

Groupe de Fontenelle

Accompagner l'Homme blessé



DDB *desclée
de brouwer*

Accompagner l'Homme blessé

Tous droits de traduction,
d'adaptation et de reproduction
réservés pour tous pays.
© 2015, Groupe Artège
Éditions Desclée de Brouwer
10, rue Mercoeur - 75011 Paris
9, espace Méditerranée - 66000 Perpignan
www.editionsddb.fr
ISBN: 9782220066172
ISBN pdf : 9782220086163

GROUPE DE FONTENELLE

Accompagner l'Homme blessé

Collection

« Accompagner l'homme dans tous ses états »

La collection

Accompagner l'homme dans tous ses états

Le groupe de Fontenelle vous invite à emprunter les chemins riches et douloureux de l'intériorité humaine, pour faire ensemble quelques pas de plus vers ce que nous sommes, des hommes et des femmes en devenir.

Nous sommes un groupe de praticiens de l'accompagnement aux regards multiples : coachs, psychothérapeutes et accompagnateurs spirituels, dont la rencontre est faite de désirs et d'attentes. C'est tout d'abord le désir de porter sur ceux que nous accompagnons, chacun dans nos champs d'intervention respectifs, un regard plus global, plus large, à partir de la complémentarité de chacune de nos approches. C'est aussi le désir d'approfondir ensemble, à partir de chacune de nos pratiques, la vision de l'homme portée par la Tradition chrétienne et de permettre à cette expérience multiséculaire d'apporter un souffle nouveau à l'accompagnement des hommes et des femmes de notre époque, en attente d'un déploiement intégral d'eux-mêmes.

Cette intuition, portée par Michel Rebours, coach à l'origine de notre groupe, a tout de suite trouvé écho auprès de Mgr Pascal Roland, évêque de Belley-Ars, du Père Jean-Charles Nault, abbé de l'abbaye Saint-Wandrille, de Brigitte Midon, coach, de Sandrine Salaün, coach, de Luc Fossey, psychologue-clinicien, et du Dr Bruno Caumartin, médecin psychiatre. C'est comme si chacun d'entre nous portait l'attente d'une rencontre de nos approches au service du développement intégral de la personne humaine, sans

tout à fait pouvoir la nommer. Ainsi est né le Groupe de Fontenelle, dans une volonté de créer ensemble un espace de rencontre de nos trois « métiers » d'accompagnement. Très vite, il est apparu évident que nous devions contribuer, entre autres par des publications, à faire se rencontrer ceux qui se sentent concernés par le cheminement de la personne vers son plein accomplissement. C'est ainsi que nous souhaitons permettre à chacun d'approfondir ses pratiques par le croisement des regards sur l'homme en devenir.

Depuis ses débuts en 2010, c'est à l'abbaye Saint-Wandrille que notre Groupe se réunit, accueilli par la communauté monastique. Le Groupe de Fontenelle tire ainsi son nom de la rivière qui coule dans la vallée de Saint-Wandrille en Normandie. Pour l'anecdote – mais en est-ce vraiment une? – la première année de nos travaux, la Fontenelle, aidée par un programme européen, a retrouvé son cours d'origine duquel elle avait été détournée il y a des siècles pour alimenter les lavoirs de la plaine. Quel symbole pour nous que ce cours d'eau retrouvant son lit! N'était-ce pas un clin d'œil nous invitant à aider chaque personne accompagnée à lever les obstacles qui la détournent d'elle-même, à libérer une énergie nouvelle, comme la rivière se précipitant, une fois le lit retrouvé, dans son cours d'origine? N'est-ce pas un appel à chacun d'entre nous à retrouver le fil de sa vie, d'où bien des événements et notre propre aveuglement ne cessent de nous détourner?

Les pages qui suivent entendent ouvrir un chemin sur lequel avancer ensemble dans un nouveau regard unifié et dynamique sur la personne humaine, à la lumière de l'espérance chrétienne.

Coachs, nous accompagnons nos clients dans leur développement professionnel pour leur permettre, en étant davantage eux-mêmes, de se déployer dans leur métier, et ainsi d'apporter énergie et souffle nouveaux pour la réalisation de leur mission. Nous voyons en chacun se développer de tels potentiels insoupçonnés, une telle capacité de nouveauté, que le mouvement vers l'accomplissement de soi-même est la trame de notre vie et de notre travail.

Coach *Il existe différents types d'accompagnement: professionnel, managérial, de transition, de vie... Un contrat de départ définit des objectifs spécifiques de travail avec une durée déterminée (en moyenne dix séances). La démarche peut être personnelle ou proposée par l'entreprise. Cet accompagnement est rémunéré. On parle de séance ou d'entretien.*

Psy, nous accompagnons nos patients au travers de leurs fragilités, de leurs vulnérabilités, de leurs souffrances intérieures, vers une plus grande liberté d'action et d'être, dans toutes les dimensions de leur vie. Témoins de leurs grandes souffrances comme de leurs petites blessures, nous sommes aussi acteurs de leur relèvement, et du nouveau qui peut naître de l'ancien en chacun.

Psy *Il existe différents types d'accompagnement: par un psychiatre (médecin), psychologue (formation universitaire), psychothérapeute (formation spécifique soit médecin, soit psychologue), thérapeute (formation à une technique spécifique). Différents types de thérapies existent (familiale, de couple, Gestalt, PNL, psychanalytique...) en fonction des sensibilités et des besoins, en réponse aux difficultés rencontrées. L'accompagnement est rémunéré avec ou sans remboursement. Il peut être ponctuel ou, le plus souvent, dans la durée (de quelques semaines à plusieurs années). On parle de rendez-vous (médecin), d'entretien (psychologue) ou de séance (thérapeute).*

Spi, nous accompagnons des hommes et des femmes dans leur relation à Dieu et l'accomplissement de leur vie. Nous découvrons jour après jour de telles richesses au milieu de telles détresses, que l'éternelle nouveauté de l'Évangile s'actualise pour nous en chaque personne que nous accompagnons. À mesure que Dieu se dévoile, l'homme se dit et se donne; à mesure que l'homme se dévoile, Dieu se dit et se donne.

Spi *Il existe différents types d'accompagnement: le conseil ponctuel (conseiller spirituel), l'accompagnement pour un temps déterminé (dans le cadre d'une retraite), l'accompagnement dans le cadre du ministère (responsabilités ecclésiastiques), et l'accompagnement de longue durée, qui peut être réalisé par un prêtre ou un laïc (accompagnateur spirituel). L'accompagnement est gratuit. On parle d'entretien ou de rencontre.*

Ensemble, nous croisons nos regards, sans confusion ni séparation, ensemble nous avançons, ensemble nous nourrissons chacune de nos pratiques du regard des autres approches, au service du développement de ceux que nous sommes appelés à rencontrer.

Toutes ces formes d'accompagnement nécessitent une formation spécifique qui peut déboucher sur une certification (pys et coaches). Dans tous les cas, l'accompagnateur doit être supervisé. La confidentialité est garantie pour toutes ces formes d'accompagnement.

La vocation de l'homme est d'exister pleinement, de se déployer dans toutes les dimensions de son être. Mais peu nombreux sont ceux qui s'adonnent à cette aventure humaine, qui s'y livrent, la plupart restant trop souvent, par ignorance ou par impossibilité, à la surface d'eux-mêmes.

Sur cette route de la vie, riche et rude, nombreux sont les obstacles, les chemins d'égarement ou les impasses. Nous en faisons l'expérience, tant nous-mêmes qu'avec ceux que nous accompagnons, que ce soit pour la réalisation d'un projet professionnel, pour la recherche d'un équilibre psychosomatique, ou pour l'approfondissement de la relation à Dieu.

Découvrir les riches potentialités de la personne humaine comme ses fragilités et ses blessures est une aventure de vie.

Coachs, psy et spi, nous en sommes des témoins et des relais, ponctuels ou sur le long terme, pour permettre à chacun de faire quelques pas de plus vers lui-même,