

Ramon Pascual

PRIMERA GUIA DEL

boletaire

Cossetània Edicions

PHYSIS



PHYSIS

Ramon Pascual

PRIMERA GUIA DEL
boletaire

Amb 15 receptes de cuina de bolets
a cura de Núria Duran

Primera edició impresa: setembre del 2010
Primera edició electrònica: setembre del 2010
©dels textos: Ramon Pascual
©de l'edició: Cossetània Edicions

Edita:
Cossetània Edicions
C/Violeta, 6 - 43800 Valls
Tel. 977 602 591 - Fax 977 614 357
cossetania@cossetania.com
www.cossetania.com

Disseny i composició: Barreras&Creixell, SCP

Dibuixos: Mònica Pascual
Fotografies: Ramon Pascual, llevat de: pàg. 43, N. Creixell

Fotografia de la coberta: N. Creixell

ISBN de l'edició en paper: 978-84-9791-754-4
ISBN de l'edició electrònica (PDF): 978-84-9791-746-9

Sumari

6 Pròleg

Generalitats

8 Dedicatòria

10 Es defineix el bolet: què, com, quan i on?

- 11 Què és un bolet?
- 13 Com és un bolet?
- 18 Quan surten els bolets?
- 19 On surten els bolets?

22 Es defineix el bon boletaire: què, com, quan i on?

- 23 Què s'ha de collir?
- 24 Com s'ha de collir?
- 25 Quan s'ha de collir?
- 26 On s'ha de collir?

30 El boletaire a la cuina

- 31 Propietats dels bolets
- 33 Manipulació dels bolets
- 33 Conserves de bolets
- 37 Receptari

La guia

50 Els bolets que convé conèixer

- 52 Anisat
- 53 Alzinoi
- 54 Apagallums
- 55 Bolet de tinta
- 56 Camagroc
- 57 Cama de perdiu
- 58 Cama-sec
- 59 Camperol
- 60 Carlet
- 61 Cep
- 62 Fredolic
- 63 Gírgola
- 64 Llenega negra
- 65 Llengua de bou
- 66 Múrgola
- 67 Orella de gat
- 68 Pebràs
- 69 Peu de rata
- 70 Peu violeta
- 71 Pinetell
- 72 Pinetell de calceta
- 73 Puagra retgera
- 74 Reig
- 75 Rossinyol
- 76 Rovelló
- 77 Trompeta dels morts

78 Els bolets que és imprescindible conèixer

- 80 Bolet de pi rorenc
- 81 Clitocibe esblanqueït
- 82 Farinera borda
- 84 Gírgola d'olivera
- 85 Matagent
- 86 Pixacà
- 87 Reig bord

88 Els bolets que va bé conèixer

- 90 Bolet d'esca
- 91 Cassoleta
- 92 Estrelleta de la pluja
- 93 Gita de bruixa
- 94 Niuets
- 95 Ou del diable
- 96 Pipa
- 97 Pet de llop

98 Vocabulari**102 Bibliografia****106 Índex de noms vulgars****107 Índex de noms científics**

Pròleg

No fa pas tants anys que anàvem a buscar bolets guiats únicament per la cultura popular pròpia del lloc on vivíem, que ens alligonava sobre quins bolets eren els bons i quins els dolents.

Com passa amb moltes persones, la meva afició als bolets ve del pare, un infatigable rovellonaire. Recordo ben bé com a trenc d'alba, des de casa nostra en el barri del Fondo de Santa Coloma, enfilàvem el camí de la serra de Mates, avui dia serra de la Marina, can Rosendo, can Botinyà, Sant Jeroni de la Murtra, amunt cap a l'ermita de Sant Onofre, entre boscos que avui ja no hi són, buscant amb delit l'apreciat bolet. Dos mesos a la tardor en què també vèiem molts d'altres bolets que no eren rovellons però que per ignorància o per fidelitat a la cultura popular deixàvem de banda. Quants fredolics, rossinyols, llores i mollerics es van quedar per collir!

Amb el temps, vaig anar ampliant els coneixements i les zones de recerca de Catalunya i de més lluny. El dia que vaig decidir entrar a la Societat Catalana de Micologia, que poc m'imaginava les agradables sorpreses que m'esperaven!

Vaig tenir ocasió d'ampliar els meus coneixements de Micologia, però el millor que m'ha passat ha sigut conèixer les persones amb qui he compartit tantes bones estones. Com ara en Ramon Pascual i la seva esposa Núria que són una font de coneixements i entenedor magisteri. En Ramon no tan sols publica llibres amens, ben il·lustrats i fàcils d'entendre, sinó que és un privilegi sentir-lo parlar de temes de natura i particularment, dels bolets. La seva fàcil forma d'expressar-se garanteix que al finalitzar una xerrada, els assistents surtin amb una cara de satisfacció pròpia d'aquell que pot dir que, encara que el tema era difícil, ho ha entès tot.



Aquest llibre que teniu a les mans ens dona molta informació, molt necessària per a tots aquells que encara tenim dubtes o en sabem menys del que ens pensàvem. Com en totes les publicacions d'en Ramon s'hi troben resposta a moltes de les preguntes que ens fem sovint quan amb la complicitat del bolet gaudim d'una bona passejada pel bosc, coneixem nous indrets del país, podem observar la natura de ben a prop i coneixent-la millor, l'estimem intensament.

I quan amb un bon cistell ple d'una variada collita arribem a casa podrem cuinar cada bolet segons les seves característiques, aprofitant les receptes que la Núria ha seleccionat, i acabarem la festa assaborint un deliciós àpat.

Gràcies a les publicacions d'en Ramon podem fer collites més bones i variades, sense córrer riscos innecessaris i gaudir cada cop més d'aquesta magnífica afició que ens uneix a tots.

JOSEP CARRERAS I LÒPEZ

Dedicatòria

Vull dedicar aquest llibre a aquelles persones que comenceu a sortir a buscar bolets i que voleu fer-ho bé. En primer lloc a aquells nois i noies que aneu pel món amb els ulls oberts i l'afany de descoberta, que tot us interessa i voleu saber-ho tot. No perdeu mai aquesta capacitat de sorprendre-us!

Després, a tots els que us han encomanat aquesta dèria, amics i família, que us han obert la porta al fascinant món dels bolets. La majoria sou prudents i voleu que algú us alligoni. No voleu córrer riscos innecessaris i sou receptius a la informació que us interessa.

Finalment a aquells que heu descobert la màgia dels bolets, ja de grans i potser jubilats, quan disposeu de temps per llegir i per caminar. Me n'he adonat que sou molts! Aquestes hores de lleure que teniu tan ben guanyades les podeu omplir d'il·lusions rejuvenidores.

**Es pot ser un bon boletaire
a qualsevol edat...**

