GUIARAMA COMPACT

Carcasona

La Cerdaña y El Rosellón



ANAYA TOURING



Autor: **Edgar del Puy**
Actualización: **Francisco Sánchez** y **Younes Mahjoure**

Responsable editorial: **David Lozano**
Edición y maquetación: **Edipratt**
Cartografía: **Anaya Touring**
Producción: **Juan José Rodríguez** y **Antonio Mellado**
Diseño tipográfico y de cubierta: **marivies**

Fotografías: Francisco Sánchez y **Edgar de Puy,** excepto **123RF:** 37 (2). **Archivo Grupo Anaya:** 14. Martin, Joseph/Anaya: 15, 19 sup. Cosao, P./Anaya: 19 inf. **iStock:** cubierta (2), 58. **Oficina de Turismo:** 54, 133 y 135. **Sergi Reboredo:** 37 (2), 132. **Shutterstock:** 9, 16, 17, 25 sup. izda., 26, 27, 35 inf., 38, 40, 41, 42, 46, 48, 49 izda., 50 (2), 56 (2), 57, 63 (2), 66 inf., 68, 69 izda., 73 (2), 74, 76, 86, 92, 97, 99, 102, 103, 106, 109, 115 (2), 118, 119 (2), 123 (2), 125, 126, 131, 133.

Reservados todos los derechos. El contenido de esta obra está protegido por la Ley, que establece penas de prisión y/o multas, además de las correspondientes indemnizaciones por daños y perjuicios, para quienes reprodujeren, plagiaren, distribuyeren o comunicaren públicamente, en todo o en parte, una obra literaria, artística o científica, o su transformación, interpretación o ejecución artística fijada en cualquier tipo de soporte o comunicada a través de cualquier medio, sin la preceptiva autorización.

Primera edición digital: 2025

© Grupo Anaya, S. A., 2025
Valentín Beato, 21. 28037 Madrid
www.guiasdeviajeanaya.es

Edición electrónica sobre la 3.ª edición impresa
ISBN: 978-84-9158-952-5



La información contenida en esta guía ha sido cuidadosamente comprobada antes de su publicación. No obstante, dada la naturaleza variable de los datos, recomendamos su verificación antes de salir.

Contenido

Cómo usar esta guía 4

Una mirada a Carcasona, el Rosellón y la Cerdaña 7
- Presentación 8
- Carcasona, el Rosellón y la Cerdaña 9
- No hay que perderse 11
- Los Cátaros 12
- Un poco de historia 14
- Naturaleza y paisaje 17
- Personajes famosos 19

Diez lugares inolvidables 21
- Castillo Comtal 22
- Canal du Midi 24
- Las bodegas Byrrh (Tuïr/Thuir) 26
- Sant Miquel de Cuixà y Sant Martí de Canigó 28
- Vilafranca de Conflent 29
- Castillo de Quéribus 30
- Collioure (Cotlliure) 32
- Palacio de los Reyes de Mallorca 36
- El Tren Amarillo 37
- Castillo de Montségur 38

Lo que hay que ver 41
- Carcasona y su región 42
- Los Castillos Cátaros 68
- El litoral del Rosellón y Perpiñán 84
- El otro Rosellón: Vallespir y Conflent 104
- La Cerdaña Norte 112

Dónde 121
- Restaurantes 122
- Alojamientos 126
- Ir de compras 130
- Actividades para niños 132
- Deporte y turismo activo 133
- Vida nocturna 134
- Fiestas y celebraciones 135

Información práctica 136

Índice 143







Cómo usar esta guía

Esta **Guiarama** de **Carcasona. El Rosellón y La Cerdaña** se divide en cinco secciones que abarcan los aspectos más importantes de su visita.

Una mirada, páginas 6-19

Presentación
El Rosellón y el País Cátaro
No hay que perderse...
Los Cátaros
Un poco de historia
Naturaleza y paisaje
Personajes famosos

Diez lugares inolvidables, páginas 21-39

La elección del autor de los diez lugares más atractivos, todos con información práctica.

Visita, páginas 40-119

Sección dividida en cuatro partes, cada una con una introducción y listado de los lugares más interesantes.

Información práctica
Breves notas "¿Sabías que...?"
Lo que hay que saber
Paseos a pie o en coche
Gastronomía

Dónde ..., páginas 121-142

Información detallada sobre restaurantes, alojamiento, compras, niños y ocio.
Información práctica, con generalidades para viajar por el país.
Toda la información necesaria para el viajero, presentada de forma resumida.

Mapas y planos

Incluye los planos de las localidades de Colliure, Carcasona y Perpiñán.
Dos mapas de carreteras para facilitar el desplazamiento y la ubicación con referencia a los Castillos Cátaros y el Litoral del Rosellón.

Precios

El precio aproximado de los establecimientos se indicará mediante los signos:

C caro, **M** moderado y **E** económico.

Clasificación por estrellas

La mayoría de los lugares descritos en el libro se han clasificado por su grado de interés como sigue:

*** Visita obligada
** Muy interesante
* Interesante

Símbolos utilizados

A lo largo de la guía se han utilizado símbolos sencillos y claros para indicar las siguientes categorías:

- dirección o localización
- número de teléfono
- horario
- restaurante o café
- estación de metro más cercana
- rutas de autobús o tranvía
- estación de tren más cercana
- ferry más cercano
- aeropuerto
- información turística
- servicios para discapacitados
- precio de la entrada
- otros lugares de interés cercanos
- más información práctica
- web


VISITA | EL LITORAL DEL ROSELLÓN

Perpiñán (Perpignan)



VISITA | CARCASONA

UN PASEO A PIE

La Bastida de St.-Louis


DÓNDE... | HACER DEPORTE

Deportes y turismo activo



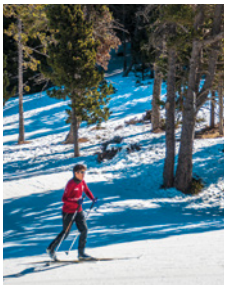


Una **mirada**

Presentación	8
Carcasona, el Rosellón y la Cerdaña	9
No hay que perderse	11
Los cátaros	12
Un poco de historia	14
Naturaleza y paisaje	17
Personajes famosos	19



Presentación



▲ Esquiando en el Coll de la Llosa.

Este rincón geográfico del sureste de Francia –departamentos de l'Aude y Pyrénées Orientales– presenta una buena combinación de atractivos que hace que la visita a esta tierra del Languedoc sea mágica e inolvidable.

Carcasona (Carcassonne en francés) evoca una de las imágenes más sugerentes del mundo medieval, en noche de luna llena, iluminada, nevada en invierno, asomando entre la bruma, la Ciudadela estimula la imaginación de grandes y pequeños. Las ruinas de los castillos cátaros colgados en inexpugnables cerros conforman el hilo conductor de parte de esta guía.



► Un fotogénico rincón de Carcasona.

El paisaje entre el Canal del Mediodía, al norte, y el Pirineo, al sur, depara al visitante excelentes sorpresas, entre caprichosas y legendarias gargantas que parecen querer descubrir el interior de la tierra, siniestras cuevas, espesos bosques y ríos caudalosos que avivan aún más, la curiosidad y el misterio que envuelve este viaje.

Si nos cansamos del agreste interior qué mejor que refrescarnos en un litoral moldeado por el mar Mediterráneo, que perfila fabulosos paisajes cuando sube la marea e inunda la playa, a modo de grandes marismas, formando pequeños mares o lagunas interiores, en francés *étangs* repletos de vida. Hacia el sur la costa se hace más agreste y brava y acoge el puerto de Collioure, uno de los lugares más encantadores del Mediterráneo, lugar donde descansa el poeta Antonio Machado.

Carcasona, Narbona o Perpiñán son ideales para las compras de productos típicos y también para pasar una animada noche, sobre todo en el verano, donde además el litoral de la costa Bermeja también se anima con turistas del interior que buscan el sol y el buen clima.

Profundizar en el conocimiento de la Cataluña Norte

Para conocer mejor la Cataluña Norte (Catalunya Nord) o Pyrénées- Orientales se sugiere la *Fotoguía* (2019) del autor Paco Sánchez, con QR, que retrata las diferentes comarcas del actual departamento resaltando sus atractivos y visitas y principales servicios. Para conocer mejor el Pays Catalan se recomienda el libro titulado *Les Pyrénées-Orientales* (2002) dirigido por Michel Lemelin y Jean Reynal.

Carcasona, el Rosellón y la Cerdaña

La presente guía se enmarca en la mitad sur de la región administrativa francesa de Occitania, en dos de los 13 departamentos de Occitania: L'Aude y Pyrénées-Orientales. L'Aude es el marco geográfico donde se desarrolla en parte la historia cátara, mientras que Pyrénées-Orientales ocupa el antiguo Rosellón y Cerdaña, tratados en esta guía.

Población

Desde 2015 Francia pasó a tener 13 regiones en Europa perteneciendo el Aude y Pirineos Orientales a la región de Occitania. La macroregión tiene unos 17 millones de habitantes con capital en Tolosa (Tolouse). Escasamente un millón viven en los departamentos del Aude y Pyrénées Orientales. La superficie similar a Asturias o Navarra unos 10.255 km^2.

Las ciudades más importantes son **Narbona** y **Carcasona**, que se acercan a los 50.000 habitantes, en el Aude, y **Perpiñán**, con algo más de 110.000 habitantes en el Rosellón. No se trata de un territorio muy poblado, dominando los pequeños núcleos de carácter rural que se hacen más importantes conforme nos acercamos a las llanuras del litoral mediterráneo y valles de los grandes ríos.

Idioma

En el sur, en los Pirineos Orientales, se habla junto al francés, el catalán. El occitano (Tierra d'Occ) es un idioma utilizado todavía en el Mediodía francés y que se habla dialectalmente en zonas como la Val d'Aran en Cataluña, Mónaco o los Alpes Piamonteses.

Pyrénées-Orientales y el Aude cátaro

El ámbito geográfico tratado es el sureste de Francia, lo que se conoce como la Cataluña Norte o departamento de Pyrénées-Orientales, capital Perpiñán, y el departamento del Aude, capital Carcasona.

El histórico **Rosellón**, junto con el norte de la **Cerdaña**, perteneció a España hasta el Tratado de los Pirineos de 1659. Integra las comarcas naturales de Vallespir, Costa Vermella, Alberes, Conflent, Aspres, Riberal y Capcir, esta última de administración francesa.

La historia de los cátaros y su contexto geográfico sobrepasa la demarcación territorial del departamento del Aude que utiliza la marca "Pays Cathare" teniendo enclaves destacables cercanos como Foix, Montségur, Albi, Minerve o Béziers.

Direcciones de interés

Comité Regional de Tourisme Destination Occitane
Telf. (0033) 561 135 555
www.tourisme-occitanie.com

Agence de Développement Touristique des Pyrénées-Orientales
Telf. (0033) 468 515 253.
www.tourisme-pyrenees-orientales.com/es

Tourisme de l'Aude
www.payscathare.org;
Telf. (0033) 468 11 68 11.
www.audetourisme.com;
Telf. (0033) 04 68 11 66 00.

▼ Perpiñán.





La **esencia** de **Carcasona, Rosellón** y **Cerdaña**

Al norte de los Pirineos y Cataluña, junto al Mediterráneo se extiende la llanura del Rosellón, tierra de frontera que conserva tradiciones y rasgos españoles. Su costa con sus pintorescos pueblos como Collioure, el interior con la histórica Perpiñán, es tierra de viñedos y maravillosos espacios lagunares donde se refleja la montaña mítica del Canigó. La Alta Cerdaña y el Capcir se hallan en pleno Pirineo como las comarcas del Vallespir, Alberas y Alto Conflent. Más al norte el Aude, donde se desarrolla la epopeya cátara con sus espectaculares castillos, con epicentro en Carcasona cuya Cité traslada al visitante a un cuento de hadas.

No hay que perderse…

La variedad de paisajes y lugares, la riqueza cultural, mezcla de los viejos occitanos, catalanes y franceses, hace que se sugieran algunos lugares y actividades como imprescindibles.

- **Pasear y ver los fuegos artificiales en la Cité.** A mediados de julio, los fuegos encienden el conjunto medieval más pintoresco de Europa. En la Cité merece la pena pasear por el pasadizo que forma la doble muralla, así como las calles medievales empedradas que dan a su castillo condal.
- **Descubrir ciudades amuralladas** como Vilafranca de Conflent (Villefranche), Montlluís (Mont-Louis) o Castellnou en Les Aspres.
- **Subir al mítico castillo de Quéribus,** donde las vistas resultan vertiginosas, o al castillo de Montségur, donde invade un halo de energía y nostalgia desde la cima del *pog* o cerro donde se halla.
- **Discurrir por encajadas gargantas** y desfiladeros existentes al norte del Pirineo como las Gorges de la Fou o las de Galamus.
- **Hacer una excursión a los estanques,** *étangs*, como el de Canet, Estany de Leucate o de Salses, reducto y paraíso para las aves que aquí se pueden observar fácilmente.
- **Perderse por los monasterios románicos** junto al Canigó (Sant Miquel de Cuixà, Sant Martí del Canigó o menos conocido Serrabona) y sus pequeños coquetos pueblos como Eus y Mosset.
- **Ascender al pico del Canigó** que es montaña sagrada del pueblo catalán y también con sus 2.785 m una de las cumbres del Rosellón.
- **Acudir a algún baño termal.** El termalismo es posible practicarlo igual que la talasoterapia en estaciones litorales como Port Barcarès y Banyuls-sur-Mer, localidad esta última famosa también por sus vinos dulces. En el Pirineo y la Cerdaña están los antiquisimos baños de Llo, Sant Tomàs y Dorres.
- **Degustar platos de la cocina francesa local** como el *cassoulet languedocien,* los patés o la carne de caza en uno de los tradicionales restaurantes y *auberges* del país. Probar los vinos de Banyuls y por supuesto visitar las cavas de Tuïr (Thuir).
- **Pasear por pueblecitos medievales** como Bram, Minerva o Mirepoix y observar los detalles existentes en sus callejas y plazas.
- **Cenar pescados, ostras o anchoas** en el característico puerto de Collioure, disfrutando de excelentes vistas desde sus terrazas.

Llegar a Perpiñán Y Carcasona

Existe la cómoda y rápida posibilidad de enlazar diariamente vía AVE Barcelona y Madrid con Carcasona y Perpiñán. Por autopista también es rápido llegar a Perpiñán y Carcasona por la A-2 y AP-7 en España y conectando con la A-9 y A-61 en Francia. A Carcasona desde Barcelona se llega en unas 3 horas y 2 a Perpiñán. Tanto Perpiñán como Carcasona tienen aeropuerto con vuelos en conexión con otras ciudades con Transavia (vía Orly) y Ryanair.



▲ En bicicleta por el Canal du Midi.

◀ Castillo de Sant Matí del Canigó.



Los cátaros

El origen del nombre

Aunque los seguidores de esta religión no se denominaban así mismos "cátaros", la Iglesia Católica y la Inquisición los llamó así para reconocerlos. El nombre podría venir del griego *Katharos* (puros), una palabra peyorativa que la iglesia utilizaba para denominar a aquellas personas que pretendían pasarse como "puros".

En 1163 un monje alemán usó por primera vez el nombre *Keter* que en alemán quiere decir "hereje", derivando de la palabra *Katze* o gato. Otras versiones justamente dicen que cátaro vine del latín *catus* o gato y se decía que los cátaros besaban las colas de los gatos para que así se presentase Lucifer y reconocerlo.

Por otra parte diversas leyendas medievales relacionan al gato con el diablo y por tanto los defensores del catolicismo relacionasen a este animal con los practicantes del catarismo.

Fueron individuos creyentes en una doctrina religiosa cristiana basada en el Nuevo Testamento pero con diferente interpretación que la iglesia de Roma. Los cátaros eran hombres y mujeres de diferentes estamentos sociales que vivieron en la época medieval y que profesaban esa creencia no solo en la Occitania o sureste de la actual Francia si no también en otras áreas geográficas de Europa como Bulgaria (donde se cree se originó la doctrina), Bosnia, Italia…

Concretamente en Occitania, tierra de frontera arraigó el catarismo no solo en el pueblo sino también en los señores feudales, algunos de los cuales dejaron de ser simples creyentes para convertirse en "perfectos", "bons homes" o "amigos de Dios". El perfecto recibía el "consolament" que era el único sacramento cátaro y se transmitía a través de otro perfecto mediante un ritual de rezos y preguntas. Desde ese momento se convertía en hombre o mujer casta y convivía con otros perfectos en casas donde además se trabajaba en diferentes oficios de la época, pues el hombre debía vivir gracias al fruto de su trabajo.

La iglesia cátara occitana estaba representada por cuatro obispados que no tenían la ostentosidad de los representantes del papa de Roma, algo que criticaba el catarismo. La iglesia cátara no recaudaba impuestos, ni poseía tierras, pero a pesar de ello acumuló riquezas gracias al esfuerzo artesano de sus creyentes.

Dado que la aceptación del catarismo se acrecentaba en la sociedad de la época, la iglesia de Roma se puso en guardia y declaró al catarismo "iglesia del diablo". Es así que muchos reyes y señores se pusieron a favor del dogma oficial y en 1209 se inició la cruzada contra los albigenses, como también se los conocía, dirigida por Simón de Montfort. Supuso años de sangre y fuego que acabaría arrojando cátaros y supuestos cátaros a la hoguera. También conllevó la conquista política del actual sur de Francia. Entre 1216 y 1224 los señores feudales de Occitania emprendieron una guerra de liberación y el catarismo volvió a florecer. Finalmente en 1226 el rey Luis VIII inició una segunda cruzada que acabaría definitivamente con los señores de Occitania y el catarismo. Con la caída del castillo de Montségur en 1244 y la muerte en la hoguera del último perfecto cátaro, Guillaume Bélibaste, en 1321 finalizó la epopeya de esta religión mártir.



Siguieron años de Inquisición y de la presencia de órdenes mendicantes procedentes de la Península Ibérica como los dominicos (Santo Domingo de Guzmán) que afianzarían el poder de la iglesia romana en estas tierras.

La base de la doctrina cátara

El catarismo se basaba en el Nuevo Testamento siendo una doctrina totalmente dualista. Así el mundo material, la injusticia y la desgracia eran obra del dios del Mal. Mientras tanto el dios del Bien es el creador de un mundo invisible, incorruptible, inmutable y habita en los espíritus buenos. Así el ser humano tiene una doble naturaleza: el cuerpo (material), que pertenece por defecto a Satanás y que es prisión del alma, y el espíritu puro que pertenece a Dios.

Cristo para los cátaros era un revelador, no un redentor. Su misión era enseñar el camino de la purificación o al Cielo. Jesús transmitió el conocimiento sagrado a su discípulo Juan y este lo hizo directamente a los cátaros representados por los obispos. No había iglesia intermediaria por lo que no creían en la jerarquía clerical que juzgaban corrupta a causa de la acumulación de poder y además porque usurpaban un tema innecesario que era la intermediación entre el ser humano y Dios.

El *consolament*

Era el único sacramento de los cátaros. Una especie de bautizo espiritual mediante el cual los creyentes se convertían en puros o perfectos. Se imponía a quien lo solicitase y tras un período de iniciación de tres años viviendo con un perfecto o perfecta, en el caso de las mujeres. Los perfectos vivían en comunidades de trabajo, por ejemplo en la fabricación de paños, sin distinción de clase ni sexo. Muchos nobles abrazaron el *consolament* sobre todo cuando se estaban muriendo porque así liberaban el alma del cuerpo o la materia poseída por el demonio. La imposición de manos o *consolament* se daba sobre todo cuando se moría en batalla.

▼ Manuscrito cátaro del Museo de Mazamet.





Un poco de historia



▲ Estela en el Camp dels Cremats (Campo de los Quemados), en Montségur. Recuerda el lugar donde fueron quemados vivos 225 cátaros.

450.000 a.C. El hombre de Tautavel *(homo erectus),* el más antiguo de Europa, habita cerca de Perpiñán en el Paleolítico Inferior. Font-Juvénal en la Montaña Negra será otro rastro del hombre esta vez del Neolítico. Son comunes los monumentos megalíticos, en todo el Pirineo.

5-51 a.C. Conquista de las Galias por los romanos. Esta zona se conocerá como la Narbonesa. Se dividirá en *pagi* o futuros condados medievales: Narbona, Carcasona, Castelnaudary…

878 Fundación del Condado de Barcelona con Guifredo el Velloso a la cabeza, el cual estará muy ligado al Rosellón y en general lo que se conoce como la Cataluña Norte.

1140-1200 La conferencia de Lombers o el Concilio cátaro de San Félix de Caraman inicia la difusión de la herejía cátara.

1209 Inocencio III da inicio a la primera cruzada contra los albigenses o cátaros. Simón de Montfort dirige la cruzada en la conquista de Carcasona.

1210 Los cruzados conquistan Minerva, Puivert y Termes; Lastours en 1211. Señores como Roger de Trencavel (vizconde de Béziers y Carcasona) y Raimundo Roger de Foix fueron los valedores del catarismo.

1215 Cuarto Concilio de Letrán. Simón de Montfort es nombrado Conde de Toulouse, donde morirá en el año 1218.

1240 Caída de Peyrepertuse.

1244 Rendición y quema de 225 cátaros vivos en la hoguera en Montségur.

1255 Caída del bastión de Quéribus.

1258 Por el Tratado de Corbeil el rey de Francia pasa a gobernar Aguilar, Peyrepertuse, Puilaurens, Quéribus y Termes.

1321 Muere en la hoguera Guillaume Bélisbaste en Villerouge-Termenès considerado el último cátaro.

1271 El Languedoc pasa a la corona francesa.

1276 Perpiñán se convierte en la capital del reino de Mallorca. Separado de Aragón se extendía por el Mediterráneo Occidental, así como la Cerdaña y el Rosellón, en el sur de Francia.