EN PLENITUD

EN PLENITUD

LUIS E. DE LAS PEÑAS
(KHAAM-EL)

Vision Libros

Reservados todos los derechos. Queda rigurosamente prohibida, sin la autorización escrita de los titulares del Copyright, bajo las sanciones establecidas de las leyes, la reproducción parcial o total de esta obra por cualquier medio o procedimiento incluidos la reprografía y el tratamiento informático.

© 2012 EN PLENITUD
© LUIS E. DE LAS PEÑAS (KHAAM-EL)
e-mail: khaam-el@hotmail.es

© 2012 Editorial: Vision Libros
C/ San Benito, 15, Local 28029 Madrid. España
Web: www.visionlibros.es Tel: 0034 91 3117696

ISBN: 978-84-9011-412-4
Depósito legal: M-32377-2012

Diseño de portada: José Manuel De las Peñas.

Disponible en papel y ebook
www.visionlibros.com
www.terrabooks.com

Pedidos a:
pedidos@visionnet.es

Si quiere recibir información periódica sobre las novedades de nuestro grupo editor envíe un correo electrónico a:
subscripción@visionnet.es

ÍNDICE

PRÓLOGO....13
INTRODUCCIÓN....21
DEDICATORIA....27

LIBRO I (VISIÓN)....31

Intención....33

YO....37

El árbol del sueño....39
Ego....40
El péndulo....41
Crisol....42
Veo al mundo clavarse en mis ojos....43
Separación....44
Autodestierro....45
Ausencia....46
Delirio....47
Sueño de vida....49
Ira....50
Perdón....51
Parábola....52
Voz....53
Camino....55
Con el transcurrir del tiempo....56
El sueño de todo o nada....58
Dualidad....59
Es el mundo como la espuma....60
Cuando....62
La mirada ausente....63
Presente....64
Vanas creencias....65
La autoridad, el éxito, el renombre, (...)....67

Amanece....69
Nada es nunca lo que parece (...) 70
Calma....72
La Luz es Amar....73
Los brotes....74
El alma libre....75
El cieno o el Cielo....78
Grafitis....79
Escucha atentamente....81
Viaje Vital....82

SOY....85

Ritmo....87
La trasparencia....88
Perdona todas tus ideas....89
Comunión....91
Interno sendero....92
Te amas amando....93
La respuesta....94
Plegaria....95
Y de repente la Luz....96
Reflexiones....97
No temas... Ahonda....104
Larga senda....106
El deseo de ser especial....107
Recuerdos del infinito....109
Impredecible es el destino del verso en el aire....111
La fuente....114
El mar calmo....115
Holograma poético....117
El alma ve....118
Pan de Vida....120
Hoy....121
Soñar...Despertar....122
Sobre la esencia y la compasión....124

Y tu alma volará libre....126
Las voces... la VOZ....127
Atempórea armonía....129
Dios, simplemente, Dios....131
Fluir humano....132
Laconismos....133
Sólo lo transitorio se desvanece....137
El Amor es presencia y el ego ausencia (...)....139
Entrega....141
Resurrección....142
Regocíjate....144

SIEMPRE....147

Es el momento....149
El jardín de la mirada....150
La poesía....151
Ahonda....152
Pétalos del péndulo....153
Aquí y ahora....155
Escucha... (...) 157
Tu función aquí....159
Sé incondicional....160
Las relaciones y la relación santa....162
El camino a la libertad....165
En lo más profundo....168
En verdad....170
Ríe, sí... pero sin burla....171
Cosmovisión....173
Al ser SER pienso....178
El ojo único....180
Más allá de los horizontes....182
Escuchad hijos de la eternidad....183
Hoy, siempre hoy....184
Libertad....185
Instante....187

Lo que sana al alma....188
Infinito....189
Despertar....190
Sé feliz....191
Paz....193
Vive el instante....194
Ser oración....195
Brillo eterno....199
Más allá de los opuestos....201
Interiorización....202
Desvanece tu queja....203
No sabe de fronteras el Cielo....205
Abre las puertas de tu corazón....206

AMOR....209

Te doy lo que yo soy....211
Desecha los desequilibrios....212
Descúbrete....214
Eso es todo....216
Amor....218
La conquista del Cielo....220
Camina....222
Un collar de perlas para ti....224
Bendiciones....226
El deseo de destacar es una idea mediocre (...) 228
El Amor es igual a sí mismo....230
El Verbo primigenio....232
Ser tú mismo....233
Arcano....234
Infinita paz....236
Recuerda....238
Intensa labor....239
El latido del Verbo....242
Re-Conócete....244
Derribándose el muro (...) 246
Tú ya eres pleno....247
Verte....249

Tal como una piedra cae en un estanque (...) 250
En el silencio de la presencia.....251
Contempla tu Ser.....254
En lo más íntimo de ti.....255
Relación Santa.....257
Somos (Tú y Yo... Nosotros).....259
Conciencia presente.....260
Imagínate.....262
Bienvenido al Cielo.....263
Alegría.....265
Palabra Santa.....266
Ahora lo eterno.....267
Sagrada Plenitud.....268
Un mensaje de Amor para el mundo.....269
Aleluya.....271

LIBRO II (CONSUMACIÓN).....273

La alegría genuina.....277
Sólo el silencio nos hace iguales.....280
Sobre el perdón.....282
Recuerda la eterna sinfonía.....283
Las huellas de Cristo.....288
Nada existe fuera de tu conciencia.....330
Soy, luego existo (...) 331
La rosa mística.....332
Afírmate en tu Ser.....345
Consumación.....347

EPÍLOGO.....349
APÉNDICE.....359

PRÓLOGO

Hay en cada uno de nosotros un momento en el que cada cual experimenta (en edad distinta) como el corazón, la mente y el espíritu claman ayuda. En algunos de nosotros fue tan insopotable continuar la vida convertida en un constante devenir de sinsabores, que uno acaba, a Dios gracias, por reconocer no tener razón en nada de lo que hace y piensa; pues más allá de la comprensión de la mente inferior, se siente que toda crisis existencial sólo puede ser desecha por la fuerza del Espíritu, del Cristo, del Buda, de la Conciencia, o del nombre que cada cual le quiera adjudicar.

Obviamente llegó ese momento a mi vida y con él la honestidad de querer mirar adentro, puesto que nada que llegase de fuera tenía ya significado. La pena y la angustia fueron nublando cada día.

Gracias al poder de la oración y por lo tanto de la fe, en Noviembre de 2009, un cambio en mi existencia y en mi mente era inminente, y en esos cambios me encontraba cuando el autor de este libro apareció en mi vida.

Luis es mi compañero del alma, desde luego como todos lo somos (aunque la inconsciencia no nos lo haga ver). Bien, él es el compañero de camino y de propósito último. El Universo intervino, sin duda, para que nos encontrásemos en un centro de "Un Curso de Milagros" situado en Aldaya (Valencia) y para que nos enamorásemos y nos uniéramos como pareja en la primera mitad del año 2010.

Una vez presentada mi relación con el autor de "En Plenitud", decirte que el contenido de este libro que tienes entre tus manos, es completo en sí mismo; es decir, alberga en cada una de sus páginas, de sus líneas, de sus versos y de sus reflexiones un espacio abierto y sin cortapisas para el amor, la congruencia y la honestidad, para la contundencia cuando es necesaria, y para la sabiduría que se expresa con toda la fortaleza del espíritu y que se manifiesta, a través de todo el libro, armonizando e interiorizando (en un todo indivisible) la mente y el corazón.

Estoy tremendamente agradecida a la luz que me ofrece leer y releer las páginas de "En Plenitud", pues la rigidez que caracteriza a la mente inferior insiste, una y otra vez, en olvidar lo que es primordial en la vida, que no es otra cosa, que ser feliz. Por lo

tanto a cada uno le resonarán unos mensajes que estoy segura le van a hacer ver y sentir lo que su alma anhela. Si tu propósito es la Verdad, ésta no fracasa como bien recuerda frecuentemente el libro.

En estas páginas rezuma la esencia de lo que realmente somos, y es una posible guía para el que tiene la voluntad de despertar del largo letargo en el que nos sumimos durante tantos y tantos años de nuestras vidas. Siento personalmente, y de corazón, que el libro que vas a leer es un auténtico bálsamo para el alma.

Cuando leo sus poesías y sus intuitivas reflexiones, en ocasiones tengo la sensación de que estoy escuchando una canción, y de que la puedo entonar, puesto que son ritmo puro, y no precisamente por la rima que aparece, sino por la danza energética que las impregna.

Podría señalar muchas razones que me impulsan a deleitarme y a meditar acerca de la prosa como de la poesía que este libro incluye, aunque considero que es mejor que tú personalmente, amigo lector, seas quien vaya descubriendo, sin condicionamientos previos, lo que sin duda es totalmente personal; y a medida que te adentres en su lectura sea su melodía de vívida plenitud quien penetre en tu corazón, y en resonancia con él sientas el mensaje de unidad que impera en todo el libro.

La auto-indagación, el deshacimiento del miedo y de todas las ideas erróneas que nos han acompañado durante tanto tiempo, junto con el verdadero perdón, son la piedra angular que nos hace ver y vivir como realmente merecemos, lo cual es posible siempre aquí y ahora de forma consciente y plena.

Queridos compañeros/as de camino, a través de Luis, me llega tanta sabiduría que agradezco y comparto de corazón, porque el proceso de escritura de su libro ha sido liberador y transformador para él y para mí, al ver el denso mundo de los conceptos infructuosos y dementes y traspasarlos en una visión común y sin fisuras, que nos ha unido más allá del cuerpo y de sus relaciones de trueque (sólo el Amor tiene significado). Y al ser vistos nítidamente todos esos conceptos limitadores, que afluyen durante el transcurso de la vida, totalmente de frente, sin ser esquivados, sin ocultarlos y sin luchar contra ellos, ambos contemplamos felices su insignificante raíz; reconociendo que donde, hasta entonces, poníamos el poder era complemente falso.

Podréis vivir (como indica este libro) la alegría que puede sentirse cuando se comprueba que nada hay que temer, pues el cambio en la mente es la base sólida de la vida; y es más, la autoindagación firme y voluntariosa, a posteriori, desemboca indudablemente en la realización.

Insisto, el autor nos invita a ver claramente la irrealidad de la vida basada en el miedo, atravesando absolutamente todo eso que nos impide sentirnos plenos, reconociendo que ya lo somos.

En "Las Huellas de Cristo" (breve relato de la segunda parte del libro o libro II) da testimonio real de las experiencias significativas de un periodo crucial de su vida y de su transformación. Esta parte del libro es impresionante (en mi humilde sentir), estoy prácticamente segura de que será como un 'bálsamo para el alma' para muchos de vosotros/as, pues en un momento dado de la existencia nuestro corazón siente el testimonio de otros como suyo propio; y, por ende, descansa en la certeza de que hay transeúntes en esta vida que señalan que el verdadero camino está dentro de cada uno, y de que somos llevados con total seguridad hacia la Fuente de la existencia, que es eterna.

Sirva también mi sentir profundo y resaltar que caminando al lado de Luis, y de todos vosotros/as, tengo la absoluta convicción de que somos espíritu; y por lo tanto puedo ver, en este caso, que el cuerpo es un medio y no un fin.

Trasmitiros, también, mi certeza de que no hay nadie afuera, que todo es Amor en expresión y que toda sed se sacia bebiendo del manantial eterno que brota en nuestro propio corazón.

Un día Luis me inspiró esta poesía que expresa como lo veo si utilizo la verdadera visión:

MÁS ALLÁ DEL CUERPO

(Dedicada a Luis, por su Amor)

Tus pies dibujan en la arena delicados pasos,
perfilando el sendero hacia la Verdad.

Tus piernas y tu cintura caminan con vigor y firmeza.
Capitel bello.

Vehículo sólido al que seguimos con premura,
dejando atrás la locura que aconteció
durante tantos eones de prisión,
siendo esclavos de temores y dudas.
En tu pecho me apoyo cada día,
reclinando la cabeza en él;
como si de un instrumento musical se tratase
éste reverbera en notas de amor.

Energía cálida, generadora y envolvente de vida,
insuflando de corazón a corazón.

Tus brazos son capaces de dar cobijo,
tal como árboles centenarios
que proclaman la Presencia que nutre,
siendo remanentes de sabiduría y complacencia.

El destello verde de tus ojos, gloriosamente dibujados,
denota en tu mirada lo ficticio de las fronteras.
Hondea la infinitud de lo creado… galaxias, el cosmos,
auroras boreales…
que transfieren un brillo que no es de este mundo.

Amalgama de grises colores de otoño en tus cabellos,
olvidan los años pasados en un presente renacido.

Ahora siento decirte: TE AMO.

Más allá del cuerpo, sin duda, nos vamos a unir cuando recordemos quienes somos; para no volver a imaginar jamás la separación, pues somos la Unidad.

"En Plenitud" habla de esa Unidad y señala hacia esa Unidad.

"En Plenitud" ora a esa Unidad y canta acerca de esa Unidad.

"En Plenitud" es esa Unidad expresada en palabras.

Bendita sea vuestra existencia, sólo puedo decir que utilicéis las herramientas que os hagan servir, vivir y amar en Paz.

Teresa Carvajal Tarín
Valencia. Marzo de 2012.

"El hombre libre es el que no teme ir hasta el final de su pensamiento."

León Blum.

INTRODUCCIÓN

Este libro comparte, lírica y rítmicamente, una íntima vivecia que transformó la vida que hasta entonces yo llevaba; y que revolucionó, de manera definitiva, la visión que hasta entonces albergaba acerca del mundo y de mí mismo.

Han pasado unos cuantos años desde esa experiencia profunda y determinante; pero no fue hasta mediados del año 2010, cuando un claro impulso nacido de lo más hondo de mis entrañas me condujo a iniciar la labor de plasmar en palabras la plenitud que soy, y que comparto junto contigo.

Ha sido una hermosa experiencia dejar brotar las palabras desde el centro mismo de mi alma y permitir que su sincera intención, colmada de fraternidad, refleje (de la forma más fiel de la que soy capaz en este plano sensorial) la sagrada bienaventuranza que nos alienta más allá de la percepción humana.

Aquí se habla de Dios y se habla, también, de ti; porque, en última instancia, es hablar de lo mismo. Nada hay separado de Dios, luego nada hay separado de ti.

'EN PLENITUD' más que ser un libro es una meditación. Es una íntima vivencia que se comunica intensa, fluida y libremente. Es un canto a la verdadera vida, a la *Vida Incontenible* que traspasa cualquier barrera, cualquier frontera, cualquier prejuicio o condena. Es un escrito sin fisuras, llano, para que andes, corras e incluso alces el vuelo. Es una invitación a que confíes en la *Providencia* que te sustenta y te dejes llevar hasta *Ti Mismo*. Es una expresión de Amor. Es un libro de perdón hacia todas las vanas ideas que esconde la mente humana.

Estas páginas más que ser hijas de mi inspiración creativa son realmente una experiencia transformadora y vivificante que llevaba su propio ritmo. Un ritmo a veces suave, a veces risueño y otras veces, simplemente, irrefrenable (donde literalmente era llevado en volandas); de tantas y tantas maneras mi Ser Real tomaba el mando con amorosa autoridad, que mi identidad personal iba siendo paulatinamente integrada en algo muchísimo más grande de lo que pueda imaginar la mente humana, en algo puro y Lleno de Sí, sin opuesto, sin contradicción posible, hermoso hasta lo indescriptible, en *Algo* incondicional que crea y se recrea en infinito regocijo… en *Algo* sin forma que hace posible toda forma… en *Algo* que no es algo.

Cualquier definición que se haga de una experiencia del espíritu es, sin duda, un pálido reflejo de lo *Inconmensurable*, pero siempre puede servirnos de acicate para mirar con esperanza más allá de los conceptos habituales, y dar cabida al milagro en nuestras vidas.

Según se escribían las páginas, el libro se cohesionaba a sí mismo para dar fiel reflejo de la *Plenitud* que espontáneamente nada planifica, porque nunca ha habido nada que planificar.

Finalmente el libro ha quedado dispuesto en dos partes y un epílogo. La primera, o 'LIBRO I (VISIÓN)' consta de poesías y reflexiones ordenadas de manera que procuran señalar e invitar a dar el paso de lo humano a lo *Divino*; y remarco ese ascensional trayecto ordenando los escritos en cuatro apartados (con sus correspondientes poemas y pensamientos) que forman el cierto mensaje de que nuestro ser es: YO SOY SIEMPRE AMOR. Encabezando cada una de las palabras de esa frase el apartado al que articula.

El 'LIBRO II (CONSUMACIÓN)' es más narrativo que el anterior, y se compone de diez escritos que profundizan y dan ma-

yor cohesión, si cabe, a lo anteriormente escrito al remarcar que aunque muchas veces dé la impresión en nuestras vidas que éstas están en un angustiante punto muerto, ciertamente ya está consumada la realización de nuestro Ser (como proclama el Padrenuestro: "*Hágase -Padre- Tú Voluntad así en la tierra como en el Cielo."*). Nada hay, pues, que pueda suceder fuera del *Amor Divino;* y los escritos que remarcan esta idea con un mayor énfasis (aunque todo el libro trata, en definitiva, sobre el triunfo seguro del *Amor* sobre lo que parece separado de *Su* tierno abrazo) son: 'La Alegría Genuina', 'Sólo el Silencio nos hace iguales', 'El perdón', 'Recuerda la Eterna Sinfonía', 'Las huellas de Cristo', 'Nada existe fuera de tu Conciencia', "Soy, luego existo", 'La Rosa Mística', 'Afírmate en tu Ser' y 'Consumación'.

Al final, el libro, tiene un sentido y enérgico 'Epílogo' que culmina y *plenifica* la obra. Recalca lo inmortal de nuestro *Ser* desde la íntima expresión fluida de la eterna sustancia que envuelve cuerpo, mente y alma; desde la *Voz,* clara y concisa, de la pura *completud* que el *Espíritu Es.*

Si tu mayor y más firme propósito es la *Verdad* y el conocimiento de ti, confío en que este libro aportará su pequeño grano en el nutricio granero del espíritu. Nace 'EN PLENITUD' con la humilde intención de ser una huella (entre tantas otras) encaminada hacia nuestra realidad indivisa. Puede ser como un faro que ilumina la ruta en la negrura de la noche si aún sientes, de vez en cuando, que la oscuridad se cierne sobre ti.

La *Voluntad* de caminar hasta el final por la senda del espíritu, con convicción y dedicación infatigables, es el infalible empuje que te conducirá a un instante santo, sobrecogedor e inesperadamente bello, que te transformará para siempre. Estas páginas no tienen otro cometido que inspirarte y alentarte a ir en esa dirección.

Quiero agradecerte amigo/a la confianza depositada al leer este libro; y espero, sinceramente, que pueda serte de utilidad para desenredar cualquier pensamiento que todavía te atrape en las redes del sufrimiento, la vergüenza, el miedo, o cualquier otro sentimiento de pequeñez y minusvalía, que te impida experimentar, en toda su llenura y libertad, la *Gozosa* certeza de quién tú en verdad eres.

'EN PLENITUD' intenta, con su mensaje, ayudarte a deshacer todos los juicios y limitaciones que has interpuesto entre tú y *Tú*. Es una herramienta que puedes usar siempre que desees para indagar en tu alma. Te invita constantemente a realizar un ejercicio de autoanálisis y de profundo autodescubrimiento. La *Realización* no es más que el reconocimiento de que siempre has estado *Realizado*; es más, nunca podrás dejar de estarlo por mucho que, en tus más frenéticos delirios, así lo imagines.

Este libro puede leerse al gusto del lector, pues consta de escritos que son completos en sí mismos; tiene, eso sí (como antes se señaló) una disposición ascendente en su expresión esencial y vivencial. Recalcar, si acaso, que esta obra esta dispuesta para ser leída despacio; si masticas sus palabras, con detenimiento y mesura, podrás paladear su sabor, y digerir toda la *Luz* que viene a disipar cualquier tiniebla que aún creas pueda cernirse sobre tu vida. Con tu permiso me permito indicarte que medites cada frase, cada palabra, cada metáfora, cada insinuación… pues, te aseguro que nada se encuentra colocado al azar.

Señalar nuevamente que 'EN PLENITUD' es el resultado del amoroso e impetuoso torrente de compartir con todo aquel que quiera (en este caso contigo anónimo, pero a la vez reconocido,

lector/a) la *Eterna Infinitud* que Somos. Ese es su propósito último, el recuerdo diáfano y nítido de nuestro verdadero *Ser*.

El Autor

Valencia a 12 de Marzo de 2.012.

DEDICATORIA

(A mi prójimo, al que Amo como a mí mismo)

Te dedico "EN PLENITUD" directamente a ti, sí a ti, apreciado lector. Y decirte, nos conozcamos o no físicamente, que lo que nos une es más real que cualquier barrera por nosotros imaginada.

Este libro está dedicado a ti y a todos, pues somos Uno en el Amor…

Dedicado a ti que eres la Luz creyéndose entre tinieblas.

Dedicado a ti que sientes inseguridad, angustia, enfermedad y dolor cuando sólo la Dicha y la Salud son realmente posibles.

Dedicado a ti que eres la Vida pensando que la muerte es posible.

Dedicado a ti que te sientes fragmentado, solo y desamparado en un mundo hostil cuando eres la Compleción Misma en perenne extensión.

Dedicado a ti que eres Espíritu Puro identificándose erróneamente con un cuerpo.

Dedicado a ti que sientes miedo e incertidumbre cuando, en verdad, son imposibles si no le das crédito a lo increíble.

Dedicado a ti que dudas siendo la Certeza.

Dedicado a ti que piensas ser un buscador olvidando que no hay nada que buscar, pues nada real has perdido nunca.

Dedicado a ti que crees en juicios siendo la Inocencia.

Dedicado en ti que imaginando cierta la percepción de los limitados sentidos desconfías del Conocimiento.

Dedicado a ti que te sientes cansado, desconcertado y abatido por el peso de externas exigencias cuando eres el Soberano de tu Vida.

Dedicado a ti que eres la Paz imaginando discordias y conflictos.

Dedicado a ti que eres el Amor olvidándose de Sí al creerse separado de Su Significado.

Dedicado a ti que te sientes aprisionado por el mundo siendo sin duda Libre.

Dedicado a ti que crees tener un pasado inamovible junto a un porvenir incierto cuando eres el Ahora eterno y gozoso.

Dedicado a ti que eres lo Real fabricando un mundo de apariencias.

Dedicado a ti que eres Santo e Impecable aunque creas en el pecado o el daño como plausibles.

Dedicado a ti que eres Ilimitado e Infinito y que extrañamente te experimentas constreñido por algo ajeno a tu voluntad.

Dedicado a ti que no puedes sufrir aunque te empeñes en creerlo.

Dedicado a ti que piensas en luchar por tu felicidad cuando eres la Felicidad Misma.

Dedicado a ti que eres Eterna Sinfonía y no ruido ni opresivo silencio.

Dedicado a ti que eres Grande junto con toda la Creación y te experimentas pequeño y asustado, buscando compensarlo con el ansia de ser especial.

Dedicado a ti que eres Eterno aun cuando sientes que el tiempo te condiciona con su transcurrir inexorable.

Dedicado a ti que imaginas ser lo que no eres, pues lo que Eres es la Perfección Misma.

Dedicado a ti que moras ciertamente en el Cielo y te encuentras soñando la pesadilla del destierro.

Dedicado a ti que eres yo.

Dedicado a tu Voluntad que es Una con lo Santo.

Dedicado a ti que eres Camino, Verdad y Vida.

Dedicado ti… Dedicado al Amor, pues sólo el Amor Es.

De Mí para Ti que Somos Uno.

LIBRO I

(VISIÓN)

INTENCIÓN

Fluida estela azul vierte mi poesía
al entregar su vida
buscando la cordura
en este poemario que mi alma acuna
con entrega, devoción y alegría…

Esperanzada brilla
esta humilde escritura,
junto a páginas blancas que germinan
en un posible mundo sin locura
ni egoísmos… sin ira.

Todo estrellas y luna,
y ese sol de hermosuras infinitas
que en Amor se eterniza
al saber que su Plenitud es la cura
para todas esas almas que buscan
el significado real de sus vidas.

"Tu visión se tornará clara
cuando mires en tu corazón.
Quien mira a fuera, sueña.
Quien mira adentro, despierta."

Carl Jung.

"Traigo a vuestros cansados ojos una visión de un mundo diferente, tan nuevo, depurado y fresco que os olvidaréis de todo el dolor y miseria que una vez visteis. Mas tenéis que compartir esta visión con todo aquel que veáis, pues, de lo contrario, no la contemplaréis. Dar este regalo es la manera de hacerlo vuestro. Y Dios ordenó, con amorosa bondad, que lo fuese."

UN CURSO DE MILAGROS
Cap.31. VIII - 8 (4 a 7).