



Avec les Nuls, tout devient facile!

Nouvelle édition

Le Feng Shui

POUR LES NULS

- ✓ Les bienfaits de cet art ancestral à la portée de tous
- ✓ Aménager votre intérieur selon les principes du Feng Shui
- ✓ Décupler l'énergie de votre maison
- ✓ Pour une harmonie et un équilibre retrouvés

David D. Kennedy
Agnès Dumanget

Pour l'adaptation française

Préface du Grand Maître Lin Yun



Le Feng Shui

POUR
LES NULS

David Daniel Kennedy

Agnès Dumanget

Pour l'adaptation française

FIRST
 Editions

Le Feng Shui pour les Nuls

Titre de l'édition américaine : *Feng Shui for Dummies 2nd edition*

Publié par

Wiley Publishing, Inc.

111 River Street

Hoboken, NJ 07030 – 5774

USA

© 2001 Wiley Publishing, Inc.

Pour les Nuls est une marque déposée de Wiley Publishing, Inc.

For Dummies est une marque déposée de Wiley Publishing, Inc.

© Éditions First-Gründ, 2007 pour l'édition française, 2012 pour la seconde édition. Publiée en accord avec Wiley Publishing, Inc.

Cette œuvre est protégée par le droit d'auteur et strictement réservée à l'usage privé du client. Toute reproduction ou diffusion au profit de tiers, à titre gratuit ou onéreux, de tout ou partie de cette œuvre est strictement interdite et constitue une contrefaçon prévue par les articles L 335-2 et suivants du Code de la propriété intellectuelle.

L'éditeur se réserve le droit de poursuivre toute atteinte à ses droits de propriété intellectuelle devant les juridictions civiles ou pénales.

ISBN 978-2-7540-3803-4

ISBN Numérique : 9782754042567

Dépôt légal : mai 2012

Correction : Jacqueline Rouzet

Couverture : KN Conception

Illustrations d'entrée de partie : Rich Tennant

Illustrations techniques : Chi Chung

Mise en page : Catherine Kédémos

Fabrication : Antoine Paolucci

Production : Emmanuelle Clément

Éditions First-Gründ

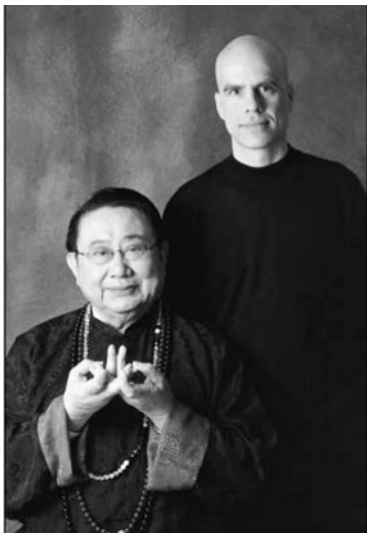
60, rue Mazarine

75006 Paris – France

e-mail : firstinfo@efirst.com

Site internet : www.pourlesnuls.com

À propos de l'auteur



David Daniel Kennedy est consultant en Feng Shui, professeur et auteur. Il aide les gens à changer leur vie, à améliorer leur santé, leurs relations et leur bonheur.

L'approche de David Daniel Kennedy est de rendre accessible la philosophie du Feng Shui dont il est devenu l'un des plus célèbres promoteurs. Il est l'auteur de nombreux ouvrages sur le sujet. *Le Feng Shui pour les Nuls* est devenu une référence en la matière. Il intervient également dans des émissions de radio et télévisées aux États-Unis et parcourt le monde pour parler du Feng Shui.

Il aide des milliers de personnes à travers le monde et est le mentor de nombreux experts en Feng Shui. Il dédie sa vie à l'accomplissement personnel et, sous la tutelle du Grand maître Lin Yun Rinpoche, il s'entraîne à l'art du Feng Shui.

À propos du mentor de l'auteur

Le Grand Maître Lin Yun Rinpoche est perçu comme l'une des autorités les plus importantes en matière de Feng Shui. Son école – la Black Sect Tantric Buddhist Feng Shui schéol – est l'école de Feng Shui la plus reconnue aux États-Unis. Depuis plus de quarante ans, le Grand Maître Lin Yun a enseigné le Feng Shui dans des universités de renom et au sein d'organisations professionnelles, dans le monde entier. Grâce à son action, le Feng Shui est devenu de plus en plus populaire. De nombreux auteurs, enseignants et consultants en Feng Shui ont été des disciples et/ou des étudiants du Grand Maître Lin Yun. En 1997, le Grand Maître Lin Yun a reçu un diplôme honorifique en Psychologie à l'Université de Californie du Nord. En 1998, il a été intronisé chef suprême de la Black Sect Tantric Buddhism durant son quatrième stage de développement initié par Sa Sainteté le 33^e Menri Trizin Lungtok Tenpai Nyima.

Dédicace

L'auteur dédicace cet ouvrage à son maître et mentor, le Grand Maître Lin Yun Rinpoche, sans qui ce livre n'aurait jamais vu le jour. Le Professeur Lin a dédié sa vie à aider les autres et a contribué à promouvoir le Feng Shui en Occident. Il a considérablement amélioré la vie d'un nombre incalculable de personnes, dont l'auteur.

Grâce à ses formations, il a permis à des personnes du monde entier d'avoir l'opportunité de profiter d'une vie plus heureuse et plus prospère en partageant sa connaissance profonde de la nature humaine, du karma, et en proposant des solutions transcendantales aux nombreuses difficultés de la vie.

En mémoire du Grand Maître Thomas Lin Yun, 1932-2010.

Remerciements

L'auteur remercie pour leur aide et leurs conseils :

Le Grand Maître Lin Yun Rinpoche, Maître du Feng Shui et Professeur spirituel, pour avoir préfacé cet ouvrage, amené le Feng Shui en Occident, changé sa vie et sans relâche contribué à aider les autres à vivre mieux grâce au Feng Shui. Il est la source de la connaissance incluse dans cet ouvrage. Les erreurs et omissions sont de l'unique responsabilité de l'auteur.

Khadro Crystal Chu Rinpoche, chef de la Black Sect Tantric Buddhism dans son 5^e stage et PDG du Temple Yun Lin, pour son soutien ; Sarah Rossbach, dont les livres ont à un public anglophone de s'initier au Feng Shui ; Frances Li, l'équipe et les bénévoles du Temple Yin Lin et du Monastère Lin Yun ; le Maître Ho Lynn Tu ; Seann Wenja, l'éditeur technique Eileen Conti Weklar (pour sa contribution, son soutien et sa sagesse), Shena Huang, Chris Wen-Chiao Li, les autres traducteurs des travaux du Maître, Ileen Weiss Nelson pour son amour et son soutien, Robert Chui, Shelley Sparks, Nancy SantoPietro, feu James Moser ; ses étudiants.

Le magicien de l'édition, Doug Childers, dont la contribution, la sagesse et le soutien ont permis l'éclosion d'un texte bien meilleur que l'original.

L'équipe extrêmement brillante et bien organisée de chez Wiley : l'éditeur d'acquisition Tracy Boggier pour avoir cru à ce projet et l'avoir amené jusqu'à sa conclusion, l'éditeur en chef Georgette Beatty pour son soutien et sa contribution, Jen Tebbe, secrétaire de rédaction en chef pour son excellent travail et son inlassable contribution, et tous les autres de chez Wiley qui ont contribué au projet. Merci à tous.

L'artiste Chi Chung, pour avoir créé des illustrations adéquates, clair et qui correspondent merveilleusement bien avec l'esprit des deux éditions de cet ouvrage.

Comme le disait le Grand Maître Lin Yun, « Même un sage a de nombreux professeurs ». L'auteur souhaite donc remercier Lama Ole Nydahl, Haidakhan Baba, Sadhguru, le Grand Maître Qi Gong Zhang Yuanming, le Grand Maître Qi Gong Tu Jin-Sheng et le Professeur Hart DeFouw.

Sa splendide épouse.

Préface

Vers 15 ou 16 ans, j'ai commencé à étudier avec les Maîtres de la Black Sect Tantric Buddhist Hui Chieh-fu et Chang Kuei-hing. En plus des études spirituelles, de la méditation, de la calligraphie, de la poésie, de la peinture, des remèdes secrets, des guérisons holistiques et de la divination, j'étais fasciné par l'étude du Feng Shui. Quelques années plus tard, j'ai étendu l'apprentissage du Feng Shui à Taiwan, Hong Kong, en Europe, aux États-Unis et dans bien d'autres endroits du monde. Durant les 40 dernières années, j'ai combiné l'apprentissage de l'architecture moderne, du design, de la psychologie, de la médecine, de la spiritualité, de la guérison, des cultures folkloriques chinoises et taïwanaise, de la philosophie chinoise, du bouddhisme, et l'apprentissage de l'école traditionnelle et moderne du Feng Shui ainsi que les théories pour permettre l'établissement d'une nouvelle école Feng Shui, qui est devenue l'école Black Sect Tantric Buddhist Feng Shui*. De 1973 à nos jours, j'ai donné des cours, enseigné et donné des consultations de Feng Shui et des aides spirituelles en Asie, en Europe, aux États-Unis, en Australie et en Afrique.

Beaucoup d'ouvrages sur le Feng Shui sont maintenant disponibles, et chacun a sa valeur et sa propre spécialité. Maintenant que j'ai lu l'ouvrage de David Daniel Kennedy, je pense que ce guide est comme un appareil photo instantané : facilement utilisable et compréhensible par qui que ce soit sans l'aide d'un professeur.

Je suis vraiment content de voir que la seconde édition du Feng Shui pour les Nuls paraît. Cela montre la popularité de cet ouvrage. En lisant ce livre, le lecteur peut réellement comprendre le véritable sens, l'explication, les techniques et les applications du Feng Shui à travers l'Octogone, les Cinq Éléments, les Remèdes et le pouvoir des trois secrets. Ce livre met également en exergue les éléments visibles du Feng Shui, à savoir le chi (ou l'énergie) du terrain, la forme du terrain et/ou du lot, la forme de la maison, le plancher, l'intérieur et l'extérieur. De plus, le lecteur peut comprendre l'utilisation des Cinq Éléments et comment les appliquer aux ajustements du Feng Shui, comment utiliser les méthodes d'ajustement du chi intérieur et extérieur pour bénir une maison, et la méthode des additions mineures pour permettre des modifications et des améliorations dans sa vie et son environnement de travail. Il y a davantage de caractéristiques ajoutées dans cette nouvelle édition, ce qui en fait un ouvrage encore plus pratique, comme le montrent les paragraphes sur le Feng Shui dans les pièces à vivre, les ajustements Feng Shui pour améliorer sa santé, ses relations, comment choisir sa maison en fonction des principes du Feng Shui.

*Désignée comme l'école Feng Shui du Grand Maître Lin Yun dans l'ouvrage.



Le Feng Shui pour les Nuls

La publication de cette seconde édition du Feng Shui pour les Nuls est attendue. L'auteur, M. Kennedy, a une écriture lisse et claire, des idées précises. Son style et les concepts sont concis, rafraîchissants et aisément compréhensibles par le lecteur. Ce livre explique les théories de la perspective du Feng Shui Black Sect Tantric Buddhist comme des méthodes de méditation qui augmente les pouvoirs spirituels de chacun, des applications pratiques et des solutions à la fois transcendantes et terre-à-terre. À travers cet ouvrage, l'auteur a fait un don immense à la société. Cela peut aider énormément de personnes qui se sentent mal et consolider la stabilité de la société, augmenter le bien-être des nations et créer du bonheur pour l'humanité. Par conséquent, la publication du nouveau livre de M. Kennedy est un événement important et extrêmement réjouissant pour l'école Feng Shui Black Sect Tantric Buddhist.

Par le Grand Maître Lin Yun

Traduction : Chrystal Chu et Mary Hsu

Sommaire

Introduction	1
À propos de cet ouvrage	2
Comment utiliser ce livre	3
Conventions utilisées dans l'ouvrage	3
Mes hypothèses risquées	4
Organisation de l'ouvrage	4
Première partie – Mise en train : les bases du Feng Shui	4
Deuxième partie – Le Feng Shui de l'extérieur : dynamiser l'extérieur de l'habitation	5
Troisième partie – Le Feng Shui de l'intérieur : décupler l'énergie de votre habitation et de votre lieu de travail	5
Quatrième partie – Le Feng Shui spécial : cérémonials et remèdes personnels	6
Cinquième partie : La partie des Dix	6
Les icônes utilisées dans ce livre	7
 Première partie : Mise en train : les bases du Feng Shui	9
 Chapitre 1 : Les bienfaits du Feng Shui	11
Démystification du Feng Shui	12
Feng quoi ? Signification du terme Feng Shui	13
Secrets chinois anciens : vue d'ensemble du Feng Shui	14
Les principes de base du Feng Shui	15
Yin et Yang : des opposés complémentaires	16
Les trois domaines d'influence : le ciel, la terre et l'humain	17
Cinq facteurs principaux de votre bonne fortune	19
Les écoles de Feng Shui	21
Le Feng Shui des méthodes du terrain et de la boussole	21
L'école du grand maître de Feng Shui Lin Yun	22
Comment tirer parti du Feng Shui	23
Le Feng Shui et les solutions aux problèmes de la vie	24
Le processus du Feng Shui	25
La gamme des remèdes disponibles	27
Choix des domaines de la vie à améliorer	27
Le démarrage : les étapes du succès	28
Obtention d'une aide supplémentaire	30

Chapitre 2 : Les principes du Feng Shui31

Chi : l'énergie du Feng Shui	32
Types de chi	35
Le chi des cieux	35
Le chi de la terre	35
Le chi de votre habitation et des lieux où vous vivez	36
Chi des humains	37
Les écoulements du chi	38
L'état de chi idéal du corps	38
Chi idéal pour la maison	39
Culture du chi	40
Les avantages de la culture du chi	40
Huit facteurs affectant votre chi personnel	41
Le langage du Feng Shui	42
Symboles : l'environnement s'exprime (il vous parle !)	43
Symboles par lesquels vous vivez	44
Identification et modification des schémas	45
Le positionnement : votre place dans l'ordre des choses	46
La théorie du positionnement relatif	46
Principe de la position de commandement	47
Les trois piliers de la vie	49
Importance de l'entrée	49
Le lieu du repos et du rajeunissement	49
Le générateur d'énergie de la maison	49
La psychologie du Feng Shui	50
Toute situation est susceptible d'amélioration (en particulier la vôtre)	50
Tirer le maximum de la situation actuelle	50
Vous êtes au centre de l'équation	51
Choisir d'améliorer la vie	51
Être ouvert au changement et accepter la nouveauté	51
Sur la voie de la réussite en Feng Shui	52

Chapitre 3 : Lecture des vibrations et utilisation de l'octogone du Feng Shui53

Sentir l'énergie : bonnes et mauvaises vibrations	54
Détection des schémas d'énergie de votre environnement	55
Détection de l'énergie en respirant	56
Détection de l'énergie par le corps	57
La magie de l'octogone	58
Qu'est-ce que l'octogone du Feng Shui ?	59
Les neuf surfaces vitales de l'octogone	59
Placement de l'octogone sur le plan	67
Déterminer la ligne de la porte principale	67
Positionner l'octogone	68
Problèmes d'utilisation de l'octogone	71
Comment changer la vie au moyen de l'octogone	74

Chapitre 4 : Faire agir la puissance des cinq éléments..... 75

Les énergies des cinq éléments	76
L'énergie du bois : la croissance	76
L'énergie du feu : l'expansion.....	76
L'énergie de la terre : la stabilité	77
L'énergie du métal : la contraction	77
L'énergie de l'eau : le calme.....	77
Placer les cinq éléments dans l'environnement.....	78
Les cycles des cinq éléments	78
Le cycle créatif des cinq éléments	79
Le cycle destructif des cinq éléments	80
Éléments créateurs et éléments rejets	81
Utilisation des cinq éléments comme remèdes	82
Méthode curative n° 1 : placer les éléments dans leurs emplacements naturels	83
Méthode curative n° 2 : placer l'élément créateur de la zone de l'octogone	83
Méthode curative n° 3 : supprimer ou neutraliser des éléments en conflit	83
Méthode curative n° 4 : utiliser l'élément rejeton pour adoucir une énergie.....	84
Méthode curative n° 5 : utiliser tous les éléments ensemble pour plus de force et de créativité	85

Chapitre 5 : Les remèdes du Feng Shui 87

Ce qu'est un remède en Feng Shui	87
Dans quels cas appliquer des remèdes Feng Shui	88
Cinq types de remèdes Feng Shui	89
Les deux phases de vos remèdes	91
Phase I : faire l'acte constituant le remède.....	91
Phase II : activer l'intention du remède	91
La panoplie du Feng Shui : les remèdes	92
Création d'un positionnement positif	92
Des ajouts nécessaires, mineurs ou importants.....	93
Recherche des blocages dans les surfaces de l'octogone.....	93
Dégager les voies d'écoulement de l'énergie	93
Adaptation des remèdes : réparation, nettoyage et remplacement	94
Changer l'esprit d'un lieu : création d'une nouvelle atmosphère par le biais d'une cérémonie	94
Adjonctions mineures pour des changements majeurs	95
Remèdes de lumière	96
Remèdes sonores	98
Remèdes vivants	100
Remèdes aquatiques.....	102
Remèdes colorés	104

Remèdes mobiles	105
Remèdes faisant appel à la pesanteur	107
Remèdes à base de tige de bambou	107
Remèdes motorisés	110
Remèdes parfumés	110
Remèdes tactiles	111
Recherche des blocages et activations des surfaces de l'octogone	111
Surface des gens qui aident – surface avant droite	112
Surface de la carrière – surface avant au milieu	113
Surface du savoir – surface avant gauche	114
Surface de la fortune – surface arrière gauche	116
Surface de la renommée – surface arrière au milieu	117
Surface du mariage – surface arrière droite	118
Surface des enfants – surface du milieu à droite	120
Surface de la famille/santé – surface gauche au milieu	122

Chapitre 6 : La magie de l'intention et du renforcement..... 125

Les ingrédients de l'intention	126
Sachez exactement ce que vous voulez	126
Voyez et sentez le résultat avant qu'il ne se produise	127
Attendez-vous à ce que le résultat se produise	127
Un dernier point sur l'intention	128
Les secrets du renforcement des trois secrets	128
Définition du renforcement des trois secrets	129
Application de remèdes avec renforcement	135
Foire aux questions sur le renforcement	135
Combien de temps doit prendre le renforcement ?	136
Mes pensées et mes sentiments au cours du renforcement ont-ils de l'importance ?	136
Comment puis-je savoir si j'exécute le renforcement comme il convient ?	136
Combien de fois dois-je faire le renforcement ?	137

Deuxième partie : Le Feng Shui de l'extérieur 139

Chapitre 7 : Améliorer l'énergie du terrain, du paysage et de l'extérieur de la maison..... 141

Tour d'horizon	142
Déchiffrement du chi du voisinage	142
L'énergie de la rue et son influence sur votre demeure	143
Remèdes aux problèmes de la rue	144
Découvrir ce qu'il peut y avoir de néfaste dans le voisinage et y remédier	148
Les cimetières et les maisons funéraires	149

Les hôpitaux et les centres de convalescence	149
Les postes de police et les casernes de pompiers	149
Les écoles et les églises	150
Élimination des problèmes affectant la maison et le terrain	151
Trop proche pour ne pas gêner	151
Trop d'agitation.....	152
Voisins problématiques.....	153
Emplacements favorables et moins favorables pour une maison.....	154
Identification d'éventuels problèmes posés par l'emplacement de votre maison.....	155
Emplacement de la maison et topographie.....	156
Habiter trop haut ou trop bas	157
Atténuer l'effet agressif du faîte d'un toit	158
Mettez la vie dans votre terrain par des arbres et des plantes.....	160
Utilisation de l'énergie positive des arbres.....	160
Conseils pour la sélection des arbres.....	161
Ce qu'il ne faut pas faire avec les arbres	161
Remèdes contre les arbres morts ou mourants	162
Utilisation de la couleur pour revigorer les surfaces vitales de votre propriété	163
Le pouvoir de l'eau	164
L'eau qui court favorise le mouvement	164
Les effets apaisants et clarifiants de l'eau immobile.....	165
Placement des dépendances	166
Qui entre chez moi par une porte dérobée ?	166
Syndrome du hangar encombré	167
Chéri, je ne vois pas ce qu'il y a là-bas	167
Aménager les conduits d'évacuation extérieurs.....	167

Chapitre 8 : Tirer le meilleur parti de la forme du terrain et de la maison.. 169

La signification des formes.....	170
Bienfaits de l'équilibre : les effets positifs des formes régulières	171
Une existence carrée : les carrés et les rectangles	171
Formes et octogones	172
Diagnostiquer les projections et les surfaces manquantes	172
Projetez-vous	173
Mais où donc est cette surface ?	173
Détermination des projections et des surfaces manquantes	173
La règle des 50 %	174
La règle des 33 %	175
Accentuer les avantages des projections.....	176
Remédier aux surfaces manquantes	177
Solutions extérieures aux surfaces manquantes de la maison	177
Solutions intérieures aux surfaces manquantes de la maison	179
Remèdes pour surfaces manquantes du terrain.....	180

Remèdes pour formes de maison irrégulières	182
Formes en L et formes en botte	182
Forme du hachoir	183
Terrain en forme de pelle à poussière et de bourse.....	184
Formes triangulaires	185
Côté du terrain oblique	185
Terrains comportant un nombre impair de coins ou bizarrement configurés.....	186

Chapitre 9 : Sésame ouvre-toi ! La porte d'entrée et l'entrée..... 187

La porte d'entrée et le hall d'entrée	187
Votre maison vue de la rue	188
Vue sur l'extérieur depuis l'intérieur.....	190
Traitement des questions relatives à l'allée conduisant chez vous.....	190
Une allée idéale.....	191
Les problèmes posés par certaines allées et les solutions.....	191
Laisser le champ libre au chi naturel.....	193
Comment résoudre le dilemme de la porte principale masquée	195
Dilemmes fréquents des escaliers extérieurs	197
Traitement des problèmes d'accès compliqués	199
En entrant dans la maison : problèmes et solutions	201
Tirer le meilleur parti de la bouche du chi	204
Principes d'une porte d'entrée idéale.....	204
Résolution des problèmes de porte d'entrée	205
La chance selon la couleur de la porte d'entrée	207
Soyez conscient de l'influence continue des premières impressions	207
Deux niveaux de premières impressions	208
L'entrée idéale	208
Entrée régulière par une autre porte que la porte d'entrée.....	210
Deux portes séparées sur la façade	211

Troisième partie : Le Feng Shui de l'intérieur 213

Chapitre 10 : Interpréter la disposition de votre demeure 215

Le devant et l'arrière de votre demeure	215
Pièces convenant bien pour le devant.....	216
Pièces convenant bien pour l'arrière.....	217
Le centre de la maison.....	219
L'importance du centre de la maison.....	219
Conditions optimales pour l'énergie du centre.....	220
Ce qu'il est bon de placer au centre	220
Remèdes pour surfaces centrales à problèmes	220
Les pièces adjacentes	222
Toilettes et fourneau ou toilettes et lit de part et d'autre d'une même cloison	223

Toilettes ou salles de bains au-dessus d'une chambre, d'une cuisine ou d'une entrée	224
Lit et fourneau de part et d'autre d'une même cloison	225
Remèdes aux portes opposées	225
Salle de bains en face de la chambre principale ou de la cuisine	225
Cuisine en face d'une chambre	226
La porte arrière face à la porte avant	226

Chapitre 11 : Une chambre où rayonne la santé, l'énergie et l'amour229

Placement de la chambre dans une position forte.....	230
Chambre au-dessus du garage, et remèdes.....	230
Protection d'une chambre menacée par une voiture.....	232
La forme et l'aménagement de la chambre à coucher.....	232
Placement de l'octogone sur la chambre à coucher	232
Traitement des portes et des fenêtres de la chambre à coucher.....	233
Remède à une porte de salle de bains placée dans la chambre.....	234
Les effets d'une porte extérieure dans la chambre.....	234
Remèdes à de multiples problèmes de disposition dans la chambre à coucher	234
Le dilemme de la chambre à coucher spacieuse avec salle de bains.....	237
Remèdes pour chambres trop grandes.....	238
Donner de la vie à l'entrée dans la chambre.....	239
Une lumière vive porte-chance.....	239
Élargissement d'un passage étroit	239
S'assurer que la porte s'ouvre complètement	240
Attention à ce que vous voyez en sortant de la chambre	240
N'oubliez pas la fonction de la chambre à coucher	240
Prendre la meilleure position : placement du lit dans la position de commandement.....	242
Position du lit par rapport à la porte	243
Distance du lit à la porte	243
Champ de vision du dormeur.....	244
Visibilité de la porte de la chambre.....	244
La ligne directe depuis la porte	245
Principes de positionnement supplémentaires.....	245
Mobiliser la force de la montagne	246
Le cas d'un lit dans le chemin de la porte.....	246
Sélection des remèdes aux problèmes de lit	247
L'importance primordiale de la qualité du lit.....	250
Lits neufs ou usagés.....	250
Les moments opportuns pour se procurer un nouveau lit.....	250
Les formes et les tailles de lit.....	251
Comment augmenter la puissance du lit	253
Une tête de lit solide contribue à la réussite de la carrière et du mariage	253

Colorez votre lit, cela augmentera votre vitalité.....	254
Évitez de balayer sous un lit dans lequel vous essayez de concevoir.....	254
Choisissez une décoration adaptée à la chambre.....	254

Chapitre 12 : La cuisine, qui nourrit la santé et la fortune.....255

Maîtriser l'énergie de la nourriture	256
La place du cuisinier et du fourneau.....	256
Optimisation de l'emplacement et de la disposition de la cuisine et du fourneau.....	257
La disposition idéale de la cuisine.....	257
Une position du fourneau propice à la fortune et à la santé	259
Remèdes aux portes multiples permettant de circuler dans une cuisine.....	261
Le rôle du fourneau : générateur d'énergie de la maison.....	263
Choisir un nouveau fourneau plutôt qu'un fourneau usagé.....	264
La propreté du fourneau	264
L'état et l'usure des brûleurs du fourneau	264
Fonctionnement général du fourneau.....	266
Solutions à divers problèmes de cuisine	266
Fourneau trop près du réfrigérateur	267
Une fenêtre au-dessus du fourneau	267
Cuisine de petite taille	268
Des toilettes, une salle de bains ou un lit adossés au même mur qu'un fourneau	268
Lumière et couleur dans la cuisine	268
Couteaux visibles dans la cuisine.....	268

Chapitre 13 : Feng Shui appliqué aux principales surfaces de la maison ..269

Le salon et la salle de séjour.....	269
Disposition optimale du groupe	270
Dispositions des meubles favorables aux conversations	271
La salle à manger.....	271
Chambres d'enfant	272
Positions de lit recommandées pour les chambres d'enfant.....	272
Choisissez un bon lit pour votre enfant	273
Couleurs et remèdes spéciaux pour chambres d'enfant	274
La salle de bains	275
Où mettre la salle de bains	275
Dispositions de salles de bains favorables	276
Remèdes de base pour salle de bains.....	277
La créativité au service de la salle de bains	278
Le garage.....	279
Locaux divers et sous-sols.....	280

Chapitre 14 : Autres parties importantes de la maison281

Portes et entrées	281
Alignement des portes : bon, mauvais, conséquences	282
Solution au problème de la porte vide.....	283
Trois passages de porte à la suite	283
Portes qui s'entrechoquent.....	284
Portes qui se bloquent.....	284
Porte « inversée ».....	285
Portes en angle	285
Fenêtres : les yeux de la maison	286
Fenêtres dont la vue est bloquée de l'intérieur ou de l'extérieur.....	287
Fenêtres coincées, détériorées, bloquées ou cassées	287
Plus de fenêtres que de portes.....	288
Fenêtres trop hautes, trop basses ou qui descendent trop bas.....	288
Ouverture au plafond	288
Murs obliques	289
Comment fixer l'énergie d'un mur oblique.....	290
Comment ralentir ou disperser l'énergie.....	290
Couloirs.....	291
Couloirs comportant trop de portes.....	291
Couloirs longs et étroits	292
Escaliers.....	292
Escaliers en colimaçon.....	292
Remèdes simples applicables à d'autres problèmes d'escalier.....	293
Piliers, colonnes et poteaux.....	294
Cheminées	294
Plafonds.....	295
Plafonds à plusieurs niveaux, en pente ou irréguliers.....	295
Plafond en pente au-dessus du lit.....	296
Remèdes d'ordre général pour plafonds	297
Poutres	297
Poutre au-dessus du lit.....	297
Neutralisation des poutres dans toute la maison.....	299
Comment vivre avec tous ces objets dont on ne peut plus se passer.....	299

Chapitre 15 : Pour décupler l'énergie de la maison.....301

Les effets positifs de la lumière.....	301
Bienfaits de la lumière naturelle sur la vie et la santé.....	302
Comment remplacer la lumière naturelle à l'intérieur de la maison.....	303
Augmentation des niveaux d'éclairage intérieurs	303
Débarrassez-vous des choses inutiles.....	304
Se rendre compte que moins c'est plus.....	304
Proclamation d'indépendance : ranger et éliminer le fouillis	305
Pour empêcher le fouillis de revenir.....	306
Les endroits de la maison propices au fouillis	307



La propreté, source de liberté et de bonheur.....	308
Les effets vivifiants de la couleur	309
Utilisation des couleurs des surfaces de l'octogone	309
Identification des couleurs convenant le mieux aux différentes pièces	310
Les trois systèmes de couleurs spéciaux du Feng Shui	311
Maintenez toutes les choses à leur place et en bon état de marche	312
Le bon fonctionnement des systèmes	312
Assurez-vous de la bonne circulation de l'air.....	314
Assurez-vous du bon état de la toiture.....	314
Réparez ou remplacez ce qui marche mal ou est cassé	314

Chapitre 16 : Utilisation du Feng Shui au bénéfice de votre carrière 317

Application au bureau de l'octogone Feng Shui et des cinq éléments.....	317
L'octogone.....	318
Les cinq éléments.....	319
Le plan et la disposition du bureau.....	322
Mérites des différents emplacements d'un immeuble de bureau	322
Bureaux séparés ou cellules de bureaux paysage.....	323
Prenez la position de commandement dans votre environnement	
de travail.....	326
Les principes de la position de commandement du bureau.....	326
Voir la porte égale réussite	327
Autres facteurs importants de la position du bureau.....	328
Ayez un bureau de grande qualité.....	330
L'origine et l'énergie de votre bureau.....	330
Formes de bureau positives	331
Le bureau le plus puissant.....	332
Application de l'octogone Feng Shui à la surface du bureau.....	334
Remèdes visibles appliqués à la surface du bureau.....	334
Remèdes invisibles appliqués au bureau.....	335
Ayez une assise solide : votre fauteuil de bureau	336
Lecture des antécédents du fauteuil.....	336
Caractéristiques d'un bon fauteuil	336

Quatrième partie : Le Feng Shui spécial 339

Chapitre 17 : Facteurs invisibles et cérémonies de bénédiction Feng Shui 341

Détermination et traitement des facteurs antécédents	342
Comment mettre KO les énergies antérieures	343
Profitez de l'élan du déménagement	343
Lecture des facteurs précédents	345
Les occupants invisibles de votre maison	347
Bienfaits des cérémonies de bénédiction	348
Motifs d'utilisation des cérémonies Feng Shui	349

Les effets des cérémonies de bénédiction du Feng Shui	350
Questions et réponses sur les cérémonies de bénédiction Feng Shui	350
Dois-je changer mes croyances religieuses ou agir d'une manière qui leur serait contraire pour que ces méthodes soient efficaces ?	350
Dois-je exécuter une cérémonie de manière parfaitement exacte pour qu'elle opère ?	351
Ai-je besoin d'une formation spéciale pour mettre en œuvre ces cérémonies de bénédiction ?	351
Comment savoir si la cérémonie a bien marché ou sera efficace ?	352
Conseils pour l'exécution des cérémonies de bénédiction Feng Shui	352
Adieu l'ancien, bonjour le nouveau : la bénédiction du riz	353
Ce que la bénédiction du riz peut faire pour vous	353
Le mode d'action de la bénédiction du riz	353
Ce qu'il faut rassembler pour la bénédiction du riz	354
Exécution de la bénédiction du riz	355
Questions et réponses sur la bénédiction du riz	359
Effets de la bénédiction du riz	360
La magie des agrumes : la bénédiction aux écorces d'orange	360
Mode opératoire de la bénédiction aux écorces d'orange	361
Ce qu'il faut rassembler en vue de la bénédiction aux écorces d'orange ..	361
Réalisation de la bénédiction aux écorces d'orange	362
Bénédiction du vase et de la tige de bambou	364
Préparation du vase et de la tige de bambou	364
Faites tourner la roue de la bonne fortune (la roue Dharma du mouvement perpétuel)	366
Préparation de la cérémonie	367
Exécution de la bénédiction de la roue Dharma du mouvement perpétuel	368

Chapitre 18 : Méthodes d'ajustement du Feng Shui personnel371

Comment se préparer aux remèdes de ce chapitre	372
Le lit et la chance	373
Pour forcer la chance	373
Remède du lit aux pieds rouges	373
Des remèdes Feng Shui très personnels	375
Gagner de la force grâce au yu	375
Voyager en ayant la chance avec soi	375
Restauration du chi personnel : le remède du bain à l'écorce d'orange	377
En vue d'un mariage long et heureux	377
Laisser entrer le soleil	379
Grand Bouddha du soleil : première partie	380
Grand Bouddha du soleil : deuxième partie	381
Grand Bouddha du soleil : troisième partie	381
Purification et guérison par les méditations	382
Le yoga suprême phase 1	382
Méditation des cinq éléments et des cinq couleurs	384

Cinquième partie : La partie des Dix 389**Chapitre 19 : Dix principes pour assurer le succès de votre Feng Shui391**

Fiez-vous à votre intuition et agissez avec diligence.....	392
Faites attention au feed-back de votre vie.....	392
Peaufinez votre Feng Shui	393
Conservez votre énergie	393
N'arrêtez pas de continuer.....	393
Cultivez aussi les questions pratiques.....	394
Continuez à apprendre	394
Gardez la foi.....	395
Agrandissez l'équipe.....	395
Un timing approprié pour plus d'efficacité	395

Chapitre 20 : Dix (+1) façons d'augmenter la fortune397

Gardez le chemin conduisant à la porte d'entrée bien dégagé.....	398
Mettez de la vie dans la surface de la fortune	398
Placez votre bureau dans la position de commandement	398
Faites resplendir votre entrée principale.....	399
Augmentez le flux de la fortune dans la maison.....	399
Régularisez le terrain.....	400
Colmatez ces fuites d'argent	400
Décuplez votre opulence.....	401
Rééquilibrez la forme de la maison	401
Visez le point sensible de la chambre à coucher	402
Rendez visibles le numéro de la maison et la boîte à lettres	402

Chapitre 21 : Dix façons de créer l'harmonie dans votre mariage (ou de trouver le partenaire idéal).....403

Positionnez votre lit en vue de la bonne fortune	404
Éliminez de la chambre à coucher tout ce qui fait diversion.....	404
Évacuez le désordre et les meubles inutiles de la chambre à coucher	405
Une tige de bambou pour plus de force.....	405
Attention à toutes les surfaces du mariage.....	405
Habillez votre lit de draps roses	406
Oubliez le passé, accueillez la nouveauté !.....	406
Tu éclaires toute ma vie	406
Plantez un bel arbre tout neuf dans la surface du mariage.....	407
Servez-vous du symbole du double bonheur	407

Chapitre 22 : Dix façons de bénéficier d'une meilleure santé grâce au Feng Shui409

Placer un miroir derrière le fourneau	410
Suspendre une sphère de cristal au-dessus du cuisinier	410
Maintenir le fourneau en bon état de marche	411

Plus de santé grâce à un tissu rouge vif.....	411
Augmenter la circulation de l'énergie par un mobile	411
Maintien des systèmes de la maison en bon état de marche	412
Dévier les flèches empoisonnées	412
Remédier aux poutres apparentes	413
Rafrâichir l'air et filtrer l'eau.....	413
Méfiez-vous des champs électromagnétiques malfaisants.....	414

Chapitre 23 : Dix conseils pour vendre, trouver et acheter une maison..... 415

L'aspect business de l'opération	416
Envoyez le bon message	416
Rendez l'entrée plus visible	416
Enlevez les obstacles de l'entrée	417
Activez les gens qui vous aident et l'énergie relative à l'argent	417
Commencez à déménager dès maintenant	418
Trouvez une chambre principale dans la position de commandement.....	418
Informez-vous sagement sur le chi des prédécesseurs	419
Choisissez un terrain favorable.....	419
Recherchez une rue dont l'énergie soit positive	420

Chapitre 24 : Dix conseils pour la vie en appartement ou dans une maison en centre-ville.....421

Agissez en propriétaire, bon sang !.....	422
Résoudre les problèmes d'entrée	422
Assis sur des aiguilles : les piliers du garage.....	423
Tout en haut dans le ciel	423
Comment remédier au manque de place.....	424
Donnez-vous un peu d'espace vital	424
Les pièces à usages multiples – elles peuvent semer la confusion.....	425
Mettez l'extérieur à l'intérieur	425
Réparez les fenêtres récalcitrantes	426
Au secours de la cuisine.....	426

Chapitre 25 : Dix calligraphies originales pour bénir votre vie427

Index	439
--------------------	------------

Introduction



Regardez autour de vous. Que voyez-vous ? Que vous vous en rendiez compte ou non, ce qui vous entoure a une incidence profonde sur votre santé, votre fortune, votre vie de famille, vos relations, et même, assurément, votre destin.

Le Feng Shui est cet art chinois ancien consistant à améliorer chaque aspect de votre vie en agissant sur l'environnement selon les principes de l'harmonie et des flux énergétiques. Au cours des dix dernières années, le Feng Shui est devenu populaire en Occident, et de nos jours, de plus en plus de gens le pratiquent et recueillent les avantages associés à la disposition opportune des objets. Nombreux sont ceux qui parviennent désormais à faire naître l'harmonie et le bonheur dans leurs relations, à augmenter leur prospérité, et à dissiper des schémas récurrents d'échec, de difficulté et de stress en aménageant leurs environnements personnels et professionnels selon les principes avérés du Feng Shui.

Si vous appliquez les méthodes efficaces du Feng Shui décrites dans cet ouvrage, vous verrez ce qui vous entoure d'un œil nouveau, et vous constaterez à quel point la disposition de votre habitation influence votre travail, vos relations, votre santé et chacun des aspects de la vie quotidienne. Vous établirez des rapports surprenant entre les obstacles figurant dans votre espace physique et les difficultés qui surgissent dans votre vie concernant vos finances, votre job, vos émotions et votre créativité. Suivez les principes du Feng Shui, et vous parviendrez au succès et au bonheur que vous méritez. Un environnement harmonieux fait circuler une plus grande énergie dans tout votre être. Vous comprendrez alors pourquoi le Feng Shui se pratique depuis des millénaires : il donne des résultats !

Le Feng Shui n'est pas une magie pour superstitieux, ni une mode passagère. Les Chinois savent depuis des millénaires que notre environnement physique influence chacun des aspects de notre vie privée ou publique. Ils ont identifié de longue date les relations entre une vie réussie et un bon Feng Shui. Par exemple, la position de votre lit affecte votre vie conjugale, et la position de votre bureau influence votre concentration et votre efficacité au travail – ce qui peut faire la différence entre une promotion et la réduction de vos responsabilités. Employés avec succès par les empereurs et les sages de l'Orient depuis des milliers d'années, les principes éternels du Feng Shui présentés dans ce livre sont aussi efficaces aujourd'hui qu'autrefois. Et maintenant, découvrez comment les utiliser à votre profit.

À propos de cet ouvrage

Il est vrai qu'on trouve actuellement en librairie nombre de livres excellents sur le Feng Shui. Mais ce peut être un véritable challenge que de trouver celui qui vous convient. Certains sont préférables pour les experts et les praticiens avancés, tandis que d'autres comportent des détails utiles, mais complexes, d'ordres historique, culturel et théorique. En essayant de déterminer ceux qui peuvent s'appliquer à votre cas, vous risquez d'être détourné de votre objectif immédiat – améliorer la disposition de votre habitation et de votre lieu de travail.

Entrez dans *Le Feng Shui pour les Nuls*, votre guide du Feng Shui, pour passer d'emblée aux applications pratiques. J'ai écrit ce livre pour vous, lecteur ou lectrice dynamique, souhaitant appliquer les principes du Feng Shui au contexte réel de la vie de tous les jours. Il vous guide dans la découverte de l'art du Feng Shui et vous offre les connaissances pratiques dont vous avez besoin pour améliorer votre environnement et votre vie – en commençant aujourd'hui. Il vous permet de prendre le contrôle et de réaménager votre environnement pour le rendre conforme à vos objectifs et à vos besoins. J'ai bourré ce livre de méthodes, de conseils et de techniques, choisis parmi les plus efficaces pour traiter vos problèmes quotidiens. Chaque méthode est clairement expliquée, et vous comprendrez comment et pourquoi elle marche. Vous pouvez retrousser les manches, continuer à lire, et vous préparer à l'action !

Ce livre est un guide par étapes du Feng Shui efficace. Ces étapes faciles et concrètes sont :

- ✓ Sentir et déterminer l'énergie de votre propre habitation ou lieu de travail – c'est plus simple que vous ne pouvez le penser !
- ✓ Déceler la façon dont votre environnement influe en ce moment même sur votre vie – ce qu'il ne manque pas de faire. Vous serez frappé de stupeur par les corrélations évidentes entre les caractéristiques d'environnement décrites dans le livre et des aspects particuliers de votre vie quotidienne.
- ✓ Appliquer correctement les solutions spécifiques pour modifier votre environnement, de telle sorte que vous remarquerez aussitôt les différences.

Pour chaque aspect de l'environnement traité dans le livre, je décris son état idéal et son fonctionnement optimal. (Dans cet ouvrage, le mot environnement désigne votre environnement personnel, non les forêts tropicales ou la couche d'ozone.) J'indique ensuite de quelles manières votre situation peut différer de ce modèle idéal et j'en décris les conséquences négatives potentielles. Mais je ne vous laisse pas sur le sable ; je vous fournis une ou plusieurs solutions pratiques pour chaque situation problématique. Et je vous précise les aspects de votre vie qui bénéficieront des solutions recommandées.

Comment utiliser ce livre

Ce livre n'est pas fait pour être lu d'un bout à l'autre, bien que vous puissiez aussi le lire de cette manière si vous le voulez. Pour ceux qui découvrent le Feng Shui, le premier chapitre du livre répond à la grande question, « Qu'est-ce que le Feng Shui ? » Il vous apporte la vue d'ensemble nécessaire pour mettre en œuvre les suggestions pratiques que vous trouverez partout dans le livre. Si vous êtes déjà familiarisé avec les concepts de base du Feng Shui, vous pouvez utiliser la table des matières ou l'index pour atteindre le chapitre contenant les informations dont vous avez besoin. Utilisez aussi les renvois vers des sujets apparentés à d'autres chapitres du livre.

Le texte est parsemé d'illustrations conçues pour comprendre les points clés et montrer la façon exacte d'appliquer les remèdes proposés dans votre cas particulier. Dans de nombreux cas, des détails spécifiques peuvent faire la différence entre une solution efficace et une autre produisant des résultats médiocres. Par exemple, si je recommande l'utilisation d'une tige de bambou, n'utilisez pas une baguette en espérant obtenir le même résultat ! Si j'insiste sur l'importance de certains détails, respectez-les dans toute la mesure du possible. J'utilise aussi des histoires vraies qui sont arrivées à certains de mes clients pour illustrer l'efficacité des méthodes décrites.

Conventions utilisées dans l'ouvrage

Les conventions suivantes assurent la cohérence de la présentation et facilitent la compréhension :

- ✓ Les termes nouveaux sont indiqués en *italique* et sont suivis d'une définition facile à comprendre.
- ✓ Les caractères **gras** mettent en évidence les actions à prendre au cours d'étapes numérotées.

La méthode Feng Shui de ce livre – celle de l'école du grand maître de Feng Shui Lin Yun – se distingue des autres à différents égards. Elle combine des éléments de la pensée orientale avec des concepts occidentaux modernes. Son approche est très pragmatique, privilégiant les remèdes qui prennent le moins de temps, d'argent et d'effort. Pour en savoir plus sur ce type de Feng Shui, et sur ce qui le distingue du Feng Shui traditionnel (lui aussi très efficace et parfaitement valide), consultez le premier chapitre.

Mes hypothèses risquées

Dans cet ouvrage, je fais plusieurs hypothèses à votre sujet, vous qui me lisez.

- ✔ Vous souhaitez découvrir en quoi vous êtes affecté par les objets qui vous entourent et comment les modifier pour améliorer votre vie.
- ✔ Vous voulez rendre vos environnements personnel et/ou professionnel plus esthétiques et plus harmonieux, avoir plus de chance, cultiver vos relations, et augmenter votre fortune.
- ✔ Vous ne voulez pas être assailli par des théories ou des méthodes par trop mystérieuses et complexes dont la compréhension prendrait des années.
- ✔ Vous avez un esprit ouvert et vous brûlez de découvrir des façons nouvelles et intéressantes d'améliorer votre existence.
- ✔ Vous êtes prêt à agir, et à faire bouger les choses.

Le Feng Shui est orienté vers l'action. Et vous verrez qu'il vous apporte plus que ce que vous lui donnez. Quand vous amorcez une pompe, un effort initial est nécessaire pour que l'eau commence à couler. De même, quand vous amorcez la pompe en aménageant votre environnement selon les principes du Feng Shui, l'énergie, l'harmonie, la créativité et l'abondance se mettent bientôt à irriguer chaque domaine de votre vie !

Organisation de l'ouvrage

Comme tous les Nuls, *Le Feng Shui pour les Nuls* est organisé pour rendre aisément accessibles des tonnes d'informations utiles. Le livre comporte cinq parties. En voici le contenu :

Première partie – Mise en train : les bases du Feng Shui

La première partie explique les principes de base du Feng Shui dont vous avez besoin pour mettre en œuvre les méthodes pratiques décrites dans le livre. Je vous explique ce qu'est le Feng Shui – et ce qu'il n'est assurément pas. Je décris également ce qui distingue les principales écoles de Feng Shui, ainsi que la place de l'école du grand maître Lin Yun dans l'univers du Feng Shui. Je définis aussi les concepts fondamentaux du Feng Shui : *chi*,

l'énergie du Feng Shui, les *remèdes*, les solutions du Feng Shui, et l'*intention*, la force qui décuple l'influence et l'efficacité de vos remèdes. Je montre aussi comment délimiter l'énergie de votre espace personnel par l'octogone du Feng Shui.

Cette partie vous fournit des procédés commodes pour percevoir l'énergie dans un espace et déterminer si cette énergie est positive ou négative. Je présente également deux concepts clés du Feng Shui, le *symbolisme* et les *schémas*. Ce sont deux façons dont votre subconscient interprète votre espace et influence vos états d'âme et vos actes. Je vous montre aussi quelles parties de votre habitation ont une influence sur le bien-être de vos enfants, sur votre carrière, sur vos finances, sur votre santé, et ainsi de suite.

Deuxième partie – Le Feng Shui de l'extérieur : dynamiser l'extérieur de l'habitation

La deuxième partie traite de l'extérieur, c'est-à-dire de ce qu'il y a au-delà de votre habitation. De même que vous vivez dans votre habitation, votre habitation vit sur le terrain où elle se situe. En allant des maisons voisines jusqu'à la rue, et jusqu'à la porte d'entrée, je vous montre comment utiliser les énergies de la nature pour votre progression personnelle. Cette partie vous donne en outre des conseils sur la meilleure façon de placer votre maison, sur les remèdes aux caractéristiques négatives du voisinage, et vous dit comment recueillir les effets bénéfiques de la végétation et de l'eau qui s'écoule.

C'est dans cette partie que je traite de la question vitale des formes. La forme de votre terrain et celle de votre maison ont une influence déterminante sur la façon dont s'y déroule votre vie. Vous verrez comment tirer le meilleur parti de la situation, par quel chemin l'énergie s'écoule jusqu'à votre résidence, et les obstacles ou blocages qu'elle peut rencontrer. L'aménagement du site justifie les plus grands soins, compte tenu de son incidence sur votre bonheur futur.

Troisième partie – Le Feng Shui de l'intérieur : décupler l'énergie de votre habitation et de votre lieu de travail

La troisième partie prend en compte ce qu'il y a dans votre habitation. Je vous montre comment lire le plan de la maison pour voir si son aménagement est favorable ou néfaste. Je passe avec vous dans chacune des pièces et vous donne des conseils pratiques pour en augmenter l'énergie.

En outre, j'explique l'importance d'éléments clés comme les portes, les escaliers, les fenêtres, les poutres, etc. J'explique aussi la façon d'améliorer l'énergie de la maison par l'éclairage, les couleurs, l'élimination des encombrements, et le ménage quotidien.

Le dernier chapitre de cette partie comporte des suggestions sur la manière d'obtenir les privilèges que chacun mérite pour son travail. Que vous travailliez depuis chez vous ou dans un compartiment d'un bureau paysager du vingt-troisième étage, je vous montre comment appliquer des remèdes simples du Feng Shui pour tirer le meilleur parti de votre environnement de travail.

Quatrième partie – Le Feng Shui spécial : cérémoniaux et remèdes personnels

Dans la quatrième partie, je présente des cérémoniaux puissants contribuant à faire disparaître des énergies néfastes de votre habitation et à augmenter votre bonne fortune. (Non, il ne s'agit pas d'une recette pour vous débarrasser de votre moitié !) La quatrième partie décrit aussi une branche originale et efficace du Feng Shui, pour vous appliquer directement des remèdes à vous-même, sur le lieu de votre habitation ou de votre travail, pour développer votre énergie personnelle.

Cinquième partie : La partie des Dix

La partie des Dix dans *Le Feng Shui pour les Nuls* contient un véritable trésor d'informations sur des procédés Feng Shui puissants, pratiques et immédiatement applicables dans les domaines de la santé, de la fortune, et des relations personnelles. J'y ai également inclus des suggestions utiles sur la manière de vendre, de trouver ou d'acheter une maison, des conseils pour bien vivre dans un appartement ou une copropriété, et des principes fondamentaux pour tirer le meilleur des remèdes Feng Shui. La cinquième partie se conclut sur un cadeau très spécial, dix bénédictions calligraphiées du grand maître Lin Yun.

Les icônes utilisées dans ce livre

Vous trouverez dans la marge du livre plusieurs icônes pour faciliter votre parcours :



Les textes signalés par cette icône en forme de cible vous donnent d'utiles suggestions en matière de Feng Shui.



Cette icône est placée auprès de détails importants conditionnant la réussite des aménagements du Feng Shui.



Cette icône vous dit qu'il y a lieu d'ouvrir l'œil et de faire attention. Un élément de votre environnement pourrait vous nuire, et sa modification peut vous éviter de sérieux ennuis ultérieurs.



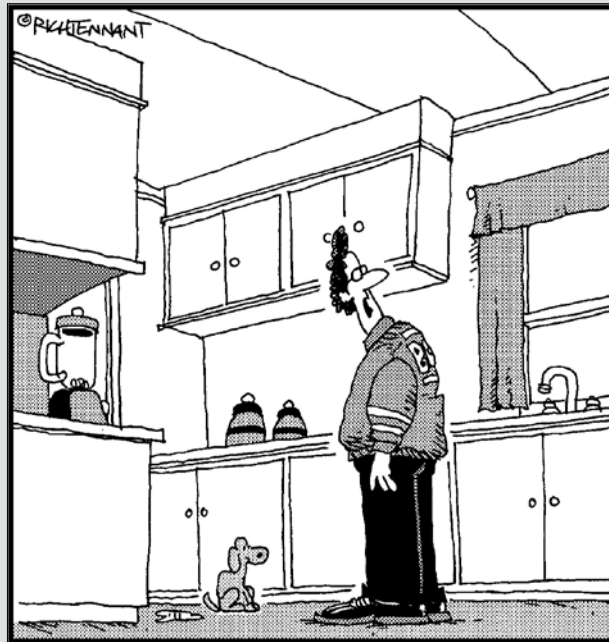
Cette icône annonce des remèdes Feng Shui plus élaborés, dont certains sont particulièrement puissants.



Cette icône annonce une histoire vraie illustrant un aspect ou un résultat de l'utilisation du Feng Shui. Vous découvrirez beaucoup de choses à partir de l'expérience des autres et en utilisant vous-même ce qu'ils ont appris. Les détails sont vrais, mais les noms de ces heureux utilisateurs du Feng Shui ont été modifiés.

Première partie

Mise en train : les bases du Feng Shui



« Chérie ! Médor a placé un nouvel élément Eau sur le sol.
Veux-tu que je nettoie ou je place un remède Feng Shui
avec l'élément Feu ? »

Dans cette partie...

Le Feng Shui est l'interaction entre vous et votre environnement. Le Feng Shui en action consiste à sortir de votre moule actuel et d'appliquer les astuces, les trucs et les techniques servant à réformer l'environnement de votre existence, à établir une nouvelle relation avec votre espace, et par la même occasion, à devenir plus heureux. Cela vous intrigue ?

Pour commencer, vous avez besoin de bases (juste quelques-unes), puis vous pourrez aborder la grosse artillerie du Feng Shui. La première partie vous dévoile ce qu'est le Feng Shui et les principes qui le font marcher. Vous en saurez assez pour aller de l'avant et établir la configuration des énergies de votre habitation (c'est beaucoup plus facile qu'il n'y paraît). Vous pouvez aussi vous saisir d'une brassée d'outils Feng Shui – je les appelle des remèdes – pour les appliquer où vous voudrez. *Last but not least*, je vous livre le plus grand de tous les secrets du Feng Shui : la façon d'utiliser l'intention pour que vos solutions Feng Shui fassent mouche.

Chapitre 1

Les bienfaits du Feng Shui

.....

Dans ce chapitre :

- ▶ Principaux repères
 - ▶ Les principes de base du Feng Shui
 - ▶ Leur utilisation dans le livre
 - ▶ Vers la solution des problèmes de la vie
 - ▶ Les premiers aspects de votre vie à régler par le Feng Shui
-

Tout le monde apprécie les bienfaits d'un beau logement confortable. Le Feng Shui va plus loin et attribue à ce qui vous entoure, au-delà de la sensation de confort, un pouvoir sur votre santé physique et mentale, vos relations, et votre réussite sociale.

Le Feng Shui s'intéresse à la manière dont l'énergie circulant dans votre environnement est affectée par la disposition des objets, et à la manière dont ces objets interagissent avec la circulation de votre énergie personnelle, dont dépend la façon dont vous pensez et agissez, et donc vos chances d'atteindre vos objectifs personnels et professionnels. **Croyez-moi** : le Feng Shui vous influence à tout moment de la journée, que vous en soyez conscient ou non.

Le but du livre est de vous aider à réaliser des aménagements corrects de votre Feng Shui. Ce chapitre vous apporte une compréhension solide des concepts essentiels. Je commence par une présentation des méthodes traditionnelles du Feng Shui, puis je vous montre comment le Feng Shui peut apporter l'ordre, la clarté, et une force nouvelle dans votre vie de chaque jour. Je recommande à ceux qui abordent le Feng Shui de le faire avec un esprit ouvert et d'utiliser les méthodes les plus faciles à mettre en œuvre dans leur cas particulier.

Démystification du Feng Shui

Si vous avez déjà lu plusieurs livres sur le Feng Shui, vous êtes peut-être troublé par les avis apparemment contradictoires que vous y avez trouvés. Avant d'en venir à ce qu'est l'essence du Feng Shui, je voudrais dissiper certaines idées erronées qui circulent à son sujet. Le Feng Shui n'est aucune des choses énumérées ci-après :

1. Une méthode orientale de décoration d'intérieur pour gens pressés de s'enrichir, leur garantissant des résultats impossibles en modifiant leur ameublement selon des principes mystiques.
2. Un système de croyances superstitieuses ou une mode passagère du New Age pour vous déconnecter des réalités ou du train-train quotidien.
3. Une simple refonte de l'habitation ou du jardin.
4. Un rafistolage à effectuer en un après-midi.
5. Un luxe réservé aux gens riches et célèbres.

Voyons maintenant la question à un million d'euros : qu'est-ce que le Feng Shui ?

- ✓ Tout d'abord, le Feng Shui est simplement l'interaction entre les humains et leur environnement. Partant de là, il vous permet d'influencer l'interaction des énergies en vue d'obtenir des améliorations spécifiques de l'existence. Cette influence s'obtient en disposant ou en concevant l'environnement en harmonie avec les principes de circulation naturelle des énergies. Par suite, vous-même (ou votre vie) parvenez à l'harmonie avec ce qui vous entoure. Le Feng Shui est une approche pragmatique et terre-à-terre qui vous aide là où vous vous trouvez et où vous travaillez.
- ✓ On dit souvent que le Feng Shui est l'art du placement. La manière dont vous disposez vos meubles, ce que vous possédez, et vous-même ont un effet déterminant sur chaque aspect de votre existence. Le Feng Shui propose une manière originale et exclusive de vous percevoir vous-même et de percevoir votre environnement, et de lui conférer un niveau optimal d'équilibre, de confort et d'harmonie.
- ✓ Le Feng Shui est l'étude des relations entre l'environnement et la vie humaine. Découvert par les Chinois, le Feng Shui a été pratiqué pendant des siècles pour concevoir des environnements favorables à la réussite dans la vie.

On voit apparaître des données historiques confirmant l'intérêt du Feng Shui. Ainsi, des recherches scientifiques récentes montrent qu'il y a 28 000 ans, des hommes de Neandertal (dans la Croatie de l'époque moderne) choisissaient les cavernes où ils résidaient selon trois critères : elles étaient en hauteur, les environs pouvaient être aperçus depuis l'entrée

de la caverne, et une source d'eau était facilement accessible. Ces découvertes montrent que même nos ancêtres avaient naturellement conscience des effets de leur placement au sein de leur environnement. Il est intéressant de constater que ces trois critères sont en phase avec les principes de base du Feng Shui, lequel a évolué et est devenu plus sophistiqué en même temps que l'humanité. Le Feng Shui a autant d'intérêt et apporte autant d'avantages aux humains qu'il y a 28 000 ans.

L'environnement règne en maître ! Les paramètres du Feng Shui ont influencé l'évolution de la culture

De nombreux Occidentaux respectables et appréciés pour leur réussite et leur grande intelligence reconnaissent et appliquent à leur propre vie le point de vue de départ du Feng Shui – qui est que ce qui les entoure directement les influence en permanence et a un effet à long terme sur leur destinée. Par exemple, le biologiste Jared Diamond a obtenu le prix Pulitzer pour l'essai *Guns, Germs and Steel* (canons, grains et acier). Cet ouvrage, basé sur des années de recherche, explique pourquoi certaines sociétés et certains peuples ont développé l'agriculture, puis l'écriture, puis l'acier, et finalement les technologies avancées, tandis que d'autres sont restées au stade de la cueillette et de la chasse.

Les théories antérieures tentant d'expliquer ces disparités les ont attribuées à des facteurs raciaux, des différences d'intelligence entre les peuples, une avance prise dans le développement ou à diverses autres causes. Diamond s'est aperçu qu'aucun de ces facteurs n'explique les différences surprenantes en matière d'évolution, et de progression de la culture et des technologies. Bien que son livre n'évoque pas directement le Feng Shui, il parvient finalement à cette conclusion : tout au long de l'histoire des hommes, le facteur déterminant de l'évolution et du rythme de progression des sociétés humaines a été l'environnement dans lequel elles vivaient. Encore le Feng Shui !

Feng quoi ? Signification du terme Feng Shui

Feng Shui est un terme composé des deux mots chinois *feng* (le vent) et *shui* (l'eau). Le vent et l'eau sont les deux éléments qui coulent, se déplacent et circulent partout sur la terre. Ils sont aussi les deux éléments de base indispensables à la survie des hommes. Le vent – ou l'air – est le souffle de vie, sans lequel nous mourons en quelques instants. Et l'eau est l'élixir de vie, sans lequel nous mourons en quelques jours. La combinaison du vent et

de l'eau détermine le climat, qui depuis le début de l'histoire a déterminé nos sources de nourriture et par suite notre style de vie, notre niveau d'énergie et notre humeur. Ces deux éléments fondamentaux, et circulants, sont la base et le support de notre chi personnel, ou force de vie. (Le chapitre 2 précise ce qu'est l'énergie appelée chi.)

Au travers de ces deux termes « Vent et Eau », les Chinois nous signifient également qu'il existe deux niveaux de visibilité des choses : le vent n'est « visible » qu'au travers des ondulations qu'il crée à la surface de l'eau ; comme l'énergie n'est visible que par les effets qu'elle a sur nous, notre santé et notre vie.

Secrets chinois anciens : vue d'ensemble du Feng Shui

Le Feng Shui est indissociable d'une conception holistique du monde. Il considère toutes les choses et tous les êtres comme appartenant à un ordre naturel, un vaste ensemble vivant, qui bouge et change en permanence. Dans cet ordre naturel, chaque chose vit autant que les autres et possède un élément énergétique. Ainsi tout – les plantes, les animaux, les gens et les objets – est situé dans un vaste paysage bouillonnant d'énergie vitale. Cette même énergie qui coule à travers le monde coule également à travers vous. En fait, selon cette façon de voir, votre *essence* – la partie de vous qui fait que vous vivez, et que vous êtes unique – est précisément cette énergie. Et votre corps est le véhicule ou le contenant dans lequel coule cette énergie.

Le Feng Shui divise le vaste environnement ou paysage qu'est l'univers en plusieurs portions plus gérables – comme les êtres humains et leurs habitations, les propriétés, les bureaux, les salles de séjour et les chambres à coucher. Vous ne pouvez pas influencer le Feng Shui du monde entier. Mais le Feng Shui vous permet de faire le design de votre environnement personnel selon les mêmes principes universels gouvernant les flux d'énergie que ceux auxquels obéissent le mouvement des planètes sur leurs orbites et celui des galaxies à travers l'espace. Je creuse plus à fond cette notion d'énergie, la base du Feng Shui, au chapitre 2.

Origines historiques du Feng Shui

Le Feng Shui s'est pratiqué d'une façon ou d'une autre pendant plusieurs milliers d'années. Ses origines remontent à des pratiques des anciens shamans et à des religions fondées sur la nature. Le tout premier Feng Shui comportait un mélange de divination, de rituels, de magie et de culte des ancêtres. Sa pratique était une façon d'intégrer la vie terrestre, enracinée dans la nature, avec le monde de l'esprit ou chi. À ces époques reculées, les lieux de sépulture étaient choisis soigneusement selon les principes énergétiques (ceux du Feng Shui), dans l'idée que des ancêtres heureux seraient enclins à assurer à leurs descendants une destinée plus heureuse. Ces principes finirent par s'appliquer dans le but d'améliorer la qualité de la vie quotidienne des humains.

Les principes énergétiques du Feng Shui ont aussi servi à prédire le temps ; à déterminer le meilleur moment pour semer ; et à choisir les meilleurs moments de la journée, les meilleures dates, les meilleurs emplacements et les meilleures dispositions pour commencer une

construction. Ces principes ont aussi été utilisés pour décider quand faire la guerre, et quelles batailles livrer. (Même de nos jours, les stratégies et les campagnes militaires sont conçues selon les principes du placement des troupes par rapport aux adversaires et à l'environnement du champ de bataille. La stratégie utilise aussi le Feng Shui.)

Des systèmes semblables au Feng Shui se sont développés dans d'autres cultures un peu partout dans le monde. En Inde, les pratiques visant à créer l'harmonie avec l'environnement s'appellent Vastu Shastra et Sthapatya Veda (deux méthodes pour aligner son habitation avec les forces naturelles de l'univers). Les Japonais utilisent une méthode du même genre. Et les cultures celtes et de l'Europe du Moyen Âge utilisaient des méthodes magiques et de divination telles que la géomancie (littéralement la « magie de la terre ») pour influencer leurs relations avec l'environnement, se mettre en phase avec la force de la terre, et améliorer leurs existences terrestres.

Les principes de base du Feng Shui

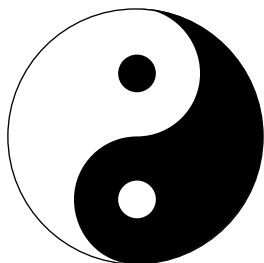
Voici quelques principes de base du Feng Shui pour vous aider à raisonner en terme de Feng Shui. Grâce à eux, vous comprendrez mieux votre environnement et ses effets sur vous. (N'ayez crainte, je serai bref, et ce sera facile.) Si vous connaissez déjà les bases du Feng Shui, vous pouvez si vous voulez survoler le reste du chapitre et passer au chapitre 3.

Pour les Chinois de l'Antiquité, l'univers comportait deux éléments complémentaires, le *yin* et le *yang*. Ils distinguaient en outre trois catégories dans lesquelles s'écoulaient ces deux essences : le ciel, la terre et l'humain. Les philosophes firent aussi des études intensives au cours des générations pour découvrir comment les interactions entre ces catégories pouvaient être manipulées ou influencées pour améliorer la vie personnelle, la richesse et le destin. Le Feng Shui est l'aboutissement de ces recherches longues et approfondies. Voyons maintenant ces éléments fondamentaux.

Yin et Yang : des opposés complémentaires

Tout ce qu'il y a dans l'univers se compose de deux principes ou qualités opposés mais complémentaires : le yin et le yang. Le yin symbolise l'aspect passif de la nature, tandis que le yang représente son côté actif. Mais yin et yang ne peuvent exister indépendamment l'un de l'autre ; ils décrivent simplement les deux qualités primaires que l'on trouve en toutes choses. Rien ne peut être 100 % yin ni 100 % yang, et toutes les choses comportent certaines quantités d'énergie yin et d'énergie yang. Ce concept est l'une des clés du Feng Shui. La Figure 1.1 montre le symbole du yin et du yang et de leur interaction. Le poisson blanc symbolise le yang, et le poisson noir le yin. Notez que chacune de ces deux qualités inclut en elle-même la couleur de son opposé, suggérant qu'il y a en chaque chose le germe de son changement.

Figure 1.1 :
L'interaction
et l'harmonie
entre le yin
et le yang.



Les choses qui se caractérisent par la passivité, la réceptivité, le silence, l'obscurité, et l'introspection sont censées représenter le yin. Les choses dont les caractéristiques sont d'être actives, dures, dynamiques, bruyantes, et lumineuses représentent le yang. Aucun n'est meilleur que l'autre et les deux sont nécessaires pour que l'univers et la vie puissent exister. Le yin et le yang décrivent en termes poétiques un monde dual. Rien n'est entièrement bon ni pur, de même, personne n'est totalement mauvais ni dépourvu d'aucune qualité. Tout ce qui existe est un mélange de certaines quantités de yin et de yang.

En termes de Feng Shui, un environnement excessivement yang est dérangeant et peut faire disparaître la paix et l'harmonie. Par exemple, une chambre à coucher près d'une rue bruyante peut vous priver du repos de qualité dont vous avez besoin. Mais un endroit excessivement yin – tel qu'un bureau donnant sur une allée étroite et sombre – peut vous pousser à être trop effacé et même léthargique, et limiter votre efficacité et votre énergie. L'entrée d'une maison qui serait trop yin – parce que masquée et sombre – peut ne pas attirer suffisamment d'énergie.

En terme décoratif, les structures Yang laissent passer la lumière et créent une dynamique. Elles accélèrent le chi. On y trouve les couleurs chaudes

et vives, les formes franches et les lignes agressives, le verre, les matières transparentes, les meubles et sols design lisses et brillants captant la lumière et dynamisant le chi.

Les structures Yin opacifient, confinent, assombrissent, protègent ; elles ralentissent le chi. On y trouve les tissus épais, le velours, les doubles-rideaux, les canapés aux multiples coussins, le plancher, la fibre végétale, les couleurs douces ou sombres comme le chocolat, les meubles vieilliss. Reportez-vous au cahier couleur pour voir en images ces structures.

Le yin et le yang peuvent aussi servir à décrire des activités, des événements, et même des émotions. Par exemple, des funérailles sont en général yin par nature, calmes, sobres et discrètes. En revanche, un carnaval est un modèle d'énergie yang, active, colorée, bruyante et exubérante. Si vous êtes yang à l'excès, votre état émotionnel est coléreux ou explosif. Mais si vous êtes trop yin, vous pouvez devenir solitaire ou déprimé. Pour contrebalancer ou développer certaines qualités ou tendances, vous pouvez concevoir l'endroit où vous vivez selon les principes Feng Shui. À la base, tous les remèdes Feng Shui que vous découvrirez sont des moyens pour équilibrer le yin et le yang en vous-même et autour de vous.

Les trois domaines d'influence : le ciel, la terre et l'humain

Un autre modèle chinois important pour comprendre la vie est celui des trois domaines d'influence. Ce modèle a un rapport avec le Feng Shui, qui est une façon d'influencer le destin initial d'une personne. Ces trois domaines existent littéralement et au sens figuré, car ils existent effectivement et ils influencent de manière symbolique la vie des gens. Pour tirer le meilleur des circonstances de la vie, vous devez rechercher des conditions favorables dans chacun de ces trois domaines. Vous pouvez aussi mieux exploiter les circonstances de la vie en examinant attentivement ces trois domaines pour tirer parti de ce qu'ils peuvent vous procurer.

Au cours des siècles, ils ont été progressivement associés à trois types de chance, un type de chance pour chacun d'eux. Selon les croyances chinoises, la mise en phase de votre vie – de vos activités et de vos pensées – avec l'ordre naturel de ces trois domaines vous apporte la bonne fortune et le succès. Le Feng Shui est une méthode fondamentale conforme à ce principe. Les trois sections suivantes précisent la nature de chacun de ces trois domaines d'influence.

Le domaine du ciel

L'énergie céleste vous influence littéralement chaque jour à travers le temps qu'il fait, l'atmosphère et la qualité de l'air, et métaphoriquement par le biais du lieu et du moment de votre naissance. Les miracles et d'autres interventions inattendues du même ordre sont aussi considérées comme produites par le ciel. Par exemple, une soudaine inspiration, ou le fait d'échapper de justesse à un grave danger peuvent être attribués à l'intervention du ciel.

Le *timing* opportun – un peu plus facile à gérer que l'aide du ciel – se range également dans le domaine du ciel. Pour avoir les meilleures chances de prospérité et de bonne fortune, un plan doit être mis en œuvre au bon moment (celui où il aura les meilleures chances de réussite). Avoir la chance du ciel, c'est réussir à se lancer dans ses entreprises aux moments les plus favorables.

Le domaine de la terre

Le domaine de la terre fournit aux humains tous les matériaux nécessaires à la vie – la nourriture, un abri, des vêtements, etc. Selon les croyances du Feng Shui, la façon dont les humains se placent par rapport à ce qui les entoure a une énorme incidence sur leur bien-être et leur destinée. En appliquant le Feng Shui à votre environnement, vous développez au maximum les influences positives et vous minimisez les influences négatives sur votre vie. D'anciens penseurs chinois appelaient chance de terre la bonne fortune résultant d'un positionnement judicieux. (Naturellement, les humains ont aussi une influence sur la terre. Et le Feng Shui les aide à vivre en harmonie avec l'environnement.)

Le domaine humain

Le troisième domaine affectant votre vie est le domaine humain. En plus du bon *timing* (la chance du ciel), du bon positionnement (la chance de la terre), vous avez besoin autour de vous des bonnes personnes pour réussir dans vos projets. Vos actes et ceux de vos associés – et l'harmonie entre vous tous – sont ce qui complète le tableau. Pour bénéficier de la chance des hommes, vous devez être entouré de gens qui vous aident dans vos efforts.

L'analyse de la vie occidentale à la lumière des trois domaines d'influence montre que la plupart des gens comptent avant tout sur eux-mêmes et sur leurs associés ou leur famille (c'est la chance des hommes), puis sur la providence (la chance du ciel), et très peu ou pas du tout sur ce qui constitue l'environnement (la chance de la terre) – c'est-à-dire le Feng Shui pour vous et moi – surtout parce qu'ils ne savent pas qu'il existe. En réalité, ces trois domaines ont autant d'importance les uns que les autres en matière

de réussite. Prenant conscience de la puissance et de l'influence du Feng Shui, vous aurez davantage de chance et vous réaliserez pleinement votre potentiel.

Cinq facteurs principaux de votre bonne fortune

Une autre façon de voir l'équation de la vie et la réussite est celle d'un concept historique de la culture chinoise, les cinq facteurs de la bonne fortune. Il s'agit d'informations distillées par des siècles d'observations empiriques de sages chinois en quête d'une réponse à la question lancinante : quels sont les facteurs de la réussite humaine ? Le concept des cinq facteurs est leur réponse à cette question.

En voici la liste, par ordre d'importance :

- ✓ **Le destin.** Le moment dans l'histoire, le pays dans lequel vous voyez le jour, votre famille, son statut socio-économique, sont autant d'éléments qui se combinent pour vous mettre dès le départ sur un parcours de vie particulier. Le destin détermine la vie à 70 % environ. Trois types de destins peuvent être conférés aux humains : bon, équitable, médiocre. Traditionnellement, vous subissez le destin qui vous a été octroyé à la naissance. La meilleure façon d'améliorer votre situation de base est d'utiliser les quatre autres facteurs de cette liste. (Vous trouverez plus loin un moyen d'échapper à ce dilemme !)
- ✓ **La chance.** D'après le concept des cinq facteurs, la chance n'est ni le fait du hasard, ni celui de coïncidences inattendues. La chance est un schéma récurrent, mystérieux, d'influences qui s'exercent sur le chemin de la vie. Certaines personnes semblent avoir un parcours plus chanceux que d'autres. Alors que le destin est le moment, le lieu de la naissance, la direction que vous prenez et la vitesse à laquelle vous démarrez sur le chemin de la vie, la chance est le schéma des événements que vous rencontrez en avançant sur ce chemin.
- ✓ **Le Feng Shui.** Le troisième facteur affectant la qualité de la vie est votre positionnement sur terre. Son incidence est telle que la sagesse antique le place en troisième position au hit-parade de la vie : si votre destin et votre chance sont médiocres, vous pouvez faire mieux par une application adéquate du Feng Shui à votre vie et à votre environnement. En fait, une bonne pratique du Feng Shui est supérieure à toute autre méthode connue (sauf de gagner à la loterie...) pour remédier à un destin médiocre et à la malchance.
- ✓ **Les actes charitables.** Vos actes positifs – particulièrement ceux qui servent les autres – viennent en quatrième position parmi les facteurs

qui influencent la qualité de la vie. Les bonnes actions, effectuées sans chercher à ce qu'elles soient reconnues ou récompensées, sont encore plus bénéfiques pour vous-même et pour les autres.

- ✓ **L'amélioration de soi.** Il s'agit ici de l'amélioration du caractère et de la force morale. Ce type d'amélioration incite les bonnes personnes, les événements favorables et le bien-être à se manifester dans votre vie.

Comment l'Est est venu à l'Ouest

Dans la seconde moitié du xx^e siècle, l'état d'esprit oriental s'est infiltré en Occident par différents chemins. Au cours des années 1950 et au début des années 1960, la génération de la musique beat a découvert le bouddhisme Zen, et dans les années 1970, les arts martiaux (comme le karaté et le kung fu) ont commencé à devenir très populaires. Dans les années 1970 et 1980, l'acupuncture, l'acupressure, le yoga et le tai chi sont également devenus très courants, et leur usage et leur influence progressent à grands pas. Puis dans les années 1990, le Feng Shui a fait irruption sur la scène, et sa popularité ne fait qu'augmenter. Plus que la mode, la raison pour

laquelle les Occidentaux ont pris conscience de l'existence du Feng Shui est la surprise et l'enthousiasme suscités par les résultats obtenus par son application. De nombreux Occidentaux ont observé des effets positifs à la suite d'un aménagement de leur maison ou de leur bureau selon les principes du Feng Shui. Tous les systèmes orientaux que j'ai mentionnés (les arts martiaux, l'acupuncture, le tai chi, etc.) sont basés sur les mêmes considérations fondamentales sur l'énergie (chi) qui circule partout dans l'environnement, y compris dans le corps et dans l'univers tout entier.

La liste qui précède place en troisième position le Feng Shui parmi les facteurs de succès dans la vie. Si les anciens Chinois avaient raison (et pourquoi ne pas prendre au sérieux la civilisation qui a eu la plus longue existence sur la planète), votre environnement a plus d'influence que les bonnes actions ou les efforts que vous faites pour devenir meilleur. L'environnement peut-il avoir une telle influence sur vos pensées, vos sentiments, vos actes et vos résultats ? Ma réponse est un oui sans réserve !

Parmi les cinq facteurs, le premier sur lequel vous pouvez agir est le Feng Shui. Pensez-y une seconde : vous ne pouvez pas choisir la famille où vous venez au monde, ni changer les schémas qui gouvernent votre chance. Mais vous pouvez réarranger vos meubles ou commencer à changer les couleurs de votre habitation – deux procédés du Feng Shui que vous pouvez mettre en œuvre aujourd'hui – et dont vous pouvez voir les résultats positifs demain ou peu de temps après. La vérité est que les cinq facteurs affectent votre vie en permanence. Ce qu'il faut bien voir, c'est que le Feng Shui (l'interaction entre vous et votre environnement) a un effet majeur sur votre vie. Agir sur lui est l'un des procédés les plus forts et les plus directs jamais découverts par les hommes pour améliorer la vie.

Les écoles de Feng Shui

Il existe de nombreuses écoles de Feng Shui, mais toutes ont le même but – obtenir des améliorations de la vie en améliorant l'énergie de l'environnement. La plupart des écoles traditionnelles de Feng Shui utilisent une combinaison de trois méthodes de base : la méthode de la forme du terrain, la méthode de la boussole et la méthode des étoiles volantes (*flying stars*) associant une notion temporelle au Feng Shui selon les cycles de temps. Notons d'ailleurs qu'on y retrouve nos trois domaines : la terre pour la forme du terrain, l'homme pour la boussole, le ciel pour les étoiles volantes.

Une école moins connue de Feng Shui est celle dite de la secte noire, et c'est celle utilisée dans ce livre, sous l'appellation « méthode du grand maître Lin Yun ». Cette variante de Feng Shui a été étendue et adaptée à l'Occident par le grand maître Lin Yun, mon professeur à Berkeley en Californie.

Le Feng Shui des méthodes du terrain et de la boussole

Le Feng Shui du terrain étudie la disposition du terrain, et tient compte des contours, du climat, de la forme et d'autres facteurs pour déterminer le meilleur emplacement où vivre et travailler. Par exemple, en Chine, vivre avec une montagne dans le dos dans une maison orientée au sud a été longtemps considéré comme plus sécurisant. Pourquoi ? La montagne apportait aux résidents au moins trois avantages : elle les protégeait contre les malversations des bandes armées, leur procurait une forte sensation de support et de stabilité – contribuant avec le temps à l'accroissement de la fortune d'une famille –, et elle représentait une barrière contre les tempêtes et le froid qui pouvaient s'abattre sur eux en hiver. (Cette même barrière préservait aussi les terres cultivées et la santé des occupants.) La méthode de la forme du terrain était plus facile à utiliser à la campagne, mais aujourd'hui une bonne partie de ces observations continue d'être extrêmement utile à ceux qui vivent dans les villes.

Le Feng Shui de la boussole étudie les directions (est, ouest, nord et sud) sur lesquelles donne la porte d'entrée et les compare avec les directions personnelles de la vie, elles-mêmes calculées à partir de l'heure et de la date de votre naissance. Il existe des formules plus ou moins complexes pour établir votre direction personnelle. D'autres parties de la maison qui doivent être conformes aux directions optimales sont le lit, le fourneau, le bureau et la porte située derrière la maison. Selon la méthode de la boussole, les directions et le *timing* sont les deux facteurs les plus importants du Feng Shui.

L'école du grand maître de Feng Shui Lin Yun

L'une des principales caractéristiques de l'école du grand maître Lin Yun est son éclectisme. Ayant des racines dans les enseignements de l'Inde, de la Chine et du Tibet, elle puise à de multiples sources, tissant une combinaison de Feng Shui traditionnel, de théories sur l'énergie propres au grand maître Lin Yun, et de folklore chinois. Cette école bénéficie également de l'addition de concepts occidentaux et d'explications empruntées à différentes disciplines comme la physiologie, la psychologie, l'écologie et la sociologie. Elle part du principe qu'un mariage des concepts de l'Orient et de l'Occident peuvent donner les meilleurs résultats.

L'école de Feng Shui du grand maître Lin Yun est :

- ✓ une forme de Feng Shui facile à comprendre ;
- ✓ extrêmement pratique et efficace ;
- ✓ apte à l'obtention rapide de résultats bénéfiques, avec les moindres dépenses de temps et d'argent.

Mon livre est axé principalement sur les solutions qui produisent des effets discernables tout en étant relativement faciles à appliquer. Le Feng Shui est l'un des moyens les plus efficaces pour agir sur votre contexte et atteindre une plus grande partie de vos objectifs dans la vie. Vous pouvez vous en saisir, le mettre en œuvre aussitôt, obtenir d'autres résultats, et créer un nouveau flux de vie et d'énergie.

Il y a deux différences fondamentales entre le Feng Shui traditionnel et celui de l'école du grand maître Lin Yun. La première est que le Feng Shui traditionnel emploie une boussole physique pour établir les directions clés de l'habitation et les relier à ses résidents par des calculs astrologiques. L'école du grand maître Lin Yun, tout en reconnaissant la validité de la méthode traditionnelle de la boussole, se sert d'une approche différente. Au lieu de la boussole physique, elle utilise une boussole mentale appelée le Ba-Gua ou octogone du Feng Shui pour lire les énergies de la maison et de son terrain (voir chapitre 3, où vous trouverez plus de détails sur l'application de l'octogone du Feng Shui à votre environnement). L'école du grand maître Lin Yun insiste en outre sur la *théorie du positionnement relatif*, selon laquelle les zones de l'environnement qui sont les plus proches de vous sont celles qui ont le plus d'incidence sur votre énergie (voir chapitre 2).

En second lieu, l'école du grand maître Lin Yun diffère du Feng Shui traditionnel par l'utilisation métaphorique de l'*intention* (qui renforce de manière spectaculaire les effets des remèdes que vous appliquez) comme

un sixième sens s'ajoutant aux sens traditionnels que sont la vue, l'ouïe, le toucher, l'odorat et le goût. Je précise au chapitre 6 la manière dont l'intention et la visualisation peuvent rendre vos remèdes plus efficaces.

Grâce à ces informations, vous avez le pouvoir de changer de contexte. Il n'y a pas dans la vie de scénario qui soit désespérant ou sur lequel on ne puisse agir. Vous pouvez toujours faire quelque chose pour améliorer votre situation – si vous le décidez. Si vous lisez d'autres livres sur le Feng Shui, rappelez-vous que certaines écoles de Feng Shui peuvent utiliser d'autres principes ou méthodes. Ces différences sont normales – toutes les méthodes de Feng Shui sont valables et efficaces.

Comment tirer parti du Feng Shui

Vous trouverez ci-après dix moyens importants par lesquels le Feng Shui exerce dès maintenant une influence sur vous. Ce livre vous fera découvrir comment tous ces facteurs – et d'autres encore – peuvent être utilisés à votre avantage.

- ✓ **Votre porte d'entrée.** Cet emplacement reçoit la plus grande partie de l'énergie subtile qui pénètre dans votre habitation, influence les occasions qui se présentent à vous et les revenus que vous percevez.
- ✓ **Les gens qui vous ont précédé dans votre habitation.** Ils ont probablement laissé derrière eux des traces invisibles de leur présence, de leurs sensations et de leurs expériences. Elles peuvent être autant d'obstacles pendant vos premières années de résidence à cet endroit.
- ✓ **L'emplacement du fourneau.** Cet emplacement influence votre santé et vos revenus. Un fourneau toujours sale peut avoir un effet tout à fait néfaste.
- ✓ **Une maison ou un bureau encombrés.** Le désordre bloque l'énergie vitale, créant d'innombrables frustrations et des obstacles sournois.
- ✓ **L'emplacement des salles d'eau et toilettes.** Un mauvais choix peut entraîner des pertes d'argent ou de sérieux problèmes de santé.
- ✓ **La position du lit.** Elle influence votre vie amoureuse à un point que vous ne soupçonnez pas.
- ✓ **La qualité de l'air et l'éclairage.** Chez vous et au travail, ces éléments affectent directement vos modes de pensée et le niveau de vos endorphines, agissant sur vos performances, vos attitudes et vos résultats.
- ✓ **Les couleurs que vous voyez.** Les couleurs ont une forte influence sur vos humeurs, votre niveau d'énergie et votre efficacité.