



Bolivia

Tierras altas centrales

Michael Grosberg



PDF

Capítulos incluidos en la guía
Bolivia 1

geoPlaneta 



Tierras altas centrales

Incluye »

Cochabamba.....	184
Parque Nacional Tunari	196
Incallajta	198
Totora	199
Mizque	199
Parque Nacional Torotoro	200
Sucre	204
Tarabuco	216
Cordillera de los Frailes	217
Potosí	222

Los mejores restaurantes

- ➔ El Huerto (p. 213)
- ➔ Casa de Campo (p. 191)
- ➔ Café Gourmet Mirador (p. 212)
- ➔ Clementina (p. 190)

Los mejores alojamientos

- ➔ Casa Verde (p. 210)
- ➔ Samary Boutique Hotel (p. 211)
- ➔ Hacienda Cayara (p. 235)
- ➔ Samary Wasi (p. 222)
- ➔ Running Chaski Hostal (p. 189)

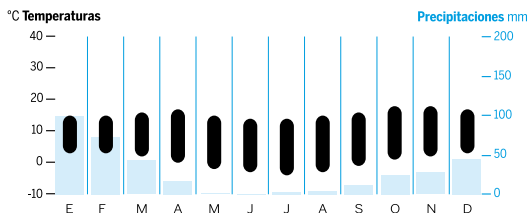
Por qué ir

Las tierras altas centrales, en términos geográficos el corazón y el alma del país, son una mezcla de centros urbanos animados y enormes regiones de pastos y montañas salpicados con aldeas remotas. La maravillosa y blanca Sucre, donde se declaró la independencia en 1825, es la puerta de acceso al senderismo por la cordillera de los Frailes. Potosí es un potente símbolo de la riqueza natural del país, construida sobre los filones de plata extraída del cercano cerro Rico. Cochabamba, a mucha menos altitud, es una de las ciudades más agradables de Bolivia, con un clima perfecto y un ambiente moderno.

Por doquier hay bonitos pueblos coloniales poco conocidos; valdría la pena descubrirlos y no limitarse a ir de ciudad en ciudad. Un pasado más pretérito aguarda en las ruinas incas del valle de Cochabamba pero el Parque Nacional Torotoro es el que se lleva la palma en lo temporal: está repleto de huellas y fósiles de dinosaurios, algunos de 300 millones de años.

Cuándo ir

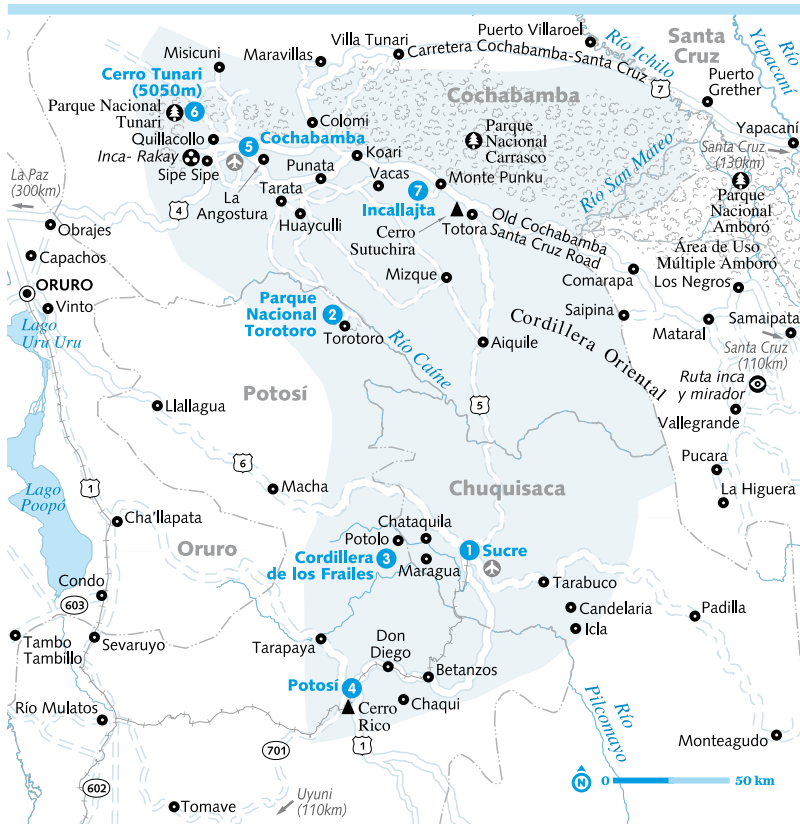
Potosí



Mar La fiesta indígena de Pujllay cobra vida el tercer domingo de marzo.

Ago Participar del jolgorio en la fiesta de la Virgen de Urkupiña.

Oct-mar Escoger los meses del verano para evitar las temperaturas más bajas de Potosí.



Imprescindible

1 Sucre (p. 204) Ver la blanca estampa colonial de tejados rojos desde lo alto de la Recoleta.

2 Parque Nacional Torotoro (p. 200) Practicar espeleología y escalada por el territorio de los dinosaurios.

3 Cordillera de los Frailes (p. 217) Salir de senderismo

por esta región de geología única y con interesantes comunidades jal'qa.

4 Casa Nacional de la Moneda (p. 223) Conocer el origen de la moneda en este museo de Potosí, el más fascinante del país.

5 Cochabamba (p. 184) Ganar calorías y quemarlas

de fiesta con la animada oferta gastronómica y nocturna de la ciudad.

6 Cerro Tunari (p. 197) Coronar este pico alto con los cóndores andinos en el cielo y las vistas a sus pies.

7 Incallajta (p. 198) Visitar estas ruinas, la versión boliviana del Machu Picchu.

Historia

Antes de la conquista española, la localidad de Charcas, donde hoy se encuentra Sucre, era la capital indígena del valle de Choque-Chaca. En ella residían los dirigentes religiosos, militares y políticos de la región cuya jurisdicción se extendía a varios miles de habitantes. Cuando aparecieron los españo-

les, toda la zona, desde el sur de Perú al río de la Plata (en la actual Argentina), pasó a llamarse Charcas.

A principios de la década de 1530, Francisco Pizarro, el conquistador que acabó con el Imperio inca, mandó a su hermano Gonzalo a la región de Charcas para que supervisara las prospecciones mineras de los indígenas porque podrían ser valiosas para el reino

de España. El altiplano no le interesó y se concentró en las tierras altas al este de las principales cordilleras andinas. Como consecuencia directa, en 1538 se fundó la nueva capital española de las Charcas. Siguiendo los pasos de la población conquistada, escogió el cálido y fértil valle de Choque-Chaca para ubicarla. La ciudad, que posteriormente sería Sucre, se bautizó como La Plata.

Aunque hasta ese momento todos los territorios de la región estuvieran gobernados desde Lima, en 1559, el rey Felipe II creó la Audiencia de Charcas, con sede en la joven ciudad, para administrar los territorios orientales. Las subdivisiones gubernamentales dentro del distrito pasaron a ser jurisdicción de los corregidores, funcionarios del rey.

En 1776, se fundó un nuevo virreinato en lo que hoy es Buenos Aires y las Charcas pasó a estar bajo su control. Se rebautizó “La Plata” como Chuquisaca (una versión española de Choque-Chaca).

La ciudad se convirtió en sede de un arzobispado en 1609, por lo tanto tenía autonomía teológica. Eso, junto con la fundación de la Universidad de San Xavier en 1622 y la inauguración de la Facultad de Derecho de la Academia Carolina en 1681, favorecieron el desarrollo de las ideas liberales y revolucionarias que abonaron el camino para “el primer clamor por la independencia en las Américas” el 25 de mayo de 1809. La pequeña insurrección hizo disparar la alarma en toda la América española y las repúblicas del noroeste de Sudamérica fueron liberadas, una tras otra, por los ejércitos del genio militar Simón Bolívar.

Tras la liberación definitiva de Perú en las batallas de Junín y de Ayacucho, del 6 de agosto y del 9 de diciembre de 1824 respectivamente, el Alto Perú –vinculado históricamente al Gobierno de Lima – quedó liberado técnicamente del Gobierno español. Sin embargo, en la práctica, seguía siendo administrado desde Buenos Aires por lo que aumentaron las disputas sobre qué hacer con el territorio.

El 9 de febrero de 1825, la mano derecha de Bolívar, el general Antonio José de Sucre, redactó y entregó una declaración que rechazaba la autoridad de Buenos Aires y recomendaba que el futuro político de la región debía decidirlo cada provincia.

Bolívar, descontento con esta ley no autorizada de soberanía, rechazó la idea, pero Antonio José de Sucre se mantuvo en sus trece, convencido de que encontraría suficiente sentimiento separatista en Alto Perú para res-

paldarlo. Como esperaba, los habitantes de la región se negaron a esperar una decisión del nuevo congreso, que se tenía que constituir en Lima al año siguiente, y también rechazaron las posteriores invitaciones a unirse al Gobierno de Buenos Aires.

El 6 de agosto, el primer aniversario de la batalla de Junín, se declaró la independencia en la Casa de la Libertad en Chuquisaca y la nueva república se llamó Bolivia, por su liberador. El 11 de agosto, el nombre de la ciudad se cambió por el de Sucre, en honor al general que había promovido el movimiento por la independencia.

Parques nacionales

Las zonas protegidas de la región incluyen el remoto Parque Nacional Torotoro (p. 200), con miles de huellas de dinosaurios, y el Parque Nacional Tunari (p. 196), de fácil acceso desde la ciudad de Cochabamba.

❶ Cómo llegar y salir

Los autobuses interurbanos comunican los centros más poblados de las tierras altas centrales. Moverse entre los pueblos de la región ya es un poco más complicado si se sale de la carretera asfaltada de Potosí–Sucre; la ruta entre Cochabamba y Sucre es muy lenta. Casi todos los viajeros que vienen de La Paz prefieren ir a Potosí y Sucre desde el sur por Oruro.

De La Paz y Santa Cruz salen vuelos frecuentes a Cochabamba y Sucre; Cochabamba tiene uno de los aeropuertos más transitados con conexiones a varias regiones. Es un trayecto rápido y económico entre Cochabamba y Sucre. El aeropuerto de Potosí no funciona.

COCHABAMBA

❶ / 1240 000 HAB. / ALT. 2553 M.

La concurrida y caótica Cochabamba es una de las ciudades boyantes de Bolivia y tiene una vitalidad característica, casi mediterránea, que quizá deba a su clima benigno. Aunque buena parte de su población sea pobre, hay partes de la ciudad donde se nota cierta prosperidad. En las espaciosas avenidas de la ciudad nueva hay gran oferta de restaurantes y de bares animados que frecuentan los estudiantes y los jóvenes de profesiones liberales. Además es un buen punto de partida para ir de aventura hacia el interior. Es fácil que el viajero se quede más tiempo del planeado.

El nombre de la ciudad deriva de las palabras quechua, *khocha pampa*, que significan “llanura cenagosa”. Cochabamba está en una

cuenca verde y fértil, de 25 km de largo por 10 km de ancho, inmersa en un paisaje de prados y montes bajos. Al noroeste se eleva el cerro Tunari (5050 m), el pico más alto del centro de Bolivia.

Historia

En enero de 1574, Sebastián Barba de Padilla fundó esta ciudad y la llamó Villa de Oropeza en honor a los condes de Oropeza, padres del virrey Francisco de Toledo, que promovió su fundación.

En plena bonanza de la plata de Potosí, el valle de Cochabamba se convirtió en la principal fuente de alimentos para los mineros de Potosí, una región agrícola improductiva. Con el declive de Potosí a principios del s. xvii, Cochabamba se resintió y la producción de grano en la zona de Chuquisaca (Sucre), mucho más próxima a Potosí, ya era más que suficiente para atender una demanda a la baja.

No obstante, a mediados del s. xix, la ciudad ya había recuperado su estatus de granero del país. La élite de los terratenientes del valle se enriqueció y empezó a invertir en las prospecciones mineras de las tierras altas. Muy pronto, las minas del altiplano atrajeron al capital extranjero y el foco de la minería boliviana pasó de Potosí al suroeste de Bolivia. Cochabamba volvió a prosperar y su población mestiza-europea ganó fama de riqueza y prosperidad.

En el 2000, el mundo se fijó en Cochabamba cuando sus ciudadanos salieron a la calle para protestar contra el aumento del precio del agua. El Banco Mundial había obligado al Gobierno boliviano a vender su compañía de agua al gigante estadounidense Bechtel para ayudar a financiar un túnel que iba a traer agua desde el otro lado de las montañas. El consiguiente aumento de las tarifas molestó a miles de cochabambinos que protestaron, desatando disturbios en cualquier punto del país que, al final, obligaron a Bechtel a marcharse. Dicha “guerra del agua”, tal y como se la llamó, ayudó a subir al poder a Evo Morales y a su partido Movimiento al Socialismo (MAS). Sin embargo, en el 2017 un gran porcentaje de cochabambinos seguían sin agua corriente, muchos en las partes más nuevas de la ciudad. Se han perforado cientos de pozos como mejor solución que el acceso al agua en camiones cisterna.

Políticamente, Cochabamba está en algún punto entre el altiplano a favor de Morales y las tierras bajas a favor de la autonomía.

👁 Puntos de interés

Cochabamba es la ciudad mercado más grande de Bolivia y el comercio y la gastronomía son sus principales imanes. Pero en la ciudad también hay un par de museos interesantes y algunas iglesias bonitas que solo abren para las misas.

★ Palacio Portales

PALACIO

(c.pedagogicocultral@fundacionpatino.org; Potosí 1450; incl. guía 25 BOB; ☎15.00-18.30 ma-vi, 10.00-12.00 sa y do) No hay nada que simbolice mejor la época del mineral dorado de Bolivia como este palacio de estilo europeo del barón del estaño Simón Patiño. Aunque en realidad nunca residiera en esta opulenta mansión que se terminó en 1927, sí que se importaron los mejores materiales para decorarlo. Los jardines y el exterior están inspirados en el palacio de Versalles, el salón de juegos recuerda a la Alhambra de Granada y el vestíbulo principal a la Ciudad del Vaticano.

La finca también acoge un complejo artístico y cultural y un centro de enseñanza. La casa está en el barrio adinerado de Queru Queru; para llegar, tómeselo el micro E que va al norte desde el este de la av. San Martín.

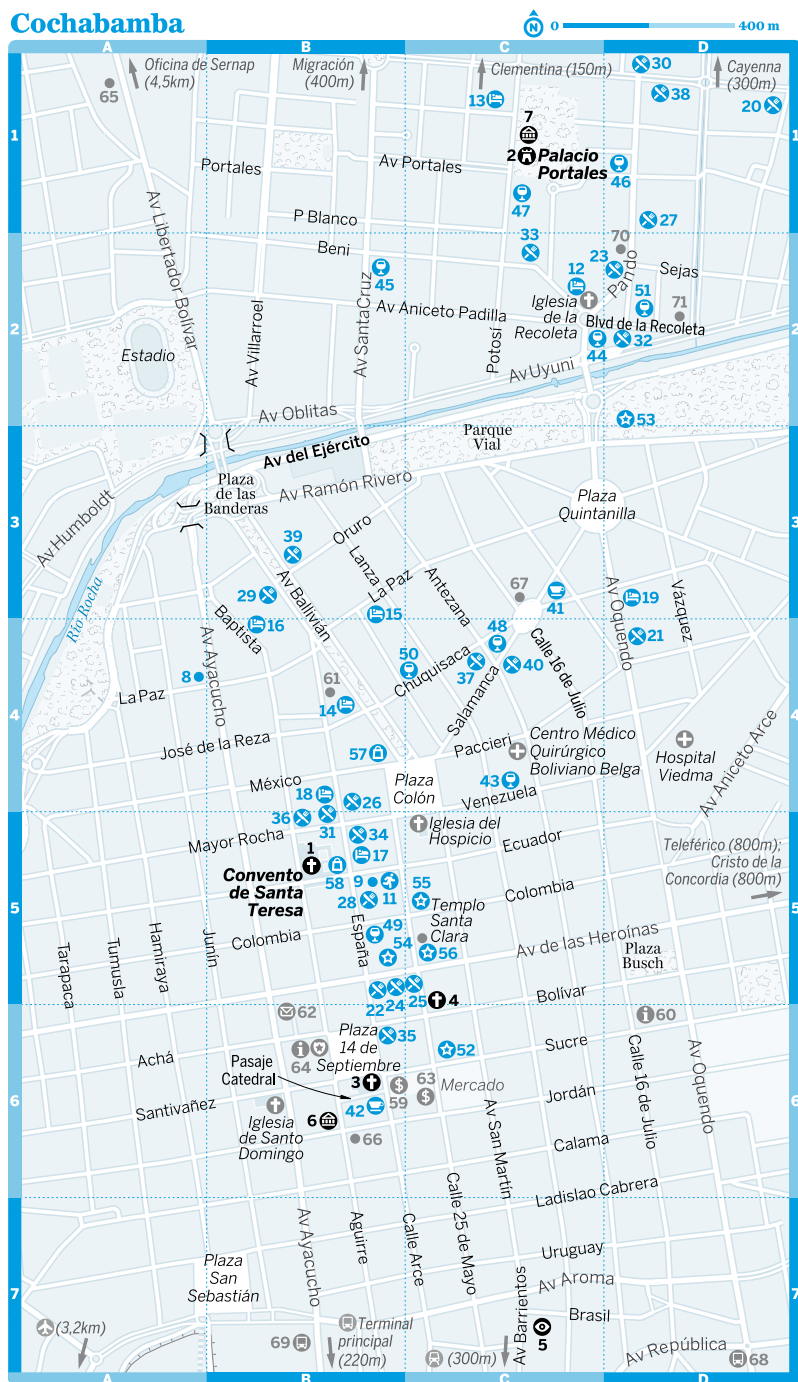
★ Cristo de la Concordia

PUNTO DE INTERÉS

(Innominada, zona la Chimba; ☎10.00-18.00 ma-sa, 9.00-18.00 do) Esta inmensa estatua de Jesucristo que corona el cerro de San Pedro (2800 m) detrás de Cochabamba es la segunda más grande de este tipo en el mundo. Es 44 cm más alta que el famoso *Cristo Redentor* de Río de Janeiro, que tiene 33 m de altura, o un metro por cada año de vida de Cristo. Los cochabambinos justifican que sea un poco más alto afirmando que en verdad Jesús vivió “33 años y un poquito más”. Las fantásticas vistas de 360° de la ciudad y el valle bien merecen el viaje.

Hay un camino que sube desde la base de la montaña (1250 escalones), cerca del extremo oriental de la av. de las Heroínas, pero se han denunciado robos y las pruebas de ello junto al camino sugieren no con delicadeza que se debería tomar el **teleférico** (ida y vuelta 12 BOB; ☎cerrado lu); además, el último tramo de escaleras es muy empinado. Los domingos se puede subir hasta la mismísima cabeza de la estatua (2 BOB). El transporte público que deja más cerca es el micro E que sale de la esquina de San Martín y Sucre. Los taxis cobran 40 BOB (ida y vuelta) hasta la cima, más media hora de espera.

Cochabamba



Cochabamba

📍 Principales puntos de interés

- 1 Convento de Santa Teresa B5
- 2 Palacio Portales.....C1

📍 Puntos de interés

- 3 Catedral Metropolitana B6
- 4 Iglesia y convento de San Francisco.....C5
- 5 La Cancha C7
- 6 Museo Arqueológico de la UMSS B6
- 7 Museo de Historia Natural Alcide d'Orbigny.....C1

📍 Actividades, cursos y circuitos

- 8 Andes Xtremo.....A4
- 9 Bolivia Cultura B5
- 11 Volunteer Bolivia.....B5

📍 Dónde dormir

- 12 Gran Hotel Cochabamba C2
- 13 Hotel Aranjuez C1
- 14 Hotel Diplomat.....B4
- 15 Hotel Luxor.....B3
- 16 Jaguar House.....B4
- 17 Monserrat Hotel.....B5
- 18 Running Chaski Hostel.....B4
- 19 Toloma Gran Hotel.....D3

📍 Dónde comer

- 20 Beef & Buns D1
- 21 Bufalo's Rodizio.....D4
- Casa de Campo (véase 32)
- 22 Cristal.....B5
- 23 De K'ffe D2
- 24 Donal.....B5
- 25 Dumbo.....C5
- 26 Empanadas Otah.....B4
- 27 Globo's.....D1
- 28 Gopal.....B5
- 29 Hipermaxi.....B3
- 30 IC Norte D1
- 31 La Cantonata B5
- 32 La Estancia.....D2
- 33 Maria Bonita.....C2
- 34 Menta.....B5
- 35 Mikuy Cafe Cultural B6
- 36 Palacio Silpancho.....B5

- 37 Páprika C4
- 38 Sole Mio D1
- 39 Suiza.....B3
- 40 Vainilla.....C4

📍 Dónde beber y vida nocturna

- 41 Capresso Cafe.....C3
- 42 Espresso Café Bar.....B6
- 43 La Tirana y Olé C4
- 44 Levoa C2
- 45 Lujo's Discoteca y Karaoke B2
- 46 Mandarina Lounge.....D1
- 47 Muela del Diablo.....C1
- 48 Novecento C4
- 49 Simón Boliche.....B5
- 50 Suassuna por Cafe Fragmentos.....C4
- Tambo Cafe (véase 18)
- 51 Vinopolis D2

📍 Ocio

- 52 Cine Astor C6
- 53 Cine Center D2
- 54 Cine Heroínas.....B5
- 55 Cine Teatro Capital.....C5
- 56 Teatro Adela Zumudio C5

📍 De compras

- 57 Asarti B4
- 58 Spitting Llama.....B5

📍 Información

- 59 Amanda Casa de Cambio B6
- 60 Instituto Geográfico Militar D6
- 61 Limpieza Superior B4
- 62 Oficinas de correos y de Entel B6
- 63 Casas de cambio de moneda a pie de calle.....C6
- 64 Oficina de turismo B6

📍 Transporte

- 65 Amazonas A1
- 66 BoA B6
- 67 Ecojet.....C3
- 68 Micros y autobuses a Chapare D7
- 69 Micros a Quillacollo, Pahirumani y Sipe Sipe B7
- 70 Sudamericana Rent-a-Car D2
- 71 TAM D2

★ Convento de Santa Teresa CONVENTO

(☎452-5765; Baptista esq. Ecuador; circuito guiado 50 B0B; 🕒 circuitos cada hora 9.00-11.00 y 14.30-16.30 lu-sa) Este noble y marchito convento parece recién salido de una novela de Gabriel García Márquez. Los circuitos guiados (45 min aprox.) permiten ver un balsámico claustro, bonitos retablos y esculturas y la iglesia. Sin embargo, no es ni la arquitectura ni el arte los que justifican la visita sino el

hecho de imaginarse la vida de las monjas de clausura (p. 191).

Después de que un terremoto destruyera el edificio original, de 1760, se construyó una iglesia nueva en 1790 excesivamente ambiciosa para soportar una cúpula. A partir del 2014, empezaron las lentas obras de restauración que han sacado a la luz varios corredores sellados y púlpitos que no se utilizaron.

La Cancha

(av. Aroma; ☀9.00-20.00) El mercado principal de Cochabamba, muy extenso, caótico y hasta claustrofóbico, no es lo que se dice bonito pero sí un lugar variopinto para darse una vuelta. La zona más grande y accesible es el **mercado Cancha Calatayud**, que se expande por una zona ancha a lo largo de la av. Aroma y hacia el sur hasta la antigua estación de trenes. Es el mejor lugar para ver la indumentaria local, que es muy diferente a la del altiplano.

El **mercado de Ferias** se esparce en torno a la vieja estación de trenes. Las artesanías están en las callejas próximas al cruce de Tarata y Arce, en el extremo sur de la zona del mercado. La sección de frutas y verduras está en la orilla de la laguna Alalay, al sureste de la ciudad.

Catedral Metropolitana

(plaza 14 de Septiembre; ☀8.00-12.00 y 17.00-19.00 lu-vi, 8.00-12.00 sa y do) En la porticada plaza 14 de Septiembre, la catedral de Cochabamba es el edificio religioso más antiguo del valle, que empezó siendo una diminuta estructura de piedra y adobe en 1542. Las posteriores ampliaciones y renovaciones le han quitado un poco de personalidad pero se ha conservado un bonito portal oriental. Por dentro es espaciosa y luminosa, con imágenes de santos, un retablo dorado y una cueva artificial para la popularísima Virgen de la Inmaculada Concepción.

Museo Arqueológico de la UMSS

(☎425-0010; www.museo.umss.edu.bo; Jordán E-199 esq. Aguirre; 25 BOB; ☀8.00-18.00 lu-vi, 8.30-12.30 sa) El Museo Arqueológico ofrece un excelente resumen de las diferentes culturas indígenas de Bolivia. Está dividido en tres secciones: la colección de arqueología, la de etnografía y la de paleontología.

Museo de Historia Natural Alcide d'Orbigny

(☎448-6969; www.museodorbigny.org; Potosí 1458; 5 BOB; ☀9.00-12.00 y 15.00-18.00 lu-vi) **GRATIS** Este museo anticuado, descuidado y modesto linda con el palacio Portales (p. 185). Con sus suelos de madera y su colección de aves y mamíferos disecados, es un buen sitio para matar la media hora de espera hasta que empiece la visita guiada por el palacio Portales.

Iglesia y convento de San Francisco

(calle 25 de Mayo esq. Bolívar) Se construyeron en 1581 y es la segunda iglesia más antigua de

MERCADO

Cochabamba. Sin embargo, en 1782 y 1926 se llevaron a cabo importantes remodelaciones y reformas y no queda mucho de su estructura original. El convento y claustro adosados se incorporaron en el s. XVII. El claustro se construyó con madera en lugar de piedra, que era lo habitual en la época. El púlpito exhibe buenos ejemplos de diseño mestizo y hay un bonito retablo enmarcado en oro.

La Angostura

LAGO

Este lago artificial en los expansivos arrabales meridionales de Cochabamba es un lugar de reunión frecuentado por los cochabambinos. Sin embargo, el lago *per se* no es precisamente bonito (aunque sí las vistas de las montañas) y no hay mucho por hacer salvo llenarse la panza con los enormes platos de trucha o pejerrey con arroz, ensalada y patatas.

Se alquilan patines, botes y kayaks los fines de semana. Desde Cochabamba se puede ir en taxi por unos 40 BOB por cada trayecto de ida y vuelta, o tomar un micro dirección Tarata o Cliza en la esquina de la av. Barrientos y Manuripi en Cochabamba y apearse en el puente de Angostura; si se ve la represa a mano derecha significa que se ha ido demasiado lejos. Cerca está el famoso **Las Carmelitas** (RN 7, km 15, Angostura; empanadas 4 BOB), donde se pueden comer unas deliciosas y generosas empanadas.

Circuitos

Como no hay mucho turismo en Cochabamba, a quienes viajen solos les va a costar contratar excursiones a lugares de las inmediaciones y los precios son prohibitivos (mejor ir en grupo). Se recomienda gestionarlo con antelación porque se corre el riesgo de quedarse varios días en la ciudad esperando una salida.

★ El Mundo Verde Travel

AIRE LIBRE

(☎534-4272; www.elmundoverdetravel.com) Una pareja holandesa-boliviana muy informada lleva esta empresa de circuitos por todo el país que lo incluyen todo. Tienen la central en Cochabamba y se especializan en senderismo por el cerro Tunari; salidas de dos y tres días a Torotoro; y visitas a Incallajta (p. 198), otras ruinas y pueblecitos de la zona. Además organizan excursiones más hacia el interior hasta Huayna Potosí e Illimani, y viajes personalizados a Uyuni.

Andes Xtremo

AVENTURA

(☎036-5816; www.andesxtremo.com; La Paz 138) Salidas de un día al cerro Tunari y excursiones de varios días, pero también parapente y

escalada en roca. La mejor para aventuras al aire libre por la zona.

Bolivia Cultura

AVENTURA

(☎452-7272; www.boliviacultura.com; Ecuador E-0342) Salidas guiadas y profesionales al Parque Nacional Torotoro y otras atracciones de la región.



Fiestas y celebraciones

Santa Veracruz Tatala

RELIGIOSA

(☉may 2) En la fiesta de Santa Veracruz Tatala, los campesinos se reúnen en una capilla a 7 km por la carretera de Sucre para rezar por una buena cosecha y lo acompañan con música folclórica, bailes y mucho jolgorio.

Heroínas de la Coronilla

CULTURAL

(☉may 27) Este importante acontecimiento anual rinde homenaje solemne a las mujeres y niños que defendieron la ciudad durante la batalla de 1812.

Fiesta de la Virgen de Urkupiña

RELIGIOSA

(☉med-ago) Durante unos cuatro días en Quillacollo, un barrio de Cochabamba que está 13 km al este, la chicha fluye a mares (igual que la garapiña, una fuerte combinación de chicha, canela, coco y airampo, un misterioso colorante rojo que se extrae del cactus). Músicos y bailarines folclóricos de todo el país actúan para un público alegre.



Dónde dormir

Hay dos buenos albergues que atraen a la mayoría de mochileros. Hay muchos hoteles pero carecen del carisma que sí tienen en otras ciudades cosmopolitas de la región. Que nadie se engañe con los alojamientos tirados de precio de la zona del mercado y de la estación de autobuses. Si son baratos es por algo: la zona es sórdida por la noche.

Alojarse en las cercanas Quillacollo o Tiquipaya también es una buena opción.

★Running Chaski Hostal

ALBERGUE \$

(☎425-0559; www.runningchaski.com; B30; España 449; dc 75-89 BOB, i/d/tr 130/250/300 BOB; ☼☼☼) Es la mejor opción para los viajeros preocupados por su bolsillo y está lleno por una razón: hay que reservar con antelación, sobre todo los fines de semana. El elegante vestíbulo colonial conduce a un pequeño patio trasero de césped. Las habitaciones con suelo de madera cuentan con mobiliario moderno y el personal, amabilísimo, ofrece consejos para seguir con el viaje.

★Las Lilas Hostel

ALBERGUE \$

(☎7740-1222; www.hostellasilas.com; Zona Linde, Tiquipaya; dc desde 57 BOB, h con baño compartido/privado 70/85 BOB; ☼☼) Con un acceso relativamente rápido a Cochabamba (depende del tráfico) pero en un bonito entorno rústico, Las Lilas es una casa de adobe de fachada señorial con un patio trasero. Hay varios dormitorios colectivos de tamaño diverso, pero también habitaciones privadas básicas. Hay un gran jardín trasero con hamacas y tumbonas.

Se dejan bicicletas gratis a los clientes, y el albergue organiza salidas a Tunari y Torotoro. El autobús J baja por la av. Ayacucho en Cochabamba y le puede dejar a uno a dos cuadras del albergue.

Jaguar House

ALBERGUE \$

(☎459-1813; jaguarhousehostel.godaddysites.com; Baptista 746; dc 65-70 BOB, i 110-140 BOB, d 190-220 BOB; ☼) El patio enjalbegado y soleado aporta al Jaguar House un aire mediterráneo que mola. Sus habitaciones, aunque básicas, son cómodas. El servicio es impredecible, igual que el personal de recepción, normalmente recién llegados que aprenden el oficio. Cómodas zonas comunitarias; mejor para quienes busquen alternar y salir de fiesta. En los dormitorios colectivos no hay toallas.

Monserrat Hotel

HOTEL \$\$

(☎452-1011; www.hotelmonserrat.com; España N-342; i/d incl. desayuno 230/350 BOB; @☼) Este céntrico edificio histórico reformado nunca falla y está cerca de algunos bares animados. Las habitaciones enmoquetadas son cómodas, aunque anticuadas y mal iluminadas. Sirve un desayuno mejor que la media; mención especial merecen las vistas del Cristo de la Concordia (p. 185) desde el final del pasillo del 2º piso.

Hotel Luxor

HOTEL \$\$

(☎452-4048; luxoraparthotel@hotmail.es; La Paz 439; i/d incl. desayuno 270/380 BOB; ☼☼) En una calle residencial, arbolada y tranquila, y a una cuadra de la av. Ballivián, este bloque de pisos propone habitaciones sencillas e impecables con suelos de falsa madera, excelente iluminación y TV viejos.

★Hotel Aranjuez

HOTEL \$\$\$

(☎428-0076; www.aranjuezhotel.com; av. Buenos Aires E-563; h desde 630 BOB; ☼☼☼) Mientras se pasea por los salones exquisitamente decorados de este elegante hotel sito en una calle tranquila del barrio acomodado de Recoleta,

habrá quien piense que quizá se aloja en algún palacio de Patiño. De hecho, el palacio Portales (p. 185) está solo a media cuadra.

Gran Hotel Cochabamba

HOTEL \$\$\$

(☎448-9520; www.granhotelcochabamba.com.bo; plazuela Ubaldo Anze E-415; i/d desde 570/650 BOB; 🍷@🍷) Esta preciosidad de cinco estrellas, oficialmente el mejor hotel de Cochabamba, está adosado a la iglesia de la Recoleta y ocupa el mismo edificio que antaño acogió el primer hotel de la ciudad. Pese a tener clase y elegancia, se las arregla para ofrecer un servicio más simpático e informal que el resto de hoteles de su categoría.

El Poncho Eco Center

CABAÑAS \$\$\$

(☎439-2283; www.elponcho.org; calle Innomina-da, Zona Marquina, Quillacollo; i/d incl. desayuno 330/520 BOB; @🍷) Aunque lo parece no es un set de *El señor de los anillos*. Este lugar de factura sicodélica, con un impresionante telón de montañas que parece creado por ordenador, cuenta con bungalós de diseño único, principalmente de piedra y tejado de paja, repartidos alrededor de unos jardines cuidados. Ofrece masajes, taichí y una sauna, entre otros servicios.

Hotel Diplomat

HOTEL \$\$\$

(☎425-0687; www.hdiplomat.com; av. Ballivián 611; i/d 550/690 BOB; 🍷@🍷) Un hotel ejecutivo de categoría con un servicio de eficacia clínica y vistas magníficas desde algunas de sus habitaciones bien decoradas. Está en el centro, en la av. Ballivián, conocida como "El Prado", un centro de tiendas o copeo. Recogidas y traslados gratuitos al aeropuerto.

Toloma Gran Hotel

HOTEL DE NEGOCIOS \$\$\$

(☎466-4627; www.tolomahotel.com; av. Oquendo 690; i/d 480/550 BOB; 🍷@🍷) En un lugar práctico con restaurantes a mano en cualquier dirección (Recoleta está a escasos pasos), este imponente hotel tiene una entrada bastante señorial con varias banderas para que queden claras sus ambiciones internacionales.



Dónde comer

Los cochabambinos se enorgullecen de ser los bolivianos que más aprecian la buena mesa y su ciudad bien merece su fama de capital gastronómica del país. Casi todos los buenos restaurantes están en la Recoleta, un barrio acomodado al norte del centro; aquí hay una plaza peatonal con recomendables churrasquerías de estilo argentino.

★ Vainilla

INTERNACIONAL \$

(Salamana esq. Antezana; principales 25-36 BOB; ☎8.00-22.30 lu-sa, hasta 21.30 do; 🍷) Este restaurante contemporáneo, luminoso y espacioso tiene una factura, un aire y una carta saludable que recuerda a un café del sur de California. Qué maravilla esa terraza con sombrillas para desayunar unos huevos, un licuado de frutas y un café capuchino.

María Bonita

MEXICANA \$

(Bení 0539; principales 15-25 BOB; ☎18.00-23.00 lu-sa, 11.00-21.00 do) Este lugar encantador y agradable decorado con colores intensos e iconos mexicanos como pósters de Frida Kahlo y camisetas de fútbol lo lleva el hijo de una pareja de Ciudad de México y Bolivia. Burritos, enchiladas y chimichangas deliciosos que, además, vienen muy bien presentados; y el *brunch* dominical a base de ceviche y sopa de frijol sale muy a cuenta.

Mikuy Cafe Cultural

CAFÉ \$

(Bolívar esq. España; principales 17-45 BOB; ☎8.00-22.00 lu-sa; 🍷) El luminoso atrio con suelos de piedra (que no es la original) de este restaurado edificio colonial es un lugar agradable para interrumpir el paseo por el centro urbano. Los sándwiches, los creps y la pasta constituyen el grueso de su carta básica pero su bollería y cafés capuchinos están igual de bien.

Palacio Silpancho

BOLIVIANA \$

(Baptista esq. Mayor Rocha; principales 18 BOB; ☎24 h) Garito sin florituras que solo sirve versiones de silpancho (carne empanada con un huevo frito encima sobre un lecho de arroz y patatas hervidas), una de las especialidades de la ciudad.

Empanadas Otah

EMPANADAS \$

(empanadas 9 BOB; ☎8.30-20.30 lu-sa) Tasca con un par de mesas donde devorar unas empanadas grandes y jugosas acompañadas con un zumo e incluso un café capuchino.

★ Clementina

INTERNACIONAL \$\$

(☎425-2151; www.clementina.com.bo; principales 38-48 BOB; ☎19.00-23.00 ma-sa) Una fachada de contenedor de hierro corrugado esconde este comedor acogedor y sofisticado. Sirven ensaladas imaginativas, del tipo quinoa con pollo *tandoori*, hamburguesas y una docena de platos de pasta (sin gluten si se solicita). Los tarros de conserva que cuelgan a modo de lámparas y el patio trasero con iluminación tenue le dan un ambiente romántico.