



lonely planet

LO MEJOR DE

SABOYA Y MONT BLANC

EXPERIENCIAS Y LUGARES AUTÉNTICOS



geoPlaneta 



SABOYA Y MONT BLANC

EDICIÓN ESCRITA Y ACTUALIZADA POR
Claire Angot, Christophe Corbel y Julie Hainaut

Bienvenidos a Saboya y Mont Blanc

Dicen que la Alta Saboya tendría una cierta inclinación por la opulencia, mientras que Saboya sería un poco más rústica. Pero el viajero que disfrute con paisajes espléndidos, no se desanime ante una pequeña excursión y no le haga ascos al queso, hallará en cualquier parte de Saboya y Mont Blanc un destino a su medida.

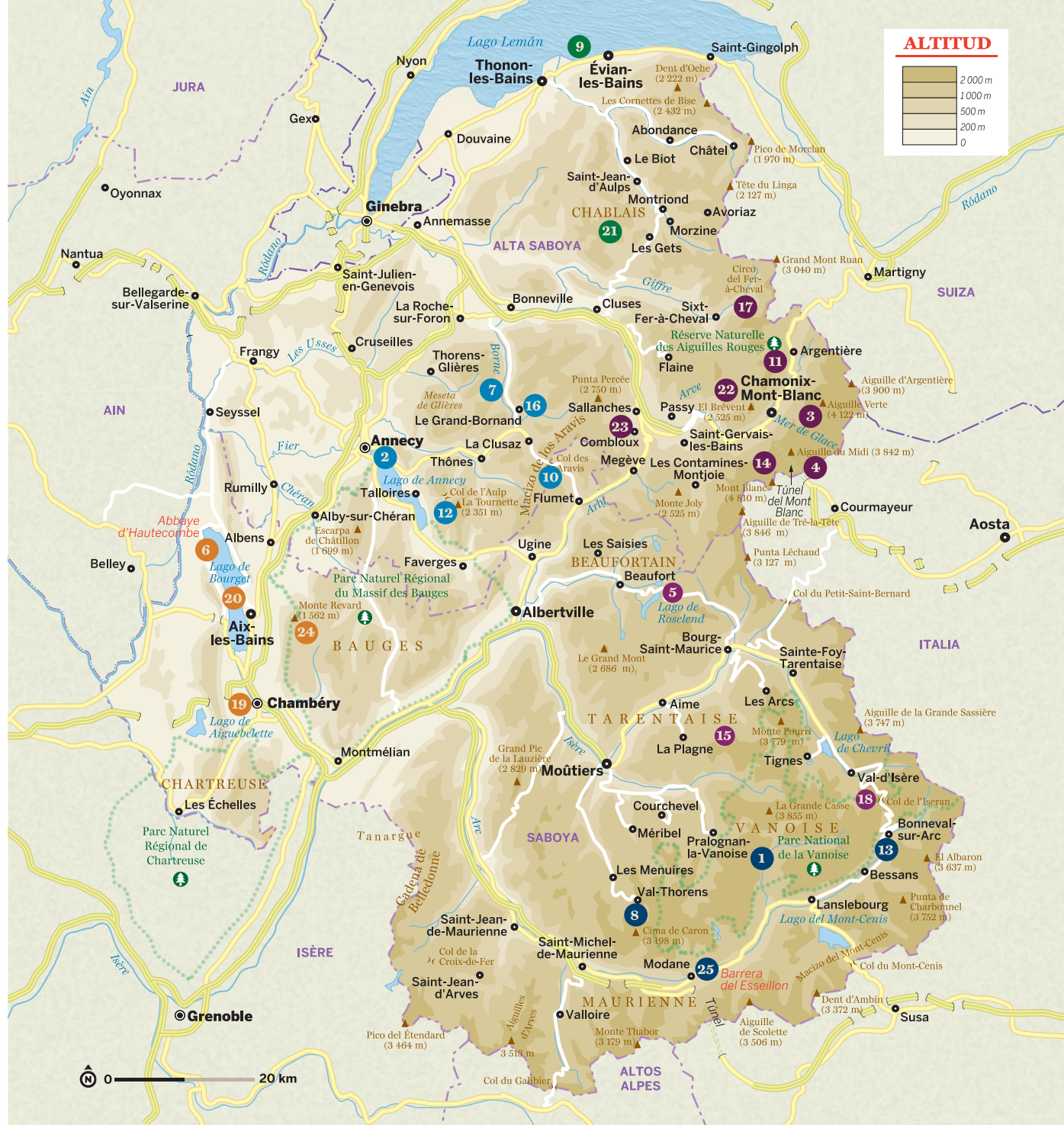
Los departamentos de Saboya y Alta Saboya se cuentan entre los destinos con más posibilidades de senderismo y esquí del mundo. Los aficionados al esquí disfrutarán con las pistas de las grandes estaciones de Tarentaise o Portes du Soleil, sin olvidar el valle de Chamonix o el macizo del Mont Blanc, donde culmina el techo de Europa occidental a 4810 m de altitud. En verano, el deshielo da paso a excursiones memorables en las reservas y los parques de la región, sobre todo en el Parc National de la Vanoise. Los ciclistas pueden optar por subir míticos puertos del Tour de Francia en los Alpes.

Con tres inmensos lagos naturales, Saboya y Alta Saboya evitan el dilema de mar o montaña. En las aguas de los lagos de Bourget, Lemán y Annecy se experimentará el placer de bañarse arropado por los picos circundantes. Además, las riberas de estos lagos albergan bellas ciudades, como Annecy, Aix-les-Bains, Évian-les-Bains o Thonon-les-Bains, con un rico pasado termal.

Ambos departamentos atesoran un excelente patrimonio. Las iglesias barrocas lucen fachadas austeras que esconden interiores sublimes. En los pueblos medievales y los cascos antiguos de las ciudades, el visitante descubrirá la historia de la casa de Saboya. En cuanto a la gastronomía, destaca la oferta de deliciosos quesos y vinos blancos y tintos.

Las 25 mejores experiencias

- 1 Senderismo por el Parc National de la Vanoise
- 2 Annecy y su lago
- 3 Mer de Glace
- 4 Aiguille du Midi
- 5 Lago de Roselend
- 6 Abbaye d'Hautecombe
- 7 Meseta de Glières
- 8 Cima de Caron
- 9 Las playas del Lemán
- 10 Col des Aravis
- 11 Réserve Naturelle des Aiguilles Rouges
- 12 Col de la Forclaz y la Tournette
- 13 Bonneval-sur-Arc
- 14 Glaciares del Mont Blanc
- 15 Zonas de esquí de Tarentaise
- 16 El reblochon
- 17 Circo del Fer-à-Cheval
- 18 Col de l'Iseran
- 19 Casco antiguo de Chambéry
- 20 Lago de Bourget
- 21 Estaciones-pueblos del Chablais
- 22 El Brévent
- 23 Los caminos del barroco
- 24 Monte Revard
- 25 Barrera del Esseillon



Sumario

Puesta a punto

Las 25 mejores experiencias	6
Itinerarios	26
En busca de...	36
Mes a mes	38
Para inspirarse	43
Viajar en familia	44

Lago de Annecy y macizo de los Aravis..... 49

Annecy.....	52
Alrededores del lago de Annecy.....	63
Annecy-le-Vieux.....	64
Menthon-Saint-Bernard.....	66
Talloires-Montmin.....	66
Doussard.....	68
Duingt.....	69
Saint-Jorioz.....	69
Sevrier.....	70
Pays de Faverges.....	70
Albanais.....	72
Macizo de los Aravis.....	74
Thônes.....	74
Manigod.....	76
La Clusaz.....	77
Le Grand-Bornand.....	81

Valle de Chamonix y Pays du Mont-Blanc..... 85

Valle de Chamonix.....	88
Chamonix-Mont Blanc.....	88
Argentière.....	98
Les Houches.....	100
Pays du Mont-Blanc.....	102
Sallanches.....	103
Passy.....	104



Glaciar de Argentière (p. 98).

Cordon.....	105
Combloux.....	106
Megève.....	108
Saint-Gervais-les-Bains.....	112
Les Contamines-Montjoie.....	116

Orillas del lago Lemán y Chablais..... 119

A lo largo del lago Lemán.....	122
Yvoire.....	122
Thonon-les-Bains.....	125
Évian-les-Bains.....	131

Las estaciones de Portes du Soleil..... 135

Argentière.....	135
Les Houches.....	135
Avoriaz 1800.....	139
Les Gets.....	140
Châtel.....	143



LEBOUVIER/STOCK.ADOBE.COM ©

357680 ANDRE CUZEL/STOCK.ADOBE.COM ©

Valle de Abondance.....	145	Saint-Genix-sur-Guiers.....	175
Abondance	145	Alrededores del lago de Bourget.....	176
La Chapelle-d'Abondance	147	Aix-les-Bains	176
Valle de Giffre	148	Chanaz.....	183
Samoëns	149	Le Bourget-du-Lac.....	185
Sixt-Fer-à-Cheval	151	Macizo de los Bauges	167
Bajo valle del Arve.....	154	Maurienne y Vanoise.....	191
La Roche-sur-Foron	154	Valle de Maurienne.....	194
Bonneville.....	156	Saint-Jean-de-Maurienne	194
Mont-Saxonex.....	156	Saint-François-Longchamp.....	196
Flaine	157	Valle del Arvan.....	199
Lago de Bourget, Chambéry		Valloire	202
y los Bauges	159	Alta Maurienne	205
Chambéry.....	162	Aussois	205
La Combe de Savoie	168	Bramans	210
Challes-les-Eaux	169	Termignon	211
Viñedos de la Combe de Savoie.....	168	Lanslebourg y Lanslevillard	213
Miolans	171	Bessans	217
Antepais Saboyano	171	Bonneval-sur-Arc.....	219
Saint-Christophe-la-Grotte.....	171		
Lago de Aiguebelette.....	172		

De izda. a dcha.: Annecy (p. 52) ; lirio martagón.

Sumario



LEO57989/STOCK.ADOBE.COM ©

Notre-Dame-de-la-Vie, en Saint-Martin-de-Belleville (p. 248).

Beaufortain, Trois-Vallées y Tarentaise 223

Albertville, Beaufortain y valle de Arly	226
Albertville	226
Beaufortain.....	228
Arêches-Beaufort	228
Hauteluce-Les Saisies	232
Valle de Arly	236
Les Trois-Vallées	241

Courchevel	241
Méribel.....	244
Les Menuires y Val-Thorens	246
Tarentaise	250
Val-d'Isère.....	250
Tignes	255
Bourg-Saint-Maurice	258
Les Arcs	260
La Plagne.....	264
Valmorel.....	266

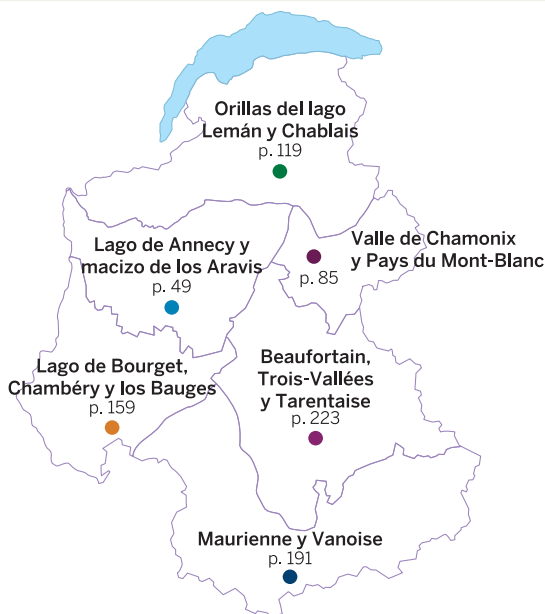


De cerca

Saboya y Mont Blanc hoy	270
Historia	272
Arte y cultura.....	284
Gastronomía.....	292
Actividades	300
Medio ambiente	310

Guía práctica

Datos prácticos A-Z.....	318
Transporte	325
Entre bastidores.....	329
Índice	330
Símbolos y leyenda de los mapas.....	352
Los autores	354



Puesta a punto

Las 25 mejores experiencias

© FOTOGRAFIA BALU



Senderismo por el Parc National de la Vanoise

Con sus impresionantes cumbres, el Parc National de la Vanoise (p. 221) está cincelado por valles profundos propicios para excursiones accesibles a todo el mundo. Desde una de las numerosas puertas del macizo, en Tarentaise o en Maurienne, se despliegan 600 km de senderos señalizados a través de paisajes de ensueño. Lo más difícil es elegir.

1





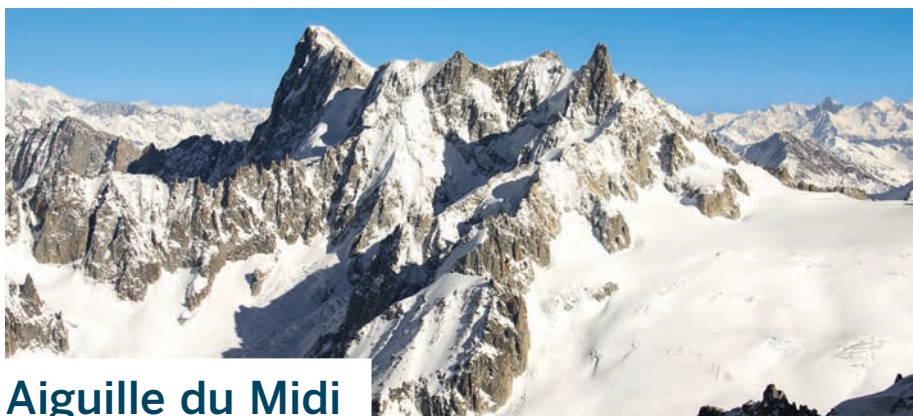
Annecy y su lago

Uno de los encantos de Annecy (p. 52) es su ubicación a orillas de un hermoso lago, rodeado de macizos prealpinos que invitan a ganar altura. Una alternativa es recorrer las riberas del lago en bici, o tumbarse en las arenas de sus playas, en Annecy o en un rincón más salvaje. Los más románticos pueden alquilar una barca cerca del Pont des Amours y salir a navegar por el lago.



Mer de Glace

El glaciar Mer de Glace (p. 91), a pesar de su retroceso, sigue impresionando a los visitantes con sus 7 km de longitud y 200 m de profundidad. Los prestigiosos picos que lo rodean (los Drus y las Grandes Jorasses) aportan aún más espectacularidad. Y no hay que perderse una visita a la gruta de hielo: un interior de montaña del s. XIX esculpido en el corazón del glaciar.



Aiguille du Midi

Subiendo en el teleférico más alto de Europa, en menos de media hora se alcanza la cima de más de 3800 m, o casi: para tocar el cielo aún hay que tomar el ascensor que sube hasta el punto más alto de la Aiguille du Midi (p. 97)... ¡a 3842 m de altitud! Entre el cielo y la tierra, las rocas de granito, el cielo y el hielo se confunden hasta el infinito. Atravesada por una cordada, la arista Midi-Plan bien podría animar al visitante a calzarse unos crampones.

4



Lago de Roselend

A 1557 m de altitud, en medio de paisajes de pastos alpinos salpicados de vacas de raza tarine, entre cuyas patas se pasean las marmotas, las aguas azul verdoso de este lago de Beaufortain (p. 229), en las que se refleja la silueta del Roc du Vent, son de una belleza extraordinaria. Y la gigantesca curvatura que forma la presa que las retiene le otorga aún más majestuosidad.

5



SAOUI E. MONT-BLANC/RAH ©

Abbaye d'Hautecombe

Si se llega en barco, avisa de su presencia con mucha antelación. En coche, surge de la nada al girar una curva. Pero una vez allí, la impresión de grandiosa serenidad que envuelve al visitante es la misma. La abadía cisterciense de Hautecombe (p. 181), fundada en el s. XII, es la joya de la acertadamente bautizada como costa salvaje del lago de Bourget.

6



L. BOUVIER/STOCK.ADOBE.COM ©

Meseta de Glières

Esta meseta aislada, encajada entre dos crestas boscosas, merece ser explorada tanto por sus paisajes como por la memoria que evoca. Capital de la Resistencia, la meseta de Glières (p. 83) fue el escenario de uno de los episodios más dramáticos de la II Guerra Mundial en Francia, pero también desde aquí partió el movimiento que permitió a los miembros de la Resistencia de la Alta Saboya liberar el departamento por sí solos. Por tanto, un lugar histórico y de gran belleza, muy agradable para caminar, pedalear, esquiar...

7



Cima de Caron

Los 3195 m de altura de la cima de Caron (p. 246) no son suficientes para ser el punto más elevado de la zona de Val-Thorens y Les Trois-Vallées. Pero su cumbre, que se alcanza en menos de 5 min en teleférico (longitud del trayecto: 2047 m), ofrece una de las panorámicas más majestuosas de los dos departamentos saboyanos: una vista de 360° sobre más de un millar de picos de los Alpes franceses, suizos e italianos.





Las playas del Lemán

En su mayor parte cubiertas de hierba y con sombras, las playas del lago Lemán, auténtico mar interior, ofrecen una tranquilidad revitalizante... Las aguas son de muy buena calidad y, en general, el baño está amenizado con vistas a las montañas circundantes. La playa de Excenevex (p. 123), la única de arena fina de la zona, está muy concurrida en verano.





Col des Aravis

A casi 1500 m de altitud, en los límites de los departamentos de Saboya y Alta Saboya, el Col des Aravis (p. 79) y sus sobrecogedoras cornisas ofrecen sugerentes vistas sobre el Mont Blanc. Conocido por todos los aficionados al ciclismo por sus impresionantes desniveles, este puerto de montaña es un punto de partida ideal para realizar tranquilos paseos a pie, pero también excursiones de altura. Entre la Aiguille Verte y el monte Tondou se puede observar el macizo del Mont Blanc y la Tête du Torraz.

10



Réserve Naturelle des Aiguilles Rouges

El macizo de las Aguja Rojas (p. 100) está frente a la cadena del Mont Blanc y alberga una fauna y flora notables: íbices, rebecos, tritones, águilas, lirios martagones, gencianas, rododendros... La cabaña de recepción de la reserva presenta una iniciación a los secretos de este entorno preservado antes de explorar la región.

11



SAMUEL B./STOCK.ADOBE.COM ©

Col de la Forclaz y la Tournette

Al sur del lago de Annecy, el Col de la Forclaz desvela un panorama excepcional sobre el espejo lacustre y las montañas que lo rodean. Los caminantes más valientes pueden subir al pico de la Tournette (p. 71) desde el vecino Col de l'Aulp; como colofón, una de las panorámicas más hermosas de la Alta Saboya, con vistas al lago y también a los picos de los Aravis, el macizo del Mont Blanc y el de los Bauges. ¡Inolvidable!

12

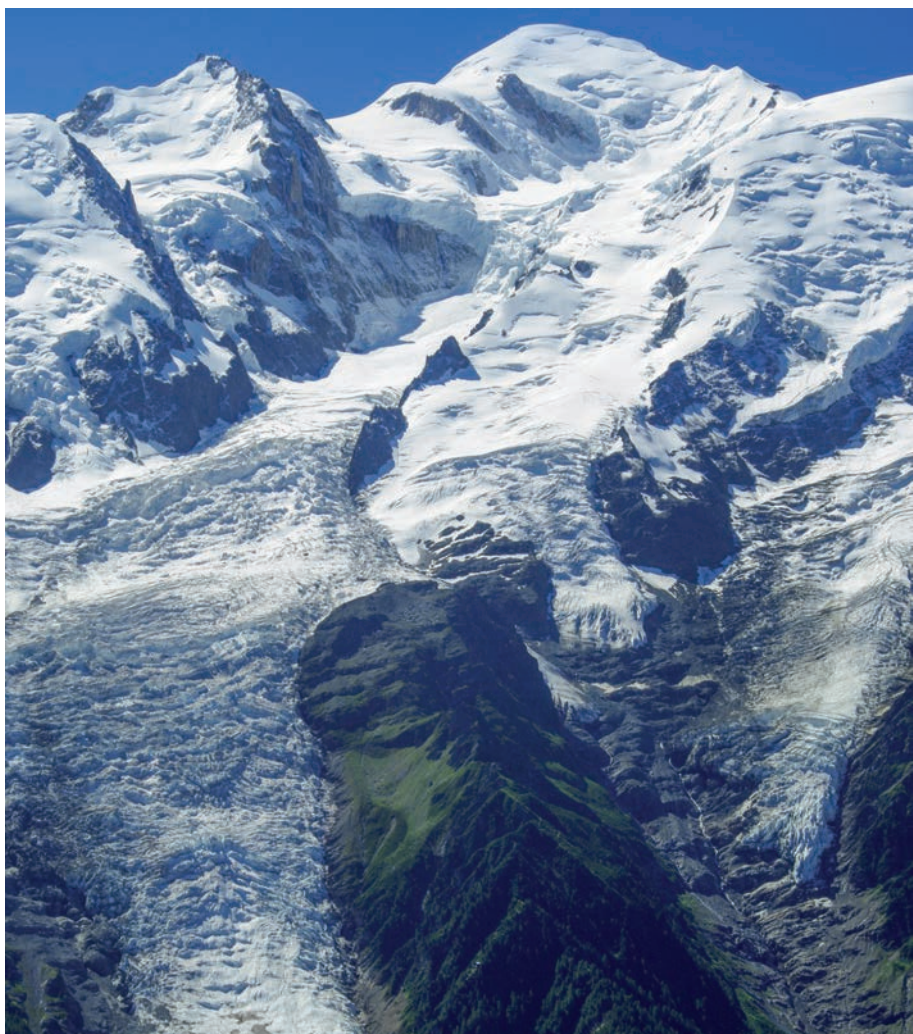


EDOUARD BAL ©

Bonneval-sur-Arc

Al final del elevado valle de Maurienne, a 1850 m de altitud, al pie del Col de l'Iseran, Bonneval-sur-Arc (p. 219), considerado uno de los pueblos más hermosos de Francia, es una auténtica joya de la arquitectura de montaña. Sus casas de piedra y madera con tejados de lajas, preservadas de cualquier indicio de modernidad, desprenden una magnífica sensación de armonía.

13



Glaciares del Mont Blanc

El glaciar de Tour, el glaciar de Bossons (p. 95), el glaciar de Argentière (p. 98)..., los gigantes de hielo del macizo del Mont Blanc son dignos de admiración y, gracias a los teleféricos, no resulta difícil subir más para ver los seracs de cerca. Un buen momento para dar algunos pasos sobre el hielo, ¡con un guía!

14



Zonas de esquí de Tarentaise

Con sus tres zonas de esquí legendarias, Les Trois-Vallées (p. 207), Paradiski (p. 262) y Tignes-Val-d'Isère (p. 252), el valle de Tarentaise concentra una quincena de estaciones y más de 1300 km de pistas. Algunas se han vuelto míticas, como la Face de Bellevarde en Val-d'Isère (p. 252), con una pendiente máxima de más del 70%. Los principiantes también encontrarán fantásticas pistas verdes y azules.

15

PHILIPIMAGE/STOCK.ADOBE.COM ©



El reblochon

El reblochon (p. 295) nació en el valle de Thônes, en el macizo de los Aravis, en época medieval. La Alta Saboya todavía cuenta con un gran número de explotaciones agrícolas que abren sus puertas para mostrar las distintas etapas de su elaboración. También es posible contentarse con una degustación de reblochon fundido, en una deliciosa *tartiflette*, que se saborea caliente después de pasar un día en las pistas.

16

CLAIRE ANJOT ©



Circo del Fer-à-Cheval

Este inmenso anfiteatro de acantilados calcáreos, con una longitud de 4 a 5 km, constituye un paraje realmente excepcional y majestuoso. En época del deshielo, en primavera, se contabilizan una treintena de cascadas que emanan de sus flancos. Un espectáculo que no hay que perderse. En verano, el circo del Fer-à-Cheval (p. 152) es apto para todo tipo de excursiones: a pie, en bici, a caballo...

17



Col de l'Iseran

Frontera natural entre los dos grandes valles saboyanos de Maurienne y Tarentaise y parte integrante del Parc National de la Vanoise, el puerto de carretera más alto de los Alpes (p. 251), situado a 2764 m de altitud y cruzado hasta hoy ocho veces por los ciclistas del Tour de Francia, también es uno de los más salvajes, especialmente del lado de Bonneval-sur-Arc. Entonces el ascenso, ¿en coche o en bici?

18

19

Casco antiguo de Chambéry

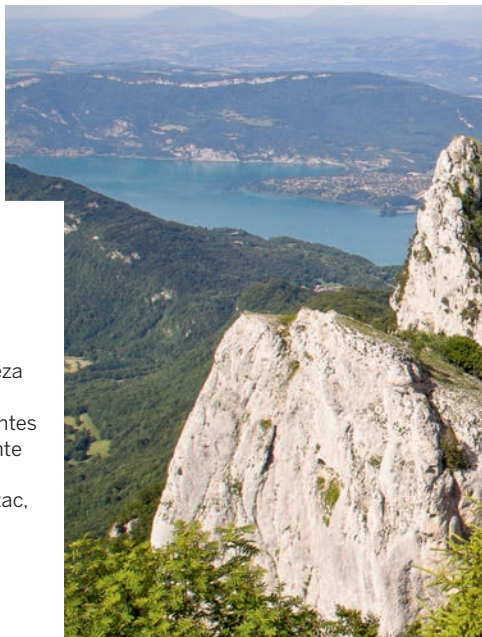
Hay que tomarse tiempo para perderse por el laberinto de callejuelas sombrías adoquinadas del centro medieval (p. 162) de la capital del departamento de Saboya. Sorprendentes atajos permiten pasar de una calle a otra, sin ser visto. El castillo de los duques de Saboya, encaramado en lo alto, domina todo el conjunto urbano. Para penetrar aún más en las entrañas de la ciudad, lo mejor es unirse a una visita guiada.



20

Lago de Bourget

A lo largo de 18 km, el lago natural más grande y profundo de Francia (p. 180) conserva bajo la Dent du Chat, el imponente pico vecino, un aspecto salvaje que los amantes de la naturaleza apreciarán. En verano, sus cristalinas aguas a 25°C atraen a los turistas. Sus colores cambiantes a lo largo de las estaciones sumergen al visitante en fantasías románticas, como hicieron sus ilustres predecesores del s. XIX, Honoré de Balzac, George Sand o Alphonse de Lamartine.

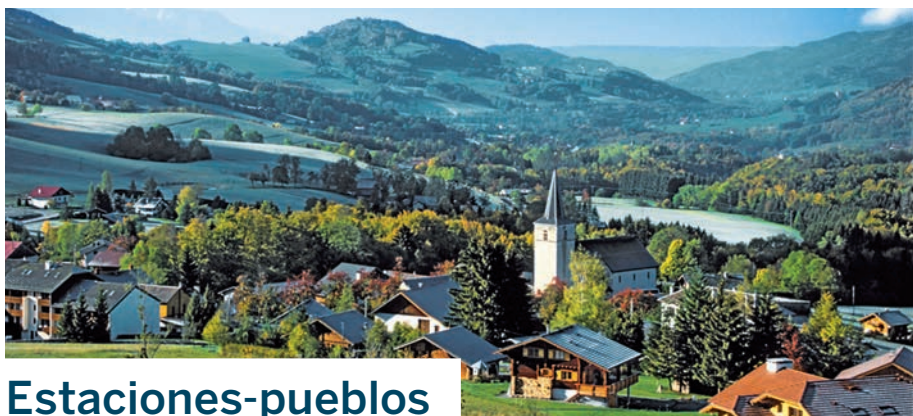




FABIO LOTTI/STOCK.ADOBE.COM ©



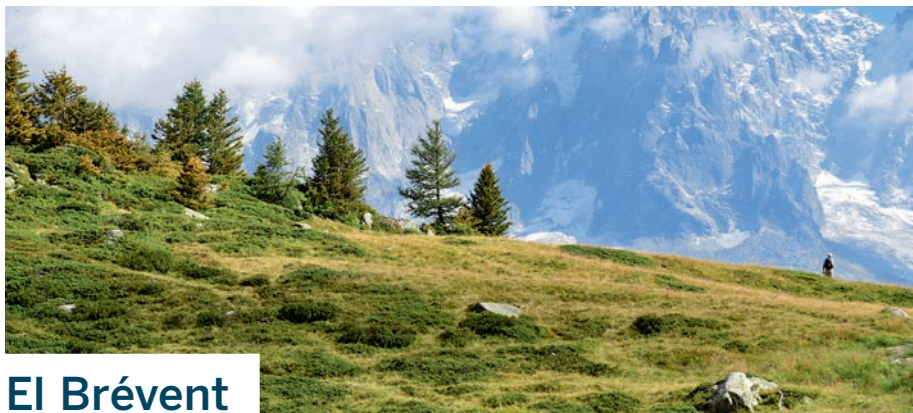
REGIS COUTURIER ©



Estaciones-pueblos del Chablais

En las antípodas de las “factorías de esquí”, las pequeñas estaciones-pueblos diseminadas por el valle del Arve, el valle de Giffre o incluso en la Vallée Verte perpetúan un ambiente tranquilo y aplican tarifas modestas. Habère-Poche (p. 130), Morillon (p. 149) o Praz-de-Lys-Sommand (p. 149) cautivarán a los visitantes en busca de calma y autenticidad.

21



El Brévent

En la vertiente más soleada del valle de Chamonix, la cima del Brévent (p. 91) se eleva hasta los 2525 m. Desde aquí, las excursiones ofrecen las mejores vistas sobre el conjunto del macizo del Mont Blanc. Algunos lagos de alta montaña también amenizan las caminatas que, a pesar de la altitud, no son todas difíciles; por ejemplo, el propio Brévent se puede alcanzar en telecabina y telesilla.

22



Los caminos del barroco

Para contrarrestar el éxito de la Reforma protestante, la Iglesia católica no escatimó esfuerzos: columnas retorcidas, esculturas policromas, dorados y querubines. En los pueblos de montaña, en los ss. xvii y xviii, familias de escultores desplegaron este arte barroco en el interior de edificios de aspecto modesto. Hay más de 80 de estas iglesias y capillas repartidas por Saboya y Alta Saboya.



Monte Revard

Segundo lugar más visitado de Saboya (después de la Abbaye d'Hautecombe), el monte Revard (p. 186) está provisto de una plataforma de cristal sobre el vacío que constituye el mirador más impresionante sobre el lago de Bourget. Ofrece una visión de 360°, desde la conurbación de Chambéry hasta el pico del Mont Blanc, pasando por el macizo de los Bauges.



Barrera del Esseillon

Esta impresionante serie de fortificaciones militares se erigió a principios del s. XIX para defender el reino de Piemonte-Cerdeña frente a una eventual invasión francesa. Situados en una arista natural bajo el pueblo de Aussois, los cinco fuertes (p. 206) están unidos por un sendero peatonal, y tres de ellos se pueden visitar.

25

Puesta a punto

Itinerario: 5 días



PHOTO: D. FOLIA ©

De Annecy a Megève

Pueblos elegantes y montañas rústicas

Los dos primeros días se dedican a descubrir Annecy y su lago; luego se parte a explorar el macizo de los Aravis, salpicado de hermosas aldeas con chalés tradicionales. Un sinfín de excursiones en magníficos valles esperan al visitante, que podrá luego continuar por el apacible valle de Arly y terminar en la elegante localidad de Megève.

1 Annecy y su lago (p. 52)

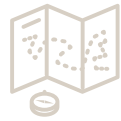
Se empieza por el casco antiguo de **Annecy**, sin olvidar el Palais de l'Île y el castillo, y se circunvala el lago en bici o en coche. Los encantadores pueblos amarrados en la orilla, como **Menthon-Saint-Bernard** o **Duingt**, cuentan con bellos rincones para bañarse. Una expedición por la cresta del **Semnoz**, a 30 min de Annecy, ofrece unas vistas fantásticas.

Annecy ➔ La Clusaz

🚗 45 min por la D909 (32 km)

2 Macizo de los Aravis (p. 74)

En **La Clusaz** se pueden visitar los hermosos chalés tradicionales de las aldeas y luego los lagos. Tras un paseo en bici por el macizo de Beauregard, merece



Orillas del lago en Annecy (p. 52).



la pena ascender hasta el majestuoso **Col des Aravis**. En **Le Grand-Bornand** hay que recorrer la hermosa ruta del Col des Annes y luego pasearse por la antigua aldea del Chinaillon. Otra opción es una excursión a la **meseta de Glières**, que conserva la memoria de los grandes momentos de la Resistencia en la Alta Saboya.

La Clusaz ➔ Flumet
 🚗 23 min por la D909 (19,5 km)

3 Valle de Arly (p. 236)

La serenidad de este pequeño valle con paisajes de pastos alpinos salpicados de modestos pueblos ofrece paz y tranquilidad. Se puede descubrir **Flumet** antes de ascender a la cima del **monte Gôüter** para

obtener vistas sobre el Mont Blanc. Imprescindible visitar la encantadora iglesia barroca de **Saint-Nicolas-la-Chapelle**.

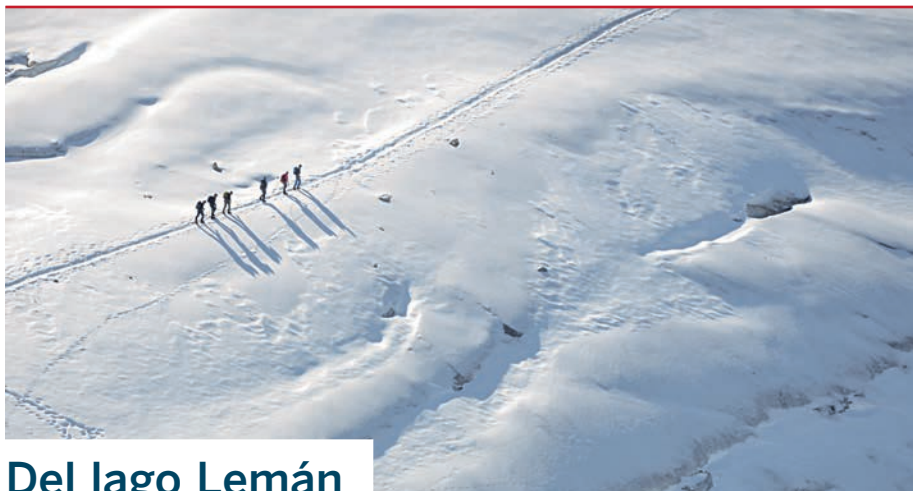
Flumet ➔ Megève
 🚗 16 min por la D1212 (10,5 km)

4 Megève (p. 108)

Tiendas de lujo y hoteles de cinco estrellas se llevan la mejor parte de **Megève**. Pero el encanto de la arquitectura de los chalés de esta estación es innegable. Y las montañas circundantes ofrecen la oportunidad de realizar fantásticas excursiones, en particular al **monte de Arbois**.

Puesta a punto

Itinerario: 7 días



CLAIRE ANGOT ©

Del lago Lemán a Chamonix

Agua y piedras

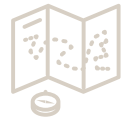
El viajero podrá apreciar los beneficios de los balnearios a orillas del lago Lemán antes de partir hacia el Chablais y sus estaciones deportivas. Merece la pena tomarse el tiempo de descubrir el apacible valle de Aulps y el de Giffre. Se termina con el impresionante valle de Chamonix y su hilera de picos de granito.

1 A orillas del lago Lemán (p. 122)

Se empieza por descubrir **Yvoire**, encantadora ciudad medieval situada al oeste de la orilla francesa del lago Lemán, admirando sus viejas callejas, casas de piedra y el puerto deportivo. Si se viaja con niños, una buena opción es tumbarse en la playa de arena fina de **Excenevex**. Luego, se puede descubrir **Thonon-les-Bains**, con su centro comercial, el puerto de Rives y la lonja. Tras visitar el **Château de Ripaille** y el parque de este castillo, más al este, **Évian-les-Bains** es una deliciosa ciudad termal con lujosas edificaciones y antiguos palacios. Es especialmente interesante la historia del agua de Évian.

Évian-les-Bains ➔ Morzine

🚗 45 min por la D1005 y la D902 (40 km) por el valle de Aulps (p. 138)



Alpinistas cerca del glaciar de Argentière (p. 98).



2 Portes du Soleil (p. 135)

Los dos días siguientes se dedican al corazón del Chablais, en **Morzine** y **Les Gets**. En invierno, lo suyo es practicar esquí alpino en la formidable zona de **Portes du Soleil**. En verano, ciclistas y excursionistas estarán en la gloria. ¿Apetece una excursión cultural? Entonces, lo mejor es descubrir la historia de las minas de pizarra de Morzine o el Musée de la Musique Mécanique de Les Gets.

Morzine ➔ Samoëns

🚗 25 min por el Col de Joux-Plane (D354, 24 km)

3 Valle de Giffre (p. 148)

Samoëns, en el corazón del valle de Giffre, es un antiguo pueblo de canteros que ofrece numerosas oportunidades a los amantes de las actividades al aire libre. Todas son accesibles para todos los niveles y se practican en un ambiente relajado.

Al fondo del valle, el fabuloso **circo del Fer-à-Cheval** dejará sin aliento a los amantes de los parajes naturales espectaculares. Hay que tener en cuenta que requiere una buena caminata, pero se puede regresar haciendo **rafting** hasta Samoëns. ¡Inolvidable!

Samoëns ➔ Sallanches

🚗 40 min por la autopista Blanche (35 km)

4 Sallanches y el valle Montjoie (p. 103)

En **Sallanches** es recomendable acercarse a la cascada de Arpenaz y visitar el centro de la naturaleza de montaña para conocer a fondo este fascinante entorno. Conviene reservarse un tiempo para bañarse en los lagos de la periferia o dirigirse al centro de ocio de **Les Contamines-Montjoie**. De camino, las fachadas de las iglesias barrocas invitan a entrar para descubrir sus interiores aún más fabulosos.

Les Contamines-Montjoie ➔ Chamonix-Mont-Blanc

🚗 40 min por Saint-Gervais más el viaducto de Egratz (32 km)

5 Chamonix-Mont-Blanc (p. 88)

Por último, pero no por esto menos interesante, el valle de Chamonix está repleto de bellezas que uno no se cansa de admirar. La **Aiguille du Midi**, el glaciar **Mer de Glace**, el glaciar de **Bossons**, el de **Argentière**... Todos fácilmente accesibles, incluso para los deportistas. Los senderistas encontrarán excelentes excursiones por el macizo del **Brévent**, el **Vallon de Bérard** o la **Réserve Naturelle des Aiguilles Rouges**, que ofrecen magníficos parajes y descansos a orillas de lagos alpinos, especialmente el lago Cornu y el Lac Blanc.

Puesta a punto

Itinerario: 8 días

SAVOIE MONT-BLANC/CHABANCE ©



De Annecy a Aix-les-Bains

Pueblos, naturaleza y lagos

Este itinerario se detiene en tres de las principales ciudades del sector de Saboya/Mont Blanc. En ruta, el programa incluye paseos por los parques naturales y baños lacustres.

1 Annecy (p. 52)

Se empieza con una jornada de exploración por la conocida como la “Venecia de los Alpes”: su corazón medieval, sus canales, el famoso **Pont des Amours** y **Le Pâquier**. También hay que visitar el **castillo** y las antiguas prisiones del **Palais de l'Île**. Tras un chapuzón en la **playa de los Marquisats** o la del **Impérial**, si queda tiempo se puede alquilar una bici y aprovechar el carril-bici alrededor del lago.

Annecy ➔ Lescheraines

🚗 35 min por la D912, que cruza la montaña del Semnoz (26 km)

2 Macizo de los Bauges (p. 186)

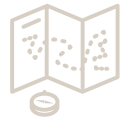
En la cima del **Semnoz** se obtienen vistas de 360° sobre los macizos circundantes. Tras aprovisionarse de queso tome de los Bauges en **Lescheraines**, se puede subir al **Trélod** o intercalar cortos paseos con visitas culturales a la **Chartreuse d'Aillon** y la **Maison Faune-Flore d'École**.

Lescheraines ➔ Miolans

🚗 35 min por el Col du Frêne (D911, 26 km)

3 Combe de Savoie (p. 168)

Se asciende al **Col du Frêne** y se baja hasta la **Combe de Savoie** y el **Château de Miolans**, que ofrece magníficas vistas sobre todo el valle. ¿Aún queda un poco de tome? Mejor guardarlo para las catas de vino de la tarde, en torno a **Chignin, Cruet**



Lago de Aiguebelette (p. 172).



y **Arbin**. Si el presupuesto lo permite, el **Château des Allues** ofrece pernoctación con encanto.

Saint-Pierre-d'Albigny ➔ Chambéry

🚗 35 min por la D1006 o la A43 (30 km)

4 Chambéry (p. 162)

Tras un revitalizante tratamiento termal matutino en **Challes-les-Eaux**, vale la pena adentrarse en el laberinto del casco antiguo de **Chambéry**, antes de visitar el castillo y la catedral con su increíble trampantojo. Y aún queda tiempo para visitar un museo, a elegir entre la casa del gran filósofo Jean-Jacques Rousseau o el Musée de Beaux-Arts.

Chambéry ➔ Entremont-le-Vieux

🚗 30 min por la D912 (20 km)

5 Macizo de la Chartreuse (p. 167)

La primera parada es la **cooperativa lechera de Entremonts**. Allí al lado, no hay que perderse el asombroso **Musée de l'Ours des Cavernes**. A 4 km se encuentra el **circo de**

Saint-Même, con espléndidos acantilados de roca calcárea. Al bajar, un desvío por el **lago de Aiguebelette** descubre una joya de color esmeralda.

Lago de Aiguebelette ➔ Le Bourget-du-Lac

🚗 1 h por el Mont du Chat (D41 luego D42, 35 km)

6 Lago de Bourget (p. 185)

Desde el lago de Aiguebelette, por la ruta del **Relais du Chat** se puede contemplar una fabulosa panorámica del lago de Bourget. En **Le Bourget-du-Lac**, el viajero puede iniciarse en la vela o visitar el priorato. Bordeando la costa salvaje del espejo lacustre, se erige a medio camino la **Abbaye d'Hautecombe**. La jornada termina en el encantador pueblo de **Chanaz**, a orillas del canal de Savières. Al día siguiente, se sube a la **Chambotte**, se explora **Aix-les-Bains** y se termina apoteósicamente en el **mirador del monte Revard**.

Puesta a punto

Itinerario: 10 días

EQUILIBRIO BAL ©



De Albertville a Bourg-Saint-Maurice

Maurienne y Tarentaise

Este itinerario engloba los dos grandes valles alpinos y propone lo mejor de ambos, como el ascenso a varios puertos, la oportunidad de extasiarse ante el esplendor de las iglesias barrocas y de apreciar los pueblos de montaña.

1 Albertville (p. 226)

El lugar ideal para revivir los JJ OO de invierno de 1992 es la Casa de los Juegos Olímpicos. A continuación, uno puede impregnarse del ambiente relajado del encantador pueblo medieval de **Conflans**. Subiendo unos 15 km, el **fuerte de Tamié** ofrece como premio unas vistas extraordinarias sobre Albertville, la Combe de Savoie y el Mont Blanc. En la

tienda de la **Abbaye de Tamié** se puede comprar el queso que se produce aquí, antes de volver a bajar hacia Albertville y pasar una noche tranquila en Conflans.

Albertville ➔ Saint-Sorlin-d'Arves

🚗 2 h por la N90 en dirección de Moutiers, luego por la D213 y el Col de la Madeleine, la D927 hasta Glandon y finalmente la D926 (110 km)

2 Valle del Arvan (p. 199)

Tras franquear el **Col de la Madeleine** y **Saint-François-Longchamp**, se desciende de nuevo hacia Arc para volver a subir otros puertos de montaña, como **Glandon** y la **Croix-de-Fer**. Pasadas todas las curvas, el viajero podrá apreciar con calma la arquitectura tradicional de los pueblos de **Saint-Sorlin-d'Arves** y **Saint-Jean-d'Arves**, y tomarse tiempo para practicar alguna actividad al aire libre; la oferta es amplia. Al día siguiente, merece la pena dedicar unas horas a descubrir **Saint-Jean-de-Maurienne**.

Saint-Jean-de-Maurienne ➔ Valloire

🚗 45 min por la D1006 y la D902 (30 km)