruits et légumes bios cultivés dans la vallée et de la bière artisanale. Si vous en avez le temps, faites la randonnée du Cajón del Azul.

🕒 2 heures



4

BARILOCHE 🕒 2 JOURS

Située au bord du Lago Nahuel Huapi (photo), **Bariloche** (p. 382) est une localité superbe toute l'année, que les Argentins et les étrangers adorent. Offrez-vous un aperçu des montagnes et des lacs environnants en suivant le Circuito Chico en voiture ou à vélo.

🚗 5 heures

🚗 **Détour :** prenez la Ruta de los Siete Lagos, les 110 km de RN 40 séparant Villa La Angostura de San Martín de los Andes. 🕒 3 heures



5

NEUQUÉN 🕒 1 JOUR

Neuquén (p. 413), plus grande ville de Patagonie, avec ses musées et galeries, se dresse à la confluence du Río Limay et du Río Neuquén. Il y a des sites de découverte de dinosaures fossiles à proximité et l'on peut déguster du pinot noir dans des *bodegas* à moins d'une heure de route. Le soir, rendez-vous à l'observatoire pour admirer les étoiles dans le ciel du désert.

🕒 1 heure 15



6

MENDOZA 🕒 1 JOUR ET DEMI

Outre ses grands vignobles et sa scène culinaire, **Mendoza** (p. 284) est une ville d'où l'on peut pratiquer le rafting, l'escalade et les aventures à cheval dans les Andes. Les amateurs de vin s'installeront plutôt à Luján de Cuyo, au cœur du vignoble de malbec, au sud de Mendoza.

🚗 **Détour :** consacrez un après-midi à la découverte du Valle de Uco et de ses domaines viticoles. 🕒 4 heures

ITINÉRAIRES

Nord-Ouest andin

Durée : 5 jours **Distance :** 1 075 km

Ce road trip dans les Andes traverse les paysages colorés de San Juan, et les provinces de La Rioja, Catamarca, Salta et Jujuy, dans les confins septentrionaux de l'Argentine. Il permet de découvrir des vestiges incas, l'élégante ville de Salta et les domaines viticoles d'altitude de Cafayate.



Parque Provincial Ischigualasto (p. 319)



1

VALLE DE LA LUNA ⌚ 1 JOUR

La vallée désertique du **Parque Provincial Ischigualasto** (p. 319), dans la province de San Juan, est connue sous le nom de Valle de la Luna ("vallée de la Lune"). Suivez la promenade guidée à travers les formations de grès rouge, de tuf et de roche argileuse.

🚶 2 heures 30

📍 **Détour :** profitez-en pour visiter aussi les gorges du Parque Nacional Talampaya, non loin de là, dans la province de La Rioja. ⌚ 4 heures.



2

CHILECITO ⌚ ½ JOURNÉE

Chilecito (p. 227) est une ancienne ville minière de la province de La Rioja, adossée aux sommets enneigés de la Sierra de Famatina. Les stations du téléphérique (photo) abandonné qui transportait jadis le minerai sont devenues des musées. Non loin, allez assister au spectacle peu commun qu'offre la confluence des deux rivières, de couleur différente.

🚶 3 heures

3

BELÉN ⌚ ½ JOURNÉE

Située dans la province de Catamarca, **Belén** (p. 225) abrite des ateliers de tissage artisanal et se trouve à proximité des vestiges incas d'El Shincal et ses autels dédiés au soleil, bâtis sur des hauteurs.

🚶 3 heures 30

📍 **Détour :** suivez la Ruta de Adobe, jalonnée d'édifices historiques, jusqu'à Fiambalá, où l'on peut se détendre dans des sources chaudes et descendre des dunes en sandboard. ⌚ 7 heures

4 CAFAYATE 1 JOUR

Cafayate (p. 197) est une localité pittoresque au milieu des âpres Valles Calchaquies. On peut visiter les domaines viticoles d'altitude produisant le malbec, le célèbre torrонтés de la région, et s'instruire sur la vigne et le vin au Museo de la Vid y El Vino.

🚗 3 heures

📍 **Détour :** arrêtez-vous à la Ciudad Sagrada de Quilmes pour voir les vestiges d'une ville pré-inca. ⌚ 3 heures

5 SALTA 1 JOUR

Le site le plus intéressant de **Salta** (p. 188) est le Museo de Arqueología de Alta Montaña, où sont exposées les momies incas de trois enfants, retrouvées dans les Andes. Faites ensuite les boutiques, une randonnée (ou une ascension en téléphérique) sur le Cerro San Bernardo et assistez à un concert d'un groupe de musique traditionnelle dans une *peña*.

🚗 3 heures



6 TILCARA 1 JOUR

Le village de **Tilcara** (p. 200) est une base idéale pour découvrir les montagnes et les villages amérindiens de la Quebrada de Humahuaca, dans la province de Jujuy (photo). Randonnez jusqu'à une cascade, visitez un musée de la photographie à flanc de montagne et admirez la vue depuis la Pucará.

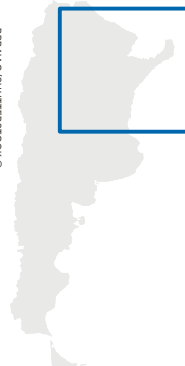
📍 **Détour :** comptez les couleurs du Cerro de Siete Colores, près de Purmamarca, et prévoyez une séance photo dans les Salinas Grandes. ⌚ 5 heures



DE GAUCHE À DROITE : VASYR BIRUKOV/SHUTTERSTOCK ©, GRUPO MILDONIO/SHUTTERSTOCK ©, ALFREDO OTTONIELLO/SHUTTERSTOCK ©



PRIMA/O SHUTTERSTOCK ©



Parque Nacional Iberá (p. 150)

ITINÉRAIRES

Le Nord-Est

Durée : 4 jours **Distance :** 1 546 km

Cet itinéraire passe par des sites du Nord-Est chaud et humide. Quittant la zone urbaine de la Córdoba, capitale provinciale, filez vers le Nord pour découvrir des zones marécageuses où la faune abonde et des cascades majestueuses dans la forêt. En chemin, arrêtez-vous dans des missions jésuites.



1 CORDOBA 1 JOUR

Ce voyage dans le Nord-Est commence à **Córdoba** (p. 238), deuxième ville du pays. On y trouve des musées, des galeries et d'intéressants vestiges d'architecture jésuite (photo). Le soir, allez danser le tango dans une *milonga* ou joignez-vous aux étudiants qui fréquentent les bars du quartier de Güemes.

4 heures 30

Détour : allez voir l'ancienne maison d'Ernesto Guevara à Alta Gracia, sur les hauteurs de Córdoba. 4 heures



2 SANTA FE 1/2 JOURNÉE

En route vers le Nord, arrêtez-vous à **Santa Fe** (p. 172), capitale provinciale dont vous visiterez le monastère franciscain avant de jeter votre dévolu sur l'un des musées de la ville.

9 heures

Détour : si vous faites l'effort d'y aller, l'extraordinaire Parque Nacional El Palmar d'Entre Ríos, peuplé d'adorables capybaras et de palmiers, vous récompensera de votre peine.

9 heures



3

PARQUE NACIONAL IBERÁ 1 JOUR

Les amoureux de la nature iront jusqu'au **Parque Nacional Iberá** (p. 150), l'un des meilleurs endroits d'Amérique du Sud pour observer la faune sauvage. Les lacs peu profonds et les marais (*esteros*) d'Iberá abritent des caïmans, des capybaras, des cerfs des marais, des singes hurleurs, des loutres et quelque 350 espèces d'oiseaux.

1 heure 30



4

POSADAS ½ JOURNÉE

La ville de **Posadas** (p. 156), dans la province de Misiones, comporte des vestiges de bâtiments du XVII^e siècle, construits dans la région par les missionnaires jésuites. Ces ruines écrasées de soleil se distinguent par leur ornementation en pierre.

5 heures

Détour : allez à San Ignacio pour voir San Ignacio Mini, la mission jésuite la mieux conservée des environs.

3 heures



5

CHUTES D'IGUAZÚ 1 JOUR

Traversant tranquillement la forêt à la frontière entre l'Argentine et le Brésil, le Río Iguazú s'élance depuis des falaises basaltiques, formant une série de cascades appelées **chutes d'Iguazú** (p. 135). Ce spectacle assourdissant peut être observé depuis des sentiers forestiers, côté argentin, et depuis des belvédères, côté brésilien. Émerveilleusement – et éblouissamment – garantis.

QUAND PARTIR

Visitez le Sud en été, le Nord en hiver, Buenos Aires au printemps et en automne.

Pour décider quand se rendre en Argentine, il faut déjà savoir quels endroits on veut visiter. À Buenos Aires, l'été est chaud et humide, mais plusieurs événements et festivals se déroulent à cette époque de l'année. Janvier est le mois où la côte est la plus peuplée, les familles argentines passant les grandes vacances à la plage. L'été correspond aussi au pic touristique en Patagonie. Décembre et janvier sont les meilleures périodes pour l'ascension de l'Aconcagua. En revanche, l'été est pluvieux dans le nord-ouest des Andes.

Le printemps et l'automne argentins sont généralement propices au tourisme, des températures agréables régnant alors sur une grande partie du territoire. Les couleurs automnales sont particulièrement belles à Bariloche. La fin du printemps, l'hiver et le début de l'automne sont les meilleures époques pour visiter le Nord-Ouest andin et les chutes d'Iguazú. Fin juin, la saison du ski démarre avec les premières neiges hivernales à Bariloche et Mendoza.



Día de la Pachamama



PAROLE D'HABITANT

SEPTEMBRE À SALTA

Fernando Montaño est
propriétaire d'une auberge
de jeunesse à Salta.
@allnortheast

Le printemps est la plus belle période de l'année à Salta. L'hiver est sec, la ville et les montagnes prennent des teintes brunes, mais, en septembre, la nature renaît et tout redevient vert. Pendant la journée, le temps (20-25°C) est parfait pour la randonnée et le vélo. J'aime promener mon chien jusqu'à La Tienda, près de San Lorenzo, et boire un café au soleil en savourant la vue.

ZONDA

Dans les provinces de San Juan et de La Rioja, l'hiver est la saison du *zonda*, un vent chaud et sec qui descend des Andes. Chargé de poussière, il réduit la visibilité et entraîne de fortes hausses de température.

La météo au fil des mois



JANVIER

Températures
diurnes :
20-28°C

Jours de pluie :
5



FÉVRIER

Températures
diurnes :
20-27°C

Jours de pluie :
6



MARS

Températures
diurnes :
18-24°C

Jours de pluie :
6



AVRIL

Températures
diurnes :
15-21°C

Jours de pluie :
7



MAI

Températures
diurnes :
12-17°C

Jours de pluie :
5



JUIN

Températures
diurnes :
9-15°C

Jours de pluie :
6



EL NIÑO

Ce phénomène climatique entraîne une hausse des températures et des précipitations supérieures à la normale en Argentine. Conséquence d'un réchauffement des eaux de surface dans le centre et l'est de l'océan Pacifique, il dure généralement de 9 à 12 mois.

Les grands rendez-vous

Festival Nacional

del Folklore Le calendrier culturel argentin démarre en janvier à Cosquín, près de Córdoba, avec le plus grand festival de musique folklorique du pays. 🌞 **Janvier**

Carnaval de Humahuaca

(p. 206) Dans tout le pays en février-mars, avec troupes de danse, orchestres et défilés. À la Quebrada de Humahuaca, les célébrations sont un métissage de traditions amérindiennes et espagnoles. 🌞 **Février**

Tango BA Festival y Mundial

(p. 109) Des danseurs du monde entier viennent à Buenos Aires pour ce festival et championnat du monde de tango, la plus importante fête du tango en Argentine. 🌧️ **Août**

Fiesta de la Tradición (p. 335)

Les *gauchos* rejoignent San Antonio de Areco à travers la pampa pour participer à des démonstrations d'équitation, et l'air fleurit bon le barbecue. 🌞 **Novembre**

DÉBUT D'ÉTÉ À BUENOS AIRES

Patricio Santos enseigne l'espagnol à Buenos Aires. @pattonk_santos

La fin novembre, quand les jacarandas sont en fleur, est ma période préférée. Nous allons souvent camper à Chascomús, apportons de la viande pour la faire griller. Je me souviens de l'odeur de la pluie début décembre quand j'étais enfant, que l'année scolaire se terminait et que Noël approchait. En janvier, nous allions sur la côte en voiture, je dévalais la plage en courant pour mettre les pieds dans l'eau.



Jacarandas en fleur



ZONE SOUS LE VENT

Une partie de la côte orientale argentine présente un climat aride, causé par une zone sous le vent à l'abri de la pluie. Les masses d'air perdent leur humidité en franchissant les sommets des Andes.

Rassemblements insolites

Fiesta Nacional del Trekking

Les amateurs de grand air viennent participer à des concours d'escalade et d'abattage d'arbres à El Chaltén, en Patagonie. 🌞 **Mars**

Guardia bajo las Estrellas

(p. 187) Des *gauchos* du Nord rejoignent Salta à cheval par milliers pour rendre hommage à l'héroïque général Güemes, héros de l'indépendance, à la date anniversaire de sa mort. 🌙 **Juin**

Fiesta del Invierno

Le moment le plus magique de cette fête de l'Hiver en Terre de Feu est la Bajada de Antorchas (descente aux flambeaux) sur les pentes du Cerro Castor. 🌙 **Juillet**

Día de la Pachamama (p. 216)

Le 1^{er} août, des localités du Nord-Ouest andin organisent des offrandes de mets locaux et de feuilles de coca à la Pachamama (Terre mère), une tradition suivie dans toute la province de Jujuy, ainsi que dans certaines parties des provinces de Salta et de Tucumán. 🌧️ **Août**



JUILLET

Températures diurnes :
8-14°C

Jours de pluie :
6



AOÛT

Températures diurnes :
9-16°C

Jours de pluie :
5



SEPTEMBRE

Températures diurnes :
11-18°C

Jours de pluie :
5



OCTOBRE

Températures diurnes :
14-21°C

Jours de pluie :
8



NOVEMBRE

Températures diurnes :
16-24°C

Jours de pluie :
6



DÉCEMBRE

Températures diurnes :
19-27°C

Jours de pluie :
6



À GAUCHE : JAM TRAVELS/SHUTTERSTOCK © ; PAGE DE DROITE : CINEHATIC/ALAMY STOCK PHOTO ©

Cerro Fitz Roy (p. 468)

AVANT DE PARTIR POUR L'ARGENTINE

Nos recommandations pour bien se préparer.

Dans sa valise

Chaussures de randonnée Pour les sentiers de Patagonie.

Veste coupe-vent Important dans le Sud.

Tour de cou ou bandana Pour la randonnée et les balades à cheval.

Chapeau et lunettes de soleil, crème solaire Utiles en toute saison dans les Andes.

Parapluie Utile notamment à Buenos Aires.

Vêtements décontractés Tee-shirt, pull, jupe, pantalon, bermuda et chaussures confortables.

Tenue habillée Pour sortir le soir.

Chaussures de danse Les chaussures les mieux adaptées au tango ont une semelle en cuir ou en daim qui glisse bien sur le sol ; pour les femmes, les talons ne sont pas obligatoires.

À savoir

Entre amis, on se dit bonjour ou au revoir en s'embrassant sur la joue. En groupe, il faut embrasser chacun individuellement.

Habillez-vous avec un minimum d'élégance ; seuls les touristes et les athlètes portent le short à Buenos Aires !

Saluez vos interlocuteurs en utilisant la formule appropriée à chaque moment de la journée : *buenos días* (le matin), *buenas tardes* (l'après-midi) et *buenas noches* (le soir).

Ne nommez pas les Malouines "Falkland".

Pour les Argentins, ce sont les "Islas Malvinas". Ne parlez pas de la "guerre sale" à des gens que vous ne connaissez pas.



LIRE

Fictions

(Jorge Luis Borges, *Ficciones*, 1944).
Nouvelles fantastiques : rêves dans le rêve, labyrinthes et mots mystérieux.

Marelle (Julio Cortázar, *Hopscotch*, 1963).
Roman expérimental précédé d'instructions sur l'ordre dans lequel lire les chapitres.

Le Baiser de la femme

araignée (Manuel Puig, *El Beso de la mujer araña*, 1976).
Roman basé sur des dialogues entre deux détenus dans une prison argentine. Livre adapté au cinéma et film oscarisé en 1985.

Le Tunnel

(Ernesto Sábato, *El Túnel*, 1948).

Roman existentialiste captivant, portant sur un peintre meurtrier ayant une vision déformée de la réalité.

Luz ou le Temps

sauvage (Elsa Osorio, *A veinte años*, Luz, 1998).
Une femme en quête de son passé découvre la sombre période de la dictature militaire en Argentine.

En Patagonie

(Bruce Chatwin, 1977). Ouvrage de référence sur l'histoire et la mystique de la Patagonie.

Dictionnaire insolite de l'Argentine

(Anne Papazoglou, 2018).
Un autre excellent compagnon de voyage ; chaque entrée révèle le visage unique du pays.

En quelques mots

L'espagnol argentin est parsemé de mots de *lunfardo*, un dialecte comprenant des expressions venues de l'italien.

Boludo/a (bo-lou-do/a) : imbécile.

Bondi (bonn-di) ou **colectivo** (co-lec-ti-vo) : bus.
Buena onda (bwé-na onn-da) : personne sympathique. "¿Qué onda?" signifie "Quoi de neuf?"

Chabón/chabona (tcha-bonn/bo-na) : gars/fille.

Chamuyero/a (tcha-mou-jé-ro/ra) : beau parleur, menteur. Peut se conjuguer (verbe *chamuyar*).

Che (tché) : interjection (hé!) à l'intention d'un copain.

Chorro/a (tcho-ro/a) : voleur/voleuse.

Dale (da-lé) : selon l'inflexion de la voix, signifie soit

"Oui, d'accord", soit "Allez, dépêche-toi".

Escabiar (es-ca-biar) : boire de l'alcool.

Fiaca (fia-ca) : paresse, indolence (*¡qué fiaca!*), ou "je m'en fiche" (*tengo fiaca*).

Guita (gui-ta) ou **plata** (pla-ta) : argent.

Macanudo/a (ma-ca-nou-do/a) : adjectif flatteur pour qualifier une personne ou une situation épatante.

Morfar (mor-far) : manger. *Morfi* signifie "nourriture".

Mufa (mou-fa) ou **yeta** (yé-ta) : personne qui porte la poisse.

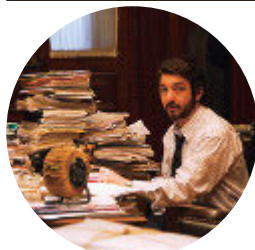
Posta (poss-ta) : absolument, exact.

Quilombo (ki-lom-bo) : désordre, situation problématique.

Trucho/a (trou-tcho/a) : faux/fausse ; hypocrite ; de mauvaise qualité.



VOIR



Dans ses yeux (Juan José Campanella, *El Secreto de sus ojos*, 2009, photo). Un ancien procureur écrit l'histoire d'une affaire de meurtre sur laquelle il a travaillé 25 ans auparavant.

L'Histoire officielle (Luis Puenzo, *La Historia oficial*, 1985). Sous la dictature militaire, une femme prend conscience qu'elle est complice de la brutalité.

Les Neuf Reines (Fabián Belinsky, *Nueve reinas*, 2000). Deux escrocs écumant les rues de Buenos Aires, dans un film plein d'humour.

La Femme sans tête (Lucrecia Martel, *La Mujer sin cabeza*, 2008). Film troublant sur une femme qui perd la tête avoir heuté quelque chose (ou quelqu'un) en voiture.



ÉCOUTER

Piano Bar (Charly García, 1984) Troisième album du père prolifique du rock argentin, plein de paroles curieuses et irrévérentes et de mélodies inventives.

Estaciones Porteñas (Daniel Barenboim, Rodolfo Mederos et Héctor Console, 1996). Quatre tangos d'Astor Piazzolla pour les quatre saisons à Buenos Aires.

Corazón Valiente (Gilda, 1995). Album de *cumbia* sorti un an avant la mort tragique de Gilda dans un accident de la route. Comprend les succès *Fuiste* et *Paisaje*.

Mar Dulce (Bajofondo, 2007). Mélange d'électronica et de genres musicaux originaires du Río de la Plata comme le tango, le *candombe*, la *murga* et la *milonga*.



© JON CHICA/SHUTTERSTOCK
CI-CONTRE : © ROADSIDEPHOTOGRAPHY/SHUTTERSTOCK

Cerro de los Siete Colores (p. 205)

DÉCOUVERTE SUR MESURE

QUEBRADA DE HUMAHUACA

Dans la province de Jujuy, dans le Nord-Ouest andin, la Quebrada de Humahuaca est une longue vallée aride, d'origine à la fois tectonique et fluviale, que distinguent autant ses formations rocheuses et leurs strates de couleurs variées, que les cultures qu'y succédèrent au fil des millénaires et s'y maintiennent encore.

Géographie

La Quebrada de Humahuaca est un ensemble de canyons formant une étroite vallée autour du Río Grande. Elle s'étend vers le sud sur 155 km, depuis la frontière avec la Bolivie jusqu'au village de Volcán. La vallée fut une importante route commerciale pendant plus de 10 000 ans, y compris pendant la période inca. Cette continuité, ainsi que l'héritage culturel qui en procède, lui ont valu d'être inscrite au Patrimoine mondial.

Culture amérindienne

Elle s'illustre dans les textiles, l'architecture locale, la musique, la gastronomie, mais aussi les croyances et traditions, bien vivantes au sein de la population.

Festivités et événements

Le carnaval de Humahuaca (p. 206) est un spectacle hors du commun, alliant, aux traditions et croyances amérindiennes (avec leurs masques zoomorphes), des apports espagnols. Lors du Día de la Pachamama (1^{er} août), des cérémonies sont organisées dans les villages en l'honneur de la Terre mère ; des offrandes de feuilles de coca, de tabac et d'aliments locaux sont enterrées.

Décor naturel

Les paysages doivent leur explosion chromatique à des phénomènes géologiques complexes, qui, au fil de millions d'années, ont dessiné des merveilles comme le Cerro de los Siete Colores (mont des Sept Couleurs),

NOTRE SÉLECTION D'ACTIVITÉS

Trek avec un lama

Arpentez les collines accompagné d'un lama pour porter vos sacs.

Randonnée

Partez à destination de cascades, au cœur de canyons, ou offrez-vous les services d'un guide pour découvrir des sites d'art rupestre.

Balade à cheval

Imitez les habitants qui partent à cheval en excursion à et autour de Tilcara.

Photographie

Avec ses jeux de couleurs, la Serranía de Hornocal est particulièrement photogénique.

Achats

Vous trouverez un peu partout de l'artisanat local, notamment des couvertures, écharpes, foulards et ponchos en laine de lama.

Observation des oiseaux

Admirer les condors qui survolent Iruya et les colibris de Tilcara.

à Purmamarca, ou les montagnes de la Serranía de Hornocal, près de Humahuaca. Non loin de là, rejoignez les Salinas Grandes. Cette plaine saline est à 1 heure de route de Purmamarca, de l'autre côté de la montagne.

Flore et faune

D'une scène naturelle à l'autre, observez la présence des *cardones* (espèce de cactus) et des *algarrobos* (caroubiers), quand les feuilles des saules bruissent dans le vent. Le jardin botanique Pucará de Tilcara présente d'autres plantes locales. À plus haute altitude, peut-être sur la route de Humahuaca à la Serranía de Hornocal, repérez les *vicuñas* (vigognes) en train de paître.

Spécialités locales

Le maïs, les plats à base de viande de lama, les salades et soupes de quinoa, la pomme de terre et les tortillas (galettes garnies, cuites au charbon, vendues dans la rue) caractérisent le paysage culinaire de la Quebrada. La région compte également quelques domaines viticoles : allez déguster les productions du cru chez Pachamanka, à Humahuaca, et La Picadita, à Tilcara.



Poupées
faites main

OÙ SE LOGER

Tilcara

Vers l'extrémité sud de la Quebrada, voici un excellent point de chute pour rayonner dans la région. Le choix d'hébergements y est vaste, entre boutique-hôtel, petit chalet familial, camping, chambre d'hôtes et auberge de jeunesse. Les restaurants y sont également nombreux, et les soirées, animées.

Purmamarca

Voisin du célèbre Cerro de los Siete Colores (mont des Sept Couleurs), Purmamarca est un joli village. Il y a un grand marché artisanal sur la place principale, ainsi que plusieurs excellents hôtels et lodges haut de gamme (le prix des hébergements est plutôt élevé dans le village).

Humahuaca

Plus grosse bourgade de la Quebrada, Humahuaca est riche d'une belle tradition musicale. Vous y trouverez plusieurs auberges de jeunesse et un marché alimentaire. Un bon choix, pour qui voyage avec un petit budget.

Iruya

La route est longue, cahoteuse et passe par un col de montagne pour accéder à ce village amérindien. En bus, il faut compter au moins 4 heures de trajet depuis Humahuaca, Tilcara ou Jujuy, et vous devrez passer la nuit sur place. Vous trouverez un hôtel et une chambre d'hôtes confortable, ainsi que des chambres chez l'habitant. Vous pourrez également randonner jusqu'au village voisin de San Isidro (plus petit et isolé encore), pour y dormir et faire le chemin en sens inverse le lendemain.



DE GAUCHE À DROITE : © GUADALUPE POLITO/SHUTTERSTOCK, © GABRIEL DOME/GETTY IMAGES, © T PHOTOGRAPHY/SHUTTERSTOCK

Asado

À TABLE !

Célèbre pour son bœuf, l'Argentine a aussi une belle diversité de plats qui se dégustent accompagnés d'excellents crus.

La gastronomie argentine reflète sa géographie, les traditions amérindiennes et l'histoire de ses flux migratoires. Les spécialités régionales varient ainsi en fonction des terroirs (produits de la mer sur la côte et viande de lama dans les Andes), et de l'ancrage culturel de ses habitants. À la fin du XIX^e siècle et au début du XX^e, l'arrivée d'immigrants italiens vit la pizza et les pâtes s'intégrer dans la vie locale. Il y a aussi les *medialunas* (croissants), hérités des Français arrivés en ces contrées. Les *empanadas* (chaussons farcis de viande) sont issues de la cuisine espagnole traditionnelle.

Incontournable en Argentine, le bœuf des pâturages de la pampa est servi en grillade (*parrillada*). Le soir, l'odeur du charbon et

de la viande grillée chatouille les narines dans bien des villes du pays.

Asado

Le rituel du barbecue, appelé *asado*, est important en Argentine. On choisit les pièces à la boucherie, on allume le feu, alimenté par du bois ou du charbon : la personne chargée des grillades, l'*asador* ou l'*asadora*, prend son rôle à cœur. Disposer les morceaux de viande sur la *parrilla* (gril) est déjà un art en soi. Traditionnellement, l'*asado* commence avec du chorizo et de la *morcilla* (boudin noir), puis se poursuit avec des pièces de viande déposées sur une planche en bois, et que l'on découpera pour mieux les partager. Leur qualité ne fait souvent que grimper au fil de la soirée :

Les essentiels

VIANDE DE BŒUF

Généreux morceaux cuits à la perfection sur la *parrilla*.

EMPANADAS

Chaussons frits ou cuits au four farcis de viande, jambon, poulet et fromage.

CHORIPÁN

Version argentine du hot-dog, avec du chorizo et un pain croustillant.

PIZZA

En Argentine, elle a une pâte épaisse et beaucoup de fromage.

en attendant, goûtez la *picada* (charcuteries et fromages à partager). Il y aura peut-être aussi du *chimichurri*, un assaisonnement à base de persil, ail, huile et vinaigre pour accompagner le *choripán* (saucisse dans un petit pain).

Spécialités régionales

Un voyage en Argentine vous fera découvrir les spécialités régionales. Dans le Nord-Ouest andin, vous trouverez des plats à base de viande de lama et quinoa. Les meilleures *empanadas* du pays se dégustent à Salta et à Tucumán. À La Rioja, à San Juan et à Mendoza, goûtez le *chivito* (chevreau), et l'agneau en Patagonie. Dans le Nord-Est, on cuisine le poisson d'eau douce, comme le *dorado* (proche de la truite) et le *surubí* (gros poisson-chat). Pour les produits de la mer, cela se passe naturellement sur la côte, où savourer notamment du crabe royal d'Ushuaia et des plateaux variés, comme à Puerto Madryn.

Influence italienne

Dans des magasins de quartiers, vous trouvez des boîtes de pâtes et raviolis frais. Il y a aussi des glaciers, dont ceux

de Rosario, une valeur sûre dans cette ville où beaucoup ont des racines italiennes. Avec sa pâte épaisse et dense, la pizza argentine se distingue de l'italienne qui est plus fine et croustillante. Autre référence italienne appréciée, le Fernet-Branca, digestif à base de plantes, que l'on boit ici avec du soda et des glaçons.



ÉVÉNEMENTS CULINAIRES

Fiesta Nacional del Asado (février).

Régalez-vous de bœuf et d'agneau cuits au feu, à Cholila, dans le Chubut.

Fiesta Nacional del Lúpulo

(p. 397 ; février). La bière coule à flots lors des festivités musicales organisées à El Bolsón pour la récolte du houblon.

Fiesta de la Vendimia (mars ; photo).

Les vendanges sont célébrées dans les régions viticoles du pays : Mendoza, Salta et Neuquén.

Fiesta del Chocolate (Pâques).

À Bariloche, un festival gourmand durant lequel est confectionnée ce qui serait la plus longue barre de chocolat au monde.

Bariloche a la Carta (octobre).

Savourez les spécialités patagones une semaine durant.

Fiesta Nacional del Chivito

(novembre). Fête populaire à Chos Malal, dans la province de Neuquén, avec grillades de chevreau.



Empanadas

AGNEAU DE PATAGONIE

Viande d'agneau élevé en plein air, tendre et grillée.

LOCRO

Ragoût à la viande, au maïs, aux haricots et à la courge.

MILANESA

Escalope de bœuf ou de poulet panée.

ÑOQUIS

Gnocchis, généralement consommés le 29 du mois, avant la paie.

Spécialités locales

Plaisirs salés

Fainá Galette de pois chiches accompagnant souvent les pizzas.

Humita (tama) Pâte de maïs cuite dans de l'eau bouillante salée, paquetée dans une feuille de maïs.

Picada Assiette de charcuterie (jambon, salami et *bondiola*), fromages et olives à partager.

Sándwich de miga

Fin sandwich de pain de mie sans croûte.

Maní Cacahuètes en barre, généralement servie avec les boissons.

Morcilla Boudin noir.

Plaisirs sucrés

Dulce de leche Confiture de lait, qui accompagne souvent pâtisseries et autres desserts.

Alfajor Biscuit fourré au *dulce de leche* et couvert de chocolat ou meringue.

Helado La glace à l'italienne *made in* Argentine est l'une des meilleures au monde.

Medialuna Croissants, pouvant être sucrés (*de manteca*) ou salés (*de grasa*).

Facturas Pâtisseries à la confiture, au *dulce de leche* ou à la crème pâtissière.



Alfajor

Dulce de Membrillo

Gelée de coing ; accompagne généralement les fromages.

Milhojas Millefeuille de pâte feuilletée, avec crème pâtissière et *dulce de leche*.

Pièces de bœuf

Bife de Chorizo Aloyau, pièce épaisse et juteuse.

Bife de Costilla Côte de bœuf.

Bife de Lomo Filet.

Cuadril Rumsteak, tranché fin.

Ojo de Bife Faux-filet.

Tira de Asado Travers.

Vacio Flanchet ; assez fibreux et épais, beaucoup de goût.



TABLES D'EXCEPTION

Alma Yagan (p. 499).

À Puerto Almanza, Diana Méndez cuisine les produits de la mer dans son petit chalet.

Casa Cassis (p. 391).

À Bariloche, la cheffe China Müller sublime les produits du potager dans une ambiance intimiste.

Época de Quesos

(p. 344). À Tandil, dégustez fromages et charcuterie en terrasse, puis faites un tour à l'intérieur pour faire vos emplettes.

Roux (p. 89). Ce restaurant de Buenos Aires sert des produits de tout le pays, comme le cochon de lait de Ranchos.

Zonda (p. 296).

Au restaurant de la Bodega Lagarde à Mendoza, on cueille ses légumes et on dresse ses plats avant de savourer le menu dégustation.

© NICOBATISY / SHUTTERSTOCK - OI-DESSOUS DE GAUCHE À DROITE : © JERREAN GOLATT / LONELY PLANET - © 5 SECOND STUDIO / SHUTTERSTOCK - © MATT HUMPH / LONELY PLANET - © PATRICIA PATO / SHUTTERSTOCK

UNE ANNÉE DANS L'ASSIETTE



PRINTEMPS

Meilleure saison pour le merlu et l'agneau de Patagonie.

Côté légumes : épinards, asperges, laitue et artichauts. Goûtez aux fraises de Santa Fe et aux pêches de Mendoza.



ÉTÉ

Sur les marchés : pastèques de Tucumán, melons de San Juan, cerises, prunes, tomates et myrtilles. Les familles se rassemblent autour du barbecue pour des *asados* de Noël.



AUTOMNE

Mars sonne la saison des vendanges dans les régions viticoles. En fin de saison vient l'heure des soupes de courge et patate douce aux champignons, carottes et oignons.



HIVER

La saison commence avec un bol de *locro* (ragoût épicé) le 25 mai, pour célébrer la révolution de 1810. Les agrumes sont à l'honneur : citrons de Tucumán, oranges de Corrientes et pamplemousses de Misiones.



À l'heure du maté

L'ART
DE...

Préparer un maté

En Argentine, le maté est une institution autant qu'un élément du quotidien. Avant d'en boire, quelques explications s'imposent. Il y a d'abord le nom, qui peut prêter à confusion : le mot *mate* désigne à la fois le contenu (l'infusion amère) et le contenant (la callebasse). Il faut ensuite préparer le maté, qui n'est pas chose si aisée, et savoir le boire (par la paille en métal pourvue d'un filtre), mais aussi le partager entre amis. Quant au goût, on s'habitue au fil du temps. Lisez ce qui suit pour être à votre tour dans le secret.

Matériel

Il vous faudra d'abord une *mate*, une gourde généralement creusée dans une courge, dans laquelle est déposée la *yerba*, feuilles d'une plante endémique du Nord-Est argentin, proche du houx (il y en a partout dans les supermarchés). Il vous faudra aussi une *bombilla*, paille métallique qui se termine par un filtre, et un thermos d'eau chaude pour remplir votre gourde.

Préparation

Faites frémir votre eau entre 75 et 80°C. Elle ne doit pas bouillir (en Argentine, les bouilloires électriques ont un réglage spécifique pour le maté). Déposez de la *yerba* dans votre gourde et secouez-la pour ôter les petites particules. Placez la *bombilla* dans la gourde :

elle doit presque en toucher le fond, ouverture côté sortie. Certaines personnes sucent leur maté.

Dégustation

Tenez votre gourde dans une main, le thermos dans l'autre, et versez prudemment de l'eau chaude sur la *yerba*. Buvez votre thé dans la foulée, en aspirant le liquide par la *bombilla*. Gardez votre thermos à portée de main et recommencez à l'envi. La première dose est la plus forte. Après un temps, la *yerba*, "rincée" perd de son corsé.

Quand boire le maté

Les Argentins sont nombreux à commencer leur journée avec un maté, mais on en boit aussi l'après-midi, accompagné, parfois, d'une *merienda* (goûter).



À L'HEURE DU MATÉ

Quand on boit du maté à plusieurs, une personne, appelée *cebador* s'occupe de servir tout le monde, en commençant par elle-même (c'est la dose la plus forte, qu'il est poli d'épargner aux autres). Il faut boire toute l'eau du maté (qui se sirote en silence, en évitant les bruits de bouche) avant de rendre sa tasse au *cebador*. Un simple *gracias* signifie qu'il n'y a pas besoin de vous resservir.



© HOCHLASSABATICO/SHUTTERSTOCK
CI-CONTRE : © CAIO PEDERNEIRAS/SHUTTERSTOCK

Bariloche (p. 376)

ACTIVITÉS DE PLEIN AIR

Une large palette d'activités permet de vivre à votre manière les fleuves indomptés, la forêt tropicale, les montagnes enneigées et les plaines d'Argentine. Optez pour des balades tranquilles ou du 100% adrénaline.

L'Argentine, huitième pays du monde par sa superficie (2,78 millions de km²), invite à la découverte de ses grands espaces, que ce soit à pied, à vélo, à cheval ou à skis. Son histoire est intimement liée au plein air : les Incas aménagèrent leurs chemins sur des sentes déjà tracées, les *gauchos* sillonnent la pampa à cheval depuis des siècles et José de San Martín, héros de l'indépendance, traversa les Andes avec ses troupes en 1817.

RANDONNÉE

Les paysages argentins, beaux, jamais semblables, sont parcourus de sentiers de randonnée. On peut aussi bien y suivre la piste des Incas dans le Nord-Ouest andin que passer la journée dans la végétation

luxuriante des chutes d'Iguazú dans le Nord-Est ou randonner d'un lac à l'autre sur plusieurs jours du côté de Bariloche et San Martín de los Andes. Plus au sud, El Bolsón constitue une excellente base pour des parcours assez spectaculaires en forêt et autour du Lago Puelo. Les collines de Córdoba offrent aussi un cadre charmant. À Buenos Aires, la nature vous attend en bord de fleuve à la Reserva Ecológica.

Les grimpeurs chevronnés pourront s'attaquer aux sommets de Mendoza et San Juan, dont l'Aconcagua, point culminant (6 962 m) de l'hémisphère Sud.

On peut aussi randonner dans les paysages éblouissants du Parque Nacional Los Glaciares et du Fitz Roy, près d'El Chaltén.

Grands frissons

HAUTE MONTAGNE

Réalisez l'ascension du **Cerro Aconcagua** (p. 546), à Mendoza, et profitez de la vue depuis le plus haut sommet de l'hémisphère Sud.

VTT

Partez en excursion de 6 jours autour du **Volcán Domuyo** (p. 421), à Neuquén, avec une halte au Lago Varvarco Tapia.

PARAPENTE

Survolez la forêt des Yungas, à la lisière de Tucumán, lors d'un **vol en tandem** (p. 218).