

lonely planet

Croatie

Les plus
belles îles
et plages

Les parcs
nationaux

Un plan
détachable de
la Croatie



Les quatre sections de ce guide

Préparer son voyage

Les expériences incontournables, les itinéraires et de nombreuses idées inspirantes



Sur la route

Des conseils pour découvrir la destination, vivre des expériences locales, tester les meilleurs restaurants...



Carnet pratique

Toutes les informations pratiques essentielles dont vous avez besoin pour votre voyage



Comprendre

Les particularités à connaître et l'histoire de la destination racontées de manière originale et vivante



Croatie



**Peter Dragicevich, Vesna Maric, Anja Mutić,
Isabel Putinja, Kevin Raub**

SOMMAIRE

Préparer son voyage

Le voyage commence ici.....	4
Carte de la région.....	6
Expériences incontournables.....	8
Villes et régions.....	20
Itinéraires.....	22
Quand partir.....	30
Avant de partir.....	32
Le surtourisme en Croatie.....	34
À table !.....	36
Activités de plein air.....	40

Sur la route

Zagreb	46
S'orienter.....	48
Planifier son séjour.....	50
Ville haute.....	52
Ville basse.....	62
Au-delà du centre.....	75
Environs de Zagreb.....	80
Notre sélection pour dormir.....	89
Croatie continentale	91
S'orienter.....	92
Planifier son séjour.....	94
Zagorje.....	96
Varaždin.....	100
Environs de Varaždin.....	104
Medimurje.....	106
Požega.....	109
Osijek.....	112
Environs d'Osijek.....	116
Vukovar.....	119
Environs de Vukovar.....	122
Gorski Kotar.....	124
Notre sélection pour dormir.....	127

Istrie	128
S'orienter.....	130
Planifier son séjour.....	132
Pula.....	134
Environs de Pula.....	140
Rovinj.....	143
Environs de Rovinj.....	147
Poreč.....	148
Environs de Poreč.....	151
Motovun.....	153
Environs de Motovun.....	157
Pazin.....	160
Environs de Pazin.....	163
Labin.....	168
Environs de Labin.....	171
Notre sélection pour dormir.....	173

Golfe de Kvarner	175
S'orienter.....	176
Planifier son séjour.....	178
Rijeka.....	180
Opatija.....	187
Environs d'Opatija.....	191
Île de Krk.....	194
Île de Cres.....	201
Île de Lošinj.....	208
Île de Rab.....	212
Notre sélection pour dormir.....	217

Dalmatie du Nord	218
S'orienter.....	220
Planifier son séjour.....	222
Zadar.....	224
Environs de Zadar.....	232



Medimurje (p. 106)



Plage de Zrće, île de Pag (p. 241)

Île de Pag.....	239
Lika.....	242
Šibenik.....	250
Environs de Šibenik.....	254
Notre sélection pour dormir.....	259

Split et Dalmatie centrale	261
S'orienter.....	263
Planifier son séjour.....	264
Split.....	266
Environs de Split.....	275
Île de Šolta.....	282
Île de Brač.....	286
Île de Hvar.....	294
Île de Vis.....	305
Riviera de Makarska.....	311
Notre sélection pour dormir.....	315

Dubrovnik et Dalmatie du Sud	316
S'orienter.....	318
Planifier son séjour.....	320
Dégustations de vin.....	322
Dubrovnik.....	324
Plages de Dubrovnik.....	334
Environs de Dubrovnik.....	343
Ston et Mali Ston.....	351
Environs de Ston et Mali Ston.....	354
Korčula.....	359
Environs de Korčula.....	364
Notre sélection pour dormir.....	367



Port, île de Hvar (p. 294)

Carnet pratique

Arriver en Croatie.....	370
Comment circuler.....	372
Découvrir les îles.....	374
Argent.....	375
Hébergement.....	376
Avec des enfants.....	377
Manger, boire et sortir.....	378

Voyageurs LGBTQI+.....	380
Santé et sécurité.....	381
Voyage responsable.....	382
Voyage et handicap.....	384
Bon à savoir.....	385
Langue.....	386

Comprendre

Une histoire de la Croatie en 15 lieux.....	390
À la rencontre des Croates.....	400
Histoire du surtourisme.....	402
L'essor du tourisme d'aventure.....	405
La tradition du carnaval.....	407
Index.....	409



Zagorje (p. 96)

CROATIE

LE VOYAGE COMMENCE ICI

Ayant grandi en Croatie avant de m'en éloigner pendant vingt ans, revenir m'installer à Zagreb en 2013 fut une expérience extraordinaire. J'ai pu observer de près l'essor lent mais régulier du tourisme dans le pays. Beaucoup s'étonnent que j'aie quitté New York pour Zagreb, mais cette décision compte parmi les meilleures de ma vie. La double perspective que je porte sur la Croatie est fascinante : d'un côté, je la regarde avec les yeux d'un enfant du pays, qui en connaît les nuances et les zones d'ombre ; de l'autre, je m'émerveille comme une nouvelle venue devant la beauté et les trésors qui se dévoilent aux quatre coins du territoire, à l'image des charmants villages de la **Baranja** (p. 117) ou des collines ondoyantes du **Medimurje** (p. 106), dignes d'un véritable conte de fées.

Anja Mutić

[@everthenomad](#)

Originaire de Zagreb, Anja dirige Storyline Studio, une agence de contenu créatif dans le domaine du voyage. Elle a rédigé les chapitres Zagreb et Croatie continentale de ce guide.



Mon expérience préférée

Parcourir les routes sinueuses de la bucolique région du **Zagorje** (p. 96) : au coucher du soleil, la lumière et la vue sur les collines, les vignes, les charmants villages et les châteaux médiévaux sont tout simplement magiques.

SUR LE TERRAIN

Nos auteurs présentent les lieux qui, pour eux, incarnent le mieux la Croatie.



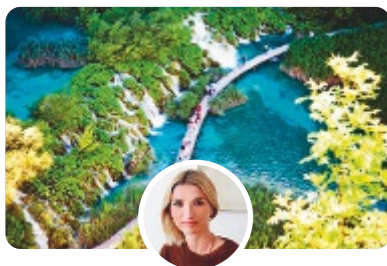
DE GAUCHE À DROITE : JERRY UONALA/ISTOCK, MELINDA NAGY/SHUTTERSTOCK

La **ville de Korčula** (p. 359 ; photo) possède un charme vraiment unique. L'idéal est de la découvrir au début du printemps ou à la fin de l'automne, lorsque l'affluence est moindre. Ce qui la rend si attachante, ce ne sont pas tant ses grands monuments ou ses plages, mais plutôt l'ambiance qui s'en dégage : décontractée, imprégnée d'histoire et résolument séduisante.

Peter Dragicevich

@peterdragnz

Peter est un écrivain voyageur qui a rédigé le chapitre Dubrovnik et Dalmatie du Sud de ce guide.



J'adore le **parc national des lacs de Plitvice** (p. 246 ; photo), surtout hors saison, lorsque l'on peut longer les lacs et parcourir les sentiers dans un calme presque total. J'aime pousser la porte de l'ancienne cafétéria-self et m'installer dans cette salle lambrissée d'époque yougoslave pour m'offrir un plat chaud, comme des poivrons farcis.

Vesna Maric

@vesnamarx

Vesna écrit de la fiction et de la non-fiction. Elle a rédigé le chapitre Dalmatie du Nord.



DE GAUCHE À DROITE : Z. OZIC/SHUTTERSTOCK, WIRESTOCK CREATORS/SHUTTERSTOCK

Au-delà de tout découpage politique, l'Istrie demeure avant tout une péninsule partagée entre la Croatie, la Slovénie et l'Italie. En parcourant à vélo les 123 km du sentier de **La Parenzana** (p. 158 ; photo), j'ai été frappée par la portée symbolique du tracé de cette ancienne voie ferrée qui, en reliant ces trois pays, rappelle que l'Istrie possède une identité géographique bien réelle, malgré les divisions qui ont marqué la région au fil de l'histoire.

Isabel Putinja

@isabelswindow

Isabel rédige des guides de voyage. Elle a écrit les chapitres Istrie et Split et Dalmatie centrale.

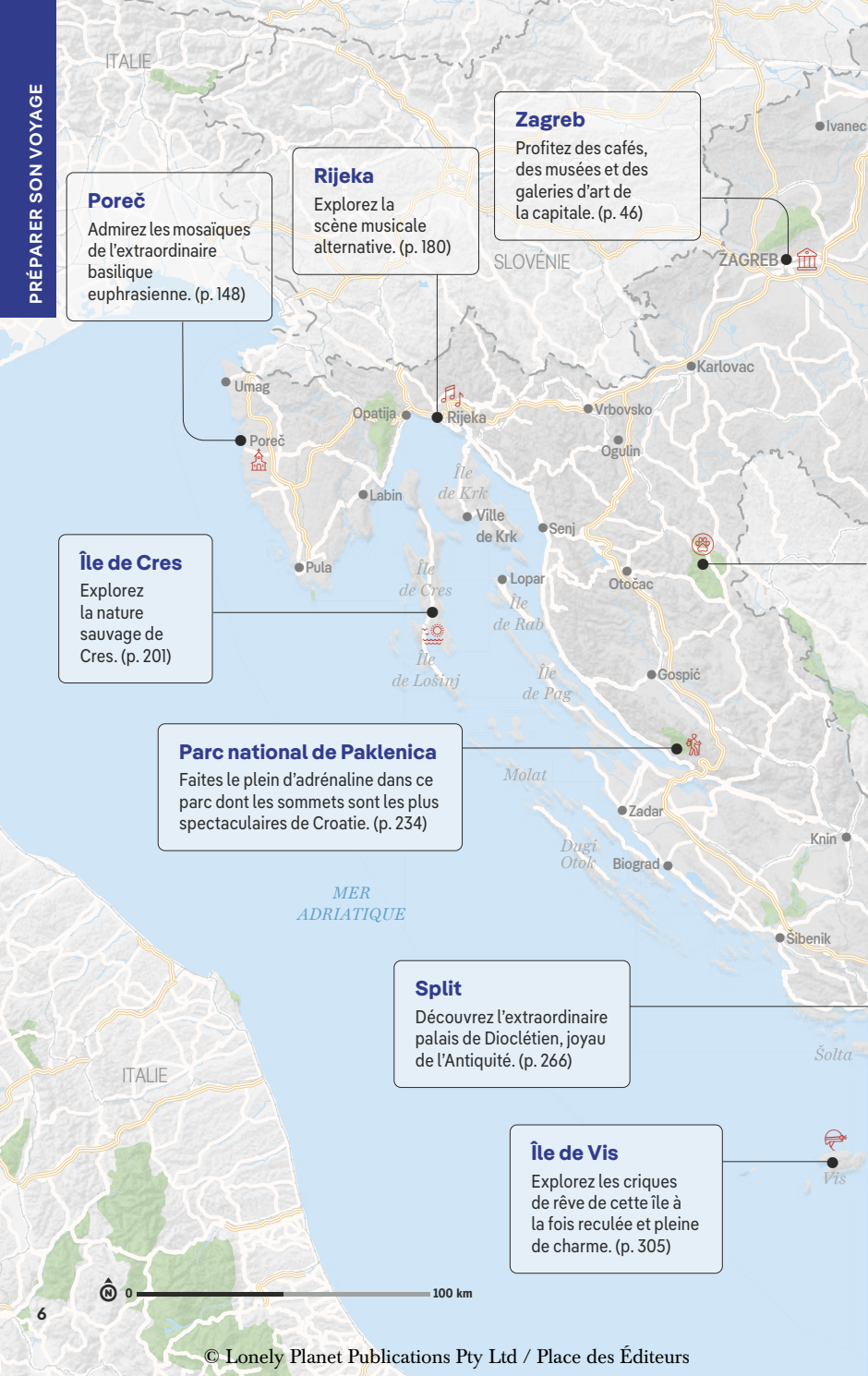


La randonnée menant à **Plaža Lubenice** (p. 203 ; photo), sur l'île de Cres, était splendide. Du sommet du village quasi désert de Lubenice, j'avais la plage à mes pieds, bordée d'une mer d'un bleu céruleen et d'un littoral adossé à la falaise abrupte que j'allais devoir dévaler. Le sentier, raide et glissant, semé de racines et de rochers, demande de la prudence. Mais l'effort en vaut largement la peine : une fois arrivé, j'ai eu la plage pour moi seul pendant une bonne heure ou deux.

Kevin Raub

@raubontheroad

Kevin est un journaliste de voyage basé à Bologne. Il a rédigé le chapitre Golfe de Kvarner de ce guide.

**Poreč**

Admirez les mosaïques de l'extraordinaire basilique euphrasienne. (p. 148)

Rijeka

Explorez la scène musicale alternative. (p. 180)

Zagreb

Profitez des cafés, des musées et des galeries d'art de la capitale. (p. 46)

Île de Cres

Explorez la nature sauvage de Cres. (p. 201)

Parc national de Paklenica

Faites le plein d'adrénaline dans ce parc dont les sommets sont les plus spectaculaires de Croatie. (p. 234)

Split

Découvrez l'extraordinaire palais de Dioclétien, joyau de l'Antiquité. (p. 266)

Île de Vis

Explorez les criques de rêve de cette île à la fois reculée et pleine de charme. (p. 305)

Parc naturel de Kopački Rit

Faites une croisière dans l'une des plus vastes zones humides d'Europe. (p. 116)

Parc national des lacs de Plitvice

Un paradis aquatique, abritant la plus haute cascade du pays. (p. 246)

Île de Brač

Prenez-en plein les yeux sur la superbe plage de Zlatni Rat. (p. 286)

Île de Hvar

Laissez-vous entraîner par l'ambiance festive et glamour de l'île de Hvar. (p. 294)

Péninsule de Pelješac

Découvrez les vignobles de cette magnifique péninsule. (p. 354)

Parc national de Mljet

Admirez la beauté saisissante de Mljet et ses lacs bleu cobalt. (p. 356)

Dubrovnik

Parcourez les remparts de l'éblouissante "Perle de l'Adriatique". (p. 324)



EXPLOREZ LES ÎLES

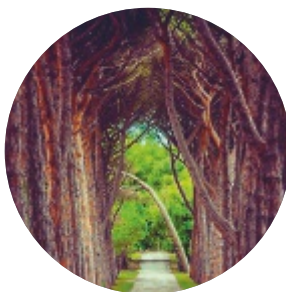
La Croatie est souvent appelée le “pays aux mille îles”.

Or, ce surnom sous-estime la réalité : le pays compte en fait un total de 1 244 îles et îlots aux eaux cristallines. Ne manquez surtout pas d'inclure à votre itinéraire la découverte d'au moins deux ou trois de ces merveilles.



Le ferry

Sur place, on appelle “ferrys” les navires transportant des voitures, tandis que les bateaux rapides pour passagers uniquement sont généralement désignés par “catamarans” (p. 374). Les traversées sont plus fréquentes de mai à septembre.



Parcs nationaux

Parmi les huit parcs nationaux du pays, trois sont des archipels : Brijuni (photo), Kornati et Mljet. On ne peut visiter Brijuni que dans le cadre d'un circuit en bateau (sur l'île, déplacez-vous à vélo ou en voiturette de golf) ; les autres exigent des frais d'entrée. Le site parkovihrvatske.hr répertorie les vingt parcs nationaux et parcs naturels du pays.



Tous à bord !

Louer un petit voilier avec skipper gagne en popularité. Idéal pendant les saisons intermédiaires, au printemps et en automne.

À PARTIR DE LA GAUCHE : BRIJUN LOGAN PHOTOGRAPHY/SHUTTERSTOCK, KRESOP/SHUTTERSTOCK, XBRCKX/SHUTTERSTOCK





NOTRE SÉLECTION

Faites la fête sur
1 l'île de Hvar (p. 294), puis
 détendez-vous sur les plages
 secrètes des **1 îles Pakleni**
 (p. 298), juste en face.

Rendez-vous sur la plus
 reculée et mystérieuse des îles
 croates, **2 l'île de Vis** (p. 305),
 aux criques idylliques et
 aux villages historiques.

Cap sur les îles voisines
 de **3 Cres** (p. 201) et
 de **Lošinj** (p. 208), où les
 amoureux de la nature seront
 au paradis. La première est
 plus sauvage, la seconde,
 plus huppée.

Admirez les lacs couleur cobalt
 de l'envoûtant **4 parc national
 de Mljet** (p. 356), sur la longue
 et étroite île de Mljet, dans le
 sud de l'Adriatique.

Parcourez les 89 îles du
**5 parc national des
 îles Kornati** (p. 237),
 le plus grand archipel
 de l'Adriatique, composé
 de 140 îles inhabitées.



BEAUTÉS NATURELLES

La Croatie séduit par ses cascades, ses lacs, ses forêts, ses montagnes et, bien sûr, son littoral spectaculaire.

Près de la moitié du pays est couverte de forêts, abritant de nombreuses espèces de plantes et d'animaux endémiques. Au total, la Croatie compte plus de 400 zones protégées, regroupant des îles (Brijuni, Kornati, Mljet), des lacs (Plitvice, Krka), des montagnes (Risnjak, Velebit Nord, Paklenica) et d'autres sites remarquables à découvrir.



Parcs et réserves

La Croatie compte huit parcs nationaux et douze parcs naturels, dont deux géoparcs de l'Unesco.

Ensemble, ils couvrent près de 5 930 km², soit près d'un dixième du territoire national.



La nature force le respect

En montagne comme en forêt, le terrain peut être dangereux, surtout par mauvais temps.

Prévoyez des chaussures de randonnée et des vêtements adaptés.



Merveilles naturelles méconnues

Le parc naturel de Dinara, Papuk et son géoparc, le parc naturel d'Učka, Kamenjak, le fjord de Lim et les gorges de la Cetina sont autant de sites naturels croates peu connus qui méritent pourtant le détour.

A PARTIR DE LA GAUCHE : RICHARD RAJNA/SHUTTERSTOCK, VEDRANAZO/SHUTTERSTOCK, FOXE BARSEN/SHUTTERSTOCK





MERVEILLES NATURELLES

Participez à une excursion en bateau ou en canoë pour explorer les gigantesques marécages du **1 parc national de Kopački Rit** (p. 116), à l'affût des hérons, des aigles et des cigognes.

Promenez-vous dans le **2 parc national de la Krka** (p. 256) et admirez ses canyons, ses lacs et ses cascades.

Admirez la splendeur du **3 parc national des lacs de Plitvice** (p. 246), inscrit au Patrimoine mondial, où des cascades et des chutes d'eau relient des lacs aux eaux turquoise.

Partez en randonnée à travers les canyons karstiques du **4 parc national de Paklenica** (p. 234).

Sortez des sentiers battus pour explorer les forêts denses du Gorski Kotar, et observer la faune et la flore du **5 parc national de Risnjak** (p. 124).



DES PLAGES POUR TOUS LES GOÛTS

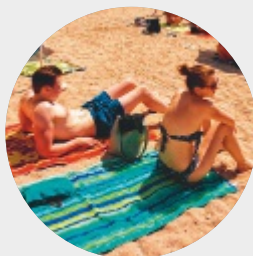
De son littoral découpé à ses innombrables îles, la Croatie compte des centaines de plages.

Que vous cherchiez un coin tranquille pour une sieste ou un spot pour exhiber votre nouveau maillot de bain, vous trouverez forcément un endroit qui vous conviendra ! Sable, galets ou rochers, toutes ces plages baignent dans des eaux d'une transparence exceptionnelle.



Attention aux oursins

Les nageurs feront attention aux oursins, dont les piquants sont très douloureux. Il est recommandé de porter des chaussures de plage.



Pas de réservation !

Ne laissez pas vos serviettes sur la plage pour réserver une place pour toute la journée. Partageons la plage !



Plages nudistes

Vous avez parfaitement le droit d'être seins nus sur n'importe quelle plage. Si vous préférez être dans le plus simple appareil, sachez qu'il existe de nombreux campings et plages naturistes.



NOTRE SÉLECTION

À Bol, sur l'île de Brač, admirez la très photogénique plage de **1 Zlatni Rat** (p. 289), avec sa forme atypique, ses galets dorés et ses bars animés.

Prenez un bain de soleil sur la plage de **2 Sveti Jakov** (p. 334), située à deux pas des remparts de Dubrovnik.

Fuyez la foule à **3 Plaža Lubenice** (p. 203), une petite crique idyllique sur l'île de Cres, accessible uniquement par un sentier dévalant la colline ou en bateau.

Explorez les plages magnifiques de l'île de Vis, comme celle de **4 Stiniva** (p. 308) ou encore celle de Srebrna, plus sauvage.

Partez à **5 Brač** (p. 314), station balnéaire réputée, pour trouver les plages de sable les plus spectaculaires de Dalmatie, avec le mont Biokovo en arrière-plan.



Site archéologique, Salone (p. 277)



TRÉSORS DU PASSÉ

Avec ses 10 sites classés au Patrimoine mondial, la Croatie attire les passionnés d'histoire et de vieilles pierres. Certains édifices de l'époque romaine sont très bien conservés, voire toujours utilisés. On trouve des basiliques, des églises et des cathédrales couvrant presque toutes les époques, offrant de superbes exemples d'architectures byzantine, gothique, Renaissance et vénitienne.

À privilégier hors saison

Les plus beaux centres historiques, dont celui de Dubrovnik et le palais de Dioclétien à Split, sont pris d'assaut par les touristes en été. Mieux vaut s'y rendre tôt le matin, avant l'arrivée de la foule.

Une perle rare

Capitale régionale aux XVII^e et XVIII^e siècles, **Varaždin** (p. 100) fut une vitrine de l'art baroque en Croatie. Les églises, les maisons et le château de cette destination vous en mettront plein la vue.

NOTRE SÉLECTION

La **1** vieille ville (p. 324) fortifiée de **Dubrovnik**, célèbre dans le monde entier, mérite qu'on s'y attarde.

Sur l'île éponyme, découvrez la magnifique ville de **2 Korčula** (p. 359) – une “mini-Dubrovnik”, avec ses propres remparts et tours.

À Split, découvrez le merveilleux **3 palais de Dioclétien** (p. 268), et ne manquez pas les vestiges de l'ancienne cité romaine de **Salone** (p. 277).

Admirez des mosaïques byzantines du VI^e siècle dans la **4 basilique euphrasienne** (p. 148) de Poreč.

La **5 cathédrale Saint-Jacques** (p. 250) de Šibenik, conçue par Juraj Dalmatinac au XV^e siècle, est un véritable chef-d'œuvre.



PAYS DE CULTURE ET D'ART

Si la Croatie est réputée pour ses plages, son patrimoine historique et ses paysages naturels, elle est aussi le foyer d'une culture contemporaine dynamique, à l'image des artistes indépendants de Zagreb et de la scène musicale de Rijeka, sans oublier les artisans des villes médiévales de Labin et de Grožnjan, et les festivals de musiques électroniques de Tisno, qui attirent des visiteurs du monde entier.



Réservez vos billets

Beaucoup de manifestations sont gratuites, notamment pendant les festivals d'été, mais il vaut mieux réserver vos billets pour les plus fréquentés.



Le rendez-vous annuel

À Rovinj, le deuxième dimanche d'août, le **Festival des arts de Grisja** (p. 145) est une exposition d'art en plein air où enfants et peintres professionnels peuvent exposer leurs œuvres.



Les villes d'artistes

À l'instar de **Rovinj** (p. 143), de nombreuses localités abritent des galeries d'art, telles **Trogir** (p. 278) et **Stari Grad** (p. 300), en Dalmatie.

A PARTIR DE LA GAUCHE : VLADIMIR KOROSTYSEVSKY/SHUTTERSTOCK, JOLANTA WOJCIK/SHUTTERSTOCK, ISTVAN CSAK/SHUTTERSTOCK





NOTRE SÉLECTION

Découvrez la scène musicale alternative de **1 Rijeka** (p. 180), une ville portuaire d'avant-garde.

Imprégnez-vous de l'atmosphère de l'**2 amphithéâtre romain** (p. 136) pendant le festival annuel du film de Pula, et faites-vous une toile dans un monument antique.

Visitez les **3 galeries d'art contemporain** (p. 69) de **Zagreb** pour découvrir des œuvres innovantes, ou bien arpentez les rues à la découverte de street art.

Rencontrez des artistes et des musiciens dans la pittoresque **4 Grožnjan** (p. 157), ou rendez-vous à **5 Labin** (p. 168) pendant son festival d'été **Labin Art Republika** (p. 170).

En été, vibrez au rythme des festivals électro de **6 Tisno** (p. 254), petite ville côtière de l'île de Murter.



JOHN KISS/ALAMY

Parc des grottes de Grabovača (p. 249)



AVENTURES EN PLEIN AIR

Comment résister à l'appel de la nature dans un pays largement façonné par des paysages préservés : montagnes majestueuses, forêts denses, rivières impétueuses, cascades, côtes escarpées, îles sauvages... ? La Croatie permet de pratiquer toute l'année des activités de plein air, dans un cadre exceptionnel.

Attention à la météo

Pensez à regarder les prévisions météorologiques et à vous équiper en conséquence : le temps est parfois capricieux dans les zones les plus reculées.

Une région méconnue

Si vous avez soif d'aventure, la région autour de Zadar, avec ses archipels et ses montagnes, est l'un des secrets les mieux gardés (p. 229). Consultez **Zadar Adventures** (zadaradventures.com).

NOTRE SÉLECTION

Grimpez jusqu'aux sommets vertigineux de Biokovo ou de Vošac) dans le **1 parc naturel du Biokovo** (p. 313), traversé par 40 sentiers de randonnée.

Le **2 parc national de Paklenica** (p. 234) est le paradis des randonneurs, avec ses falaises karstiques, ses gorges impressionnantes et ses sentiers alpins.

Observez les oiseaux dans le **3 parc naturel Vransko-Jezero** (p. 238) ou explorez les grottes du **4 parc des grottes de Grabovača** (p. 249).

Contemplez les toits de Motovun, en Istrie, depuis le ciel lors d'un palpitant vol en parapente tandem avec **5 Paragliding Istria** (p. 156).

Parcourez à vélo les 25 km de la **6 piste de La Parenzana** (p. 158) à travers les paysages bucoliques et les villages perchés de l'Istrie.



TOURISME VITICOLE

Bien que les vins croates soient encore peu connus sur la scène internationale, le *vino* fait partie de la culture du pays depuis plus de 2 500 ans. Aujourd'hui, une nouvelle génération de vignerons perpétue la tradition en valorisant les cépages nationaux et en faisant vivre les domaines familiaux. Et bien sûr, il ne faut pas oublier le *rakija*, l'eau-de-vie locale !



NOTRE SÉLECTION

Faites le tour des vignobles de la

1 péninsule de Pelješac (p. 322), réputée pour le *plavac mali*, un cépage régional donnant un vin rouge bien charpenté.

En Istrie, goûtez aux excellents crus des collines de

2 Motovun (p. 155), tels les cépages *malvazija istarska* (souvent récompensés) ou le *teran*, un rouge intense.

Dégustez le cépage spécifique de l'île de Vis, le *vugava*, dans un ancien bunker converti en cave, le **3 domaine Lipanović** (p. 307).

Goûtez le *vrbańska žlahtina* chez **Vinarija Gospoja** (p. 194) sur l'**4 île de Krk** ; il s'agit d'un vin blanc frais et sec produit dans les environs du village de Vrbnik.

Explorez les routes des vins peu connues, mais en plein essor, de **5 Plešivica** (p. 86), près de Zagreb, et d'**6 Erdut** (p. 123), en Slavonie, plus à l'est.



Trinquiez en croate

Au moment de trinquer, levez votre verre et dites "Živjeli !" en regardant la personne droit dans les yeux.



Visitez les vignobles

À l'exception de quelques grands domaines qui acceptent les visites spontanées, il est nécessaire d'appeler à l'avance pour organiser une visite guidée et une dégustation. Certaines caves proposent des créneaux fixes, d'autres sur rendez-vous.



Après les vendanges

Le 11 novembre, la Martinje (Saint-Martin) est célébrée dans toutes les régions viticoles. De nombreuses dégustations sont organisées dans le cadre des festivités.



COINS SECRETS DE CROATIE

Durant la haute saison, une grande partie de la Croatie est très fréquentée, et il peut être difficile de dénicher ces lieux secrets qui conservent encore leur charme particulier. Mais si l'on sait où chercher, il en reste encore beaucoup : des escapades en pleine nature, des îles méconnues, des petites villes de rêve et des traditions anciennes encore bien vivantes.



Le retour du caroubier

Appréciez le renouveau du caroubier à **Šipan** (p. 349) sur les îles Élaphtes, où une famille locale fait revivre la tradition ancienne de la culture du caroubier.



Susak branchée

Prenez ensuite le bateau pour rejoindre la petite île de **Susak** (p. 210), près de Lošinj, pour profiter de son sable doré, son ambiance isolée et sa biennale d'art branchée, Susak Expo.



Demandez conseil aux habitants

N'hésitez pas à demander aux Croates où se trouvent leurs restaurants, leurs plages ou leurs villages préférés. Ces conseils sont une véritable mine d'or pour dénicher des lieux méconnus.

A PARTIR DE LA GAUCHE : HEMIS/ALAMY, PUNICRISTO/SHUTTERSTOCK, PHANT/SHUTTERSTOCK





NOTRE SÉLECTION

Près de Dubrovnik, baignez-vous dans les eaux fraîches de l'**1 Omla** (p. 349), avec les montagnes en arrière-plan.

Mettez le cap sur le **2 musée du Comté de Konavle** (p. 346), à Čilipi, pour découvrir la broderie pratiquée dans les villages à l'est de Dubrovnik.

Admirez les ouvrages de l'**école de tailleurs de pierre** (p. 293) de **3 Pučišća**, créée en 1906, sur l'île de Brač.

Promenez-vous dans **4 Završje** (p. 159), un village perché sur une colline encore méconnu et resté figé dans le temps.

Frissonnez devant l'une des attractions les plus étranges de Croatie, dans la ville istrienne de Vodnjan : quatre momies miraculeusement préservées, à l'intérieur de l'**5 église Saint-Blaise** (p. 140).

VILLES ET RÉGIONS

Composez votre voyage selon vos envies.

Istrie

**VILLES CÔTIÈRES ET
ÉDIFICES HISTORIQUES,
FINE CUISINE
ET DOLCE VITA**

Explorez la péninsule en forme de cœur, qui s'étend au nord de l'Adriatique, avec ses villes côtières comme Pula et Rovinj, ses criques isolées, ses paysages verdoyants et ses villages médiévaux. Des truffes blanches aux asperges sauvages en passant par le vin et l'huile d'olive, la gastronomie rythme aussi un séjour en Istrie.

Istrie
p. 128

**Golfe
de Kvarner**
p. 175

★
ZAGREB
p. 46

Golfe de Kvarner

**ÎLES CONFIDENTIELLES
VILLES ANTIQUES ET PLAGES ISOLÉES**

Laissez-vous charmer par la Riviera croate et les charmantes villes de Rijeka et d'Opatija. Empruntez les chemins de randonnée dans les forêts protégées du parc naturel d'Učka et du parc national de Risnjak. Enfin, profitez de superbes îles, comme Krk, Cres, Rab ou Lošinj, aux plages bordées d'eaux cristallines, aux criques isolées et aux villages dignes d'une carte postale.

**Dalmatie
du Nord**
p. 218

Dalmatie du Nord

CASCADES, ÎLES ET VILLES ANTIQUES

La côte nord de la Dalmatie a tout pour plaire : de superbes parcs nationaux (avec des cascades à la beauté intacte et de vertigineux massifs montagneux), un riche patrimoine (dont l'une des plus belles cathédrales du pays, à Šibenik), des villes côtières animées (comme Zadar) et l'archipel le plus vaste de l'Adriatique, celui des magnifiques îles Kornati.

Croatie continentale

NATURE, CAMPAGNE, VILLES THERMALES ET TRANCHES D'HISTOIRE

Dans la nature sauvage boisée de la Croatie continentale, explorez les collines émaillées de charmants villages dignes de contes de fées et de châteaux médiévaux. Associez cela aux pittoresques routes viticoles de Slavonie et du Medimurje, à travers les villes chargées d'histoire de Varaždin et d'Osijek, ainsi qu'au cœur des immenses zones humides de la Baranja.

Croatie continentale

p. 91

Zagreb

UNE CAPITALE À TAILLE HUMAINE

Zagreb est une petite capitale décontractée. Ses musées insolites, ses vastes espaces verts et la montagne surplombant la ville en font une halte de choix pour les voyageurs. Grâce à sa culture du café bien ancrée, sa diversité architecturale et sa scène artistique dynamique, Zagreb est à visiter tout au long de l'année, y compris en plein hiver (coucou l'Avent !).

Split et Dalmatie centrale

TRÉSORS HISTORIQUES ET EXCURSIONS SUR LES ÎLES

Rendez-vous en plein cœur de la Dalmatie pour découvrir un trésor de villes côtières, comme la vibrante Split et son monumental palais de Dioclétien, la ville fortifiée de Trogir et la plaine de Stari Grad, sur l'île de Hvar. Avec ses jolies îles, ses plages paradisiaques et sa scène culinaire en plein essor, la région est très addictive !

Split

Split et Dalmatie centrale

p. 261

Dubrovnik et Dalmatie du Sud

p. 316

Dubrovnik

Dubrovnik et Dalmatie du Sud

MURS ROBUSTES ET CHARME ÉBLOUISSANT

Laissez-vous séduire par la beauté de la vieille ville de Dubrovnik, à l'abri de solides remparts. Parcourez ses ruelles pavées de marbre et ses chefs-d'œuvre architecturaux, avant d'échapper à la foule dans les îles Élapites, les collines onduyantes de la vallée du Konavle, la péninsule viticole de Pelješac ou sur les îles plus lointaines de Mljet et de Korčula.



MICHAEL78/SHUTTERSTOCK



Aéroport Franjo-Tuđman de Zagreb (p. 48)

ITINÉRAIRES

Les incontournables

Durée : 7 jours

Distance : 456 km

Cet itinéraire est l'occasion d'une expérience typiquement croate : une journée pour découvrir la capitale avant de prendre le chemin de la côte dalmate. Un voyage entre îles et villes côtières, eaux scintillantes et paysages luxuriants, avec en prime trois sites classés au Patrimoine mondial de l'Unesco. Avec un aéroport au départ et à l'arrivée, l'itinéraire est très pratique.



1 ZAGREB ⌚ 1 JOUR

Envolez-vous pour **Zagreb** (p. 46), la capitale. Baladez-vous dans des rues pavées puis prenez le funiculaire jusqu'à la **ville haute** (p. 52). Les amateurs de café, d'architecture et de street art seront ravis. La ville possède aussi des musées, des galeries d'art et de vastes espaces verts.



2 SPLIT ⌚ 2 JOURS

Deuxième plus grande ville de Croatie, **Split** (p. 266) est aussi une excellente base pour explorer la côte dalmate. Arpentez le palais de Dioclétien, cœur battant de la cité balnéaire. La vieille ville abrite 220 monuments historiques.

 **Détour :** passez par **Trogir** (p. 278) pour découvrir les ruelles pavées de marbre de cette superbe ville fortifiée.



3 VILLE DE HVAR ⌚ 2 JOURS

Prenez un catamaran (avr à mi-sept) pour rejoindre la ville historique de **Hvar** (p. 294). Ambiance à la fois festive et glamour garantie. Parmi les attraits de l'île : superbes plages, domaines viticoles et paisibles villes côtières, telle **Stari Grad**.

 **Détour :** en route vers Dubrovnik, faites escale à **Korčula** (p. 359), ville fortifiée qui s'avance dans l'Adriatique.



4 DUBROVNIK ⌚ 2 JOURS

Vous aurez sans nul doute un coup de foudre pour **Dubrovnik** (p. 324), quintessence de la Méditerranée médiévale. La vieille ville bénéficie d'un cadre unique, séparée des eaux étincelantes de l'Adriatique par d'imposants remparts. Consacrez deux jours à la découverte de la "Perle de l'Adriatique".



FIVETONNE/SHUTTERSTOCK



Vue aérienne de l'île Sveta Katarina (p. 145), Rovinj

ITINÉRAIRES

Le meilleur de l'Istrie

Durée : 6 jours

Distance : 214 km

Complexes hôteliers face à la mer, jolies plages, ruines antiques, cités médiévales perchées, bons produits du terroir, ravissants hôtels de campagne... Autant de charmes de la péninsule à explorer grâce à cet itinéraire.



1 PULA ⌚ 2 JOURS

Commencez votre périple à **Pula** (p. 134). Admirez son amphithéâtre romain, puis explorez à pied ou à vélo le **cap de Kamenjak** (p. 142 ; photo) pour découvrir ses collines ondoyantes, ses fleurs sauvages et 30 km de plages et de criques préservées.

 **Détour** : le charmant village médiéval de **Bale** (p. 147).



2 ROVINJ ⌚ 2 JOURS

La superbe ville balnéaire de **Rovinj** (p. 143) vaut le coup d'œil. Arpentez ses places à l'italienne, ses rues pavées pentues qui mènent à l'**église Sainte-Euphémie** (p. 145). De belles plages et 14 îles forment l'archipel de Rovinj.

 **Détour** : passez quelques heures dans le village côtier de **Vrsar** (p. 151), à 29 km au nord de Rovinj.



3 POREČ ⌚ 1 JOUR

Longez la côte jusqu'à **Poreč** (p. 148). Admirez la **basilique euphrasienne** (p. 148 ; photo), l'un des plus beaux exemples de l'art byzantin encore intact. Classée au Patrimoine mondial de l'Unesco, elle abrite d'exceptionnelles mosaïques du VI^e siècle.



4 MOTOVUN ET SES ENVIRONS ⌚ 1 JOUR

Commencez par le village perché de **Motovun** (p. 153 ; photo), puis rejoignez **Buzet** (p. 165), capitale croate de la truffe. Mettez le cap sur le hameau de **Hum** (p. 165), avant d'aller à **Pazin** (p. 160) pour explorer à pied les environs.

 **Détour :** depuis Motovun, rejoignez **Grožnjan** (p. 157), village animé par la musique et les galeries d'art.



XEROIX/SHUTTERSTOCK

Veli Lošinj (p. 208)



ITINÉRAIRES

Du Kvarner à la Dalmatie du Nord

Durée : 10 jours

Distance : 295 km

Îles sauvages ou festives, superbes parcs nationaux, villes côtières animées... Si vous aimez à la fois le farniente et l'aventure, cet itinéraire vous fera découvrir les délices du littoral septentrional et les trésors d'un arrière-pays resté sauvage.



1 RIJEKA ⌚ 2 JOURS

Débutez par la capitale du Kvarner, **Rijeka** (p. 180), port prospère à l'atmosphère détendue et aux cafés pleins de vie. Ne manquez pas la magnifique vue depuis le château de Trsat.

 **Détour** : prenez une journée pour visiter **Opatija** (p. 187) et baladez-vous sur le Lungomare jusqu'au joli village de pêcheurs de **Volosko** (p. 189).



2 CRES ET LOŠINJ ⌚ 2 JOURS

Embarquez pour les îles de **Cres** (p. 201 ; photo) et de **Lošinj** (p. 208). La première est sauvage, avec des campings isolés, des plages préservées et des villages médiévaux. La seconde compte deux jolies villes portuaires ; elle est plus huppée et touristique.



3 ÎLE DE RAB ⌚ 2 JOURS

Rendez-vous sur l'**île de Rab** (p. 212 ; photo) pour vous détendre sur les plages de la péninsule de Lopar ou randonner dans les forêts de pins. La **ville de Rab** (p. 212) est superbe, avec ses ruelles pavées et les clochers qui s'élèvent entre les toits de tuiles en terre cuite.



4 PARC NATIONAL DE PAKLENICA 🕒 1 JOUR

De retour sur le continent, explorez le **parc national de Paklenica** (p. 234), l'un des sites les plus spectaculaires du pays. Il compte des canyons et un bon réseau de sentiers alpins et, pour des sensations fortes, des voies d'escalade.



5 ZADAR 🕒 2 JOURS

Zadar (p. 224 ; photo), une ville côtière qui mêle ruines romaines, architecture habsbourgeoise et ravissant front de mer. Partez à la découverte de l'étonnant *Orgue marin* (p. 229), du *Salut au soleil* (p. 229), ainsi que de l'excellente scène gastronomique de la ville.



6 PARC NATIONAL DES LACS DE PLITVICE 🕒 1 JOUR

Cet incontournable **parc national** (p. 246) compte des lacs turquoise reliés par des chutes et des cascades. Promenez-vous le long des passerelles, explorez les sentiers boisés et montez à bord des bateaux qui sillonnent le cœur du parc.



JUSTIN FOLKES



Région de Zagorje (p. 96)

ITINÉRAIRES

La Croatie continentale secrète

Durée : 5 jours

Distance : 466 km

Découvrez une Croatie hors des sentiers battus, où vous attendent de magnifiques châteaux, des coins de paradis champêtres, de formidables vins orange ainsi que des délices sucrées.



1 KRAPINA 1 JOUR

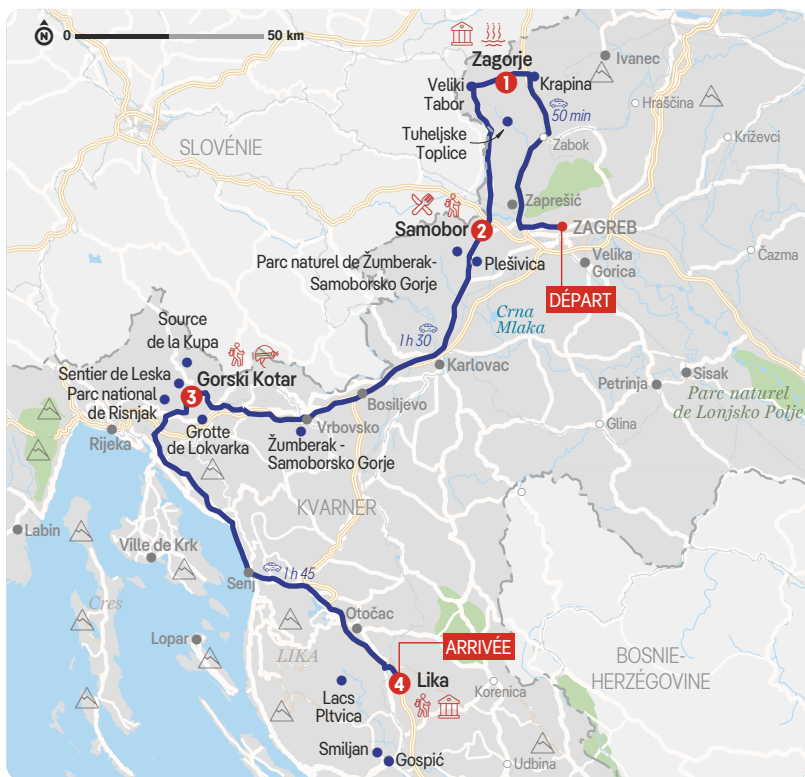
Depuis Zagreb, explorez la région bucolique de Zagorje. Rendez-vous à **Krapina** pour découvrir le **musée de l'Homme de Néandertal** (p. 98) puis le beau château de **Veliki Tabor** (p. 99 ; photo). Offrez-vous ensuite un déjeuner de spécialités locales dans la ferme-restaurant voisine, puis détendez-vous dans les bains thermaux de **Tuheljske Toplice** (p. 96).



2 SAMOBOR 1 JOUR

En route vers le sud, faites une halte dans la petite ville de **Samobor** (p. 85) pour déguster quelques *kremšnite* (millefeuilles) et partez pour une marche dans le parc naturel voisin de **Žumberak Samoborsko Gorje** (p. 85 ; photo). N'oubliez pas les routes des vins de la région de Plešivica, réputée pour ses vins orange produits dans de petits domaines familiaux et son restaurant étoilé perché dans les collines.

À PARTIR DE LA GAUCHE : GORAN_SAFAREK/SHUTTERSTOCK, MARIICIGIC/SHUTTERSTOCK, NINOPAVISIC/SHUTTERSTOCK, DRAVKOT/SHUTTERSTOCK



3 GORSKI KOTAR ⌚ 2 JOURS

En direction de la côte, la région montagneuse (et fraîche) de **Gorski Kotar** (p. 124) est surnommée le “poumon vert” de la Croatie. Consacrez une journée à parcourir les sentiers du **parc national de Risnjak** (p. 124), sans oublier celui de Leska. Visitez la source de la Kupa, la **grotte de Lokvarka** (p. 125), le splendide **parc forestier de Golubinjak** (p. 126 ; photo) et le canyon de Kamačnik.



4 LIKA ⌚ 1 JOUR

En Dalmatie du Nord, la région de **Lika** (p. 242) est méconnue. C’est ici que se cachent les envoûtants **lacs de Plitvice** (p. 246), mais aussi des forêts denses, des terres agricoles bucoliques, des grottes, des gorges, la charmante ville de **Gospić** (p. 242 ; photo), en bord de rivière, et le village de **Smiljan** (p. 245), où se trouve le centre de mémoire du brillant inventeur Nikola Tesla.

QUAND PARTIR

Bien que l'été soit la haute saison, la Croatie séduit tout autant au printemps, en automne et même durant l'hiver.

Au fil des ans, la Croatie s'est clairement positionnée comme une destination estivale. Juillet et août marquent le pic de la saison le long de la côte et des îles, avec l'arrivée massive de touristes sur les plages de l'Adriatique. Le printemps et l'automne, rythmés par de nombreux festivals et les vendanges, sont des périodes qui connaissent un afflux touristique croissant. Le pays vise à devenir une destination idéale toute l'année – objectif déjà bien entamé, avec les festivités de Noël, le ski dans le massif de la Medvednica et le Gorski Kotar, ou encore le carnaval de Rijeka, en février, qui attirent les visiteurs.

Le coût du logement

Les prix explosent en juillet et août du fait de la demande, et sont légèrement moins élevés en juin et septembre. En Istrie, la haute saison s'étend jusqu'en octobre, surtout dans l'intérieur des terres. Zagreb est une destination plus chère pendant les fêtes de Noël. Finalement, c'est en novembre ou en mars/avril que les prix sont les plus abordables, notamment autour de Pâques.



PAROLE D'HABITANT

VENDANGES

Morana Zibar est traductrice, présentatrice TV et passionnée de vin et de gastronomie @moranaZibar

En Croatie, il existe de nombreuses petites caves familiales qui perpétuent fièrement les traditions locales. La période des vendanges, en août et en septembre, est idéale pour les visiter et découvrir le processus de vinification. En donnant un coup de main, vous rencontrerez une communauté soudée, qui vous accueillera à bras ouverts.

NEIGE

Le ski est une activité populaire en Croatie. Bien que Zagreb – avec la station de ski de Sljeme à ses portes – reçoive de moins en moins de neige, le superbe massif du Gorski Kotar bénéficie d'une bonne quantité de poudreuse et compte plusieurs pistes. On peut aussi skier en nocturne.



Luge, Sljeme (p. 81)

La météo au fil des mois : Zagreb



JANVIER

Temp. max. en journée : 3,7°C
Jours de pluie : 9,8



FÉVRIER

Temp. max. en journée : 6,8°C
Jours de pluie : 9,4



MARS

Temp. max. en journée : 11,9°C
Jours de pluie : 11



AVRIL

Temp. max. en journée : 16,3°C
Jours de pluie : 13



MAI

Temp. max. en journée : 21,5°C
Jours de pluie : 13,5



JUIN

Temp. max. en journée : 24,5°C
Jours de pluie : 13,5



QUAND LES VENTS SOUFFLENT...

Au printemps et au début de l'été, le mistral (un vent fort et régulier) est idéal pour la voile. L'hiver apporte sur la côte la bora (*bura*), un vent froid et sec dévalant les montagnes, qui entraîne parfois la fermeture des routes et la suspension des ferries. Le *jugo*, qui vient du sud, est l'équivalent croate du sirocco et apporte souvent de la pluie... et une ambiance particulière.

Les grands rendez-vous

Durant deux semaines, le **carnaval de Rijeka** (p. 183) vit au rythme des animations, des concerts... Le clou du spectacle est le défilé des *zvončari*, des hommes masqués vêtus de peaux de bête qui dansent et font sonner des cloches pour repousser les esprits maléfiques. 🌞 **Février**

Au cours du **Zagreb Street Art Festival** (p. 61), les murs de la ville se parent de fresques originales et colorées, réalisées par plus de 200 artistes venus de 40 pays. 🌞 **Juin**

Cinehill est l'un des meilleurs festivals de cinéma du pays, avec des projections de films indépendants et d'avant-garde. Depuis 2024, il a quitté Motovun pour les collines du Gorski Kotar. 🌞 **Juillet**

Le **Špincirfest** (p. 102) anime les parcs et les places de Varaždin grâce à un riche programme événementiel : musique du monde (afro-cubaine, gitane, tango), spectacles, théâtre et ateliers d'art contemporain et d'artisanat. 🌞 **Août**

Les festivals d'été sur la côte

Le **Festival de la pleine lune** (p. 231) se tient sur trois jours pendant la pleine lune au cœur de l'été. Les quais de Zadar sont alors couverts de bougies, de torches et de stands croulant sous les spécialités locales, tandis que les bateaux amarrés aux quais se transforment en marché aux poissons flottant. 🌞 **Fin juillet/début août**

Le **Dubrovnik Summer Festival** (p. 333) existe depuis les années 1950. Des concerts de musique classique ainsi que des spectacles de théâtre et de danse ont lieu dans toute la

ville, notamment à l'imposant fort Saint-Laurent.

🌞 **De mi-juillet à fin août**

Đakovački Vezovi (p. 118) est un festival de broderie haut en couleur à ne pas manquer à Đakovo durant le premier week-end de juillet. Au programme : chevaux, folklore, danse et... broderie. 🌞 **Juillet**

Au **Festival d'été de Hvar** (p. 299), on peut assister à une grande variété de concerts, de spectacles de ballet et de théâtre dans différents lieux de la ville de Hvar.

🌞 **De fin juin à mi-septembre**

PAROLE D'HABITANT

COINS DE PARADIS

Veselka Huljić est passionnée de nature et de voyages ; elle a fondé **AndAdventure Croatia** @andadventure

Mes saisons préférées sur la côte et l'île de Hvar sont le début du printemps et l'automne, lorsque la bora se fait plus douce. Avec ses couleurs et ses parfums, l'Adriatique est magique en septembre. Ce n'est peut-être pas le meilleur moment pour lézarder au soleil sur la plage, mais on peut profiter des activités de plein air et explorer la région, loin de la foule.



Île de Hvar (p. 294)



FAITES LE PLEIN DE SOLEIL

Hvar se présente comme l'île la plus ensoleillée du pays, avec 2 726 heures de soleil par an, et une moyenne de 7,7 heures par jour. En réalité, toute la côte Adriatique bénéficie d'un bon ensoleillement et d'autres destinations (comme Dubrovnik) reçoivent tout autant, voire davantage, de rayons de soleil.



JUILLET

Temp. max. en journée : 26,7°C
Jours de pluie : 11,2



AOÛT

Temp. max. en journée : 26,3°C
Jours de pluie : 10,4



SEPTEMBRE

Temp. max. en journée : 22,1°C
Jours de pluie : 10,4



OCTOBRE

Temp. max. en journée : 15,8°C
Jours de pluie : 10,9



NOVEMBRE

Temp. max. en journée : 8,9°C
Jours de pluie : 11,3



DÉCEMBRE

Temp. max. en journée : 4,6°C
Jours de pluie : 11



Split (p. 266)

AVANT DE PARTIR EN CROATIE

Nos recommandations pour bien se préparer.

Dans sa valise

Chaussons de plage Ces chaussons sont indispensables pour se baigner car les rochers peuvent être tranchants et les oursins piquants. Croyez-nous, mieux vaut ne pas prendre le risque, ça peut faire très mal.

Chaussures Tonges et sandales sont idéales pour la plage, mais de bonnes chaussures seront plus adaptées à la ville. Les rues pavées de Croatie peuvent être très glissantes et les chemins d'accès aux plages rocaillieux et difficiles à emprunter. Enfin, les chaussures de marche sont essentielles pour les sorties nature.

Chapeau Le soleil peut taper très fort en Croatie, surtout en été. Appliquez de

À savoir

N'appellez pas la Croatie "les Balkans" ou "l'Europe de l'Est".

Il est préférable de ne pas discuter de la Yougoslavie ni des guerres qui l'ont déchirée, qui restent des sujets sensibles.

Couvrez-vous dans les églises.

N'entrez pas dans une église avec les épaules nues ou une tenue trop courte.

Apportez un cadeau. Vous êtes invité chez des Croates ? Apportez un présent et enlevez vos chaussures en entrant.

la crème solaire et portez un chapeau, surtout les jours de vent quand il fait plus chaud qu'il n'y paraît.

L'Eau rouge (Jurica Pavičić, 2021) Grande fresque sur les bouleversements de la société croate, ce polar a fait sensation et remporté plusieurs grands prix littéraires.

Baba Yaga a pondu un œuf (Dubravka Ugrešić, 2021) Un roman plein d'humour et de dérision dans lequel l'une des plus grandes écrivaines croates réinvente le mythe de Baba Yaga.

Atlas géopolitique des Balkans (Amaël Cattaruzza, Pierre Sintès, 2016) Plus de cent cartes et infographies pour mieux comprendre l'histoire tourmentée de la région depuis les années 1990.

Adios, cow-boy (Olja Savičević Ivančević, 2020) Un roman qui mêle réalisme social, humour noir et poésie pour dresser le portrait de la jeunesse croate post-yougoslave ; parfait pour les vacances.

En quelques mots

Bok (bok) veut dire "bonjour" en Croatie, surtout à Zagreb et sur le continent. En Dalmatie, on utilise "bóg", ainsi que le "ciao" italien.

Da/Ne (da/nè) "Oui/Non".

Molim (mo-lim) "s'il vous plaît".

Hvala (hva-la) signifie "merci".

Nema na čemu (nè-ma na tchè-mou) est la réponse à un "Hvala", une sorte de "avec plaisir".

Kava, "café", est un mot important à connaître. Le café est une affaire sérieuse en Croatie.

Oprostite (o-pro-sti-tè), "excusez-moi", pour attirer l'attention de quelqu'un.

Kako ste/si ? (ka-ko stè/si) est l'équivalent de "comment allez-vous/vas-tu ?"

Dobro. A vi/ti ? (do-bro. A vi/ti) "ça va. Et vous/toi ?".

Zovem se (zo-vem se) veut dire "mon nom est...", un bon moyen de vous présenter.

Kako se zovete/zoveš ? (ka-ko se zo-ve-te/zo-vesh), "quel est votre/ton nom ?"

Dovidenja (doh-vi-je-nya) signifie "au revoir".

Govorite/Govoriš li (francuski) ? (go-vo-ri-te/go-vo-rish li [fran-tchou-ski]) pour "parlez-vous/parles-tu (français) ?"

Ja (ne) razumijem (ya [ne] ra-zou-mi-yem) veut dire "je (ne) comprends (pas)".

Što biste nam preporučili ? (chto bi-stè nam prè-po-rou-tchi-li), pour demander "que recommandez-vous ?" au restaurant.

Mogu li vas/te slikati ? (mo-gou li vas/te sli-ka-ti) "puis-je vous/te prendre en photo ?".

Koliko košta ? (ko-li-ko koch-ta) "combien cela coûte-t-il ?"

VOIR



L'homme qui ne se taisait pas (Nebojša Slijepečević ; 2024) Court métrage glaçant qui a reçu la Palme d'or de Cannes.

Murina (Antoneta Alamat Kusijanovic, 2021) Julija, une adolescente fouguese, vit sur une île de l'archipel des Kornati avec son père. Caméra d'or à Cannes.

Mamma Mia! Here We Go Again (Ol Parker, 2018) La magnifique Vis joue le rôle de l'île grecque de Kalokairi dans cette suite de la fameuse comédie romantique.

Soleil de plomb (Dalibor Matanić, 2015) Trois histoires d'amour sur trois décennies dans deux villages des Balkans.

Comment la guerre a commencé sur mon île (Vinko Brešan, 1996) Comédie noire se déroulant en septembre 1991, peu de temps après la proclamation d'indépendance de la Croatie.

ÉCOUTER

The Best of Collection (Oliver Dragojević, 2015) Originaire de Dalmatie, ce chanteur et ses ballades entraînantes sont une légende en Croatie.

Dnevnik jedne ljubavi (Josipa Lisac, 1973) Premier album solo de cette chanteuse pop/funk/jazz connue pour son style excentrique.

Nuvola (Tamara Obrovac, 2023) Nouvel album de la diva du world jazz, très attachée à son Istrie natale et qui chante depuis plus de 25 ans.

Two Dogs Fuckin' (Let 3, 1989) Premier album du groupe de rock culte de Rijeka ayant représenté la Croatie à l'Eurovision en 2023.



TAFANPARTY/SHUTTERSTOCK

Marché de Gruž (p. 341), Dubrovnik

PRÉPARER SON VOYAGE

LE SURTOURISME EN CROATIE

Vieilles villes bondées, loyers inabordables pour les habitants, hausse des prix en haute saison, embouteillages, pénuries d'eau... voici quelques-uns des problèmes liés au surtourisme en Croatie. La pression exercée sur les ressources, la qualité de vie des habitants et le fragile réseau d'infrastructures est réelle, et il ne semble exister aucune solution miracle. Il est toutefois possible de visiter la Croatie sans aggraver les problèmes causés par le surtourisme.

À faire

"RESPECT THE CITY"

Sous le feu des projecteurs lorsqu'on évoque le surtourisme en Croatie, Dubrovnik – avec 27 touristes pour chaque habitant au plus fort de la saison estivale – a lancé une initiative multi-facettes baptisée "Respect the City" afin de canaliser l'afflux de visiteurs. Le nombre et la taille des bateaux de croisière ont été réduits, les problèmes de circulation automobile ont été abordés et les locations d'hébergements à court terme ont été réglementées. Vous aussi pouvez

participer de bien des manières à ces efforts de la municipalité.

Pour commencer, restez un peu plus longtemps et sortez de la vieille ville. Explorez Lapad et Gruž, la péninsule de Pelješac, l'arrière-pays enchanteur du Konavle, la poignée d'îles au large des côtes et, un peu plus loin, Mljet et Korčula.

Faites une croisière avec **Green Sea Safari** (greenseasafari.com) vers les îles Élaphtes ; outre la baignade et le snorkeling, l'excursion prévoit une heure de collecte de déchets sur des parties sauvages du littoral.

Explorez une autre Croatie

Le littoral croate concentre l'essentiel du tourisme, pourtant la Croatie a bien d'autres trésors à offrir. Si vous venez en été – comme bon nombre de visiteurs –, pourquoi ne pas sortir des sentiers battus ? Cela réduira la pression sur les sites les plus visités et vous permettra de découvrir des lieux méconnus.

Découvrez des parcs moins connus

Si vous aimez la nature, les parcs nationaux de Plitvice et de Krka sont bien sûr extraordinaires, mais il existe des parcs plus petits et peu visités, comme ceux de Papuk (p. 111), de Risnjak (p. 124), d'Učka (p. 193) ou encore de Velebit et de Paklenica (p. 234).

Organisez des excursions à la journée

Faire un petit détour permet de répartir un peu la pression touristique. Les excursions en bus de **Green Line** (greenlinetours.com) partent le matin de la Riva, à Split, pour la Zagora, arrière-pays dalmate où vous pourrez faire du rafting, des balades à cheval et visiter des fermes familiales.

Si vous le pouvez, venez en dehors de la haute saison – le printemps et l'automne sont des moments merveilleux pour un séjour à Dubrovnik. La période des fêtes de fin d'année, malgré la *bura* qui souffle et la fermeture de nombreux hôtels et restaurants, est également très agréable.

LES HABITANTS ET LEURS RESSOURCES

Lors d'un séjour en Croatie, ne perdez pas de vue que des gens habitent ici, même l'été, ce qu'il est parfois facile d'oublier dans les vieilles villes de carte postale du littoral. Dubrovnik, Split ou encore Hvar souffrent des nuisances sonores occasionnées par les fêtards qui envahissent les centres historiques – pensez donc à respecter le voisinage.

Sur les îles dont les ressources en eau sont limitées, comme celle de Vis, attention à la durée de vos douches. Les pénuries d'eau sont de plus en plus fréquentes en saison haute, même sur le continent, comme en Istrie, qu'un rapport récent a classé deuxième en Europe (après Zante, en Grèce) en termes de surcharge touristique.



Snorkeling, îles Élaphtes (p. 347)

CONSEILS POUR UN SÉJOUR DANS LE RESPECT DES HABITANTS ET DE L'ENVIRONNEMENT

- Préférez un hôtel ou une pension tenus par des locaux (ou possédant le label Green Key ou l'Écolabel de l'UE) plutôt qu'une location de vacances. Une nouvelle législation a été votée pour réguler les locations de courte durée mais la situation reste floue et les appartements de vacances ne font qu'ajouter de l'huile sur le feu. **Green Stay Croatia** (greenstaycroatia.com) recense des options alternatives à travers tout le pays.
- Dans les parcs nationaux, ne vous baignez pas lorsque des panneaux l'interdisent, sans quoi vous participeriez à la dégradation de ces oasis de nature protégées.
- Achetez votre nourriture dans les marchés locaux ou les petites épiceries ou, mieux encore, directement dans des fermes familiales – certaines organisent des visites, proposent des repas et louent parfois des chambres.
- Déplacez-vous en transports en commun, à vélo ou à pied dès que cela est possible.
- Si vous souhaitez prendre la mer, réservez via **Sail Croatia** (sail-croatia.com), qui gère aussi **Green Sail** (green-sail.com), une ONG dédiée à la protection de l'environnement dans le secteur maritime.



MARTIN H76/SHUTTERSTOCK

Repas en terrasse, Omiš (p. 280)

À TABLE !

En Croatie, manger ensemble et bien manger est important : attendez-vous donc à un voyage assurément gastronomique.

La cuisine croate est traversée par mille et une saveurs, au croisement de diverses cultures. Il existe une nette distinction entre la cuisine d'influence italienne, sur la côte, et les accents hongrois, autrichiens et turcs de la partie continentale. Partout, vous trouverez des plats préparés avec des produits frais de saison.

Les Croates vouent une véritable passion à la cuisine et peuvent passer des heures à discuter de la qualité d'une viande ou d'un poisson. En outre, la culture gastronomique se développe en partie grâce au mouvement *slow food*, qui privilégie les ingrédients frais et locaux et le plaisir d'un repas prolongé. L'Istrie et le golfe de Kvarner ont rapidement atteint le sommet de l'échelle gourmande, mais d'autres régions les talonnent.

La production de vin et d'huile d'olive est en plein renouveau, un réseau d'itinéraires balisés ayant même été mis en place pour rendre hommage à ces précieux nectars.

Inspiration viennoise

Zagreb et le nord-ouest de la Croatie privilégient les plats de viande copieux à la mode viennoise. Les *pečenje* (viandes rôties à la broche) d'agneau (*janjetina*), de porc (*svinjetina*) et de canard (*patka*) s'accompagnent souvent d'un gratin de pâtes (*mlinci*) ou de pommes de terre sautées (*pečeni krumpir*). Plus épicée et marquée par l'influence hongroise, la cuisine de Slavonie emploie généreusement l'ail et le paprika. La proximité de la Drave permet de déguster du poisson (carpe, brochet ou perche).

Les essentiels

PEKA

Viande ou poulpe accompagné de pommes de terre en cuisson lente sous cloche.

FIŠ PAPIKAŠ

Incontournable de Slavonie, ragoût de poissons au paprika.

ŠTRUKLI

Chaussons au fromage gratinés ou bouillis, typiques du Zagorje.

MANEŠTRA

Épaisse soupe de haricots et de légumes d'Istrie semblable à minestrone.

Une longue tradition culinaire

L'huile d'olive d'Istrie, très réputée, a été récompensée au niveau international. Il existe une route de l'huile d'olive, à suivre pour visiter des cultivateurs locaux et goûter des huiles à la source.

Les truffes sont utilisées dans nombre de plats, y compris dans les préparations de glaces et de gâteaux au chocolat. Les truffes blanches, ramassées en automne, et les asperges blanches, récoltées au printemps, comptent parmi les meilleurs produits de saison.

Les cuisines du golfe de Kvarner et de Dalmatie, sur la côte, sont essentiellement méditerranéennes. Elles utilisent volontiers l'huile d'olive, l'ail, le persil plat, les feuilles de laurier et les produits de la mer. Les plats les plus appréciés sont le poisson cuit au four, les *lignje* frits (calamars, parfois fourrés au fromage et au jambon cru) et le *hobotnica* (poulpe), en carpaccio, en salade ou cuit sous *peka* (couverture-cloche recouvert de braises). Les repas commencent souvent par un plat de pâtes ou un *rižot* (risotto) aux fruits de mer. En entrée, vous pourrez aussi choisir du *paški sir*, le fromage au lait de brebis corsé de l'île de Pag. Les herbes fraîches que broutent les agneaux de Cres et de Pag donnent à leur viande une saveur particulière.



Pečenje avec pečeni krumpir

Boulangeries

Des incontournables Mlinar et Pan-Pek, présentes dans tout le pays, aux enseignes plus régionales telles que Dubravica à Zagreb ou Bobis en Dalmatie, en passant par les boulangeries artisanales comme Korica ou l'ancienne Kuraž dans la capitale, les boulangeries ne manquent pas en Croatie. Elles sont ouvertes à toute heure du jour, et même de la nuit.



Vignobles, Štrigova (p. 106)

RENDEZ-VOUS DES GOURMETS

Vincekovo (p. 106) Le 18 janvier, les domaines de Štrigova ouvrent leurs caves pour des visites et des concerts de musique.

Subotina Festival (p. 165) Deux jours de fête autour de la truffe, avec la réalisation d'une omelette aux truffes géante.

Festival des asperges (p. 193) Chaque mois d'avril, à Lovran, un chef confectionne une gigantesque omelette aux asperges, dont la récolte sur le mont Učka par dix volontaires prend trois jours.

Vinski Maraton (p. 114) Course organisée fin septembre à Zmajevac, dans la Baranja. Les caves à vin sont ouvertes pour rafraîchir les coureurs.

Festival du thon, des sushis et du vin (p. 230) À Zadar, en avril, le mélange des cultures japonaise et croate est à l'honneur.

BRODET

Ragoût de fruits de mer servi avec de la polenta, un incontournable de Dalmatie ; aussi connu sous les noms "brudet", "brujet" ou "brodetto".

BUZARA

Ragoût de coquillages et de crustacés, avec un bouillon à l'ail et au vin blanc.

FUŽI

Pâtes maison d'Istrie souvent servies avec des truffes (*tartufi*) ou du gibier (*divljač*).

CRNI RIŽOT

Risotto noir intense à l'encre de seiche et au poulpe.

SOPARNIK

Savoureuse tarte fourrée à la blette, aux oignons et à l'ail, originaire d'Omiš.

Allez-y pour un petit déjeuner à la volée, une part de pizza pour le déjeuner, une pâtisserie dans l'après-midi ou un *burek* (feuilleté salé) roboratif après une nuit bien arrosée. Goûtez aux spécialités locales, telles que le *soparnik* dans le Sud, le *bučnica* dans le Nord, le *klimpič* à Varaždin ou le *kroštule* en Istrie et en Dalmatie.

Le boom de l'huile d'olive

En Croatie, l'huile d'olive est une tradition qui s'est transmise de génération en génération. Cultivées depuis la Grèce antique, les olives se sont frayées une place dans l'histoire, le patrimoine et les traditions locales.

Sur la côte et dans les îles, les familles ont longtemps cultivé les oliviers pour leur usage personnel. Ces dernières décennies, toutefois, de nombreuses oliveraies négligées ont été remises sur pied et de nouvelles ont été plantées afin d'accroître la production. Aujourd'hui, l'Istrie et la Dalmatie ouvrent la marche avec leurs huiles primées, produites de

manière artisanale, grâce à une récolte manuelle et des pressoirs en pierre. Parmi les variétés locales, citons la *lastovka*, la *buža*, l'*oblica* (la plus répandue) et l'*Istarska bjelica*, toutes riches en goût et en antioxydants. De nombreux producteurs d'Istrie et de Dalmatie proposent des dégustations d'huile d'olive. C'est un bon moyen d'apprendre à savourer comme il se doit cet or liquide.

LA CROATIE DANS LE VERRE

Avec plus de 120 cépages natifs introuvables ailleurs dans le monde et plus de 250 cépages au total, la Croatie est un régal pour les amateurs de vin. Outre les quatre grandes régions viticoles – la Slavonie et les hautes terres croates (en zone continentale, avec un climat plus frais), et l'Istrie/Kvarner et la Dalmatie (le long de l'Adriatique, avec un climat méditerranéen) –, le pays compte plus de 300 zones de production viticole ou appellation au sein de celles-ci.

Vous aurez l'embarras du choix : la *malvazija* et le *teran* en Istrie, le *portugizac* à Plešivica, la *graševina* et le *traminac* en Slavonie, la *žlahtina* sur l'île de Krk, et toute une variété de rouges et de blancs en Dalmatie, dont le *plavac mali*, le *pošip*, le *grk* et le *babić*.

Sachez que les vins croates sont classés et étiquetés selon trois niveaux de qualité : *stolno vino* (vin de table), *kvalitetno vino* (vin de qualité) et *vrhunsko vino* (vin de qualité supérieure).

UNE ANNÉE DANS L'ASSIETTE



PRINTEMPS

En Istrie et dans le Kvarner, c'est la saison de l'asperge, qui bénéficie de sa propre fête, celle de la cerise également. Fin mai, les vignerons d'Istrie proposent des dégustations lors de la Journée caves ouvertes.



ÉTÉ

Dégustez sur la côte des produits de la mer tout frais pêchés, rafraîchissez-vous avec des glaces et des cocktails, et participez aux vendanges de fin d'été à Plešivica.



AUTOMNE

Les fêtes culinaires mettent à l'honneur les truffes (en Istrie, en photo), les châtaignes (dans le Kvarner) et le vin (particulièrement le 11 novembre, pour la fête de la Saint-Martin). C'est aussi la saison de la cueillette des olives.



HIVER

Il est temps de se réchauffer avec de copieux ragoûts et de se ravitailler en douceurs aux étals des marchés de Noël. À la saison du carnaval, ce sont les beignets (en photo) que l'on dévore.

Spécialités locales

Cuisine de rue

Čevapčići Petites boulettes de bœuf, d'agneau ou de porc haché, épicées.

Pljeskavica Hamburger version ex-Yougoslavie.

Ražnjići Morceaux de porc grillé, en brochette.

Burek Feuilleté à la viande, aux épinards ou au fromage.

Pour les amateurs de viande

Kulen Incontournable saucisse affinée et parfumée au paprika de Slavonie.

Patka sa mlincima Canard accompagné de pâtes au four, spécialité du Zagorje.

Boškarin Race de bœuf d'Istrie, dont la viande est souvent servie en carpaccio.

Janjetina Viande d'agneau cuit à la broche ou à la *peka*.

Pašticada Plat dalmatien de bœuf aux pruneaux mijoté dans du vin et des épices, accompagné de gnocchis.

Vitalac Brochettes d'abats et de viande d'agneau, spécialité de l'île de Brač.



Kremšnita, Samobor (p. 85)

Plaisirs sucrés

Fritules Beignets traditionnels ronds à la garniture variée.

Stonska torta Spécialité de Ston : gâteau à base de pâtes, de chocolat et de noix.

Rafioli Biscuits dalmatiens semblables à de petits raviolis fourrés aux amandes.

Paprenjaci Biscuits parfumés au miel et au poivre noir.

Medimurska gibanica Copieux gâteau en plusieurs couches originaire de Medimurje.

Kremšnita Le millefeuille croate, originaire de Samobor, garni de crème aux œufs et de crème fouettée.



TABLES D'EXCEPTION

Pelegrini (p. 252)

Célébration de la cuisine méditerranéenne. Les vins dalmates sont à l'honneur dans cet établissement du centre de Šibenik.

Restaurant 360

(p. 333) Ce restaurant est réputé pour sa cuisine savoureuse et créative. Son emplacement, au-dessus des remparts de Dubrovnik, offre une vue superbe sur le port.

Noel (p. 67) Une vraie escapade culinaire dans ce restaurant étoilé de Zagreb.

Foša (p. 227) Restaurant gastronomique de front de mer à Zadar, où le chef prépare des plats de poisson très innovants.



Terrasse, Restaurant 360 (p. 333)