50 AÑOS

lonely planet

VIAJANDO

Finlandia



Mapa desplegable de Helsinki

Recomendaciones de expertos

Los lugares emblemáticos en detalle

lonely planet

FINLANDIA



Paula Hotti, John Noble y Barbara Woolsey

SUMARIO

Puesta a punto

El viaje empieza aquí **4**
Mapa de Finlandia **6**
Imprescindibles **8**
Regiones y ciudades **20**
Itinerarios **22**
Cuándo ir **28**
Prepararse para Finlandia **30**
Sabores locales **32**
Al aire libre **36**

En ruta

Helsinki **42**
Orientarse 44
Planificarse 46
Centro urbano, Kruununhaka y Katajanokka 48
Eira, Ullanlinna y Kaivopuisto 54
Punavuori, Kamppi y Hietalahti 59
Töölö, Kallio y Kaisaniemi 66



Helsinki (p. 42).

Turku, costa sur e islas Åland **73**
Orientarse 74
Planificarse 76
Turku 78
Alrededores de Turku 84
Fasta Åland 88
Alrededores de Fasta Åland 96
Hanko 100
Alrededores de Hanko 106
Porvoo 109
Alrededores de Porvoo 112



Laponia (p. 187).

Tampere, región de los lagos y Carelia..... 115

- Orientarse..... 116
- Planificarse..... 118
- Tampere..... 120
- Alrededores de Tampere..... 126
- Región de los lagos de Saimaa..... 129
- Alrededores de los lagos de Saimaa..... 135
- Jyväskylä..... 139
- Alrededores de Jyväskylä..... 143
- Hämeenlinna..... 146
- Alrededores de Hämeenlinna..... 150
- Parque Nacional de Koli..... 152
- Alrededores de Koli..... 154

Costa oeste y norte de Ostrobotnia..... 157

- Orientarse..... 158
- Planificarse..... 160
- Rauma..... 162
- Alrededores de Rauma..... 165
- Vaasa..... 170
- Alrededores de Vaasa..... 172
- Oulu..... 175
- Alrededores de Oulu..... 177
- Parque Nacional de Oulanka..... 179
- Alrededores del Parque Nacional de Oulanka..... 182

Laponia..... 187

- Orientarse..... 188
- Planificarse..... 190
- Rovaniemi..... 192
- Alrededores de Rovaniemi..... 196
- Inari..... 200
- Alrededores de Inari..... 206
- Kilpisjärvi..... 213

IZDA.: ROMAN BELIAKOV/SHUTTERSTOCK © ARRIBA DCHA.: WASIM KHUZAIM/SHUTTERSTOCK © ABAJO IZDA.: ANASTASIIA AKH/SHUTTERSTOCK ©



Aurora boreal (p. 232).

Guía práctica

Cómo llegar..... 218
Cómo desplazarse..... 219
Dinero..... 220
Alojamiento..... 221
Viajar en familia..... 222
Salud y seguridad..... 223
Comida, bebida y fiesta..... 224
Turismo responsable..... 226
Comunidad LGBTIQ+..... 228
Accesibilidad..... 229
Cómo encontrarse con Santa Claus..... 230
Lo esencial..... 231
Cómo ver auroras boreales..... 232
Protocolo en la sauna..... 233
Idioma..... 234

Para saber más

Una historia de Finlandia en 15 lugares..... 238
Así son los finlandeses..... 242
Los samis: tradiciones y cultura..... 244
El proceso artístico: creatividad polifacética..... 246
Triunfos y fracasos..... 248



ARRIBA: HEIKKI WICHMANN/SHUTTERSTOCK ©; ABAJO: PAULHARDING00/SHUTTERSTOCK ©

Espectadores en un concierto (p. 18).

FINLANDIA

EL VIAJE EMPIEZA AQUÍ

Mi primera conexión con Finlandia fue el *rock* duro finlandés que escuchaba en la adolescencia. Más tarde descubrí que su *metal* está muy arraigado, pues simboliza "la melancolía de los corazones finlandeses". Los inmaculados paisajes del país, junto a sus bosques y aguas traslúcidas, no manifiestan en absoluto su truculenta historia marcada por la guerra, a la que se debe el carácter duro y resistente finlandés: un pueblo, pese a todo, amable, hospitalario y bullanguero, que exprime hasta la última gota del verano disfrutando del deporte y los festivales. El invierno es para cantar en el karaoke del *pub* y practicar el *kalsarikänni* (beber solo en casa, en ropa interior). Y, aunque lo que atrae al grueso de los viajeros es el aislamiento de su naturaleza, el carácter de los lugareños será lo que invite a regresar.

Barbara Woolsey
@xo_babxi



Mi experiencia favorita Visitar Inari (capital cultural sami), conocer a los pueblos indígenas del norte y descubrir la naturaleza a través de su lengua y leyendas, además de tradiciones como el pastoreo de renos.

RINCONES FAVORITOS

Nuestros autores eligen los lugares que, en su opinión, definen Finlandia.



YARIZOO/SHUTTERSTOCK ©

Kilpisjärvi.

El pueblo de **Kilpisjärvi,** en un enclave remoto del extremo norte, se asienta entre un lago y un monte. La caminata de un día, a lo largo de 11 km de tierras árticas, hasta la triple frontera de Finlandia, Noruega y Suecia está aderezada por multitud de lagos, embriagadores o amenazantes según el cielo.

John Noble

@johnnoble11

John es un escritor de viajes que ha cubierto más de una veintena de países para Lonely Planet y a quien nada seduce tanto como el círculo polar ártico.



ARTBBNV/SHUTTERSTOCK ©

Región de los lagos de Saimaa.

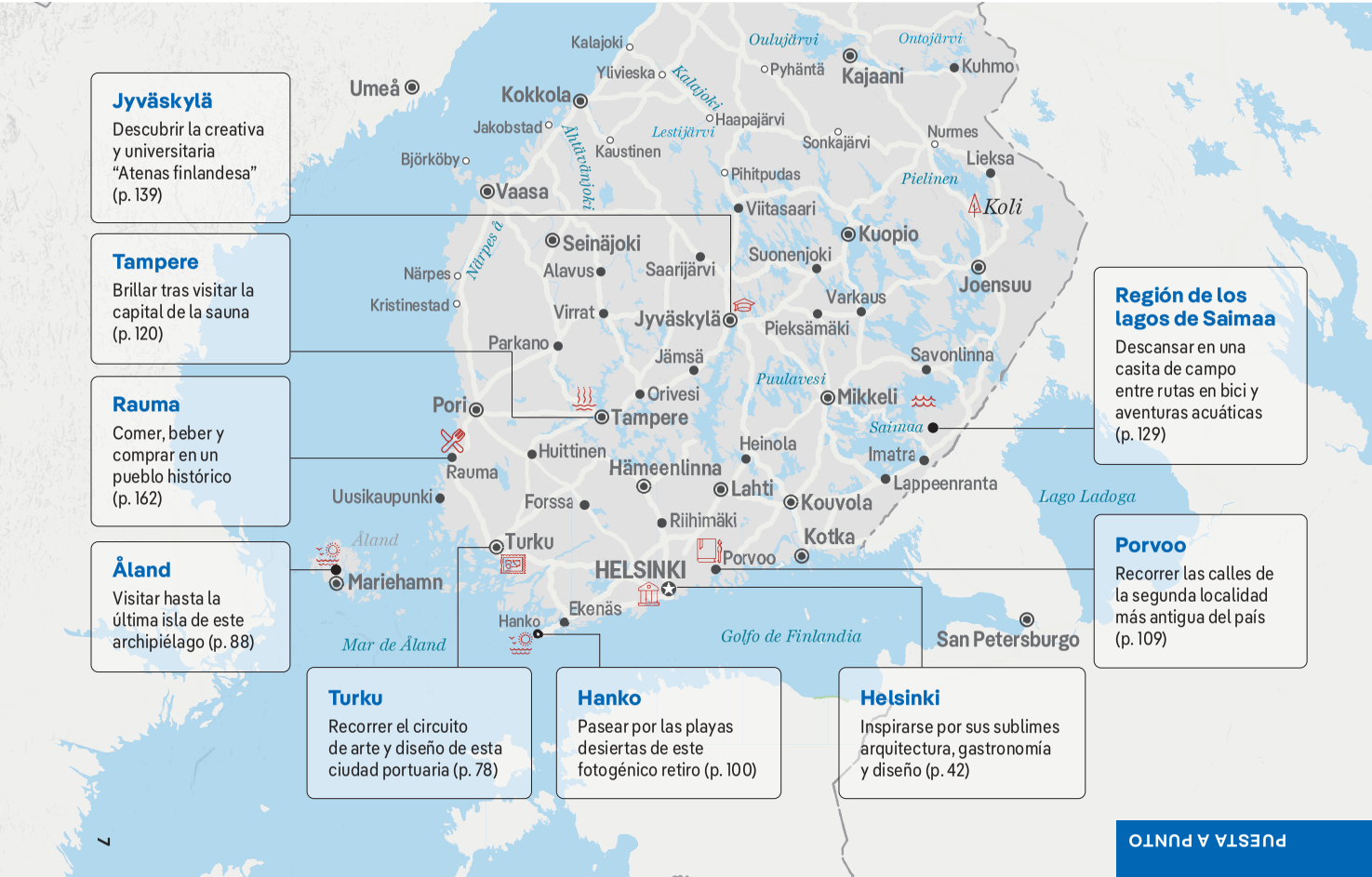
La **región de los lagos de Saimaa** destaca por su entorno con calas y hoteles rurales donde probar sabores locales. En sus pequeñas ciudades hay mercados estivales y de sus puertos zarpan circuitos en barco. Menos agradable resulta el estado de la población de focas de Saimaa (por la escasez de nevadas y las redes de pesca) y las anticuadas leyes del sector minero (de enorme impacto medioambiental).

Paula Hotti

@retrotravels

Afincada en Helsinki, Paula es periodista especializada en viajes y fotógrafa, autora de obras sobre Dublín, la ginebra y la cultura de café.


N
0
100 km
Tromsø
Lakselv
Nuorgam
Utsjoki
Mar de Barents
Tenо
Sevettijärvi
Karasjok
Karigasniemi
Kaamanen
Kilpisjärvi
Kietsimäjoki
Inarijärvi
Inari
Nellim
Ivalo
Raja-Jooseppi
Kaaresuvanto
Karesuando
Enontekiö
Saariselkä
OCÉANO ÁRTICO
Muonio
Muonionjoki
Lokan tekojärvi
Tulppio
Kovdor
Kittilä
Kolari
Sodankylä
Savukoski
Pelkosenniemi
Ounasjoki
Pello
Kemijärvi
Salla
Sinettä
Rovaniemi
Oulanka
Kemijoki
Kuusamo
Tornio
Ranua
Kemi
Iijoki
Golfo de Botnia
Pudasjärvi
Oulu
Puolanka
Liminka
Oulujoki
Suomussalmi
Raahe
Mar Blanco
Inari
Familiarizarse con los samis y su cultura (p. 200)
Kilpisjärvi
Escapar a la remota y escarpada naturaleza cercana a la frontera noruega (p. 213)
Rovaniemi
Conocer norteños (incl. Santa Claus) en una destacada población ártica (p. 192)
Parque Nacional de Oulanka
Hacer kayak y rafting por sus rápidos y cascadas (p. 179)
Oulu
Visitar esta capital cultural y empaparse de su ambiente (p. 175)



PUESTA A PUNTO

LA TIERRA DE LOS SAMIS

Este pueblo indígena atesora desde hace milenios un profundo conocimiento del norte de Escandinavia. Repartidos por Noruega, Suecia, Finlandia y la península rusa de Kola, 4000 de ellos habitan en el norte de Laponia, hogar ancestral de los samis en Finlandia. Una buena forma de conocerlos es a través de sus centros culturales en Inari y de su arte y artesanía, así como observando por uno mismo cómo viven en sus granjas de renos.



Pastoreo de renos

Multitud de samis se dedican a su cría. Los pastores siguen el rastro de sus errantes manadas mediante collares GPS.



Tesoros caseros

La artesanía sami, reconocida como arte indígena, va desde gorros a joyería, artículos de plata y mucho más. Las piezas genuinas llevan el logo "Sámi duodji".

Vestimenta tradicional

Hoy, sus bellas prendas bordadas se utilizan en las grandes ocasiones.



DE IZDA. A DCHA.: EKATERINA POLISCHUK/SHUTTERSTOCK ©; O.C RITZ/SHUTTERSTOCK ©; PETER GUDELLA/SHUTTERSTOCK ©

Sajos (p. 202), Inari.



LAS MEJORES VISITAS CULTURALES

Descubrir la cultura e historia samis en el **Siida** ❶, museo que cuenta con salas de exposiciones y granjas y graneros originales. (p. 201)

En el centro cultural **Sajos** ❷ se pueden visitar la sede del Parlamento sami y su tienda de artesanía duodji. (p. 202)

Explorar el estilo de vida autóctono en la granja lacustre de **Tuula Airamo** ❸, donde dar de comer a los renos y conocer su folclore y artesanía. (p. 207)

Aprender acerca de la cría del reno en la **granja** ❹ de Petri Mattus y su familia. (p. 207)

Visitar a la artesana sami Kikka Laakso en **Kammigalleria** ❺, donde crea joyas con asta y piel. (p. 207)



DE IZDA. A DCHA.: YAUHEN.D/SHUTTERSTOCK ©; MARAT LALA/SHUTTERSTOCK ©; R.CLASSEN/SHUTTERSTOCK ©

Laponia (p. 187).

EXPERIENCIAS GÉLIDAS

Es innegable el encanto del invierno ártico: desde los árboles nevados a los lagos helados, las tierras del norte de Finlandia se vuelven deslumbrantes. Lo mejor para pasarlo en grande pese al frío es mantenerse en movimiento, ya sea practicando deportes de invierno o contemplando la aurora boreal.

Hielo por doquier

En Laponia hay varios *snow hotels* con habitaciones de hielo; si solo leerlo da escalofríos, al menos puede visitarse el bar.

Diversión entre nieve

Un manto blanco cubre Laponia durante ocho meses: ¡ideal para los deportes de nieve! A partir de marzo, las horas de luz solar aumentan exponencialmente.

LO MEJOR DEL ÁRTICO INVERNAL

Explorar 150 km de pistas de esquí de fondo en la zona de **Saariselkä** ❶ o ir a su estación alpina. (p. 210)

Dar de comer a los renos de la granja de **Konttaniemen Porotila** ❷ y montar en trineo. (p. 198)

Ver auroras boreales desde un iglú acristalado a 0°C del **Arctic Snow Hotel** ❸. (p. 199)

Animar a los jinetes de la **Royal Reindeer Race** ❹. (p. 207)

Hacer una ruta en trineo de perros con **Ride North Inari** ❺. (p. 208)

CULTURA DE SAUNA

No hay nada más arraigado a la cultura, el bienestar y el imaginario colectivo de Finlandia que la sauna. Desde las rústicas con chimenea en casitas de verano a las modernas saunas eléctricas de casi todos los hogares, es un ritual casi diario, ideal para cuerpo y mente. Con más de dos millones de saunas por todo el país, no hay excusa.



Saunas a orillas de un lago

Las mejores saunas están junto al agua, para poder sumergirse en ella. Y, aunque el descomunal cambio de temperatura resulta brutal, así es cómo se hace.



Ritual sagrado

Las saunas son lugares donde meditar, entrar en calor, bañarse e incluso dar a luz. Respétese el protocolo establecido (p. 233).

Particularidades idiomáticas

Las ramitas utilizadas para azotarse ligeramente en la sauna se llaman *vihta* en el oeste y *vasta* en el este. Si se usa el término correcto, se evitan confusiones.



LAS MEJORES SAUNAS

Kotiharjun ❶ es una genuina sauna pública de leña en Helsinki, de 1928, con un ambiente tradicional. (p. 71)

En el paseo marítimo de Hernesaari (Helsinki), **Löyly** ❷ es perfecta para meterse al mar (en invierno, por un agujero en el hielo) después de sudar. (p. 56)

Kesän ❸ en Oulu, es una parada unisex donde darse un chapuzón desde una plataforma en el río Oulujoki. (p. 176)

Rajaportin ❹ en el bonito barrio de Pispala (Tampere), es una de las saunas públicas más famosas del país desde 1906. (p. 125)

El capitalino *spa* de **Allas Sea Pool** ❺ invita a una sauna con chapuzón en el Báltico y a disfrutar de un DJ o de un baño en cueros a la luz de la luna. (p. 50)

EXTRA-ORDINARIA FAUNA

Finlandia ha sido premiada por sus esfuerzos en la conservación de la naturaleza y por mantener unas sensacionales áreas naturales. Sus densos bosques y vasto litoral cobijan una rica vida aviar y una miríada de mamíferos. Aguzar la vista para ver alces, zorros y cisnes salvajes, o bien unirse a un circuito en la región oriental para avistar osos, glotones o focas anilladas de Saimaa. Contribuir a experiencias sostenibles y éticas ayuda a mantener intactas las criaturas y sus hábitats.



Observación de focas

Pese al crecimiento de su población, en Saimaa apenas se conservan unos 400 ejemplares de foca anillada (p. 132). Mayo es la mejor época para verlas.



Emblema nacional

El oso pardo, emblema del país, puede verse en el noreste de mediados de abril a agosto (salvo durante el celo, en julio).

Criaturas de Kuhmo

La mayor concentración de osos y lobos del país se localiza en la taiga, entre Kuhmo y Siberia.



DE IZDA. A DCHA.: PASCAL VOSICKI/SHUTTERSTOCK ©; ONDREJ PROSICKY/SHUTTERSTOCK ©; MOSHE EINHORN/SHUTTERSTOCK ©

Búho en la Reserva de Fauna Ranua (p. 198).



LA MEJOR OBSERVACIÓN DE FAUNA

En la **Reserva de Fauna de Ranua** ❶ pueden verse especies como osos pardos, alces, linces, glotones, nutrias, zorros árticos, búhos y águilas. (p. 198)

En los pantanales de Kuhmo se recomienda hospedarse en una casita-observatorio de **Bear Centre** ❷ y ver osos y glotones. (p. 155)

Lapland Welcome ❸ es una reputada empresa de circuitos, con sede en Rovaniemi, de observación de alces y fotografía de fauna. (p. 197)

Ver osos pardos salvajes junto a un estanque y atrevidas águilas pescadoras en el acogedor hide de **Karhu-Kuusamo** ❹. (p. 184)

Contemplar aves y otra fauna en los senderos naturales de la isla de **Kumlinge** ❺. (p. 98)



DE IZDA. A DCHA.: GRISHA BRUEV/SHUTTERSTOCK ©; ROMAN BABAKIN/SHUTTERSTOCK ©; LIZAVETTA/SHUTTERSTOCK ©

Distrito del Diseño, Helsinki (p. 59).

DISEÑOS INSPIRADORES

El diseño finlandés es sinónimo de calidad y las calles secundarias de Helsinki son muy propicias para encontrar inspiración. Sus muchos talleres y tiendas abarcan un amplio espectro que va desde lo innovador a lo estrafalario, pasando por lo atrevido y lo sublime.

Espacios en auge

Dedicar medio día a explorar el Iittala Village, entre Tampere y Hämeenlinna, y su famosa fábrica de vidrio.

Patear las calles

El Distrito del Diseño de Helsinki es un tesoro de arte, moda, accesorios y menaje. Consultar su web (designdistrict.fi).

EL MEJOR DISEÑO CREATIVO

El **Museo del Diseño** ❶ examina el diseño finlandés a partir de sus tradiciones y su naturaleza. (p. 61)

En **Korkeavuorenkatu** ❷ (p. 56) hay anticuarios que venden objetos de cristal, relojes y mucho más.

Lokal ❸ es un híbrido de galería de arte contemporáneo y tienda conceptual con obras de artesanos locales. (p. 63)

En el modernista centro comercial **Lasipalatsi** ❹ se pueden comprar artículos de diseño local. (p. 62)

El museo **Kiasma** ❺ exhibe arte contemporáneo finlandés e internacional. (p. 50)

LAPONIA Y SANTA CLAUS

Situado sobre la línea del círculo polar ártico, Rovaniemi es la residencia terrestre 'oficial' de Santa Claus. En la capital finlandesa de Laponia, el ambiente festivo (bastante *kitsch,* por cierto) reina durante todo el año, con atracciones y alojamientos de temática navideña. Su principal reclamo, por supuesto, es el pueblo 'oficial' de Santa Claus.





365 días al año

Santa Claus Village depara infinidad de experiencias navideñas. Para paseos en moto de nieve y la escultura con hielo, mejor ir en invierno.



Encuentro con Santa Claus

Aunque es gratis, no tiene precio saludar al personaje más célebre de Laponia: un políglota muy majete. Para sacarse una foto con él sí se paga.

Un tiempo mejor

El 90% de Rovaniemi quedó arrasado por los nazis en la II Guerra Mundial. Visto así, se entienden mejor su ambiente algo hortera y el auge turístico.

CELEBRAR LA NAVIDAD DURANTE TODO EL AÑO

Ir a la **oficina de correos de Santa Claus** ❶ para enviar una postal con el matasellos 'oficial' de Santa Claus y conseguir un certificado de haber estado en el círculo polar ártico. (p. 197)

Hospedarse en la cabaña navideña del **Arctic Light Hotel** ❷. (p. 193)

Descender el tobogán estival de 1 km en **Ruka** ❸ o sobrevolar las colinas en teleférico. (p. 184)

Dar un paseo en un trineo de renos en **Santa Claus Village** ❹ o, si es verano, acompañarlos por el bosque. (p. 197)

Aprender más sobre el pueblo natal de Santa Claus en **Arktikum** ❺, consagrado a la naturaleza y la historia locales. (p. 192)

EDIFICIOS ELEGANTES

Desde grandes incendios a la guerra, Finlandia no es ajena a la palabra "reconstrucción". Su arquitectura comprende un impresionante abanico de estilos e influencias, reflejo de períodos de dominio sueco o ruso hasta el renacimiento en la posguerra. Su impecable y deslumbrante arquitectura moderna está influida por la filosofía basada en la belleza y la funcionalidad del arquitecto Alvar Aalto. Y, como los bosques tienen gran presencia en la vida finlandesa, las casas de campo se diseñan para estar integradas en la naturaleza.



En el sur

Turku posee la mayor concentración de edificios históricos del país, muchos de ellos medievales.



Arte viviente

Vanha Rauma, la mayor población antigua de los países nórdicos construida en madera, está muy animada con sus 600 viviendas dignas de un museo.

Un arquitecto único

La democrática visión de Aalto busca una arquitectura no solo atractiva, sino que también propicie el bienestar.



DE IZDA. A DCHA.: IGOR GROCHEV/SHUTTERSTOCK ©; FINESTOCK/SHUTTERSTOCK ©; MIKHAIL OLYKAINEN/SHUTTERSTOCK ©

Finlandia Talo (p. 68).



LAS MEJORES VISTAS EN CLAVE ARQUITECTÓNICA

Admirar la **arquitectura de Helsinki** ❶, desde las maravillas *art nouveau* del centro a la iglesia de piedra, pasando por la Finlandia Talo, obra maestra de Aalto. (p. 42)

Recorrer el **paseo ribereño de Rovaniemi** ❷ contemplando las obras de Aalto de la década de 1960 y fascinándose ante la renovación posterior a la destrucción de 1944. (p. 195)

Observar opulentas villas y **bellezas 'Jugendstil' (modernistas) en Hanko** ❸ retiro costero y antigua ciudad balneario de la nobleza rusa. (p. 105)

Pasear sin rumbo por **Vanha Rauma** ❹ con sus cientos de edificios de madera de los ss. XVIII y XIX. (p. 163)

Retroceder al Medievo en **Turku** ❺, al explorar sus maravillosos castillos de piedra y catedral. (p. 79)



DE IZDA. A DCHA.: PECOLD/SHUTTERSTOCK ©; INGRID PAKATS/SHUTTERSTOCK ©; MAZUR TRAVEL/SHUTTERSTOCK ©

Castillo de Savonlinna (p. 130).

PARAÍSO RÍTMICO

Desde música de cámara a *metal,* el panorama musical finlandés es de los más ricos del mundo y su proporción de músicos per cápita es altísima. El verano se recibe con festivales de música, mientras que en invierno en los *pubs* suenan bandas en vivo y el karaoke.

Festivales de verano

En julio, los festivales de música –como el de ópera del castillo de Savonlinna; el roquero Ruisrock (p. 82); o el jazzístico Pori (p. 166)– atraen a artistas de renombre y a multitudes.

Acordes sinfónicos

La formación musical finlandesa es de primera y sus talentos se incorporan a las mejores filarmónicas del mundo. Hay excelentes festivales de música clásica.

LO MEJOR SOBRE UN ESCENARIO

Por la sala de *rock* **Tavastia** ❶, en Helsinki, pasan desde artistas locales a grupos internacionales. (p. 61)

Hamina celebra la música militar en una fortaleza en el **Hamina Tattoo** ❷. (p. 77)

Animarse a cantar lo que uno quiera en un fantástico **bar de karaoke en Turku** ❸. (p. 83)

Disfrutar del repertorio sami en el festival de música indígena **Nightless Night** ❹ en Inari. (p. 207)

Ir a un concierto en Jyväskylä, cuyos agradables **'pubs'** ❺ acogen desde folclore a sesiones de improvisación. (p. 141)

CASAS DE VERANO

En los bosques y litorales se esparcen medio millón de *kesämökkejä* (o *mökki,* casitas de verano) que constituyen el hogar espiritual de los finlandeses. En la región de los lagos abundan las opciones, a menudo con un muelle para pescar y hasta playa propia. Y hay retiros pintorescos por todas partes.



Casas a tutiplén

Escoger es en sí un placer: las cabañas más sencillas y rústicas tienen baño exterior y agua de pozo, mientras que los modernos bungalós de diseño no escatiman en lujos.



Aventuras a golpe de remo

Las casas de alquiler suelen tener un bote que puede usarse gratis para descubrir el lago y las islas aledañas.

Humeante tradición

No hay mejor sauna que la de una *mökki,* pues el calor es más agradable gracias a su estufa de leña y cualquiera podrá emular a los finlandeses tirándose al agua del lago, desnudo, sin ningún pudor.



LAS MEJORES EXPERIENCIAS EN UNA 'MÖKKI'

Pernoctar en una casa de cristal en el **pueblo de Oravi** ❶, a orillas del lago Saimaa, trampolín a los parques nacionales de Kolovesi y Linnansaari. (p. 131)

Hacer un **crucero** ❷ por las islas sagradas samis del lago Inari, en el norte de Laponia. (p. 203)

Relajarse en una cabaña en plena naturaleza a un paso del **hito de la triple frontera** ❸, donde convergen las aguas de Finlandia, Noruega y Suecia. (p. 214)

Empaparse de la naturaleza finlandesa pasando la noche en una casita en el **Parque Nacional Nuuksio** ❹, a un cómodo trayecto de Helsinki. (p. 52)

Combinar una estancia en una casita y excursiones sublimes al acometer la **ruta del archipiélago de Turku** ❺, la mayor aventura ciclista del país. (p. 87)

REGIONES Y CIUDADES

Lugares para todos los gustos.



Costa oeste y norte de Ostrobotnia

ABUNDANCIA NATURAL

El litoral occidental del país es un ensoñador compendio de históricos pueblos de casas de madera, franjas de arena y rocas, y apacibles islas. El norte de Ostrobotnia, lindante con Rusia, ofrece remotos parques nacionales y paisajes de hermosa abundancia. Con ríos, lagos aislados y densos bosques, no hay mejor destino para disfrutar de una vigorosa escapada entre la naturaleza.

p. 157

Laponia

MARAVILLA ÁRTICA

El sol de medianoche, las auroras boreales y unas latitudes asombrosas crean un poderoso hechizo. La sensación de espacio vacío, el aire puro y los cielos abiertos perdurarán en el recuerdo. Aquí se viene a montar en trineo, en moto de nieve y a ver alces. Y yendo más al norte, se descubrirá el hogar ancestral de los samis.

p. 187


Costa oeste y
norte de Ostrobotnia
p. 157
Tampere, región de
los lagos y Carelia
TIERRAS IDÍLICAS
Naturaleza a un paso, tanto en los centros urbanos como en sus recónditos bosques. Con más de 180 000 lagos, buena parte de Finlandia son lagos y los mejores se encuentran en estas latitudes. Descubrir lugares ribereños en boga en Tampere y propuestas al aire libre, desde observación de fauna a senderismo, en dirección a Kuhmo, cerca de la frontera rusa.
p. 115
Turku, costa sur
e islas de Åland
LEGADO MARINERO
Dejarse seducir por el encanto del sur, con sus inconfundibles poblaciones costeras desperdigadas por el litoral, premiadas con cautivadores castillos, fortalezas y veleros, amén de antiguas fundiciones hoy remozadas. Ideal para interactuar con los afectuosos isleños –hablantes de sueco– y sus tradiciones sin par.
p. 73
Tampere, región de
los lagos y Carelia
p. 115
Helsinki
CAPITAL COSTERA
Helsinki tiene por meta inspirar, y lo consigue. Sus bulevares y calles secundarias rebosan arquitectura sensacional, propuestas gastronómicas a la última y un llamativo diseño. Son fascinantes su impresionante arte y obras de ingeniería, la cercana vida lacustre y los sabores llegados de granjas y bosques. En la capital del "país más feliz del mundo", hay algo para todos los gustos.
p. 42
Turku,
costa sur
e islas Åland
p. 73
Helsinki
p. 42

ITINERARIOS

Finlandia imprescindible



Duración: 7 días
Distancia: 957 km

Esta ruta discurre por las regiones meridional y central y permite saborear un poco de todo: las urbes más típicas y el estilo de vida a orillas del mar y los lagos, además de algunos de los principales lugares históricos de Escandinavia.





1
HELSINKI 2 DÍAS

Empezar en **Helsinki** (p. 42). La excitante capital goza de una escena musical y de diseño de fama mundial. Descubrir el espectacular conjunto de majestuosa arquitectura moderna, sus pintorescos y sofisticados bares, y sus lujosos balnearios. Comer será una experiencia memorable gracias a la excelente materia prima que ha impulsado su nuevo panorama epicúreo.

50 min en coche



2
PORVOO ½ DÍA

Helsinki y **Porvoo** (p. 72) forman una dupla estupenda. La segunda ciudad más antigua del país es una delicia que debe su popularidad a su encantador casco histórico repleto de edificios de madera. Es obligado darse un buen festín (los restaurantes de Porvoo están en boca de todo el mundo) y comprar unos ricos dulces caseros para el camino.

3¼ h en coche

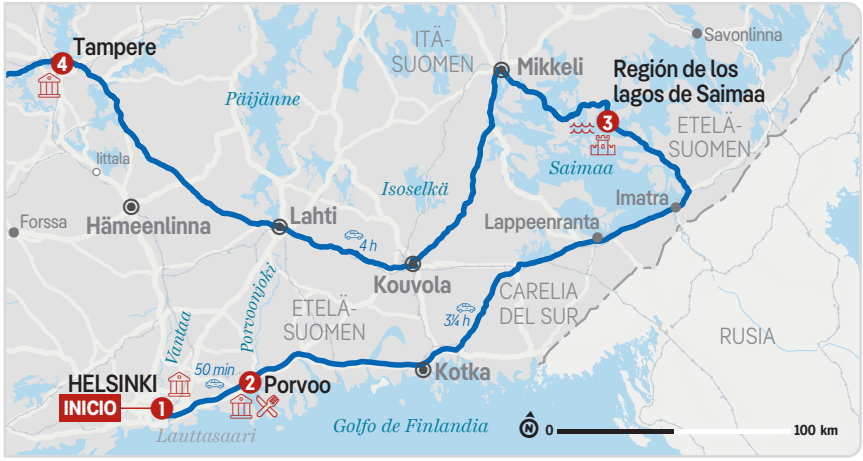


3
LAGOS DE SAIMAA 1½ DÍAS

Poner rumbo este hacia la **región de los lagos de Saimaa** (p. 129), con rutilantes masas de agua. El lago Saimaa, el mayor del país, es sinónimo de coquetas riberas e infinidad de *mökki* (casitas) para deleite del viajero. La región ofrece rutas épicas y, en verano, excursiones en barco (es imprescindible ver Savonlinna, con su castillo medieval).

4 h en coche

DE IZDA. A DCHA.: RITTIS/SHUTTERSTOCK ©, SURATWADEE RATTANAJARUPAK/SHUTTERSTOCK ©, DIMM3D/SHUTTERSTOCK ©





4

TAMPERE 1 DÍA

Enfilar hacia **Tampere** (p. 120), al oeste, y su fascinante regeneración posindustrial. Los orígenes industriales de Finlandia se complementan con un ambiente bohemio y soberbios paisajes lacustres. Explorar antiguos almacenes y fábricas textiles, hoy mecas culinarias, llamativas tiendas e insólitos museos. Disfrutar de un café junto a los rápidos del Tammerkoski, en pleno centro.

2 h en coche



5

RAUMA 1 DÍA

Vanha Rauma, el casco antiguo de **Rauma** (p. 162), es el mayor conjunto arquitectónico de madera de la Europa nórdica y está protegido por la Unesco. El visitante podrá deambular por sus pintorescas callejas, entrar en tiendas o algún acogedor café, y ver cómo trabajan los artesanos en sus pequeños talleres. Conviene acercarse de martes a sábado, cuando abre todo y rebosa vida.

1¼ h en coche



6

TURKU 1 DÍA

Recortar en dirección sur hasta **Turku** (p. 78). La población más antigua del país (y otrora su capital) es una parada imprescindible por su legado medieval, sus orígenes suecos y sus hermosas vistas del puerto. En esta animada ciudad universitaria no faltan los *pubs* con música en vivo, las galerías y los restaurantes ribereños. Desde aquí se puede tomar el ferri a las islas Åland.

DE IZDA. A DCHA.: PYSTO_PHOTOGRAPHY/SHUTTERSTOCK ©, HARRY HYKKO/SHUTTERSTOCK ©, MARCO TALIANI DE MARCHIO/SHUTTERSTOCK ©