

lonely  planet

Suisse

Le glacier
d'Aletsch

Les plus
beaux trains
panoramiques

Le design
suisse



Les quatre sections de ce guide

Préparer son voyage

Les expériences incontournables, les itinéraires et de nombreuses idées inspirantes



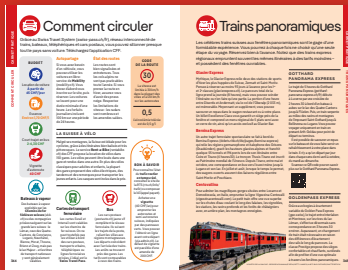
Sur la route

Des conseils pour découvrir la destination, vivre des expériences locales, tester les meilleurs restaurants...



Carnet pratique

Toutes les informations pratiques essentielles dont vous avez besoin pour votre voyage

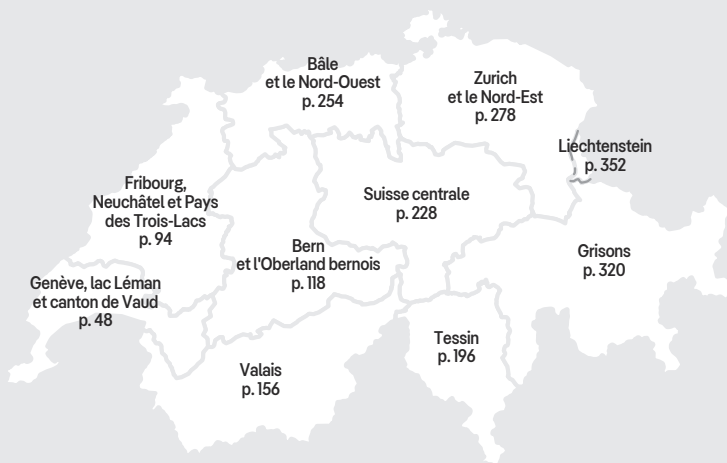


Comprendre

Les particularités à connaître et l'histoire de la destination racontées de manière originale et vivante



Suisse



**Nicola Williams, Caroline Bishop, Marc Di Duca,
Anthony Haywood, Simon Richmond, Kerry Walker**



ANDREW ANGELOV/SHUTTERSTOCK

SOMMAIRE

Préparer son voyage

Le voyage commence ici	4
Carte de la Suisse	8
Expériences incontournables	10
Villes et régions	22
Itinéraires	24
Quand partir	32
Avant de partir en Suisse	34
À table !	36
Activités de plein air	40

Sur la route

Genève, lac Léman et canton de Vaud

Genève	52
Environ de Genève	63
Lausanne	66
Environ de Lausanne	75
Montreux	82
Environ de Montreux	87
Vallée de Joux	89
Notre sélection pour dormir	93

Fribourg, Neuchâtel et Pays des Trois-Lacs

Fribourg	98
Environ de Fribourg	103
Neuchâtel	108
Environ de Neuchâtel	112
Notre sélection pour dormir	117

Berne et l'Oberland bernois

Berne	124
Environ de Berne	130
Interlaken	132
Environ d'Interlaken	136
Vallée de Lauterbrunnen	141

Environ de la vallée de Lauterbrunnen	145
Lac de Thoune	149
Environ du lac de Thoune	152
Notre sélection pour dormir	155

Valais

Martigny	160
Environ de Martigny	164
Sion	171
Environ de Sion	176
Zermatt	180
Environ de Zermatt	189
Notre sélection pour dormir	195

Tessin

Bellinzona et ses environ	202
Lugano et ses environ	207
Région d'Ascona-Locarno	215
Vallées de l'Ouest	220
Notre sélection pour dormir	227

Suisse centrale

Lucerne	232
Environ de Lucerne	240
Région d'Andermatt	248
Notre sélection pour dormir	253

Bâle et le Nord-Ouest

Bâle	258
Environ de Bâle	266
Aarau et les châteaux	271
Notre sélection pour dormir	276

Zurich et le Nord-Est

Zurich	282
Environ de Zurich	297
Lac de Constance	302
Saint-Gall	307
Environ de Saint-Gall	312
Notre sélection pour dormir	318

Grisons

Coire	326
Environ de Coire	331
Davos et Klosters	338

Environ de Davos et Klosters	341
Saint-Moritz	345
Environ de Saint-Moritz	348
Notre sélection pour dormir	351

Liechtenstein

Carnet pratique

Arriver en Suisse	362
Comment circuler	364
Trains panoramiques	365
Argent	366
Avec des enfants	367
Hébergement	368
Voyageurs LGBTIQ+	369
Manger, boire et sortir	370
Voyage responsable	372
Santé et sécurité	374
Voyage et handicap	375
Langues	376
Bon à savoir	378

Comprendre

Une histoire de la Suisse en 15 lieux	382
À la rencontre des Suisses	388
L'élégante simplicité du design suisse	390
Des transports toujours plus verts	392
La légende noire des Alpes	394
Préserver le patrimoine et les savoir-faire suisses	397
Les Tessinois	400



Glacier d'Aletsch (p. 192)

SUISSE

LE VOYAGE COMMENCE ICI

Ce que je trouve si addictif et si exaltant dans ce pays, ce sont ses innombrables lacs et montagnes. La vue n'est jamais la même lorsque je contemple, chaque matin, le sommet de La Dôle depuis ma cuisine. J'ai vécu au bord du lac Léman la moitié de ma vie désormais et j'ai sillonné la Suisse de toutes les manières possibles : en train, à vélo, en kayak, dans ma fidèle Twingo, à skis, à raquettes, en courant ou encordée à un guide sur un glacier. Pourtant, ce petit pays qui a donné au monde le chocolat et une profusion de paysages renversants, ne cesse de me surprendre. Parcourir un sentier jalonné de fortifications en forme de Toblerone, se promener autour d'un lac, qui, à la Belle Époque, fournissait de la glace à Paris, et franchir trois cols alpins comme James Bond, le tout en un week-end, est véritablement grisant. Pas étonnant que je ne puisse pas tenir en place : voilà le principal inconvénient de la vie ici !

Nicola Williams

[@tripalong](#)

Nicola vit au bord du lac Léman. Autrice de récits de voyages et éditrice, elle écrit sur la France, l'Italie et la Suisse pour Lonely Planet, The Telegraph et d'autres publications. Elle a signé les chapitres Genève, lac Léman et canton de Vaud et Le Valais.



Mon expérience préférée consiste à marcher sur les crevasses du gigantesque **glacier d'Aletsch** (p. 192) qui aura disparu vers 2100.

Le grondement de l'eau sous mes pieds produit un chant émouvant, qui rappelle son immensité et sa fragilité.

SUR LE TERRAIN

Nos auteurs présentent les lieux qui, pour eux, incarnent le mieux la Suisse.

ARONCHENP52/SHUTTERSTOCK



Au pied de la face nord, longue de 1 km, de l'Eiger, **Grindelwald** (p. 143 ; photo) offre un panorama grandiose. Peu d'endroits peuvent rivaliser avec ce village pour les activités de plein air : ski, randonnée, Moutain Kart, trottinette électrique, tyrolienne et télécabine ultramoderne montant jusqu'à Eigergletscher. En hiver, la plus longue piste de luge du monde, le Big Pintenfritz, le Velogemel, unique en son genre, et le festival de sculptures sur glace lui prêtent un attrait unique.

Kerry Walker

@kerryawalker

Admiratrice de longue date des Alpes suisses, Kerry est une randonneuse invétérée et l'auteur de nombreux guides Lonely Planet. Elle a rédigé les chapitres Berne et l'Oberland bernois, Les Grisons et Liechtenstein

FRIEDRICH-KARL MOHR, VIA WIKIMEDIA COMMONS



Rares sont les visiteurs du Tessin à aller jusqu'à **Bosco/Gurin** (p. 221) – ce qui rend d'autant plus agréable le trajet sur la route sinueuse qui mène à l'ouest vers cette station isolée et incroyablement pittoresque, à l'entrée d'une immense vallée. Cernée par des a-pics, la montée vers le refuge de Grossalp (photo) est ardue mais égayée par les cloches de vaches. Une fois au sommet, l'amphithéâtre rocheux s'étendant sous nos yeux forme un panorama splendide.

Marc Di Duca

@marcdiduca

Marc écrit des guides de voyages depuis plus de 20 ans, couvrant pour Lonely Planet des destinations aussi variées que la Sibérie et les Caraïbes. Il a rédigé le chapitre sur le Tessin.

VEREN UNTERIRDSCH UBERAL EBEN,
WWW.UNTERIRDSCH-UEBERAL.EBEN.CH

Les **tunnels de protection civile du Sonnenberg** (p. 239 ; photo) sont extraordinaires. Vestige de la guerre froide, cet abri nucléaire témoigne de la paranoïa d'alors, lorsque la Suisse neutre craignait la survenue d'une guerre nucléaire. Il montre aussi la futilité de cette installation supposée offrir une protection et la perspective cauchemardesque d'y être coincé avec 19 999 autres personnes.

Caroline Bishop

[@carolinebishopauthor](#)

Installée à Lausanne, Caroline est rédactrice et autrice de voyages et de plusieurs romans. Elle a écrit les chapitres Suisse centrale, Fribourg, Neuchâtel et Jura suisse.



FONS/SHUTTERSTOCK

Zurich (p. 282) est une cité bénie des anges : ceux des vitraux de Chagall à la Fraumünster et celui aux ailes dorées de Niki de Saint Phalle, planant au-dessus du hall de la gare centrale. J'aime beaucoup flâner dans le musée des Beaux-Arts, m'émerveiller devant la créativité des artistes, qu'ils soient anciens ou contemporains, me promener dans les parcs (photo) au bord du lac et me rafraîchir dans le lac ou la rivière de la ville lors des journées chaudes.

Simon Richmond

[@simonrichmond](#)

Installé au Royaume-Uni, Simon est auteur, éditeur et photographe. Il a rédigé les chapitres Zurich et le Nord-Est, Carnet pratique ainsi que les essais sur le design suisse et la préservation des traditions suisses.



La Suisse possède des lacs aux eaux cristallines parfaites pour la baignade et le kayak, deux de mes activités préférées. Alors pourquoi diable voudrait-on plonger dans les courants bouillonnants du Rhin et, agrippé à un sac étanche en forme de poisson, dériver sous les ponts de Bâle (photo) ? C'est pourtant une activité à pratiquer à plusieurs que j'adore : on part de la plage de galets devant le **musée Jean-Tinguely** (p. 259), puis on papote tout en flottant vers le point d'arrivée.

Anthony Haywood

anthonyjhaywood.com

Anthony est un auteur de fiction et de non-fiction. Son roman Drifting on the Edge (non traduit) se déroule à la frontière entre la France, l'Allemagne et la Suisse. Il a rédigé Bâle et le Nord-Ouest.

AVEC LA CONTRIBUTION DE

Clare O'Dea

[@clareodea_author](#)

Clare a rédigé À la rencontre des Suisses (p. 388). Journaliste et autrice, elle vit en Suisse depuis 2003.

Montreux

Rejoignez le château du lac de Genève dans un bateau vintage (p. 82).

Lavaux

Des vignobles en terrasses classés à l'Unesco (p. 78).

Lausanne

Baignade dans le lac de Genève et fêtes étudiantes (p. 66).

Sion

Vins et promenades dans d'anciens canaux d'irrigation (p. 171).

Thoune

Un château féérique au bord de l'Aar (p. 149).

Zermatt

À skis sur des glaciers jusqu'en Italie (p. 180).

Berne

Le Guggenheim suisse (p. 124).

Jungfrauoch

La plus haute gare d'Europe (p. 145).

Bâle

À la frontière de trois pays (p. 258).

Grindelwald

Une passerelle suspendue au-dessus du vide (p. 143).

Lucerne

Une cité méломane dans un cadre superbe (p. 232).

Zurich

Des collections artistiques d'exception (p. 282).

Lac de Constance

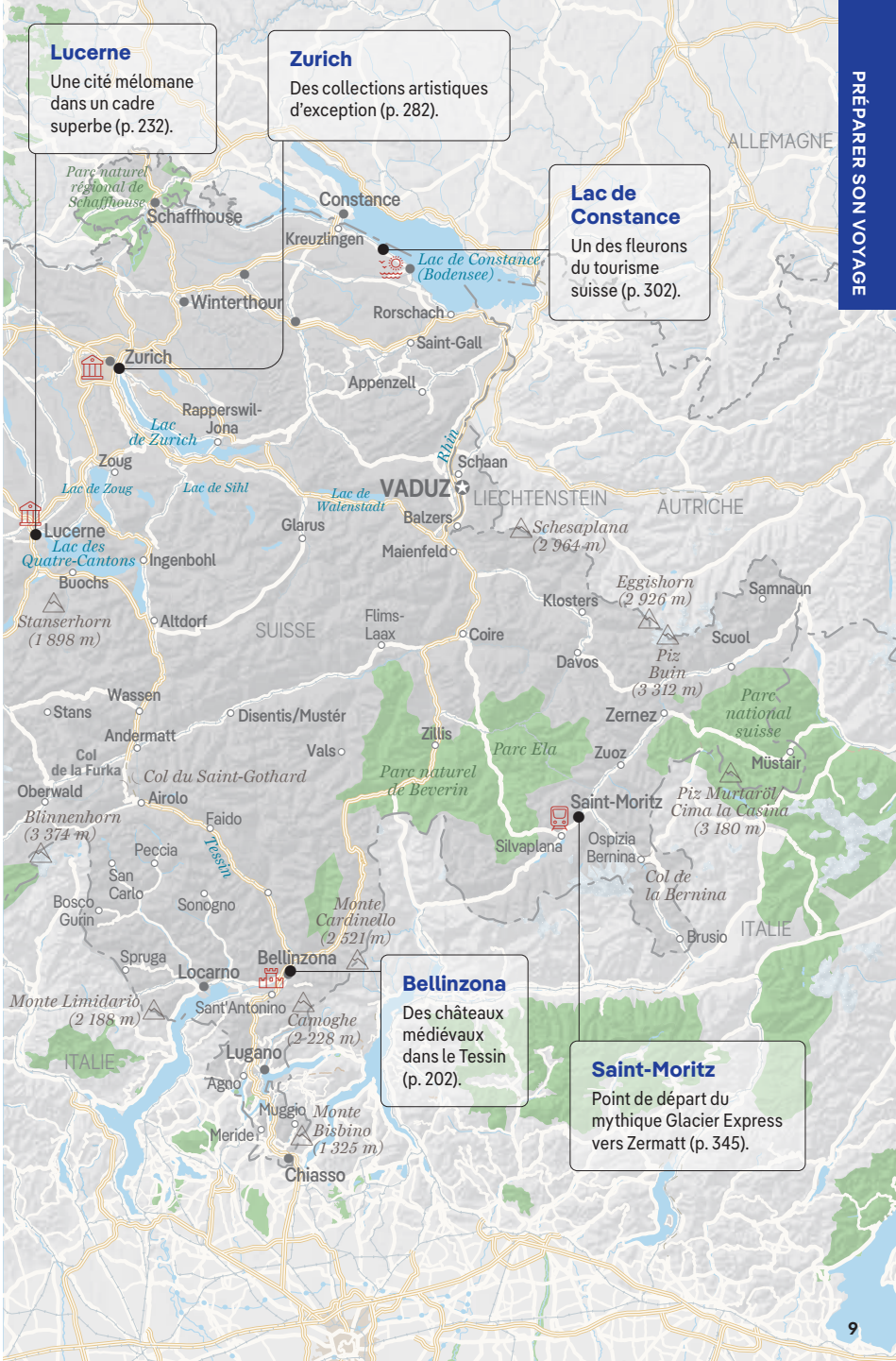
Un des fleurons du tourisme suisse (p. 302).

Bellinzona

Des châteaux médiévaux dans le Tessin (p. 202).

Saint-Moritz

Point de départ du mythique Glacier Express vers Zermatt (p. 345).





VUE SUR LES SOMMETS

EN PARTI M. DE LA GAUCHE : STEFANO EMBER/SHUTTERSTOCK, U. ALEXANDER/SHUTTERSTOCK, MATIAS/SHUTTERSTOCK

Pays montagnard par excellence, la Suisse allie haute altitude et panoramas éblouissants. Des sommets acérés culminent à plus de 4 000 m d'altitude, des montagnes vertigineuses et mythiques où, depuis des siècles, des alpinistes tentent de se faire un nom et de trouver des prises dans le royaume des glaces éternelles. Mais ici, ce sont les dieux de la météo qui contrôlent la condition *sine qua non* pour vénérer ces panoramas célestes : un ciel bleu dégagé. Et s'ils ne sont pas d'humeur coopérative, remettez l'expérience à un autre jour.



Des sommets accessibles

Des téléphériques permettent d'accéder aux plateformes d'observation en altitude. On y trouve des restaurants panoramiques, tournants ou conçus par un architecte célèbre, comme le **Restaurant Botta** aux Diablerets (p. 88).



Des vêtements chauds

Au-dessus de 3 000 m, c'est l'hiver toute l'année, même en été ! Préparez-vous à affronter la neige, le vent et un soleil aveuglant : pantalon long, bottes, manteau, sac à dos, gants, bonnet, écharpe ou cache-cou et lunettes de soleil.



Des couchers et levers de soleil inoubliables

À l'aube et au crépuscule, admirez des panoramas mémorables, teintés de rose pâle et d'orange vif et passez la nuit en altitude dans un refuge de montagne. Apportez votre sac de couchage et des chaussures d'intérieur confortables (Crocs ou pantoufles).





NOTRE SÉLECTION

Au-dessus de Grindelwald, observez la face nord escarpée de l'Eiger depuis la plateforme d'observation

1 First Cliff Walk par Tissot (p. 143) qui défie la gravité.

Émerveillez-vous face aux pics enneigés, au glacier d'Aletsch et à la Forêt-Noire depuis le **2 Jungfraujoch** (p. 145), la gare ferroviaire la plus haute d'Europe, à 3 454 m d'altitude.

Contemplez la station chic de Verbier, la vallée du Rhône et le massif du Mont-Blanc depuis le sommet abrupt de la **3 Pierre Avoi** (p. 167) où les chamois viennent se percher tôt le matin.

Admirez glaciers et cimes de plus de 4 000 m depuis le Petit Cervin (3 883 m) à Zermatt, puis traversez la frontière à bord du **4 plus haut téléphérique du monde** (p. 188) pour rejoindre l'Italie.

Empruntez le téléphérique le plus raide du monde pour rejoindre le village de **5 Stoos** (p. 245) interdit aux voitures et parcourez son sentier vertigineux qui relie deux sommets.



Sammlung Rosengart (p. 235)



VILLES D'ART

Des vitraux d'Augusto Giacometti aux dadaïstes rebelles de Zurich, en passant par le "salon urbain" (*Stadtlounge*) de Saint-Gall, l'art est omniprésent en Suisse. Découvrez sa vitalité et sa richesse dans des musées de classe mondiale ou à travers des œuvres nichées dans l'espace public.

Street art

Harald Naegeli, surnommé le "Sprayer von Zürich", s'est fait connaître dans les années 1970. Le street art suisse n'a cessé de progresser depuis lors.

Gratis

Oubliez les musées bondés et optez pour un parcours artistique en plein air : le sentier du Rehberger Weg au **Vitra Campus** (p. 267) de Bâle est un véritable trésor. Certains offices de tourisme proposent des visites guidées à pied pour découvrir les œuvres de street art.



NOTRE SÉLECTION

Prévoyez 2 heures pour visiter l'avant-gardiste

- ❶ **Centre Paul-Klee** (p. 129) à Berne, la réponse suisse au musée Guggenheim.

Ne manquez pas les trois sites majeurs de Bâle : un portfolio d'art contemporain, une sculpture méta-mécanique originale et la collection publique impressionnante du ❷ **musée des Beaux-Arts** (p. 258).

Visitez la galerie souterraine de 70 m qui relie la nouvelle extension du ❸ **musée des Beaux-Arts** (Kunsthaus) de Zurich (p. 290) à l'édifice historique, une œuvre d'art en soi.

À Lausanne, rendez-vous à ❹ **Plateforme 10** (p. 70), le quartier des arts qui marie design, photographie, beaux-arts et gastronomie.

Admirez des chefs-d'œuvre signés Picasso, Klee, Chagall, Modigliani ou encore Monet et Kandinsky à la superbe ❺ **Sammlung Rosengart** (p. 235) de Lucerne, surnommée le "musée Picasso" de Lucerne.



LA ROUTE DES VINS

Vous dégusterez en Suisse des vins locaux de qualité que vous trouverez difficilement ailleurs, le pays exportant peu de vin. Des blancs sublimes proviennent des vignobles bordant les rives du lac de Genève. Les climats italiens du Tessin produisent un merlot corsé. Le rosé fruité est typique du lac de Neuchâtel, à déguster le long de la Route du vignoble.



NOTRE SÉLECTION

Arpentez la région viticole de **1 Lavaux** (p. 78), classée à l'Unesco. Les vignes émeraude sont cultivées sur d'étroites terrasses le long du lac de Genève.

Naviguez entre vin, eau et hauts murs en pierres sèches lors d'une randonnée d'une journée, avec une pause déjeuner, le long du **2 bisse de Clavau** à Sion (p. 174).

Dégustez des rieslings vivifiants dans une *Torkel* (cave à vins) et passez la nuit dans un **3 tonneau** (p. 351) dans la région viticole la plus réputée des Grisons, la Bündner Herrschaft.

Pour explorer le pays du pinot noir, autour de Schaffhouse, rien de tel qu'une randonnée à vélo le long de la **4 Route des vins du Klettgau** (p. 300).

Participez à des vendanges numériques, élaborez votre vin et découvrez les meilleurs blancs de Suisse dans un **5 château du XII^e siècle** (p. 87) à Aigle.

EN PARTANT DE LA GAUCHE : SONO, ABOUT, SUMMER/SHUTTERSTOCK, SAMUEL BORGES PHOTOGRAPHY/SHUTTERSTOCK



Commander du vin

Dans les restaurants et les bars suisses, le vin se commande au décilitre (dit "déci" indiqué et tarifié au dl sur les cartes). Deux déci équivalent environ à un verre.



Caves ouvertes

Rencontrez des viticulteurs et dégustez d'excellents crus lors des Caves Ouvertes des vins du Valais (caves-ouvertes-valais.ch) et dans le canton de Vaud (mescavesouvertes.ch)



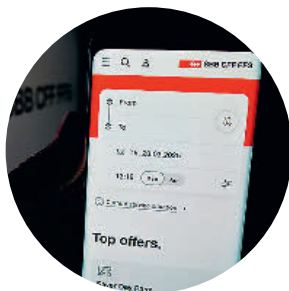
Dîner dans les vignes

Qu'y a-t-il de plus délicieux qu'une grande tableée, installée au milieu des vignes, réunissant des dizaines de convives et célébrant les produits du terroir ? La **Tavolata des Vins du Valais** (tavolata-valais.ch) a lieu au mois d'août.



LA MAGIE DES TRAINS

Été comme hiver, les voyages en train en Suisse font rêver. Aucun autre pays n'associe avec autant d'harmonie et de romantisme des trains élégants et ponctuels et un kaléidoscope de vues vertigineuses. Les trains légendaires aux voitures panoramiques comme le Bernina (p. 329), le Glacier (p. 191) ou le GoldenPass Express (p. 365) ne sont que la partie émergée de l'iceberg : les lignes régulières de ce pays photogénique peuvent être tout aussi envoûtantes.



Plus pratique avec l'appli

Téléchargez l'appli (photo) des **Chemins de fer fédéraux suisses (Mobile CFF)**. Vous pourrez y consulter les itinéraires et horaires des trains ainsi qu'y acheter vos billets.



Une place côté fenêtre

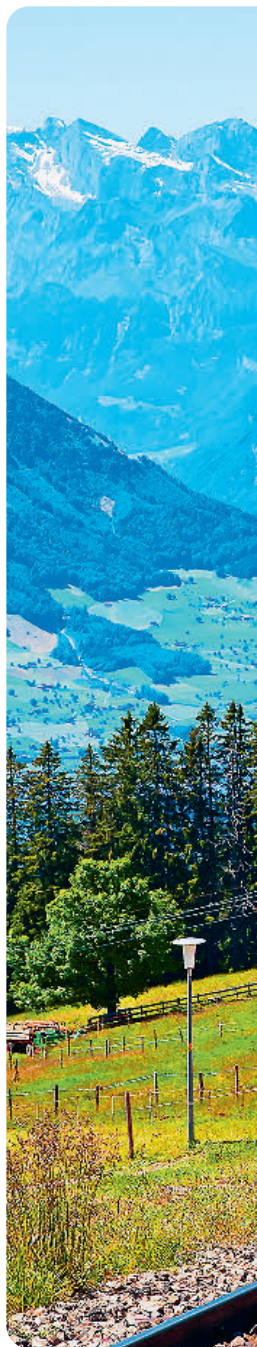
L'embarquement prioritaire mais onéreux (7 CHF) garantit une place côté fenêtre dans le célèbre **train du Gornergrat** de Zermatt (photo ; p. 184), tout comme la coûteuse "classe excellence" du Glacier Express.



Arrêt sur demande

Sur certaines petites lignes ferroviaires, comme celle du train à crémaillère de Montreux vers les **Rochers de Naye** (p. 85), le train s'arrête à la demande.

EN PARTANT DE LA GAUCHE : SOPA IMAGES LIMITED/LAMY STOCK PHOTO, SAMACHATZ/SHUTTERSTOCK, FEDOR SELVANOV/SHUTTERSTOCK





NOTRE SÉLECTION

Traversez des paysages alpins grandioses à bord du train à voie étroite **1 Centovallina** (p. 220) lors d'une escapade de Locarno vers l'Italie.

Empruntez le **2 Rothorn Bahn** (p. 137), l'une des rares lignes à crémaillère à vapeur de Suisse, jusqu'aux sommets enneigés au-dessus de Brienz.

Profitez du romantisme rétro d'un voyage dans un petit train rouge du XIX^e siècle à travers prairies fleuries et forêts enchantées jusqu'à la **3 Schynige Platte** (p. 136).

Associez un voyage en bateau à aubes sur le lac de Lucerne et un train à vapeur du XIX^e siècle pour rejoindre le **4 mont Rigi** (p. 243) sur le plus vieux chemin de fer de montagne d'Europe.

Accrochez-vous lors de la montée d'une demi-heure en train à crémaillère jusqu'au **5 mont Pilate** (p. 241). Avec une pente allant jusqu'à 48%, c'est le chemin de fer à crémaillère le plus raide du monde.





PLAISIRS AQUATIQUES

Si la Suisse n'a pas d'accès à la mer, les rivières et lacs alpins offrent l'occasion de lézarder au soleil et de piquer une tête lorsque la chaleur devient étouffante. Compte tenu du caractère hyperactif des Suisses, la plage implique autant d'activités que de dégustation de cocktails au coucher du soleil. L'hiver est synonyme de baignades glacées et de saunas.



Nager avec un poisson

À Bâle, achetez un *Wickelfisch* (sac étanche en forme de poisson pour ranger vos vêtements ; photo) à l'office de tourisme pour suivre le courant avec style.



Rafrâichissements suisses

Les buvettes de plage vendent boissons et en-cas. Rafrâichissez-vous avec un Rivella (à base de lactosérum), un Sinalco (comparable à l'Orangina) ou un Zyt (à base d'herbes des Alpes).



Équipements lacustres

De mai à septembre, de nombreuses plages de lacs disposent d'une cabane pour louer paddles, kayaks, pédalos ou planches à voile. De décembre à mars, des saunas mobiles apparaissent sur les rives caillouteuses.



NOTRE SÉLECTION

Plongez dans le lac Léman, bronzes sur la rive et partagez une bière avec les étudiants de Lausanne à la **1 Jetée de la Compagnie** (p. 71).

À **2 Genève** (p. 61), rafraîchissez-vous dans une ménagerie de flamants roses, dinosaures et autres créatures gonflables flottant sur le Rhône.

Dérivez sur le Rhin avec des navetteurs à Bâle ou baignez-vous dans le fleuve non loin d'une **3 île-forteresse en ruines** (p. 268) dans la bourgade de carte postale de Rheinfelden.

Associez une balade à vélo de 28 km autour du lac de Morat et à travers les vignobles de Vully et une baignade depuis **4 la plus longue plage de sable naturel de Suisse** (p. 113).

Il y a un *badi* (bains) pour chaque ambiance et moment zurichois : **5 piscine Art nouveau** au bord du lac (p. 294), sauna flottant, lieu de rencontre branché.



Château de Chillon (p. 84)



CHÂTEAUX FÉERIQUES

Dressés à flanc de colline ou au bord de l'eau, des châteaux de contes de fées magnifient la beauté naturelle du pays. Si l'histoire de la Suisse moderne commence en 1291, les siècles qui ont précédé cette naissance n'en sont pas moins fondateurs. Ils ont d'ailleurs laissé à la Suisse quelques-uns de ses plus beaux *Schlösser*, châteaux et *castelli*.

Musées modernes

La Suisse, pays soigné, n'a pas vraiment de châteaux en ruine : les musées de châteaux bien entretenus célèbrent de nombreux thèmes, de l'histoire du pays aux soldats de plomb en passant par les jouets.

Bibliothèque luxueuse

La bibliothèque rococo de l'abbaye de Saint-Gall, classée à l'Unesco, est une des plus anciennes et belles bibliothèques du monde. Pour la visite, vous devrez enfilez des chaussons en feutre.



NOTRE SÉLECTION

Contemplez des panoramas à couper le souffle et des siècles d'histoire dans le trio de magnifiques **1 châteaux médiévaux** de Bellinzona (p. 202).

Parcourez le chemin fleuri, parsemé de belles demeures et sculptures le long du lac Léman, de Montreux au superbe **2 château de Chillon** (p. 84) ou venez en bateau à aubes.

Visitez le château de **3 Spiez** (p. 149), au bord du lac de Thoune. Aucun château de Suisse alémanique n'est aussi enchanteur.

Découvrez des jardins à la française, de la porcelaine d'époque, des salons somptueux et des soldats de plomb dans les châteaux de **4 Nyon et ses alentours** (p. 76).

Voyagez dans le temps au **5 château de Vaduz** du Liechtenstein (p. 357), un édifice médiéval à tourelles perché sur une colline, si parfait qu'il pourrait servir de décor à Hollywood.



MONTÉES D'ADRÉNALINE

Imaginez un paysage si beau qu'il vous donne envie de pleurer de joie ou une aventure si audacieuse que vous voulez crier. Provoquées par l'inattendu, l'extase ou la folie pure, en Suisse, les montées d'adrénaline trouvent leur source dans l'extrême. Vivez le moment à la manière suisse, avec grâce et enthousiasme.



L'organisation, le maître mot

Rejoignez une activité organisée (voyez les offices de tourisme) ou contactez un guide professionnel ; cela vous permettra de vivre des expériences auxquelles vous n'auriez pas forcément accès seul.



Des téléphériques fous

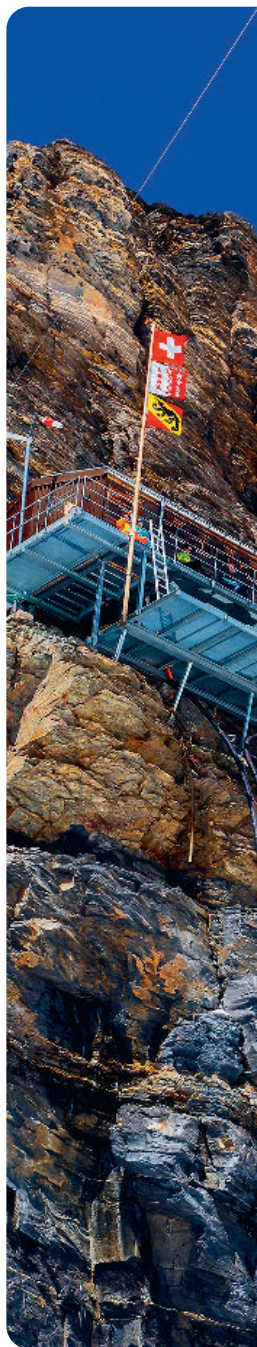
Découvrez le réseau suisse de téléphériques pour des ascensions vertigineuses et des "premières" défiant la gravité : la première cabine sans toit, la plus raide du monde...



Aventures familiales

Un grand nombre d'activités à sensation sont aussi accessibles aux enfants. Dans les stations de ski, certains télésièges imposent toutefois une taille minimale.

EN PARTANT DE LA GAUCHE : OLIVER FOERSTNER/SHUTTERSTOCK, ZCENERIO/GETTY IMAGES, PETE STUART/SHUTTERSTOCK





NOTRE SÉLECTION

Goûtez à l'extrême lors d'une randonnée enneigée à plus de 3 500 m d'altitude, du Jungfrauojoch au Mönchsjochlütte, le **1 refuge de montagne** le plus haut de Suisse (p. 146). Passez-y la nuit.

Testez vos nerfs et boostez votre niveau de dopamine en prenant un bain glacé dans l' **2 Eisbadi** (p. 335) à Arosa.

Lors d'une aventure familiale spectaculaire, contemplez la serpentinite des **3 gorges de la Gorner** vieilles de 10 000 ans, à Zermatt (p. 185).

Réveillez le James Bond qui sommeille en vous à Engelberg à bord du premier téléphérique à cabine tournante du monde grim pant jusqu'au **4 mont Titlis** (p. 242) et traversant le plus haut pont suspendu d'Europe.

Faites-vous peur en dévalant la plus ancienne piste de bobsleigh au monde, près de Saint-Moritz ou, encore plus effrayant, en descendant tête la première la terrifiante descente de la **5 Cresta Run** (p. 348).



MICHAEL DERRER-FUCHS/SHUTTERSTOCK

Jardin botanique de l'université (p. 127), Berne



À PEU DE FRAIS

Certes, la Suisse est chère : Genève et Zurich figurent régulièrement parmi les villes les plus chères du monde. Mais en planifiant judicieusement votre séjour et vos destinations, vous pouvez réduire vos dépenses. En été, des vacances à la ferme (*farm.myswitzerland.com/fr*) vous réservent des expériences mémorables. Les cartes de transport vous permettent de bénéficier de tarifs réduits dans les trains suisses.

Cartes de réduction

Une nuitée à l'hôtel inclut souvent une carte de réduction offrant la gratuité des transports publics et des tarifs sur les sites, les visites guidées et les activités.

Parcs et sentiers à thème

Randonnées pieds nus, parcourez de boules géantes, radeaux en bois sur les lacs, terrains de jeu : en été, les stations de ski offrent des montagnes de loisirs et de divertissements gratuits pour tous les âges.



NOTRE SÉLECTION

Organisez votre exposition numérique de chefs-d'œuvre suisses (gratuit le jeudi soir) dans le **1 musée des Beaux-Arts d'Argovie** à Aarau (p. 273) puis projetez-la sur les murs.

Suivez le sentier de **2 Verbier** (p. 166), gratuit, et jalonné de sculptures et d'installations provocatrices, souvent avec un message environnemental.

Ne manquez pas le **3 château de Habsbourg** en accès libre (p. 274), demeure ancestrale de la puissante dynastie éponyme.

Dégustation de vin illimitée toute la journée et navettes de bus gratuites entre les caves : le prix de 20 CHF pour les "caves ouvertes" de **4 Lavaux** (p. 78) est très avantageux.

Détendez-vous à Berne lors d'une balade dans le Rosengarten, perché au sommet d'une colline, ou dans le **5 jardin botanique de l'université**, au bord du fleuve (p. 127).



SPLENDIDES VILLAGES



NOTRE SÉLECTION

Une randonnée d'une journée autour du lac de Joux est récompensée par un déjeuner dans une **1 Auberge** (p. 91) historique, au décor Belle Époque, au Pont.

Prévoyez du temps pour un road trip dans le Val d'Anniviers. Avec ses greniers sur pilotis et ses chalets ornés de géraniums, le village traditionnel de **2 Grimenz** (p. 178) est une curiosité à part entière.

Ressourcez-vous dans le silence de **3 Sils-Maria** (p. 348), refuge de Friedrich Nietzsche à la fin du XIX^e siècle, encadré par des montagnes coiffées de glaciers dans l'Engadine, festonnée de villages.

Faites un road trip dans la vallée de la Basse-Engadine : les maisons pastel de Lavin et de **4 Guarda** (p. 342), deux villages à l'architecture italienne nichés à l'ombre du Piz Buin, resteront à jamais gravées dans votre mémoire.

Photographiez la vieille ville d' **5 Appenzell** (p. 312), sans doute la plus photogénique de Suisse. Vous y arriverez en train depuis Saint-Gall. Le paysage en chemin est magnifique.

Planté dans la roche au-dessus d'une vallée perdue, bercé par des chutes rugissantes et des gorges sculptées par les glaciers, couronné par un château surplombant des fromageries et des fermes centenaires : dans ce pays raffiné aux montagnes imposantes, aux plaines bucoliques, aux lacs étincelants et aux vignobles vert tendre, chaque village est unique et beaucoup sont somptueux.



Ski à moindre coût

En vous installant dans un village à quelques minutes de la station de ski principale par remontée mécanique, profitez d'un rythme plus lent et plus authentique ainsi que d'hébergements et de restaurants moins chers.



Suisse et durable

Admirez les magnifiques villages suisses sur le site swissvillages.org. Visitez ceux labellisés "Swisstainable", signifiant qu'ils défendent un tourisme plus durable.



Festivités locales

Défilés de carnaval ou de vaches, fêtes des moissons : découvrez la contrée que vous visitez, ses traditions et sa gastronomie lors d'une fête locale. Chaque village en organise au moins une.

VILLES ET RÉGIONS

Composez votre voyage selon vos envies.

Berne et l'Oberland bernois

DES MONTAGNES MAJESTUEUSES AU CŒUR DE LA SUISSE

Ici, impossible d'échapper à l'appel de la nature : parachutisme, escalade sur glace ou saut à l'élastique sur glacier, l'adrénaline est au rendez-vous. Berne, la petite capitale, trône au centre avec sa vieille ville classée à l'Unesco et ses montagnes spectaculaires. À l'est se trouve l'Emmental, région pastorale et folklorique réputée pour son fromage.

Fribourg, Neuchâtel et Pays des Trois-Lacs

CHÂTEAUX, FROMAGES ET COLLINES VERDOYANTES

Réfugiez-vous dans ce coin rural qui s'étend le long de rives paisibles. Les productions locales ravissent les papilles : absinthe, rosé Œil-de-Perdrix, fromage Gruyère et crème si épaisse qu'on peut la manger à la cuillère ou la lécher dans un cornet !

**Genève, lac Léman
et canton de Vaud**
p. 48

**Fribourg,
Neuchâtel et Pays
des Trois-Lacs**
p. 94

**Bâle
et le Nord-Ouest**
p. 254

**Bern
et l'Oberland bernois**
p. 118

Valais
p. 156

Genève, lac Léman et canton de Vaud

VILLES DE CARACTÈRE ET RIVIERA SUISSE

Dominée par le mont Blanc enneigé, la rive nord francophone du plus grand lac d'Europe occidentale est unique en son genre. Elle réunit les plaisirs de la plage en été, Genève la cosmopolite, Lausanne l'olympique et Montreux la méditerranéenne. Avec en toile de fond, des vignobles émeraude partant à l'assaut des montagnes et d'innombrables villages pittoresques.

Valais

PLAISIRS D'ALTITUDE
ET CUISINE ALPINE

Si l'Ouest parle français et l'Est l'allemand, ce coin rural du sud de la Suisse a d'autres motifs d'orgueil, en l'occurrence Zermatt, Verbier, le Glacier Express, le meilleur fromage à raclette et le meilleur vin du pays ou le Cervin, envoûtant avec ses faces presque à angle droit. Visitez la région lentement, à skis, au cours de randonnées estivales ou à bord d'un train panoramique.

Bâle et le Nord-Ouest

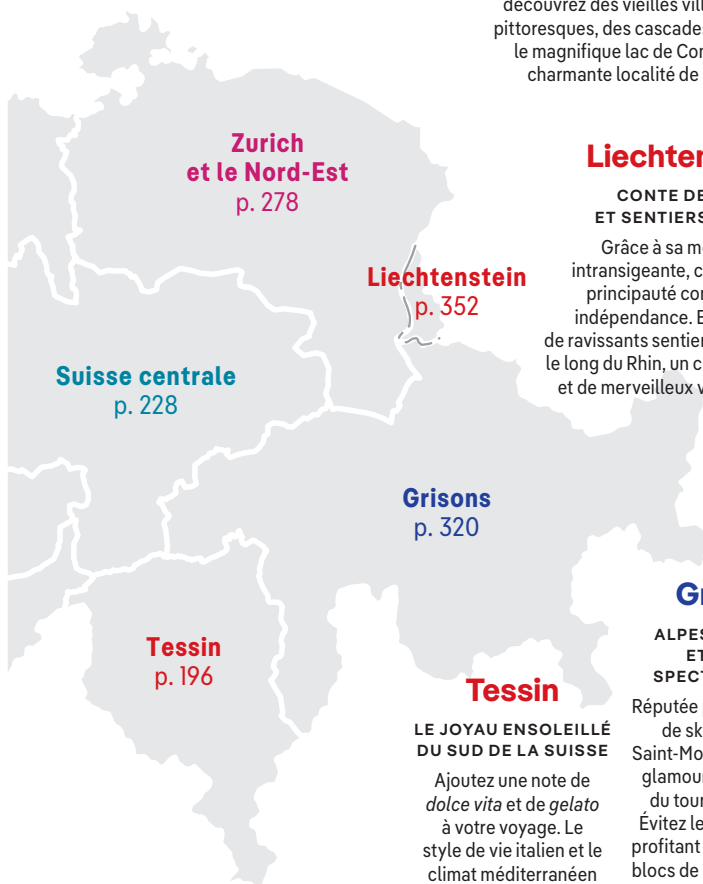
CULTURE ET PAYSAGES BUCOLIQUES DANS UNE RÉGION TRINATIONALE

Au carrefour entre la Suisse, la France et l'Allemagne, cette région fascine par son art détonnant, son architecture avant-gardiste et son fleuve géant, le Rhin, qui s'étire vers l'est comme s'il cherchait à lécher les châteaux de conte de fées, les villages médiévaux et les collines ondulantes.

Zurich et le Nord-Est

FLEURON POST-INDUSTRIEL ET NATURE SOMPTUEUSE

Explorez Zurich la banquière et Zurich la couche-tard. La plus grande ville de Suisse, et son centre financier le plus important, propose un cocktail enivrant d'art, de chocolat et d'art de vivre au bord d'un lac. Dans le Nord-Est alémanique, découvrez des vieilles villes (*Altstädte*) pittoresques, des cascades impétueuses, le magnifique lac de Constance et la charmante localité de Saint-Gall.



Zurich et le Nord-Est p. 278

Liechtenstein p. 352

Suisse centrale p. 228

Grisons p. 320

Tessin p. 196

Tessin

Liechtenstein

CONTE DE FÉES ET SENTIERS ALPINS

Grâce à sa monarchie intransigeante, cette étrange principauté conserve son indépendance. Elle possède de ravissants sentiers de randonnée le long du Rhin, un château féérique et de merveilleux villages alpins.

Grisons

ALPES SAUVAGES ET TRAINS SPECTACULAIRES

Réputée pour les stations de ski de Davos et Saint-Moritz, cette région glamour est le berceau du tourisme hivernal. Évitez les paparazzis en profitant d'un spa orné de blocs de quartzite, semez la foule huppée sur les sentiers du Parc national suisse et contemplez la Montagne magique chère à Thomas Mann depuis le fameux Glacier Express.

Suisse centrale

AU CŒUR DE L'ÂME SUISSE

Plus Suisse que la Suisse, le cœur du pays semble sorti de la légende de Guillaume Tell : des couchers de soleil sublimes, des montagnes légendaires (parfaites pour le hors-piste), et des lacs d'un bleu cobalt. Lucerne est un incontournable pour les amateurs de culture avec sa vieille ville pavée et sa musique classique qui se mêle à ses eaux romantiques.

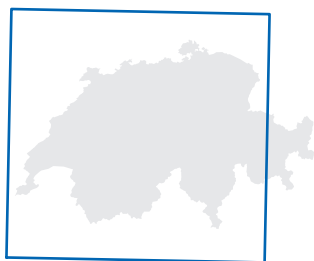
LE JOYAU ENSOLEILLÉ DU SUD DE LA SUISSE

Ajoutez une note de *dolce vita* et de *gelato* à votre voyage. Le style de vie italien et le climat méditerranéen de ce canton italoophone donnent à la Suisse un tout autre visage : des lacs bleu pétrole bordés de palmiers, des villes émaillées de palais anciens, des sentiers au milieu des oliveraies, des cascades et, dans les vallées de l'Ouest, de superbes villages.



TRAVELFLOW/GETTY IMAGES

Musée des Beaux-Arts de Bâle (p. 258)



ITINÉRAIRES

L'art, de ville en ville

Durée : 7 jours

Distance : 550 km

Les cités suisses sont le parfait complément à la beauté naturelle des campagnes. Voyager en train de l'une à l'autre permet de découvrir de nombreux musées d'art d'avant-garde, curiosités architecturales et événements culturels, mais aussi de mettre en lumière la diversité culturelle du pays qui s'exprime avec éloquence en quatre langues.



1 GENÈVE 1 JOUR

Découvrez la ville la plus internationale de Suisse, **Genève** (p. 52 ; photo), en profitant des musées, boutiques et cafés de la vieille ville. Admirez le lac Léman depuis la tour de la cathédrale. C'est le plus grand lac alpin d'Europe. Précipitez-vous à l'emblématique Jet d'eau et déjeunez aux Bains des Pâquis.

Détour : louez un vélo électrique pour découvrir **Hermance** (p. 63) à la frontière franco-suisse. 3 heures



2 LAUSANNE 1 JOUR

À la gare de **Lausanne** (p. 66), faites une halte au Café de Grancy avant d'aller admirer les expositions en cours à la Plateforme 10 (photo), et la Collection de l'Art brut, musée de classe mondiale. Passez l'après-midi à explorer le quartier Ouchy au bord du lac ou la vieille ville perchée sur les hauteurs.

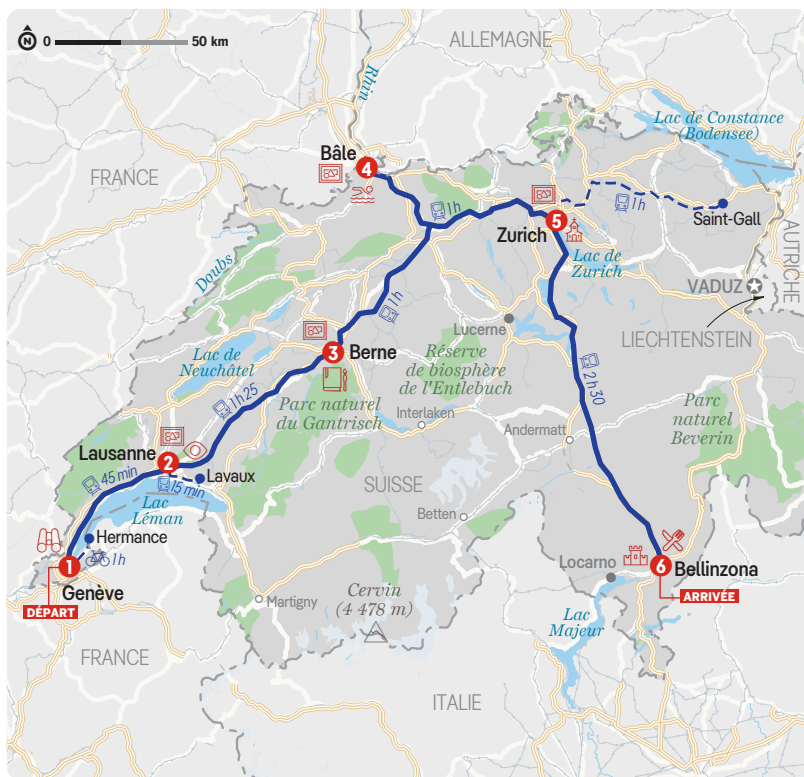
Détour : visitez la région viticole de **Lavaux** (p. 78) pour déguster de délicieux blancs. 5 heures



3 BERNE 1 JOUR

Malgré son ambiance décontractée, **Berne** (p. 124), où l'on parle allemand, est bel et bien la capitale du pays. Laissez cette petite cité au cœur médiéval vous séduire avec le Kunstmuseum, le plus ancien musée de Suisse, et le Centre Paul-Klee (photo) qui rappelle le musée Guggenheim. En été, faites une balade sur l'Aar pour admirer les monuments historiques de la vieille ville depuis l'eau.

EN PARTANT DE LA GAUCHE : ROMANBABAKIN/GETTY IMAGES, YULIYA FEDKEVYCH/SHUTTERSTOCK, MIHAI-BOGDAN LAZAR/SHUTTERSTOCK



4 BÂLE 1 JOUR

À deux pas de la France et de l'Allemagne, l'audacieuse **Bâle** (p. 258) vous captivera. Après une visite à son musée des Beaux-Arts, traversez le Rhin en ferry jusqu'au musée Jean-Tinguely, puis explorez la prestigieuse Fondation Beyeler (photo). De retour dans le Petit Bâle, descendez le fleuve sur un *Wickelfisch*. Le soir, savourez un verre au Grand Hôtel Les Trois Rois ou au Cargo Bar, aux accents artistiques.



5 ZÜRICH 2 JOURS

À **Zürich** (p. 282), la plus grande cité de Suisse, visitez la vieille ville, admirez les vitraux de Chagall dans la cathédrale (photo). Découvrez les maîtres anciens et modernes au musée des Beaux-Arts. À Zurich-Ouest, contemplez le coucher de soleil depuis un *badi* (zone de baignade).

Détour : prenez le train jusqu'à **Saint-Gall** (p. 307), dont la célèbre abbaye abritait un centre de copie, d'écriture et d'enluminure capital au Moyen Âge. 4-6 heures



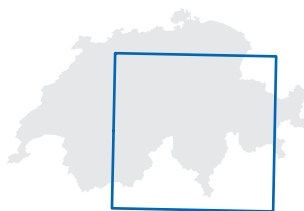
6 BELLINZONA 1 JOUR

Entrez dans la capitale du Tessin italoophone, **Bellinzona** (p. 202). Déambulez sur les remparts du Castel Grande (photo), l'un des trois forts médiévaux avec vue sur les places bordées de cafés, les églises Renaissance et les Alpes enneigées au-delà. Repérez le lac Majeur depuis le Castello di Montebello. Reprenez des forces avec les pâtes faites maison du Ristorante Pedemonte.



AARONCHENPSZ/SHUTTERSTOCK

Train du Glacier Express (p. 191), col de l'Oberalpi



ITINÉRAIRES

Le Glacier Express

Durée : 6 jours

Distance : 290 km

Mythique, le Glacier Express fait partie des trains que tout voyageur rêve d'emprunter depuis sa création en 1930. Comptez 8 heures pour un voyage d'une seule traite de Saint-Moritz à Zermatt ou plus longtemps car certaines des stations alpines de Suisse recèlent plusieurs pépites.



1 SAINT-MORITZ 1 JOUR

Saint-Moritz (p. 345 ; photo) incarne le paradis hivernal de la Suisse. Repérez des célébrités dans la Via Serlas, bordée de boutiques, et skiez sur les pentes les plus écologiques du pays à Corviglia : ici, les canons à neige utilisent de l'eau recyclée. Sinon, dévalez en 75 secondes la piste de bobsleigh la plus ancienne du monde ou faites-vous peur sur la via ferrata au-dessus du glacier de Diavolezza.



2 COIRE ½ JOURNÉE

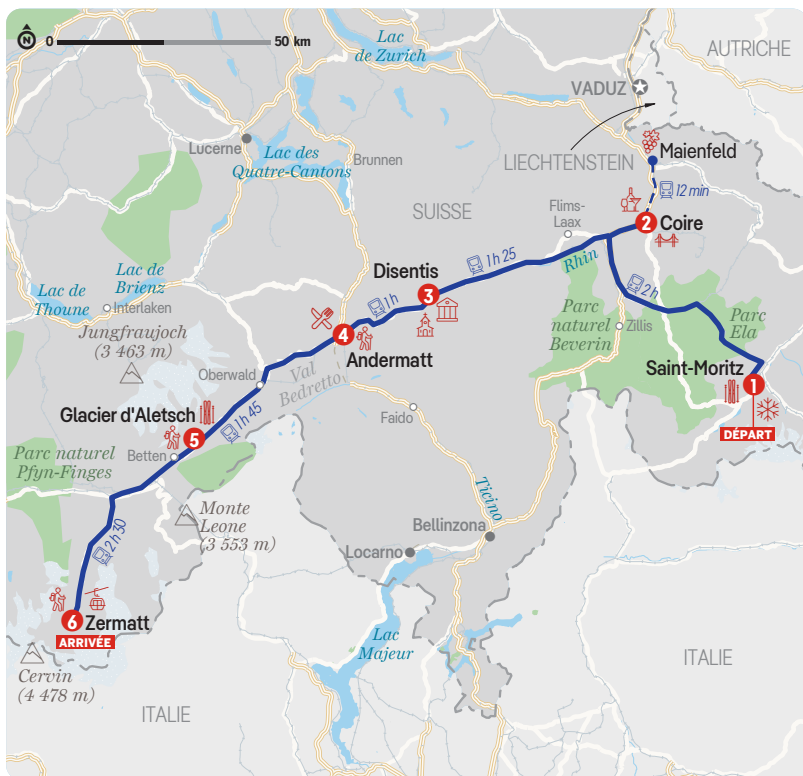
Coire, cité ancienne et capitale des Grisons (p. 326 ; photo), vous charmera avec sa vieille ville au bord du lac, ses Giacometti dans le musée grison des Beaux-Arts et ses bars. En venant de Saint-Moritz, vous avez dû apercevoir l'emblématique viaduc de Landwasser. Pour en admirer un autre, empruntez les Chemins de fer rhétiques jusqu'à Arosa.

🚶 **Détour** : visitez la maison de Heidi à **Maienfeld**, à 12 min en train (p. 331). ⌚ 2 heures



3 DISENTIS ½ JOURNÉE

Beaucoup de passagers descendent sur le quai pour se dégourdir les jambes pendant que le Glacier Express passe en mode crémaillère pour monter jusqu'au col de l'Oberalpi (2 044 m). Attardez-vous à **Disentis** (p. 333) pour découvrir son ambiance romanche et visiter son église baroque ornée de stucs somptueux, ainsi que le musée du monastère bénédictin (photo) qui domine le petit village.



4

ANDERMATT 1 JOUR

Au carrefour de plusieurs cols, **Andermatt** (p. 248) offre un terrain idéal pour randonner. Vous pouvez retourner au col de l'Oberalp (photo) en train pendant 20 min pour marcher jusqu'à la source du Rhin au lac Toma, puis revenir en téléphérique, ou bien escalader les gorges au niveau du pont du Diable. Reprenez les forces avec des rösti et un strudel aux pommes à la Gasthaus zum Sternen.



5

GLACIER D'ALETSCHE 1 JOUR

Descendez à Betten, la station de téléphérique du village et station de ski sans voiture de Bettmeralp, où à la localité voisine de Fiesch. Les deux villages offrent randonnées et pistes de ski inoubliables avec d'innombrables vues sublimes sur le **glacier d'Aletsch** (p. 192 ; photo). Planifiez un trek guidé, avec crampons ou skis de randonnée, sur cette impressionnante mer de glace.



6

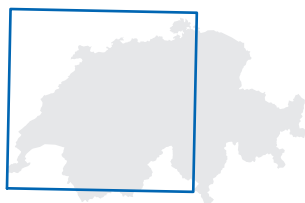
ZERMATT 2 JOURS

Terminez en beauté avec cette vue sur le Cervin depuis **Zermatt** (p. 180). Le sommet emblématique domine cette station sans voiture du Haut-Valais. Des excursions inoubliables sur le glacier du Cervin et le train du Gornergrat (photo) occupent facilement deux jours mais vous pouvez aussi passer une semaine à randonner sur ses sentiers ou à skier dans ce lieu parmi les plus prisés d'Europe.

EN PARTANT DE LA GAUCHE : UGIS RIBA/SHUTTERSTOCK, SSKH-PICTURES/SHUTTERSTOCK, SOM/GETTY IMAGES



MICHAEL DERNER-PUCHS/SHUTTERSTOCK



Pralines (p. 292), Zurich

ITINÉRAIRES

Saveurs chocolatées

Durée : 4 jours

Distance : 380 km

Aucune contrée n'est aussi réputée pour son chocolat que la Suisse. Plus de la moitié du chocolat suisse est consommé dans le pays, raison de plus pour en savourer ici. Le succès du Train du Chocolat entre Montreux et Broc ne se dément pas, tandis que d'autres circuits permettent de confectionner du chocolat et de s'en délecter.



1 GENÈVE ⌚ ½ JOURNÉE

Des visites guidées sur le thème du chocolat organisées par l'office de tourisme de **Genève** (p. 53 ; photo) emmènent les amateurs à la rencontre de quelque 30 chocolatiers haut de gamme. Ne manquez pas la vieille ville où est née en 1602 la tradition de la destruction de marmites en chocolat.



2 VEVEY ⌚ ½ JOURNÉE

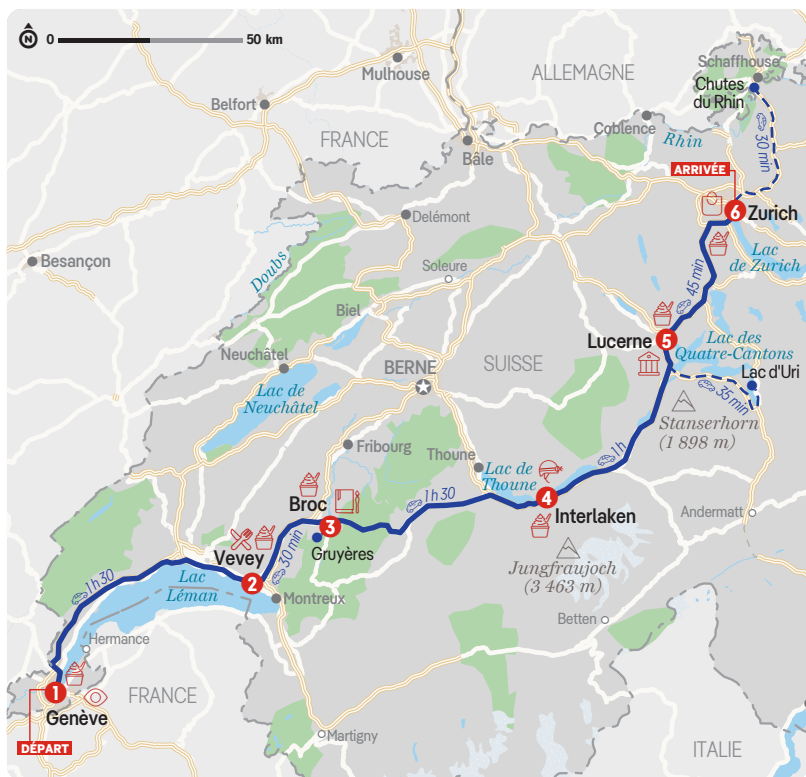
Musée Charlie-Chaplin, grands restaurants, vue somptueuse sur le Léman : **Vevey**, siège de Nestlé depuis 1814, ne manque pas d'atouts. Déjeunez au bord du lac puis visitez l'Alimentarium (photo), musée du géant agroalimentaire, pour tout savoir sur la nutrition, le chocolat et les produits comestibles d'hier et d'aujourd'hui. Remarquez la tablette de chocolat cylindrique (une réplique) provenant d'une vitrine des années 1910.



3 BROC ⌚ ½ JOURNÉE

En 1819, François-Louis Cailler ouvrit une chocolaterie près de Vevey et en 1898, une usine à **Broc** (p. 104). Découvrez l'histoire de la plus ancienne marque de chocolats suisses à la Maison Cailler (photo) : visitez son usine ou participez à un atelier de fabrication.

Détour : comblez votre gourmandise à **Gruyères** (p. 103) avec des meringues fourrées à la double crème épaisse locale. ⌚ 2 heures



4

INTERLAKEN ⌚ 1 JOUR

Interlaken (p. 132 ; photo), le point de ralliement des casse-cous appréciant les sensations fortes abrite aussi le Funky Chocolate Club. Après une journée consacrée aux sports d'aventure de votre choix (canioning, escalade, parapente, rafting...), pourquoi ne pas mettre la main à la pâte et vous lancer dans un atelier chocolaté ?

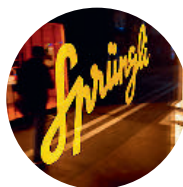


5

LUCERNE ⌚ ½ JOURNÉE

Vie lacustre, culture et animation nocturne se mélangent à **Lucerne** (p. 232), la villégiature préférée de Goethe et de la reine Victoria. Au musée suisse des Transports (photo), découvrez l'univers du chocolat en vous lançant dans la "Swiss Chocolate Adventure" qui se termine par une dégustation.

 **Détour :** imprégnez-vous de l'esprit de Guillaume Tell autour du **lac d'Uri** (p. 244). ⌚ 5 heures



6

ZURICH ⌚ 1 JOUR

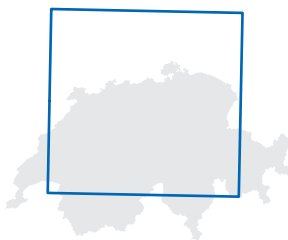
À **Zurich** (p. 282), réveillez le Willy Wonka qui sommeille en vous. La Lindt Home of Chocolate ravira petits et grands grâce à son voyage interactif à la découverte du chocolat suisse. En ville, goûtez un Grand Cru Absolu au café Sprüngli puis découvrez la nouvelle vague de chocolatiers.

 **Détour :** allez admirer les eaux tonitrueuses des **chutes du Rhin** (p. 301). ⌚ 3 heures



JUREGEN WACKENHUT/SHUTTERSTOCK

Chutes du Rhin (Rheinfall, p. 301)



ITINÉRAIRES

Joyaux du Nord

Durée : 5 jours

Distance : 335 km

La Suisse réserve de superbes villages et des contrées sauvages aux voyageurs qui sortent des sentiers battus. Souvent méconnu, le Nord est la promesse d'une escapade bucolique dans un monde pastoral. Vous pourrez découvrir un savoir-faire ancestral dans les fromageries et domaines viticoles et profiter de nuits dans une cabane du Jura.



1 APPENZELL ⌚ 1 JOUR

La bourgade d'**Appenzell** (p. 312) semble sortie d'un conte de fées. Admirez les superbes maisons décorées et sentez le cœur rural de la Suisse battre dans les ruelles de la vieille ville et dans le musée. Dégustez de la bière artisanale et du whisky pur malt dans la brasserie locale, ainsi que le fromage le plus relevé du pays (photo) à 9 km au nord de Stein.

Détour : depuis **Balzers** et son château (p. 356) randonnez sur 75 km autour du **Liechtenstein**. ⌚ 3 jours



2 LAC DE CONSTANCE ⌚ 1 JOUR

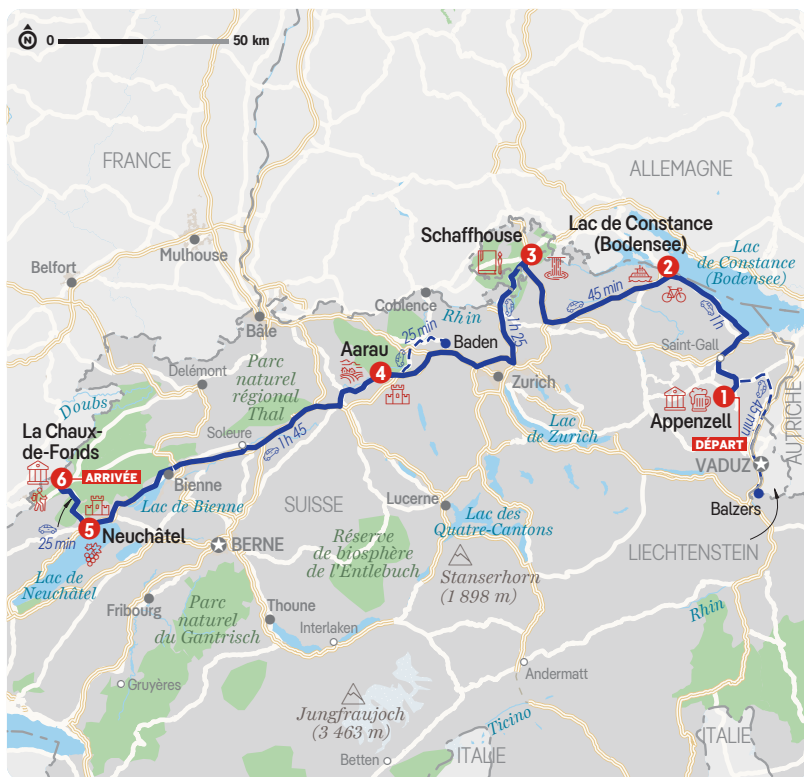
Passez par Saint-Gall, puis longez la rive sud du **lac de Constance** (p. 302) jusqu'à Kreuzlingen, la plus grande ville suisse de ce lac transfrontalier. Faites une croisière en bateau, parcourez les pommeraies à vélo ou détendez-vous sur une plage. Pédalez 45 km sur la piste cyclable Bodensee-Radweg, qui fait le tour du lac sur 269 km, jusqu'à Markthalle Altenrhein pour déjeuner chez Friedrich's.



3 SCHAFFHOUSE ⌚ ½ JOURNÉE

Schaffhouse (Schaffhausen, p. 299) est la seule ville suisse à avoir été bombardée (par erreur) par les Alliés lors de la Seconde Guerre mondiale. C'est aussi l'une des villes médiévales les mieux conservées. La richesse architecturale de sa vieille ville, entre styles Renaissance et baroque, en fait un musée en plein air. C'est un point de départ idéal pour aller voir les chutes du Rhin, les plus grandes d'Europe.

EN PARTANT DE LA GAUCHE : BARMALINI/SHUTTERSTOCK, TAKASHI IMAGES/SHUTTERSTOCK, NUJ711/SHUTTERSTOCK



4 AARAU ½ JOURNÉE

Les Alpes semblent très lointaines à présent. Des collines vallonnées ponctuées de jolis villages bordent la route menant à **Aarau** (p. 271 ; photo), le berceau des Habsbourg. Vous découvrirez une ville pittoresque aux rues pavées dans une contrée riche en châteaux médiévaux.

Détour : plongez dans les thermes conçus par le célèbre architecte Mario Botta à **Baden** (p. 274). 2 heures



5 NEUCHÂTEL 1 JOUR

Près du port de **Neuchâtel** (p. 108 ; photo), sirotez un rosé Cœur-de-Perdrix provenant d'un vignoble local. Flânez dans le vieux quartier dominé par un beau château avant de rejoindre en bateau, depuis le lac de Neuchâtel via un canal, la paisible île de Saint-Pierre sur le lac voisin de Bièvre. Jean-Jacques Rousseau a passé ici les moments les plus heureux de sa vie. Pique-nique et baignade possibles.



6 LA CHAUX-DE-FONDS 1 JOUR

Plus au nord, dans les contrées inexplorées du Jura suisse, découvrez des forêts denses, des villages isolés et de nombreux sentiers de randonnée, de cyclisme et de ski de fond. À **La Chaux-de-Fonds** (p. 115), voyagez dans le temps et l'histoire de l'horlogerie de luxe suisse grâce aux 4 000 objets exceptionnels exposés au Musée international d'Horlogerie (photo).

EN PARTANT DE LA GAUCHE : ANDRII SHEPELIEV/SHUTTERSTOCK, TALJAT DAVID/SHUTTERSTOCK, TAKASHI IMAGES/SHUTTERSTOCK

QUAND PARTIR

Gastronomie, ski, randonnée, histoire, culture, fêtes, escapade bucolique ou citadine... La Suisse déborde d'attraits à chaque saison.

Depuis le "Grand Tour" des jeunes aristocrates européens au XVIII^e siècle et l'avènement du tourisme alpin au XIX^e, la Suisse est une destination très convoitée. Envisagez d'y aller en dehors de la haute saison (décembre-avril, juillet-août). La mi-saison (avril-juin, septembre) est la promesse de températures douces, de fleurs sauvages et de produits locaux. En automne, vous profiterez des vendanges, des mélèzes qui se parent de feuilles dorées.

Hébergement

Quelle que soit la saison, ne vous attendez pas à des tarifs hôteliers attractifs dans les grandes villes ; les hôtels sont plus chers du lundi au jeudi. De nombreux établissements des stations de montagne ferment de début octobre à mi-décembre, et parfois d'avril à début juin, et sont moins chers en été. Les auberges de jeunesse ne sont pas toujours l'option la plus économique. Il existe d'autres offres d'hébergement, parfois insolites, comme dormir dans le foin (*Schlafen im Heu*), dans des refuges de montagne (*Hütten*) ou même à la belle étoile (p. 358).



PAROLE D'HABITANTE

LE BRAME DU CERF

Cherries von Maur, guide de montagne à Verbier, organise des randonnées estivales, des promenades-cueillettes et des randonnées hivernales à raquettes.
@cherrieswalks

Pendant les douces journées d'automne, la lumière est magnifique, il y a des myrtilles sauvages, des mélèzes dorés et on a plus de chance d'observer des animaux. Un jour, alors que je retrouvais la civilisation après une randonnée et que je faisais une pause, j'ai entendu le brame du cerf résonnant autour de moi ! Comment ces animaux si impressionnants parviennent-ils à se cacher aussi bien ?

LA BISE

On dit que ce vent du nord-est violent et glacial souffle parfois pendant trois jours d'affilée et transforme le Léman, les lacs de Neuchâtel, Bienne et Morat en un océan de vagues. Son cousin du sud, le föehn (automne et fin de l'hiver), est plus doux.



Musiciens jouant du cor des Alpes (p. 140) pendant la fête nationale

Météo au fil des mois : Zurich



JANVIER

Temp. max.
moyenne : **4,2°C**
Jours de pluie :
10



FÉVRIER

Temp. max.
moyenne : **5,3°C**
Jours de pluie :
9



MARS

Temp. max.
moyenne : **9,8°C**
Jours de pluie :
11



AVRIL

Temp. max.
moyenne : **14°C**
Jours de pluie :
11



MAI

Temp. max.
moyenne : **17,6°C**
Jours de pluie :
12



JUIN

Temp. max.
moyenne : **21,5°C**
Jours de pluie :
11



CHUTES DE NEIGE

Dans les stations de ski suisses à plus de 2 000 m d'altitude, vous êtes sûr d'avoir de la neige entre décembre et avril, mais l'enneigement est moins garanti à plus basse altitude à cause du changement climatique.

Le 11 août 2025, le ballon météo quotidien lâché par MétéoSuisse à Payerne, dans le canton de Vaud, a dû monter à 5 113 m pour mesurer des températures en dessous de zéro.

Les grands rendez-vous

Costumes, musique et défilés déferlent sur les cantons catholiques pendant le **Fasnacht** (carnaval). Rejoignez-vous aux festivités à Lucerne (p. 238) ou à Bâle (p. 265).

🌙 Février

Zurich célèbre la fin de l'hiver lors du **Sechseläuten** (p. 286) : on se déguise pour défiler dans les rues et on brûle le terrifiant *Böögg*, un "bonhomme de neige" bourré de feux d'artifice.

☀️ Avril

Le **Montreux Jazz Festival** (p. 82) est un rendez-vous

incontournable pour les amateurs de musique. Certains concerts sont gratuits, parfois en plein air, avec un point de vue divin sur le lac Léman.

☀️ Juillet

Des feux d'artifice illuminent lacs, montagnes, villes et villages dans toute la Suisse à l'occasion de la **fête nationale**. Les chutes du Rhin (p. 301), tout comme le **Jet d'eau** de Genève (p. 59) sont sublimes par des jeux de lumière. ☀️ **Août**

PAROLE D'HABITANTE

ESTIVES

Claire Jeannerat, bergère, vit à Crans-Montana, dans le Valais. De juin à octobre, elle mène une existence nomade dans les alpages.

@theswiss shepherdess

Nous avons 500 moutons et 100 chèvres. En septembre, lorsque la plupart des touristes sont partis, nous sommes seuls avec nos animaux sur les sentiers de montagne empruntés par des générations de bergers. C'est une leçon d'humilité. Les couleurs automnales sont sublimes. Mon moment préféré : être en famille, avec nos animaux, en montagne, déconnectés de la vie moderne.



Moutons des Alpes

Fêtes locales et festivals

Saint-Moritz, la plus ancienne station de ski du monde, (p. 345 ; depuis 1864) organise une série d'événements passionnants : course sur glacier, descente alpine, marathon de ski de fond, polo sur neige et courses de chevaux sur lac gelé.

🌙 Janvier à mars

Lors de l'**Unspunnen-Schwinget** (p. 137), à Interlaken, de solides gaillards s'affrontent dans une arène tapissée de sciure pour le titre de champion de *Schwingen* (lutte alpine suisse). ☀️ **Août**

Participez au **Verbier E-Bike Festival**, le plus important festival européen du vélo électrique pour tous : courses, parcours découverte, rando gourmande... (p. 167).

☀️ Août

Retraites aux flambeaux dans la vieille ville de Genève, feux de joie, course pour petits et grands et destruction de marmites en chocolat : la fête de l'**Escalade** (p. 58) est un moment de pur plaisir.

🌙 Décembre

ALERTES MÉTÉO

Téléchargez l'application MétéoSuisse (*meteosuisse.admin.ch*) pour consulter les prévisions météorologiques et vous abonner aux alertes (feu de forêt, tempête de neige, etc.). Le niveau de danger est indiqué par des couleurs : vert, jaune, orange, rouge et rouge foncé, du plus faible au plus élevé.



JUILLET

Temp. max.
moyenne : **23,1°C**
Jours de pluie :
12



AOÛT

Temp. max.
moyenne : **22,8°C**
Jours de pluie :
11



SEPTEMBRE

Temp. max.
moyenne : **18,7°C**
Jours de pluie :
10



OCTOBRE

Temp. max.
moyenne : **14,6°C**
Jours de pluie :
9



NOVEMBRE

Temp. max.
moyenne : **8,6°C**
Jours de pluie :
10



DÉCEMBRE

Temp. max.
moyenne : **4,9°C**
Jours de pluie :
11



Randonnée près de Berne (p. 130)

AVANT DE PARTIR EN SUISSE

Nos recommandations pour bien se préparer.

Dans sa valise

Vêtements Veste imperméable, écharpe légère ou paréo et maillot de bain sont toujours utiles. Si les étés sont chauds et les hivers froids, la météo peut changer très vite, surtout dans les régions de lacs et de montagnes où l'air peut être étouffant un instant et glacial juste après. Dans les régions alpines, les vêtements de plein air sont de rigueur. En ville, le style est plutôt chic décontracté. Ne soyez pas surpris de voir des citoyens retirer leur costume pour se baigner à l'heure du déjeuner. Les Suisses aiment se mettre sur leur trente-et-un pour aller à des soirées plus formelles dans des bars à cocktails, au théâtre ou dans des restaurants sélects.

À savoir

Le suisse alémanique diffère de l'allemand, saluez les autres randonneurs et les commerçants par un *Grüezi* (Bonjour).

Désignez les lieux par leur nom local, par exemple "Zürichsee" (lac de Zurich) et "Vierwaldstättersee" (lac des Quatre-Cantons).

La bise (on en fait trois en Suisse) est réservée à la famille et aux amis.

Chaussures Abstenez-vous de gravir les montagnes en sandales peu résistantes ou d'arpenter les pavés en tongs. Emportez des chaussures de marche et des chaussettes thermiques.

Un vagabond à l'étranger (Mark Twain ; 1880) Le célèbre écrivain américain raconte avec délice la randonnée qu'il a faite à travers les Alpes en 1878.

Heidi (Johanna Spyri ; 1881) Un grand classique de la littérature jeunesse : l'histoire d'une orpheline dans les Alpes.

La Montagne magique (Thomas Mann ; 1924) Un roman mythique qui a pour cadre les rues enneigées et les sanatoriums de Davos.

Dorborence (Charles-Ferdinand Ramuz ; 1934) Un des chefs-d'œuvre du romancier vaudois, inspiré de l'éboulement des Diablerets en 1714.

Hôtel du Lac (Anita Brookner ; 1984) Le portrait d'une autrice réfugiée dans un hôtel cosu, au bord du lac Léman. Récompensé par un Booker Prize.

La Suisse de travers (Daniel de Roulet ; 2020) À la découverte de la Suisse au fil de 29 randonnées.

Genève. La Suisse est folle (Nicolas Bouvier ; 2019) Le regard du grand écrivain-voyageur suisse sur sa ville natale.

Une saison en enfance (Joseph Incardona ; 2018) Un petit Italien de 12 ans arrive dans la banlieue de Genève à la fin des années 1970.

En quelques mots

Le plurilinguisme fait partie intégrante de l'identité nationale suisse. Le pays compte quatre langues nationales officielles : l'allemand (62% de la population ; Suisse alémanique), le français (22% ; Suisse romande), l'italien (7% ; Tessin et certaines parties du canton des Grisons) et le romanche (1% ; canton des Grisons).

Français

En Suisse romande, le repas du matin est le *déjeuner*, celui du midi le *dîner* et celui du soir le *souper*. Par ailleurs, 70 se dit *septante*, 80 *huitante* (sauf à Genève) et 90 *nonante*.

Suisse alémanique

Les germanophones risquent de ne pas comprendre grand-chose en Suisse allemande, où on écrit en *Hochdeutsch* (allemand standard) mais

on parle en *Schwyzerdütsch* (suisse alémanique).

Dites *Grüezi* pour saluer les Suisses allemands, qui apprécieront l'effort.

"Au revoir" se dit *Uf Widerluege*. Entre amis et dans des situations informelles, on emploie plutôt le *Tschüss*.

Certains cantons alémaniques utilisent l'allemand *Danke*, mais on emploie le plus souvent le français *Merci*.

Italien

Quelque 200 mots du vocabulaire des Tessinois ne figurent pas dans les dictionnaires italiens standards.

Buongiorno et *arrivederci* signifient "bonjour" et "au revoir". Pour réserver une table, dites *Posso riservare un tavolo ?* Les Tessinois n'utilisent pas le verbe *prenotare* (réserver).

VOIR



Les Faiseurs de Suisses (Rolf Lyssy ; 1978) Comédie satirique culte et un des plus gros succès au box-office en Suisse.

Sils Maria (Olivier Assayas ; 2014) Une comédienne au sommet de sa carrière se retire à Sils-Maria (photo) pour y répéter un rôle en compagnie de son assistante.

Les Conquérantes (Petra Biondina Volpe ; 2017) Histoire d'une femme au foyer devenue militante féministe, dans une bourgade suisse des années 1970.

Petite sœur (Stéphanie Chuat, Véronique Reymond ; 2020) Ce drame met à l'épreuve les liens familiaux.

ÉCOUTER

La Loi du papillon (Nuit Incolore ; 2023) La sublime œuvre de l'auteur, pianiste et chanteur valaisan Théo Marclay mêle chanson française, rap et pop.

Les Chansons bleues (Stephan Eicher ; 1983) Après le succès du titre *Eisbär* avec son groupe Grauzone, voici l'album qui a lancé l'artiste suisse yéniche.

Change de crémérie (Sonalp, 2006) Riche mélange ethno-folk de yodel, cloches de vache, scie musicale, violon classique et didgeridoo.

Women (Pilar Vega ; 2021) Cette chanteuse d'origine caribéenne née au Tessin et installée à Zurich est l'étoile montante de la nouvelle scène soul R&B suisse.



Fondue

À TABLE !

La cuisine suisse est à l'image de sa situation géographique : au carrefour de quatre cultures, mélange d'influences germaniques, françaises et méditerranéennes. On ne s'étonnera donc pas de sa grande variété.

Oubliez les clichés : on ne mange pas que du chocolat, du fromage et des rösti en Suisse. Dans ce pays éclectique, le plaisir gustatif naît autant de l'expérience que des mets eux-mêmes. Une fondue en forêt sous les étoiles après une descente en luge ; un plat de gibier et de viande séchée dans un chalet bercé par le tintement des cloches des vaches ; un verre de génépi savouré au coucher du soleil en admirant des pics de 4 000 m, ou encore un dîner composé de fleurs sauvages, de baies et de saumon des Grisons mariné dans du gin élaboré à partir de l'eau du glacier de l'Eiger : ce ne sont là que quelques-uns des sommets culinaires spectaculaires que la Suisse a à offrir.

Si la tradition et les produits alpins sont le terreau de la gastronomie suisse, sa géographie, au carrefour de plusieurs

cultures, lui confère une saveur particulière. Les chefs des cantons francophones s'inspirent de la France, les cuisines du Tessin fleurissent de l'Italie, tandis qu'une grande partie du pays regarde vers l'Allemagne et l'Autriche. Le résultat, riche et créatif, fait la part belle aux saisons et à l'environnement, jusque dans ses bières artisanales et ses vins aux goûts uniques.

Ingrédients de base

En Suisse, on n'a pas attendu que le fait maison revienne à la mode, puisqu'il n'en est jamais parti. Dans tous les garde-manger, vous trouverez plusieurs huiles, des herbes et des épices. Les huiles de colza, de tournesol et de carthame servent pour la cuisson, celles de noix, de chanvre et de graines de citrouille assaisonnent la salade

Spécialités suisses

BIRCHERMÜESLI

Flocons d'avoine, pommes râpées et fruits secs marinés toute une nuit dans du lait ou du yaourt.

RÖSTI

Galettes de pommes de terre râpées cuites à la poêle, typiques de la Suisse alémanique.

FONDUE

Pain trempé dans un mélange de fromage fondu, d'ail, de muscade et de vin blanc sec.

RACLETTE

Fromage fondu, avec pommes de terre vapeur, cornichons, petits oignons, charcuterie, salade.

verte, qui accompagne souvent la fondue. Parmi les incontournables, citons l'Aromat (mélange jaune pâle d'ail, d'oignon, de graines de céleri, de clous de girofle et de curcuma, fabriqué dans le canton de Schaffhouse depuis 1907) pour relever œufs ou pommes de terre, et le Cenovis (pâte brun foncé à base d'extrait de levure) à tartiner sur du pain. Influences italiennes obligent, pâtes et polenta sont emblématiques ; pour des saveurs authentiques, cherchez du côté des *Bündner Pizokel* (pâtes de sarrasin) dans les Grisons, et de la polenta *Rosso del Ticino* dans le Tessin.

Oubliez la malbouffe. Ici, les distributeurs automatiques proposent des demi-meules réfrigérées de fromage AOP, des kits de fondue déjà râpée, des œufs fermiers, du miel artisanal ou de la confiture. Dans le canton de Vaud, les distributeurs Tout Cru (*touteru.ch*) vendent du steak tartare coupé à la main 24h/24, 7j/7.

Végétariens et vegan

Dans ce pays attaché à ses traditions rurales séculaires, comme la Saint-Martin (11 novembre) où l'on tue le cochon pour fêter la fin des travaux des champs, on peut comprendre que végétariens et vegan soient minoritaires. C'est moins flagrant en ville, où coexistent toutes sortes d'établissements végétariens, de la buvette en libre-service au restaurant gastronomique. Le plus ancien établissement végétarien du monde, la **Haus Hiltl** (p. 286), ouvert en 1888 à Zurich, propose un buffet facturé au poids. La chaîne **tibits** (p. 73) possède 11 restaurants à travers le pays, notamment l'établissement historique, le Buffet de la gare de Lausanne.

Les vegan seront à la peine avec les nombreux fromages des régions alpines. Les fromages à pâte dure sont fabriqués à partir de présure, une enzyme dérivée de l'estomac d'un veau ou d'un chevreau. Certains vins rouges sont clarifiés à l'aide d'albumine extraite de blancs d'œufs.

Fromages

Non, les fromages suisses n'ont pas tous des trous. Si c'est bien le cas de l'emmental, produit en meules de 95 kg dans la vallée de l'Emme, à l'est de Berne, et du tilsit, fabriqué dans la même vallée, la plupart des 450 fromages suisses en sont dépourvus. Citons le célèbre gruyère, une pâte dure issue de la région de



Bagnes – Capitale de la raclette (p. 168)

ÉVÉNEMENTS CULINAIRES

Caves Ouvertes Vaudoises (p. 79) En mai, les vignerons vaudois ouvrent leurs caves.

Zuger Chriesisturm (p. 246) Le canton de Zoug célèbre la récolte des cerises en juin avec courses d'échelles, marchés aux cerises et orgies de cerises.

Bagnes – Capitale de la raclette (p. 168) En septembre, régaliez-vous de raclette fondue lors du championnat valaisan des fromages.

Désalpe de Charmey (p. 106) Des festins à base de fromage et de vin animent la fête agricole de Charmey, qui célèbre le retour des vaches des alpages pour l'hiver.

Läset-Sunntig (p. 151) Défilés festifs, marchés, balades dans les vignes et dégustations égayent la fête du vin, à Spiez, en septembre.

Herbstfest (p. 332) Les vignerons de la Bündner Herrschaft fêtent les vendanges dans la magnifique région viticole suisse du Rhin.

Zibelemärit (p. 126) En novembre, lors de la Foire aux oignons, Berne accueille un immense marché dont les étals croulent sous les tresses d'oignons de toutes sortes.

SPÄTZLE

Pâtes aux œufs typiques de la Suisse germanophone (*Spätzli*), réalisées avec une passoire spéciale.

ÄLPLERMAGRONEN

Gratin de macaronis, pommes de terre, crème, oignons et fromage fondu.

CAPUNS

Feuilles de blettes farcies de pâte à *spätzli*, viande séchée (salsiz des Grisons), fromage et herbes aromatiques.

HAFECHABIS

Ragoût d'agneau ou de porc au chou blanc et pommes de terre, spécialité du centre du pays.

la Gruyère, dans le canton de Fribourg, ou l'appenzell, fromage corsé du Nord-Est. On trouve aussi le sbrinz, le plus ancien fromage à pâte dure de Suisse et l'ancêtre transalpin du parmesan italien, affiné pendant 24 mois.

Autre fromage typiquement suisse, à pâte mi-dure et au goût de noix : la tête de moine, du Jura. Ce fromage rond se découpe en mouvement circulaire, à l'aide d'une girole. En été, dans le Valais, les Alpes bernoises, le Tessin et d'autres zones montagneuses, on fabrique dans les hauts pâturages du fromage d'alpage (*Hobelkäse* en allemand, *fromaggio d'Alpe* en italien). Il existe autant de variétés que d'alpages, comme l'Etivaz AOC, produit uniquement de mai à début octobre avec le lait de vaches ayant pâturé dans les Alpes vaudoises entre 1 000 et 2 000 m d'altitude. Du côté de la frontière

italienne, le zincarlin est un fromage frais fabriqué à base de lait de vache ou de chèvre.

Fondue et raclette

On ne saurait quitter la Suisse sans avoir goûté à la joie de tremper de petits morceaux de pain dans un caquelon rempli à parts égales d'emmental et de gruyère fondus, mélangés à une touche de vin blanc et à une pointe de kirsch. Selon la région visitée, on vous proposera peut-être une variante, telle la fondue moitié-moitié, qui allie gruyère et vacherin fribourgeois – et un mélange de garnitures (tomates, champignons, curry, ail, truffe noire, etc.).

Autre classique des grandes tablées, la raclette. Dans les restaurants suisses, on n'utilise pas de poêlons individuels. Une demi-meule est fixée sur un appareil spécial permettant de chauffer le côté plat du fromage. Une fois fondu, le fromage est récupéré sur des assiettes et aussitôt servi avec des pommes de terre vapeur, de la charcuterie, des cornichons et des petits oignons. La raclette du Valais AOC, à la recette au lait cru inchangée depuis le XVI^e siècle, est considérée comme la plus savoureuse.

Chocolat

L'époque où l'on se prenait en photo une barre de Toblerone à la main devant le Cervin, dont ce chocolat mime la silhouette depuis 1908, est révolue – pour cause de délocalisation en Slovaquie –, mais la Suisse n'en reste pas moins le pays du chocolat. Si les conquistadors sont bien à l'origine de l'importation du cacao en Europe au XVI^e siècle, les Suisses ont élevé le travail du chocolat au rang d'art au XIX^e siècle, grâce à plusieurs pionniers. François-Louis Cailler (1796-1852) ouvrit la première chocolaterie suisse près de Vevey, au bord du lac Léman, en 1819 ; l'entreprise familiale est devenue la marque la plus appréciée de Suisse. Henri Nestlé (1814-1890), concepteur du lait en poudre, permit à son voisin Daniel Peter de créer le chocolat au lait en 1875. Quatre ans plus tard, Rodolphe Lindt (1855-1909) révolutionna le métier en inventant le conchage, un procédé d'aération qui donne au chocolat sa saveur et sa texture fondante. Des visites de la **Maison Cailler** (p. 105) à Broc et la **Lindt Home of Chocolate** à Zurich (p. 295) retracent toute l'histoire du chocolat suisse.



POPO LE CHEN/WIKIMEDIA COMMONS

LE PIQUE-NIQUE IDÉAL

Bündnerfleisch Viande des Grisons, fumée et tranchée le plus fin possible.

Lard sec du Valais Salaison de porc mariné avec herbes et épices. Le Valais produit aussi jambon cru et viande de bœuf séchée.

Pain de seigle valaisan Pain traditionnel du Valais (AOP), reste frais plusieurs jours.

Cervelas (photo) Sauscisse de 100 g, mélange de bœuf et de porc, à la saveur fumée, à faire griller sur un feu de bois ou au barbecue.

Läckerli Spécialités de Bâle, délicieux petits gâteaux à base de miel, d'amandes et de fruits confits, glacés au sucre.

Magenbrot "Pain des Alpes" aux épices (clous de girofle, cannelle et anis étoilé), glacé au sucre. Incontournable des fêtes foraines et marchés de Noël.

Bruns de Bâle Les *Basler Brunsli* sont des biscuits aux amandes, au cacao et à la cannelle, que l'on trouve surtout à Noël.

Spécialités locales

Plats

Zürcher Geschnetzeltes

Émincé de veau et de champignons dans une sauce crémeuse, typique de Zurich.

Basler Mehlsuppe

Soupe bâloise faite de bouillon de bœuf, de farine roussie, d'oignons et de vin rouge, servie avec du gruylère râpé.

Wähe

Quiche au fromage et aux oignons, très prisée à Bâle durant le carnaval.

Rippli

Carré de porc mijoté avec du lard, des pommes de terre et des haricots, typique de Berne et ses environs.

Filets de perche meunière

Emblématiques de Genève, ces filets panés sont servis avec des frites et de la salade.

Papet vaudois

Ragoût de saucisses au chou, purée de pommes de terre, poireaux, avec sauce au vin blanc et à la crème.

Spécialité du canton de Vaud.

Polenta tessinoise

Semoule de maïs traditionnellement cuite au feu de bois, souvent servie avec viande braisée, fromage et champignons.

Desserts

Zuger Kirschtorte

Gâteau à base de génoise, de crème



EDICHEIN/SHUTTERSTOCK

Tarte aux noix

au beurre et de pâte d'amandes, aromatisé au kirsch, typique de Zoug.

Bündner Nusstorte

Tourte aux noix des Grisons.

Haslikuchen

Gâteau rond à base de pâte garnie d'une préparation à base de noisettes (région d'Oberhasli).

Tarte à la raisinée Tarte au vin cuit (jus de pomme ou de poire cuit et réduit pendant 24 heures jusqu'à donner un sirop épais foncé), spécialité de Suisse romande.

Torta di pane

Dessert traditionnel du Tessin fait de pain rassis, de lait, d'œufs, de vanille, d'amandes, de raisins et de pignons de pin.

Meringues double crème

Meringues torsadées servies avec de la crème double. Un classique de la Gruyère.



TABLES D'EXCEPTION

Landgasthof Drei Könige

(p. 253) À Entlebuch, délicieux mets élaborés à partir de produits issus de la réserve de biosphère.

Schloss Maienfeld

(p. 334) Quand le charme historique rencontre la créativité culinaire dans ce restaurant situé dans un château des Grisons.

Torkel

(p. 358) Découvrez la soupe au lait de foin dans ce restaurant étoilé au Michelin situé à Vaduz.

Da Enzo

(p. 219) L'essence même de la cuisine du Tessin.

Cheval Blanc by Peter Knogl

(p. 263) Haute gastronomie française atteignant des sommets stratosphériques à Bâle.

Bains des Pâquis

(p. 59) En hiver, rien ne vaut un sauna, une baignade dans le lac et une délicieuse fondue à la Buvette des Bains.

UNE ANNÉE DANS L'ASSIETTE



PRINTEMPS

Les marchés regorgent d'asperges vertes, de salsifis noirs, de cresson acidulé et des dernières meules de Vacherin Mont-d'Or (photo) de la saison. Les premières fraises des bois sont cueillies. Les cerisiers sont en fleur.



ÉTÉ

Abricots du Valais, cerises de Zoug, figues, prunes et fraises égayent les marchés. De minuscules myrtilles sauvages parsèment les flancs des montagnes. Les fruiticulteurs des environs de Fribourg récoltent de petites poires Botzi en août, qu'ils conservent dans de l'eau sucrée.



AUTOMNE

Les poires sont transformées en eau-de-vie de Poire du Valais. Les vendanges commencent. Les châtaignes tombent dans le Tessin et les oignons font le bonheur de Berne. La saison des champignons débute.



HIVER

L'odeur des marrons grillés embaume le Tessin pendant les fêtes de la Castagnata en novembre. Les pêcheurs du Léman profitent d'une dernière occasion de pêcher la perche. Les skieurs alpins se régaleront de fondue au fromage.