

Lanza
del Vasto



Approches de
LA VIE INTÉRIEURE

DDB *desclée
de brouwer*

Approches de la vie intérieure

Lanza del Vasto

Approches de la vie intérieure

Nouvelle édition

DDb *desclée
de brouwer*

Tous droits de traduction,
d'adaptation et de reproduction
réservés pour tous pays.

© 2015, **Groupe Artège**
Éditions Desclée de Brouwer
10, rue Mercœur - 75011 Paris
9, espace Méditerranée - 66000 Perpignan

www.editionsddb.fr

ISBN : 978-2-220-06626-4

ISBN pdf : 978-2-220-07677-5

AVANT-PROPOS

Depuis sa parution en 1962, des milliers de personnes ont trouvé dans ce livre un appel à changer de vie: à cesser de poursuivre au-dehors ce qu'ils ont en eux-mêmes, ce qui se cache en eux comme un trésor. Car c'est à la source intérieure, au centre vivant de notre être, que se décident notre destin et notre bonheur.

Ce secret, force est de constater que beaucoup l'ignorent ou l'oublient. Pascal disait: « Tout le malheur des hommes vient d'une seule chose, qui est de ne pas savoir demeurer en repos dans une chambre. » Lanza del Vasto le sait, c'est pourquoi il nous invite avant tout à nous réconcilier avec nous-mêmes: à nous recentrer.

Mais comment cela? Où est-il, ce « chemin mystérieux qui va vers l'intérieur »? Et quand on s'y engage, quels sont les premiers pas à faire, les vérités essentielles à connaître? Dans ce précieux ouvrage, Lanza del Vasto ne se contente pas d'indiquer la direction, il précise l'itinéraire et donne des provisions. Il

indique le but et prend soin d'ôter les obstacles. Il est un accompagnateur lucide et bienveillant.

La force de cet enseignement est d'être à la fois théorique et pratique : solide au plan philosophique et spirituel, plein de bon sens au plan humain et concret. L'érudition de l'auteur est grande, mais se fait toujours discrète, au service du contenu. De plus, il écrit toujours de façon claire et familière, dans un style direct que l'on n'oublie pas.

En un demi-siècle, ce message n'a rien perdu de son actualité. Le brouhaha du monde, répercuté par les médias, est devenu obsédant. On cherche en vain, dans ce tumulte, des paroles sûres, des clés authentiques de sérénité. Certes, les techniques de « développement de soi » se sont multipliées, s'étalant désormais dans les supermarchés. Nombreux sont les petits maîtres, aujourd'hui à la mode, qui demain seront oubliés. Mais les guides sûrs, porteurs d'une authentique sagesse, sont rares ; Lanza del Vasto est de ceux-là.

Enraciné dans la foi chrétienne, ouvert aux sagesse d'autres traditions, l'auteur offre ici un enseignement que chacun, quelles que soient ses croyances, peut faire sien. Surtout, il propose une expérience de transformation qui n'a rien d'un rêve illusoire, car elle implique des changements profonds de notre mode de vie et d'action dans le monde.

Les dernières pages du livre, qui traitent sommairement de la non-violence active, évoquent ce nécessaire prolongement de la vie intérieure dans la vie collective, en lien avec les drames de notre histoire.

On sait en effet que Lanza del Vasto, disciple de Gandhi (qui l'avait nommé Shantidas, serviteur de paix), fonda en Occident des communautés qui sont à la fois des foyers spirituels et des laboratoires de transformation sociale. Ces Approches de la vie intérieure ne sont donc pas seulement un précieux enseignement de sagesse : elles posent aussi les bases d'un changement de société.

Daniel Vigne

Plusieurs fois réimprimé, l'ouvrage était épuisé, mais constamment redemandé. Il est ici allégé de quelques passages techniques ou moins actuels, que les connaisseurs pourront retrouver dans l'édition primitive. Cette édition nouvelle comporte moins d'alinéas et a été agrémentée de sous-titres. L'ordre et l'intitulé de certains chapitres ont parfois été retouchés pour valoriser leur unité. Ainsi rénové, le livre gagne encore en force et en clarté. Que cette nouvelle vie lui permette d'atteindre de nombreux lecteurs!

D. V.

INTRODUCTION

On n'apprend pas à danser dans un livre. Non plus à méditer. C'est pourquoi il est honnête de prévenir, dans la mesure du possible, les illusions, les déceptions et les malentendus : il ne suffira pas de lire ce livre pour recevoir l'enseignement de vie auquel il se rapporte. Il y faut encore la présence, la surveillance, l'encouragement ou la retenue modératrice, le choix du moment, la sollicitude respectueuse de l'originalité de chacun, et la chaleur de l'amitié.

Ces choses ne se peuvent dire, moins encore écrire, on ne peut les transmettre qu'en les montrant, ou encore en poussant le chercheur de vérité à les découvrir lui-même, en lui-même. Et puis le vrai sujet de tout ce discours, c'est le silence.

Cet enseignement n'est pas proprement religieux. Il ne s'oppose et ne se substitue à aucun enseignement religieux. Nous ne nous plaçons pas au-dessus, ni contre, ni à côté, mais en dessous. Notre affaire est « de préparer un peuple bien disposé ». Les vérités révélées ne peuvent germer

sur le bitume que sont les morales et les philosophies courantes. Nous sommes des casseurs d'asphalte. Tâche bien plus humble, mais indispensable, universelle et souvent négligée.

Cette doctrine n'a rien de personnel. Sa valeur est sans proportion avec les mérites ou démérites de celui qui la porte. Ce n'est pas quelque chose de lui qu'il donne à ses semblables, c'est plutôt lui qui s'est donné à elle et qui en vit, et il appelle d'autres à s'y donner et à en vivre. Qu'avons-nous fait ? Planté et arrosé. « Ni celui qui plante ni celui qui arrose n'est rien, mais celui qui donne la croissance, c'est Dieu¹. »

On remarquera les citations d'Évangile, les allusions bibliques dont ces discours sont constellés. Ils pourraient l'être bien davantage. Si l'on voulait relever les références scripturaires qui confirment chaque article de l'enseignement, et singulièrement les plus paradoxaux, on en pourrait facilement fournir un volume égal à celui-ci.

On y trouvera cités des sages qui ne sont pas de notre tradition. Il ne faut pas en conclure qu'il s'agit d'une synchrétique anthologie de maximes, de recettes, de conseils piqués çà et là. Il existe un fonds commun de toutes les traditions dont chacun peut retrouver les évidences en lui-même

1. 1 Corinthiens 3,7.