Philip PONGY

États limites

Études et recherches en Psychopathologie



SAURAMPS MEDICAL

États limites



Ce logo a pour objet d'alerter sur la menace que représente pour l'avenir de l'écrit, tout particulièrement dans le domaine universitaire, le développement massif du « photocopillage ».

Cette pratique qui s'est généralisée, notamment dans les établissements d'enseignement, provoque une baisse brutale des achats de livres, au point que la possibilité même pour les auteurs de créer des oeuvres nouvelles et de les faire éditer correctement est aujourd'hui menacée.

Nous rappelons donc que la reproduction et la vente sans autorisation, ainsi que le recel, sont passibles de poursuites.

Les demandes d'autorisation de photocopier doivent être adressées à l'éditeur ou au Centre français d'exploitation du droit de copie :
3, rue Hautefeuille, 75006 Paris.
Tél. : 01 43 26 95 35.

Illustration de couverture :

Augustus John (1878-1961) - *The marchesa Casati, 1919*

Tous droits de traduction, d'adaptation et de reproduction
par tous procédés, réservés pour tous pays.
Toute reproduction ou représentation intégrale ou partielle, par quelque procédé que ce soit, des pages publiées dans le présent ouvrage, faite sans l'autorisation de l'éditeur est illicite et constitue une contrefaçon. Seules sont autorisées, d'une part, les reproductions strictement réservées à l'usage privé du copiste et non destinées à une utilisation collective, et d'autre part, les courtes citations justifiées par le caractère scientifique ou d'information de l'oeuvre dans laquelle elles sont incorporées
(art.L. 122-4, L. 122-5 et L. 335-2 du Code de la propriété intellectuelle).

©SAURAMPS MEDICAL, 2026
Sarl Dt, 2, rue Henri Dunant, 34090 Montpellier
Dépôt légal : Novembre 2026
I.S.B.N. : 9791030305418
EAN : 9791030305418
Imprimé en France

Études et Recherches en Psychopathologie

États limites

Philip PONGY

SAURAMPS MEDICAL

www.sauramps-medical.com

Dans la même collection

Philip Pongy. L'hypocondrie, 9791030301502, janvier 2018
Philip Pongy. La pathologie obsessionnelle, 9791030301526, janvier 2018
Philip Pongy. Les complexes de culpabilité, 9791030301496, janvier 2018
Philip Pongy. La cyberdépendance, 9791030302486, janvier 2020
Philip Pongy. Les phobies, 9791030302462, janvier 2020
Philip Pongy. La défaite dépressive, 9791030303339, juin 2022

Du même auteur

Philip Pongy, Robert Babeau. Psychosomatique et Médecine.
Sauramps Médical, 2003. Épuisé

Philip Pongy, Robert Babeau. Angoisse et répression.
Clinique psychosomatique des états de tension.
Sauramps Médical, 9782840237358, 2011

Philip Pongy. Traité de médecine psychosomatique.
Ed DésIris, 9782364031098, 2016



Sommaire

Avertissement 9

L'auteur 11

EN INTRODUCTION 13

LES LIMITES DE L'ÉTAT LIMITE 13
État 13
Limite 14
APERÇU HISTORIQUE 14

CLINIQUE DES ÉTATS LIMITES 17

Le DSM-5 17
Les expressions psychiques 20
Représentations 20
Sentiments 20
Les expressions comportementales 20
Les conduites 20
La décharge émotionnelle 20
OBSERVATION 21
LE SYNDROME COMMUN 25
Les représentations et la pensée 25
Le déficit relatif de l'élaboration psychique 26
Instabilité de l'élaboration psychique 26
Désordre narcissique et identitaire 26
Instabilité de la représentation de l'objet et de la réalité 27
Repères instables et confus 27
Les sentiments 27
Sentiments instables et paradoxaux 27

Sentiment de vide 28
Angoisse 28
Dépression 28
Émotions 29
Intensité des débordements émotionnels 29
Instabilité émotionnelle 29
Comportement 30
Impulsivité et propension à l'agir 30
Comportements transgressifs 30
Comportements auto agressifs 30
Addictions impulsives 33
La relation 33
Instabilité et tourmente relationnelles 33
Manichéisme 34
Abandonnisme 34
Angoisse d'intrusion et de dépendance 35
Quête impossible de la juste distance 35
Déficit des capacités transitionnelles 36
Indistinction 36
Choix d'objet 36
Promiscuité 37
Victimisation 38
Masochisme 38
La sexualité 39
Le mode de vie 40
L'éternelle adolescence 41
Les sublimations 41
Rappel concernant la sublimation 41
La sublimation chez le sujet limite 42
Le corps 44
LES EXPRESSIONS DÉFENSIVES FRONTALIÈRES 45
Manifestations pseudo-névrotiques 45
Manifestations pseudo-psychotiques 45
Manifestations pseudo-perverses 45
Manifestations pseudo-psychopathiques 46

DIAGNOSTICS DIFFÉRENTIELS 46
Personnalité violente impulsive 47
Personnalité histrionique 49
Personnalité dépendante 50

ÉTAT LIMITE ET MALADIE DE CROHN 53
PSYCHOSOMATIQUE DE LA MALADIE DE CROHN 53
Le déficit de mentalisation 54
Les relations interpersonnelles 55
Spécificités selon le sexe 55
L'état limite 56
OBSERVATIONS 56

AUX ORIGINES DE L'ÉTAT LIMITE 61
LE DÉFICIT STRUCTURAL 61
LE SYSTÈME DÉFENSIF 62
Le manichéisme 62
Le déni 62
La contamination de l'objet 63
Le clivage 63
La décharge émotionnelle et la mise en acte 64
Les défenses frontalières 64
LES CAUSES 65
Facteurs développementaux 65
Achoppements dans la construction du moi 65
Les identifications secondaires, la castration et l'œdipe 67
Le déficit et l'instabilité de la mentalisation 69
FACTEURS SOCIÉTAUX 71
L'effondrement de la pensée 72
La dislocation des repères 73
Déni et clivage 73
Démission ou dislocation des instances répressives 73
Le modèle narcissique 74
La prothèse 74
Impulsivité et mise en acte 75

Le remaniement des secteurs existentiels 76
Vie professionnelle 77
Vie familiale 77
Vie relationnelle et sociale 77
Vie sexuelle 78
En résumé 78

PERSPECTIVES ET ILLUSIONS THÉRAPEUTIQUES 79
LE PARI DE LA REMENTALISATION 81
Principes généraux 83
La qualification émotionnelle des sensations 84
De l'émotion au sentiment 87
Le recours aux secteurs mentalisés 88
LES AXES THÉRAPEUTIQUES 89
Principes généraux 89
Travail sur le déficit représentatif 90
Travail sur la reliaison 90
Enrichissement du préconscient 90
Modulation du système défensif 91
Modulation des comportements 91
Stimulation des compétences 92

BIBLIOGRAPHIE 93



Avertissement

L'objectif de la collection *Études et Recherches en psychopathologie* est de proposer à des professionnels de santé ou de la relation d'aide des repères cliniques et diagnostiques ainsi que des outils thérapeutiques concrets concernant les pathologies mentales et comportementales courantes. Chaque ouvrage traite d'un thème de psychopathologie, qu'il s'agisse d'une pathologie, d'un fonctionnement psychique particulier ou d'une problématique récurrente.

Les publications en psychiatrie apportent des données solides, incontournables et pragmatiques permettant de progresser de manière continue dans la connaissance de l'épidémiologie, la nosographie, la clinique et l'évolution des maladies mentales, ainsi que dans leur thérapeutique grâce aux apports de la recherche fondamentale, des études randomisées et de l'expérience relationnelle des praticiens avec les patients, mais tendent depuis plus d'un demi-siècle à négliger, si ce n'est à rejeter, tout déterminisme inconscient dans leur genèse. Inversement, les publications psychanalytiques, riches de considérations théoriques élaborées sur le fonctionnement inconscient du sujet et son histoire, ne s'appuient le plus souvent que sur l'étude d'une observation, voire deux ou trois dans le meilleur des cas, ne permettant pas ainsi d'avancer des hypothèses tangibles concernant les déterminants communs d'une pathologie donnée. D'un côté, un matériel clinique conséquent qui se prive de la connaissance du sujet, de l'autre un matériel clinique restreint qui se prive de données comparatives fondamentales. Considérant que ces deux positions extrêmes avaient tout à gagner en empruntant aux qualités de l'une et de l'autre, l'intérêt du Dr P. Pongy s'est porté sur un type de recherche et d'étude incluant un nombre suffisant d'observations (pas moins de trente pour une patholo-