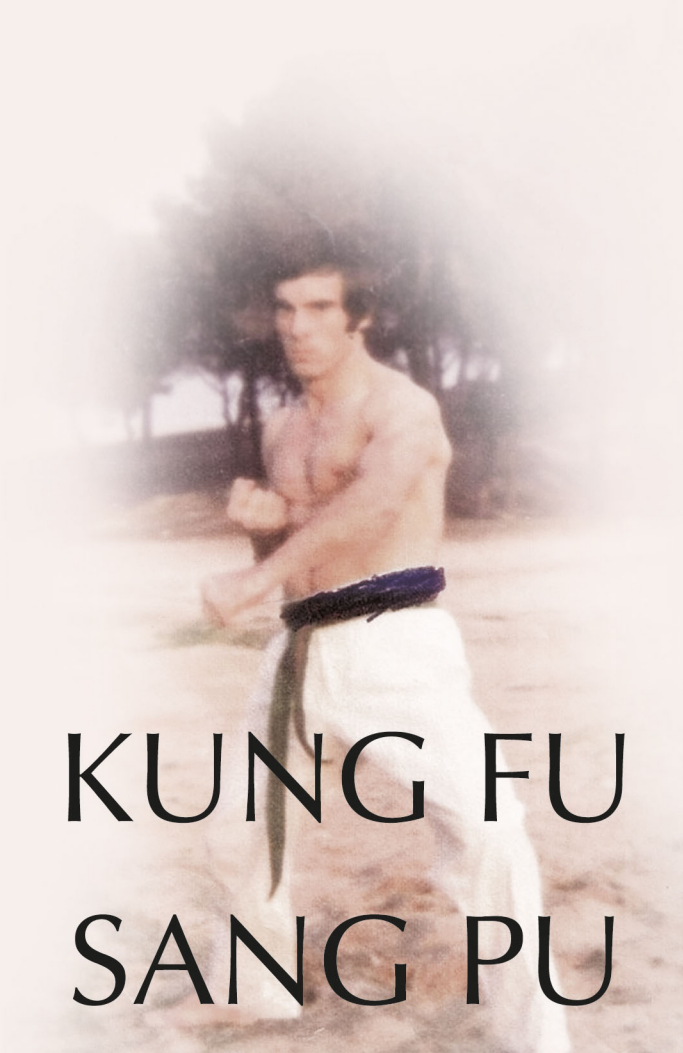




KUNG FU SANG PU

Fuerza y Precisión

Por. Julio Martínez Tejada
C.N. 7º Dan. Maestro

KUNG FU SANG PU

Fuerza y Precisión

Por. Julio Martínez Tejada
C.N. 7º Dan. Maestro



KUNG FU SANG PU. Fuerza y Precisión

© **Julio Martínez Tejada**

© **Editorial Vision Libros**

Calle San Benito 21 Local

Tel: 0034 91 3117696

url: www.visionlibros.com

Vision Libros es marca registrada de Vision Netware S.L.

ISBN: 978-84-9008-377-2

Diseño base cubierta: Marian González

Maquetación: Diana Jabato

Distribuye y produce:

Distribuidora de publicaciones C/ Magnolias 35 Bis,

Local 28029 Madrid.

Pedidos a pedidos@visionnet.es

COPYRIGHT

**Obra científica, protegida en el registro nacional de la propiedad intelectual del
Ministerio de Educación y Cultura de España.-**

Epte. 12/RTPI-004536/2004 Solic. M-004373/2004

Doc. 12/020338.8/04 Fecha: 8 de Junio del 2004.

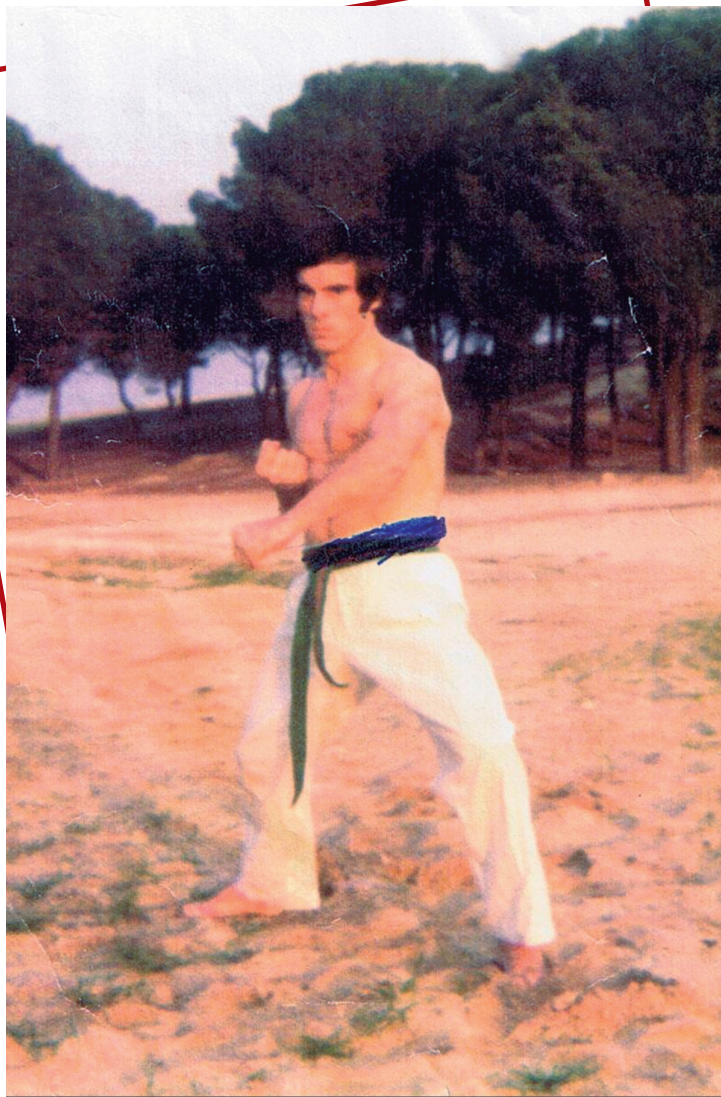
KUNG FU SANG PU. Fuerza y Precisión

Para los artistas marciales
que dedican parte importante de su vida
al eterno camino del “Budo”
Para aquellos que nunca llegan.
Para aquellos que quedaron en el camino.
Para los triunfadores y maestros.

Julio Martínez



Julio Martínez Tejada



Julio Martínez Tejada

C.N. 7º Dan Kung Fu

Sang Pu. Experto en armas



ÍNDICE

1	Biografía del Maestro Julio Martínez	9
2	Presentación por el Maestro Cuspinera	13
3	Fotos históricas	18
4	Agradecimientos	23
5	Opinión	25
6	Introducción	27
7	Puntos vitales del Kung Fu	33
8	Vocabulario técnico	37
9	Programa técnico	39
10	Cinto amarillo	39
11	Cinto naranja	40
12	Cinto verde/azul	49
13	Cinto marrón	51
14	Cinto negro	52
15	Preparación física	55
16	Preparación técnica	57
17	Tamashiwara	59
18	Recomendaciones	61
19	El Kung Fu y la defensa personal	65
20	Programa de defensa personal	65
21	Factores a tener en cuenta para el examen de D.P.	68
22	Manejo de armas	71
23	Ejercicio de habilidades	71
24	Técnicas de cuchillo	75
25	Balisong	77
26	Manejo de cuchillo “malallo”	79
27	Categoría docente	81





■ BIOGRAFÍA

El Maestro Julio Martínez Tejeda, nacido el 22 de Mayo de 1952, en Peñal Sordo, provincia de Badajoz, es actualmente Cinto negro 7º Dan de Kung Fu Sang Pu, quizás el único Maestro Español, con el más alto rango de un difícil y complejo arte marcial.

Desde muy temprana edad, comenzó el estudio de las artes marciales, primero se inició en el Judo con el Maestro C.N. 4º Dan de Judo Justo y luego con el Karate bajo la dirección del Maestro Pedro, ambos en el gimnasio Kiufu de Madrid, perfeccionando su técnica con el Maestro Shaito Moriya C.N. 5º Dan de la Escuela Wado Kai, en el gimnasio Shudokan, con el cual obtuvo el cinturón negro. Durante su etapa de formación, participó en decenas de torneos de artes marciales, adquiriendo la experiencia competitiva, necesaria en la formación de todo artista marcial.

9

Una tarde, se fascinó con una exhibición del Maestro Kendo Fushin, siendo alumno de su estilo durante varios años.

Posteriormente participó en un cursillo impartido por el Maestro Bill Wallace, denominado Bill Superfoot, campeón de todos los tiempos de Full contact, y adquirió nuevas experiencias con otros importantes maestros entre los más destacados como John Pachi, C.N. 7º Dan en Kick boxing y Muai Tai, Dan Inosantos, 10º Dan de Kung Fu, experto en esgrima, en Kali filipino, etc compañero del legendario maestro de maestros Bruce Lee.

A través de estos maestros, Julio Martínez, conoció al Gran Maestro Sifu John Farming, 9º Dan de Kung Fu estilo Ming – Chuan y al Sifu A. Sha de Shaolin, al Maestro de Kung fu Chuan Fa y al maestro de Karate Robert A. Trías, 10º Dan del estilo Sauri Ryu de California.



El actual Maestro Julio Martínez, practicó intensamente lucha olímpica en el gimnasio Moscardó y Aiki Do, con el Maestro Tomás Sánchez, al que se le atribuye ser el padre del Aiki Do español.

Una vez recorrido el campo de las artes marciales, se define por el Kung Fu, a través del Maestro Jesús Estévez, 6º Dan, especialista del estilo Sang Pu, adquiriendo el cinto negro en 1982 de este estilo.

Desde esa fecha, el actual Maestro Julio Martinez, ha desarrollado una carrera profesional en ascenso, hasta alcanzar el C.N. 7º Dan, convirtiéndose en un importante baluarte de este estilo en España y en Europa, asistiendo a los seminarios y cursos de superación de sus maestros contribuyendo a su especialización en varias armas y estilos.

10

El Maestro Julio Martínez, está reconocido por importantes organizaciones de artes marciales, como Acyam Internacional, miembro de la Federación Cubana de Artes Marciales, adjunto al Comité Olímpico, a Acyam Italia, reconocida por el CONI, Comité Olímpico Italiano, por la World Earth Life Confederation of Martial Arts and Personal Self Defense, por la European Technical Center for Safety and Security Training, y otras importantes organizaciones.

Dentro de su palmaré, podemos afirmar que es poseedor del C.N. 7º Dan de Kung Fu, estilo Sang Pu, representante del estilo para España. Es además Cinto negro 1º Dan de Karate, Cinto marrón de Jiu Jitsu, Entrenador de Xang Dar, experto en el manejo de Kali Filipino, en cuchillo y daga, en el manejo del Bo, del Jo, de la Garrota, defensa personal militar china y preparador físico deportivo.

El Maestro Julio Martínez, es Instructor especializado en el uso y manejo de armas orientales.

