

FICHA CATALOGRÁFICA

Autoras:

Marcella Barreto

Flávia Roriz

Ilustradora: Kerma Lira

Revisora: Edilma Acioli

Organizadora: Virginia Goretti Acioli

DEDICATÓRIA

Dedicamos esse livro a todas as crianças que estão aprendendo a melhorar sua relação com o alimento, e a todos os cuidadores para que possam ter a sensibilidade de buscar caminhos prazerosos para que esse aprendizado ocorra de forma afetiva.



AUTORAS

MARCELLA BARRETO:

Mãe de duas princesas, esposa, filha, irmã e profissional zelosa e amorosa. Sergipana arretada que busca sempre atualizar seus conhecimentos para proporcionar o melhor para seus pacientes. Fonoaudióloga, formada pela UFBA, certificada em Dificuldades Alimentares Pediátricas pelo IDI e SBFa, pós graduada em modelos de intervenção precoce, consultora em Amamentação, seus estudos abragem aspectos de linguagem, fala e alimentação, sendo uma grande defensora da intervenção precoce e do trabalho respeitoso e humanizado.

Acredita que o amor norteia todas as relações, e que quando lidamos com desenvolvimento infantil devemos virar criança, nos conectando verdadeiramente a elas, e assim mergulhar em um universo de magia e encanto que nos faz e as fazem atingir voos bem altos.



FLÁVIA RORIZ:

Mãe de 2 adolescentes e 2 crianças, alagoana e sergipana de coração. Doutora, mestre e especialista em odontopediatria. Coordenadora das especializações em odontopediatria Sergipe e Alagoas.

Apaixonada pelo desenvolvimento infantil, pela interdisciplinaridade e visão humanizada na assistência da criança. A atmosfera do mundo infantil faz parte de todos os momentos da sua vida!

PREFÁCIO

Crianças são a maior riqueza do mundo, mas para que elas possam crescer em harmonia, há sempre um adulto na condução dessa grande e desafiadora jornada... Escrever um livro para crianças não é tão simples... tem que existir conexão, empatia e muito amor... e ir além... fazer com que o leitor possa sentir pulsar ou até resgatar verdadeiramente a criança que mora no dentro do coração de cada um... Para essa jornada, as autoras trazem uma experiência ímpar, afinal ser Fonoaudióloga e Odontopediatra requer esse olhar especial para cuidar do amor de alguém... elas fizeram da escolha profissional um caminho pelo mundo da infância, trazendo neste livro um universo de conhecimento e formações ao longo dos anos... esta bagagem proporcionou a união da ciência com a vida real dos seus atendimentos. A história transmite com assertividade, leveza e alegria cenas de momentos em família relacionados à alimentação, tendo como objetivo proporcionar aos pais e cuidadores conexões para atuar no processo da aprendizagem alimentar, através da brincadeira e das experiências vividas pelas irmãs Lili e Lulu em família.

Comer não é um processo tão fácil... é um processo contínuo de múltiplas sensações sensoriais, que vai se ajustando as experiências olfativas, gustativas, proprioceptivas e até emocionais a cada alimento que chega à boca... requer uma conexão, confiança, conforto e competência de quem come com quem alimenta... um processo construído com segurança, paciência, rotina e muito amor ... na linguagem para criança...

A brincadeira é o alimento para o desenvolvimento cognitivo da criança... através do brincar ela reconhece o mundo ao seu redor, inclusive o mundo da alimentação... Nesse livro, Marcella e Flávia contextualizam de forma muito doce e especial a importância da família e que a alimentação faz parte do processo de aprendizagem sensorial e social do ser humano... o Cérebro da criança sente tudo isso intensamente... a cada descoberta, uma aprendizagem. "Os pais não fazem os filhos comer... eles ensinam a comer"...

Uau... então... faremos desse momento, um momento muito especial...

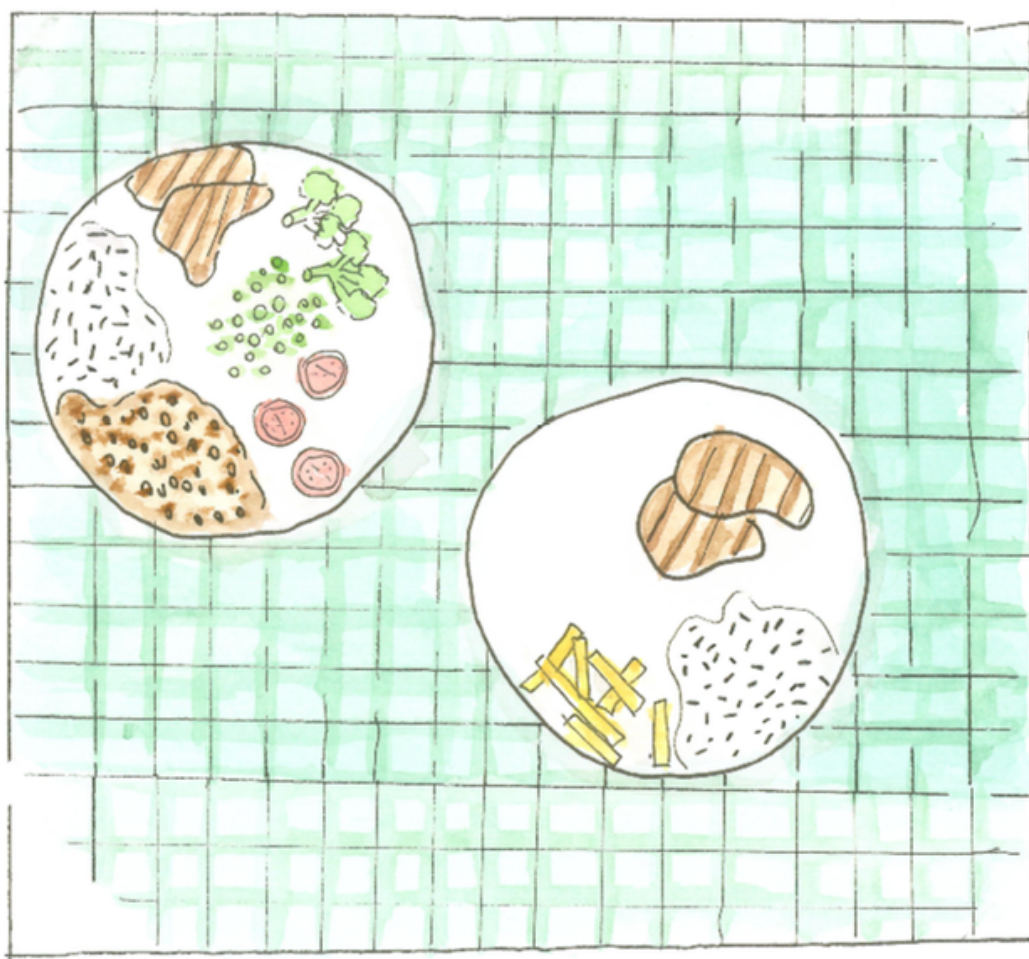
Que as páginas deste livro possam te levar para esse universo encantado da alimentação na infância!!!

Com carinho e admiração, Rita Lopes

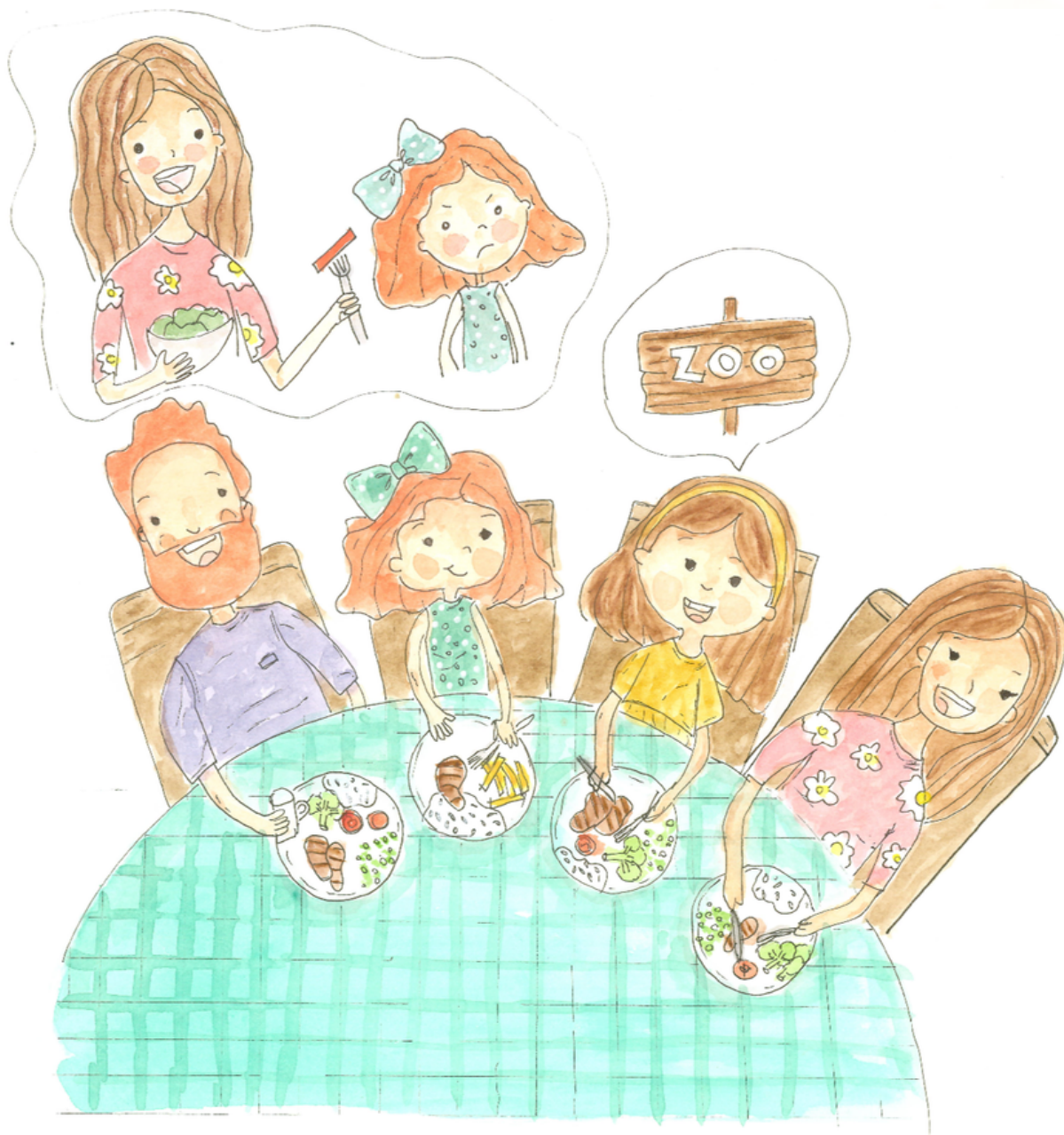
Lili e Lulu eram duas irmãs inseparáveis.



Ana Luiza, como todo irmão mais novo, adorava imitar tudo que a sua irmã Alice fazia: dançar, correr, pular, cantar, brincar; mas tinha algo que ela tinha muita dificuldade: imitar o que sua irmã comia.

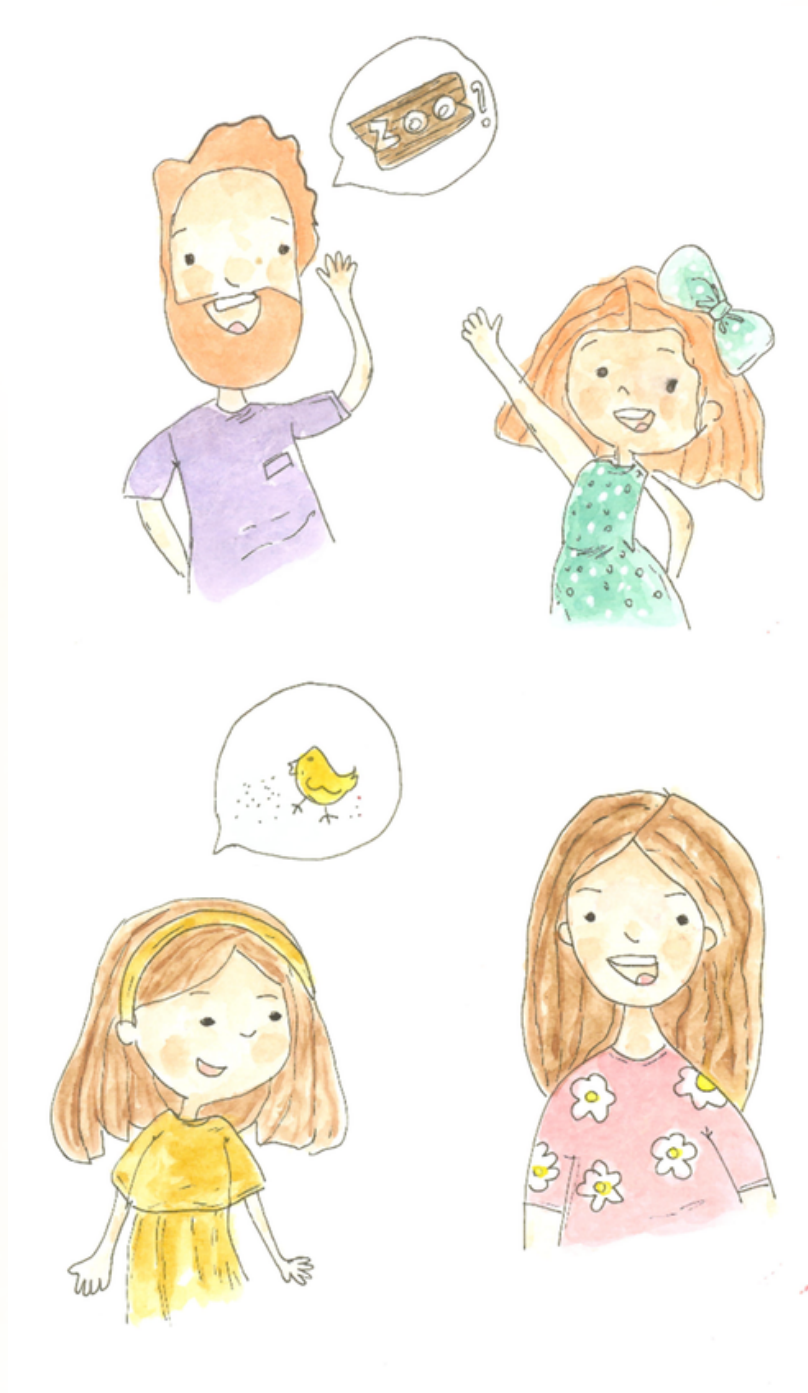


O prato da Alice era sempre colorido e o da Ana Luiza só tinha a cor amarela, marrom e branca.



Um certo dia, elas estavam almoçando com os pais e Alice, olhando para o prato da sua irmã e motivada pelas tentativas dos pais em colocar algo diferente no prato de Ana Luiza, quis ajudar a sua irmã a tornar o prato colorido e, mais do que isso, que ela pudesse se divertir com a exploração dos alimentos, sem medo de arriscar. Teve uma ideia:

- Família, que tal irmos ao zoológico?
- O papai, com cara de surpresa, falou:
- Mas fomos um dia desses. Você já quer ir de novo?



- Dessa vez precisamos ir no horário que os animais são alimentados. Preciso mostrar algo importante para Lulu.
 - Lu toda animada respondeu:
 - Eba! Vamos sim, pai.
- A mamãe sorrindo, disse:
- Combinado! Vou ligar para lá e pegar todas as informações. Pode deixar!



No outro dia,....Ana Luiza acordou
saltitando em cima de Alice:
- Acorda! acorda! Vamos ver
os animais irmã!