Ligia Grecco

Você + Feliz

Com Você!

(pré-lançamento)

editora

(São Paulo/2014)

Agradecimentos

Agradeço à Deus, à minha amada família, ao meu amor e aos meus amigos queridos.

Dedico este livro a você caro leitor, desejo que consiga ser muito mais feliz!

Você Mais Feliz... Com Você !

Copyright © 2014 by Ligia Grecco

Material de Divulgação e Pré-Lançamento

Grafia atualizada segundo Acordo Ortográfico da Língua Portuguesa – 2009.

Coordenação Editorial:
Eduardo Teodoro

Este livro passou por revisão inicial.
Envie suas sugestões para o e-mail:
livrovocemaisfeliz@hotmail.com

Ilustração de Capa:
Fraan Fergnani

Desing Gráfico:
Tatiane Gontola Campolino

Impressão:
G2V – Comunicação Visual
(Santo André – SP)

Editora Contexto Cultural
(contextocultural@hotmail.com – Santo André – SP)

(São Paulo/2014)

Sumário

Prefácio.....7

1. Em busca da verdade.....9

2. Como vai você? 19

3. Ajustando seu interior.....35

4. Nova visão da vida.....45

5. Mude o foco.....51

6. Você e os outros.....69

7. Resolvendo conflitos.....83

8. Considerações finais.....93

Sobre a autora.....99

Prefácio

Caro leitor (a)

Este livro foi escrito com muito carinho para você que, assim como eu, sempre busca soluções para as aflições da nossa vida.

Devo dizer que tudo que escrevo não são formulações científicas, estudos de casos, pesquisas ou teorias formais. Podem aparecer citações ou algumas referências, mas deixo para você aprofundar o tema. São apenas contribuições e conselhos, baseados principalmente em ***minhas observações, em atitudes de minha convivência,*** *não focadas em uma única situação, outros livros ou pessoas em específico.*

QUALQUER SEMELHANÇA É APENAS SEMELHANÇA.

Pequenas coincidências podem acontecer...

Mas peço a você que ao começar a ler deixe-se levar por esse manual, sem preconceitos. Já que o que escrevo aqui é sobre como o ser humano é fantástico! Se adapta, melhora, evolui....

Claro que não somos como uma caixinha, onde você simplesmente cria regras gerais e resolva cada problema, de cada indivíduo.

Por isso entenda as idéias aqui contidas, e use-as da melhor forma para você. Crie sua própria fórmula, seu próprio manual. Sua própria caixinha!

Veja como os sentimentos podem mudar (desejo que pra melhor!) quando começamos a nos abrir para o novo. Ou nova. Nova forma de pensar, de sentir... de agir. De nos abrirmos para o mundo tal como ele é: simples e maravilhoso. Simplesmente maravilhoso!!!

Espero que até o final dessa nossa aventura você concorde comigo.

Também quero dizer que escrevi com muito cuidado essas dicas, com o intuito apenas de ajudar. E dizer que tudo tem uma saída, uma luz. A começar com você.

Você pode ser luz!

Quero agradecer sua confiança nas minhas palavras e espero sinceramente que sejam úteis, que você possa escrever seu próprio manual, sua própria história.

No mais, desejo tudo de bom!!!

Ligia Grecco

Capítulo 1

Em busca da verdade

Quero começar este capítulo dizendo que este livro é um presente a você.

Aqui escrevo algumas formas e métodos que são apenas alguns conselhos.

Conselhos que, veja bem, humildemente recebi da vida e quero passar adiante.

E que funcionam!

Fico feliz que eu possa compartilhar e espero que você também o faça!

Eu sempre gostei muito de ajudar pessoas a encontrarem sua essência. E acredito que também possa ajudar você...a se ajudar!

Quero dizer uma coisa importantíssima antes de mais nada!

Este livro é um manual de conselhos e atividades que ajudará a resolver muitas coisas na sua vida. Sei que estou insistindo nisso, mas é preciso que você entenda bem meu ponto de vista.

O que eu apresento aqui não é uma solução milagrosa que, quando você terminar de ler, vai automaticamente melhorar tudo na sua vida.