

ÂNIMO & AUTO CONFIANÇA
FAÇA O MILAGRE ACONTECER EM SUA VIDA!

ANA BARBOSA

Dedicado a você.
Faça o Milagre Acontecer!
Por favor, não desanime com as recaídas, você
está aprendendo um processo novo.
Lembre-se...Na vida nada regride tudo progride

AGRADECIMENTO

Em primeiro lugar á Deus!Por essa dá vida maravilhosa chamada “Vida”!

Ao meu pai, Pedro Martins Barbosa Filho
A minha mãe. Ana Marques Barbosa

Aos Seres e autores Iluminados
Dr. Joseph Murph
Autor do livro “O Poder de Sua Mente Subconsciente”

A Minha sublinha Luciana Barbosa ,que me presenteou com essa obra desse autor
extraordinário.

A Louise Hay
Autora do livro “Cure sua Vida”.

A Entusiasta Mme Taillard Silvane
Com seus Blogs e comunidades do Orkut.

E a todos aqueles que se reconhecerem nessa Obra, e que fizeram parte das mensagens
edificantes contada ao longo desse livro, ainda que seus nomes não tenham sido citados.

PREFÁCIO

O Poder Mágico do seu Subconsciente.

Este livro objetiva mostrar-lhe que seu pensamento e imaginação habituais moldam, ajustam e mesmo
criam o seu destino; pois o homem é que pensa em seu subconsciente.”

A vida de todos nós é a manifestação de nosso Subconsciente. Você sabe “aquela voz interior que as vezes você escuta.e que as vezes parece ser sem sentido? É ele:O Subconsciente Orientando você a tomar as decisões certas para sua vida,aquela idéia estranha ou sem sentido. Preste mas atenção nessa voz interior. Porque esses são os Pensamentos Subconsciente que moldam a sua vida! Que realiza os seus desejos mas profundos e secretos da sua alma. Os seus anseios. Então vamos agora aprender a usar o Poder de Pensar. Vamos aprender a fazer o Milagre acontecer em nossas vidas. Eu disse ,nossas vidas. Porque agora nesse exato momento,você meu querido leitor dessas minhas palavras. Você e Eu nos tornamos Um. Somos Um porque a partir desse momento estamos interligados em um mesmo Pensamento.Somos como imãs Mental,espiritual.

Então vamos juntos agora

Aprender a Pensar.Imaginar.

Criar o nosso Mundo Único!

Eu no meu Mundo!

Você no seu Mundo da Imaginação.

Quer você acredite ou não toda nossa vida é moldada pelo nosso Mundo da Imaginação.

Porque todos nós vivemos no nosso Mundo único de Imaginação,e pensamento.Sempre quando vamos expor uma idéia ,começamos” ...Eu penso assim...” você esta constantemente Pensando.Imaginando.

Quando Eu Quero algo!

Eu Imagino aquele algo!

Eu penso naquele algo!.

Eu sonho com aquele Algo!

Eu vivo aquele Algo na minha imaginação como que se aquele Algo já tivesse acontecido,se tornado Realidade! Então Agradeço,agradeço e agradeço antecipadamente!

E O MILAGRE ACONTECE!

O sonho,o desejo,o pensamento,a fé,a imaginação e a gratidão.

FAZ O MILAGRE ACONTECER!

.A Gratidão é essencial para que O Milagre aconteça na sua vida e na vida de todos nós.

Sou Agradecida,tenho Gratidão por esses pensamentos que estou colocando em forma de palavras,nesse Livro com tantas inspiração.

Com o propósito de ajudar as pessoas que precisam Entender,que Somos Aquilo que Pensamos Ser.

Tenho Gratidão pelas minhas mãos, pelos meus dedos que deslizam no teclado fluentemente como meus pensamentos.

Essa inspiração é um Milagre Acontecendo,porque eu me imaginei escrevendo esse livro,e aqui estou eu. Isso é Maravilhoso!

Obrigada!

ÂNIMO & AUTO CONFIANÇA

FAÇA O MILAGRE ACONTECER EM SUA VIDA!

EXERCÍCIOS MENTAIS EFICAZES

Disciplinando a Mente.

Exercício para controlar o Medo

Começando pelo MEDO, gostaria de lembrar que o medo tem, como tudo na vida, sua face positiva. É ele, por exemplo, que nos impede de atravessar apressadamente uma avenida movimentada. Mas, na sua face negativa, o medo nos paralisa, emitindo falsos alarmes de que nossa vida corre perigo. E sentimos medo de sair de casa, de andar na rua, de frequentar lugares, de estar com pessoas, de iniciar ou romper um relacionamento.

Tudo e todos passam a ser uma grande ameaça, fazendo de nossas horas verdadeiros momentos de descarga de emoções negativas.

Se este é o seu caso, sugiro que faça este exercício ao acordar e ao deitar, por 21 dias.

Vamos lá? Sentado, feche os olhos, respire 3 vezes lentamente e lembre-se que sua intenção é pôr fim ao medo.

E veja, sinta, perceba ou imagine que você está andando num imenso parque onde se sente pequenino e imagine que um dinossauro gigantesco vem se aproximando de você. Respire uma vez e sabendo que esta espécie cruel, predadora e destruidora simboliza seu medo, veja ou imagine um poderoso raio exterminador vindo do céu. Este raio fulmina o dinossauro e no seu lugar coloca um animal-guia que conduz você até um lugar seguro. Sentindo-se livre do medo e protegido pelo seu animal-guia, respire e abra os olhos quando puder.

EXERCÍCIO PARA ACABAR COM A SOLIDÃO

Gostaria de deixar aqui para você um exemplo de exercício que praticado e que tem mostrado bastante eficácia pelos resultados que apresenta.

Para fazer este exercício é importante que você esteja sentado, com as palmas das mãos apoiadas nas pernas. Feche os olhos, respire lentamente três vezes e depois faça o exercício. Também é aconselhável repetir o mesmo por no mínimo 21 dias, sempre ao acordar, porque a mente só aprende por repetição.

Exercício

Veja, sinta, perceba ou imagine-se sentada numa praia olhando para o mar. Perceba este mar sem nenhuma onda, nenhum barco, ninguém. Aceite esta imagem como a representação da sua solidão. Respire uma vez e veja, sinta ou imagine este mar repleto de barcos, pessoas alegres, golfinhos e sol. Então levante-se e faça parte desta nova realidade.

Respire e abra os olhos.

EXERCÍCIO PARA LIDAR COM A FALTA DE AFETO

Veja, imagine e faça de conta que tem à sua frente uma enorme muralha de pedras.

Esta muralha contém todos os sentimentos deste mundo.

Respire uma vez e, usando a sua força interna, quebre essa muralha.

Veja à sua frente uma imagem do que é o afeto para você. Fique com ela.

Respire e abra os olhos.

Repita o exercício por 3 ciclos de 21 dias respeitando um intervalo obrigatório de 7 dias entre cada ciclo.

Exercício para Curar as Feridas da Infância

Curar as feridas da Infância

Sente num ambiente calmo e tranquilo. Os pés devem estar firmes no chão, as mãos colocadas sobre as pernas e os olhos fechados do começo ao fim. Antes é preciso respirar até conseguir um estado de tranquilidade e depois desta tranquilidade leve sua atenção para a intenção deste exercício:

Veja-se coberto por band-aid.

Cada band-aid representa um sentimento negativo que lhe foi imposto quando criança e aí permanece apesar de todo seu esforço para resgatar esta criança ferida que todos nós fomos.

Preste atenção na localização e cor destes band-aid...

Aí tem uma boa informação pra você.

Respire uma vez e rapidamente vá tirando estes band-aid, passando no lugar onde eles estavam um gel dourado.

E agora que V. sabe que estes band-aid representam as emoções que você não quer mais, sinta-se renovado e caminhe para o Sol.

Respire e abra os olhos.

Repita o exercício por 3 ciclos de 21 dias respeitando um intervalo obrigatório de 7 dias entre cada ciclo

Exercício para a Limpeza e Energização

Exercício do Banho

Sentada, feche os olhos e sinta uma ducha deliciosa cair sobre seu corpo da cabeça aos pés, levando toda a negatividade que estava depositada no seu corpo físico, mental e espiritual. E, sentindo-se totalmente limpo e leve, então, respire aliviada e abra os olhos.

Repita o exercício por 3 ciclos de 21 dias respeitando um intervalo obrigatório de 7 dias entre cada ciclo.

EXERCICIO P ORGANIZAR A MENTE

Faça o exercício pelo menos por 21 dias sempre ao acordar. Sente com os pés no chão e as palmas das mãos apoiadas nas suas pernas. Feche os olhos, respire lentamente três vezes e:

Veja, sinta, imagine ou perceba que na sua mente existem muitas partes que falam ao mesmo tempo criando stress e ruído. Se você precisa perder alguns quilos imagine, por exemplo, sua parte professora falando brava para a sua criança que ela precisa parar de comer tanto. E imagine a sua criança chorando porque não consegue. Imagine agora, e continuando no exemplo, que sua parte sabia, sua fada, sua mãe amorosa, seu guia interno, Deus (ou quem você considera ser um anjo bom) aproxima-se desta criança e mostra a ela com calma e carinho que comer demais pode ser prejudicial à saúde e à estética. Perceba esta criança entendendo isso e concordando em trocar o excesso de comida por uma gostosa brincadeira no parque de diversões. Sentindo que harmonizou o conflito, respire e abra os olhos.

Exercício para desligarmos de nossas cargas negativas e aumentarmos sentimentos positivos.

- Adquira duas cadernetas de bolso, uma verde e uma vermelha.

- A caderneta vermelha representa as emoções negativas, nela você vai anotar todas as experiências desagradáveis que já viveu, a noite antes de dormir pegue as anotações, amasse-as depois desemboque o papel e rasgue-o, então pegue os pedaços de papéis rasgados e queime-os, depois pegue as cinzas jogue no vaso sanitário e de descarga! Esse ritual elimina da sua vida tudo que te incomoda. Pois traz um consigo um sentimento exorcismas das coisas ruins. Mantenha este exercício no dia a dia, ou seja, todos os dias anote no decorrer do dia, tudo que considera desagradável ou que tenha te deixado chateado(a), e antes de dormir repita o exercício. Por isso torna-se importante que seja uma caderneta de bolso, pois fica fácil carregar onde for.

- A caderneta verde representa tudo aquilo que podemos apreciar, então comece registrando todas as coisas boas que já te aconteceram, as quais foram motivos pra se sentir feliz e em estado de apreciação, por mais simples que pareçam. Então ao terminar de registrar suas lembranças agradáveis ate o momento atual, comece a anotar todos os dias, tudo aquilo que te faz se sentir feliz.

Princípios da auto-sugestão

Faça o exercício de relaxamento exatamente como na meditação.

Repita algumas vezes, preferivelmente em voz alta, uma frase positiva que você quer colocar em seu consciente.

Você deve acreditar no conteúdo da frase pelo menos como uma possibilidade, ou então o

seu subconsciente terá dificuldades em adotá-la.

Dê preferência a frases curtas e claras

Use imagens mentais com essas frases, use a imaginação e ligue-se emocionalmente com elas.

Convença seu Subconsciente argumentando suas razões de ter ou ser.

Fale consigo mesmo de mesma maneira de como estaria falando com outra pessoa.

Expresse-se abertamente até sentir que conseguiu quebrar a resistência.

Convença seu Subconsciente de seu merecimento.

Conte pra ele seus planos.

Argumente e convença-o

Até sentir que algo dentro de você esteja realmente disposto a fazer isso

Faça este treino todos os dias, alguns minutos de manhã e de noite, pois a força da auto-sugestão é muito poderosa. Você está vivendo e que te faça se sentir feliz ou em estado de apreciação. Essa prática fará com que o seu subconsciente crie expectativas boas todo o tempo, então você passará a perceber quantas coisas boas podem fazer parte da sua vida. Nesta caderneta você irá acumular todas as experiências boas que já viveu e ainda vive.

Observe que a caderneta verde tende a ficar grossa e cada vez mais recheada de experiências agradáveis, enquanto que a caderneta vermelha estará sempre zerada, pois no final de cada dia. Todas as experiências desagradáveis irão embora junto com as cinzas. Mantenha essa técnica por tempo indeterminado ou enquanto julgar pertinente. Quando as cadernetas acabarem adquira outras. Eles te manterão alinhado(a) com seu bem estar!

Observação:

Aproveite para ler as experiências boas, sempre, mas principalmente quando se sentir desanimado(a).

Essas práticas também vão aumentar sua percepção de que quanto mais se focar nas coisas boas da vida, mais disso o seu subconsciente trará para sua experiência!

"3 ciclos de 21 dias respeitando um intervalo obrigatório de 7 dias entre cada ciclo.

" O nosso subconsciente obedece ordens, acata todas por meio de emoção coloca-as em nossa fé.

Mesmo que muitas vezes achamos no nosso achismo que a auto-sugestão é balela, ou que ficar apenas a pensar positivo não leva a nada.

A verdade é que qualquer criação mental, junto a um desejo pessoal e a fé em si, acrescentada e alimentada pela mesma durante 21 dias a 30 dias... Pode e realmente faz milagres na nossa vida. Aliada no mesmo instante da aceitação. O nosso subconsciente obedece ordens, acata todas por meio de emoção coloca-as em nossa realidade no mesmo instante da aceitação.

Por isso a necessidade de manter a mente ocupada com frases escritas e lidas dia a dia, hora em hora para que as palavras escritas tornem-se em imagens mentais. E aos poucos dia a dia, tornem-se em realidade positiva.

A recomendação é a montagem de frases inspiradoras e a insistência, de manter-las por 6 a 15 vezes durante o dia a dia, entre 3 a 6 semanas consecutivas.

Sentir que suas próprias afirmações são verdadeiras e a partir desse ponto automaticamente, conseguir enxergar amor em momentos de ódio, fortuna em situações de miséria e necessidades financeiras, esperança em momentos de desesperos e gratidão quando as coisas parecem que não funcionam.

Princípios da auto-sugestão

Faça o exercício de relaxamento exatamente como na meditação.

Repita algumas vezes, preferivelmente em voz alta, uma frase positiva que você quer colocar em seu consciente.

Você deve acreditar no conteúdo da frase pelo menos como uma possibilidade, ou então o seu subconsciente terá dificuldades em adotá-la.

Dê preferência a frases curtas e claras

Use imagens mentais com essas frases, use a imaginação e ligue-se emocionalmente com elas.

Convença seu Subconsciente argumentando suas razões de ter ou ser.

Fale consigo mesmo de mesma maneira de como estaria falando com outra pessoa.

Expresse-se abertamente até sentir que conseguiu quebrar a resistência .
Convença seu Subconsciente de seu merecimento.
Conte pra ele seus planos.
Argumente e convença-o
Até sentir que algo dentro de você esteja realmente disposto a fazer isso
Faça este treino todos os dias, alguns minutos de manhã e de noite, pois a força da auto-sugestão é muito poderosa.

Seja, Tenha e Viva.

- × Vitória.
- × Eu Ainda Te Amo.
- × Criando Riquezas
- × Cura
- × Mais Uma Chance
- × Fatura e Fortuna
- × Causas Urgentes
- × Vendas em Avalanches
- × Acorde Milionário
- × Casa Comigo.

Esses e tantos outros títulos você encontra em www.opoderdamente.com
Acesse e clica " Cartas Mágicas."
Experimente, aplique e escolha um dos títulos que mais lhe convém.
Escrevendo,descrevendo, lendo - a todos os dias.
Mantendo a confiança de uma forma alegre ,disposta para o melhor a todo momento e tendo firmeza e a coragem de sonhar e apreciar sua próxima realidade.

.
Acredite!

.
A Persistência realiza o impossível, pois a realidade é pra quem desconhece a força da imaginação.

.
<http://www.opoderdamente.com/p/cartas-magicas-pessoais.html>

Conquiste a Você Mesmo e Vença.

Vencer é, apesar de tudo o que possa acontecer, acreditar nas pessoas e saber que, por detrás de cada ato humano, por mais difícil que alguém possa parecer, há sempre uma intenção positiva.

É ter a esperança sempre renovada, lembrando que o sol nasce todos os dias e para todos. Vencer é ter um sentimento profundo de fé, força e perseverança, mesmo em momentos difíceis.

Cada dificuldade encerra uma vantagem, cada problema oculta uma solução. Somente com dedicação, responsabilidade e confiança em si mesmo alcançaremos com sucesso nossos objetivos.

Gaste mais horas realizando que sonhando, fazendo do que planejando, vivendo que esperando.

Não tenha medo do futuro, apenas lute e se esforce ao máximo para que ele seja do jeito que você sempre sonhou.

É triste falhar na vida porém, mais triste ainda, é não tentar vencer. Se você tiver sempre na sua mente o objetivo de suas aspirações, seus sonhos se realizarão.

Uma das primeiras coisas a fazer é descobrir seu propósito, a segunda, concentrar-se em cumpri-lo.

Mas se você tiver um poderoso porquê uma razão que lhe faça prosseguir, esse te trará infinitas possibilidades.

Então dê os porquês.

Olhando as coisas não como elas são, mas como podem vir a ser.

Mude sua atitude e você mudará sua vida.

Ame o que você faz, e assim continuará fazendo coisas melhores e maiores ainda.

Pois o maravilhoso do sonho é nossa capacidade de torná-lo realidade.

Um Olhar Por Dentro

Façam sempre uma auto-análise de suas vidas em períodos ou como desejar.

Reveja sempre o que você sente, que tipo de pensamento predominante você está usando neste momento que você vive.

Cuide dos pensamentos e sentimentos para que eles progridam de uma forma harmoniosa pra você.

Para que tudo contribua com o seu progresso em todos sentidos.

Sentimento e formas de pensar acabam ficando no inconsciente e algumas vezes ativos ou permanentes.

E em progresso.

Por isso a importância de selecioná-los, escolher o que quer sentir, a vida que quer levar daqui em diante.

Sempre em harmonia, em amor a você e a todos em sua volta.

Assim serve para seus objetivos.

Examine o que você sente em relação a você e ao que acontece a sua redor.

Suas reações.

Olhar e sentir o que se passa e o que está se passando dentro de sua mente.

O que eu quero dizer é que a vida é uma hábito, e se transforma numa idéia em sua mente que atrai coisas e circunstâncias e experiências.

Veja que tipo de hábito que você tem, e cuide para que os melhores pensamentos fique com você e principalmente o acreditar pra realizar.

Que vocês cresçam juntos.

Sempre e cada vez melhor e melhor.

20 DICAS PARA VOCÊ AUMENTAR A SUA AUTOCONFIANÇA

1. Arrume seu armário e deixe apenas as roupas que lhe servem e que você gosta. Isto demonstra auto-aceitação, importante para quem quer se cuidar e melhorar a auto-estima.

2. Compre uma agenda e anote tudo o que você comer. Assim você terá a idéia exata do que e quanto está comendo e assim poderá voltar a confiar em si, sem achar que está engordando ou não está emagrecendo por que come muito...

3. Compre um creme hidratante ou óleo de banho e passe todos os dias pelo corpo todo após o banho. Isso faz com que você tenha a idéia exata do seu corpo (ajuda na auto-imagem) e sinta-se bem com ele.

4. Preste atenção em si mesma e valorize-se em outros aspectos como a personalidade, uma parte do corpo de que gosta. Procure ter em mente as suas qualidades.

5. Cuide sempre de sua pele e cabelos. Você vai se sentir mais cuidada e bonita e isso aumentará sua autoconfiança.

6. Arranje prazeres em sua vida, faça mais coisas de que gosta. Agrade-se!

7. Escolha as roupas que vai usar no dia, combine cores, tecidos e modelos. Não use a primeira que estiver em sua frente.

8. Compre um espelho de corpo inteiro. Chega de se olhar só do pescoço para baixo. A auto-aceitação é o melhor caminho para você adquirir autoconfiança. Só emagrece quem se conhece.

9. Não se culpe quando tiver algum comportamento que não deseja. Perdoe-se e procure aprender com a experiência para não repeti-la mais tarde. Culpar-se, xingar-se, não vai resolver este problema, só faz com que você abaixe ainda mais a sua auto-estima.

10. Comece a praticar algum esporte ou caminhada. Quando sentimos que estamos nos cuidando, nossa autoconfiança aumenta.

11. Seja mais exigente. Escolha sempre o que quer para você. Desde a alimentação até suas companhias, trabalho, passeios, etc. Você não é qualquer coisa! Você sempre tem escolhas!

12. Aprenda a dizer não! Não queira agradar a todos sempre. Pense sempre em você, na sua disponibilidade e fale não, quando necessário.

13. Aprenda a se conhecer para fazer as melhores escolhas em sua vida e assim, viver bem consigo mesma. Para isso fique atenta ao que quer ou não, e ao que lhe faz bem ou não.

14. Há casos em que a pessoa precisa de ajuda profissional. Não tenha vergonha em procurar um grupo de apoio ou um terapeuta para aumentar sua autoconfiança.

15. Não confie cegamente na opinião dos outros a seu respeito; tenha autocrítica e veja o que realmente está correto e o que você não concorda. Normalmente as pessoas com autoconfiança rebaixada sempre pensam o pior de si, sem ser verdade.

16. Você pode fazer uma lista de coisas de que gosta em você (suas qualidades) e colocar em algum lugar visível, e sempre que se sentir mal, com baixa auto-estima leia a listinha e retome a autoconfiança.

17. Não deixe de aceitar convites para festas e viagens por se sentir "feia" ou menos que as outras pessoas. Ficar em casa não vai ajudar e ainda vai fazer com que você se sinta pior.

18. Faça uma lista das coisas que você quer para si mesma (em relação a seu corpo, casa, visa,...), em ordem de prioridades, e vá colocando em prática, tomando atitudes que vão fazer com que seus desejos se realizem. A cada vitória, sua autoconfiança cresce e se fortalece.

19. Use sempre batom, acessórios como brincos, anéis, etc., mesmo que vá ficar em casa. Não se arrume apenas para os outros e sim, principalmente para você. Isso será importante para que você sinta-se sempre arrumada e assim sua auto-estima fica sempre em um nível bom.

20. Aprenda a aceitar elogios. Pessoas com baixa autoconfiança não acreditam quando alguém as elogia. Analise o elogio e veja o que tem de verdade e que você é quem não acha.

VOCÊ É O QUE DESEJA SER

João era um importante empresário.

Morava em um apartamento de cobertura, na zona nobre da cidade.

Ao sair pela manhã, deu um longo beijo em sua amada, fez sua oração matinal de agradecimento a Deus pela sua vida, seu trabalho e suas realizações.

Tomou café com a esposa e os filhos e os deixou no colégio.

Dirigiu-se a uma das suas empresas.

Cumprimentou todos os funcionários com um sorriso.

Ele tinha inúmeros contratos para assinar, decisões a tomar, reuniões com vários departamentos, contatos com fornecedores e clientes.

Por isso, a primeira coisa que falou para sua secretária, foi:

Calma, vamos fazer uma coisa de cada vez, sem stress.

Ao chegar a hora do almoço, foi curtir a família. À tarde, soube que o faturamento do mês

superara os objetivos e mandou anunciar a todos os funcionários uma gratificação salarial, no mês seguinte.

Conseguiu resolver tudo, apesar da agenda cheia. Graças a sua calma, seu otimismo. Como era sexta-feira, João foi ao supermercado, voltou para casa, saiu com a família para jantar. Depois, foi dar uma palestra para estudantes, sobre motivação.

Enquanto isso, Mário, em um bairro pobre de outra capital, como fazia todas as sextas-feiras, foi ao bar jogar e beber.

Estava desempregado e, naquele dia, recusara uma vaga como auxiliar de mecânico, por não gostar do tipo de trabalho.

Mário não tinha filhos, nem esposa. A terceira companheira partira, cansada de ser espancada e viver com um inútil.

Ele morava de favor, num quarto muito sujo, em um porão.

Naquele dia, bebeu, criou confusão, foi expulso do bar e o mecânico que lhe havia oferecido a vaga em sua oficina, o encontrou estirado na calçada.

Levou-o para casa e depois de passado o efeito da bebedeira, lhe perguntou por que ele era assim: Sou um desgraçado, falou. Meu pai era assim. Bebia, batia em minha mãe. Eu tinha um irmão gêmeo que, como eu, saiu de casa depois que nossa mãe morreu. Ele se chamava João.

Nunca mais o vi. Deve estar vivendo desta mesma forma.

Na outra capital

João terminou a palestra e foi entrevistado por um dos alunos:

Por favor, diga-nos, o que fez com que o senhor se tornasse um grande empresário e um grande ser humano?

Emocionado, João respondeu: Devo tudo à minha família.

Meu pai foi um péssimo exemplo.

Ele bebia, batia em minha mãe, não parava em emprego algum.

Quando minha mãe morreu, saí de casa, decidido que não seria aquela vida que queria para mim e minha futura família.

Tinha um irmão gêmeo, Mário, que também saiu de casa no mesmo dia.

Nunca mais o vi. Deve estar vivendo desta mesma forma.

O que aconteceu com você até agora não é o que vai definir o seu futuro e, sim, a maneira como você vai reagir a tudo que lhe aconteceu.

Não lamente o seu passado.

Construa você mesmo o seu presente e o seu futuro.

Aprenda com seus erros e com os erros dos outros.

O que aconteceu é o que menos importa. Já passou.

O que realmente importa é o que você vai fazer com o que vai acontecer.

E esta é uma decisão somente sua. Você decide o seu dia de amanhã.

De tristeza ou de felicidade.

De coisas positivas ou de amargura, sem esperança.

Sonhe!

Sonhar faz bem pra alma, mas melhor que sonhar é ser ver realizado.

E sua realização depende de sua determinação para alcançá-lo.

Use a imaginação!

No entanto, lembre-se:

A razão de ter seus sonhos tem de andar ao lado de suas emoções.

E vai perceber que a cada dia mais se torna mais próximo de seu objetivo da sua felicidade.

É seu mundo, cheio de possibilidades e uma realidade que contagia e alegra.

Que será bem contrária dessa que vivemos, experimente e compare!

Determine o que você quer! sonhe e deixe-se envolver por essa imaginação esse seu mundo maravilhoso onde tudo está certo, está pronto.

Determine e assim vai definir a sua vida e seu modo de viver e como quer ser.

Mas não seja tão cauteloso, seja agora, use a criatividade, pois depende unicamente de você.

Dependendo da sua ação e sua reação.

Sinta agora o que você pode ver além dos seus próprios olhos.

Consegue imaginar?

Então viva da sua forma e dê forma a sua imaginação, pelo menos um único sonho! e vai perceber o quão tão eles existem.

Porque você pode senti-lo, pode ver sua realização, como se estivesse realmente acontecendo agora.

E que também te levará a qualquer tempo e lugar.

Com certeza, sua felicidade será igual ao seu sonho.

Mas um sonho realizado.

Pensamentos, Decisões, Escolhas e Realizações.

Existe uma diferença entre pensar e decidir.

Para conseguir o que almeja, muitas vezes é necessário saber com antecedência o que se quer.

As pessoas que constroem o futuro são aquelas que sabem que maiores coisas ainda estão por vir, elas mesmas contribuíram para que venha.

Suas mentes são iluminadas pois a resposta para o futuro delas se encontra fora dos seus limites que traçaram pra si mesmas.

Pois elas se encontram onde nunca estiveram antes em sua própria imaginação.

Imagine então como seria a emoção da realização.

Existem momentos em que precisamos escolher com firmeza o curso que seguiremos, ou os incansáveis ventos das circunstâncias tomarão as decisões em nosso lugar.

Toda mente humana é um poder latente até que seja despertada por um profundo desejo e uma determinada clareza para realizar algo.

O seu maior poder é usar a capacidade de escolha.

Como um homem pensa e como faz as suas escolhas, assim ele é.

Pense positivamente e com clareza, com confiança e com fé em suas escolhas.

E a vida tornará mais segura, dinâmica, rica em realizações e experiências.

Mas persista seja firme.

Qualquer coisa que você desejar realizar na vida irá requerer persistência.

Pois a perseverança é o resultado da determinação em prosseguir.

As vezes o que você adia para amanhã, acabará adiando para depois da amanhã também.

Tudo aquilo que realmente desejamos, acontece de fato.

O problema é que as pessoas desistem facilmente, percebendo-se pouca fé e pouca confiança em si próprio.

Por isso confiança naquilo que quero, desejo, preciso e posso, é inevitável para adquirirmos e alcançarmos nossos desejos!!

Avante!! Persista!! O sucesso é inevitável!!!!Você pode! Você consegue! Querer é mesmo poder?