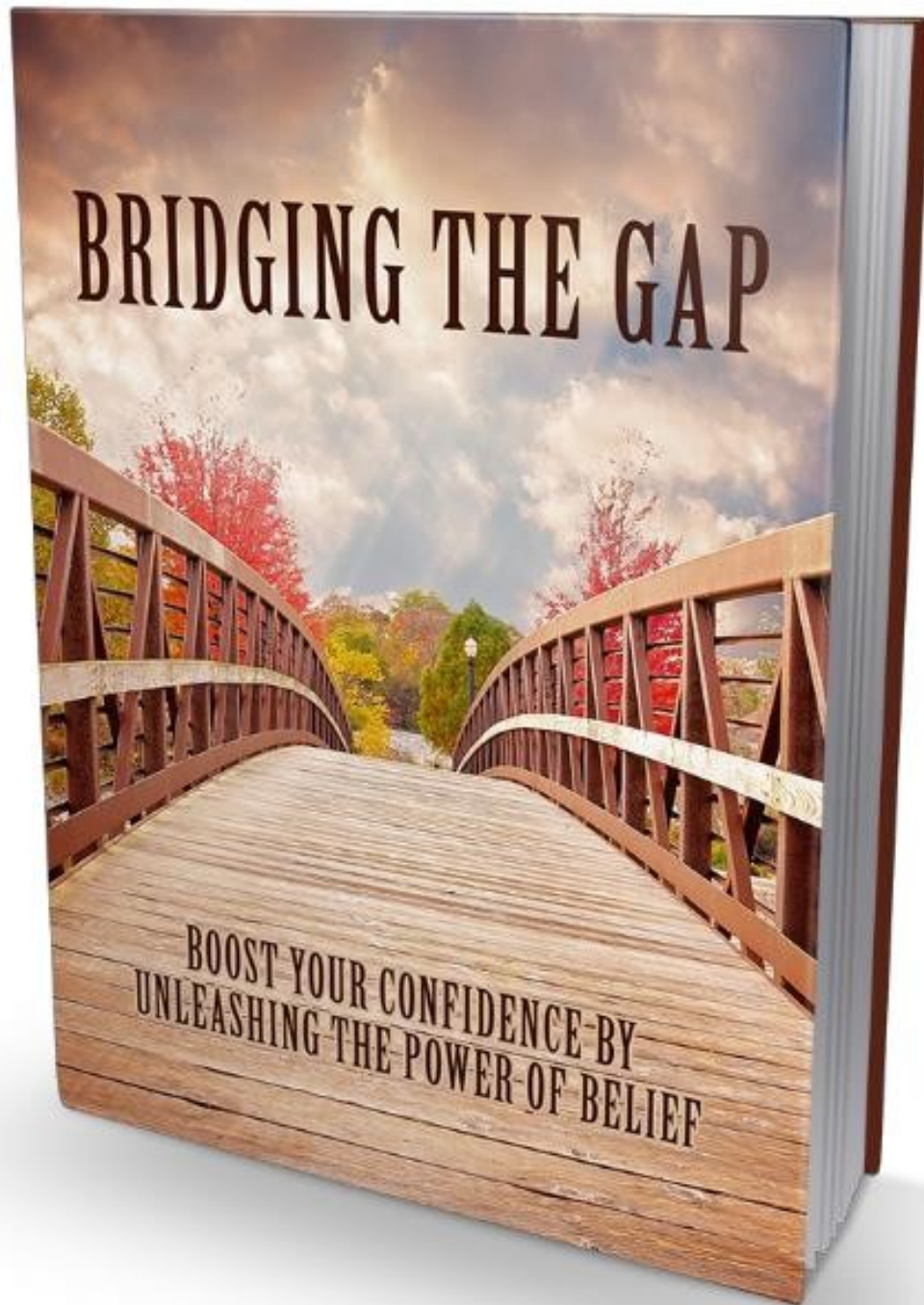


Bridging The Gap



***Direitos autorais* © 2018**

Todos os direitos reservados. Nenhuma parte deste livro pode ser reproduzida, armazenada em um sistema de recuperação ou transmitida de qualquer forma ou por qualquer meio, eletrônico, mecânico, fotocópia, gravação, digitalização ou outro, sem a permissão prévia por escrito do editor.

aviso Legal

Todo o material contido neste livro é fornecido apenas para fins educacionais e informativos. Nenhuma responsabilidade pode ser assumida por quaisquer resultados ou resultados resultantes do uso deste material.

Embora tenham sido feitas todas as tentativas para fornecer informações precisas e eficazes, o autor não assume nenhuma responsabilidade pela precisão ou uso / uso indevido dessas informações.

Você deve imprimir este livro para facilitar a leitura.

Use essa informação por sua conta e risco.

Conteúdo

Introdução.....	5
Capítulo 1 - Identifique suas crenças.....	9
Como a crença opera em sua vida?.....	11
Capítulo 2 - Destaque crenças positivas e fortalecedoras.....	18
Duas maneiras de encontrar suas crenças fortalecedoras.....	21
Destaque-os.....	23
Enfatize suas crenças positivas.....	25
Capítulo 3 - Reformar e eliminar crenças limitantes	
28.	
Duas maneiras de encontrar crenças limitantes.....	29
Entenda suas crenças negativas.....	31
Etapa # 1: Seja claro em suas crenças negativas	
32.	
Etapa 2: entender seus gatilhos.....	33
Etapa 3: entenda o efeito deles em você.....	34
Etapa # 4: tenha um senso de urgência sobre a conquista dessas crenças	
36.	
Conquiste suas crenças negativas	
37.	
Etapa 1: rastrear crenças negativas em memórias ou situações passadas	
38.	
Etapa 2: Os fatos por trás de suas memórias estão completos?	
39.	
Etapa 3: se os fatos estão completos, você os exagerou?	
41.	
Etapa 4: se os fatos estão completos, você exagerou?.....	44
Etapa 5: Imagine se você não tivesse essas crenças limitantes.....	45

Capítulo 4 - Avalie seu sucesso para aumentar sua motivação. .47

Mantenha-se focado em suas crenças positivas

.....
48.

Use suas crenças positivas como sua estrela norte pessoal

.....
49.

Reconheça o fato de que suas crenças positivas produzem resultados

.....
50.

Capítulo 5 - Aprenda quando aumentar a escala.....52

Bridging The Gap

Esta é a chave para a confiança sob demanda.....	55
Capítulo 6 - Infecte os outros com o seu senso de possibilidade e Positividade.....	57
Reunir outros também 59.	
Conclusão.....	62

Introdução

Olá e bem-vindo ao nosso breve guia para iniciantes sobre como aumentar sua confiança, liberando o poder da crença

"Acreditar é alcançar ..."

Quantas vezes você já ouviu esse ditado? Embora possa fazer sentido intelectualmente para a maioria das pessoas, viver esse ditado é outra coisa. Você sabe disso, e eu sei disso. Há muitas coisas que sabemos que devem funcionar em nossas vidas, mas, na realidade, elas não funcionam. Eles nem suportam uma oração.

A crença dá poder a uma ação bem-sucedida. Essa é a realidade. Embora possamos dizer a nós mesmos que crer em alcançar é possível para os outros, mas não para nós, ainda temos que enfrentar essa realidade.

Se você olhar para qualquer pessoa de sucesso, de multimilionários a bilionários, capitães de indústrias e potências políticas,

Bridging The Gap

deve ser fácil ver como suas crenças impulsionam sua ação. Deixe-me repetir: a crença fortalece a ação bem-sucedida.

As pessoas mais bem-sucedidas do mundo têm incríveis poderes de crença. Eles podem ser como Oprah Winfrey, que veio do nada e se tornou uma bilionária nos Estados Unidos.

Ela não tinha conexões familiares, não frequentava as escolas certas, não havia um exército de pessoas procurando promovê-la quando ela começou sua carreira. Por pura força de vontade e crença imparável, tornou-se bilionária.

Considerando todos os fatores que trabalhavam contra ela - negra, mulher, vítima de estupro, sobrevivente de abuso emocional, sobrevivente de várias rejeições - ela ainda conseguiu. Como disse o filósofo estóico Epicteto, "as circunstâncias não fazem o homem. Elas apenas o revelam a si mesmo".

Quando você acredita, você tem um tremendo núcleo de poder localizado profundamente dentro de você. Não importa o que está acontecendo fora de você. Não importa quantas pessoas apontam para você e riem de você e te chamam de louco. Não importa quantas pessoas o ajudem a bloquear todos os seus passos. Não importa qual seja o seu

Copyright © 2018 - Todos os direitos reservados

Bridging The Gap

sentimentos são. Independentemente de quanto você tem acesso aos recursos, isso realmente não importa. O que importa é que você tenha esse estoque de energia bloqueado dentro de você que poderá acessar a qualquer momento.

Este é o segredo que as pessoas mais bem sucedidas têm. Eles são capazes de explorar os incríveis poderes da crença. Eles acreditam tanto em si mesmos, em sua causa, em seus projetos que sua crença se traduz em ação. Melhor ainda, quando encontram obstáculos e contratempos como todos os outros, isso não os perturba ... porque eles acreditam no que estão fazendo e no que estão tentando realizar.

Seu poder de crença é tão forte que produz uma confiança infecciosa que as pessoas ao seu redor simplesmente não podem ignorar ou combater. Você já reparou que pessoas de sucesso tendem a atingir os mais altos níveis de poder e riqueza financeira porque conseguem inspirar as pessoas a seu redor? É assim que sua confiança é imparável. Não é apenas para eles. Eles não apenas travam ou guardam para si. Em vez disso, ele se espalha para longe do círculo inicial de influência.