

MANUAL DE FIBROMIALGIA NUEVAS APORTACIONES

© del texto: Dr. José Rodríguez Moyano

© portada: Punto Rojo Libros, S.L.

© de esta edición:

Punto Rojo Libros, S. L., 2016

Cuesta del Rosario, 8

Sevilla, 41004

Teléfono: 911.413.306

WhatsApp: 622.843.306

info@puntorojolibros.com

www.puntorojolibros.com



Impreso en España • Unión Europea

Tercera edición: diciembre 2016

ISBN: 9788416937301

ISBN eBook: 9788416937899

Reservados todos los derechos.

«Cualquier forma de reproducción, distribución, comunicación pública o transformación de esta obra solo puede ser realizada con la autorización de sus titulares, salvo excepción prevista por la ley. Dirijase a CEDRO (Centro Español de Derechos Reprográficos, www.cedro.org) si necesita fotocopiar o scanear algún fragmento de esta obra»

Dr. José Rodríguez Moyano

MANUAL DE FIBROMIALGIA

NUEVAS APORTACIONES

PUNTO ROJO
libros

A Lola por su amor e infinita paciencia
A Paco Gutiérrez por su amistad
A Manolo Molino por su maestría y apoyo profesional

ÍNDICE

1. Prólogo	9
2. Introducción.....	11
3. Medicina manual .Osteopatía.....	15
4. Medicina Biorreguladora. Homotoxicología	23
5. Fibromialgia.....	27
5.1 Historia.....	27
5.2. Concepto de fibromialgia (FM)	32
5.3. Clínica.....	40
5.4. Analítica.....	42
5.5. Prevalencia	43
5.5.1. Sexo	43
5.5.2. Edad.....	45
5.5.3. Clase social.....	46
6. Pronóstico	47
7. Etiología.....	49

8. Diagnóstico.....	51
8.1. Anamnesis.....	51
8.2. Pruebas complementarias	54
9. Diagnóstico diferencial	73
10. Tratamiento médico.....	81
10.1. Osteopático.....	81
10.2. Biorregulador.....	83
10.3. Alopático o tradicional	95
11. Medidas terapéuticas complementarias al tratamiento.....	97
11.1. Mantenimiento y consejos físicos.....	97
11.2. Recomendaciones relativas al trabajo	104
11.3. Apoyo psicológico	104
11.4. Alimentación y dieta depurativa	106
11.5. Otros procedimientos de depuración.....	107
11.6. Suplementos de vitaminas y minerales	109
12. Casos curiosos diagnosticados de fibromialgia	111
El tratamiento de SQM consiste en:.....	115

1. PRÓLOGO

Deseo comenzar expresando mi agradecimiento al autor de este manual, José Rodríguez Moyano, médico diplomado en Medicina Manual Osteopática y experto en técnicas médicas complementarias, por haberme invitado a prologar esta publicación en la que nos ofrece sus observaciones clínicas y experiencias terapéuticas en relación con un problema de salud tan importante como es la fibromialgia, y que tanta insatisfacción genera en médicos y pacientes cuando únicamente se contemplan las posibilidades de los recursos de tratamiento convencional.

En lo referente a la clínica, tienen un evidente interés las observaciones sobre determinadas manifestaciones que, asociadas al típico dolor musculoesquelético generalizado, se presentan de forma más característica dependiendo de determinados factores etiopatogénicos de origen infeccioso, algunos más o menos conocidos y otros que convendrá indagar en la anamnesis. También son dignas de consideración las observaciones sobre posibles factores etiopatogénicos de origen alimentario y tóxico, que prácticamente no se consideran en la bibliografía actual. Intentar averiguar la influencia de estos otros posibles factores infecciosos, alimentarios o tóxicos ayudará a establecer un mejor abordaje terapéutico. Pero dichos factores también suponen elementos a considerar en la realización de futuros estudios sobre el síndrome fibromiálgico.

Para el manejo terapéutico, el autor nos aporta su amplia experiencia en distintos aspectos del tratamiento, abogando por la inte-

gración de la Medicina Manual Osteopática con la utilización de medicamentos homeopáticos biorreguladores y fármacos convencionales. La utilización de medicamentos homeopáticos biorreguladores la contempla tanto para mejorar las manifestaciones sintomáticas (dolor, contracturas musculares, cansancio, fatiga...) como para favorecer la eliminación de sustancias nocivas acumuladas en el organismo y tratar de determinadas patologías concurrentes.

En lo que respecta al tratamiento osteopático, como resultado de su maestría en este campo describe cómo llevarlo a cabo para obtener resultados positivos de cara al alivio del dolor y a la mejora de la funcionalidad.

Resultan también muy enriquecedoras las recomendaciones sobre medidas terapéuticas complementarias, dado que recopila y resume con claridad una serie de explicaciones a diversas cuestiones que suelen plantearse en relación con el ejercicio físico (ejercicios de mantenimiento), la hidroterapia y la natación, la talasoterapia, las ayudas ortopédicas en determinados casos, la actividad laboral, el apoyo psicológico, la alimentación y la utilización de suplementos de vitaminas y minerales.

Estoy seguro de que este manual aportará a sus lectores elementos que amplíen su perspectiva en cuanto a posibles factores etiopatogénicos o asociados a considerar y, sobre todo, recursos terapéuticos que contribuirán a mejorar la calidad de vida del paciente con síndrome fibromiálgico.

José Manuel Molino Peinado
Médico homeópata y acupuntor
Máster en Homotoxicología y
Técnicas Médicas Complementarias

2. INTRODUCCIÓN

Al escribir este texto he intentado reflejar todo lo que a lo largo de mi trayectoria profesional he aprendido e investigado acerca de la fibromialgia. Mi experiencia clínica con numerosos pacientes que la han padecido y los efectos somato-psíquicos de esta enfermedad me han llevado a escribir este manual, en el que trato de aportar mi experiencia e intento dar respuesta a las preguntas que tanto pacientes como médicos nos hacemos acerca de esta patología. Mi aportación será un grano de arena más a las múltiples teorías que nos acercan a la enfermedad pero para la que no tenemos aún soluciones definitivas.

Cuando tengo ante mí un paciente con fibromialgia veo a alguien que intenta salir del sufrimiento que padece. Mi mente siempre evoca el recuerdo de un naufrago, alguien perdido en una isla desierta (*Fig. 1*) durante años que pide auxilio mediante continuos mensajes: «estoy solo y perdido», «nadie soluciona mi problema», «nadie me da respuesta», «mi entorno y mi familia no me comprenden», «estoy desesperado».

Los pacientes de fibromialgia, en general, son personas trabajadoras, con múltiples actividades y gran vitalidad que en un momento de su vida comienzan a sentirse enfermos. Comienzan a buscar la causa de su situación y consultan con diferentes especialistas pero las respuestas que se les dan, normalmente, no les convencen dado que no se encuentra justificación a las dolencias y limitaciones que sufren ya que existe una falta de eficacia en muchos de los tratamientos que se les aplican. El entorno familiar no entiende qué les

ocurre y los enfermos viven una situación de dolor e incompreensión que, a pesar de su lucha continua, les lleva a la desesperación.

El paciente desea y necesita tener vida familiar, laboral, sexual, pero su cuerpo no le responde. Esta situación mantenida de lucha continua entre la mente y el cuerpo durante años les hace ser susceptibles de padecer depresión, cuadros ansiosos y deseo del suicidio.

Siente que aunque pone todo de su parte, no obtiene resultados en su búsqueda ni consigue encontrar ayuda. Esta situación le lleva a perder la confianza en sí mismo y en una posible solución a su problema. Le embarga una profunda tristeza y no encuentra salida en esta isla de profundo sufrimiento que es la fibromialgia.

Espero que este libro proporcione algunas respuestas a los enfermos que viven aislados en la desesperanza y el dolor.



Fig. 1.