

10 Motivações Hacks De Pessoas de Sucesso



Oferecido por:

Marketing Digital Top

Termos e Condições

Aviso Legal

O escritor esforçou-se para ser tão exato e completo quanto possível na criação deste relatório, em todo o caso ele não garante em qualquer altura o conteúdo descrito devido às mudanças rápidas que existem na internet.

Apesar de se ter feito todas as tentativas de se verificar toda a informação nesta publicação, o editor não assume qualquer responsabilidade por erros, omissões ou interpretações erradas deste livro. Quaisquer referencias a pessoas específicas, organizações não são intencionais.

Nos livros de conselhos práticos, tal como na vida, não existem garantias para um rendimento. Os leitores são avisados de fazer o seu próprio julgamento sobre as suas circunstâncias e agir de acordo com isso.

Este livro não tem a intenção de ser usado como conselheiro legal. Todos os leitores são aconselhados a procurar serviços de profissionais competentes nos campos legais.

SUMÁRIO

Introdução	4
1 Tenha um objetivo singular - Arnold Schwarzenegger	5
2 Pratique o mesmo chute 1.000 Vezes - Bruce Lee	6
3 Use o medo - Tim Ferriss	8
4 Torne-o impressionante - Elon Musk	11
5 Let It Come - Einstein	13
6 Não tenha medo de se promover - Ali	14
7 Não é sobre o quão duro você bate - Sylvester Stallone	15
8 Não reatividade - Navy SEALs	16
9 Você só precisa ser Sucesso uma vez – JK Rowling	17
10 Seja o último a sair da esteira - Will Smith	18

Introdução

Sempre quis ser altamente bem sucedido?

Não existe uma fórmula secreta. Há apenas trabalho duro e motivação. Se você continuar tentando seu objetivo. Se você colocar no trabalho todos os dias. Se você é obstinado em sua determinação e NÃO DESISTIR, eventualmente será bem-sucedido.

Não acredita em mim? Em um momento, depois de ler o conselho inspirador dos motivadores abaixo, você o fará. Esses indivíduos incríveis permanecem como pilares do sucesso, engenhosidade e determinação.

Mas, ao mesmo tempo, eles também nos mostram que o caminho para o sucesso não é tão especial - que eles usaram técnicas normais e que enfrentaram muitos dos mesmos desafios que nós. Aprenda com eles e você poderá alcançar além dos seus sonhos mais loucos.

1 Tenha um objetivo singular - Arnold Schwarzenegger

Arnold Schwarzenegger é sem dúvida uma das pessoas mais bem-sucedidas do planeta. Arnie não apenas entrou em forma incrível e construiu uma quantidade enorme de músculos, mas também conseguiu se tornar o ator de cinema mais bem pago de seu tempo e o governador de Los Angeles.

Isso é bastante impressionante para um cara que cresceu em uma vila rural na Áustria e que tinha um forte sotaque para enfrentar!

Como ele fez isso? Simples: ele trabalhou *muito* duro. Arnie lembra como ele treinava horas a fio, administrava negócios e trabalhava simultaneamente em inglês na escola noturna. Ele foi capaz de fazer tudo isso por uma razão e apenas uma razão: porque tinha um único objetivo pelo qual era *absolutamente* apaixonado.

Ele disse que todo representante cansativo valia a pena, porque sabia que, no final de cada um, ele estaria um passo mais perto de seu objetivo final. Com cada curvatura e pressão, ele estava mais perto de se tornar o Sr. Olympia.

2 Pratique o mesmo chute 1.000 Vezes - Bruce Lee

Bruce Lee disse que não teme o homem que pratica 1.000 chutes diferentes uma vez. Bruce Lee temia o homem que praticou um chute mil vezes.

Em outras palavras, Bruce Lee "temia" (ou respeitava pelo menos) o domínio. Bruce estava apaixonado por aqueles que aperfeiçoaram e aperfeiçoaram sua técnica através de inúmeras horas de prática rigorosa. É isso que todos podemos esperar realizar e o que todos devemos buscar.

Isso se refere a um assunto em fitness chamado "untar o sulco". Essencialmente, o argumento aqui é que, treinando um movimento ou um padrão todos os dias, você descobrirá que ele se torna cada vez mais profundamente enraizado a cada tentativa.

Eventualmente, isso se tornará uma segunda natureza e você será mais rápido, mais forte, mais eficiente e mais capaz.

Portanto, embora esse domínio perfeito possa parecer um longo caminho agora, lembre-se de que cada tentativa é apenas uma de suas mil repetições.

Que cada tentativa o torna um pouco melhor. Eventualmente, você será um mestre.

3 Use o medo - Tim Ferriss

O autor Tim Ferriss é responsável por iniciar o movimento "design de estilo de vida" e pode até receber uma certa quantia de crédito pela igualmente grande tendência de rastreamento de saúde.

Todos os livros de Tim chegaram às listas de best-sellers, ele trabalhou com algumas das pessoas mais bem-sucedidas do planeta, administrou vários negócios e também possui um podcast ENORME. Se você não o verificou, recomendamos que faça!

Tim recomenda uma técnica chamada definição de medo para atingir seus objetivos. A idéia é que muitos de nós não conseguem progredir porque temos medo do fracasso.

Você pode não se candidatar a outros empregos porque tem medo do que pode significar deixar seu trabalho atual. Você pode não falar com um membro atraente do sexo oposto porque tem muito medo de rejeição.

Mas eis o seguinte: a maioria de nós falha em definir com precisão o que tememos. Como resultado disso, acabamos soprando esses medos de maneira desproporcional e ficando congelados de medo.

Ao tomar um momento para anotar com *precisão* o que você tem medo, muitas vezes perceberá que seus medos realmente não são tão ruins e que talvez você esteja exagerando. Anote todas as coisas que você tem medo e, ao lado de cada ponto, anote a probabilidade de que isso aconteça, como isso pode ser evitado e o que você faria no pior cenário.

Por exemplo, vamos discutir deixar seu trabalho para um novo. Talvez você esteja com medo de deixar o emprego e não gostar do novo cargo, acabar sendo demitido ou sair e depois ficará sem um tostão.

Seu parceiro o deixará porque você tomou uma decisão tão ruim, seus filhos passarão fome e você será forçado a vender