

Sabe os exames que seu médico solicita para você?

É COMO SE FOSSE...

VANESSA GUIMARÃES

COM JUSSARA ZIMMERMANN



CardioHumanização
Vanessa Guimarães

CNPJ 18841



Publicado em 2022 por Vanessa Guimarães
Direção editorial: Daniel Amaral
Ilustração: Shepherd Jesse
Diagramação: Alisson Oliveira
Planejamento Estratégico: Katiúscia Menezes & Bruna de Oliveira Alves
Direção de Marketing: Joel Reis

Colaboração:

Jussara Oliveira Zimmermann
Beatriz do Prado Zamarian Criniti, Emanuelle Soares Camolesi, Izabella Hanada
Christino, Luiza Maia Pires, Mabelle Fragoso de Souza, Maria Carolina Ximenes
de Oliveira, Milla Gabriele Sallenave Andrade, Natasha Kelly de Souza, Paula
Hering, Rafael Antunes Moraes, Vivian Larissa Tenório Leite.

GUIMARÃES, Vanessa, 2022.

É como se fosse... Sabe os exames que seu médico solicita para você? Série
Cardiohumanização. Vanessa Guimarães; Ilustração: Shepherd Jesse; - São Paulo-SP: Clube
de Autores; 2022

1ª ed. p. 119 : il.

Inclui bibliografia.

ISBN: 978-65-00-46323-1

1. Cardiologia Pediátrica 2. Exames diagnósticos 3. Cardiohumanização I. Guimarães,
Vanessa II. Amaral, Daniel III. Título IV. Série

Todos os direitos reservados. Permitida a reprodução total ou parcial desta obra,
por qualquer meio, físico ou digital, desde que contenha a divulgação das informações da Autora e seus
respectivos colaboradores.

A violação dos direitos autorais é crime estabelecido na Lei n. 9.610/98 e punido pelo artigo 184 do Código Penal.

PREFÁCIO

Caro amigo cardiopata,

Eu me chamo Jéssica Beatriz Costa e tenho 28 anos. Nasci com uma cardiopatia congênita, conhecida como Tetralogia de Fallot extremo, uma doença genética que acontece devido a quatro alterações no coração que interferem no seu funcionamento e reduzem a quantidade de sangue que é bombeado aos pulmões e, conseqüente, a quantidade de oxigênio que chega aos tecidos.

Fiz minha primeira cirurgia aos 8 (oito) meses de vida, ainda bebê. Após um ano, fiz uma segunda, de correção total. Apesar de pequena, eu sei desses detalhes muito por conta dos relatos de minha mãe e avós. Elas sempre contam que, independentemente da cardiopatia e da gravidade dessas cirurgias, sempre fui uma menina tranquila e que só chorava quando precisava trocar os curativos.

Tive uma infância bem tranquila. Após o período cirúrgico eu só podia beber 200ml de água por dia e minha alimentação era preparada à parte e sem sal, bem saudável.

Houve um episódio em que minha sede era tamanha que fui pega no flagra chupando uma calça jeans no varal. Já imaginaram?

Fora isso, tudo correu bem e só fui fazer uma nova cirurgia em 2020 para troca de valva. Se for necessário mais alguma, será por acesso venoso, que é menos invasiva.

Hoje eu sou mãe do pequeno Noah, de 6 anos, e trabalho como influenciadora digital, colecionando mais de 1 milhão de seguidores. Nasci e resido em Anápolis, GO, e levo uma vida normal, compartilhando nas redes sociais a minha rotina de exercícios físicos, viagens, estilo de vida e família.

Convido vocês a lerem esse livro, tão especialmente pensado pela Dra. Vanessa Guimarães, que vai ensinar que nenhuma cardiopatia é um bicho de sete cabeças e que todo exame, por mais invasivo que seja, é necessário e essencial para a sua saúde, caro amigo cardiopata.



Com amor,

Jessica Beatriz Costa

*Influencer, cardiopata, mãe do Noah,
filha da Priscila e do Leonardo*

PREFÁCIO

É com satisfação que escrevo o prefácio desta obra, sendo importante ressaltar o atendimento humanizado da criança com problemas cardíológicos e que necessite da realização de exames para orientação diagnóstica, terapêutica e cirúrgica.

O atendimento da criança necessita obrigatoriamente de uma visão do paciente, que inclua a parte humana dentro da questão da doença de base, sendo necessário o contato próximo com o paciente e com os cuidadores de um modo a estabelecer um diálogo e uma compreensão o mais ampla possível da doença do paciente, fazendo com que haja um atendimento integral e personalizado da criança/família, objetivando sempre o respeito, a assistência e o acolhimento. A criança não é mais um paciente que irá ter um processo de atendimento pautado somente na sua doença, mas terá uma participação relacionada à sua saúde, junto com todos os cuidadores médicos e multiprofissionais (Nutricionista, Enfermeira, Fisioterapeuta, Psicólogo, Terapeuta Ocupacional) que irão objetivar a recuperação da criança. O binômio criança/família tem que entender que toda esta equipe de saúde está diferenciada profissionalmente para um atendimento integral.

O conteúdo do livro possui uma explicação técnica de modo bastante didático e uma explicação lúdica de vários exames cardíológicos realizados na criança com doença cardíaca com vários graus de acometimento clínico.

A colocação técnica destes exames tem uma linguagem de fácil compreensão pelos cuidadores e pelas próprias crianças com faixa etária que apresentem uma maior cognição. Esse livro foi escrito pela Dra. Vanessa Alves Guimarães Borges, Cardiologista Pediátrica experiente e que sempre teve um olhar voltado para a humanização e atendimento integral à criança.

A colocação lúdica foi idealizada, conceptualizada e desenvolvida por acadêmicos de medicina sob a coordenação da psicóloga Jussara Oliveira Zimmermann (Coordenadora da Humanização do Instituto da Criança e do Adolescente do Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo - HC-FMUSP).

O atendimento humanizado, quando da realização de exames cardiológicos na criança, tem que ser frequentemente modificado para se obter o bem estar do paciente, sem prejudicar a qualidade técnica e obtenção dos dados necessários e esse livro é um facilitador em relação ao objetivo de humanização e necessidade de mudança e personalização para o ato de obtenção de dados através de exames cardiológicos.

Espero que o leitor aproveite a leitura e também possa fazer uma translação do conteúdo do livro para o seu conhecimento e possível prática clínica.



Werther Brunow de Carvalho

*Professor Titular de Terapia Intensiva/
Neonatologia do Departamento de
Pediatria da FMUSP*

SOBRE VANESSA GUIMARÃES



Vanessa Guimarães

@dravanessaguimaraes

Cardiologista Pediátrica

Você, leitor(a), certamente já conhece um pouco da história e trajetória da Dr^a. Vanessa Guimarães. Em sua jornada na Cardiohumanização (termo criado pela Dr^a. para unir suas duas paixões, a Cardiologia Pediátrica e a Humanização), Dr^a. Vanessa já publicou outros três livros: “Pais de Cardiopata”; “Eu, Cardiopata” e “Receitas do Coração”.

Em “É como se fosse...”, a quarta obra dessa série, vemos de forma mais evidente sua intensa preocupação em propiciar que o cardiopata viva uma vida feliz e não somente restrita a sua cardiopatia, menos ainda ao peso que a cardiopatia tradicionalmente carrega mas que, definitivamente, não lhe cabe.

Médica graduada pela Universidade Federal de Alagoas, Pediatra pelo Hospital Infantil Darcy Vargas e especialista em Cardiologia Pediátrica e Terapia Intensiva Cirúrgica pelo Instituto do Coração do Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo; por onde passou, Dr^a. Vanessa Guimarães imprimiu sua marca como profissional humanista e vanguardista.

Coordenadora do Núcleo de Cardiologia Pediátrica do Hospital Sírio-Libanês e médica assistente do Departamento de Cardiologia Pediátrica e Cardiopatia Congênita no Adulto e da Equipe de Transplante Cardíaco Pediátrico no Instituto do Coração, Dra. Vanessa segue sua bela missão de levar amor no trato com a saúde, ou seja, Cardiohumanização.

COLABORADORES

Beatriz do Prado Zamarian Criniti

Universidade São Francisco -
Bragança Paulista/SP

Emanuelle Soares Camolesi

Universidade Federal de Mato
Grosso - Cuiabá/MT

Izabella Hanada Christino

Centro Universitário das Américas -
São Paulo/SP

Luiza Maia Pires

Universidade Municipal de São
Caetano do Sul - São Paulo/SP

Mabelle Fragoso de Souza

Centro Universitário Governador
Ozanam Coelho - Ubá/MG

Maria Carolina Ximenes de Oliveira

Centro Universitário São Camilo -
São Paulo/SP

Milla Gabriele Sallenave Andrade

Escola Bahiana de Medicina e Saúde
Pública - Salvador/BA

Natasha Kelly de Souza

Faculdade da Saúde e Ecologia
Humana - Vespasiano/MG

Paula Hering

Universidade Regional de Blumenau -
Blumenau/SC

Rafael Antunes Moraes

Universidade São Francisco -
Bragança Paulista/SP

Vivian Larissa Tenório Leite

Universidade Tiradentes - Maceió/AL



**Jussara Oliveira
Zimmermann**

@jussarazimmermann

Psicóloga

JUSSARA OLIVEIRA ZIMMERMANN

Psicóloga formada pela Universidade Federal de Juiz de Fora – MG. Especialista em Psicologia Hospitalar e em Gestão da Humanização em Serviços de Saúde pelo Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo, HC-FMUSP.

Mestre em Ciências pela Universidade Federal de São Paulo (UNIFESP) e Coordenadora da Assessoria de Humanização, Voluntariado e Qualidade de Vida do Instituto da Criança e do Adolescente do HC-FMUSP.



MENSAGEM DA AUTORA

Querido leitor,

Mais gratificante que entregar uma nova obra da minha linha de Cardiohumanização é ter a percepção de que faz sentido para você que a Medicina, mais precisamente a Cardiologia Pediátrica, pode ser mais leve, envolvendo o paciente, a criança, num universo de compreensão de que as consultas, os exames, o cotidiano dos cuidados com a cardiopatia podem e devem ser encarados com naturalidade para o melhor resultado na saúde do coração.

A cardiopatia não define o paciente mas faz, sim, parte dele. E ao mesmo tempo em que o cardiopata é sinônimo de força de vida e inspira tantos ao seu redor, o objetivo maior é que sua vida seja plena em todos os aspectos.

Para propiciar essa plenitude, os exames clínicos têm uma grande importância e fazem parte do processo de diagnóstico, estabilização, tratamento e controle de cura das cardiopatias.

Daí vem uma questão delicada, o medo que as crianças têm do desconhecido, da surpresa.

Esta obra foi inteiramente pensada para ajudar nessa questão. Ela permite aos cuidadores a compreensão global sobre os exames que os médicos solicitam para os cardiopatas fazerem. Preparei um texto explicativo das indicações e passo a passo de cada um dos principais exames cardiológicos, com o cuidado de trazer uma linguagem acessível.

Aí vem a parte mais interessante e legal, porque no melhor estilo lúdico, com muita criatividade e zêlo, meus queridos alunos, que carinhosamente apelidei de pupilos, escreveram a versão para as crianças, ou seja, trazendo um comparativo com o mundo mágico da imaginação das crianças, onde tudo para elas faz muito mais sentido.

A psicóloga, e minha amiga Jussara Zimmermann, com toda a sua expertise em humanização, fez a curadoria de cada texto lúdico, deixando-os como se fossem reais, na realidade da criança.

Dessa forma, esta obra é como se fosse a transformação da simples realização dos exames numa mágica jornada para a saúde do coração.

É como se fosse... amor em forma de arte!