

O CÓDIGO MESTRE

FRANCISCO FERREIRA

O que é o Código Mestre

O Código Mestre é a vibração do Universo. É a frequência Todo Poderosa onde ocorre uma evolução permanente e um crescimento constante. Funciona em um nível tão elevado que, sem esforço, gera e mantém galáxias, estrelas, planetas e mais um incontável número de corpos celestes, vida e energia.

De maneira análoga ao Macrocosmo, você é um microcosmo em franca atividade. Isso porque, assim como o Universo, cria a sua própria experiência de vida a partir da vibração que emite.

As experiências acumuladas ao longo da sua vida criam um conjunto de padrões de vibração que alimentam as suas redes neurais. Isso faz com que o seu cérebro leve para o nível subconsciente, situações que combinam com esse sistema vibracional.

De maneira inconsciente, você gera e mantém um ciclo interminável de ações e reações condizentes com aquilo que faz vibrar lá dentro, em sua consciência.

A vibração que você emite a cada instante cria uma carga energética tão poderosa que interfere no seu sistema fisiológico. Em um nível mais profundo, altera a sua realidade concreta, constituindo-se o núcleo criador de suas experiências, boas e ruins.

Vibrar positivamente é a energia mágica que você precisa para se alinhar ao Macrocosmo e, dessa forma, acionar o Código Mestre de maneira consciente e dirigida. Se você fizer isso, poderá mudar os rumos do seu destino, criando uma experiência de vida magnífica.

Quanto mais você for capaz de elevar o seu padrão vibracional, mais estará se alinhando à frequência do Universo e, por conseguinte, crescerá e evoluirá, de maneira exponencial.

Cultivar alegria, viver focado no presente e ser grato são algumas das centenas de chaves que serão apresentadas ao longo deste livro. Todas elas servirão para viabilizar seu acesso ao Código Mestre, que é a chave para ativação da plenitude que você quer, precisa e merece.

Este livro traz instruções, técnicas e estratégias estruturadas que te farão vibrar mais perto da frequência do Macrocosmo. Com isso, você poderá ativar o Código Mestre e tornar-se o criador de uma nova vida, cheia de saúde, sucesso, paz, sorte e prosperidade.

A matriz holográfica da vida plena

No nível subatômico de cada célula do seu ser existe um fio condutor que liga você ao Macrocosmo. Isso possibilita que você crie a matriz holográfica da vida plena que almeja.

Você tem uma conexão direta com a Inteligência Cósmica que te gerou. E, ao contrário do que possa parecer, essa ligação não requer nenhuma conotação mística ou religiosa para ser validada. Isso é algo natural e totalmente acessível a qualquer pessoa, independente de crenças, dogmas ou rituais.

Através dos seus pensamentos, emoções, crenças e hábitos, você formou um sistema vibracional que te levou a experimentar tudo o que está vivenciando agora. Sob esse aspecto, eu posso afirmar, com absoluta convicção, que você é o que é porque a sua vibração atual é essa.

A sua vibração cria uma ressonância que faz com que você obtenha sempre o que seja correspondente a esse padrão vibracional. Dessa forma você recebe de volta o resultado exato da energia que emite.

Ao mesmo tempo em que você tem o poder inato de criar toda forma de benção, pode gerar sofrimento e dor, dependendo da sua frequência de vibração.

Sob a batuta do Livre Arbítrio, que é uma lei irrevogável e eterna, tudo o que você está experimentando agora, surgiu como uma recompensa fiel e justa à energia que você emitiu no passado.

O bem e o mal gerado por suas concepções internas criou o espectro holográfico que representa tudo aquilo que você é e tudo aquilo que tem agora. Nem mais, nem menos!

Não existem limites fora da sua concepção de mundo.

O Universo é ilimitado por essência e está sempre pronto a dar tudo o que você esteja apto a receber. E, Ele não faz nenhuma distinção de raça, cor ou credo religioso. Muito menos acepção de pessoas. Portanto, tudo o que alguém já fez ou conseguiu, você também pode.

A boa notícia que eu estou querendo transmitir com tudo isso é que você pode utilizar as instruções elencadas neste livro para interferir nos rumos de seu destino. Você vai melhorar ainda mais o que já está bom em sua vida. E, ao mesmo tempo, agirá no nível da vibração para aniquilar tudo o que há de ruim em sua experiência.

Mudando a vibração

A vibração que você emite é criada a partir daquilo que vem do seu coração e não comporta nada além daquilo que seja real e verdadeiro. Não dá pra produzir uma vibração poderosa de forma artificial. Por isso, esse livro não pode ser lido de forma rápida, superficial e passiva.

Faça uma leitura calma e serena.

Leia um pouco a cada dia. Analise o que foi dito em cada tópico. Trate os conteúdos como alimentos sagrados porque eles contêm nutrientes que alimentam a alma. E, principalmente, leve cada instrução para a sua vida prática diária. É lá, na sua realidade presente, que o Código Mestre deverá ser ativado.

IMPORTANTÍSSIMO: Este livro será apenas letra morta se não tiver seu conteúdo assimilado pela consciência de quem o lê.

Considere isso aqui como sementes que estão sendo plantadas lá dentro, no jardim de sua consciência. Elas precisam do seu cuidado para que possam germinar crescer, florescer e frutificar.

Regue, adube e cultive as sementes de sabedoria que permeiam este livro com a sua atenção e intenção. Somente dessa forma você colherá os frutos maravilhosos advindos dessa sementeira.

O que eu posso, e vou fazer com empenho e método, será expor nestas linhas, de forma bem estruturada, todas as informações necessárias para ajuda-lo a alterar o seu padrão de vibração.

Através do jogo das palavras, vou fazer de tudo para saturar a sua essência com crenças, costumes e hábitos de cunho mais elevado.

Vou colocar um novo paradigma lá dentro, em sua consciência, de maneira metódica e sistemática.

Eu gostaria de ressaltar aqui que a mudança de vibração elencada ao longo desse livro não exigirá nenhum esforço de sua parte. Isso porque a suavidade da transformação positiva será, por si mesma, fonte de prazer e entusiasmo.

O bem que você almeja será construído mediante uma vivência direcionada para o melhor da vida. Por isso, o processo de elevação vibracional nunca será algo sofrido ou pesado.

Alegria, prazer, entusiasmo, contentamento, gratidão e bem-estar serão as suas principais ferramentas de poder nessa jornada abençoada. Então, não haverá o que temer. Aqui o seu jugo será suave e a sua carga leve e agradável.

SUMÁRIO

- Ativando o Código Mestre em você
- A matriz holográfica da vida plena
- Mudando a vibração
- Redes neurais condutoras de energia boa
- Liberte-se das amarras do passado
- Não existem eleitos ou escolhidos
- A mudança interior é possível e viável
- Diga-me com quem andas e eu te direi que és
- O jogo do eu
- Confie na sua força interior
- Como dominar a raiva e ter paz
- O sistema emocional que alimenta a raiva
- Repelindo a pobreza
- O poder criador das nobres emoções
- O segredo que mudou minha vida
- Esperança e fé – fontes de sucesso
- O acaso é uma ilusão
- Ações e reações criando tudo o que experimentamos
- Todas as coisas são puras para os puros
- O amor e o perdão são poderosas fontes de poder
- Perdão e libertação
- O Ponto de travessia
- O segredo para ampliar a consciência
- Não devemos julgar nada nem ninguém
- Quem julga condena
- Homem algum é uma ilha
- Somos todos membros do corpo do Universo
- A vibração nefasta do “mi-mi-mi”

- A alegria de compartilhar
- Toda boa ação real produz milagres
- Toda ação autêntica produz milagres
- Reconhecendo nossas sombras
- A Guerra Santa
- A montanha sagrada
- Sacos de areia do deserto da alma
- Como é lá dentro, será aqui fora
- O grande espelho
- Atitudes que geram ação e mudança
- Pensamento + Sentimento + Ação = Realização
- O Maior de todos os tesouros
- A riqueza é um estado de espírito
- A vida é feita de plantios e colheitas
- Nossos erros e geram crescimento pessoal
- Admitir nossos erros é um ato de grandeza
- O melhor da vida é agora
- Sentimentos bons versus sentimentos ruins
- O instante mágico
- Tudo o que você concentra foco cresce
- A natureza inclusiva do Universo
- O teatro da vida
- Sinta-se bem!
- O poder do foco no positivo
- Mente de massa
- O espelhamento cósmico
- É preciso agir com método e disciplina
- Um oceano de possibilidades a seu dispor
- O hábito faz o monge
- Tudo muda o tempo todo
- A supremacia das nobres emoções
- Mude o mundo mudando você
- O círculo virtuoso das boas vibrações

- Sendo melhor para se tornar maior
- Viva o seu próprio caminho
- Mudar é preciso
- Reconfigure seu cérebro
- As redes neurais do sucesso
- Cultivando vibrações transformadoras
- Mais uma chave poderosa do Código Mestre
- Saber esperar é imprescindível
- Seja você mesmo sempre
- Para de dar alimento aos fofoqueiros de plantão
- Dinamismo que transforma tudo
- Siga o fluxo cósmico do crescimento
- Viva a vida plenamente
- Não há o que temer
- Crie novas concepções de mundo
- O fluxo da prosperidade criativa
- Abandone a filosofia do perde-ganha
- Viva sem o peso da culpa
- Perdoe-se e viva com paz
- O Princípio da Vida
- O segredo da personalidade vitoriosa
- Reformulando crenças, costumes e hábitos
- Faça parte do contexto expansivo do Universo
- O realinhamento que conduz ao êxito pessoal
- Alcance excelência e alta performance
- Utilize o poder do subconsciente a seu favor
- O seu direcionamento para o positivo muda tudo
- O padrão vibracional do sucesso
- Conforme a semeadora, será a colheita
- Mais uma chave da transformação pessoal
- O melhor da vida
- Destrave o poder extraordinário do subconsciente

- Mais uma fantástica chave de poder
- Alcançando a vida que você pediu a Deus
- Alinhando-se à Corrente Cósmica Criadora
- Gerando um paradigma vitorioso
- Fazendo a sua própria Alquimia
- Mergulhando na corrente da incerteza
- O melhor da vida é aproveitar o percurso
- As regras da sorte
- Aprendendo a dominar o mundo
- Introspecção que transforma
- A chave perfeita para acionar o Código Mestre
- A oração que o Universo escuta
- Desenvolvendo o hábito mais poderoso que existe
- Acendendo o estopim do processo criativo
- Superando a procrastinação
- Mantendo uma postura corajosa diante da vida
- Intenções transformadoras
- Use o poder da intenção para mudar sua vida
- Tomando a frente no campo de batalha
- Alavancando uma mudança interior transformadora
- A autoconfiança é uma fonte de riquezas imensurável
- Adquirindo uma autoconfiança inflexível
- O mistério do distanciamento criativo
- A inexorabilidade da resposta cósmica
- O Universo não faz acepção de pessoas
- O silêncio é uma chave de ouro do Código Mestre
- Utilizando a prática do silêncio é fonte de poder
- Sincronizando-se com relógio do Universo
- O tempo de tudo
- Um excelente atalho para o sucesso

- Seu tesouro está bem perto do seu coração
- Combatendo o bom combate com eficiência
- Prepare-se para a boa colheita que se aproxima
- Crescimento pessoal sem limite
- Um segredo mágico do crescimento pessoal
- Persistência + Foco + Fé = Vitória
- Siga o seu propósito e 'xeque-mate'
- A melhor maneira de viver
- Dominando a Arte da vida plena
- A melhor forma de riqueza
- Minha história de sucesso pode transformar você
- Grandeza interior é tudo!
- Desafie o seu sabotador interno
- Estruturando a reforma interior
- Atraindo o fator sorte
- Adquirindo uma responsabilidade livre da culpa
- Aprendendo com as dualidades
- Procrastinar é uma escolha infeliz
- Eliminando de vez o famigerado hábito de procrastinar
- Jogando a favor da vida

Redes neurais condutoras de energia boa

A mente registra e o cérebro grava em uma sequência complexa de conexões neuronais, a forma como assimilamos as experiências que temos. Essa teia, chamada de redes neurais, é onde ficam registrados os eventos e circunstâncias que delineiam nossa maneira de pensar, sentir e agir.

As redes neurais formam caminhos e criam conexões entre os neurônios, a partir da nossa persistência mental e emocional. Assim, quanto mais a gente repete uma determinada maneira de pensar e sentir, ou mesmo um comportamento, mais essa teia se fortalece, fixando fluxos neurais profundamente condicionados. Isso é o que produz o costume, que gera o hábito, que leva à convicção, que cria a condição e que, por fim, manifesta-se sob a forma de evento ou experiência.

Todos nós construímos redes neurais boas e ruins ao longo da existência. O importante é saber que o cérebro é uma máquina dinâmica em construção permanente. Portanto, é possível, a qualquer momento, passar a criar condições para que novas teias de neurônios, positivas e produtivas, sejam geradas.

É possível e viável que qualquer pessoa normal crie novos circuitos cerebrais capazes de gerar circunstâncias positivas, como: cura, paz, serenidade, alegria de viver e elevação pessoal.

Os seus pensamentos são as ferramentas elementares para que você seja capaz de criar novas redes neurais benéficas. Mas saiba que isso não basta. Além de pensar positivo, é preciso sentir isso, com a alma. Os sentimentos elevados serão os materiais responsáveis para estabelecer esses circuitos de forma definitiva.

Liberte-se das amarras do passado

As memórias negativas passadas, arraigadas no subconsciente tem uma carga vibracional tão forte que cria conexões sinápticas no cérebro associadas a essas estruturas. Dessa forma, fica cada vez mais difícil o rompimento com os velhos padrões. Isso faz com que você fique atrelado ao círculo vicioso de um negativismo sem fim.

Você pode remodelar sua vibração com coragem e determinação no sentido de permanecer focado no presente.

Liberte-se das amarras do passado e você estará livre para criar um novo padrão de vibrações a partir de agora. Caso contrário, permanecerá preso às lembranças que, sendo boas ou ruins, roubam a sua vitalidade e sua criatividade.

Note que até mesmo aquelas lembranças de vivências agradáveis e felizes, trazem em si uma melancolia embasada num saudosismo mórbido criado pela mente. E isso, gera sempre mais tristeza do que alegria. Portanto, pouco ou nada acrescentam para a sua vida hoje.

Sejam quais forem as memórias do passado, boas ou ruins, é necessário que você se desapegue disso tudo o quanto antes. Já passou! É algo que não existe mais.

A consciência concentrada no passado dissipa a energia vibrante da criatividade e, por conseguinte, tudo começa a desandar. Então, esqueça o que passou!

A natureza da vida é expansão e crescimento. Em você, essa natureza essencial só será ativada através do seu foco no presente. Permanecer no agora, vivenciando cada momento com alegria e dinamismo é o que gera a vibração ideal, chave primária do Código Mestre.

Note que ao escolher pela mudança de foco, do passado para o presente, você ainda não estará livre das amarras da mente. Uma parte sua ainda insistirá por um bom tempo pela permanência em sua antiga estrutura vibracional. Mas, como tudo na vida é questão de hábito, isso mudará, com o tempo, ao persistir vigorosamente no sentido de priorizar o momento atual.

Viver no presente é uma decisão que precisa ser levada a sério, com rigor, disciplina e determinação, caso você queira ter uma vida mais dinâmica e criativa e, por conseguinte, bem mais produtiva e feliz.

Comece por se conscientizar que nada no mundo será capaz de trazer de volta as experiências já vividas. Seja grato por tudo o que você já tem e pelo que é. Por fim, aproveite o dia com um contentamento quase infantil, vivenciando a alegria de cada gota de vida que lhe é concedida.

LEMBRE-SE: A única realidade sob seu poder é o presente. O momento atual está ao seu dispor, com infinitas possibilidades, em aberto para que você possa começar a gerar novas realidades a partir das vibrações que emite agora.

Não existem eleitos ou escolhidos

Todos nos somos partes do Universo, sujeitos às mesmas leis eternas e invariáveis. Isso faz das nossas vibrações atuais, as sementes das reações que experimentaremos no futuro. Isso fatalmente virá como resposta precisa, matemática, invariável e justa. Absolutamente justa!

Nossa consciência é o elo com o Todo, que só compreende a linguagem da vibração. Essa é uma ótima notícia para quem já se habituou a vibrar positivamente. Mas, pode ser algo terrível para aquele que ainda não se tornou capaz de gerenciar as vibrações para o sentido de todo o bem.

Tudo o que estou dizendo aqui pode ainda até soar estranho para você que ora lê, dependendo da concepção de mundo que está gravada de forma indelével em sua alma nesse momento. Mas, calma! Até o final desse livro tudo ficará claro e criar a vibração ideal será algo suave e tranquilo.

Siga o processo! Paulatinamente seu subconsciente captará os insights inseridos no contexto dessa trabalho literário que executei de forma primorosa para que cause um impacto maravilhoso em sua vida.

Independente do seu patamar vibratório atual, seu subconsciente passará a trilhar um novo caminho interior a partir dessa leitura. Certeza!

Como não existem ressalvas ou exceções nas Leis Universais, basta se alinhar a elas para que você seja capaz de converter um inferno em céu.

A mudança interior é possível e viável

O Espírito do Universo não vê nada além das vibrações que movimentam a energia da sua alma. Então, antes de tudo, precisamos mudar isso, lá dentro.

Reitero a você que mudança na vibração é possível e viável a qualquer pessoa, independente da situação atual. Pode e deve começar pequena. Aliás, pode ser que você precise até forçar um pouco a barra, no início. Sim! Você pode até imaginar que já é maior e melhor. Isso não serve para enganar o Criador de Tudo, é claro. Tal subterfúgio pode ser usado apenas para ludibriar o ego profano e, com isso, mudar paulatinamente o direcionamento da vibração.

Vale tudo pela mudança na vibração desde que você tenha consciência de que não está tentando burlar o Sistema Sagrado das Leis Universais. A mudança superficial serve apenas para remodelar a mente, que altera as crenças, que muda os costumes. E, isso tudo, cria aos poucos, novos hábitos, que serão as verdadeiras matrizes da vibração que ativa o Código Mestre.

Diga-me com quem andas e eu te direi que és

Essa frase milenar encerra uma verdade suprema. Por isso, quem quer ser saudável deve cercar-se de pessoas que enaltecem a saúde e nunca falam de doenças. Quem deseja ser feliz, tem de estar sempre junto de pessoas alegres e otimistas. Quem quer prosperar precisa estar perto de pessoas que criam riqueza com facilidade. Não dá pra crescer emocionalmente ao lado de pessoas de alma pequena.

Uma das melhores estratégias para mudar a vibração consiste em gerenciar melhor a sua base de relacionamentos.

Nada muda tanto a gente como as companhias que elegemos e seguimos.

Somos seres sociais. Sempre precisaremos dos outros. Então, vamos escolher sabiamente nossos amigos, parceiros, sócios, instrutores e mentores? Esse é o caminho mais curto para mudar a vibração e, com isso, evoluir e crescer ricamente.

Eu passei muitos anos em um trabalho solitário para mudar minha essência, agindo apenas no nível do pensamento positivo. Consegui alguma coisa com isso. Mas, o boom criativo que elevou minha vida para outro nível só aconteceu quando eu resolvi escolher cuidadosamente com quem caminhar.

O jogo do eu

Os fatores externos, o meio ambiente e os outros, são apenas fantoches no jogo do Eu. A vida aparente é apenas um reflexo da alma do sonhador/criador que você se tornou ao aparecer neste plano.

Você pode até buscar alguém para auxiliá-lo no seu processo de transformação interior. Como start inicial, pode até começar agora, comigo. Mas sou sincero em afirmar que eu posso ser apenas um mediador, nunca o condutor do processo.

No fim das contas, a sua transformação pessoal será resultado de uma luta interna entre você e você mesmo. Isso pode soar estranho e até dramático, dependendo da sua situação atual. Mas, eu me vejo na obrigação de dizer o que eu acredito ser verdade aqui. E você tem o direito de seguir isso, ou não.

Ao colocar você no centro da questão, como cocriador da sua própria experiência de vida, não significa que quero responsabilizá-lo por todos os males que porventura possam estar te afligindo neste momento. Isso visa apenas mostrar que você pode tomar o comando do seu destino, se assim o desejar. E, com isso, passar de mero espectador a autor e diretor da peça magnífica que é a sua existência.

Ao assumir a responsabilidade no processo da existência, você poderá retomar o controle do seu destino e, com isso, e melhorar a si mesmo e o mundo à sua volta.

Mas note que ser responsável não significa assumir a culpa.

Não!

Ninguém pode ser condenado pelo que não tem domínio, muito menos pelo que não sabe. Mas, qualquer um pode aprender mais sobre a sua força interior e, paulatinamente, adquirir um controle maior sobre as circunstâncias. É isso que eu proponho em todos os meus artigos, livros, vídeos, cursos e treinamentos.

Sem medo e sem culpa, com uma responsabilidade consciente a respeito da importância da sua interferência positiva no processo criativo, você poderá ir muitíssimo longe.

O céu será o seu limite a partir do momento em que você assumir o controle, ainda que de forma parcial. Digo isso porque sei que o controle total foge da alçada de qualquer ser humano, diante do nosso atual estágio evolutivo. Mas, aqui cabe uma observação: nesse caso, qualquer pouquinho vale muito. Muitíssimo!

Confie na sua força interior

A minha proposta de transformação pessoal visa despertar a sua percepção para o fato de que o mundo externo é um espelho do que vibra em seu interior. E, com isso, mostrar que ao melhorar o que você é, aí dentro, tudo se transforma lá fora.

Você é o que é porque sua consciência é essa. Amplie-a e você crescerá para além dos seus sonhos mais grandiosos.

Acredite em si mesmo e siga firme rumo à sua jornada triunfante que começa aqui.

Este livro pode ser um porto seguro para começar a sua nova jornada. Mas, sou sincero em dizer: isso aqui deve ser apenas o começo. É preciso tomar seu barco e se enveredar no mar aberto, desconhecido e maravilhoso que se descortina à sua frente.

O conhecimento do Eu é uma aventura maravilhosa embasada na coragem de optar pela mudança e pelo novo. Depende de uma força de vontade suficiente para sair da sua atual zona de conforto e seguir a corrente da incerteza, com fé em si mesmo e confiança no processo da vida.

Como dominar a raiva e ter paz

Aprenda a dominar a raiva e encontre o caminho para ter paz interior, serenidade e um equilíbrio excepcional que gera saúde, sorte e sucesso.

A raiva é um mecanismo de defesa do nosso cérebro, uma vez que nem sempre podemos manifestar a agressividade que aflora do nosso cérebro reptiliano quando somos desafiados ou confrontados. Quando alguém ou alguma circunstância mexe com nosso ego, a ira é disparada como forma de ataque.

A agressividade que origina a raiva vem de uma época ancestral em que o ataque era a melhor defesa, na grande maioria das vezes.

Nos primórdios da nossa caminhada na terra enquanto raça, nossos ancestrais expressavam fisicamente a raiva mediante o confronto direto, agressivo e, quase sempre, sangüinário.

Atualmente, por força de nossa evolução nos tornamos seres civilizados e, por conseguinte, não podemos expressar fisicamente a agressividade latente que ainda trazemos no inconsciente. Então, nossa melhor/pior reação é na maioria das vezes, sentir raiva de quem nos incita ou nos provoca, internalizando o processo de ataque/defesa.

O sistema emocional que alimenta a raiva

Existe um mecanismo cerebral determinando que, diante do perigo e do confronto, tenhamos uma reação direta.

Mas, como isso não pode mais ser feito de forma agressiva por conta de nosso status quo de "ser civilizado" que nos tornamos, acabamos internalizando o processo colérico para o nível mental. O problema é que isso não equaciona o conflito já que a raiva criada por nosso cérebro para tentar solucionar o impasse gerado pelo desafio externo não funciona muito bem, na grande maioria das vezes.

Seria libertador se a nossa cólera fosse momentânea porque isso dissiparia a energia potencial envolvida no conflito. Porém, paralelamente ao processo evolutivo que sublimou nossa agressividade, desenvolvemos um sistema emocional que carrega toda essa energia para outras esferas da nossa mente. Por conta disso, o processo raivoso geralmente se transforma em mágoa, rancor e ódio. E, esses sentimentos ficam reverberando de forma contínua em nosso inconsciente como se fosse uma energia aprisionada. Isso cria e recria uma situação conflituosa duradoura, quiçá, permanente, que nos torna escravos dessas emoções.

O que fazer?

É preciso que estejamos dispostos a nos libertar da raiva, esse sentimento primário que nos afeta profundamente. Se não fizermos isso em tempo hábil, desenvolveremos uma série de neuroses que nos afetarão profundamente ao longo do tempo.

Se a gente não se desvencilhar da raiva enquanto há tempo, ela se transformará em mágoa, que levará ao rancor, que conduzirá ao ódio. E, isso tudo, quando alimentado por um longo período, acaba por se manifestar no plano denso material da nossa vida sob a forma de infelicidade, doença e fracasso.