



lonely planet

Vietnam

Cuisine de
rue et saveurs
régionales

Des itinéraires
à pied, à vélo
et à moto

Toutes les
activités
de plein air

Les quatre sections de ce guide

Préparer son voyage

Les expériences incontournables, les itinéraires et de nombreuses idées inspirantes



Sur la route

Des conseils pour découvrir la destination, vivre des expériences locales, tester les meilleurs restaurants...



Carnet pratique

Toutes les informations pratiques essentielles dont vous avez besoin pour votre voyage

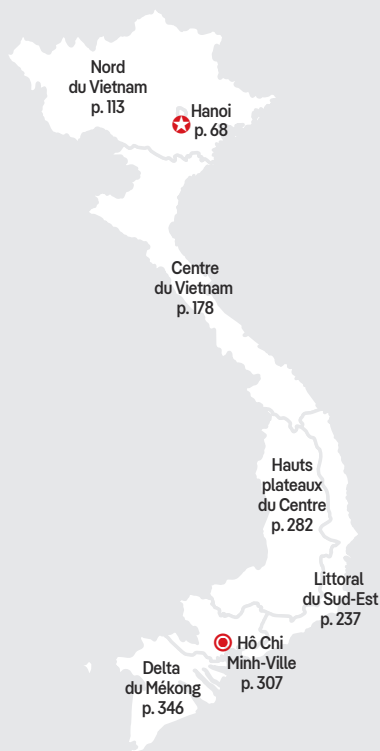


Comprendre

Les particularités à connaître et l'histoire de la destination racontées de manière originale et vivante



Vietnam



**Ben Engelbach, Karla Foronda, Võ Thị Thanh Ngọc,
Bien Nguyen, Simon Oostveen, Diana Truong,
Joshua Zukas**

SOMMAIRE

Préparer son voyage

Le voyage commence ici	4
Carte du Vietnam	8
Expériences	
incontournables	10
Villes et régions	36
Itinéraires	38
Quand partir	48
Avant de partir	50
Voyagez malin	52
Chasse	
aux bonnes affaires	54
À table !	56
Activités de plein air	60

Sur la route

Hanoi	68
S'orienter.....	70
Planifier son séjour.....	72
Lac Hoan Kiem.....	74
Vieille ville.....	81
Quartier français.....	89
Ba Dinh et ouest de Hanoi.....	93
Mausolée de Hồ Chí Minh.....	96
Citadelle impériale	
de Thang Long.....	98
Lac de l'Ouest	
et lac Truc Bach.....	102
Environs de Hanoi.....	106
Notre sélection	
pour dormir.....	111
Nord du Vietnam	113
S'orienter.....	114
Planifier son séjour.....	116
Île de Cat Ba	
et baie de Lan Ha.....	118
Environs de l'île de Cat Ba	
et la baie de Lan Ha.....	124
Baie d'Along.....	127

Sapa.....	130
Bac Ha.....	134
Mai Chau.....	139
Environs de Mai Chau.....	142
Ha Giang.....	145
Environs de Ha Giang.....	151
Parc national de Ba Bê.....	154
Mu Cang Chai.....	157
Diên Biên Phu.....	160
Environs de	
Diên Biên Phu.....	164
Ninh Binh.....	166
Parc national	
de Cuc Phuong.....	172
Notre sélection	
pour dormir.....	175

Centre du Vietnam	178
S'orienter.....	181
Planifier son séjour.....	182
Phong Nha.....	184
Environs de Phong Nha.....	190
Huê.....	193
Environs de Huê.....	201
Danang.....	206
Environs de Danang.....	213
Hoi An.....	216
Tailleurs de Hoi An.....	222
Environs de Hoi An.....	224
Tam Ky.....	228
Environs de Tam Ky.....	231
Notre sélection	
pour dormir.....	234

Littoral du Sud-Est	237
S'orienter.....	238
Planifier son séjour.....	240
Quang Ngai et Son My.....	242
Quy Nhon.....	247
Environs de Quy Nhon.....	251
Nha Trang.....	255
Environs de Nha Trang.....	261
Mui Ne.....	265
Environs de Mui Ne.....	270
Vung Tau.....	274
Environs de Vung Tau.....	278
Notre sélection	
pour dormir.....	280



Hoi An (p 216)

Hauts plateaux	
du Centre	282
S'orienter.....	284
Planifier son séjour.....	286
Parc national de Cat Tien.....	288
Dalat.....	290
Environs de Dalat.....	295
Buon Ma Thuot.....	297
Environs de	
Buon Ma Thuot.....	300
Kon Tum.....	302
Notre sélection	
pour dormir.....	305

Hồ Chí Minh-Ville	307
S'orienter.....	308
Planifier son séjour.....	310
Ben Nghe.....	312
Ben Thanh et environs.....	321
Palais de la Réunification.....	324
Cholon.....	328
Tân Dinh et Da Kao.....	334
District 2.....	338
Environs de	
Hồ Chí Minh-Ville.....	341
Notre sélection	
pour dormir.....	345

Delta du Mékong	346
S'orienter.....	348
Planifier son séjour.....	350
Ben Tre.....	352
Environs de Ben Tre.....	355
Vinh Long.....	358
Cao Lanh.....	362
Environs de Cao Lanh.....	366
Can Tho.....	369



Musée de la Sculpture cham, Danang (p. 211)

Environs de Can Tho.....	374
Ville de Con Son.....	378
Ailleurs dans l'archipel.....	383
Chau Doc.....	386
Environs de Chau Doc.....	390
Ha Tien.....	393
Île de Phu Quoc.....	398
Environs de	
l'île de Phu Quoc.....	406
Notre sélection	
pour dormir.....	410

Carnet pratique

Arriver au Vietnam.....	414
Comment circuler.....	416
Argent.....	418
Hébergement.....	419
Avec des enfants.....	420
Santé et sécurité.....	421
Manger, boire et sortir.....	422
Voyage responsable.....	424
Voyageurs LGBTQI+.....	426
Voyage et handicap.....	427
Louer et conduire	
une moto.....	428
Bon à savoir.....	429
Langue.....	430

Comprendre

Une histoire du Vietnam	
en 15 lieux.....	434
À la rencontre	
des Vietnamiens.....	440
Le vietnamien.....	442
Le goût du Vietnam.....	444
Le langage des mains.....	446
Renaissance d'un	
artisanat ancestral.....	448
De la bia hoi à la bière	
artisanale.....	450



Plage de Nha Trang
(p. 259)



Pagode Thien Mu (p. 200), Huê

VIETNAM

LE VOYAGE COMMENCE ICI

C'est surchargé de sacs à dos (trois, je crois) que je suis arrivé au Vietnam pour la première fois, ado naïf au visage couvert de sueur, au milieu des années 1970. Un ami d'un ami m'a jeté à l'arrière de sa moto, et nous avons foncé dans les rues survoltées de Hô Chi Minh-Ville. J'étais perdu, comme plongé dans un kaléidoscope géant : un véritable chaos de couleurs hypnotique, mais pas un buffle ni un chapeau conique en vue ! Apparemment, je devais renoncer à mes idées préconçues.

J'ai pris l'avion pour Huê, qui s'est avérée délicieusement surprenante pour bien d'autres raisons, et j'ai tant aimé cette ville que j'y suis resté un mois. C'est là que j'ai réalisé que si je voulais comprendre le Vietnam, je devais me familiariser avec sa langue complexe et désapprendre mille stéréotypes. Vingt ans plus tard, ce long travail est toujours en cours, mais je me sens à présent au Vietnam comme chez moi, et il n'y a pas d'autre endroit au monde sur lequel je préférerais écrire.

Joshua Zukas

@joshuazukas

Joshua a écrit sur le Vietnam pour diverses publications de premier plan, dont The Economist, Wallpaper et National Geographic Traveller.



Mon expérience préférée sera toujours de me réveiller à l'aube à Huê (p. 193) par une chaude journée d'été et d'aller faire du vélo dans les parcs, le long des canaux, autour des lacs et sur les berges de la rivière des Parfums.

SUR LE TERRAIN

Nos auteurs présentent les lieux qui, pour eux, incarnent le mieux le Vietnam.

SAÑNE DOST/SHUTTERSTOCK ©



La **vieille ville de Hanoi** (p. 81) est à la fois chaotique et envoûtante. La vie des habitants s'organise sur les trottoirs et dans les rues où se côtoient temples embaumant l'encens, anciennes demeures françaises et ternes bâtiments en béton. Ses ruelles étroites, sa savoureuse cuisine de rue et ses recoins baignés de nostalgie ne laissent personne indifférent, même les résidents de longue date.

Bien Nguyen

[@bienontheroad](#)

Bien est né et a grandi à Hanoi ; il est éducateur, voyageur, photographe et joggeur. Il a rédigé le chapitre sur Hanoi.

DOING NHAT HUYNH/SHUTTERSTOCK ©



Lors d'un long voyage au Vietnam, vous risquez de vous lasser des temples. La **pagode Phat Tich Truc Lam Ban Gioc** (p. 153), à flanc de montagne à l'extérieur de Cao Bang, y remédiera. Elle offre une vue fascinante sur des rizières karstiques, la majestueuse cascade de Ban Gioc et les hautes falaises verdoyantes de la frontière chinoise. Faites le nécessaire pour la voir avant de partir.

Ben Engelbach

[@bigtallbenny](#)

Auteur américain, Ben est arrivé à Hanoi en 2016 pour un voyage qui devait durer trois mois. Près de dix ans plus tard, il est toujours là. Ben a rédigé le chapitre consacré au nord du Vietnam.



NGUYEN QUANG NGOC/TONKIN/SHUTTERSTOCK ©

Quoi de plus vietnamien que d'aller au cœur de la jungle ? Le **parc national de Phong Nha-Ke Bang** (p. 184) est un monde mystérieux qui captive tous ceux qui s'aventurent dans ce royaume souterrain, classé au Patrimoine mondial. Couvert d'une épaisse végétation tropicale, sillonné de rivières aux eaux d'un bleu cristallin et creusé de grottes profondes, ce parc national recèle en outre un riche patrimoine historique et culturel.

Diana Truong

@andsoigo

Américano-vietnamienne, Diana vit au Vietnam depuis 2015 ; elle est rédactrice de voyage et de mode, mais aussi journaliste médicale. Elle a rédigé le chapitre consacré au centre du Vietnam.



CAROLYNE PARENT/SHUTTERSTOCK ©

Après avoir serpenté dans d'étroites ruelles et m'être trompée de route plusieurs fois, je suis tombée sur **Bai Xep** (p. 251), dans la province de Phu Yen, et je me suis retrouvée avec cette étendue de sable blanc immaculé pour moi toute seule. Accompagnée du seul murmure des vagues et du sable doux sous mes pieds, j'ai plongé dans l'eau fraîche du matin. C'est ainsi que Bai Xep est devenue l'une de mes plages préférées, parmi tous les rivages magnifiques du Vietnam.

Karla Foronda

@karla.foronda

Basée à Hô Chi Minh-Ville, Karla est rédactrice de voyage et vit au Vietnam depuis 2019. Elle a rédigé le chapitre sur le littoral du Sud-Est.

DAVID BOKUCHAVA/SHUTTERSTOCK ©



Ayant vécu dix ans à Hô Chi Minh-Ville, je trouve que rien n'incarne mieux son dynamisme que **Cholon** (p. 328). Ses marchés animés, ses temples colorés, ses herboristeries et sa cuisine de rue alléchante éveillent tous les sens. De plus, traditions et festivals séculaires y sont toujours célébrés, préservant l'âme du quartier, tandis que d'autres secteurs de la ville entrent dans l'ère de la mondialisation.

Thanh Ngoc

[@thanhngoc_](#)

Thanh Ngoc, maîtresse de conférences le jour et rédactrice en chef la nuit, est une enfant du luxuriant delta du Mékong, au Vietnam. Elle a rédigé le chapitre consacré à Hô Chi Minh-Ville.

STUDIOLOCO/SHUTTERSTOCK ©

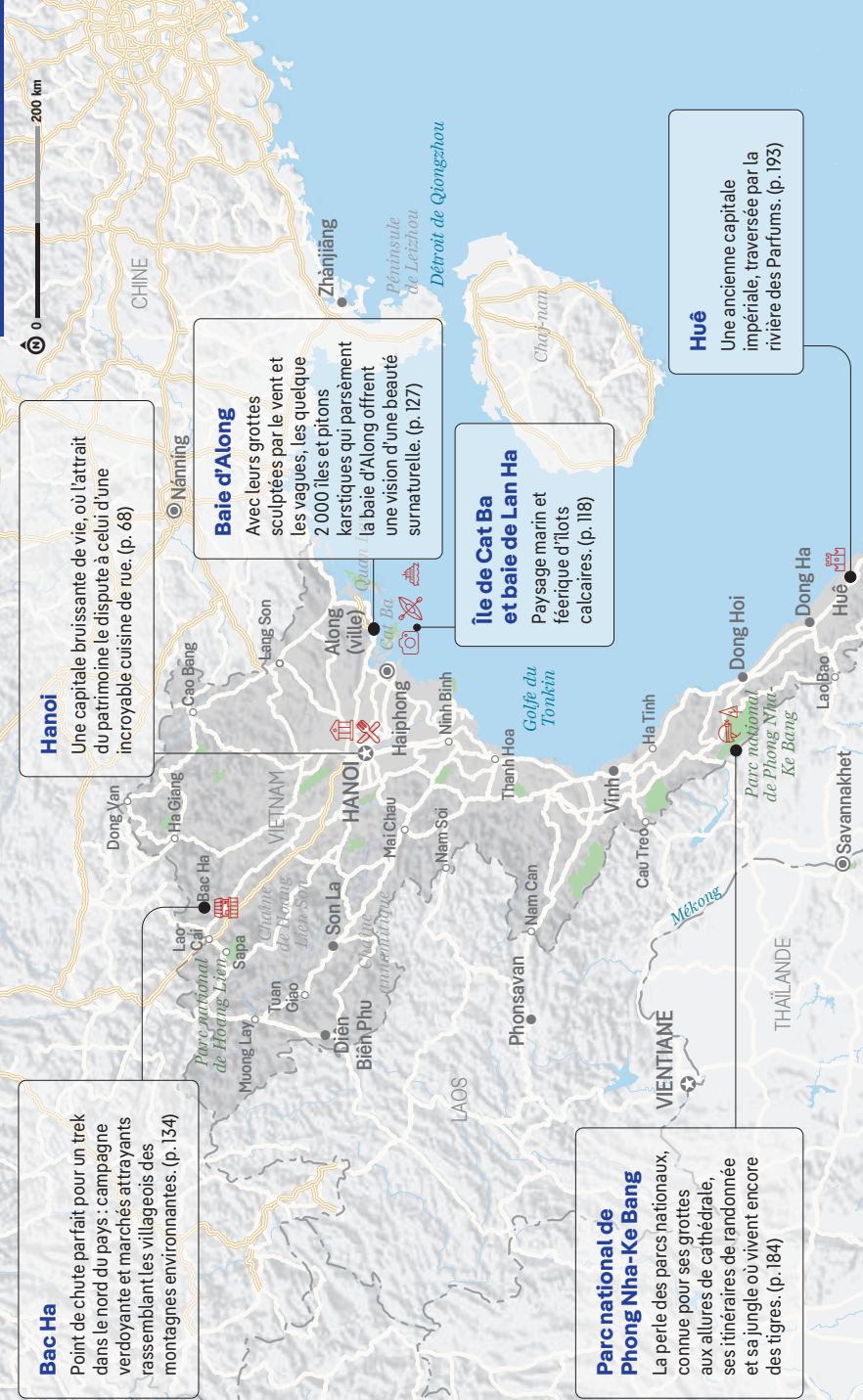


Con Dao (p. 378) excelle dans l'équilibre, mêlant riche histoire culturelle et beauté naturelle époustouflante. Son passé sombre persiste dans ses camps de prisonniers et son musée, et son attrait réside dans ses plages reculées et ses randonnées exigeantes. La route côtière du secteur, sans doute l'une des plus pittoresques du Vietnam, est un plaisir à découvrir à moto. Bien que je souhaiterais parfois que l'île soit plus grande, sa taille reste son principal atout charme.

Simon Oostveen

[@simon.oostveen](#)

Simon est écrivain et photographe. Il vit au Vietnam et continue de l'explorer depuis 2018. Il a rédigé le chapitre sur le delta du Mékong.



Bac Ha

Point de chute parfait pour un trek dans le nord du pays : campagne verdoyante et marchés attrayants rassemblant les villageois des montagnes environnantes. (p. 134)

Hanoi

Une capitale bruisante de vie, où l'attrait du patrimoine le dispute à celui d'une incroyable cuisine de rue. (p. 68)

Baie d'Along

Avec leurs grottes sculptées par le vent et les vagues, les quelques 2 000 îles et pitons karstiques qui parsèment la baie d'Along offrent une vision d'une beauté surnaturelle. (p. 127)

Île de Cat Ba et baie de Lan Ha

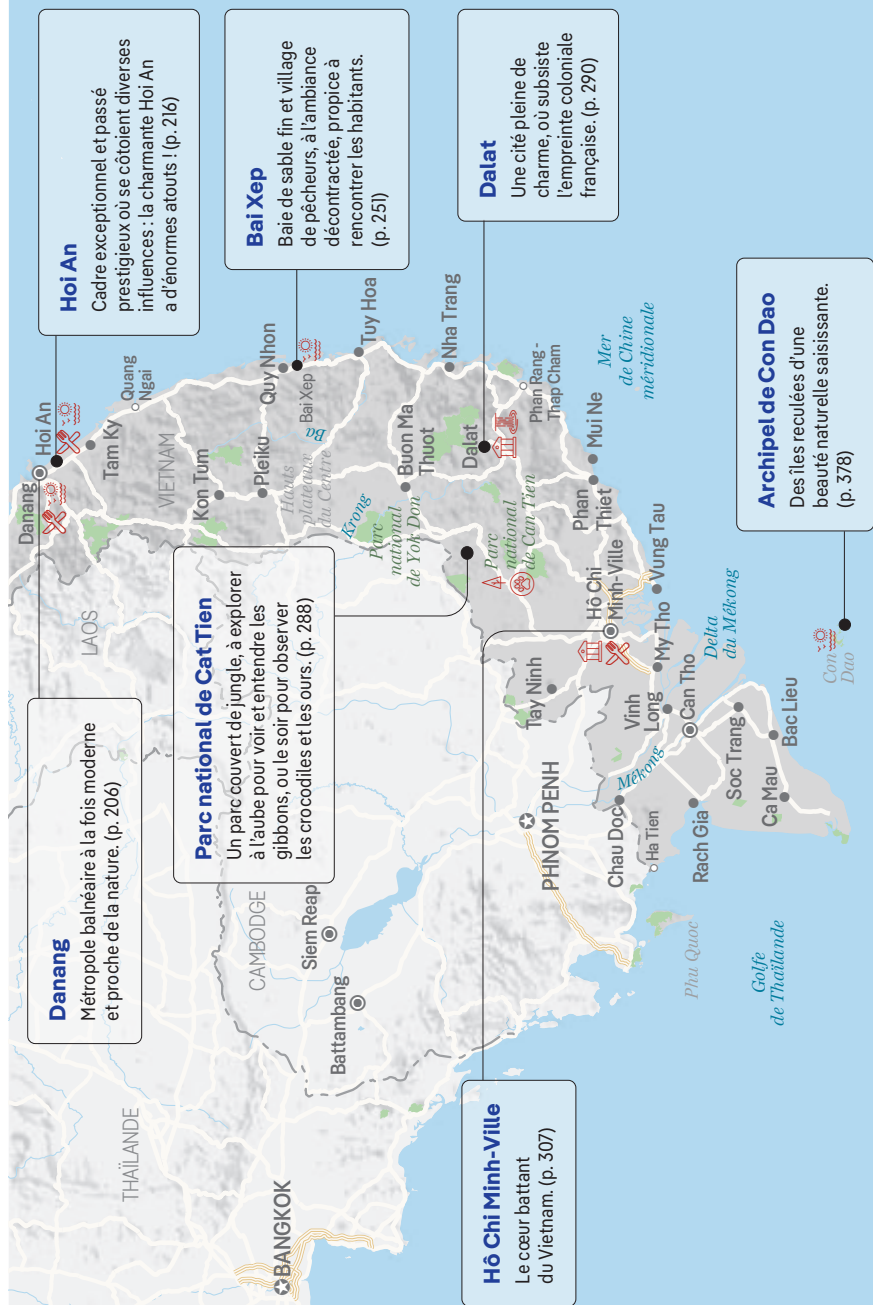
Paysage marin et féérique d'îlots calcaires. (p. 118)

Parc national de Phong Nha-Ke Bang

La perle des parcs nationaux, connue pour ses grottes aux allures de cathédrale, ses itinéraires de randonnée et sa jungle où vivent encore des tigres. (p. 184)

Huê

Une ancienne capitale impériale, traversée par la rivière des Parfums. (p. 193)





PLAGES DE RÊVE

Long de 3 400 km, l'immense littoral du Vietnam est émaillé de magnifiques plages. Vous aurez le choix entre des rivages balayés par les vagues, des criques idylliques, des baies secrètes et les impressionnantes plages urbaines de Danang, de Nha Trang et de Quy Nhon. Autres destinations de rêve : les îles Con Dao, à l'extrémité sud du pays, ou Phu Quoc, côté golfe de Thaïlande. Si certaines plages sont dominées par d'énormes établissements touristiques qui ne plaisent certes pas à tout le monde, d'autres ne comptent qu'une poignée de bars de plage et restaurants de fruits de mer et quelques bateaux de pêche.



Saisons

D'octobre à février, la mer est agitée et les températures sont fraîches dans le nord et le centre du Vietnam. Dirigez-vous plutôt vers le Vietnam méridional.



Vie insulaire

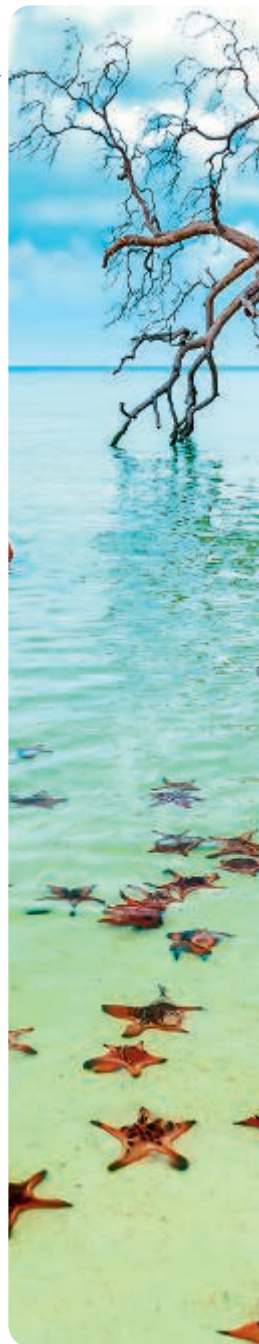
Phu Quoc (p. 398) d'un côté, une île station balnéaire urbanisée, et **Con Dao** (p. 378 ; photo) de l'autre, un archipel sauvage et reculé, c'est le jour et la nuit. Si vous n'en visitez qu'une, choisissez bien.



Environnement

Ayez une attitude responsable et remportez vos déchets avec vous pour éviter qu'ils ne jalonent les plages et ne ternissent le paysage.

DE GAUCHE À DROITE : FABIO LAMANNI/SHUTTERSTOCK ©, AMYCHAU/SHUTTERSTOCK ©, HUÏ THOA/SHUTTERSTOCK ©





LES PIEDS DANS LE SABLE

Le lever du soleil sur la superbe **1** **plage d'An Bang** (p. 216), à l'est de Hoi An, avec les lumières de Danang au nord et les îles Cham à l'horizon.

La vie nocturne de la crique de **2** **Bai Xep** (p. 251), où des femmes cuisinent poissons et fruits de mer frais sur le sable.

Le décor spectaculaire de **3** **Lang Co** (p. 205), entouré de lagunes et de montagnes couvertes de jungle.

La magnifique **4** **plage de Dam Trau** (p. 385), sur l'île de Con Son, et du snorkeling sur les récifs coralliens au large.

L'exploration à scooter des baies isolées du nord de l'**5** **île de Phu Quoc** (p. 398), en quête de sable blanc, de coquillages et d'étoiles de mer.



NOUILLES À FOISON

Au Vietnam, la liste des plats de nouilles semble infinie, des soupes classiques du Nord aux créations épicées du Sud. Il existe différentes sortes de nouilles. Parmi les plus courantes, on trouve les nouilles de riz plates (*pho*), les vermicelles de riz (*bun*), les nouilles dites “de verre” quasi translucides (*mien*) et les nouilles épaisses à base de farine de riz et de tapioca (et parfois de blé) appelées *banh canh*. Les nouilles jaunes aux œufs (*my*) sont également présentes, tandis que Hai Phong est célèbre pour ses nouilles *banh da*, brunies par le sucre.



Nord

À Hanoi, les recettes sont sacrées et les saveurs ne doivent pas être envahissantes ; si les chefs dévient un tant soit peu, ils en payent immanquablement les conséquences auprès de la clientèle exigeante de la ville.



Sud

La cuisine du Sud est connue pour sa douceur, et les nouilles ne font pas exception. On retrouve cette caractéristique dans différents plats, dont l'un des plus répandus : le *hu tieu*, d'inspiration chinoise.



Centre

Le piment est la saveur qui fait consensus dans le centre du Vietnam, du bouillon épicé du *bun bo Huế* aux condiments servis avec le *mi Quang* à Danang et Quang Nam.

DE GAUCHE À DROIT E : STRUCTURESXX/SHUTTERSTOCK © POSMOV/S/SHUTTERSTOCK © CAROLINE PARENT/SHUTTERSTOCK ©





SÉLECTION POUR NOUILLES ADDICTS

Un *pho* à **1 Hanoï** (p. 68), son berceau, mais aussi un *bun cha*, l'autre célèbre plat de nouilles de la capitale.

Un *cao lau* dans la vieille ville de **2 Hoi An** (p. 216), où l'héritage culinaire japonais et chinois reste bien vivant.

Un *bun quay* à **3 Phu Quoc** (p. 398), où l'on ne se régale qu'après avoir préparé sa propre sauce à partir de kumquat frais, sel, sucre et piment.

Un *mi Quang* à **4 Danang** (p. 206), généralement servi avec du porc, des crevettes, des œufs, des herbes fraîches et des cacahuètes.

Un généreux bol de *bun bo Huê* (vermicelles de riz dans un bouillon pimenté avec bœuf, citronnelle, pâte de crevettes et sucre) à **5 Huê** (p. 193).



MARCHÉS ENVOÛTANTS

Pittoresques, les marchés vietnamiens débordent de produits appétissants ou intrigants. Dans les hauts plateaux du Nord, ils constituent aussi de hauts lieux de sociabilité où les gens de différents villages et groupes ethniques se réunissent pour faire leurs emplettes et siroter un verre de vin de riz. À l'extrême sud, dans le delta du Mékong, des marchés flottants vendent fruits et légumes sur des bateaux. Et à travers tout le pays, les villes et les villages possèdent leurs marchés, centraux et labyrinthiques dans des bâtiments spécifiques ou marchés de rue plus informels.



Photographie

Les marchés sont idéaux pour saisir des scènes de la vie quotidienne vietnamienne, mais n'oubliez pas de demander l'autorisation avant de prendre une photo, et pensez à acheter quelque chose en guise de remerciement.



Lève-tôt

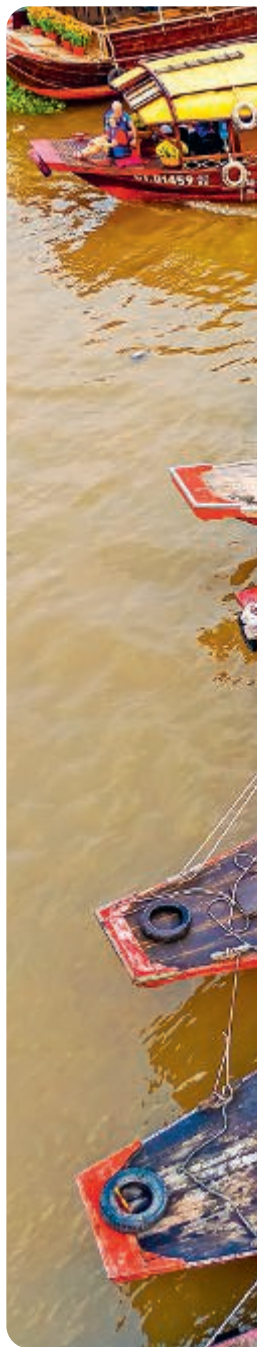
La plupart des marchés commencent très tôt (certains se tiennent même au cœur de la nuit) ; planifiez vos visites en conséquence.



Marchés urbains

Les marchés sont souvent le meilleur moyen de découvrir l'essence des grandes villes, comme en témoignent les immenses marchés de **Cholon** (p. 328), à Hô Chi Minh-Ville.

DE GAUCHE À DROITE : MELINDA NAGY/SHUTTERSTOCK ©, HUONG PHOTO/SHUTTERSTOCK ©, CRAVEN/SHUTTERSTOCK ©





PLAISIRS DES SENS

Le marché Dong Xuan à **1 Hanoï** (p. 88), où l'on trouve de tout, des objets d'artisanat vietnamien aux gigantesques monticules d'aromates et d'épices.

L'un des marchés les plus colorés d'Asie du Sud-Est se trouve à **2 Bac Ha** (p. 134), où les montagnards viennent de loin pour vendre leur production.

Le marché Binh Tay, à **3 Hô Chi Minh-Ville** (p. 331), qui allie influences vietnamiennes et chinoises, jardin commémoratif et stands de mode et de nourriture.

Une flânerie avant le lever du soleil au marché de victuailles de **4 Hoi An** (p. 220), au bord du fleuve, avant de prendre la direction du marché aux tissus couvert non loin.

Un marché flottant intimiste de **5 Phong Dien** (p. 369), avec ses bateaux à rames chargés de vivres colorés.



ENCLAVES NATURELLES

Le Vietnam compte plus de 30 parcs nationaux et plus d'une centaine de réserves naturelles. La faune a tendance à être difficile à apercevoir, mais il y a nombre de paysages terrestres et marins à découvrir et explorer via la randonnée, la spéléologie, le kayak, l'escalade et les excursions en bateau. Vous trouverez souvent des lodges en montagne, des maisons d'hôtes au bord de l'eau, des camps de tentes et des gîtes au sein de ces zones protégées. Les parcs et réserves sont éparpillés du nord au sud, d'est en ouest et sur l'île de Phu Quoc et l'archipel de Con Dao.



Protection

Bien que 9% du territoire soit officiellement protégé, les gardes forestiers sont peu nombreux, et l'État peine à assurer la protection des grands animaux. Vous en verrez rarement.



Paysages

S'il n'est pas une destination de premier choix pour l'observation de la faune, le Vietnam saura séduire les amoureux de la nature par la diversité de ses paysages terrestres et marins.



Voyage responsable

Les chasseurs fréquentent les parcs nationaux et les réserves, à la recherche d'animaux pour la médecine et le commerce de gibier. Évitez de commander ce genre de plats au restaurant, car une grande partie est issue de la chasse illégale.

DE GAUCHE À DROITE : RACHAEL BOWES/SHUTTERSTOCK ©, JAMES HUNT/ISTOCK/GETTY IMAGES ©, HUUY THOAI/SHUTTERSTOCK ©





EN PLEINE NATURE

Une sortie en bateau ou en kayak dans la **1 baie de Lan Ha** (p. 123), près du parc national de Cat Ba, pour admirer la beauté de ses îles karstiques, forêts tropicales et plages isolées.

Les collines verdoyantes autour du **2 lac de Ba Bê** (p. 154), qui réunissent forêt vierge, cascades, imposants pics calcaires et oiseaux.

Le chant des gibbons et les crocodiles assoupis dans le **3 parc national de Cat Tien** (p. 288), au sud du Vietnam.

La majesté et l'ampleur des réseaux de grottes du **4 parc national de Phong Nha-Ke Bang** (p. 184).

Une randonnée avec un guide à la recherche d'éléphants semi-sauvages à **5 Yok Don** (p. 300), l'une des meilleures activités en lien avec la faune à faire au Vietnam.



Buon Ma Thuot (p. 297)



PAYS DU CAFÉ

La culture du café est très enracinée au Vietnam. Chaque quartier a au moins son café où les habitants se donnent rendez-vous pour oublier le stress du bureau, les tracasseries familiales ou s'éloigner un temps du brouhaha de la circulation. Introduite par les Français il y a plus d'un siècle, cette culture a divergé de ses origines et se distingue nettement de ses autres expressions en Asie du Sud-Est.

Force de la diversité

Le café vietnamien traditionnel utilise des grains de robusta ; le café est infusé, mélangé et servi un peu différemment selon la région du pays.

Troisième vague

Le Vietnam ne se limite pas au café vietnamien. Les plantations de grains arabica progressent, et les expressos à base de cafés artisanaux se démocratisent.



TRÉSORS DE GRAINS

Les différentes variantes de cafés à **1 Hanoi** (p. 68), dont le café à la noix de coco, le café à l'œuf et le café au yaourt.

Une plongée dans la culture du café de **2 Hô Chi Minh-Ville** (p. 307) avec le *ca phê bet* – le café de rue, servi dans les parcs et au bord des routes.

3 Buon Ma Thuot (p. 297), la capitale vietnamienne de la production de café, pour son festival biennal du café et ses cafés de jardin.

La dégustation d'un arabica de qualité près de **4 Dalat** (p. 292) au K'Ho Coffee, qui soutient une communauté d'agriculteurs.

5 Hoi An (p. 216), qui possède probablement la plus grande concentration d'établissements du Vietnam.



QUARTIERS HISTORIQUES

Dans la plupart des villes vietnamiennes, la ligne d'horizon est constellée de gratte-ciel, leur construction étant devenue une sorte d'obsession nationale. Mais il reste encore des quartiers anciens pleins de charme, dont les plus impressionnants sont à Huê, Hoi An, Hanoi et dans certains districts de Hô Chi Minh-Ville. À la campagne, plusieurs petites villes présentent une indolence charmante et une architecture intéressante.



PROMENADE DANS LE TEMPS

Les ruelles de la
1 vieille ville de Hoi An
(p. 220), remplies de maisons de marchands anciennes, de temples et de pagodes.

La **2 vieille ville de Hanoi**
(p. 81), où chaque ruelle est associée à un métier ancien et où des sanctuaires religieux se cachent dans des passages.

La rivière des Parfums et une balade à vélo à travers la **3 citadelle de Huê**
(p. 196) avec ses palais, ses jardins, ses lacs, ses canaux et ses temples.

L'architecture élégante du **4 quartier français de Hanoi**
(p. 89), comprenant belles demeures, hôtels chics et musées.

5 Cholon (p. 328), à Hô Chi Minh-Ville, où les rues sont bordées de maisons vétustes, près de la rivière Saigon.

DE GAUCHE À DROITE : JONNICH/ALPHATIERSTOCK ©, ANDY SOLOMAN/SHUTTERSTOCK ©



Piétonnisation

Heureusement, les autorités municipales comprennent la difficulté des piétons à profiter de leurs quartiers historiques. Certaines zones sont désormais interdites à la circulation, et elles sont plus nombreuses et plus étendues le week-end.



L'art de se perdre

L'exploration de la vieille ville animée de **Hanoi** (p. 81 ; photo), du **quartier chinois** historique de Hô Chi Minh-Ville (p. 328), de l'immense **citadelle de Huê** (p. 196) et des rues ancestrales de **Hoi An** (p. 220) se fait de préférence sans rien planifier.



En dehors des villes

Un certain nombre de localités dans les campagnes ont une valeur historique certaine, de Dong Van dans l'extrême nord à Ha Tien tout au sud.



CUISINE DE RUE

N'hésitez pas à vous restaurer sur le pouce ! Il suffit de commander et de vous asseoir sur un tabouret en plastique pour manger aux côtés des habitués. Des centaines, peut-être des milliers, de spécialités locales sont à déguster dans la rue. Bien souvent, c'est ici et non dans les restaurants que vous trouverez la meilleure variante d'un plat. Si certains d'entre eux, comme le *banh mi*, sont généralement à emporter, d'autres, comme les nouilles, sont à déguster assis sur place.

DE GAUCHE À DROITE : XUANHUONGH/SHUTTERSTOCK ©, NAM HOA/SHUTTERSTOCK ©, NAM HOA/SHUTTERSTOCK ©



Cartes

Les échoppes de cuisines de rue servent généralement un seul plat, voire deux, souvent pour 1 ou 2 \$US (25 000 ou 50 000 d) – plus à Hanoi et à Hô Chi Minh-Ville.



Horaires

Les stands ouvrent en général à certaines heures uniquement ; ne vous attendez pas à ce que la femme qui propose des gâteaux de riz gluant le matin soit encore là le soir.



Emplacements

Les stands sont souvent installés près des marchés, des écoles, des bureaux, des usines et des hôpitaux – bref, partout où des gens sont susceptibles d'avoir faim.



PAPILLES EN FÊTE

Les *banh cong*, beignets aux haricots mungo, fourrés d'une crevette entière, dans la rue De Tham, à **1 Can Tho** (p. 369), ou à Soc Trang.

Un bol de *pho bo* (soupe de nouilles au bœuf) dans les ruelles de **2 Hanoi** (p. 68).

Un *banh mi cay* (fine baguette au pâté) pour se mettre en appétit, puis un *banh da cua* (nouilles plates brunes au crabe) à **3 Hai Phong** (p. 125).

Le *chè*, une soupe sucrée, à goûter idéalement à **4 Sapa** (p. 130).

Les stands de plats de crabe et de palourdes sur le fantastique marché aux poissons de **5 Vung Tau** (p. 275).



DEMEURES DES DIEUX

Chargé d'histoire, le Vietnam recèle d'anciens temples cham, de grandioses tombeaux royaux, des églises de l'époque coloniale et des pagodes et autres temples dorés. Historiquement, la nation a absorbé les influences religieuses et culturelles de l'Europe, de la Chine, de l'Inde et d'autres régions d'Asie et les a fusionnées avec les traditions autochtones. La plus grande concentration de patrimoine bâti se trouve sans doute le long de la rivière des Parfums à Huê, bordée de monuments, dont ceux de la magnifique citadelle, et d'époustouflants tombeaux d'empereurs.



Sites bouddhiques

Les pagodes (*chua*), regroupées autour de cours plantées d'arbres et constellées de statues et de stèles, intègrent des ornements et des motifs chinois.



Églises

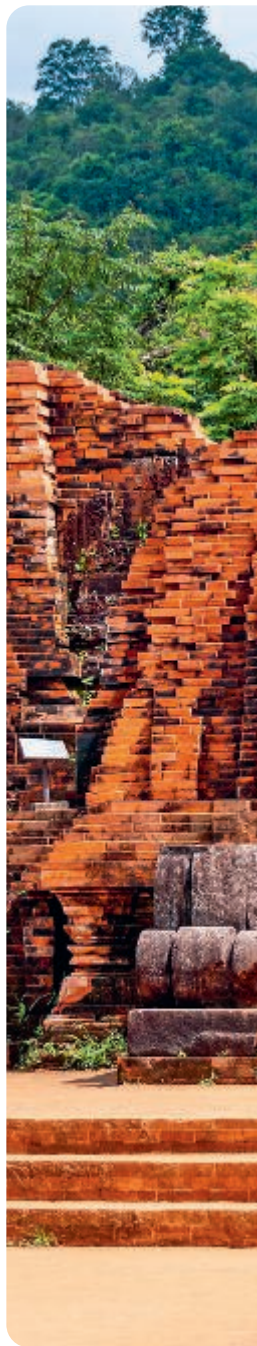
Le Vietnam compte environ 10 millions de chrétiens, catholiques ou protestants. La plupart des églises les plus impressionnantes ont été construites par les Français.



Royaume du Champa

Les Chams étaient de grands bâtisseurs de temples, caractérisés notamment par un *kalan* (tour sanctuaire), des *gopura* (portes) et des statues de pierre.

DE GAUCHE À DROITE : ENDER BAYINDIR/SHUTTERSTOCK © SHARPOV/SHUTTERSTOCK © JANG YAN SONG/SHUTTERSTOCK ©





VOIES SPIRITUELLES

Le sublime **1 temple de la Littérature** (p. 93) de Hanoi, une ancienne université à l'histoire millénaire.

Les splendides ruines cham de **2 My Son** (p. 226), l'ensemble architectural ancien le plus impressionnant du pays.

Les temples et les monuments de la cité impériale de **3 Huê** (p. 193), près de la rivière des Parfums.

Le **4 Nui Sam** (p. 389), mont sacré près de Chau Doc, qui compte de nombreux temples et sanctuaires, dont le temple de la déesse Xu.

Cholon, à **5 Hô Chi Minh-Ville** (p. 328), et ses nombreux temples chinois.



ROAD TRIPS

Le Vietnam offre l'opportunité de road trips époustouflants. L'extrême nord du pays, avec ses paysages alpins et ses rizières en terrasses, présente les panoramas les plus spectaculaires ; le légendaire haut plateau de Dong Van à Ha Giang fait figure de joyau incontesté. Plus au sud, plusieurs tronçons côtiers entre Danang et Vung Tau valent le détour.



ROUTES MÉMORABLES

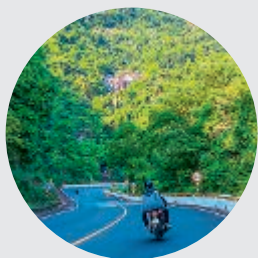
La route montagneuse entre Dong Van et Meo Vac, qui traverse le **1 col Ma Pi Leng** (p. 148) sur la boucle de Ha Giang.

La route vers le nord au départ de **2 Bac Ha** (p. 136), qui passe par le marché de Can Cau et longe la frontière chinoise avant de revenir par la ville montagnarde de Muong Khuong.

Les interminables lacets du **3 col de Hai Van** (p. 214), reliant Huê à Danang, avec vue imprenable sur la mer.

Depuis la station de haute montagne de **4 Dalat** (p. 290), la descente vers le littoral passant par plusieurs cols alpins.

La côte est de **5 Phu Quoc** (p. 398), émaillée de plages tranquilles, de bars de bord de mer, de villages de pêcheurs alanguis et de quelques pagodes.



À moto

Si vous ne savez pas piloter une moto, tournez-vous vers un circuit organisé de plusieurs jours pour voyager en passager.

Dalat est un bon point de départ.



Budget

Louer une voiture avec chauffeur coûte assez cher (à partir de 100 \$US/jour, plus pour un 4x4), aussi mieux vaut partager les frais avec d'autres voyageurs.



Permis

Vous avez besoin d'un permis international ou vietnamien pour conduire une voiture ou une moto. Si vous n'en avez pas et que vous avez un accident, votre assurance risque de ne pas vous couvrir.



Bia hoi, Hanoi (p. 450)



MOUSSE EN STOCK

Boire de la bière est depuis longtemps un sport national, et on en trouve pratiquement partout, généralement en canettes ou en bouteille, mais aussi en variante artisanale à la pression et sous forme de *bia hoi* (bière légère et sans conservateur). Le vin importé et les cocktails innovants sont plus récents, sous l'impulsion de la jeune classe moyenne vietnamienne.

Bars à bières

Si la plupart des Vietnamiens boivent de la bière au restaurant pour accompagner leurs plats, les *bia hoi*, les bars bruyants avec DJ et les lieux où l'on boit des bières artisanales sont également très appréciés.

Cocktails artisanaux

Hanoi, Hô Chi Minh-Ville et Danang comptent désormais pléthore de bars à cocktails élaborés, faisant de la tournée des bars un divertissement délicieusement dangereux.

TOURNÉE DES BARS

Les délicieux bars à cocktails artisanaux de **1 Hô Chi Minh-Ville** (p. 307), disséminés dans toute la ville.

Une *bia hoi*, bière dorée qui accompagne toujours la cuisine fraîche et légère du Vietnam, à déguster dans un bar de quartier à **2 Hanoi** (p. 68).

Un repas et quelques verres avec vue sur la mer dans l'un des nombreux bars et restaurants de plage de **3 Danang** (p. 206).

L'atmosphère des bars à bières, particulièrement sympatiques à **4 Hué** (p. 193), où l'on salue ses voisins de table d'un franc "*môt, hai, ba, dô*" ("un, deux, trois, santé !").

Une dégustation de vin de riz en compagnie des hôtes thaïlandais de votre gîte à **5 Mai Chau** (p. 139).





MÉMOIRE DES GUERRES

Au cœur du Vietnam, la zone démilitarisée (DMZ) compte la plus forte concentration de sites de batailles de la guerre du Vietnam. Dans l'extrême nord, Diên Biên Phu, le site de la grande défaite française, marque le souvenir d'une étape cruciale dans la longue marche du Vietnam vers l'indépendance. Dans le sud, on trouve de nombreux sites militaires à Hô Chi Minh-Ville et dans ses environs, notamment les tunnels de Cu Chi. Les musées consacrés à la guerre ne manquent pas non plus dans chaque ville du pays.



Musées

Cinquante ans ont passé depuis la fin de la guerre du Vietnam, mais personne ne l'a oubliée. Dans la plupart des musées provinciaux, une salle est consacrée à la guerre.



Réseaux souterrains

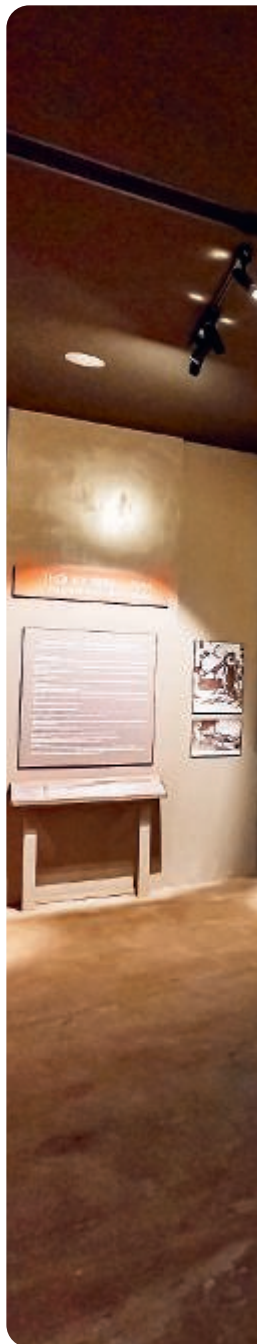
Les **tunnels de Cu Chi** (p. 341 ; photo) constituent une destination d'excursion au départ de Hô Chi Minh-Ville. Visitez également les **tunnels de Long Phuoc** (p. 278), près de Vung Tau.



Héros de guerre

Les héros de guerre de l'histoire ancienne du pays sont toujours très estimés ; vous verrez sans doute des statues de Lê Loi, des sœurs Trung et de Trần Hưng Đạo.

DE GAUCHE À DROITE : NGUYEN PHUOC THANH / VIETNAM / SHUTTERSTOCK ©, HECKE / SHUTTERSTOCK ©, SCOUT24 / SHUTTERSTOCK ©





DANS LES PAS DE L'HISTOIRE

Le musée des Souvenirs de guerre de **1** **Hô Chi Minh-Ville** (p. 323), où vous comprendrez les souffrances d'une nation et la détermination qui fut nécessaire pour parvenir à la réunification.

Le réseau de **2** **tunnels de Cu Chi** (p. 341), dont la construction a nécessité une ingéniosité hors pair.

Un circuit dans la **3** **DMZ** (p. 203) pour découvrir les sites de bataille, les monuments de guerre, les musées et les cimetières de la zone de séparation entre le Nord et le Sud.

4 **Diên Biên Phu** (p. 160), site d'une longue et sanglante bataille entre l'armée française et le Viêt-minh en 1954. Cette victoire vietnamienne précipita le départ des Français et la fin de l'Indochine.

La visite des sites militaires de la région de **5** **Vung Tau** (p. 274), dans le Sud.



COQUILLAGES ET CRUSTACÉS

Les Vietnamiens raffolent des fruits de mer et sont prêts à déboursier de grosses sommes pour s'offrir un festin iodé. Bien sûr, il n'y a pas meilleur endroit pour se faire plaisir que la côte, où des rangées de restaurants d'apparence modeste bordent les plages. Mais les apparences sont parfois trompeuses. Dans ces établissements familiaux souvent délabrés, des chefs expérimentés font bouillir crevettes et calamars, sauter des palourdes, griller des huîtres et mijotent du poisson à la perfection. Les sauces sont tout aussi importantes, avec des associations telles que le gingembre et l'ail, la citronnelle et le piment ou l'oignon vert et les cacahuètes concassées.



Première fraîcheur

Les restaurants gardent généralement les produits de la mer – crabes, homards, palourdes, poissons et escargots de mer – vivants dans des aquariums ou des bassines pour garantir leur fraîcheur.



Budget

Les produits de la mer sont relativement chers au Vietnam, et les prix pratiqués ne sont pas toujours faciles à comprendre. Mieux vaut demander le prix (généralement au poids) lors de la commande.

Influences d'autres pays d'Asie

La passion des Vietnamiens pour les fruits de mer dépasse les frontières culinaires du pays. Les sushis sont très appréciés dans les villes, et les plats de la mer d'inspiration thaïlandaise ou chinoise sont courants dans les campagnes.

DE GAUCHE À DROITE : IVAN KUSHNISOV/SHUTTERSTOCK © DAMELEO/SHUTTERSTOCK © NGUYEN QUANG NGOC TONKIN/SHUTTERSTOCK ©





SÉLECTION IODÉE

À **1 Phu Quoc** (p. 398), des fruits de mer ultra-frais dans des restaurants simples en bord de mer, pour un rapport qualité/prix imbattable et une saveur exceptionnelle.

D'exquises *hau mo hanh* (huîtres grillées avec huile de ciboule) dans le village de **2 Lang Co** (p. 205).

Les cartes interminables des restaurants de la rue Vinh Khanh du district 4 à **3 Hô Chi Minh-Ville** (p. 327).

Les restaurants de bord de mer à **4 Danang** (p. 206), où l'on vient de tout le Vietnam se régaler pendant les vacances d'été.

Un dîner sur la **5 plage de Bai Xep** (p. 251), où les villageoises font griller poissons et fruits de mer le soir.



VISITES GUIDÉES

Sans guide, le Vietnam peut être complexe à appréhender et à explorer. Une visite bien accompagnée vous aidera à mieux comprendre le pays et à découvrir quelques-uns de ses recoins méconnus. Les formules sont variées, des promenades en ville avec guide aux circuits cuisine de rue, excursions à vélo, périple à moto et randonnées. Il est crucial de bien se renseigner avant de faire son choix, car de nombreux prestataires au Vietnam laissent franchement à désirer ; c'est particulièrement vrai pour les croisières sur la baie d'Along.



Rapport qualité/prix

La qualité des circuits bon marché proposés à Hanoi et à Hô Chi Minh-Ville est souvent déplorable, des itinéraires hâtifs et des moyens de transport douteux. Privilégiez les prestataires de bonne réputation.



Circuits originaux

Les circuits spécialisés peuvent être consacrés à l'architecture à Hô Chi Minh-Ville, la cuisine de rue à Hanoi, le canyoning à Dalat, la spéléologie à Phong Nha ou les centres de préservation animale à Cat Tien.



Villages de minorités

Si vous faites une randonnée dans les montagnes du Nord, seul un guide compétent originaire de l'un des villages vous permettra d'en tirer le meilleur parti.

DE GAUCHE À DROITE : VIETNAM STOCK IMAGES/SHUTTERSTOCK ©, FURIO/SHUTTERSTOCK ©, DZUNG VU/SHUTTERSTOCK ©.





UN PAS DE CÔTÉ

Une croisière dans la **1 baie de Lan Ha** (p. 124), bien moins touristique et probablement plus intéressante que la baie d'Along voisine.

Un circuit à **2 Hô Chi Minh-Ville** (p. 320) pour saisir le contexte culturel et historique de la ville.

La découverte des rizières en terrasses et l'hébergement chez l'habitant dans le cadre d'une randonnée de plusieurs jours à **3 Sapa** (p. 130).

L'exploration des plus grands réseaux de grottes du monde dans le **4 parc national de Phong Nha-Ke Bang** (p. 184).

Une aventure hors des sentiers battus autour de **5 Dalat** (p. 294) pour découvrir chutes d'eau, rivières et hauts plateaux boisés avec Highland Sport Travel.



RYTHMES URBAINS

Les deux métropoles du Vietnam, Hanoi et Hô Chi Minh-Ville, dégagent une énergie aussi viscérale que communicative. Peu d'endroits sur terre sont aussi dynamiques et enthousiasmants, et pourtant il n'est pas nécessaire de chercher bien loin pour renouer avec la tradition. Éloignez-vous des grands boulevards et vous trouverez des ruelles typiques, avec des stands de cuisine de rue et des boutiques d'artisanat. Danang, exemple type des villes en développement du Vietnam, est une ville côtière moins frénétique, dotée d'un long littoral et de promenades en bord de fleuve.



Circulation

Qu'on l'aime ou qu'on la déteste, la circulation fait partie intégrante du décor urbain au Vietnam. L'effervescence des carrefours est fascinante à voir, en particulier depuis les bars et les cafés bien placés.



Clubs

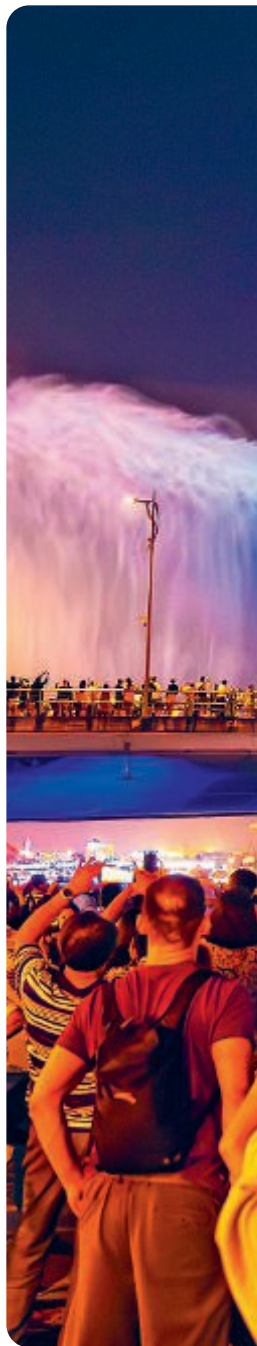
Hô Chi Minh-Ville est sans aucun doute la ville où la vie nocturne est la plus tendance, avec des DJ qui balancent des rythmes house et techno sur des pistes de danse animées. Hanoi arrive en deuxième position loin derrière.



Mode

Des boutiques présentent des créateurs locaux à Hanoi et à Hô Chi Minh-Ville. Hoi An, Nha Trang et Danang possèdent également une scène mode émergente.

DE GAUCHE À DROITE : CRAVEN/SHUTTERSTOCK ©, DAVID BOXCHAW/SHUTTERSTOCK ©, ALEXORAL/SHUTTERSTOCK ©





FLÂNERIES CITADINES

Le labyrinthe des ruelles de la vieille ville de **1 Hanoi** (p. 81), où de nombreuses rues perpétuent des traditions artisanales séculaires.

Les bars et boutiques branchés cachés dans les immeubles des années 1950 délabrés du centre de **2 Hô Chi Minh-Ville** (p. 307).

Le centre de **3 Danang** (p. 206), où les bars sur les toits offrent une vue sans égale sur la rivière Han et ses ponts scintillants.

Les belles avenues arborées de la vieille ville de la sous-estimée **4 Hai Phong** (p. 125).

Les rives ancestrales de **5 Can Tho** (p. 369), avec ses jardins sculptés, ses larges boulevards et ses boutiques.



ÉLOGE DE LA RENCONTRE

Le Vietnam réunit 53 minorités ethniques, représentant plus de 15 millions de personnes.

Elles vivent partout dans le pays, bien que la plupart résident dans les montagnes du Nord, au cœur de territoires luxuriants le long des frontières chinoise et laotienne. On les retrouve également dans les hauts plateaux du Centre, dans le delta du Mékong et à Hô Chi Minh-Ville, où vit une grande communauté hoa (ethnie chinoise). À l'exception des Hoa, les groupes minoritaires appartiennent souvent aux couches les plus pauvres de la société vietnamienne, malgré les améliorations apportées à la scolarisation et aux soins de santé en milieu rural.



Nord

Dans de nombreuses provinces du Nord, qui bordent le Laos et la Chine, les minorités sont majoritaires. Les régions à la plus grande diversité de population sont Sapa, Bac Ha, Ha Giang et Cao Bang.



Centre

Dans les hauts plateaux du Centre, les villages traditionnels de Bahnar (p. 303), Ede (p. 301) et Mngong (p. 301) présentent une architecture impressionnante, en particulier à Kon Tum (p. 302 ; photo) et à Buon Ma Thuot (p. 297).



Sud

Le delta du Mékong présente une diversité ethnique surprenante, avec notamment les Khmers à Soc Trang (p. 374), les Chams à Chau Doc (p. 386) et diverses communautés d'origine chinoise.

DE GAUCHE À DROITE : ANEK SOOMANAPHOON/SHUTTERSTOCK © QUANG NGUYEN VINH/SHUTTERSTOCK © RACHAEL BOWES/SHUTTERSTOCK ©





RENCONTRES INOUBLIABLES

Un road trip sur l'extraordinaire **① boucle de Ha Giang** (p. 146) pour passer chaque nuit dans un village d'une minorité ethnique différente.

Les marchés du week-end de **② Bac Ha** (p. 134) et de ses environs, dont celui de Can Cau, qui se tient le samedi.

Une randonnée dans les collines autour de **③ Sapa** (p. 131) avec un guide issu d'une minorité pour découvrir la vie locale.

Les *nha rong* (maisons communales) au toit de chaume, dans les villages autour de **④ Kon Tum** (p. 302).

Les temples khmers étincelants dans la province de **⑤ Soc Trang** (p. 374), dans le delta du Mékong.

VILLES ET RÉGIONS

Composez votre voyage selon vos envies.

Nord du Vietnam

DE LA MER À LA TERRE,
UNE NATURE HOMÉRIQUE

Doté d'un relief accidenté, le nord du Vietnam est la région des grands espaces : baie d'Along à la beauté surnaturelle, sommets de Ha Giang, vallées reculées de Cao Bang, hautes terres verdoyantes du Nord-Ouest. Quant au kaléidoscope culturel, il est aussi varié que ses paysages. Autour de Sapa, fief des ethnies montagnardes, les villages se nichent entre les patchworks de rizières, et les foulards écarlates des Dzao et des Hmong noirs parent les marchés des hautes terres.

p. 113

Centre du Vietnam

VESTIGES DE GUERRES
DANS UN ÉCRIN SAUVAGE

Gouvernée par le royaume du Champa, occupée par les Français et dévastée par la guerre du Vietnam, cette région a hérité d'une histoire complexe. Mais le centre du Vietnam se distingue d'avantage aujourd'hui par son long littoral de plages de sable, ses vastes étendues sauvages, ses temples anciens et ses habitants, bien décidés à ne pas s'encombrer du passé.

p. 178



**Nord
du Vietnam**
p. 113

Hanoi
p. 68

**Centre
du Vietnam**
p. 178

Hanoi

UNE VILLE EN MOUVEMENT

Hanoi conjugue passé, présent et futur. Cette belle mosaïque urbaine est composée de grands quartiers, chacun ayant son propre caractère, depuis l'effervescence de la vieille ville jusqu'au majestueux quartier français, en passant par le monumental Ba Dinh et le charmant lac Truc Bach. Qui plus est, la cuisine de rue, les cafés et la *bia hoi* (bière fraîche du jour) qu'on y trouve sont incomparables !

p. 68

Hauts plateaux du Centre

VILLES D'ALTITUDE ET COLLINES BOISÉES

Voici une région propre à stimuler

l'imagination des adeptes de nature et d'aventure !

La route nationale Hô Chi Minh serpente parmi des plantations de café, des montagnes hérissées de pins, des lacs couverts de roseaux et des villages où vivent des ethnies montagnardes. Les hauts plateaux et le parc national de Cat Tien se caractérisent par leur biodiversité, mais aussi par le charme tranquille des villes de la région. En premier lieu Dalat, station d'altitude qui a séduit, hier, le dernier empereur du Vietnam et, aujourd'hui, les voyageurs intrépides.

p. 282

Delta du Mékong

CULTURE, COMMERCE ET ÉCHAPPÉES INSULAIRES

Bienvenue dans le "grenier à riz" du Vietnam, ce triangle fertile où le Mékong, parti du plateau tibétain, achève sa course de près de 5 000 km.

C'est une région d'une grande richesse, tant historique que culturelle, où les produits locaux sont transportés vers les marchés via des ponts suspendus et tout un labyrinthe de cours d'eau.

p. 346

Hauts plateaux du Centre

p. 282

Littoral du Sud-Est

p. 237

Hô Chi Minh-Ville

p. 307

Delta du Mékong

p. 346

Littoral du Sud-Est

SABLE À PERTE DE VUE ET SITES ENCHANTEURS

Le littoral vietnamien dans ce qu'il a de plus séduisant ; on passe ici d'une plage à l'autre muni en tout et pour tout d'un paréo et de crème solaire. Les plages de Mui Ne et de Nha Trang sont particulièrement prisées, mais n'hésitez pas à explorer des spots moins fréquentés, comme Xuan Hat et Bai Xep.

p. 237

Hô Chi Minh-Ville

MÉTROPOLE BRANCHÉE, FUSION ENTRE PASSÉ ET MODERNITÉ

Hô Chi Minh-Ville (l'ancienne Saigon) est *the place to be*. La plus grande ville du Vietnam séduit les voyageurs par ses bâtiments historiques séculaires, ses gratte-ciel étincelants, ses musées captivants et son paysage culinaire varié allant de la gastronomie contemporaine innovante à la cuisine de rue abordable et conviviale.

p. 307



TTOM/SHUTTERSTOCK ©



Musée d'Ethnographie du Vietnam, Hanoi (p. 100)

ITINÉRAIRES

De Hanoi aux hauts plateaux

Durée : 12 jours**Distance :** 1 294 km

Cet itinéraire au départ de Hanoi décrit un C dans l'un des plus beaux paysages de montagne du Vietnam, constellé de minorités ethniques. Les routes sont plutôt en bon état, mais, vu le relief, partez tôt, et planifiez votre arrivée à Bac Ha un week-end, pour le marché.



1 HANOI ⌚ 2 JOURS

Profitez de ces journées dans la capitale, **Hanoi** (p. 68), pour contextualiser votre itinéraire et en savoir plus sur les minorités ethniques du Nord : visitez le musée d'Ethnographie du Vietnam pour une vue d'ensemble, le musée des Femmes du Vietnam pour les textiles et le musée de l'Histoire militaire du Vietnam (en photo) pour comprendre la bataille de Diên Biên Phu.



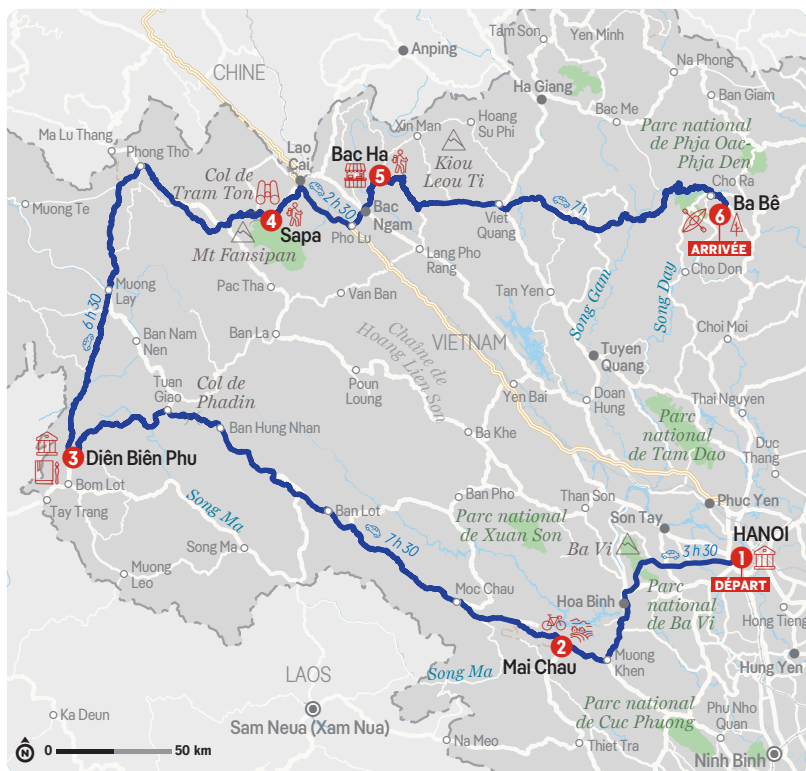
2 MAI CHAU ⌚ 2 JOURS

Le premier site à l'ouest de Hanoi, **Mai Chau** (p. 139), domaine des Thai, offre un premier contact en douceur avec la vie d'une minorité ethnique. Les gérants des pensions rustiques mais confortables ont l'habitude de recevoir des visiteurs et concoctent des repas fabuleux. La campagne étant ravissante, louez un vélo à votre hôte pour parcourir la vallée.



3 DIÊN BIÊN PHU ⌚ 2 JOURS

La défaite cuisante subie par les Français à **Diên Biên Phu** (p. 160) mit un terme à leur projet colonial. Elle est aujourd'hui documentée par des sites militaires et des musées très instructifs. Capitale régionale accueillante et importante, entourée de montagnes, Diên Biên Phu offre un choix correct d'hébergements et de restaurants.



4

SAPA 2 JOURS

De splendides panoramas et la diversité de sa population font de **Sapa** (p. 130) la première destination du Nord-Ouest. Riche étape culinaire grâce à un large éventail de restaurants, elle permet aussi d'acheter de l'artisanat (notamment en direct auprès de Hmong et de Dzao) et de faire une belle journée de marche ou à vélo.



5

BAC HA 2 JOURS

Logez à **Bac Ha** (p. 134), ville discrète des hauts plateaux, pour un moment mémorable sur les marchés du samedi et du dimanche typiques de cette région. Pour bien appréhender tous leurs aspects (diversité culturelle, variété des produits, cuisine et divertissement), parcourez-les avec un guide local. Selon la météo, prévoyez un après-midi à moto ou à pied dans la campagne.



6

BA BÊ 2 JOURS

Avec des sommets calcaires surplombant des lacs d'altitude, le **parc national de Ba Bê** (p. 154) est l'un des paysages les plus impressionnants du pays. Admirez la vue, explorez les rives des lacs en bateau ou kayak, et appréciez l'hospitalité des Tay en séjournant chez l'habitant. Pour un trek et une sortie en bateau, adressez-vous de préférence à votre hôte ou à Ba Bê Jungle Houses.



THIEN NGUYEN VAN/SHUTTERSTOCK ©



Parc national de Phong Nha-Ke Bang (p. 184)

ITINÉRAIRES

Nature et patrimoine

Durée : 9 jours

Distance : 354 km

De l'aventure à Phong Nha aux plages de Danang, métropole côtière chatoyante, en passant par le patrimoine, à Huê et à Hoi An, et l'histoire de la guerre dans la DMZ, cet itinéraire à la fois culturel et sportif régale aussi de spécialités culinaires régionales très variées. Desservi par moult trains, bus et taxis, il convient bien aux familles.



1

PHONG NHA-KE BANG 🕒 2 JOURS

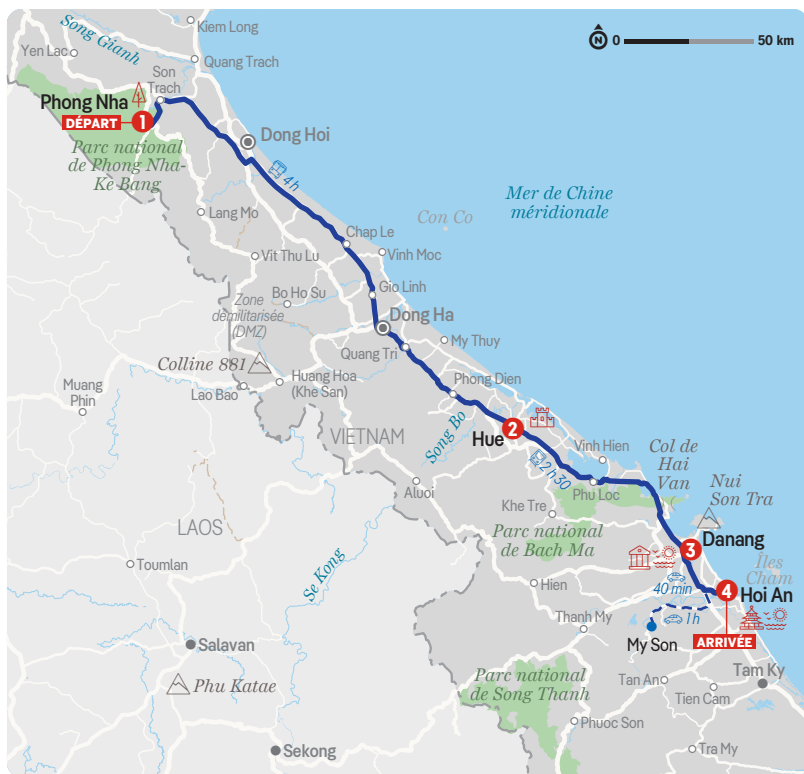
Phong Nha-Ke Bang (p. 184) est le parc national vietnamien qui comble tous les goûts : montagnes karstiques, rivières dans la jungle et grottes impressionnent jusqu'aux voyageurs les plus désabusés. Des dizaines de sites souterrains sont à explorer ; on peut même camper la nuit sur certains. Les tour-opérateurs sont professionnels, et nombre d'hôtels jouissent d'un cadre bucolique.



2

HUÊ 🕒 3 JOURS

Ancienne capitale impériale, **Huê** (p. 193) est une cité pittoresque bordée par la rivière des Parfums. Ses principaux atouts sont sa citadelle et ses monuments (certains sont en ruine, d'autres ont été reconstruits), mais les férus d'histoire militaire ne manqueront pas de passer une journée dans la zone démilitarisée (DMZ), qui faisait office de frontière entre le nord et le sud du Vietnam.



3

DANANG 1 JOUR

Immense plage de sable blanc, front de mer époustouffant, scène culinaire en pleine expansion et peu de circulation : **Danang** (p. 206) est parfaite pour une pause détente sur la côte. Quelques bons musées et des ponts spectaculaires la rendent d'autant plus intéressante.



4

HOI AN 3 JOURS

Ville vietnamienne préférée de nombreux touristes pour ses attraits culturels et culinaires, **Hoi An** (p. 216) jouit d'une réputation qui dépasse les frontières. Ses temples, ses maisons anciennes et sa vieille ville lui confèrent une ambiance unique, et, quand la chaleur monte, la plage d'An Bang est à deux pas.

 **Détour** : Excursion à la journée aux **ruines de My Son** (p. 226), plus grand ensemble de monuments cham du pays.

ITINÉRAIRES

Montagnes et plages

Durée : 8 jours **Distance :** 358 km

Trois stations balnéaires au cachet distinct jalonnent cet itinéraire qui part de la perle des hauts plateaux du Vietnam du Sud. Entre mer et montagne, il vous plonge au cœur du territoire méridional de l'ancien peuple cham, constellé de ruines impressionnantes, dont les tours cham de Po Nagar à Nha Trang et de Banh It à Quy Nhon.



Nha Trang (p. 255)



VIUONG MANH QUONG / SHUTTERSTOCK ©



1 DALAT 🕒 2 JOURS

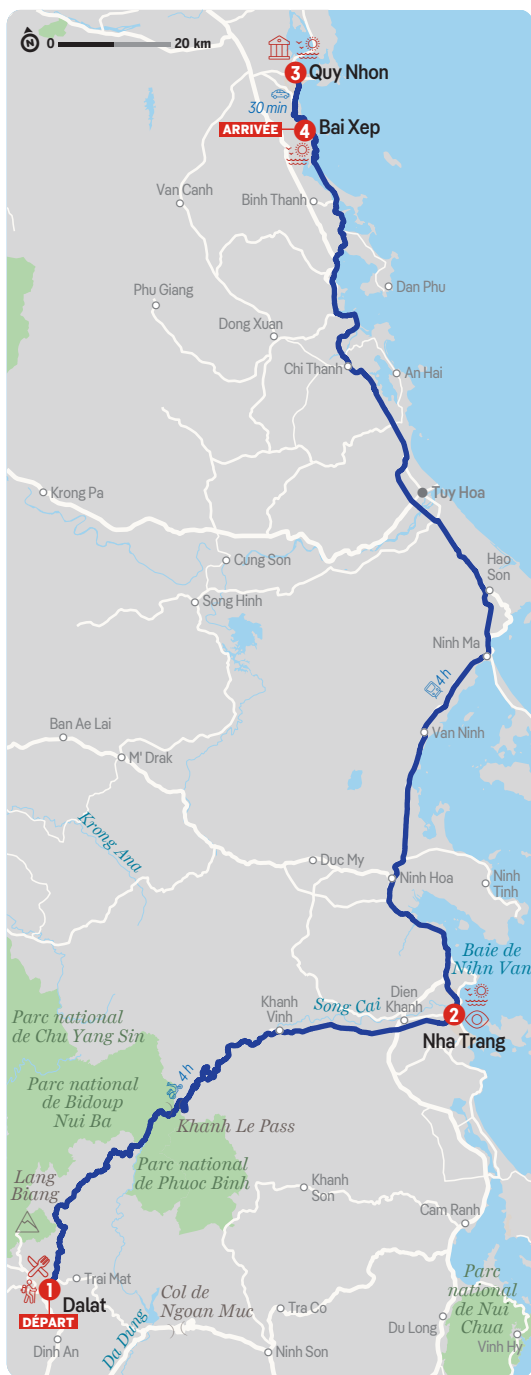
Partez de **Dalat** (p. 290), ville de l'amour et du printemps éternel, pour profiter de sa cuisine de rue et de sa culture du café, voire pour faire de la randonnée ou du canyoning. Une fois revigoré par l'air de la montagne, regagnez la côte. Franchissant quelques cols, le trajet tranquille entre Dalat et Nha Trang est très plaisant à moto, mais peut se faire en bus.



2 NHA TRANG 🕒 2 JOURS

Face à une baie scintillante, ponctuée d'îles bordées de plages de sable doré, **Nha Trang** (p. 255) est la station balnéaire la plus courue du Vietnam. Cette ville prospère ne manque en effet pas d'atouts : excellente cuisine, boutiques originales, cafés décontractés, monuments cham, pagodes, temples et musées. Après toutes ces visites, offrez-vous un bain de boue... ou d'eau claire dans un spa.

DE HAUT EN BAS : SAIKO3P / SHUTTERSTOCK ©, SAIKO3P / SHUTTERSTOCK ©



3 QUY NHON ⌚ 2 JOURS

Passiez une journée à vous imprégner de l'atmosphère décontractée de **Quy Nhon** (p. 247). Visitez les belles tours cham de cette station balnéaire moderne et son musée municipal, puis flânez sur la promenade de 4 km bordant un croissant de plages de sable blond. Les villages de pêcheurs voisins constituent une belle excursion à la journée, hormis Bai Xep, étape à part entière. Le soir, faites un festin de fruits de mer extra-frais.



4 BAI XEP ⌚ 2 JOURS

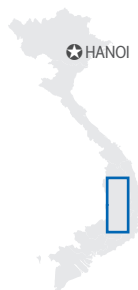
Imaginez une crique idyllique, sa plage en croissant de lune et une poignée de pensions discrètes face au front de mer : vous êtes à **Bai Xep** (p. 251), juste au sud de Quy Nhon ! Après un lever de soleil inspirant, la journée s'écoule tranquillement. Le soir, les habitants font griller poissons et fruits de mer sur la plage. Il n'y a pas grand-chose à faire, c'est là tout l'intérêt !

ITINÉRAIRES

Les hauts plateaux du Centre

Durée : 8 jours **Distance :** 448 km

Cette escapade dans les hauts plateaux part de la ville peu élevée de Kon Tum, l'occasion de visiter les villages bahnar voisins dans une ambiance détendue, avant d'atteindre Buon Ma Thuot, apprécié pour son café, ses cascades et ses éléphants. Gagnez ensuite Dalat, au sud, ville de l'amour du Vietnam, avec une escale ravissante au Ho Lak.



1 KON TUM 2 JOURS

Si le côté clinquant de certaines villes plus grandes et prospères du Vietnam vous a déçu, **Kon Tum** (p. 302) va vous ravir. Par ses quelques richesses patrimoniales – principalement des églises et des demeures liées à l'histoire ecclésiastique de la région – d'une part, mais aussi, et surtout, par le groupe de villages bahnar juste à sa périphérie, reconnaissables à leurs hautes *nha rong* (maisons communales).

Nha rong, village bahnar (p. 303)



OVIDIU G. SHUTTERSTOCK ©



2 BUON MA THUOT 2 JOURS

Capitale non officielle des hauts plateaux du Centre, **Buon Ma Thuot** (p. 297) est une ville caféicole prospère, méconnue. Sillonnée de rues arborées, elle possède de bons musées et restaurants, et d'excellents cafés avec jardin. Passez une journée à visiter la ville et, le lendemain, explorez les jolies cascades des environs.

 **Détour :** Restez un jour de plus pour faire un circuit d'observation des éléphants dans le **parc national de Yok Don** (p. 300).

DE HAUT EN BAS : CRAVENA/SHUTTERSTOCK ©, QUANG NGUYEN VINH/SHUTTERSTOCK ©