

Textes choisis par

Éric Herth

Spiritualité
en
poche

Saint François de Sales



ARTÈGE

Saint François de Sales

SAINT FRANÇOIS DE SALES

Textes choisis par Éric Herth

ARTÈGE Spiritualité

Spiritualité en poche

Collection dirigée par Hervé Benoît

DANS LA MÊME COLLECTION :

Saint Jean Eudes, octobre 2008

Prier les saints avec Benoît XVI, novembre 2008

Saint Augustin, Apprendre à prier, janvier 2009

Sainte Catherine de Sienne, mars 2009

Guillaume de Saint-Thierry, avril 2010

Saint Bernard, avril 2010

John Henry Newman, mai 2010

Jean-Paul II, décembre 2010

Saint Vincent de Paul, mai 2011

© mai 2011

ISBN 978-2-36040-034-8

ISBN pdf : 979-1-03360-003-9

Éditions Artège

11, rue du Bastion Saint-François – 66000

PERPIGNAN

www.editionsartege.fr

*Nous ne parlons pas pour ces grandes âmes d'élites
que Dieu, par une très spéciale faveur, maintient et
confirme tellement en son amour qu'elles sont hors le
hasard de jamais le perdre...*

*Nous parlons pour le reste des mortels, auxquels le
Saint-Esprit adresse ces avertissements : qui est debout,
qu'il prenne garde à ne point tomber...*

TAD IV, I

... Et c'est à nous de bien cultiver nos âmes...

TAD IX, VII

INTRODUCTION

Saint François de Sales est un personnage immense par sa sensibilité humaine et sa finesse spirituelle. Il connaît bien la nature humaine et plus encore les choses de Dieu. François de Sales est au fond de lui-même un très grand mystique qui a rencontré Dieu, à qui Dieu seul suffit. Il aurait voulu vivre en ermite, loin du monde et de son agitation. Tout « son cœur » est tout entier dans ce petit ermitage Saint- Germain où l'on peut se recueillir aujourd'hui encore et qui surplombe le lac d'Annecy... Le Seigneur ne lui a pas fait ce cadeau.

Né le 21 août 1567 au château de Sales en Savoie, il est l'aîné de dix enfants. C'est très jeune que François fit l'expérience spirituelle de la désespérance intérieure en même temps que la considération de l'immense amour de Dieu. C'est l'infiniment petit confronté à l'infiniment grand, que l'on rencontre inévitablement lorsqu'on « se frotte » aux choses de Dieu. Saint François de Sales connaîtra les grands de ce monde ; il sera respecté et reconnu par eux,