

10
clés

Mathias de Breyne
Auteur, spécialiste de la paternité

Les nouveaux papas

ENGAGEZ-VOUS PLEINEMENT
DANS VOTRE PATERNITÉ !



Mathias de Breyne
Auteur, spécialiste de la paternité

Les nouveaux papas

ENGAGEZ-VOUS PLEINEMENT
DANS VOTRE PATERNITÉ !



L'AUTEUR

Mathias de Breyne est né à Lyon en 1973. Dans sa vie de tous les jours, la paternité, la marche, la contemplation et l'écriture sont intimement liées.

Mathias de Breyne est également auteur de :

- *La maison*, aux éditions Belfond ;
- *Quotidien heureux d'un père et de son bébé*, aux éditions Sciences Humaines ;
- *Buenos Aires, ville-cerveau*, une nouvelle commandée par le journal Le Monde diplomatique, et de tribunes sur la paternité publiées au Huffington Post.
- Son premier album, *Les animaux ne sont pas obligés*, sort chez Magnard jeunesse en octobre 2020.

Il travaille également sur des projets cinéma.

Lors de ses voyages il découvre et traduit les poètes de la Beat et Baby Beat Generation dans *Anthologie bilingue*, aux éditions La main courante ainsi qu'un inédit de Cortázar, *La racine de l'ombú*, aux éditions CMDE.

SOMMAIRE

INTRODUCTION	4
PARTIE I Nouvelle ère de la paternité	6
PARTIE II Les 10 clés	12
CLÉ N°1 : COMMENCEZ À ÊTRE PAPA AVANT LA NAISSANCE DE VOTRE ENFANT	14
CLÉ N°2 : N'AYEZ PAS PEUR DE VOTRE NOUVELLE VIE, ENTREZ DANS LE VIF DU SUJET	22
CLÉ N°3 : DEVEENEZ PAPA AU FIL DU TEMPS ET GRÂCE À VOTRE ENFANT	27
CLÉ N°4 : NE CHERCHEZ PAS À ÊTRE UN SUPER-HÉROS, SOYEZ VOUS-MÊME	31
CLÉ N°5 : VIVEZ LA RÉCIPROCITÉ AVEC VOTRE ENFANT AFIN DE SUBLIMER VOTRE VIE	38
CLÉ N°6 : SOYEZ PRAGMATIQUE ET INSTINCTIF	49
CLÉ N°7 : IMPLIQUEZ-VOUS : VOTRE ENFANT NEEDS YOU !	56
CLÉ N°8 : NE LAISSEZ PAS LA DICTATURE DES CLICHÉS VOLER VOTRE PATERNITÉ	63
CLÉ N°9 : DÉJOUER LE QUOTIDIEN, IL VOUS APPARTIENT	67
CLÉ N°10 : COMMUNIQUEZ, JOUEZ, MÛRISSEZ ET GRANDISSEZ AVEC VOTRE ENFANT	73
CONCLUSION	77
RESSOURCES UTILES	78

INTRODUCTION

Nous attendons que le papa joue son rôle
depuis la nuit des temps.

Avant il n'y avait rien. Rien ni personne.

Puis un jour il y eut le big bang.

La mer, les poissons, la terre, les dinosaures, les singes.

Puis enfin il y eut l'Homme mais pas de papa en vue.

Il y eut bien un certain père préhistorique au sens large
du terme : le père chasseur-cueilleur, le père habilis,
le père erectus, le père taillé dans la pierre, le père sculpté
dans le bronze, le père sapiens, le père cartésien,
le père agriculteur de monocultures,
puis le père industriel en série.

Si l'histoire nous a appris quelque chose, c'est que rien
n'est écrit, que rien n'est jamais acquis. De surcroît, tout
est lent dans les changements de mœurs positifs alors que
tout est rapide dans la déconstruction négative. D'aucuns
attendent cela, d'autres désirent ceci. Tout est remis en
question, passé au crible du tamis ou décidé à bras-le-corps
sur le tatami et les réponses jamais définitives. Nous n'avons

pas encore atteint la maturité humaine et sociétale idyllique que nous sommes déjà en train de créer l'intelligence artificielle comme si cette dernière allait permettre de faire fi de l'âme humaine et mettre sous le tapis les sujets sociétaux cruciaux. Et parfois, dans tout ce marasme, il y a des surprises et pas des moindres. Parfois une météorite cosmique vient anéantir (selon une des théories en vigueur) une espèce, et parfois une météorite sociétale vient embellir l'âme humaine et créer une nouvelle espèce. Nous ne sommes à l'abri de rien sur notre si chère *pachamama*, en l'occurrence pas même d'une surprise. Pas de loi, comme il y en a eu tant pour chaque cause majeure au fil des décennies, pas de manifestation ni de conflit violent. Une simple (et complexe) évolution des mœurs, une crise existentielle qui dans la nature des choses est venue balayer un état de fait qui semblait immuable et inextricable comme les quatre saisons de la nature.

Lorsque soudainement, et par ceux-là mêmes qui entretenaient cet état de fait, quasiment sans ingérence aucune, un retournement de situation est en train d'avoir lieu à la grande et bonne surprise générale, car ce n'est pas encore acquis. Des hommes qui souhaitent devenir papas et donner ses lettres de noblesse à un mot qui était jusque-là vidé de sa substance, des pères qui désirent ardemment s'occuper de leurs enfants, être et vivre à leurs côtés, et devenir en l'occurrence *des nouveaux papas*. C'est leur histoire qui est en train de s'écrire.



PARTIE I

Nouvelle ère de la paternité

A central yellow magnifying glass with a grey shadow is positioned over a white circular area. Four smaller circles are connected to the central magnifying glass by lines of the same color as their borders. The background is yellow with faint white line drawings of various objects like a lightbulb, a paint can, a pencil, and a smiley face.

LE DÉSIR
DE PATERNITÉ

LA TRANSMISSION
PAR L'EXEMPLE

LA POSTURE DE PÈRE
EN CONSTANTE ÉVOLUTION

L'ACTION
DES ENFANTS

PLUS QU'UN DÉFI,
UN ENGAGEMENT



L'Humanité a dû attendre plus de 3 millions d'années pour que le père devienne papa. Les enfants ont dû attendre l'ère virtuelle, électrique et écologique pour avoir un papa digne de ce nom.

Depuis la nuit des temps les pères existent, dans le sens biologique du terme, nonobstant c'est comme s'ils sortaient enfin de la grotte. Les enfants ont attendu que leurs papas jouent enfin leur rôle comme si les papas étaient nés après leurs enfants.

→ Un big bang sociétal

Il y a eu ici et là à toutes les époques quelques ébauches, quelques papas super-héroïques isolés qui sortaient des bois et cachaient la forêt des pères aux abonnés absents des tâches quotidiennes et surtout de l'éducation de leurs bambins. Des moutons noirs qui faisaient cavaliers seuls face à des hordes de pères vidés de la substance papa, de la « cellule-souche papa », alors qu'aujourd'hui, la société, les mœurs évoluant, la vapeur