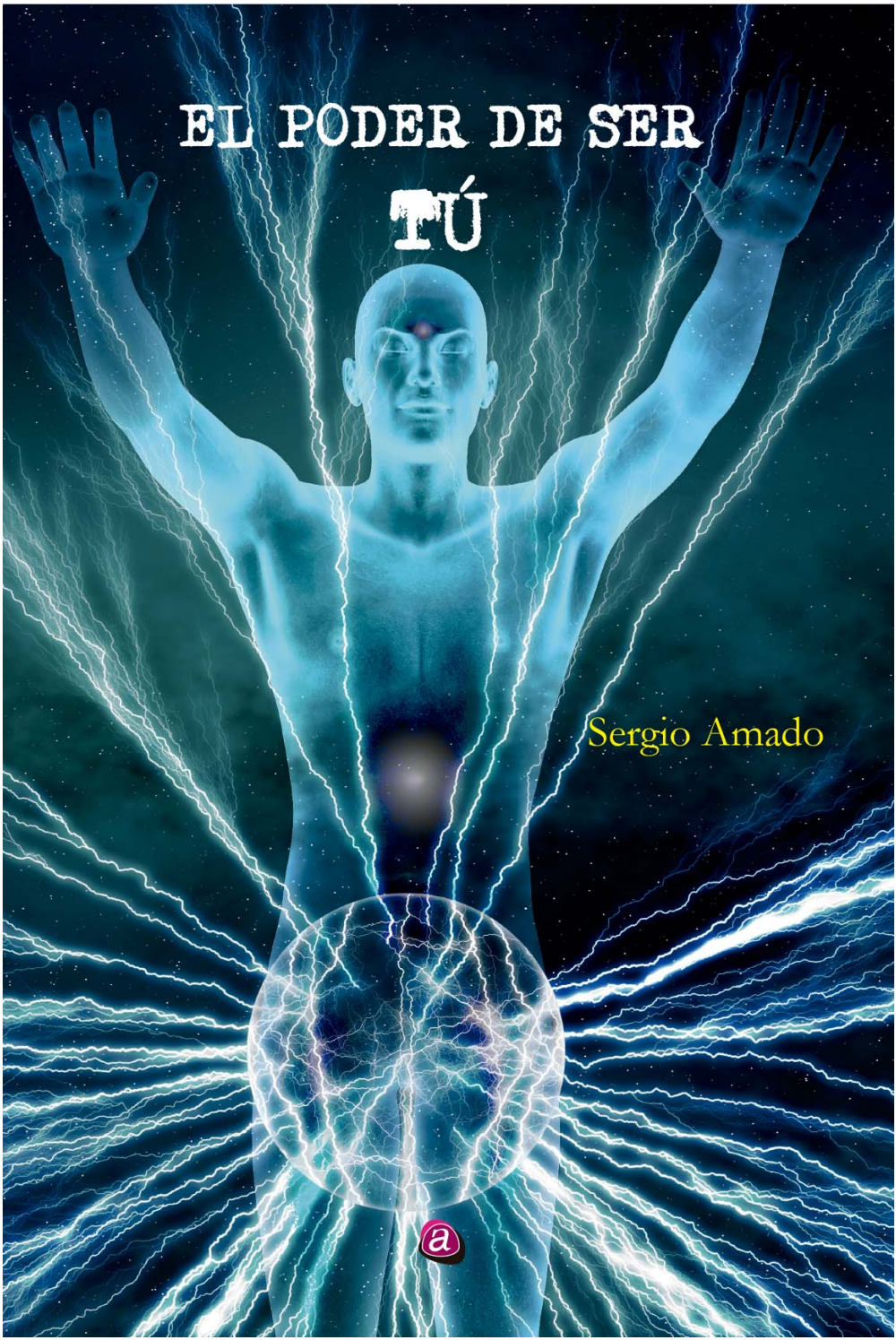
EL PODER DE SER TÚ



Sergio Amado

EL PODER DE SER TÚ

Sergio Amado

Ediciones Albores

EL PODER DE SER TÚ
1ª Edición: Sevilla a 17 de Febrero de 2023
©Copyright de la obra: Sergio Martín Amado
©Copyright de la edición: Ediciones Albores
Email: info@edicionesalbores.com
ISBN: 978-84-19385-83-3
Depósito Legal: SE 275-2023

Todos los derechos reservados. Queda prohibida la reproducción total o parcial de la obra, así como su contenido y/o el diseño de portada y contraportada. La editorial se exime de toda responsabilidad sobre los posibles daños o perjuicios que pudiera ocasionar el contenido mismo de la obra.

ÍNDICE

AGRADECIMIENTOS	6
INTRODUCCIÓN	9
Capítulo 1. Reinventarse	13
Capítulo 2. Ampliar la mirada al mundo desde el amor	18
Capítulo 3. Darle voz a la herida de tu alma	22
Capítulo 4. Ser disciplinado para elegir ver la luz en el mundo	26
Capítulo 5. Ábrete al cambio. Deshaz tus memorias erróneas	29
Capítulo 6. La familia: el primer programa a sanar	33
Capítulo 7. En busca de tu Ser Superior	37
Capítulo 8. Descubre todas las oportunidades que subyacen en ti	42
Capítulo 9. Elige perdonar para ser feliz. ¡Te lo mereces!	47
Capítulo 10. Conoce quién eres realmente	53
Capítulo 11. Aprende a abrazar todo lo vivido. La gratitud	57
Capítulo 12. Comunica lo que tu alma sienta	62
Capítulo 13. Ocúpate de tu misión de vida. Dones y talentos.	67
Capítulo 14. Da acción para conectarte con tu misión espiritual.	74
Capítulo 15. Ama tus orígenes. Asume tu cometido de luz	78
Capítulo 16. Acude a tu guía interior para vivir en plenitud. Un mensaje de luz para ti	83

AGRADECIMIENTOS

La generosidad de un alma al expresar su amor por lo que le has brindado equivale en el cosmos a un impulso jupiteriano de expansión de la Luz que eres. De esta forma, se reconocen las almas puras: por sus grandezas.

Un animal lame nuestro rostro en señal de afecto o apaciguamiento. Sin agradecimientos no seríamos dignos de continuar un camino labrado con la ayuda de otros, con el consuelo de unas sabias palabras o la confianza de que todo va a estar bien.

Mira a tu alrededor. ¿Quiénes te acompañaron en tus momentos difíciles? ¿Quiénes lo hicieron de forma física, quienes estuvieron cerca de ti a pesar de estar a kilómetros de distancia? Todos ellos conforman la fuerza que has necesitado para dar ese paso que fue determinante en tu vida. ¡Da igual si tu mente-ego te castiga susurrando que los resultados conseguidos no fueron los esperados! Solo importa que diste ese paso y lo hiciste con el apoyo de personas, animales y situaciones que se presentaron en tu vida para brindarte luz y consciencia.

Haz del agradecimiento un ritual para tu vida. Permite que tome espacio en tu mente el honrar la ayuda de otros, el experimentar situaciones que te han permitido crecer u otro tipo de circunstancias que te han ayudado a evolucionar como persona y, por ende, como alma en este viaje inédito por el planeta Tierra.

Mis agradecimientos van para esas personas, animales, situaciones, etc. Para todas las personas que confiaron en mí, leyeron mi primer libro o escucharon mis conferencias sin apenas tener referencias. Seres que se abrieron en canal confiando en mi ayuda espiritual, convirtiéndose en amigos y apoyándome con una palabra amable o recomendación profesional. La vida os trajo a mí

porque juntos teníamos que nutrirnos para nuestra evolución personal. ¡Todos salimos ganando con dichos encuentros!

Agradecido estoy a la vida por haberme invitado a experimentar una herida del alma muy profunda, resaltada con un Quirón en casa 3 en Aries, para demostrarme que el pasado regresa. Porque el alma tiene recuerdos de vidas anteriores y este Quirón puso justo el dardo en sanar con los Hermanos y el sentido de pertenencia. ¡Todo está bien en mi mundo! Tremenda experiencia que me permite extraer una nutritiva savia para saciar a otras muchas almas. Si ese era el propósito de esta durísima experiencia, ayudar a otros, ¡gracias universo creador!

Mi gratitud a todos los que me animaron a seguir en el camino espiritual como alma que dicta enseñanzas para la evolución de otros.

Gracias Chari Linares Morilla, por ser una fiel seguidora y apoyarme en todos mis momentos personales.

Gracias Ana García, por colaborar desinteresadamente en mis conferencias para que este proceso fuera más fácil.

Mi gratitud a María Ángeles Ballano Pérez, gran amiga y filóloga, por ayudarme a redactar y hacer correcciones del libro.

Gracias a mi entrañable amiga, María Ortega Rubio, por ayudarme siempre en todo lo que está en sus manos.

A mis queridos padres, que ya desencarnaron a ese maravilloso plano de Luz que nos espera a todos: ¡Gracias! Os añoro y cuento cada día el momento de nuestro reencuentro.

A mis peluditos, al otro lado del arcoíris, que me sostuvieron emocionalmente durante años y me ayudaron a entender niveles profundos del amor: Yacky y Tommy.

Y a mis peluditos de este plano que mimo con todo mi corazón: Lola y Zumma.

A los que siempre están y que, a veces, convertimos en invisibles, pero que son hoy la razón de mi vida: mis hijos, Noa y Leo, y mi marido, Antonio. Por ser mi única y auténtica familia, la que me ama realmente y me apoya cuando lo necesito.

A los que cada día se cruzan conmigo porque de todos, absolutamente de todos, me nutro.

La vida del alma en la Tierra es un escueto período temporal. Cada día necesitamos recordar que ser felices es nuestra prioridad. ¡Elige tu camino desde el corazón y relativiza aquello que realmente no es prioritario! Huye de la adicción al drama y súbete a la cometa de extender luz y alegría.

Infinitas gracias lector por elegir este libro canalizado que te ayudará a encontrar tu poder personal.

Con Amor, Luz y Consciencia. ¡Bienvenidos al poder de ser tú!

INTRODUCCIÓN

Amanecer cada mañana, descubrir la ilusión por emprender un nuevo día, afrontarlo con entusiasmo… Es el resultado de un trabajo interior profundo que me lleva a tomar consciencia de mi identidad, a focalizar mis propósitos, a fortalecerme para cumplir mi misión vital. Ese es el verdadero regalo del autoconocimiento.

Las herramientas que hayas podido emplear hasta ahora no son meros comodines para calmar tu mente, controlar tus pensamientos, buscar tu paz o relajarte. Todas ellas son el punto de partida para conseguir conectar con «tu poder personal».

El autoconocimiento requiere compromiso, dedicación, apertura mental, aceptación… Pero, sobre todo, confianza en ti mismo y en la vida.

Siempre hay una mejor versión de tu vida aguardándote, esperando a que estés preparado para vivirla.

Mi historia no ha sido fácil. Mi condición sexual me hizo experimentar rechazo e incomprensión por parte de la sociedad y de mi familia de origen. Experiencias que me lanzaron al borde del abismo, al filo de un precipicio desde el que estuve a punto de saltar y con ello rendirme por la dureza de la experiencia. Pero había algo dentro de mí que hoy soy capaz de identificar: mi Ser Superior. Una fuerza que me empujaba a seguir, a perdurar.

Mi mente me jugaba malas pasadas diciéndome que yo no valía nada, que mi vida estaba condenada al sufrimiento, al rechazo, a la soledad y a la incomprensión. Pero mi rebeldía interior, mi necesidad de salir de esa espiral de sufrimiento me empujó a continuar el camino. La cerrazón de mis esquemas mentales era tal, que necesité

de muchos recursos terapéuticos y un alto compromiso con mi proceso evolutivo.

Mi inmersión en las llamadas terapias alternativas me hicieron experimentar sensaciones puntuales de paz. Mis primeras sesiones de reiki me aportaban calma y armonía; aunque pasadas unas horas, esas placenteras improntas se esfumaban. Necesitaba que esa paz alcanzada se extendiera al mayor espacio temporal posible. Eso me alentó a formarme en esta disciplina, y las compuertas de mi alma se abrieron para ayudar a otras personas a encontrar la morada de su paz, a descubrir el habitáculo interior donde reina la comunión con la vida y la luz.

Ayudar a otros me reportaba gran satisfacción. Me sorprendían sus palabras de agradecimiento y admiración por la asertividad de los mensajes que les transmitía en mis consultas. Reconozco que no era dueño de las palabras que brotaban de mi boca. Una fuerza superior amorosa me envolvía y actuaba a través de mí.

El reiki supuso un gran enriquecimiento en mi evolución interior, aunque a veces se me antojaba insuficiente. Tenía sed de adquirir nuevos conocimientos, de sumergirme en las profundidades de mi abismo interior. Estudié diferentes versiones de esta disciplina: Usui, kundalini, Karuna…, entre otros. Cada uno me aportaba algo. Una nueva liberación, una toma de consciencia de la necesidad de sanar algo diferente en mi vida. Vivía momentos de auténtico éxtasis experimentando con la energía del amor incondicional. Me dejaba llevar por ese ritual de conexión.

Me enganché a la meditación, al placer que las experiencias terrenales no me proporcionaban. Era mi droga, mi adicción, quería prolongar ese estado de interiorización el mayor tiempo posible. ¡Era tan hermoso