

ACUPUNTURA MEDICINA TRADICIONAL CHINESA  
针灸中国传统医学

# 针灸

# 中国传统医学

*Wei Yang*

AAS-2018

魏阳

ACUPUNTURA MEDICINA TRADICIONAL CHINESA  
针灸中国传统医学

# ACUPUNTURA MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

1ª EDIÇÃO 2018

*Wei Yang*

Professor Esp. A.A.S

*Proporcionar aos leitores e participantes em nossos cursos conhecimento profissional para atuarem com habilidade e segurança em acupuntura MTC*

**Todos direitos reservados**

**Esta obra não poderá ser reproduzida por copia,  
digitalizada, fotocópia ou qualquer outro meio**

魏阳

**ACUPUNTURA MEDICINA TRADICIONAL CHINESA**  
**针灸中国传统医学**

**INDICE**

Acupuntura/origem	5
Evolução	10
Técnica	11
Agulhas	12
Aplicação	13
Acupuntura no Brasil	17
Instrumentos utilizados na origem	18
Acupuntura Clássica Chinesa	20
Acupuntura Tradicional Chinesa	21
Acupuntura Energética /reflexa	22
Acupuntura Médica/MTC	24
Evolução método	26
Cronologia	27
Taoismo	30
Filosofia dos 5 Elementos	35
Meridianos pares	65
Diagnostico TTC / Diagnose	94
Pulsologia	104
Síndromes	107
Auriculo acupuntura	112
Guasha	113

**ACUPUNTURA MEDICINA TRADICIONAL CHINESA**  
**针灸中国传统医学**

Mapeamento meridiano / pontos	122
Medidas Tsun/Cun	269
Localização de pontos	270
Pontos de acordo com anatomia	272
Sistema de medida com os dedos e mãos	273
Mapa dos principais pontos	279
Pontos nos Pés	280
Pontos na Orelha	281
Pontos nas mãos	282
Aplicação com agulhas	283
Metodologia de Aplicação	285
Yng e Yang	286
Bibliografia	287

## ACUPUNTURA MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

针灸中国传统医学

### ACUPUNTURA-ORIGEM

As origens da Acupuntura perdem-se no tempo. Evidências arqueológicas permitem supor que a técnica era praticada no continente asiático, mais especificamente na China, há mais de quatro mil anos. Alguns doutrinadores, em suas obras, referem suas origens há quatro mil anos. Todos sabemos que, na Antiguidade, as doenças eram tratadas com os meios então disponíveis, como dietas e chás (infusões de ervas), “agulhamento” (acupuntura); e, mais tarde, manipulação vertebral e massagens (*Tui-Na*), exercícios respiratórios, com ou sem movimentos corporais (*Qi Cong*) e exercícios adaptados da arte marcial (*Tai Chi Chuan*). Estes e outros métodos de tratamento respaldados no conhecimento da medicina primitiva desenvolveram-se e foram interpretados, ao longo dos séculos, à luz de crenças subjetivas e filosóficas, inseridas no contexto cultural de cada época. Achados arqueológicos da dinastia Shang (1766-1123 a.C.) incluíam até instrumentos primitivos de acupuntura e carapaças de tartarugas e ossos, nos quais estavam gravadas discussões sobre patologia médica. Mas o primeiro texto médico conhecido e ainda utilizado pela MTC é o *Tratado de Medicina Interna do Imperador Amarelo (Nei Jing)*, escrito na forma de diálogo entre o lendário Imperador Amarelo (Huang Di) e seu ministro, Qi Bai, sobre os assuntos da medicina, segundo alguns autores, durante Estados Combatentes (475-221 a.C.). Outros textos clássicos surgiram posteriormente, entre eles a Discussão das Doenças Causadas

魏阳

## ACUPUNTURA MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

### 针灸中国传统医学

pelo Frio, O Clássico sobre o Pulso, O Clássico das Dificuldades (Nan Ching) e O Clássico sobre Sistematização da Acupuntura e Moxa.

Esse importante livro – *Nei Jing* – ficou conhecido como “O Cânon de Medicina do Imperador Amarelo” e serviu de base para o desenvolvimento da MTC. O primeiro volume contém as técnicas de exame físico e as teorias e fundamentos da MTC, enquanto o segundo contém praticamente toda a ciência do diagnóstico e tratamento por meio de agulhas e moxas, desde os diferentes instrumentos utilizados na época, como as “nove agulhas”, até a localização e a indicação terapêutica dos pontos, sendo cerca de 60% destes usados como referência ainda hoje.

Recentemente por ocasião do Congresso da Sociedade Médica Brasileira de Acupuntura (SMBA), foi lançado o livro *Métodos de Acupuntura e Manipulações*. Nele é reconhecido que muitas das técnicas de tratamento utilizadas atualmente na medicina, na verdade, são versões atualizadas das citadas no livro *Nei Jing*. Portanto, é preciso tomar cuidado com o que frequentemente alguns chamam de técnicas “inovadoras” como se fossem contemporâneas, quando na realidade, sob uma observação mais acurada, não deixam de ser repetições das descritas anteriormente. A história da Medicina Chinesa registra períodos em que a acupuntura atingiu um considerável desenvolvimento, assim como outros em que permaneceu estacionária. Durante a dinastia Tang (618-907 d.C.), a acupuntura ganhou grande destaque, com a fundação do

## ACUPUNTURA MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

### 针灸中国传统医学

Colégio Imperial de Medicina, onde se formaram, oficialmente, os primeiros médicos acupunturista.

Aproximadamente duzentos anos depois, por volta de 1206, durante a dinastia Song (960-1279), foi construída uma estátua em bronze representando um homem, oca e de tamanho natural, que continha, em seu interior, réplicas das vísceras e órgãos. Havia, na superfície, os pontos de acupuntura perfurados nos trajetos dos meridianos. Esse modelo, conhecido como “O Homem de Bronze”, era utilizado no ensino e treino dos estudantes de acupuntura. Para tanto, cobria-se a superfície deste com cera negra e enchia-se o modelo com água. O aluno deveria, conforme a solicitação dos mestres, introduzir uma agulha, deixando verter a água caso atingisse corretamente o ponto indicado. Esse inovador método de ensino permitiu um considerável desenvolvimento da acupuntura, que culminou com a execução de um estudo pioneiro sobre o agulhamento de determinados pontos eficazes para tratamento de várias doenças.

Foi durante o reinado da dinastia Ming (1368-1644), porém, que a MTC atingiu seu apogeu, ao reconhecer e delimitar as diferentes áreas de atuação do médico, como pediatria, ginecologia, clínica geral, ortopedia-traumatologia, psiquiatria, medicina legal, doenças febris (moléstias infecciosas), fitoterapia, acupuntura e Tui-Na (manipulação vertebral e massagem), que correspondem a especialidades médicas atuais (excetuando-se a última, o Tui-Na).

## ACUPUNTURA MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

### 针灸中国传统医学

No decorrer dos quase três séculos (1644 -1911) posteriores à dinastia Ming e durante a dinastia Ching, registra-se o declínio paulatino da acupuntura, que se inicia com a exclusão do seu ensino nas universidades. Simultaneamente, a influência da Medicina Ocidental amplia-se e acentua-se no século XIX, quando da descoberta de novos procedimentos de diagnóstico e de novos fármacos (medicamentos alopáticos), utilizados no tratamento e combate de doenças e epidemias, provocando um grande impacto nos meios acadêmicos chineses, por que eram muito mais eficazes em casos de doenças agudas.

Essa tendência culminou com a proibição do exercício da acupuntura na Cidade Proibida, decretada em 1822, pelo então imperador Dao Guang, por considerar que a acupuntura era apenas uma prática de caráter esotérico.

Desde 1944, o então líder Mao Tsé Tung já proclamava a diretriz de integração da MTC com a medicina ocidental. Após a proclamação da República Popular da China em 1950, o próprio Mao insistia no trabalho conjunto dos profissionais da MTC e os da medicina ocidental. A partir da década de 1950, os médicos cirurgiões constataram que a acupuntura provocava efeito analgésico, tanto no procedimento cirúrgico como no pós-cirúrgico, fato que marcou o início da anestesia pela acupuntura.

## EVOLUÇÃO

Uma importante mudança na evolução histórica da acupuntura foi provavelmente em decorrência do seu reconhecimento oficial, em 1955, quando a MTC passou a ser igualada à medicina científica ocidental. Essa reforma conceitual tinha os seguintes lemas: “A sabedoria antiga deve ser aproveitada, integrando-se a medicina ocidental à nossa medicina”, “É de muita importância eliminarmos os conceitos antigos e inúteis, e apresentarmos inovação na medicina tradicional chinesa”. Em 1958, os médicos formados em medicina ocidental foram convocados para aprender a MTC.

A partir de então, a acupuntura passou a ser praticada levando-se em consideração os conhecimentos e avanços da medicina ocidental, abrindo a possibilidade de realizar novos estudos e pesquisas científicas na China. Em 1966, o estudo da anestesia por acupuntura era assunto de interesse do governo chinês, levando à difusão dessa técnica na década seguinte. No período de 1949 a 1977, totalizaram-se cerca de 8.000 artigos sobre pesquisas clínicas. De 1970 a 1983, foram publicados mais de 2.000 trabalhos científicos sobre o mecanismo de ação da acupuntura e da anestesia por uso dessa técnica. Atualmente, existem dezenas de revistas médicas relativas a acupuntura, algumas das quais traduzidas para outros idiomas. Na década de 1970, período da Revolução Cultural, por causa da explosão populacional na China, acentuou-se a deficiência dos serviços públicos de saúde. Diante desse enorme problema, o regime

## ACUPUNTURA MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

### 针灸中国传统医学

vigente autorizou o atendimento da população por equipes improvisadas, constituídas pelos chamados “médicos descalços”, que eram indivíduos não médicos com precários conhecimentos das diversas áreas médicas, inclusive de acupuntura. O resultado dessa experiência, como era de se esperar, foi um desastre, uma vez que o tratamento com agulhas, apesar de parecer uma técnica simples, requeria, na realidade, conhecimentos de anatomia, fisiologia e patologia para se obter o diagnóstico correto das doenças, evitando-se, dessa forma, a ocorrência de complicações graves ocasionando óbitos, como já foi registrado na China Vermelha. Diante desses fatos, as autoridades chinesas determinaram que o aprendizado da acupuntura ocorresse somente nas faculdades de MTC, ensinada de forma integrada à medicina ocidental. Dessa maneira, o exercício profissional da acupuntura só poderia ser realizado por médicos formados nessas escolas. Já durante meu curso de Pós-Graduação em Medicina Tradicional Chinesa, na capital da província de Cantão, em 1982, tive a oportunidade de vivenciar os esforços desenvolvidos pela comunidade médica visando à integração da Medicina Tradicional Chinesa à Ocidental.

O progresso da acupuntura e da MTC tem sido constante e notável. Sua prática está presente em centenas de clínicas e hospitais no mundo inteiro. Para que se obtenham os melhores resultados, a tendência é de fato a inclusão da acupuntura na especialidade do médico, como, por exemplo, a acupuntura

魏阳

## ACUPUNTURA MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

### 针灸中国传统医学

aplicada à pediatria, à ortopedia, à ginecologia e assim por diante. Evidências científicas acumulam-se acerca da eficácia da acupuntura, e a explicação de seu mecanismo de ação está sendo pesquisada em muitos centros médicos do mundo, incluindo Escolas Médicas e Hospitais Universitários na China e no nosso próprio país. No Brasil, a acupuntura foi recentemente considerada uma especialidade médica pelo Conselho Federal de Medicina (CFM) e pela Associação Médica Brasileira (AMB), tendo sido realizado, em outubro de 1999, o primeiro concurso para o Título de Especialista em acupuntura, no qual mais de 800 médicos foram aprovados.

A Acupuntura é uma técnica na qual os praticantes estimular pontos específicos do corpo, na maioria das vezes, através da inserção de agulhas finas através da pele. É uma das práticas utilizadas na medicina tradicional chinesa.

A acupuntura pode ajudar a controlar certas condições de dor, mas as evidências sobre o seu valor para outras deficiências determinam o equilíbrio do corpo humano por meridianos.

### **Técnica**

A Acupuntura é uma técnica de tratamento que consiste no estímulo de pontos determinados da superfície da pele. Podem ser utilizados neste processo agulhas, ventosas, massagens, e até o calor proveniente da queima da moxa, preparada à partir da erva Artemísia (Moxabustão).

#### As Agulhas

Na Idade da Pedra, espinhos de madeira, depois lascas de ossos ou sílex afinados, eram utilizados para puncionar, tirar o pûs do abscesso, ou para fazer sangrias. De fato, pesquisas arqueológicas levaram à descoberta de agulhas de sílex que datam da Idade da Pedra, mas as primeiras agulhas de Acupuntura das quais se tem notícia eram feitas de pedra, ossos e bambu (período neolítico), mas com a descoberta dos metais passaram a ser feitas com ferro, prata e diversas ligas metálicas.

Foi o imperador Huang Ti quem ordenou o emprego de agulhas metálicas, substituindo as de estiletos e de Jade. Hoje se utiliza agulhas de aço inoxidável. Achados arqueológicos da Dinastia Shang (1.766 – 1123 a.C.) incluíam até agulhas de Acupuntura e carapaças de tartarugas e ossos, nos quais estavam gravadas discussões sobre patologia médica.

As agulhas usadas hoje são finíssimas como fio de cabelo (tem o diâmetro de 0,020mm), e confeccionadas em aço inoxidável, com 1 a 12 cm. Sua ponta é arredondada, o que a impede de machucar e armazenar sangue, caso haja sangramento. O cabo das agulhas é enrolado em fios de cobre banhados em prata, que facilita o efeito de estimulação elétrica, importante em tratamento de dor aguda e crônica. A maioria das agulhas é importada da China e vêm em embalagens individuais e pré-esterilizadas.

## **Aplicação Acupuntura**

### **Enxaqueca**

Paciente em tratamento para Enxaqueca. Agulhas inseridas em alguns pontos do couro cabeludo. Já nas primeiras aplicações a resposta é excelente.

### **Rinite**

Pacientes portadoras de Rinite podem beneficiar-se com tratamento por acupuntura. Agulhas muito pequenas e muito finas são introduzidas em alguns pontos da face com resultados muito bons em 8 a 10 sessões.

### **Dor no Joelho**

Dor em joelho. Responde muito bem a Acupuntura. No caso está se utilizando eletro acupuntura em que uma corrente de baixa frequência potencializa os efeitos do agulhamento.

### **Dor nas costas**

Paciente esta sendo tratado para dor na região dorsal. Também esta sendo utilizado eletro acupuntura com resultados mais rápidos e eficientes.

### **Asma**

Paciente está sendo tratado para asma. Os resultados deste tratamento são excelentes. Pontos são estimulados com resposta positiva já nas primeiras aplicações.

### **Acupuntura sem Agulhas**

Alguns pacientes apresentam fobias por agulhas, principalmente crianças. Podemos utilizar eletrodos sobre os

## ACUPUNTURA MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

### 针灸中国传统医学

pontos de acupuntura com estimulação elétrica. Os resultados são bem semelhantes ao agulhamento.

#### **Indicação e Uso**

É importante ressaltar que a Acupuntura é uma terapia de ampla atuação, podendo melhorar ou curar inúmeras doenças. Se as doenças forem recentes, sem lesões físicas, elas têm mais chances de serem curadas. Quanto às doenças mais graves e crônicas, a Acupuntura melhora seus sintomas e a qualidade de vida do paciente.

A Acupuntura não trata doenças. Trata doentes que devem ser avaliados como um todo, diagnosticando-se a causa ou tipo de desequilíbrio que este apresenta, e não apenas as consequências do desequilíbrio ou seus sintomas. O lado preventivo da Acupuntura consiste na possibilidade de ir contra a doença antes que ela se manifeste em sua plenitude, isto é, no estágio onde sabemos que estamos quase ficando doentes, mas ainda não há sintomas concretos, na fase de mal estar que precede a doença.

Em geral todo paciente é passível de tratamento pela Acupuntura desde que não haja um grau extremo de degeneração dos tecidos. E mesmo quando o paciente necessita associar outro tratamento alopático ou homeopático, ser submetido a uma cirurgia ou fazer tratamento sintomático para uma doença incurável, a Acupuntura reduz efeitos colaterais, potencializa o efeito de medicamentos, acelera a recuperação.

## ACUPUNTURA MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

### 针灸中国传统医学

Mas nunca se deve considerar a Acupuntura como uma panaceia, pois todo tipo de tratamento é complementar.

Alguns pacientes não podem ingerir remédios por razão de doenças de rim, fígado ou estômago. Nesses casos, a melhor solução é continuar fazendo Acupuntura, porque não há efeitos indesejáveis. A Acupuntura é considerada “primeira opção” também no período de gestação e amamentação, quando muitos desconfortos podem ser aliviados, tais como náusea, vômito, dor, ansiedade, síndrome pós-parto e outros.

Um uso ainda bastante recente da Acupuntura – se levarmos em conta a sua idade milenar – tem sido como prática de anestesia. Esse procedimento começou a ser utilizado em 1958, primeiro para aliviar dores pós-operatórias e como anestesia nas operações de amigdalectomias. Com o sucesso, esse processo de anestesia passou a ser utilizado na extração de dentes, na tireoidectomia e na herniactomia. Um ano depois, pesquisadores chineses já se encontravam aptos a fazer intervenções cirúrgicas maiores usando esse tipo de anestesia, e hoje já a utilizam em intervenções cardíacas.

A prática da Acupuntura tem mostrado que o método é seguro. Mas a ela não causa apenas um efeito analgésico, ela provoca múltiplas respostas biológicas. Estudos em animais e humanos mostram que o estímulo por Acupuntura pode ativar o hipotálamo e a glândula pituitária, resultando num amplo espectro de efeitos sistêmicos, aumento na taxa de secreção de neurotransmissores e neurohormônios, melhora do fluxo

## ACUPUNTURA MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

### 针灸中国传统医学

sanguíneo, e também a estimulação da função imunológica são alguns dos efeitos já demonstrados.

A Organização Mundial da Saúde lista mais de 40 doenças para as quais a Acupuntura é indicada. Para os chineses tradicionais existem cerca de 300 doenças tratáveis por Acupuntura, entre elas, sinusite, rinite, resfriado, faringite, amigdalite aguda, zumbido, dor no peito, palpitações, enfizema, bronquite crônica, asma brônquica, alterações menstruais, cólica menstrual, lombalgia durante a gravidez, ansiedade, depressão, insônia, mal-estar provocado pela quimioterapia, dores associadas com câncer, tendinites, fibromialgia, dores pós-cirúrgicas, síndrome complexa de dor regional, dermatites, gastrite, úlcera gástrica, úlcera duodenal, colites, diarreia, constipação, cefaléias, enxaqueca, paralisia facial, seqüelas de acidente vascular cerebral, lombalgia, cialgia, artrose, artrite, entre tantas outras.

A Acupuntura promove um equilíbrio geral no organismo, pois nenhuma doença existe isoladamente, sempre está associada a algum desequilíbrio geral. Além do sintoma principal que trouxe o paciente ao consultório, haverá outros sintomas, mesmo de menor importância, que são reflexos do mesmo desequilíbrio. Que quando tratado corretamente promoverá a cura do paciente como um todo.

## ACUPUNTURA MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

针灸中国传统医学

### ACUPUNTURA NO BRASIL

Faz-se necessário um prévio conhecimento sobre acupuntura antes de abordarmos sua legalidade e se realmente a população corre algum tipo de risco ao ser atendido por profissionais com formação ineficiente. Para termos noção de quais profissionais podem fazer uso de seus conhecimentos e praticar acupuntura faz-se, necessário antes explicarmos o que é acupuntura e como interage no corpo humano e em outros animais.

A acupuntura divide-se formalmente em duas Escolas a Acupuntura Tradicional Chinesa e a Acupuntura Clássica Chinesa, porem nos últimos anos vem surgindo através de estudos, especificamente da classe medica, uma acupuntura que os próprios médicos preferem popularmente chamar de Acupuntura Cientifica, porem também baseada na Acupuntura Tradicional Chinesa.

Contudo é justo dizer que hoje temos no universo acupuntural três Escolas cada uma com seus princípios e cada uma com sua própria definição sobre a acupuntura, então em nosso trabalho nos guiaremos pela definição da Acupuntura Tradicional Chinesa por ser a acupuntura em questão sendo a mesma a mais utilizada nos dias de hoje no Brasil e no mundo. Dizer que alguma Escola no Brasil ensina Acupuntura Clássica, não seria impossível, porem seria muito duvidoso. Mais a frente verá maiores detalhes sobre as Escolas.

## ACUPUNTURA MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

针灸中国传统医学

### INSTRUMENTOS UTILIZADOS

Quando falamos de historia envolvendo o passado da China, sempre se perde muito ou no mínimo fica excessivamente confuso pela ausência de dados bibliográficos e também pelo excesso de misticismo e lendas que circundam o fato, então o que conhecemos ao certo sobre a acupuntura e que a mesma e uma técnica utilizada a mais de cinco mil anos e que procura o equilíbrio do corpo através de estímulos energéticos ou reflexos (definição da Acupuntura Tradicional Chinesa).

E um fato muito comum dentre as culturas encontrarmos relatos de tribos que, sem nenhum contato com o mundo oriental de certa forma já praticavam acupuntura ha séculos, como e o caso dos Incas que supostamente utilizavam espinhas de peixe para praticar acupuntura e mesmo em nossa historia no Brasil existem indícios que quando a caravela de Cabral chegou ao Brasil algumas tribos já praticavam com lascas de bambu uma espécie de acupuntura, porem a maior probabilidade e que a acupuntura que nos conhecemos tenha o seu berço na Índia onde tiveram indícios da primeira Medicina existente no mundo (que se tem conhecimento) a Medicina dos Vedas a Medicina Ayurveda, onde também existem relatos de uma primitiva acupuntura que fazia uso de lascas de jade.

Porem na China foi onde essa ciência ficou mais conhecida isso se deve ao fato de ser os chineses o primeiro povo a escrever sobre o assunto na obra Nei Ching, escrita a 2600 a.C. pelo Imperador Amarelo que foi o precursor desta

魏阳

## ACUPUNTURA MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

### 针灸中国传统医学

magnífica arte de cura hermética só para os chineses sendo posteriormente introduzida no ocidente através dos imigrantes orientais.

Não ha documentos que indiquem precisamente como foi o desenvolvimento inicial da acupuntura, mas sabe-se que desde tempos remotos, essa era uma arte muito difundida entre os chineses. Em varias partes da China foram encontradas Zhem Shuh – agulhas de pedras – que datam da idade da pedra. Essas agulhas diferem das de costura e, por terem sido encontradas juntamente com outros instrumentos de cura, presumiu-se que a acupuntura já era conhecida e praticada naquela época. Durante a dinastia Tang (400 d.C.) ela chegou ao Japão e mais recentemente ao mundo.

Giovani Maciocia aborda na introdução de seu livro Os Fundamentos da Medicina Chinesa, a acupuntura chinesa como estudo sistemático de uma medicina teve seu inicio na dinastia Han no ano de 154 a.C., pois a Medicina Clássica Chinesa tinha como base muito misticismo e era mais uma filosofia de vida do que uma ciência então houve a necessidade de simplificar e fundamentar em fatos palpáveis a Acupuntura Clássica e assim nasceu a Acupuntura Tradicional Chinesa e essa acupuntura so foi chegar ao Brasil com a vinda de imigrantes chineses no ano de 1810.

## ACUPUNTURA MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

针灸中国传统医学

### ACUPUNTURA CLÁSSICA CHINESA

Sobre a **Acupuntura Clássica**, poucos tem conhecimento, pois essa é uma cultura preservada pelos orientais e que passa apenas de pai para filho, porém já existem alguns trabalhos acerca da Acupuntura Clássica, entretanto só existem duas obras escritas em português a de Marcelo Pereira, O Pequeno Tratado de Pulsologia Clássica e a do Dr Nguyen Van Nghi, A Arte e Prática da Acupuntura e Moxabustão.

A Acupuntura Clássica é mesclada de muito misticismo e religião, fazendo uso até de materiais bizarros como cita Felix Mann no prefácio de sua obra onde um acupunturista faz uso de uma corda de um suicida enforcado como medicamento para a família do mesmo, outro tratamento comum era tirar um paciente em coma profundo fazendo uso de um chumaço de cabelo de sua própria cabeça (o segredo era de que parte da cabeça era o local exato para tirar esse chumaço de cabelo) queimar e por o pó sublingual, em minutos o paciente retornava do coma.

Outro fato era que para praticar Acupuntura Clássica era necessário ser especialista em reencarnação, pois como libertar alguém de uma doença sem saber se estaria interferindo no calma daquela pessoa? Essas eram as bases da Acupuntura Clássica, não havia conhecimentos de fungos, bactérias nem tão pouco anatomia e muito menos fisiologia, veja um trecho do livro de Marcelo Pereira o que sobre o assunto.

## **ACUPUNTURA MEDICINA TRADICIONAL CHINESA**

### **针灸中国传统医学**

Os sábios que, ha mais de dez mil anos atrás, pesquisaram e estabeleceram os ditames fundamentais da acupuntura não tinham conhecimentos profundos de anatomia e fisiologia do corpo humano. Não conheciam as origens das enfermidades. Nada sabiam a respeito das células e da estrutura do organismo.

Desconheciam totalmente a existência de micro-organismos, como bactérias, fungos, vírus, micróbio e etc.

Então fica claro com esses relatos que era necessário uma base mais solida para a acupuntura, que ela era eficaz mesmo sem conhecimento clinico (aos nossos olhos) na mais completa ignorância, mas como técnica milenar poderia ser estudada com seriedade fundamentada.

Como seria ensinar acupuntura para pessoas que desconheciam os valores e a cultura chinesa?

A acupuntura deveria ser uma ciência, e como toda ciência, ela deveria estar acima de crendices, assim surgiu a Acupuntura Tradicional Chinesa.

## **ACUPUNTURA TRADICIONAL CHINESA**

Para uma melhor compreensão para o profissional que estuda esta técnica oriental, a Medicina Tradicional Chinesa fragmentou a acupuntura em dois segmentos a Acupuntura Energética e a Acupuntura Reflexa, uma obedece a leis oriundas da Clássica e outra aborda apenas estímulos reflexos e seus comandos cerebrais.

## ACUPUNTURA MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

针灸中国传统医学

### ACUPUNTURA ENERGÉTICA

A acupuntura energética busca o equilíbrio do organismo através da energia eletromagnética bipolar que emana da terra, ela tem duas fases positiva e negativa para os chineses o yin e o yang.

#### **Ysao Yamamura em seu livro Acupuntura Tradicional – A Arte de Inserir**

*Na concepção científica atual, pode-se entender esse pensamento de forma bem clara ao se estudar a teoria da relatividade de Einstein, na equação:  $E=m.c^2$ , a qual mostra que a inter-relação entre energia e massa e condição básica necessária para que haja harmonização entre os processos naturais do universo, e essa premissa e também base da teoria energética da Medicina Tradicional Chinesa. (Yamamura,2001, p.XLIV).*

Por tanto entendemos que por ser o homem um ser energético, ele pode entrar em desequilíbrio por diversos fatores e a acupuntura se propõe a organizar essa energia pelas técnicas e teoria do Yin e Yang.

### ACUPUNTURA REFLEXA

A **Acupuntura Reflexa** é um ramo da Acupuntura Tradicional, mas como tudo o que existe na Tradicional teve como berço a Clássica então a reflexa também tem uma fundamentação Clássica. Existem vários tipos de Acupuntura Reflexa, pois os chineses acreditavam que “existe o todo na parte e a parte no todo”, podendo assim você tratar (de forma

魏阳

## ACUPUNTURA MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

### 针灸中国传统医学

reflexa) todo o corpo através de um micro sistema como, por exemplo, a Mao, a acupuntura das mãos cujo nome e Quiropuntura, pela calota craniana que tem nome de Escalpopuntura ou Acupuntura Escalpeana, pelo nariz a Nasopuntura e etc. Porém a mais utilizada em todas as escolas no Brasil e no mundo, talvez por haver mais estudos sobre ela, e a Acupuntura Auricular ou Auriculopuntura. Porém como se dá esse processo? O prof. Marcelo Pereira explica isso de forma bem clara em seu livro de Auriculoterapia que e referencia para o estudante de acupuntura.

Aplicando-se a agulha de forma superficial obtém-se uma ação tonificante. Maior profundidade produz sedação. A razão de tonificarão ou sedação baseada na profundidade das agulhas esta na disposição dos vasos sanguíneos e na malha de filamentos nervosos provenientes do nervo do trigêmeo.

Uma aplicação superficial estimula mais a área circulatória, e esse estimula intensifica o reflexo de tonificarão. A aplicação profunda estimula mais a malha de filamentos nervosos do trigêmeo, e esse reflexo ao ser levado ao cérebro, provoca sedação.

Então fica claro que a acupuntura reflexa tem relação com as leis energéticas, em sua diferenças, são complementares, pois a Auriculopuntura e extremamente eficaz nas algias (dores), motivo pelo qual 85% dos pacientes lotam os consultórios clínicos, então e importante primeiro sanar a dor mandando uma informação contraria a da dor para o cérebro,

## **ACUPUNTURA MEDICINA TRADICIONAL CHINESA**

### **针灸中国传统医学**

pois a dor não é doença e sim efeito da doença, para depois tratar de verdade a patologia. Neste sentido no apontamento de estímulos cerebrais vale salientar que patologias que provem de um estímulo cerebral também podem ser tratadas pela Auriculoterapia como é o caso de ansiedades, vícios, compulsão e varias outras do gênero.

## **ACUPUNTURA CIENTÍFICA OU MÉDICA**

A **acupuntura** que chamamos de Acupuntura Científica, ela obedece basicamente as leis da Auriculoterapia (reflexa), porem não desconsidera completamente as teorias da Clássica.

No entanto esse texto a seguir foi tirado de uma “petição de reconsideração de parecer” 11 na qual o Centro Integrado de Terapias Energéticas, escola de especialização em acupuntura “malte-profissional” reconhecida pelo Conselho Federal de Fisioterapia e Terapia Ocupacional (pós-graduação reconhecida pelo MEC)

Para o exercício responsável da Acupuntura Medica, é necessário conhecimento medico que habilite a formulação de diagnostico e prognostico, e dai consequente prescrição e execução de tratamento de natureza evasiva (pois as agulhas de Acupuntura invadem a intimidade dos tecidos corporais, atravessando-os ate camadas musculares profundas).

## **ACUPUNTURA TARDICIONAL CHINESA**

### **Profundidade de agulha**

Quando se realiza uma aplicação de acupuntura, o que de alguma forma se procura e precisamente estimular um ramo

魏阳

## ACUPUNTURA MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

### 针灸中国传统医学

nervoso periférico, sem o que a acupuntura não exerce nenhum efeito. Além do mais, determinados mecanismos de ação são desencadeados quando a agulha é manipulada ou girada, realizando-se aquilo que os chineses antigos denominavam técnicas de tonificação e de sedação.

Como já se sabe, a acupuntura Reflexa aprofunda mais as agulhas, pois ela visa alcançar camadas musculares profundas, diferentes de algumas técnicas da Acupuntura Tradicional que não passa da derme no momento da punção (0,5 cm de profundidade), podendo aprofundar proporcionalmente e para assegurar que ela não ira ultrapassar uma margem de aprofundamento a maioria das agulhas de acupuntura vem com um mandril (cilindro de plástico oco, semelhante a um canudo, que não permite que a agulha ultrapasse a margem de 0,5 cm, no caso de uma agulha ter 0,35 o mandril terá 0,30) inicialmente.

A utilização de um mandril como guia é uma forma de aplicação pouco agressiva e indolor. Coloca-se a agulha dentro do mandril, sobressaindo alguns centímetros na parte superior, e colocamos no ponto escolhido; a agulha é introduzida com um ligeiro golpe com a polpa do dedo.

O uso de agulhas com maior aprofundamento e aplicação mais incisivas é necessárias realmente um prévio conhecimento das medidas tradicionais chinesas e avaliação da anatomia de cada cliente assim como o local da inserção da agulha, o acupunturista tem que ter conhecimento básico de anatomia, pois o tsun é utilizado para localizar os pontos e

## ACUPUNTURA MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

### 针灸中国传统医学

avaliação do profissional de acupuntura obedecendo a estrutura do corpo de cada um, e comum aos chineses dizer que “certo ponto” fica dois Tsun abaixo a linha do mamilo , fazendo-se desnecessário o conhecimento tão amplo em anatomia.

### **Tsun/Cun**

Na acupuntura utilizamos as medidas de orientação, proporcionais as dimensões do corpo de cada pacientes. Para determinar as distancias se utilizam referencias anatomo topograficas. A unidade de calculo de distancias da acupuntura chinesa e o Tsun ou Cun (distancia ou medida) A largura do polegar no nível da articulação interfalangaica representa 1 Tsun/Cun.

Considera-se “a acupuntura não trata doenças, mas sim distúrbios energéticos”; ou que, “para usar a acupuntura não se faz diagnostico clinico, mas sim” diagnostico energético ““.

Acredita-se ainda essa Acupuntura é energética que estimula nervos, e solta endorfina no organismo, e seus fundamentos tem base na filosofia de taoismo.

### **EVOLUÇÃO DO METODO**

Atribui-se a China, a criação da acupuntura. Outros países do oriente, também têm em seus recursos terapêuticos a acupuntura, como Japão, Coréia e Vietnã.

Os primeiros registros sobre a prática da acupuntura datam de mais de 6 mil anos na China, contudo, a primeira descrição histórica da acupuntura como terapêutica é feita por Ssu Ma Ch'ien no “Shih Chi”, 90 aC.

魏阳

## ACUPUNTURA MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

### 针灸中国传统医学

O paradigma da Medicina Chinesa interpreta o funcionamento do organismo humano por sua comparação com fenômenos naturais, baseado em cinco elementos como o fogo, terra, vento (ar), umidade (água) e metal. Na visão daqueles antigos acupuntores, a intervenção com agulhas permitiria alterar o comportamento de elementos externos, (Já que as patologias também eram interpretadas como invasão do corpo por elementos como o Frio, calor e umidade) e dos fluidos e energia (Qi) do organismo.

Em 1255, com a “Viagem à Terra dos Mongóis”, William de Rubruk já fazia referências à Acupuntura.

Monges Jesuítas, a partir do século XVI, cunharam o termo, em língua portuguesa, que significa “Punção com agulhas” perpetuando o erro de tradução.

Mas foi a partir de 1971, com o relato do efeito da acupuntura no tratamento das dores pós-operatórias do jornalista James Reston e após 1972, com a visita do presidente Norte-americano Richard Nixon, à China, que a Acupuntura passou a ser estudada pelo método científico, no Ocidente.

### **Datas Históricas**

#### **500 – 300 a.C. – NEI JING (Tratado do Interno)**

È o livro de Medicina Interna mais antigo do mundo que ainda é estudado, servindo como base da Medicina Tradicional Chinesa. Foi traduzido para o inglês, francês, espanhol e português. A obra está em forma de diálogo entre o imperador e o primeiro-ministro Khi Pa.

## ACUPUNTURA MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

针灸中国传统医学

É composto de duas partes: SU WEN e LING SHU.

**SHU WEN** significa “consultas” e mostra as bases da MTC.

**LING SHU** significa “alma dos estudos” e contém as essências da Acupuntura.

**481 – 221 a.C.** – NAN KING (Tratado das Dificuldades)

Apresenta interpretações dos trechos mais polêmicos do Neijing.

**Século I** – SHENG NONG BEN CAO JING (Fitoterapia do Agricultor Divino).

**265 d.C.** – ZHEN JIU KIA YI JING (Tratado dos Princípios Fundamentais).

**Século II** – (Tratado das Doenças Febris causadas pelo Frio e das Outras Doenças)

Zhang Zhongjing na dinastia Han do Leste (25 a 220 d.C.)

**Dinastia Jin (265 a 420 d.C.)** – SHANG HAN LUN (Tratado das Doenças Febris causadas pelo Frio)

Compilado de 10 capítulos do livro anterior por Wang Shuhe.

**Dinastia Song (960 -1279 d.C.)** – JIN KUI YAO LUE FANGLUN (Sinopse das Prescrições do Cofre de Ouro).

Compilado dos 6 capítulos restantes do livro de Zhang Zhongjing.

**1027 d.C.** – Atlas e Bonecos de Bronze

Boneco de bronze de tamanho natural contendo pontos e meridianos. Os pontos estão perfurados. Dizem que as provas, é passada uma camada de cera sobre o boneco e colocada água