



Jade

L'INSOUMISE
DE KOH-LANTA

 éditions du
ROCHER
DOCUMENT

JADE, L'INSOUMISE
DE KOH-LANTA

JADE
FRÉDÉRIC LOHÉZIC

JADE,
L'INSOUMISE DE KOH-LANTA

éditions du
ROCHER

Tous droits de traduction, d'adaptation et de reproduction réservés
pour tous pays

© Éditions du Rocher, 2009.

ISBN : 978-2-268-06835-0

ISBN pdf : 9782268095103

AVANT-PROPOS

Ce livre est un saut vers le passé pour vous faire découvrir les raisons qui m'ont poussée à aimer l'aventure, la découverte, le dépassement de soi et offrir au passage les fruits d'une certaine expérience aux personnes en quête d'émotion et de passion.

J'ai toujours cherché à m'évader des contraintes de la réalité, j'ai toujours été une révoltée. Malgré les menaces paternelles, je n'ai jamais renoncé à une part de moi-même.

Tout au long de ma courte vie, j'ai su espérer et me forger un mental d'acier afin de sortir de mon enfer. Et j'ai ainsi pris le risque d'exister comme je le souhaitais.

Ma rencontre avec Olivier, mon compagnon, marquera au fer rouge mon existence. Avec lui j'ai suivi le panneau « autre direction ». J'ai pu me forger un autre destin. J'ai réappris à vivre.

Plus qu'un simple récit sur une expérience de Robinson, où j'ai réussi à me libérer de mes propres peurs, à être à l'aise sur les cordes raides, ce livre voudrait être une lueur d'espoir en direction notamment de tous ces jeunes en proie au mal-être, au renoncement, faute de confiance en eux.

Je tiens maintenant à vous encourager à repousser vos limites, à aller au-delà de vous-mêmes, à dynamiter vos

JADE, L'INSOUMISE DE KOH-LANTA

peurs et à vivre selon vos propres désirs. Suivez votre propre boussole et sachez vous remettre en question.

Jade

1

AU NOM DU PÈRE

Fille de Rifis

Vous avez été plusieurs millions à me voir me battre comme une morte de faim dans la saison 7 de Koh-Lanta et Koh-Lanta, Le Retour des héros. Vous vous êtes sûrement demandé d'où je pouvais bien puiser ma force, plus encore mentale que physique. Beaucoup d'entre vous m'ont complimentée pour le tempérament et la soif de vaincre que j'ai pu étaler tout au long de mes deux aventures. Rares sont ceux qui imaginent d'où me vient cette rage. Mon enfance et mon adolescence y comptent pour beaucoup...

Mes parents sont issus de Taza, du côté de Fès. De la région du Rif, exactement. Au Maroc, les Rifis, comme on les appelle, ont mauvaise réputation. Ils sont perçus comme des personnes très dures, qui ne lâchent rien, dotées d'un caractère excessivement difficile à tempérer. Leur modèle d'éducation effraie le reste de la population. On les considère un peu comme les « barbares » marocains. Quand une fille d'Agadir ou d'une autre région