



California

Yosemite y Sierra Nevada

Michael Grosberg



PDF

Capítulos incluidos en la guía
California 4

geoPlaneta 



Yosemite y Sierra Nevada

Incluye »

Yosemite National Park	683
Parques Nacionales de Sequoia y Kings Canyon.....	705
Zona del lago Mono	716
Mammoth Lakes.....	723
Bishop	730
Big Pine	732
Lone Pine.....	733

Los mejores restaurantes

- Evergreen Lodge (p. 699)
- Lakefront Restaurant (p. 726)
- Majestic Yosemite Dining Room (p. 699)
- Erick Schat's Bakkerij (p. 731)
- Mono Inn (p. 721)
- Fork & Love (p. 705)

Los mejores alojamientos

- Sequoia High Sierra Camp (p. 709)
- Majestic Yosemite Hotel (p. 697)
- Rush Creek Lodge (p. 700)
- Yosemite Bug Rustic Mountain Resort (p. 703)
- Inn at Benton Hot Springs (p. 734)
- Hotel Charlotte (p. 705)

Por qué ir

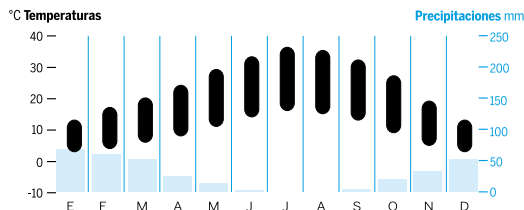
Sierra Nevada experimenta todo el año un desfile de deportes de nieve, *rafting* en aguas rápidas, excursionismo, ciclismo y escalada en roca. Los aficionados al esquí y al *snowboard* se deslizan por pendientes cubiertas de pinos y los amantes de la naturaleza consiguen en la zona escapar del estrés de la civilización moderna.

El eje oriental de California es una imponente y preciosa barrera topográfica que encierra magníficos paisajes naturales, con escarpadas montañas de granito que se yerguen vigilantes sobre lagos a grandes altitudes. Entre los cañones fluviales y los picos de 4000 m se encuentran ciudades fantasma abandonadas por los primeros colonos blancos, manantiales de aguas termales y tribus nativas que aún consideran esta tierra su hogar.

En los parques nacionales de Yosemite, Sequoia y Kings Canyon, el visitante se sentirá abrumado ante los bosques de secuoyas gigantes, las ancestrales formaciones rocosas y los valles, y la oportunidad de ver osos y otras criaturas salvajes.

Cuándo ir

Yosemite National Park



May y jun Las cascadas de Yosemite fluyen espectaculares en primavera.

Jul y ago Adentrarse en la naturaleza salvaje de las montañas bajo un sol radiante.

Dic-mar Para un paseo invernal por los bosques nevados.

YOSEMITE NATIONAL PARK

El parque nacional más bello de EE UU, Yosemite, fascina a todos. Desde las paredes rocosas surcadas por cascadas sobre las que se asienta el verde valle de Yosemite hasta las descomunales secuoyas gigantes del Mariposa Grove, el lugar inspira respeto y reverencia. Cuatro millones de personas visitan cada año el tercer parque más antiguo del país. Pero al alzar la vista sobre las multitudes, aún es posible emocionarse ante la altiva silueta de la Half Dome, la mole del Capitán, las cascadas de Yosemite, los lagos de la región subalpina del país y los senderos vírgenes de Hetch Hetchy.

Historia

Los indios ahwahnnichi, un grupo de las tribus miwok y paiute, vivieron en la zona de Yosemite durante unos 4000 años antes de que los primeros pioneros, con Joseph Rutherford Walter a la cabeza, llegaran en 1833. Durante la época de la fiebre del oro, el conflicto entre los mineros y los nativos llegó a tal punto que en 1851 se envió una expedición militar (el Batallón Mariposa) para reprimir a los ahwahnnichi, lo que obligó al jefe Tenaya y su tribu a rendirse.

Los relatos sobre cascadas y altísimas columnas de piedra siguieron al Batallón Mariposa fuera de Yosemite y pronto formaron parte del acervo popular. En 1855, el empresario de San Francisco James Hutchings organizó el primer grupo de turistas que visitó el valle. Los informes publicados sobre su excursión alentaron a otros y en poco tiempo florecieron posadas y carreteras. Los conservacionistas, alarmados ante tal desarrollo, pidieron al Congreso que se protegiera la zona, y tuvieron éxito. En 1864, Abraham Lincoln firmó el Decreto Yosemite, que cedía el valle de Yosemite y el Mariposa Grove a California como parque estatal. Esta importante decisión, y las pioneras iniciativas del conservacionista John Muir, culminaron en la creación del Yosemite National Park (1890) mediante una ley que, a su vez, contribuyó a allanar el camino para la creación del sistema de parques nacionales (1916).

La popularidad de Yosemite continuó en ascenso durante todo el s. xx y, a mediados de la década de 1970, una niebla tóxica provocada por el incesante tráfico cubría el valle. El General Management Plan (GMP), creado en 1980 para aliviar este y otros problemas,

sufrió numerosos desafíos y demoras. Pese a las numerosas mejoras y a la necesidad prioritaria de preservar la belleza natural que atrae a los visitantes, el plan aún no se ha implantado por completo.

Puntos de interés

Existen cuatro entradas principales al parque: South Entrance (entrada sur; Hwy 41), Arch Rock (Hwy 140), Big Oak Flat (Hwy 120 W) y Tioga Pass o puerto de Tioga (Hwy 120 E). La Hwy 120 atraviesa el parque con el nombre de Tioga Rd.

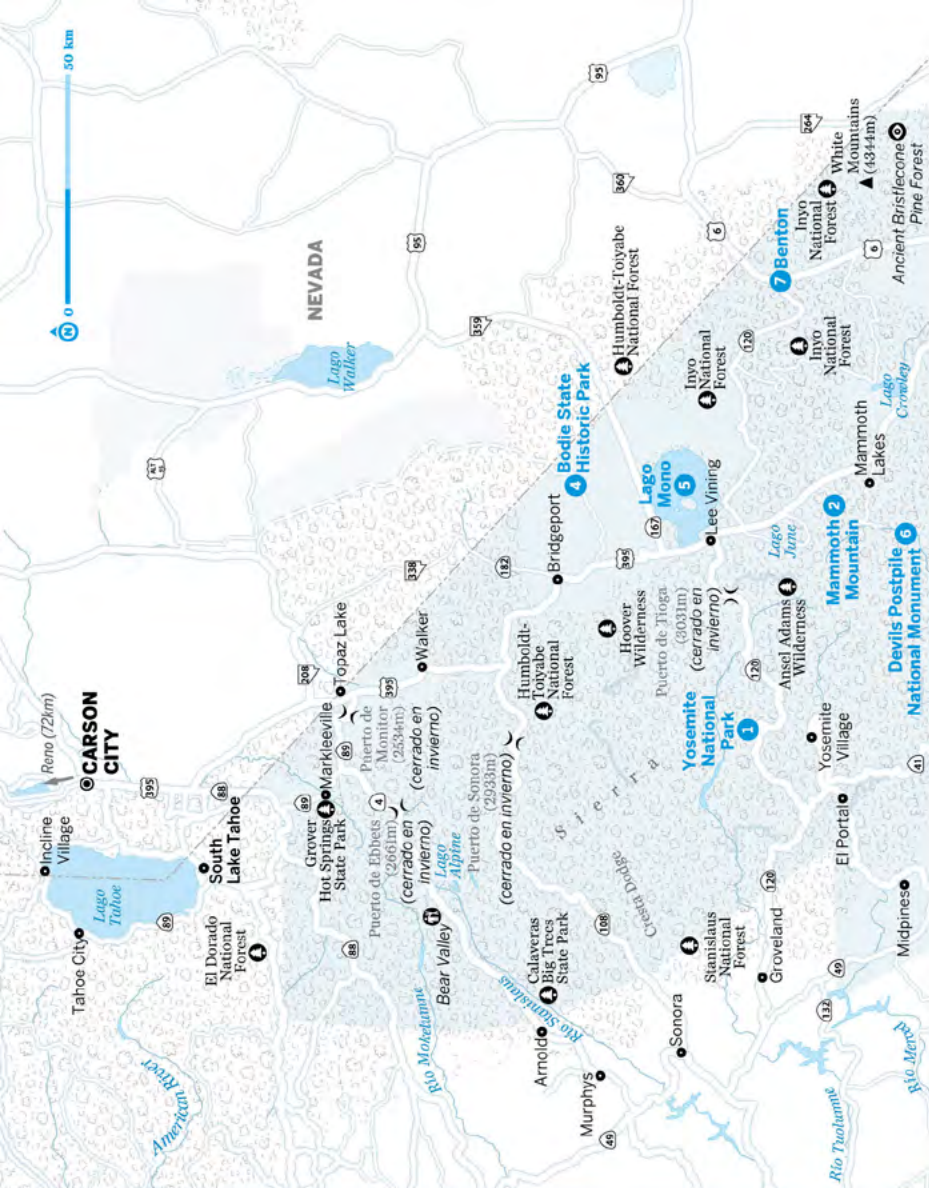
La actividad de los visitantes se concentra en el valle de Yosemite, sobre todo en Yosemite Village, donde se encuentran el centro de visitantes principal, una oficina de correos, un museo, restaurantes y otros servicios. Half Dome Village es otro núcleo de servicios. Menos frecuentados, los Tuolumne Meadows atraen sobre todo a excursionistas, mochileros y escaladores. Wawona posee también una buena infraestructura. Hetch Hetchy, carente de servicios, recibe menos visitantes.

Valle de Yosemite

Es la joya del parque, con praderas de 11 km de largo, dividido por el río Merced y jalonado por majestuosos macizos graníticos. Los más famosos son **El Capitán** (El Cap), de 2307 m, uno de los monolitos más grandes del mundo, y la **Half Dome**, de 2695 m, cuya redonda silueta es inconfundible. Hay buenas vistas de ambos desde el **Valley View** (plano p. 686), pero para la clásica fotografía hay que subir por la Hwy 41 hasta el **Tunnel View** (plano p. 686), que de paso brinda nuevas vistas. Pueden obtenerse panorámicas aún mejores desde el **Inspiration Point** (plano p. 686), un circuito de 4 km que empieza en el túnel.

Las cascadas de Yosemite son impresionantes cuando el caudal de primavera las convierte en saltos estruendosos. La **cascada de Yosemite** (plano p. 686) se despeña por 739 m en tres niveles y se considera la más alta de Norteamérica. Un nuevo sendero, accesible para sillas de ruedas, lleva a su base, aunque, si se prefiere la soledad y perspectivas distintas, por el **Yosemite Falls Trail** se puede llegar hasta su parte superior. No menos impresionantes son la **cascada de Bridalveil** (plano p. 686) y otras que salpican el valle.

El sendero de 1,6 km hasta el **lago Mirror** (Yosemite Valley) regala vistas espectaculares y el reflejo de la Half Dome en sus

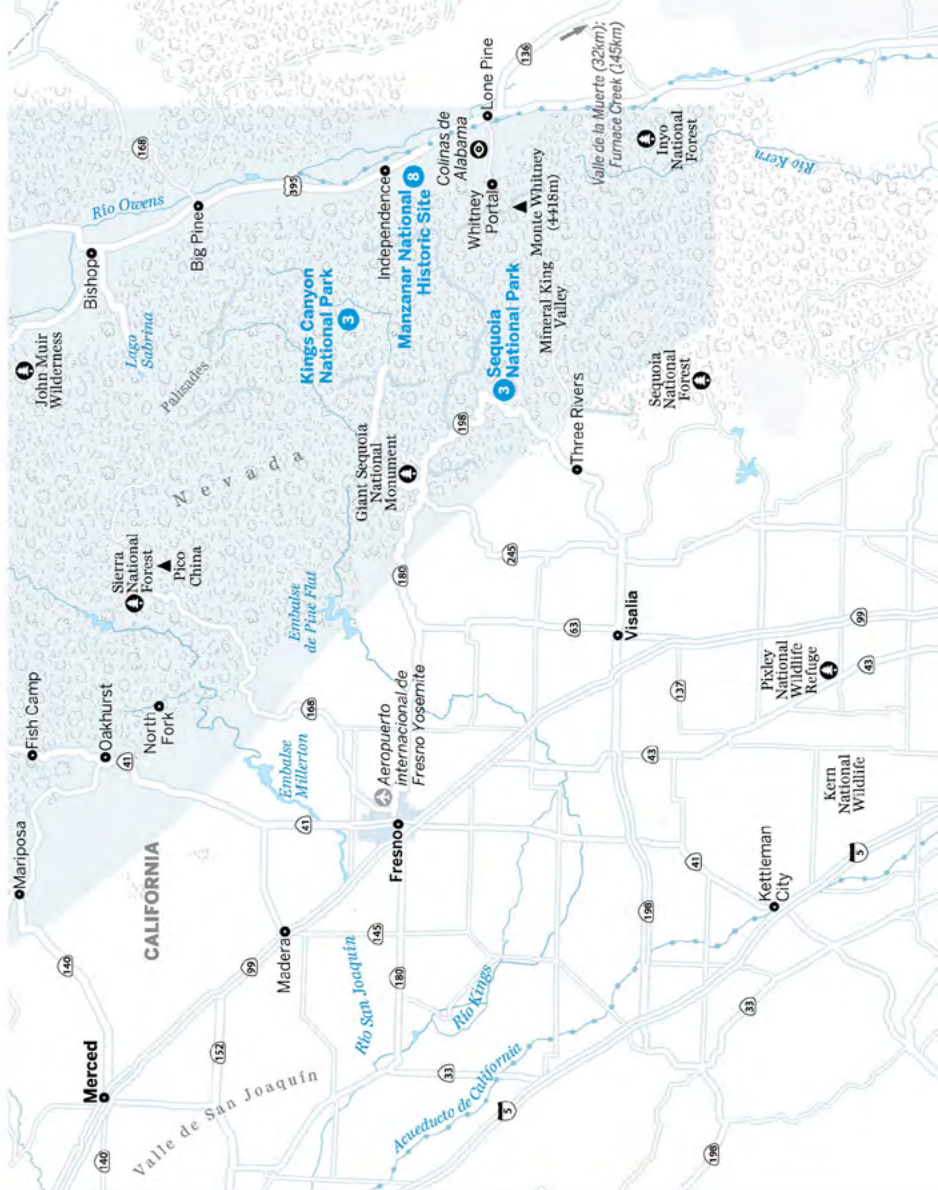


Imprescindible

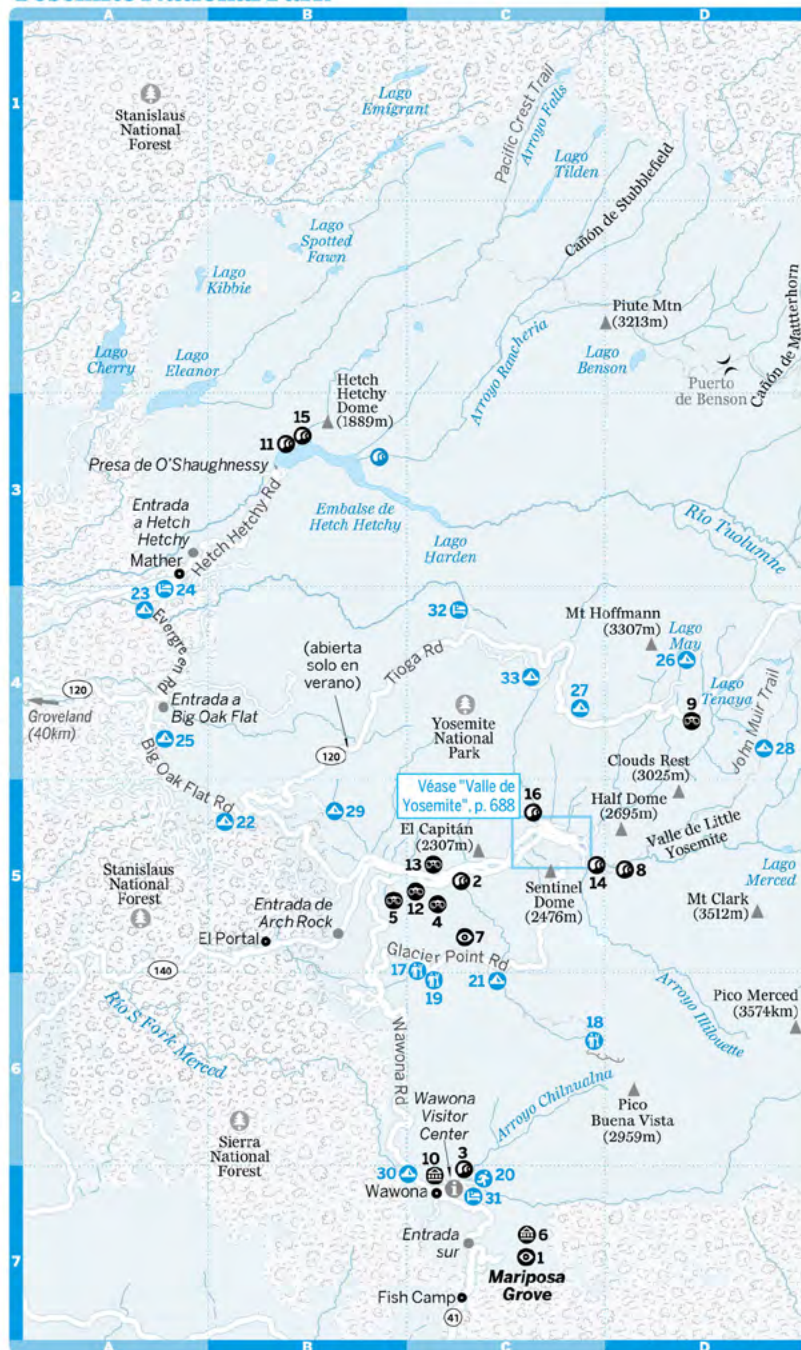
- 1 Maravillarse ante la crecida de las cascadas del **Yosemite National Park** (p. 685) en primavera.
- 2 Deslizarse por las nevadas laderas de **Mammoth Mountain** (p. 723) en invierno.
- 3 Contemplar el cielo a través del dosel arbóreo de los parques nacionales de **Sequoia y Kings Canyon** (p. 705).
- 4 Pasear por el evocador pueblo fantasma de **Bodie State Historic Park** (p. 717).
- 5 Navegar en canoa o kayak entre las inquietantes agujas de toba del **Lago Mono** (p. 716).
- 6 Asombrarse ante las formaciones volcánicas de **Devils Postpile National Monument** (p. 732).
- 7 Disipar las preocupaciones en

las calientes aguas de
Benton Hot Springs
(p. 734).

8 Recordar en
**Manzanar National
Historic Site** (p. 733) uno
de los momentos más
oscuros de la historia de
EE UU.



Yosemite National Park





Yosemite National Park

Principales puntos de interés

- 1 Mariposa Grove C7

Puntos de interés

- 2 Cascada de Bridalveil C5
 3 Cascadas de Chilnualna C7
 4 Dewey Point Lookout C5
 5 Inspiration Point B5
 6 Mariposa Museum & History Center C7
 7 McGurk Meadow C5
 8 Cascada de Nevada D5
 9 Olmsted Point D4
 10 Pioneer Yosemite History Center C7
 11 Cascadas de Tueeulala B3
 12 Tunnel View C5
 13 Valley View C5
 14 Cascada de Vernal C5
 15 Cascadas de Wapama B3
 16 Cascadas de Yosemite C5

Actividades, cursos y circuitos

- 17 Badger Pass C5
 Badger Pass Cross-Country Center & Ski School (véase 17)
 18 Ostrander Ski Hut C6
 19 Yosemite Ski School C6
 20 Yosemite Stables Wawona C7

Dónde dormir

- 21 Bridalveil Creek Campground C6
 22 Crane Flat Campground B5
 23 Dimond O Campground A4
 24 Evergreen Lodge Resort A4
 25 Hodgdon Meadow Campground A4
 26 May Lake High Sierra Camp D4
 27 Porcupine Flat Campground C4
 28 Sunrise High Sierra Camp D4
 29 Tamarack Flat Campground B5
 30 Wawona Campground C7
 31 Wawona Hotel C7
 White Wolf Campground (véase 32)
 32 White Wolf Lodge C4
 33 Yosemite Creek Campground C4

Dónde comer

- Wawona Hotel Dining Room.. (véase 31)

tranquilas aguas. El lago se seca al final del verano.

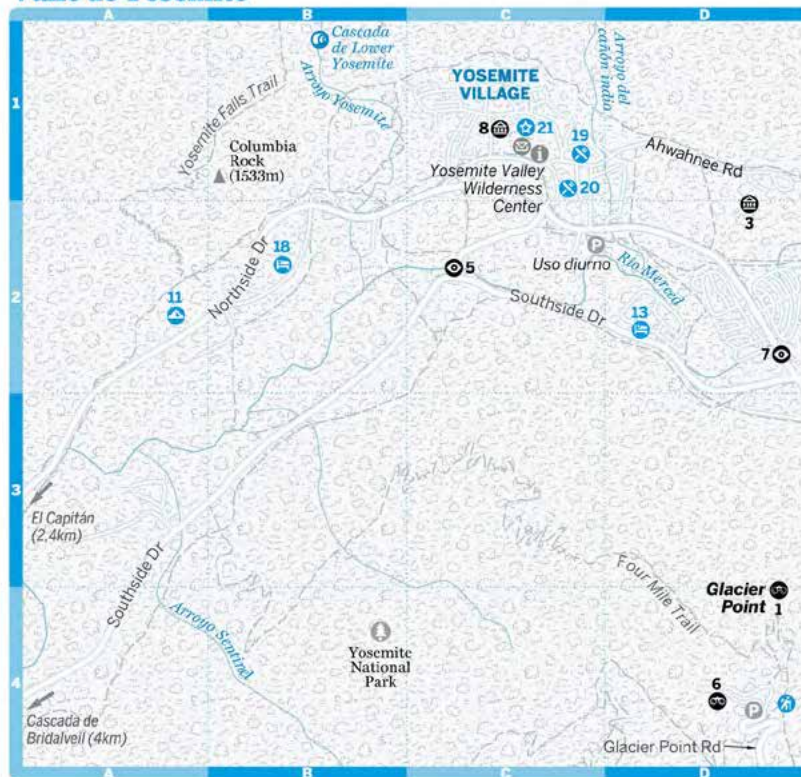
Al sur, donde el río Merced fluye alrededor de dos islas, están las **Happy Isles** (plano p. 688), una zona concurrida para hacer pícnic, nadar y pasear. También marca el principio de **John Muir Trail** y **Mist Trail** hacia varias cascadas y la Half Dome.

Yosemite Museum

MUSEO

(plano p. 688; www.nps.gov/yose; 9037 Village Dr, Yosemite Village; ☎9.00-17.00 en verano, 10.00-

Valle de Yosemite



16.00 resto del año, a menudo cerrado 12.00-13.00)

GRATIS El Yosemite Museum conserva artesanía miwok y payute, como cestería, trajes de piel de ciervo y capas emplumadas para la danza. Los guías indios muestran a los visitantes cómo tejer cestos, fabricar herramientas y otros enseres. Hay una **galería de arte** con pinturas y fotografías de la colección del museo. Detrás del edificio, un **sendero interpretativo** lleva hasta el **poblado indio de Ahwahnee** (1870, reconstruido), donde hay piedras de moler, un granero de bellotas, una casa ceremonial circular y otra cónica de corteza de árbol.

Majestic

Yosemite Hotel

EDIFICIO HISTÓRICO

(plano p. 688) Se halla a unos 400 m al este de Yosemite Village y es una mezcla de refugio de montaña y mansión de 1927. No es necesario estar alojado para visitarlo. El edificio, construido con granito, pino y cedro locales,

luce vidrieras, mosaicos, alfombras amerindias y kilims turcos.

En Navidad se celebra el **Bracebridge Dinner** (☎888-413-8869; www.bracebridgediners.com), una mezcla de banquete y feria renacentista. Conviene reservar.

Nature Center at Happy Isles

MUSEO

(plano p. 688; www.nps.gov/yose; ☺9.00-17.00 fin may-sep; 📶) Aunque algo anticuado, es un divertido centro interactivo donde aprender a reconocer las distintas piñas, rocas, rastros de animales y, lo que todos esperan, sus excrementos. En la parte posterior destaca la exposición sobre el desprendimiento de rocas de 1996, cuando una laja de roca de 80 000 toneladas se deslizó más de 600 m hasta el suelo del valle cercano, llevándose por delante la vida de un hombre y la de un millar de árboles. El centro está junto a Southside Dr en el valle de Yosemite.



Glacier Point

Desde **Glacier Point** (plano p. 688), a 2198 m, las vistas son tan magníficas que, si se llega en coche, más de uno creerá haber hecho trampa por haber subido sin esfuerzo. A corta distancia del aparcamiento ya se divisa la grandiosidad de la parte oriental del valle, desde la **cascada de Yosemite** hasta **Half Dome**, así como los lejanos picos que rodean los Tuolumne Meadows. La Half Dome se encuentra casi al mismo nivel y se llegan a distinguir los excursionistas de la cima.

A la izquierda de Half Dome está el **cañón de Tenaya**, de origen glaciar, y a la derecha los listones blancos de las **cascadas de Nevada y Vernal**. Al fondo del valle, el río Merced serpentea entre bosques y verdes prados. Al asomarse (con cuidado) a la barandilla, a 1000 m en picado se puede ver Half Dome Village. **Basket Dome** y **North Dome**

se elevan al norte del valle y, a la derecha de Half Dome, se distinguen **Liberty Cap** y **Clark Range**.

Casi desde su inauguración, Glacier Point ha sido un destino muy popular. Antiguamente subir hasta aquí era todo un reto, pero la cosa cambió cuando en 1872 se abrió el Four Mile Trail y, en 1882, se terminó una pista forestal. La carretera actual se construyó en 1936.

En el extremo está la **Overhanging Rock**, una enorme losa que, desafiando la gravedad, sobresale de la pared del risco como una lengua estirada. Durante años fue una tentación para los más temerarios, que se acercaban al borde para fotografiarse. Ahora el acceso al precipicio está cerrado.

Tioga Road y los Tuolumne Meadows

La Tioga Road (Hwy 120 E), la única carretera que atraviesa el parque, recorre 90 km a una altitud entre los 1888 m del Crane Flat y los 3031 m del puerto de Tioga. Las fuertes nevadas la mantienen cerrada entre noviembre y mayo. La vista más sobrecogedora se obtiene desde el **Olmsted Point** (plano p. 686; 📍), aunque toda la bajada desde el cañón de Tenaya hasta la Half Dome es impresionante. En la ladera este del cañón se alza el **Clouds Rest**, de 3025 m. Hacia el este por la Tioga Rd se llega al azul y plácido **lago de Tenaya**, rodeado de pinos y precipicios graníticos.

Más adelante, a 88,4 km del valle de Yosemite, los **Tuolumne Meadows**, a 2621 m, conforman la mayor pradera subalpina de Sierra Nevada. Contrastan con el valle por sus exuberantes campos abiertos, lagos, picos graníticos y frescas temperaturas.

Tuolumne recibe menos visitantes que el valle, aunque la zona en torno al **camping**, la tienda del hotel y la oficina de turismo sí se suele llenar los fines de semana, y algunas rutas rebosan de excursionistas, como la que lleva a **lago Dog**. Téngase en cuenta que la altitud dificulta mucho la respiración y puede refrescar bastante por las noches, así que conviene llevar algo de abrigo.

La pradera más extensa mide unos 4 km y está situada al norte de Tioga Rd, entre **Lembert Dome** (plano p. 718) y **Pothole Dome** (plano p. 718). Un ascenso de 60 m a la cima de esta última ofrece panorámicas del prado, especialmente al atardecer. Un sendero interpretativo conduce desde los

Valle de Yosemite

📍 Principales puntos de interés

- 1 Glacier Point D4

📍 Puntos de interés

- 2 Happy Isles F4
 3 Majestic Yosemite Hotel D2
 4 Nature Center at Happy Isles F4
 5 Puente de Sentinel C2
 6 Sentinel Dome D4
 7 Puente de Stoneman D2
 8 Yosemite Museum C1

📍 Actividades, cursos y circuitos

- 9 Half Dome Village Ice Skating Rink E3
 Raft Rentals (véase 9)
 10 Yosemite Mountaineering School E3

📍 Dónde dormir

- Ahwahnee Hotel (véase 3)
 11 Camp 4 A2
 12 Half Dome Village E3
 13 Housekeeping Camp D2
 14 Lower Pines Campground E2
 15 North Pines Campground E2

- 16 Upper Pines Campground E3
 17 Oficina de reservas de los
campings del valle de Yosemite E3
 18 Yosemite Valley Lodge B2

✖ Dónde comer

- Degnan's Deli (véase 19)
 19 Degnan's Loft C1
 Half Dome Village Coffee
 Corner (véase 10)
 Half Dome Village Pavilion (véase 10)
 Half Dome Village Pizza Deck (véase 10)
 Majestic Yosemite Dining Room (véase 3)
 Meadow Grill (véase 10)
 Mountain Room Restaurant (véase 18)
 20 Village Grill C1
 Yosemite Valley Food Court (véase 18)

📍 Dónde beber y vida nocturna

- Majestic Bar (véase 3)
 Mountain Room Lounge (véase 18)

★ Ocio

- 21 Yosemite Theater C1

establos hasta **Soda Springs** (plano p. 718), con burbujeadas charcas de agua rojiza. En el cercano **Parsons Memorial Lodge** (plano p. 718) hay paneles explicativos.

Los excursionistas y escaladores tienen un paraíso de posibilidades en torno a los Tuolumne Meadows, que es también la entrada a los High Sierra Camps.

El Tuolumne Meadows Tour y Hikers' Bus realizan un viaje por la Tioga Rd a diario en cada sentido. Se pueden usar para hacer excursiones solo de ida o de vuelta. El Tuolumne Meadows Shuttle realiza también un servicio gratis, que enlaza el Tuolumne Meadows Lodge con el Olmsted Point, con parada en el lago Tenaya.

📍 Hetch Hetchy

El "lugar de la hierba alta", en miwok, está menos transitado y sus cascadas y precipicios rivalizan con sus célebres homólogos del valle de Yosemite. La diferencia principal es que este valle tiene mucha agua embalsada, tras una larga batalla medioambiental y política a principios del s. xx. Es un lugar bonito y tranquilo, que compensa los 64 km desde el valle de Yosemite. Aunque el incendio del Rim calcinó en el 2013 un gran sector del bosque de la zona, esto no ha mermado demasiado su belleza.

A lo largo de 13 km, las nubes y las peñas se reflejan en la plácida superficie del **em-**

balse de Hetch Hetchy, que se extiende tras la presa de O'Shaughnessy, donde están el aparcamiento y la cabecera de los senderos. Una ruta de ida y vuelta (8,5 km) muy accesible conduce a las espectaculares **cascadas de Tueeulala** (plano p. 686) y **Wapama** (plano p. 686), con una caída de 300 m sobre la fracturada pared de granito de la orilla norte del embalse. La **Hetch Hetchy Dome** se yergue a lo lejos. Es preferible hacer esta excursión en primavera, cuando las temperaturas son moderadas. Ojo con las serpientes de cascabel y algún oso ocasional, sobre todo en verano.

En el valle hay lavabos, pero ningún otro servicio. La carretera solo abre durante las horas de sol; hay un poste con los detalles al principio de la Evergreen Rd.

📍 Wawona

Sita a 43 km al sur del valle de Yosemite, Wawona es el centro histórico del valle y sede de las primeras oficinas e instalaciones turísticas del parque.

★ Mariposa Grove

BOSQUE

(plano p. 686) Las milenarias y robustas secuoyas de Mariposa Grove le hacen sentir a uno insignificante. Mariposa, el mayor bosque de secuoyas gigantes del parque, contiene unos 500 árboles repartidos en 100 Ha. Diversos senderos serpentean por esta popular arbole-