

POMPOARISMO E PROPRIOCEPÇÃO PÉLVICA



Cláudia Cynthia Carneiro

POMPOARISMO E PROPRIOCEPÇÃO PÉLVICA

Momentos de Decisão

Transitam e passam os momentos da vida, que dão origem aos estados de paz e de aflição em que o homem se renova na esperança ou se contorce na dor.

Seja este o seu momento de decisão feliz.

O presente livro foi escrito em momentos de reflexão em torno das lições técnicas científicas da Fisioterapia em prol a Saúde da Mulher.

Todas as mensagens que aqui podem ser lidas em breves momentos de curiosidade ou em busca de melhor qualidade de vida íntima, objetivando fortalecimento de cada musculatura, objetivando o momento mágico do parto normal, objetivando o auge do prazer em uma decisão libertadora de todos os tabus sobre o assunto.

Nossa contribuição despretensiosa é apresentada como estímulo e motivação para que você tome , neste momento, a decisão de vencer tabus em busca de um mundo sem traumas ou desconfortos, gozando, por fim, do que se deseja.

Claudia Cynthia

Goiânia, 28 de Agosto de 2014.

Deus é Amor.

Você, entretanto, pode desdobrar os sentimentos e repartir as fortunas de bondade que carrega, entre os necessitados que o cercam.



MINI-CURRICULUM

Superior Sequencial completo - Gestão de Pequenas Empresas – Faculdade Anhanguera

Graduação completa - Fisioterapia – Faculdade Estácio de Sá - FESGO

Pós-graduanda: Fisioterapia Oncológica – Ceafi/GO/PUC GO

Capacitações

- Fisioterapia Pediátrica e Neonatal: Cardiorrespiratória e Terapia Intensiva – Sescad - **190 hs**
- Saúde do Trabalhador – Faculdade Enfermagem UFG/FEN – **180 hs**
- Fisioterapia aplicada a uroginecologia e urologia - Poloeduc - **160 hs**
- Pilates – Solo /bola/acessórios/equipamentos – CDCS **140 hs**

Conceito



Pompoar

Vem do Tamil = Língua falada no estado de Tamil Nadu Índia/Sri Lanka

A cultura Dravídica, inventa a Tântrica.

Tantra

O sexo é um Ato Sagrado que não precisa necessariamente desembocar em orgasmo.

Pompoar

Musculação / Fortalecimento / Controle dos Músculos Perineais



O Pompoarismo

É uma técnica passada de mãe para filha.

Conta-se que as meninas do Sul da Índia só eram consideradas prontas para casar quando conseguissem cortar uma banana com a vagina.

Hoje em dia esta arte erótica também serve de ganha pão para as mulheres tailandesas que exibem a turistas seus dotes.

Jogar bolinha

Fumar com a vagina



E aí????

O que queremos?



Tratamento para melhora proprioceptiva? Com Tens?



Treino da musculatura individualmente?



Fortalecimento com cones da estrutura interna?



Reforço?



favor ?

Toda estrutura da Fisioterapia uroginecologica a seu



Pilates, com foco determinado ?