

LE CANCER DE LA PROSTATE

Enrayer l'épidémie et les récives

Pr Henri Joyeux
Dr Meng Huor Hay

Résurgence marco pietteur

 **éditions du
ROCHER**

É Q U I L I B R E

LE CANCER DE LA PROSTATE

*Enrayer l'épidémie
et les récides*

Du même auteur

De la prévention au traitement– les cancers digestifs, t. 1, Paris, François-Xavier de Guibert, 2000.

De la prévention au traitement– les cancers digestifs, t. 2, Paris, François-Xavier de Guibert, 2000.

Spiritualité et cancer, l'espoir, Paris, François-Xavier de Guibert, 2005.

Sylvia entre terre et ciel, Paris, François-Xavier de Guibert, 2006.

Changez d'alimentation, l'atout bio, 6^e édition, Paris, François-Xavier de Guibert, 2008.

Le suicide, qui n'y a jamais pensé ? Les clefs pour comprendre, pour parler, pour prévenir, avec Philippe Vaur et Jean Epstein, Paris, 2008.

La mort programmée du mariage, Paris, François-Xavier de Guibert, 2009.

Femmes, si vous saviez !, Des hormones de la puberté à la ménopause, restez jeunes, 110 questions-réponses, 4^e édition, Paris, François-Xavier de Guibert, 2009.

En collaboration avec Christine Joyeux, *Construisez votre amour, il est si fragile !*, 2^e édition, Paris, François-Xavier de Guibert, 2009.

En collaboration avec Bérengère Arnal, *Comment enrayer l'épidémie des cancers du sein et des récidives ?*, 2^e édition, Paris, François-Xavier de Guibert, 2010.

Guérir enfin du cancer, osez dire quand et comment, Paris, Le Rocher, 2010

Avec B. Astruc, *Traité de nutrition artificielle de l'adulte*, t. 1 et 2, Éd. SSTNA, 1980-1985.

Avec H. Pujol, C. Solassol, J.B. Dubois, *Cancers du côlon, du rectum et de l'anus*, Masson, 1981.

Avec J.B. Dubois, *Cancers de l'ovaire*, Vigot, 1985.

Avec J.B. Dubois, *Cancers du colon-rectum, de l'ovaire et du foie*, INSERM, 1987.

Avec J.B. Dubois, B. Saint-Aubert, *Cancer du rectum*, Vigot, 1989.

Guide de Nutrition Médico-chirurgicale, Éd. Nutricia.

© Éditions du Rocher, 2011

ISBN : 978-2-268-07054-41

ISBN pdf : 978-2-268-00478-5

© Éditions Marco Pietteur, 2011

ISBN : 978-2-874-34066-6

pour la Belgique

Pr Henri Joyeux – Dr Meng Huor Hay
Chirurgien-cancérologue Cancérologue-radiothérapeute

LE CANCER DE LA PROSTATE

*Enrayer l'épidémie
et les récides*

Sommaire

80 questions d'hommes concernés

Préface.....	15
I. LA PROSTATE, SA LOCALISATION, SES FONCTIONS ET SA CANCÉRISATION	
1. Où se situe la prostate et à quoi sert-elle ?	20
2. Comment est constituée la prostate ? Qu'est-ce que le PSA ? C'est la prostate qui fabrique le PSA ?.....	22
3. Peut-on trouver des cellules cancéreuses de la prostate dans les urines ?.....	24
4. Pourquoi dit-on que le cancer de la prostate est hormono- dépendant ?.....	25
5. La prostate est nécessaire à la formation du sperme, mais comment joue-t-elle un rôle dans la puissance sexuelle ?.....	26
6. Quel est le degré de gravité de ce cancer, faut-il le négliger ?	27
7. Est-il vrai que, comme chacun de nos organes, la prostate aussi, possède un système de défense immunitaire ?	28
II. LE DÉPISTAGE DU CANCER DE LA PROSTATE	
8. Faut-il s'alarmer à la moindre difficulté à uriner ou à la moindre chute de pression du jet urinaire ?.....	30
9. Faut-il paniquer à l'annonce de ce cancer ?	31
10. Le dépistage est-il utile, primordial, quels sont les différents symptômes à part ceux de l'adénome ?	32
11. À quel âge apparaît-il ? Comment le dépister ?.....	33

12. Quelle est l'augmentation de la fréquence du cancer prostatique avec l'âge et le pic de fréquences ?	35
13. Le dépistage est-il vraiment utile chez le sujet très âgé ?	36

III. LES CAUSES DU CANCER DE LA PROSTATE

14. L'existence d'autres cas de cancer prostatique dans la famille constitue-t-il un facteur de risque ? Sont-ils plus ou moins graves ?	40
15. À combien peut-on chiffrer le risque héréditaire ou génétique ?	41
16. La couleur de peau joue-t-elle un rôle ?	42
17. Les facteurs liés à l'environnement, en particulier présents dans l'alimentation, interviennent-ils ? Le chlordécone aux Antilles est-il vraiment en cause ?	42
18. Les principaux facteurs de risques du cancer prostatique ?	45
19. L'alimentation et le mode de vie jouent-ils un rôle dans le développement de ce cancer ? Comment peut-on le savoir ? ...	48
20. La consommation excessive des produits laitiers (lait de vache) augmentent-ils vraiment les risques par l'excès de calcium et leurs facteurs de croissance ?	49
21. Le cancer de la prostate peut-il être corrélé au cancer du sein de la femme, lui-même en forte augmentation et alors, en déduire des causes communes ?	56
22. Le stress joue-t-il un rôle dans la formation ou le développement du cancer de la prostate comme dans le cancer du sein chez les femmes ?	57
23. L'activité sexuelle ou la non-activité, les pratiques sexuelles particulières, jouent-elles un rôle dans le développement du cancer de la prostate ?	57

IV. PRÉVENIR LE CANCER DE LA PROSTATE OU FREINER SON ÉVOLUTION

24. Quels sont les aliments qui permettent d'éviter donc de prévenir ou freiner le cancer de la prostate ?.....	60
25. Pourquoi l'exercice physique régulier pourrait-il jouer un rôle préventif ?	64
26. Comment a-t-on pu démontrer qu'un régime pauvre en graisses et avec moins de stress, ralentissait l'évolution d'un cancer de la prostate déclaré ?.....	65
27. À l'inverse un régime à haute teneur en graisses et une vie sédentaire peuvent-ils accroître le risque de cancer ?	69
28. Des suppléments diététiques ont-ils aussi démontré un effet protecteur ? L'élixir de grenade et l'alcalinisation de l'organisme pour lutter contre le cancer ?	71
29. Que pensez-vous du médicament de la ruche en particulier de la « propolis » qui aurait des vertus anti-cancer ?	83
30. Que pensez-vous de la technique du massage de la prostate faisant référence au site www.prostate-massage-and-health.com . ? La masturbation réduirait-elle les risques de cancer de la prostate ?	87
31. Peut-on prévenir le cancer de la prostate par des hormones ?..	90

V. LE DIAGNOSTIC DE CANCER DE LA PROSTATE LE PLUS TÔT POSSIBLE

32. À partir de quand est-il utile de se soumettre régulièrement à un examen médical comportant un toucher rectal ?	94
33. Une anomalie de volume de la glande prostatique implique-t-elle toujours à terme un cancer ?	97
34. Ce dépistage qui repose sur le dosage dans le sang du PSA ou « prostate specific antigen » est-il fiable ?.....	97
35. Cette substance produite par la prostate et évacuée dans le sperme est-elle normalement présente dans le sang si la prostate est saine ? L'urologue ne va-t-il pas un peu vite en besogne dès qu'il voit un taux de PSA monter ?	100