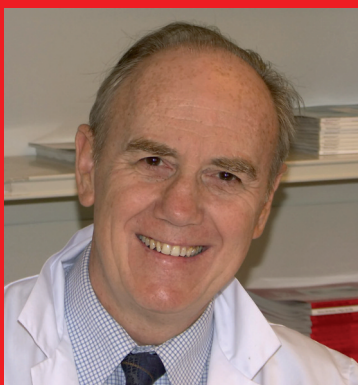


LE THYM ET LE CHIRURGIEN

**Pr Henri Joyeux
Guillaume Bouguet**

Se soigner
avec le thym

 éditions du
ROCHER
É Q U I L I B R E



LE THYM
ET LE CHIRURGIEN

DU MÊME AUTEUR

Aux Éditions du Rocher

Guérir enfin du cancer. Oser dire quand et comment, 2010.

Cancer de la prostate. Enrayer l'épidémie et les récurrences, avec le Dr Meng Hour Hay, 2011.

Stress et cancer du sein, 2011.

Les abeilles et le chirurgien, 2012.

Changez d'Alimentation, 7^e édition, 2013.

La pilule contraceptive. Les dangers, les nouvelles alternatives, avec Dominique Vialard, à paraître.

Le chocolat et le chirurgien, avec Jean Claude Berton, à paraître.

Aux Éditions François-Xavier de Guibert

Comment parler à nos enfants de l'amour et de la sexualité en respectant le jardin secret de chacun, 2^e édition, 2004.

Femmes si vous saviez. Les hormones de la puberté à la ménopause, 3^e édition, 2009.

L'écologie sexuelle. Tout ce que les parents doivent dire à leurs enfants de 4 à 20 ans, 2010.

Comment enrayer l'épidémie des cancers du sein et des récurrences, avec Dr Bérengère Arnal, 2010.

Le suicide qui n'y a jamais pensé ? Les clefs pour parler, comprendre, prévenir, avec Philippe Vaur et Jean Epstein, 2008.

Pr. Henri Joyeux
et Guillaume Bouguet

LE THYM ET LE CHIRURGIEN

Tous droits de traduction,
d'adaptation et de reproduction
réservés pour tous pays.

© 2013, Groupe Artège
Éditions du Rocher
28, rue Comte Félix Gastaldi - BP 521 - 98015 Monaco

www.editionsdurocher.fr

ISBN : 978-2-268-07523-5
ISBN pdf : 978-2-268-08380-3

REMERCIEMENTS

*Merci à John Thompson, Arielle Canard
et Mathieu Millan pour leur aide
dans l'écriture de ce livre*

*En mémoire de Dominique Jolly,
professeur de botanique
à l'Université Montpellier 2*

*En mémoire de Florentin Guiraud,
cueilleur de thym dans les garrigues*

AVANT-PROPOS

Enfant, que de kilomètres parcourus dans les garrigues du Sud de la France, avec mon père à la poursuite des lièvres et lapins, des perdreaux et des cailles ! La garrigue exhalait ses odeurs caractéristiques et surtout celle du thym. Il guérissait déjà les égratignures des broussailles, qu'on acceptait avec joie quand il fallait trouver la perdrix tombée du ciel.

Mon père en ramenait toujours, quelques bottes dans sa gibecière fenêtrée, pour relever les civets et parfumer les repas de famille. Pendant les grandes vacances, une trentaine d'enfants de tous les âges, personne n'était malade. À la moindre toux, l'infusion de thym était prescrite sans ordonnance, consommée par le petit malade et tout rentrait dans l'ordre.

Son odeur ne m'a jamais quitté.

C'est Guillaume Bouguet qui a ravivé mes souvenirs d'enfance. Tout s'est passé au bloc opératoire