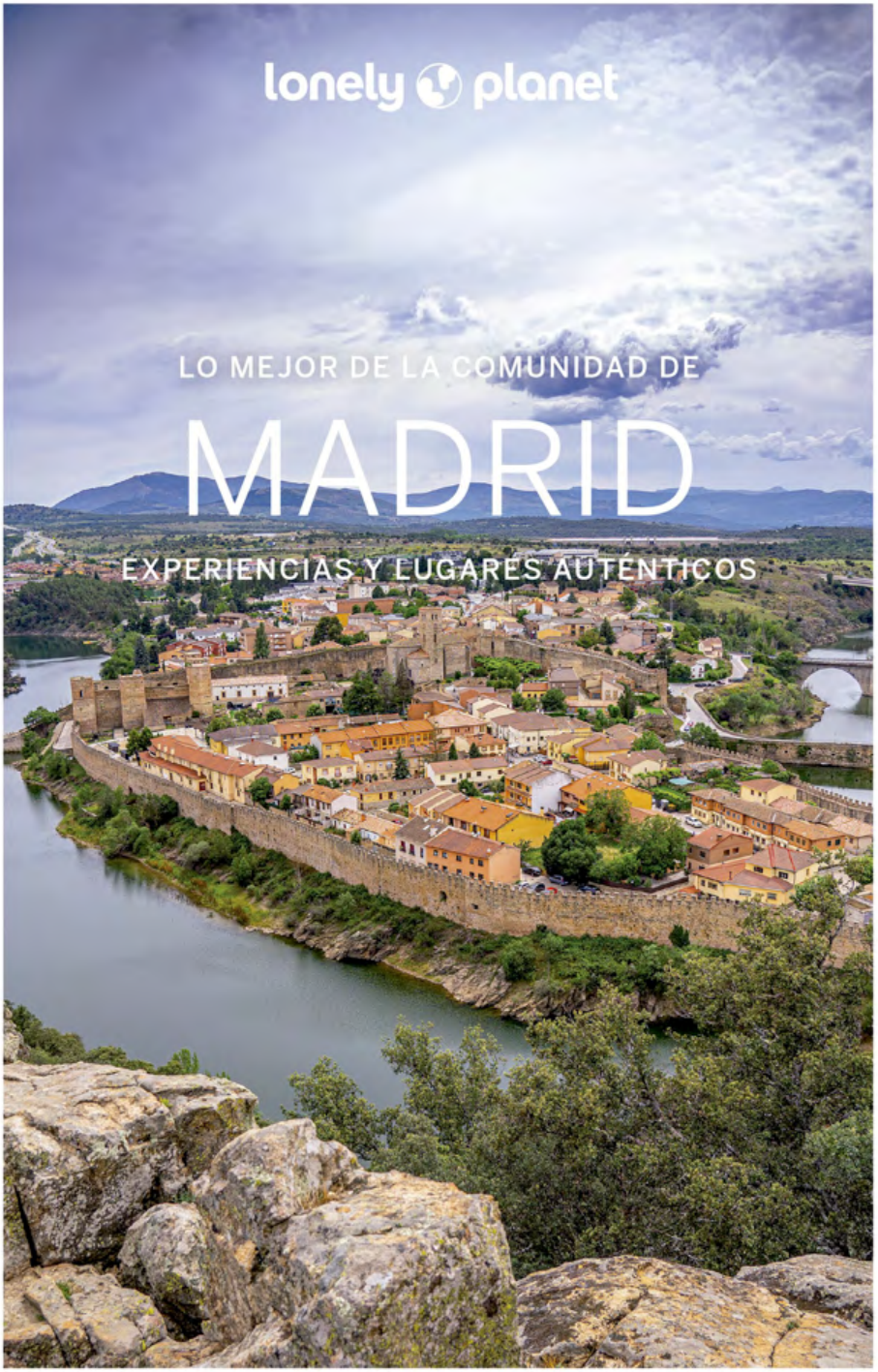
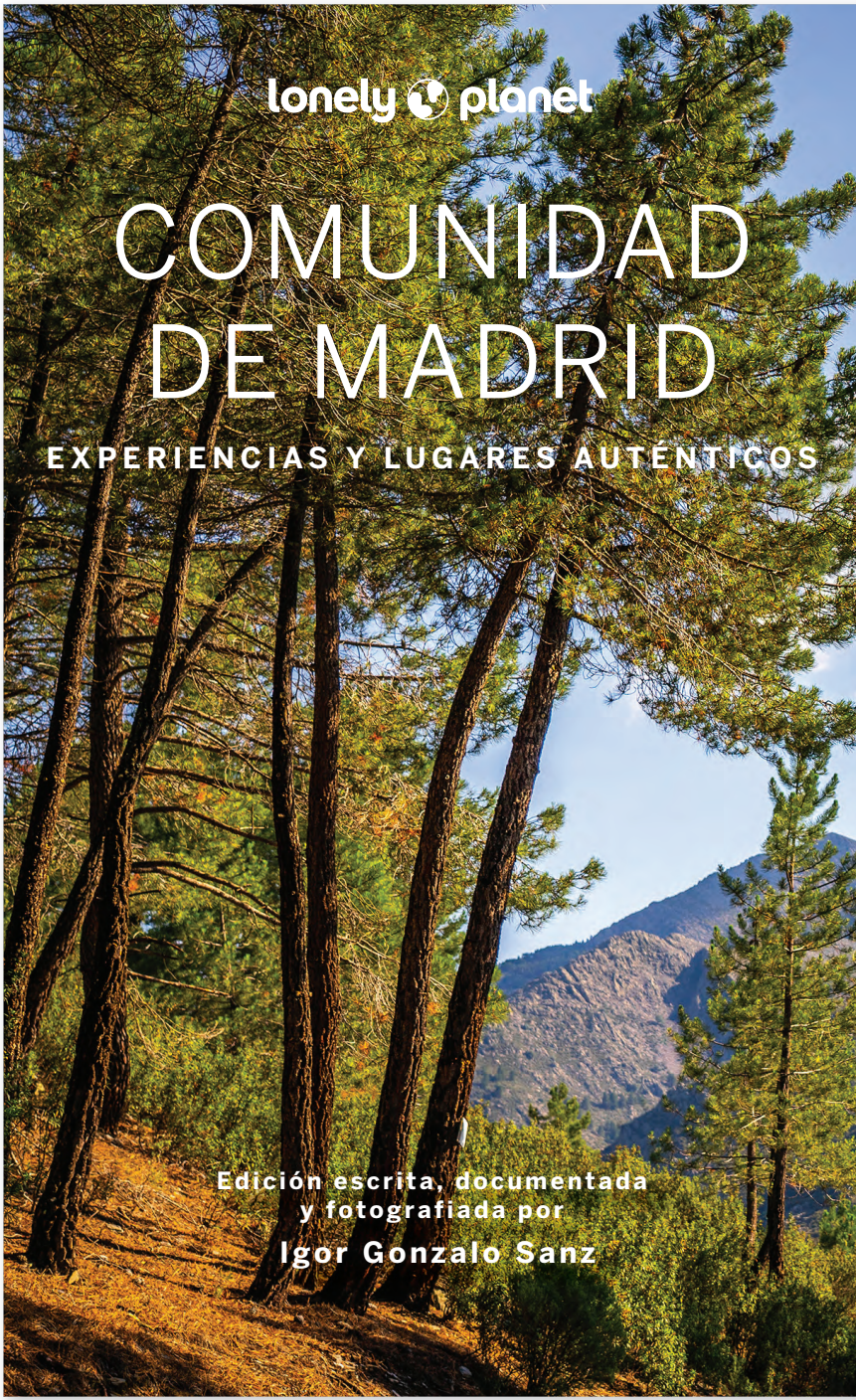
lonely planet

LO MEJOR DE LA COMUNIDAD DE

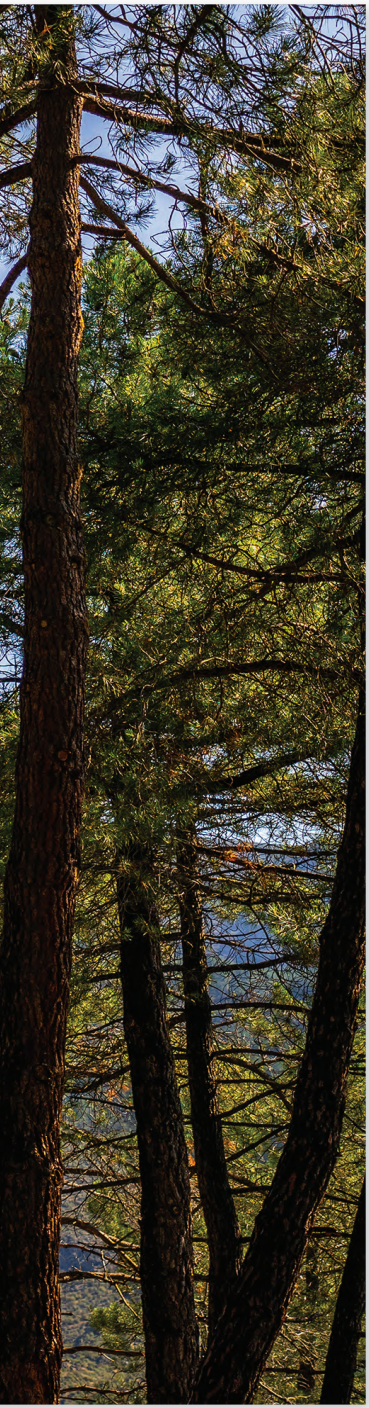
MADRID

EXPERIENCIAS Y LUGARES AUTÉNTICOS




lonely planet
COMUNIDAD DE MADRID
EXPERIENCIAS Y LUGARES AUTÉNTICOS
Edición escrita, documentada y fotografiada por
Igor Gonzalo Sanz





Bienvenidos a la Comunidad de Madrid

El viaje en el tiempo que regala esta región tiene como compañeras a las diferentes dinastías monárquicas, que llenaron este territorio de villas cortesanas, majestuosos palacios y primorosos jardines. Con cinco Patrimonios Mundiales de la Unesco, su historia es la de todo un país que ve con orgullo cómo Madrid es una paleta en la que observar, saborear y sentir los matices que aportan las diferentes regiones españolas. Quizá por ello, cada año, casi cuatro millones de turistas extranjeros hacen una parada aquí.

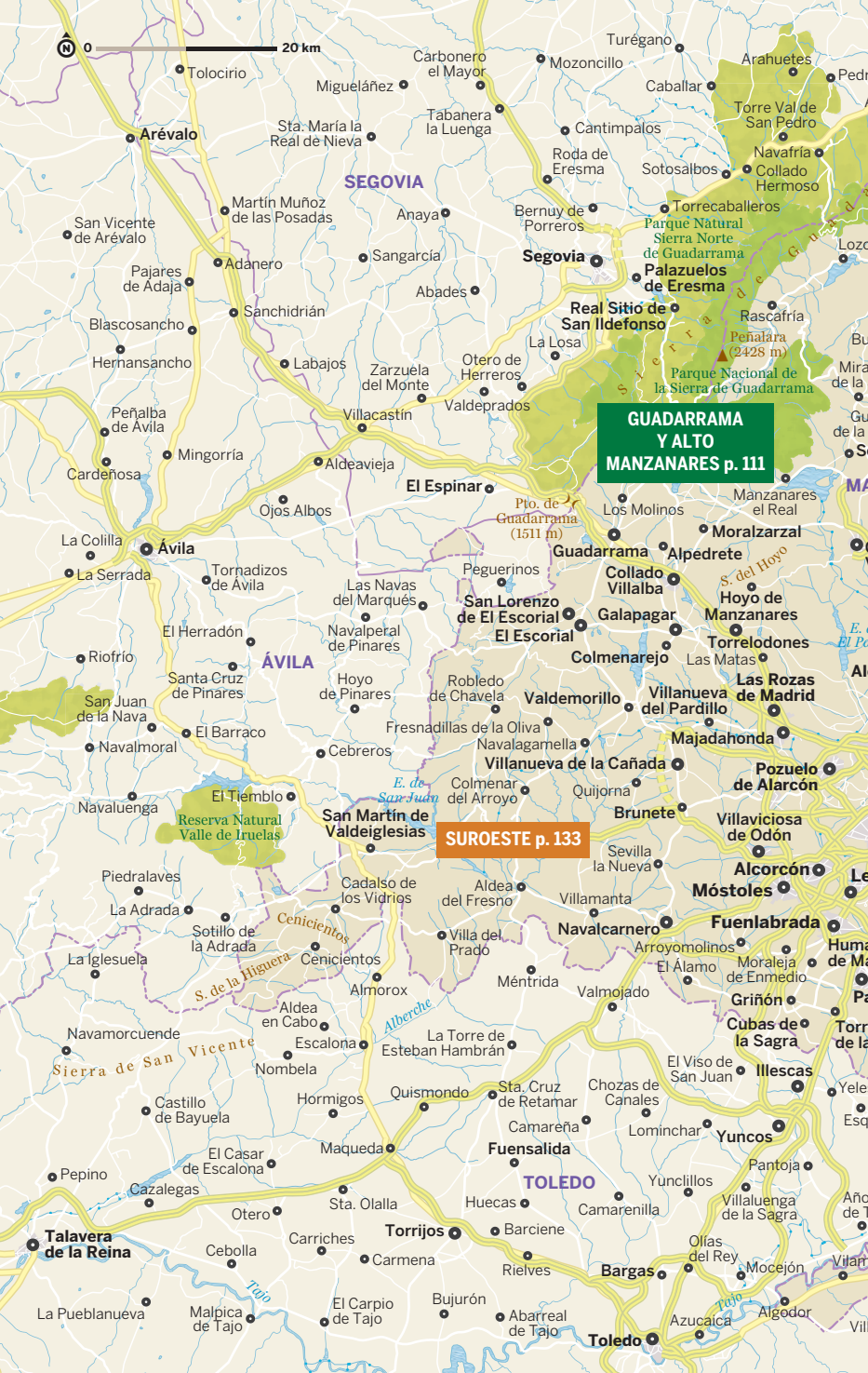
Su capital, la única en Europa que fue fundada por los árabes, brilla día y noche con tanta intensidad que, en ocasiones, parece eclipsar al resto de la Comunidad. Sin embargo la región goza de suficientes motivos como para dedicarle varias jornadas recorriendo ciudades del saber, como Alcalá de Henares, monasterios como el de San Lorenzo de El Escorial, palacios y ciudades ajardinadas como Aranjuez y villas amuralladas como Buitrago del Lozoya.

La sierra de Guadarrama, al oeste, custodia los límites de Madrid con Castilla y León. Por los roquedos y bosques de esta zona serrana (algunos protegidos por la Unesco) se diseminan pueblos y embalses que, como el de San Juan, le dan a la región la playa que tanto añora. El aire fresco y las construcciones de pizarra dan vida a estos municipios.

Madrid se disfruta con calma en todo su territorio y su capital palpita, impresiona y anonada con sus palacios, museos, parques y avenidas llenas de historias, pero enamora con la profunda vida que se respira en cada barrio. La abrazan los muchos pueblos y villas que desbordan una gastronomía para todos los gustos. El cocido madrileño o los bocadillos de calamares son solo una muestra de lo que espera en las cocinas de esta región.

> *Madrid regala un viaje en el tiempo a villas cortesanas, majestuosos palacios y primorosos jardines.*

Sierra del Rincón.


0
20 km
Tolocirio
Arévalo
Migueláñez
Carbonero el Mayor
Mozoncillo
Turégano
Arahuetes
Caballar
Torre Val de San Pedro
Tabanera la Luenga
Sta. María la Real de Nieva
Cantimpalos
Roda de Eresma
Navafría
Sotosalbos
Collado Hermoso
SEGOVIA
Martín Muñoz de las Posadas
Anaya
Bernuy de Porreros
Torrecaballeros
Parque Natural Sierra Norte de Guadarrama
San Vicente de Arévalo
Adanero
Sangarcía
Segovia
Palazuelos de Eresma
Pajares de Adaja
Abades
Sanchidrián
Real Sitio de San Ildefonso
Rascafría
Blascosancho
La Losa
Peñalara (2428 m)
Hernansancho
Labajos
Zarzuela del Monte
Otero de Herreros
Parque Nacional de la Sierra de Guadarrama
Valdeprados
Peñalba de Ávila
Villacastín
GUADARRAMA Y ALTO MANZANARES p. 111
Mingorría
Cardeñosa
Aldeavieja
El Espinar
Ojos Albos
Pto. de Guadarrama (1511 m)
Los Molinos
Manzanares el Real
La Colilla
Ávila
Guadarrama
Alpedrete
Moralzarzal
La Serrada
Tornadizos de Ávila
Peguerinos
Collado Villalba
S. del Hoyo
Las Navas del Marqués
San Lorenzo de El Escorial
Galapagar
Hoyo de Manzanares
El Herradón
Navalperal de Pinares
El Escorial
Torrelodones
Riofrío
ÁVILA
Colmenarejo
Las Matas
Santa Cruz de Pinares
Hoyo de Pinares
Robledo de Chavela
Las Rozas de Madrid
San Juan de la Nava
Valdemorillo
Villanueva del Pardillo
El Barraco
Fresnadillas de la Oliva
Majadahonda
Navalmoral
Cebreros
Navalagamella
Villanueva de la Cañada
Pozuelo de Alarcón
E. de San Juan
Colmenar del Arroyo
Quijorna
El Tiemblo
Navaluenga
Brunete
Reserva Natural Valle de Iruelas
San Martín de Valdeiglesias
SUROESTE p. 133
Villaviciosa de Odón
Sevilla la Nueva
Alcorcón
Piedralaves
Cadalso de los Vidrios
Aldea del Fresno
Villamanta
Móstoles
La Adrada
Cenicientos
Navalcarnero
Fuenlabrada
Sotillo de la Adrada
Villa del Prado
Arroyomolinos
La Iglesuela
Cenicientos
El Álamo
Moraleja de Enmedio
S. de la Higuera
Almorox
Méntrida
Valmojado
Griñón
Aldea en Cabo
Alberche
Navamorcuende
Escalona
La Torre de Esteban Hambrán
Cubas de la Sagra
Sierra de San Vicente
Nombela
El Viso de San Juan
Illescas
Castillo de Bayuela
Hormigos
Quismondo
Sta. Cruz de Retamar
Chozas de Canales
Camareña
Lominchar
Yuncos
Maqueda
Fuensalida
El Casar de Escalona
Pepino
Pantoja
Cazalegas
TOLEDO
Yunclillos
Sta. Olalla
Huecas
Camarenilla
Villaluenga de la Sagra
Otero
Torrijos
Barciene
Talavera de la Reina
Carriches
Olías del Rey
Cebolla
Carmena
Rielves
Bargas
Mocejón
Tajo
La Pueblanueva
Malpica de Tajo
El Carpio de Tajo
Bujurón
Abarreal de Tajo
Azucaica
Algodor
Toledo


SIERRA NORTE Y EL LOZOYA p. 93
LA CAPITAL Y SUS BARRIOS p. 33
ARANJUEZ, ALCALÁ DE HENARES Y LAS VEGAS p. 147
Peña Cebollera Vieja (2127 m)
Parque Natural Hayedo de Tejera Negra
Parque Natural de la Sierra Norte
Hayedo de Montejo
Collado de la Vinuesa
E. de Puentes Viejas
E. de El Atazar
E. de El Pardo
Henares
Jarama
Tajuña
Tajo
GUADALAJARA
CUENCA
MADRID
Prádena
Somosierra
Arcones
Robregordo
Casla
Horcajo de la Sierra
La Serna del Monte
Prádena del Rincón
Buitrago del Lozoya
Manjirón
El Atazar
Puebla de la Sierra
Valverde de los Arroyos
Majaelrayo
La Huerce
Gascueña de Bornova
Naharros
Robledo de Corpes
Campillo de Ranas
Palancares
Hiendelaencina
Santiuste
Campillejo
Almiruete
Semillas
Retiendas
Tamajón
La Toba
Arbancón
Jirueque
Valdesotos
Cogolludo
Membrilla
Bujalaro
Jadraque
Espinosa de Henares
Miralrío
Ledanca
Valdemanco
Bustarviejo
La Cabrera
Patones de Abajo
Uceda
Casa de Uceda
Utande
Miraflores de la Sierra
Venturada
Torrelaguna
Torremocha de Jarama
Humanes
Hita
Villaviciosa de Tajuña
Guadalix de la Sierra
Viñuelas
Trijueque
Soto del Real
Valdepiélagos
Mesones
Yunquera de Henares
Torija
Brihuega
Pedrezuela
El Molar
Talamanca de Jarama
Tórtola de Henares
Valdegrudas
San Agustín de Guadalix
El Casar
Valdetorres de Jarama
Ribatejada
Marchamalo
Taracena
Valdenoches
Romancos
Colmenar Viejo
Fuente el Saz de Jarama
Torrejón del Rey
Centenera
Guadalajara
Valdeolmos-Alalpardo
Villanueva de la Torre
Lupiana
Irueste
Tres Cantos
San Sebastián de los Reyes
Algete
Alovera
Romanones
Peñalver
Cobeña
Meco
Horche
Alcobendas
Daganzo de Arriba
Camarma de Esteruelas
Azuqueca de Henares
Tendilla
Alhóndiga
Alcalá de Henares
Pozo de Guadalajara
Torrejón de Ardoz
Pioz
Hueva
Loranca de Tajuña
Valdeconcha
Coslada
San Fernando de Henares
Corpa
Escariche
Pastrana
Mejorada del Campo
Loeches
Torres de la Alameda
Sayatón
Velilla de San Antonio
Nuevo Batzán
Fuentenovilla
Rivas-Vaciamadrid
Yebra
Leganés
Campo Real
Ambite
Getafe
Mondéjar
Arganda del Rey
Valdilecha
Almoguera
Albalate de Zorita
Carabaña
Perales de Tajuña
Driebes
Pinto
San Martín de la Vega
Tielmes
Brea de Tajo
Parla
Morata de Tajuña
Illana
Valdemoro
Valdelaguna
Ciempozuelos
Leganiel
Titulcia
Chinchón
Barajas de Melo
Seseña
Fuentidueña de Tajo
Villaconejos
Colmenar de Oreja
Villamanrique de Tajo
Real Cortijo San Isidro
Belinchón
Paredes
Aranjuez
Zara de Tajo
La Flamenca
Las Infantas
Villarubia de Santiago
Tarancón
Uclés
Noblejas
Ocaña
Santa Cruz de la Zarza
Ciruelos
Villarrubio
Castillejo
Fuente de Pedro Naharro
Almendros
Yepes
Villatobas
Villasequilla
Dosbarrios

Sumario

Puesta a punto

Las mejores experiencias..... 4
Lo esencial 16
Vida local.....18
Mes a mes 20
Para inspirarse..... 23
Itinerarios..... 24
Viajar en familia .. 30

La capital y sus barrios 33

☆Una ciudad bajo tierra 36
☆ Lo mejor de cada barrio 38
☆ La ciudad del arte.40
Plaza Mayor y Madrid de los Austrias 42
La Latina y Lavapiés 50
Sol, Santa Ana y Huertas 57
El Retiro y las pinacotecas..... 63
Barrio de Salamanca y la Castellana 71
Malasaña y Conde Duque.....76
Chueca..... 82
Chamberí y el oeste de Madrid..... 86

Sierra Norte y el Lozoya 93

☆ Hayedo de Montejo 96
La Chorrera de San Mamés 98
Sierra del Rincón..... 100
Buitrago del Lozoya... .103
Patones de Arriba 104
Talamanca de Jarama.106
Valle alto del Lozoya....107

Guadarrama y Alto Manzanares 111

☆ Monasterio de San Lorenzo de El Escorial 114
☆ Palacio Real de El Pardo.....116
Miraflores de la Sierra .. 118

Alto del León (Guadarrama).



Manzanares el Real.....118
Sierra de Guadarrama 122
San Lorenzo de El Escorial 127

Suroeste 133

☆ Llamando al espacio profundo ... 136
Pelayos de la Presa 138
San Martín de Valdeiglesias 139
Cadalso de los Vidrios 141
Navalcarnero..... 143

Aranjuez, Alcalá de Henares y las Vegas 147

☆ Alcalá de Henares 150
Ciempozuelos 152
Aranjuez..... 153
Chinchón 155
Colmenar de Oreja..... 157
Villarejo de Salvanés.. 159
Nuevo Baztán.....160
Alcalá de Henares 162

Excursiones desde Madrid 165

Guadalajara y Sigüenza 166
Toledo y Consuegra... 168
Ávila y El Tiemblo 170
Segovia y La Granja 172

De cerca 175

Historia 176
Cultura y tradiciones.....179
Gastronomía 182
Entorno natural 185
Actividades al aire libre 187

Guía práctica 190

Datos prácticos A-Z 191
Transporte 199
Índice 206
Leyenda de los mapas 211



Bolsa de Madrid.

Puesta a punto
Las mejores experiencias



↑ Hayedo de Montejo (p. 96)

Las 82 Ha que ocupa en el corazón de la Reserva de la Biosfera Sierra del Rincón forman un paraíso boscoso que, en cada estación, se tiñe de colores y sonidos diferentes.



→ Aranjuez (p. 153)

Ciudad cortesana por antonomasia, todo en ella parece formar parte de un perfecto plan urbanístico en el que el palacio y los jardines son los platos fuertes.

1 Una comunidad patrimonial

Como torres que custodian un castillo, cuatro Patrimonios Mundiales apuntalan cada extremo de la brújula que cubre la Comunidad de Madrid. Su capital, en el centro, alberga enormes joyas patrimoniales de entre las que la Unesco protege una parte bajo la categoría de Paisaje Cultural.



← San Lorenzo de el Escorial (p. 114)

La sierra de Guadarrama abraza este monasterio palaciego, fruto del sueño de un rey que buscaba un panteón a la altura de su estirpe. Hoy, millones de visitantes recorren su magna biblioteca.

Patrimonio infinito

- ▶ Basílica de San Francisco el Grande; Madrid (p. 50)
- ▶ Galería de las Colecciones Reales; Madrid (p. 43)
- ▶ Ciudad amurallada; Buitrago del Lozoya (p. 103)
- ▶ Castillo de los Mendoza; Manzanares el Real (p. 119)
- ▶ Palacio Real de El Pardo; El Pardo (p. 116)



← Paisaje de la Luz (p. 63)

La capital de España es un conjunto inabarcable de joyas culturales, paisajísticas y gastronómicas. En el 2021, el paseo del Prado y los jardines del Retiro entraron en la lista de Patrimonio Mundial.

↓ Alcalá de Henares (p. 150)

Tres ciudades se funden bajo el mismo nombre; su universidad, el barrio judío y los numerosos edificios religiosos y civiles conforman un conjunto monumental perpetuo.



2 Carreteras inolvidables

Rozar los ondulantes viñedos y olivares del sur o alcanzar los puertos de montaña que separan Madrid de Ávila y Segovia es posible siguiendo estas carreteras. Algunas regalan panorámicas inmejorables de pueblos y ciudades; otras permiten adentrarse en frondosas masas forestales o asomarse a magníficos miradores naturales.





➡ 1 M-130 / ROBLEDILLO DE LA JARA-PRÁDENA DEL RINCÓN

Entre frondosos bosques y escarpados roquedos, los miradores del recorrido hacia la sierra del Rincón permiten otear este espacio protegido.



➡ 8 M-507 / NAVALCARNERO-CADALSO DE LOS VIDRIOS

Desde Navalcarnero hacia el oeste, la mayor concentración de viñedos se despliega a ambos lados de la carretera.



➡ 14 M-305 Y M-318 / COLMENAR DE OREJA-ARANJUEZ

La comarca de las Vegas comparte con Castilla-La Mancha zonas de la Alcarria, con fértiles olivares y páramos interrumpidos por agrestes valles.

Al volante

- 1 M-130 / Robledillo de la Jara-Prádena del Rincón
- 2 M-137 / Montejo de la Sierra-La Hiruela
- 3 M-139 / Montejo de la Sierra-puerto de El Cardoso
- 4 A-1 / Buitrago del Lozoya-Somosierra
- 5 M-637 / Lozoya-puerto de Navafría
- 6 N-VI / Guadarrama-puerto de Guadarrama
- 7 M-608 / Soto del Real-Manzanares el Real
- 8 M-507 / Navalcarnero-Cadalso de los Vidrios
- 9 M-541 / Cadalso de los Vidrios-Pelayos de la Presa
- 10 N-403 / Parque Romillo-San Martín de Valdeiglesias-El Tiemblo
- 11 M-510 / Chapinería-Navalagamella
- 12 M-521 / Fresnedillas de la Oliva-Robledo de Chavela
- 13 M-512 y M-531 / Robledo de Chavela-Colmenar del Arrollo
- 14 M-305 y M-318 / Colmenar de Oreja-Aranjuez
- 15 M-220 / Torres de la Alameda-Campo Real-Perales de Tajuña
- 16 M-231 / Carabaña-Villarejo de Salvanés

3 Los jardines más bellos

El carácter sosegado de las villas y ciudades cortesanas, unido al trepidante ritmo de la capital, han conformado, con el paso de los siglos, algunos espacios ajardinados y terrazas-café en los que el tiempo se para y solo queda espacio para el disfrute.



↑ Jardines de palacio; Aranjuez (p. 154)

Inspiraron la composición musical de Joaquín Rodrigo y eran el espacio de recreo de la corte real en primavera. A la vera del Tajo, ahora pueden disfrutarse en familia.



➔ Real Jardín Botánico; Madrid (p. 68)

Dispuesto en varias terrazas escalonadas, es un remanso de paz junto al Prado, alberga desde plantas medicinales hasta un estanque y fontines donde dejar correr el tiempo.



Azoteas y jardines-café en la capital

- Terraza del hotel Only You Atocha
- Terraza del hotel RIU Plaza España
- Azotea del Círculo de Bellas Artes
- Jardines de la Fundación Juan March

← El Buen Retiro; Madrid (p. 63)

El gran pulmón de la ciudad surge entre las grandes arterias de Madrid. En su interior es fácil encontrar mimos, barcas y edificios museísticos como el Palacio de Cristal y el de Velázquez.

↓ Campo del Moro; Madrid (p. 47)

Muy cerca del intercambiador de Príncipe Pío, al oeste del Palacio Real, presentan la mejor cara de este majestuoso edificio en un agradable entorno de sombra y frescor.



4 Localizaciones de cine

Aunque Almodóvar es el mayor embajador cinematográfico de Madrid, toda la región ha sido escenario de grandes superproducciones. Lejos de apagarse, esta vela luce con más intensidad cada día. La Madrid Film Office (www.madridfilmoffice.com) organiza recorridos por el Madrid de Ava Gardner o Álex de la Iglesia. Desde estaciones del metro hasta puentes, plazas y parques de algunas de sus villas, Madrid es un protagonista destacado en series y películas de ayer y hoy.



↑ 'Hable con ella' (p. 60)

La plaza de Santa Ana, en pleno barrio madrileño de Las Letras, fue uno de los lugares más animados durante la década de 1970. Almodóvar la ha utilizado en numerosas cintas.

¡Y acción!

▶ *Abre los ojos* (Alejandro Amenábar), en la Gran Vía de Madrid.

▶ *Sor Citroen* (Pedro Lazaga), en Alcalá de Henares.

▶ *Bienvenido, Mister Marshall* (Luis García Berlanga), en Guadalix de la Sierra.

▶ *Marco Antonio y Cleopatra* (Charlton Heston), en Aranjuez.

↓ 'El ultimatum de Bourne' (p. 70)

La estación de Atocha, el paseo de la Castellana, la Cibeles y la plaza de toros de Las Ventas fueron algunas de las localizaciones de esta producción norteamericana.





← 'La princesa de Éboli' (p. 114)

Esta serie fue rodada en el monasterio de San Lorenzo de El Escorial. Los palacios gestionados por Patrimonio Nacional son escenarios frecuentes para este tipo de películas.



→ 'Django' (p. 120)

Los parajes naturales de la Comunidad también han sido telón de fondo para algunos *spaguetti western*. En este caso, el entorno de La Pedriza, en la sierra de Guadarrama.

5 Arquitectura singular

Los primeros rascacielos de Europa se levantaron en la capital de España, pero son muchos los hitos y estilos arquitectónicos que han llenado de edificios memorables calles, barrios y villas de toda la comunidad.



↑ Brutalismo

La arquitectura contemporánea española tiene en Madrid constantes ejemplos del brutalismo, como la facultad de Ciencias de la Información (Universidad Complutense), el edificio de UGT y Torres Blancas (av. América 25 y 37).

Edificios inconfundibles de la capital

- 4 Torres Business Area (pº Castellana 259)
- Palacio de Cristal (El Retiro)
- Edificio Telefónica (Gran Vía 28)
- Estación de Atocha (pl. Emperador Carlos V)
- Edificio Capitol (Gran Vía 41)
- Palacio de Cibeles (pl. Cibeles)
- Fachada del CaixaForum (pº Prado 36)
- T4 (aeropuerto Barajas)
- El Pirulí (c. O'Donnell-M30)



↑ Arquitectura clásica

Estilos clásicos como el renacentista, el barroco y el neoclásico han alumbrado majestuosos edificios, como el Palacio Real (p. 42), el de El Pardo (p. 116) o el de Aranjuez (p. 153). La iglesia de San Antonio de los Alemanes (p. 77), en la capital, también es barroca.



↙ Mudéjar

El techo del paraninfo de la Universidad de Alcalá de Henares (p. 150) y la capilla de San Ildefonso (en la propia universidad) simbolizan el mudéjar en la región. También el ábside de los Milagros (Talamanca de Jarama) y, en la capital, la casa-torre de los Lujanes (pl. de la Villa) y la torre de la iglesia de San Pedro el Viejo, construida sobre la antigua mezquita de la Morería.

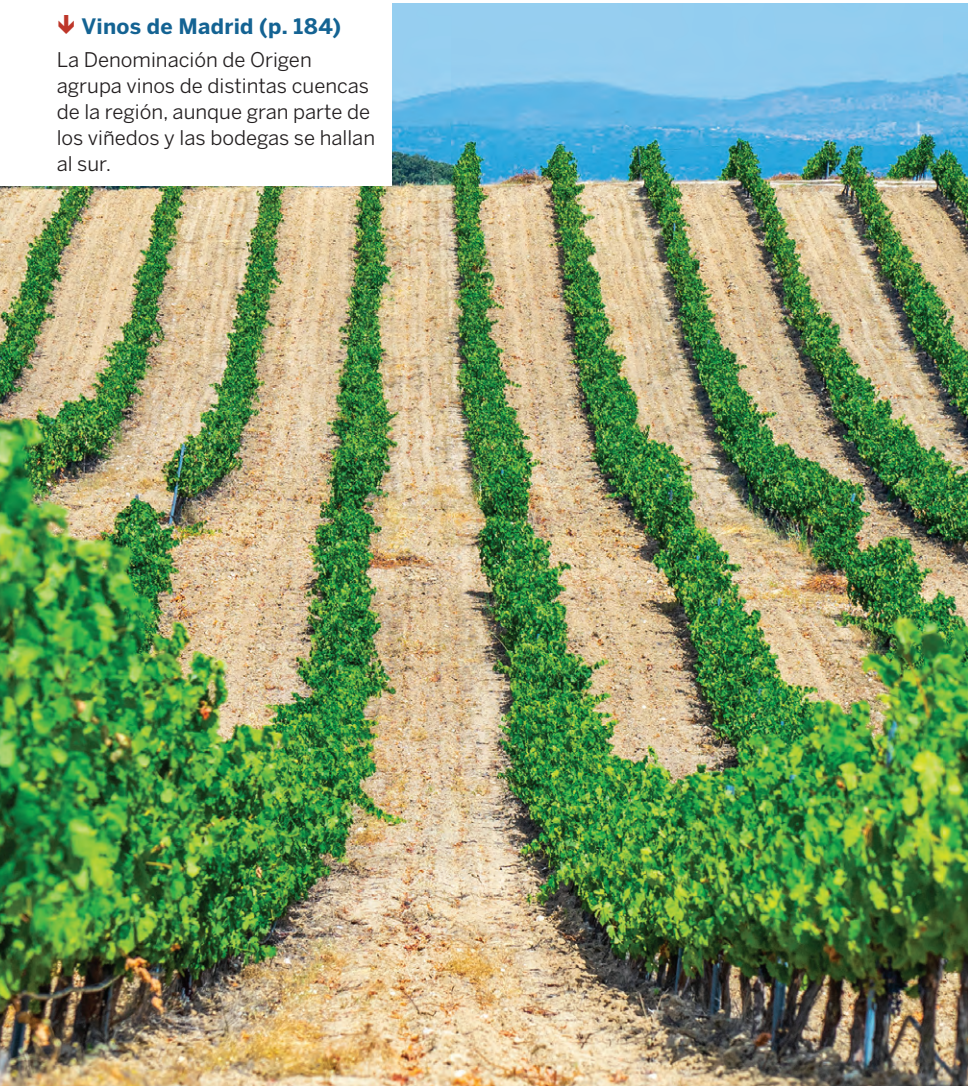


← Modernismo

El palacio de Longoria (p. 83), en el barrio de Chueca, es el ejemplo más representativo del modernismo en la capital. No puede visitarse salvo en momentos puntuales, aunque su terraza-jardín permite disfrutar de su exterior tomando una bebida.

Vinos de Madrid (p. 184)

La Denominación de Origen agrupa vinos de distintas cuencas de la región, aunque gran parte de los viñedos y las bodegas se hallan al sur.



6 Los mejores recuerdos

Alejarse de típicos recuerdos fabricados en serie en la otra punta del mundo es obligado en una comunidad con tanta autenticidad. Su carácter castizo y la solera de muchos negocios familiares facilitan encontrar sombrereros, alpargateros, cesteros, confiteros, bodegueros y queseros para llenar la cesta más original.

→ Alpargatas de Casa Hernanz (p. 48)

La capital está llena de tiendas legendarias y familias de artesanos que transmiten, generación tras generación, su saber hacer, como la alpargatería Casa Hernanz. Son el mejor calzado para recorrer la ciudad.





↑ Ajos de Chinchón (p. 155)

Esta tradicional villa huele a sus ajos finos. Los producen y venden en el municipio y, enristrados, son fáciles de transportar y conservar.

↓ Rosquillas de Alcalá de Henares (p. 162)

La ciudad cervantina pone el postre a cualquier itinerario gastronómico. Sus rosquillas de hojaldre con crema de yema glaseada se compran en pastelerías emblemáticas como Salinas.

Gastronomía para llevar

- ▶ Caramelos de violeta en confiterías centenarias
- ▶ Miel de la Alcarria en la comarca de las Vegas
- ▶ Cerveza artesanal en la Fábrica Maravillas en Malasaña (p. 184)
- ▶ Anís en Chinchón
- ▶ Aceitunas de Campo Real
- ▶ Garbanzos de las Vegas

