japonismo

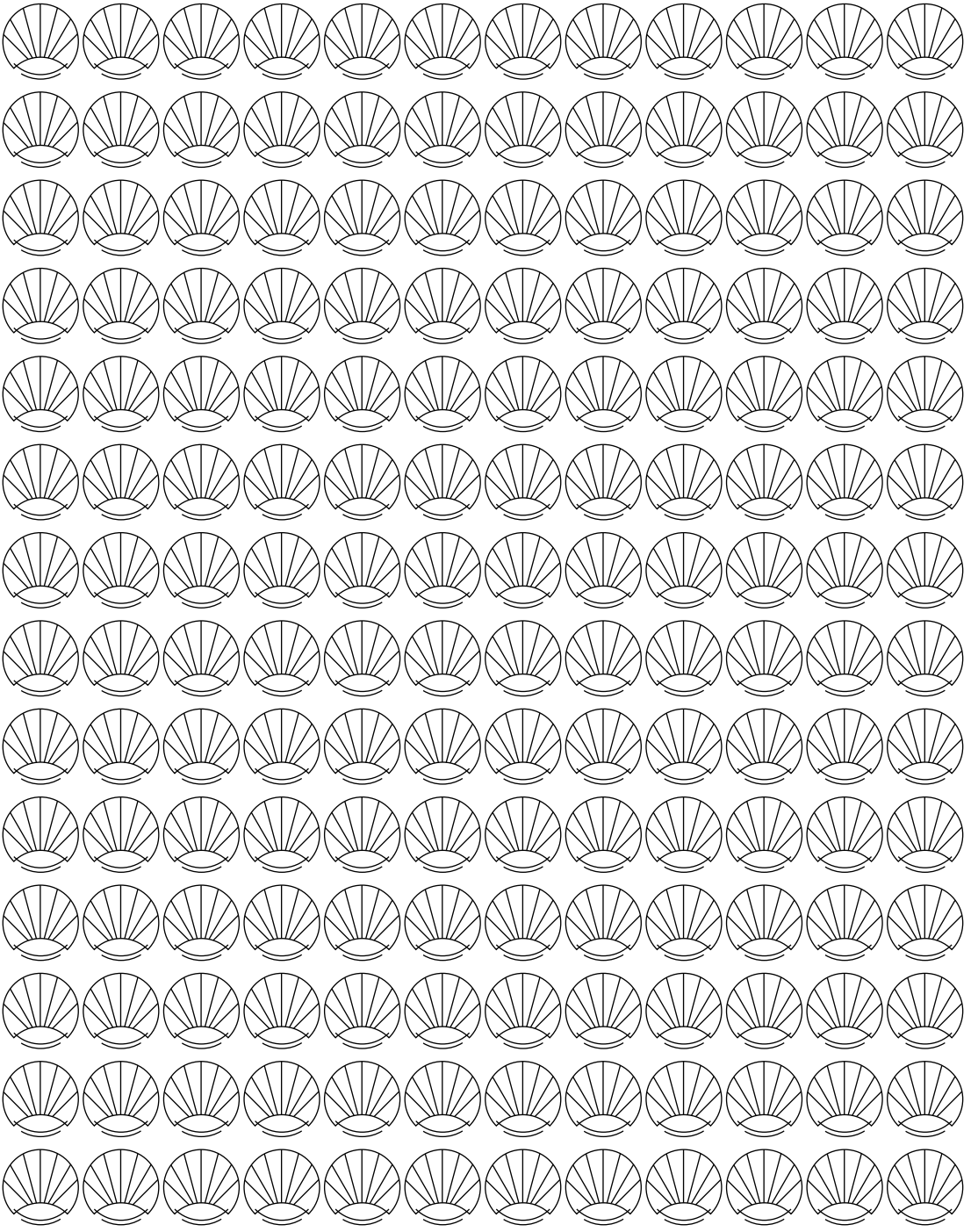
Manual para conocer TOKIO y no morir en el intento

ANAYA TOURING


TOKIO







Manual para conocer TOKIO y no morir en el intento

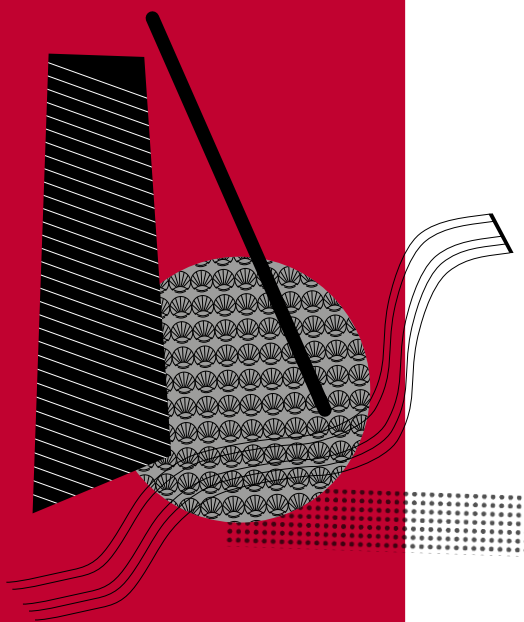
japonismo

- **Introducción**
- **Tokio de un vistazo**
  - Geografía
  - Los 23 barrios especiales
  - Tokio Occidental
  - El Gran Tokio
  - Clima
  - Cómo llegar y moverse
- **Tokio básico**
  - Shinjuku
  - Shibuya
  - Harajuku
  - Asakusa
  - Akihabara
  - Ueno
  - Ginza
  - Estación de Tokio
  - Roppongi
  - Torre de Tokio
  - Shinbashi y Shiodome
  - Odaiba
  - Ikebukuro
- **Tokio diferente**
  - Yanesen
  - Ningyocho
  - Ryogoku
  - Monzen-Nakacho
  - Ebisu
  - Daikanyama
  - Nakameguro
  - Jiyugaoka
  - Shimokitazawa
  - Shinagawa
  - Nakano
  - Koenji
  - Kichijoji
  - Shibamata
  - Senju
- **Itinerarios por Tokio**
- **Excursiones de día desde Tokio**
  - Kamakura
  - Enoshima
  - Yokohama
  - Nikko
  - Monte Takao
  - Monte Mitake
  - Kawagoe

Índice

Monte Fuji
Kofu
Monte Nokogiri
¡Y mucho más!

- **Dónde dormir en Tokio**
  - Tipos de hoteles
  - Alojamientos tradicionales
  - Apartamentos
  - Las mejores zonas para alojarse en Tokio
- **Festivales en Tokio**
  - Los tres grandes festivales de Edo
  - Festivales de primavera
  - Festivales de verano
  - Festivales de otoño
  - Festivales de invierno
- **Onsen en Tokio**
- **Ocio en Tokio**
  - Parques temáticos
  - Museos y centros de arte
  - Comer en Tokio
  - De compras por Tokio
- **Checklist**



Introducción

Que Japón es un país que está en boca de todos y en todas las listas de viajes no es algo que te vayamos a descubrir ahora. Además, desde la publicación de nuestro tercer libro con Anaya Touring, «Manual para viajar a Japón y no morir en el intento», lejos quedan las preocupaciones y miedos a la hora de planificar el viaje (¡y si no lo tienes, ya estás tardando en adquirirlo!).

Quizás las dudas puedan surgir con Tokio, su capital. Porque esta megalópolis —el área metropolitana de Tokio tiene más de 37 millones de habitantes— es el principal punto de entrada para casi todos los turistas que llegan al país.

Lógicamente, con una ciudad tan grande y con tantas poblaciones cercanas que, gracias a sus conexiones en transporte público han formado la conurbación más poblada del mundo, saber cómo empezar a visitar Tokio puede resultar estresante y complicado.

Tokio tiene la gran ventaja de que es como un Japón en miniatura (aunque con lo grande que es, lo de «en miniatura» casi suena a broma). Aunque sólo estés unos pocos días en Japón y tengas poco tiempo para ver otras ciudades, en Tokio encuentras de todo. En sus calles, verás muchas de las estampas que te mostrábamos en «Japón en imágenes», nuestro segundo libro, por ejemplo. Porque la capital no es sólo el núcleo de ese Japón tecnológico que muchos turistas tienen en mente. También tiene impresionantes templos y santuarios, así como jardines tradicionales que te transportan al Japón de antaño.

Si buscas atracciones relacionadas con el *manga* y el *anime* también las tienes, así como la mejor gastronomía de todo el mundo, con más

estrellas Michelin que ninguna otra ciudad. Pero si buscas comida popular japonesa o incluso comida regional de todos los rincones del país, puedes encontrar restaurantes donde se sirven platos típicos de Hokkaido hasta Okinawa, como te contábamos en nuestro primer libro «Japonismo, un delicioso viaje gastronómico por Japón».

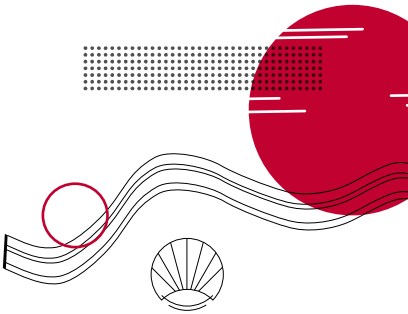
Asimismo, navegar por Tokio es una maravilla gracias a su extensa red de metro, de autobuses y de trenes de diversas compañías ferroviarias. Eso sí, a veces hay tantas conexiones, que puede hacerte explotar la cabeza.

Pero todas estas ventajas de la gran metrópolis japonesa son también su principal desventaja. Porque cuando no sabes nada de Tokio y la pisas por primera vez, cuesta abarcar todo lo que ofrece. Su tamaño, su escala, su enormidad, abruma.

Por eso, en Japonismo llevamos desde 2006 escribiendo sobre todo Japón, con especial hincapié en Tokio, para que te resulte todo más sencillo. Ahora, gracias a este libro que tienes entre manos, navegar por la complejidad de la capital japonesa será pan comido y ya no tendrás nada de qué preocuparte.

¡Disfruta de Tokio!

Laura Tomàs y Luis Rodríguez,
Málaga 2025



Tokio de un vistazo