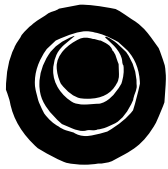


Círculo Rojo

BLANCO O NEGRO

BLANCO O NEGRO

¿Cómo ves tu futuro?



Mario Melvin Custodio de la Cruz

Círculo Rojo
EDITORIAL

Primera edición: octubre 2017

Depósito legal: AL 2034-2017

ISBN: 978-84-9175-727-6

Impresión y encuadernación: Editorial Círculo Rojo

© Del texto: Mario Melvin Custodio de la Cruz
© Maquetación y diseño: Equipo de Editorial Círculo Rojo
© Fotografía de cubierta: 123rf - Pavel Konovalov

Editorial Círculo Rojo

www.editorialcirculorojo.com

info@editorialcirculorojo.com

Impreso en España - Printed in Spain

Ninguna parte de esta obra puede ser reproducida por algún medio, sin el permiso expreso de sus autores. Círculo Rojo no se hace responsable del contenido de la obra y/o las opiniones que el autor manifieste en ella.
Diríjase a CEDRO (Centro Español de Derechos Reprográficos) si necesita fotocopiar o escanear algún fragmento de esta obra (www.conlicencia.com; 91 702 19 70 / 93 272 04 47).

El papel utilizado para imprimir este libro es 100% libre de cloro y, por tanto, **ecológico**.

Porque solo hay dos formas de ver la vida ¨lo ves o no lo ves¨. Tú decides hacia dónde mirar. No importa de dónde vienes sino quién eres y hacia dónde vas.

ÍNDICE

Introducción	11
Agradecimientos	17
La Raza Humana y sus Complicaciones.	21
La Mente Humana y Los Pensamientos.	51
Una Vida Gris antes de ser Azul.	73
El Valor Real de todas las Cosas.	95
El Ser Humano y El tiempo.	99
El Sueño Español o Americano.	109
La ¨Suerte¨ de Mi Vida.	121
Un Pez fuera del Agua.	131
Un Vistazo a Nueva York.	137
El Sabor de la Persistencia.	143
Relaciones Mágicas y Duraderas.	147
Nueve años de Noviazgo y Noventa de Matrimonio.	153

Introducción.

Hola, cómo estás? Hace tiempo quería hablarte y por fin te encuentro. Te pediré por favor que dediques unas horas de tu valioso tiempo para que me escuches detenidamente sin distracciones y así podamos disfrutar de nuestra charla, sé que es difícil en el mundo en que vivimos pero por favor, inténtalo. También te pediré que no me juzgues si lo que digo no es del todo de tu agrado o si veo algunas cosas desde otra perspectiva diferente a la tuya esto es simplemente porque somos diferentes y es muy probable que también pensemos de manera diferente. Soy humano como tú y he cometido muchos errores al igual que tú. Mi intención no es ser más sabio ni sentirme más especial que los demás, no tengo baritas mágicas y no pretendo revelar secretos majestuosos, solo te hablaré de algunos temas que probablemente has escuchado decenas de veces pero que a lo mejor no le has prestado la atención suficiente a pesar de ser sumamente importante para tu bienestar. Por esta razón me he tomado el atrevimiento de querer recordártelas una vez más para ver si por fin logras deshacerte de todo aquello que perturba tu mente.

En esta pequeña experiencia analizaremos un sin números de temas relacionados con nuestra vida cotidiana y veremos algunas razones de por qué a muchas personas le cuesta tanto tomar una

decisión importante, de por qué nos cuesta tanto conseguir lo que realmente queremos y de por qué nos alejamos cada día más de aquello que pensamos que sería lo mejor para nuestra vida. El ser humano fue diseñado para ser totalmente feliz pero sin darnos cuenta cada instante que pasa dejamos atrás todo eso que nos podría producir la felicidad que todos en el fondo deseamos pero que muy pocos logramos conseguir.

Este pequeño libro está basado en experiencias e historias vividas en primera persona y de algunos amigos exitosos que han colaborado personalmente para hacerlo más interesante. También he tomado cuidadosamente ciertas ideas aprendidas de algunos de mis escritores favoritos que han logrado posicionar sus libros en la lista de Best Sellers por innumerables ocasiones. Gracia a sus enseñanzas podremos recapacitar un poco y tomar un camino diferente al que hemos venido recorriendo todos estos años, cambiar de forma de pensar y tratar de encontrar la paz y la felicidad que todos buscamos ansiosamente pero sin resultados.

Una de las herramientas más importante de este libro es que está escrito en un lenguaje muy sencillo para así facilitar su mayor entendimiento y tratar de llegar a todo el público, tanto para los amantes de la lectura con un léxico bastante considerable y también para aquellos que contamos con un vocabulario algo más reducido.

A medida que deslices tus dedos por cada página, mi deseo es que disfrutes tanto como yo al escribirlas, que te des cuenta de que podemos ser felices con solo poner de nuestra parte, de que en la vida no todo es color gris o de que los grises también son preciosos, de que no somos perfectos y que podemos cometer errores, de que siempre podemos cambiar cuando queramos y ser excelente en todo lo que hagamos, de que tenemos todo a nuestro alrededor para ser felices solo que no sabemos valorar lo más importante. La vida, la vista, el tacto, el olfato, el gusto, el oído, nuestra mente, nuestro organismo funcionando a la perfección como una gran máquina de la más alta ingeniería.

A veces vemos un robot en una fábrica de automóviles y quedamos con la boca abierta al ver con la rapidez que este trabaja y lo perfecto que hace su trabajo, estoy seguro que has visto muchas cosas que son dignas de tu asombro pero, todas esas cosas son el fruto de algo sumamente superior, algo que tú también posees y aún no te has dado cuenta. Ese algo es: Tu mente y tu cuerpo maravilloso. Eres sumamente rico, solo tienes que buscar la manera de explotar esa mina inagotable de oro que heredaste desde el momento en que saliste del vientre de tu madre. Sin embargo, a lo largo de tu vida has dicho miles de veces que eres pobre y si tú lo dices… yo te creo.

Si en realidad le diéramos un poquito de valor a estas cosas te aseguro que la humanidad estaría de otra manera. No existiría tanta violencia, tanta corrupción, tanta pobreza, tanta envidia y por qué no decirlo… si valoráramos un poquito más nuestro cuerpo no existirían tantas enfermedades. Piensa por un instante ¿cómo te sentirías si te faltara solo una de estas pequeñas cosas? imagina que estás disfrutando de una buena comida con amigos o familiares y luego tu organismo no hace su trabajo, no digiere esos alimentos. ¿Qué pasaría cuando te entren ganas de expulsarlos?, o ¿si ingieres muchos líquidos y tus riñones no funcionan? y… ¿si te faltara la vista, o tus manos, o tus pies? Imagino que no te suena muy placentero, ¿verdad? pues comencemos a valorar estas pequeñas cositas que son de suma importancia solo que en ocasiones estamos tan preocupados por cosas de menor valor que no nos detenemos a pensar en lo maravillosos que somos.

Con tan solo poseer esto que te he mencionado somos afortunados. Hay personas que darían todo su dinero por volver a ver la lluvia caer, volver a caminar, volver a tener 20 años menos, comprar otro corazón pero, no pueden hacer nada al respecto porque a veces la ciencia no es suficiente. Por otro lado he visto personas con alguna discapacidad que merecen todo mi respeto por su valentía y por su forma de ver la vida aunque algunos no

posean la visión. Dice un viejo dicho "No existe más ciego que aquel que no quiere ver" La mayoría de nosotros poseemos todo lo necesario para ser felices pero, estamos ciegos aun teniendo una vista de halcón. No somos capaces de ver todo lo bello y lo bueno que tenemos a nuestro alrededor y desperdiciamos la vida quejándonos de lo desdichado y desgraciados que somos.

Según estudios realizados, a todos nos gustaría gozar de una buena salud, tener la apreciación de los demás y ser multimillonarios. Con estas tres cositas seríamos plenamente felices (o eso pensamos) pero, no todos estamos dispuestos a pagar el alto precio para conseguirlas y esta es la única razón por la que solo un número muy reducido de la población disfruta de la mejor miel de la colmena.

Con esta conversación te darás cuenta de que el dinero está hecho para todos si es lo que te perturba; solo tienes que estar dispuesto a pagar un precio para adquirirlo pero, comprenderás que los multimillonarios también tienen sus problemas y sus dificultades si no aprenden a dar valor a lo que realmente importa. Ser millonario no significa que serás totalmente feliz como muchos piensan. ¡No me mal interpretes! no es nada malo ser millonario, al contrario, es muy bueno. Digo esto porque a menudo muchos piensan que el dinero es el culpable de todos los males, otros dicen que no quieren ser millonarios más sin embargo se les van los ojos cuando ven pasar un coche de lujo por su lado y sienten envidia aunque se consuelan diciendo que es "envidia de la buena". Las personas que piensan de esta manera también suelen saber que el dinero es el medio de intercambio hoy en día para adquirir todo lo que queremos y vivir una vida sin preocupaciones por ganar el pan de cada día de nuestra familia. A menudo son los más necesitados los que opinan de esta manera o aquellos religiosos que esperan que Dios le envíe del cielo todo lo que sueñan sin pensar que la fe no sirve para nada si no se actúa, no

se dan cuenta que ya su Dios les dio lo más valioso "la libertad de elegir hacia dónde ir."

Muchos pensamos que no somos felices porque vivimos en la pobreza y vamos por la vida como remolcando un gran peso a nuestra espalda; preocupados y ansiosos persiguiendo una riqueza que cada día se aleja más pensando que ahí por fin seremos felices pero, es de suma importancia que sepas que el dinero no siempre te dará la paz y la felicidad que necesita el ser humano. La felicidad es un estado mental y no siempre radica en la sensación que produce poseer todo lo material que el dinero puede comprar. Cuando aprendas a dar valor a las cosas que sí importan tus problemas económicos tendrán menor importancia y desaparecerá de tu vida esa angustia por acumular monedas para comprar todo lo que ves.

Espero sinceramente que estas palabras te sean de gran ayuda y sirvan de aliento para ver la vida desde otro punto de vista y puedas disfrutar de ella porque "Solo se vive una vez".

AGRADECIMIENTOS.

En este pequeño espacio me gustaría desahogarme y tratar de explicar con palabras todo lo que siento por las personas que han hecho posible directa o indirectamente que este sueño de publicar esta edición sea hoy una realidad. Y, aportar un granito de arena para tratar de mejorar la vida de algunas personas. Este pequeño libro que para mí es gigante como lo describo más adelante, nace ¡como todo! de un pensamiento acompañado de una acción. Un pensamiento que surge cuando un buen día me encontraba conversando y al mismo tiempo contemplando la inmensa biblioteca de mí gran amigo maestro, fotógrafo y escritor Antonio Manzanares Palarea**.** Recuerdo que en nuestra charla dijo unas palabras que para él a lo mejor no tuvieron tanto valor pero que a mí al escucharlas retumbaron en mis oídos como un trueno desgarrador, esta frase fue: **"Cualquiera puede escribir un libro, si se lo propone".**

Inmediatamente mis neuronas se pusieron a trabajar y cuando llegué a mi casa encendí mi computadora y comencé a escribir una idea que llevaba muchos años durmiendo en mi cabeza. Por tanto, el éxito anticipado de este proyecto se lo debo sin lugar a dudas a este gran amigo por hacer desaparecer de mi mente el miedo aterrador que nos impide tomar riesgos y llegar a la cima.