LUAN FERR

FENG SHUI
Paz Espiritual, Harmonia, Saúde, Prosperidade e Abundância.

AHZURIA
EDITORA
ahzuria@gmail.com

Título original: FENG SHUI
Como Atrair
Paz Espiritual , Harmonia, Saúde e Prosperidade.

Todos os direitos reservados. Nenhuma parte deste livro pode ser reproduzida sob quaisquer meios existentes sem a autorização por escrito do detentor do direito autoral.
Este livro é uma obra de ficção. Os personagens e os diálogos foram criados a partir da imaginação do autor não sendo baseados em fatos reais.
Qualquer semelhança com acontecimentos ou pessoas, vivas ou não é mera coincidência.

Revisão
Virginia Moreira dos Santos
Projeto gráfico e diagramação
Arthur Mendes da Costa
Capa
Anderson Casagrande Neto
Tradução
Luiz Antonio Ferreira

Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP) (Câmara Brasileira do Livro, SP, Brasil)
Ferreira, Luiz Antonio
Segundo círculo / Luiz Antonio Ferreira.
Ed. do Autor, 2022.

Espiritual

PRÓLOGO.

Neste livro, o tema é o FengShui, uma antiga sabedoria chinesa que ensina como harmonizar as energias do ambiente com as do indivíduo. O FengShui significa literalmente "vento e água", dois elementos fundamentais para a vida e para a manutenção do equilíbrio natural. O FengShui considera que tudo no universo está interligado e que as forças invisíveis que fluem pelo espaço afetam a saúde, a prosperidade e a sorte das pessoas que nele habitam.

O FengShui é uma arte que combina observação, intuição e conhecimento para criar espaços que favoreçam o fluxo positivo do chi, a energia vital que anima todas as coisas. O FengShui utiliza diversos instrumentos e técnicas para analisar e modificar o ambiente, como o baguá, um mapa octogonal que

representa as oito áreas da vida; o I Ching, um oráculo milenar que revela as mudanças e os ciclos do destino; os cinco elementos, que são madeira, fogo, terra, metal e água; as cores, as formas, os números, os animais, as plantas e os objetos simbólicos.

Você vai aprender os princípios básicos do FengShui e como aplicá-los na sua casa, no seu trabalho e em qualquer lugar que você frequente. Você vai descobrir como o FengShui vai ajudá-lo a atrair mais amor, dinheiro, saúde e felicidade para a sua vida. Você vai conhecer também alguns casos reais de pessoas que transformaram suas vidas com o FengShui e algumas curiosidades sobre essa arte milenar.

O livro FengShui é um convite para você entrar em contato com a sabedoria ancestral do Oriente e com o seu próprio poder de criar a realidade que você deseja. Esperamos que este livro seja uma fonte de inspiração e de aprendizado para você. Boa leitura!

Capítulo I.
A História do Feng Shui e sua Evolução.

O Feng Shui, que significa "vento e água" em chinês, tem suas raízes na cultura e filosofia chinesas, remontando a milhares de anos. Você vai conhecer esta técnica e saberá como essa prática antiga se desenvolveu ao longo dos séculos, moldando a compreensão e a aplicação do Feng Shui que conhecemos hoje.

As origens do Feng Shui remontam a cerca de 6.000 anos, durante o período Neolítico na China. Nessa época, as pessoas começaram a observar e compreender a relação entre o ambiente natural e a vida humana. Elas notaram como o fluxo do vento e da água afetava a fertilidade do solo, o crescimento das plantas e até mesmo a saúde e o bem-estar das comunidades.

Durante o período da dinastia Zhou (1046-256 a.C.), o Feng Shui começou a ser formalizado como uma prática. Os chineses acreditavam que a energia vital, conhecida como

"Qi", fluía pelo ambiente e podia ser direcionada para promover harmonia, prosperidade e boa saúde. Nessa época, foram desenvolvidas as primeiras técnicas para avaliar o fluxo de energia e determinar locais auspiciosos para a construção de casas e túmulos.

No período da dinastia Han (206 a.C. - 220 d.C.), o Feng Shui começou a ser influenciado pelo Taoísmo, uma filosofia espiritual chinesa. Os princípios taoístas enfatizam a harmonia com a natureza e a busca do equilíbrio. Essa influência se refletiu no Feng Shui, onde a harmonização dos espaços era vista como uma forma de equilibrar as forças naturais.

Durante a dinastia Tang (618-907 d.C.), o Feng Shui ganhou popularidade entre a classe governante. A crença na influência do Feng Shui no sucesso e na prosperidade levou os imperadores a consultarem mestres Feng Shui ao projetar e construir palácios e templos. Nesse período, foram desenvolvidas muitas técnicas avançadas de avaliação do Qi e de harmonização dos espaços.

Durante a dinastia Song (960-1279 d.C.), o conceito de Yin e Yang, representando as forças

opostas e complementares do universo, foi integrado ao Feng Shui. O equilíbrio entre o Yin (feminino, passivo) e o Yang (masculino, ativo) tornou-se fundamental para a prática do Feng Shui. Os mestres começaram a utilizar técnicas como a seleção de cores, materiais e objetos para equilibrar essas energias opostas nos ambientes.

Durante a dinastia Ming (1368-1644 d.C.), a geomancia chinesa, também conhecida como "Xuan Kong", tornou-se parte integrante do Feng Shui. A geomancia envolvia a análise detalhada das formas da paisagem e a identificação de locais auspiciosos com base nessas formas. O estudo da geomancia permitiu aos praticantes do Feng Shui determinar a qualidade do Qi em diferentes locais e utilizar estratégias para maximizar o fluxo de energia positiva.

O Feng Shui é uma arte milenar que sobrevive há mais de 6.000 anos e busca harmonizar os espaços com as forças naturais que os envolvem. Essa arte tem uma história rica e complexa que reflete as mudanças culturais, filosóficas e científicas que ocorreram na China ao longo do tempo.

Neste livro você vai conhecer os princípios fundamentais do Feng Shui e como eles influenciam a energia nos espaços. Verá como esses princípios podem ser aplicados para criar ambientes equilibrados, que proporcionam saúde, harmonia familiar, prosperidade e abundância. Terá a compreensão do Qi e como avaliar sua presença e fluxo nos espaços.

Capítulo II
Princípios Fundamentais.

Vamos iniciar explorando os princípios fundamentais do Feng Shui e como eles influenciam a energia nos espaços. Compreender esses princípios é essencial para a prática efetiva do Feng Shui e a criação de ambientes equilibrados e harmoniosos. Vamos mergulhar nas bases dessa antiga arte chinesa e descobrir como ela impacta sua vida.

O Conceito de Qi – 1.

No coração do Feng Shui está o conceito de Qi, a energia vital que permeia todas as coisas. O Qi é a essência que flui e conecta todos os aspectos da vida. No Feng Shui, busca-se harmonizar e direcionar o fluxo do Qi para promover equilíbrio, saúde e prosperidade.

Existem dois tipos principais de Qi: o Qi Yin e o Qi Yang. O Qi Yin representa a energia feminina, passiva e tranquila, enquanto o Qi

Yang representa a energia masculina, ativa e dinâmica. O equilíbrio entre essas duas energias é fundamental para o Feng Shui, pois busca criar harmonia e fluidez nos espaços.

Os Cinco Elementos.

Outro princípio essencial do Feng Shui é o conceito dos Cinco Elementos: Madeira, Fogo, Terra, Metal e Água. Cada elemento possui características e qualidades específicas, e a interação harmoniosa entre eles é crucial para equilibrar a energia nos espaços.

A Madeira está associada ao crescimento e à vitalidade, o Fogo representa a paixão e a transformação, a Terra simboliza a estabilidade e a segurança, o Metal representa a clareza e o corte, e a Água simboliza a fluidez e a abundância. Ao compreender as propriedades dos Cinco Elementos, você pode utilizar materiais, cores e formas relacionadas a cada um deles para criar uma energia equilibrada nos ambientes.

O Ba-guá.

O Ba-guá é um mapa que representa os diferentes aspectos da vida, como família, saúde, prosperidade, carreira, criatividade, entre outros. No Feng Shui, o Ba-guá é usado como uma ferramenta para mapear e avaliar a energia em cada área de um espaço.

Cada setor do Ba-guá corresponde a um elemento específico e possui cores, formas e materiais recomendados para equilibrar e fortalecer a energia relacionada a cada aspecto da vida. Ao aplicar o Ba-guá em um ambiente, você pode identificar áreas que precisam de atenção e fazer ajustes para melhorar a energia em cada setor. Nas páginas deste livro você aprenderá mais sobre esta ferramenta.

Fluxo de Energia e Desobstrução.

Outro princípio fundamental do Feng Shui é garantir um fluxo livre e harmonioso de energia nos espaços. Bloqueios e obstruções interrompem o fluxo de Qi, resultando em

estagnação e desequilíbrio. É importante manter os caminhos de circulação desobstruídos, permitindo que a energia flua suavemente.

A disposição dos móveis, a organização dos espaços e a remoção de objetos desnecessários são práticas comuns para melhorar o fluxo de energia. Além disso, a limpeza e a manutenção regular dos espaços são importantes para garantir que a energia flua de maneira harmoniosa.

O Feng Shui é uma arte milenar e busca harmonizar os espaços com as forças naturais que os envolvem. Essa arte tem uma base teórica sólida que se fundamenta em princípios universais que regem o fluxo da energia na natureza, vamos então ampliar seu conhecimento sobre esses princípios que o ajudadarão a entender melhor o funcionamento do Feng Shui.

O Conceito de Qi – 2.

O conceito de Qi é central para o Feng Shui, pois representa a força vital que anima

todas as coisas. O Qi é invisível aos olhos humanos, mas pode ser sentido através dos sentidos sutis. O Qi pode ser positivo ou negativo, dependendo da sua qualidade e intensidade. O objetivo do Feng Shui é aumentar o Qi positivo nos espaços e reduzir ou eliminar o Qi negativo.

O Qi Yin que representa a energia feminina, passiva e tranquila, se manifesta em formas curvas, cores frias e materiais macios. O Qi Yang que representa a energia masculina, ativa e dinâmica, se manifesta em formas angulares, cores quentes e materiais duros. O equilíbrio entre esses dois tipos de Qi é fundamental para o Feng Shui, pois cria uma atmosfera de harmonia e fluidez nos espaços.

Capítulo III
Diferentes Tipos de Energia (Qi).

Vamos mergulhar nos diferentes tipos de energia, conhecidos como Qi, e como eles são avaliados no Feng Shui. Compreender essas diferentes qualidades de energia é essencial para criar espaços harmoniosos e equilibrados. Vamos explorar melhor os diferentes aspectos do Qi e como eles influenciam a energia em um ambiente.

Yin Qi e Yang Qi.

No Feng Shui, o conceito de Yin Qi e Yang Qi é fundamental para compreender a energia que permeia todos os aspectos da vida e ambientes. Yin e Yang são dois princípios complementares e opostos que existem em harmonia dentro do universo.

Como citado anteriormente o Qi Yin representa a energia feminina, passiva e receptiva, enquanto Yang representa a energia masculina, ativa e expansiva. Essas duas

energias estão interligadas e coexistem em todos os aspectos da natureza e do ser humano. O equilíbrio entre Yin e Yang é essencial para alcançar a harmonia e o bem-estar em seu espaço, assim como o equilíbrio entre o feminino e masculino é essencial para equilibrar a harmonia no planeta. É preciso entender que tudo se forma a partir destes dois opostos que se atraem e se completam.

O Yin Qi é a expressão da energia Yin em um ambiente. É uma energia suave, tranquila, calma e introspectiva. Podemos observar o Yin Qi em formas curvas, cores frias e materiais macios. O Yin Qi está associado à noite, à lua, ao inverno e a características femininas. Ele representa a energia da tranquilidade, nutrição, intuição e descanso.

Por outro lado, o Yang Qi é a manifestação da energia Yang em um ambiente. É uma energia forte, ativa, dinâmica e expansiva. Podemos reconhecer o Yang Qi em formas angulares, cores quentes e materiais duros. O Yang Qi está associado ao dia, ao sol, ao verão e a características masculinas. Ele representa a energia da vitalidade, ação, extroversão e crescimento.

No Feng Shui, é necessário criar um equilíbrio harmonioso entre Yin e Yang em todos os espaços. O objetivo é permitir que ambas as energias fluam livremente, sem predominância excessiva de uma sobre a outra. Esse equilíbrio dinâmico de Yin e Yang traz benefícios para a saúde, o bem-estar emocional, para os relacionamentos além de atrair prosperidade.

Quando um ambiente está dominado por uma energia excessiva de Yin, pode-se sentir uma sensação de estagnação, falta de energia e melancolia. Por outro lado, um excesso de energia Yang resulta em agitação, estresse e falta de descanso adequado. Portanto, é essencial buscar a harmonia entre essas energias opostas.

Podemos equilibrar as energias Yin e Yang por meio de ajustes conscientes no ambiente introduzindo elementos Yin, como cores frias, formas curvas e materiais suaves, em espaços que tenham um excesso de energia Yang. Da mesma forma, você pode adicionar elementos Yang, como cores quentes, formas angulares e materiais mais duros, em espaços que necessitem de um impulso energético.

Além disso, podemos alcançar o equilíbrio entre Yin e Yang por meio de estratégias como o posicionamento cuidadoso dos móveis, a escolha de uma iluminação adequada, o uso de cores balanceadas e a incorporação de elementos naturais. É fundamental também considerar a função e a intenção do espaço ao buscar esse equilíbrio energético.

Ao criar um ambiente equilibrado em relação ao Yin e Yang, permitimos que a energia flua livremente, promovendo um senso de harmonia, vitalidade e bem-estar. O Feng Shui nos ensina a reconhecer e aproveitar as qualidades únicas do Yin e Yang, buscando a harmonia energética em todos os espaços, para apoiar o crescimento pessoal e aprimorar a qualidade de vida. Afinal, a harmonia entre o feminino e o masculino é o que dá vida a tudo em nosso planeta, trazendo consigo desde harmonia familiar até relacionamentos saudáveis, saúde física e mental, e prosperidade e riqueza.

Avaliação do Qi.

A avaliação do Qi em um ambiente é uma parte fundamental do Feng Shui. Através da avaliação do Qi, você pode determinar a qualidade da energia em um espaço e identificar as áreas que precisam de melhoria ou reforço. Existem várias técnicas utilizadas para avaliar o Qi em um espaço. Algumas das técnicas mais comuns são:

A observação visual.

A observação visual é uma técnica essencial no Feng Shui para avaliar a qualidade do Qi em um ambiente. Ela envolve uma análise minuciosa da disposição dos móveis, da iluminação, das cores e dos materiais presentes no espaço, bem como das formas da paisagem e dos elementos naturais ao redor.

Ao observar a disposição dos móveis em um ambiente, você deve identificar se eles estão posicionados de forma a permitir um fluxo de energia suave e sem obstruções. O Feng Shui enfatiza a importância de criar um layout harmonioso, evitando móveis colocados de

maneira desorganizada ou com ângulos agressivos que possam bloquear o fluxo do Qi.

A iluminação também desempenha um papel fundamental na observação visual. Analisamos se o ambiente possui uma iluminação adequada, tanto natural quanto artificial. Uma boa iluminação é essencial para garantir que a energia flua livremente pelo espaço. Espaços escuros ou excessivamente iluminados afetam negativamente a qualidade do Qi e o bem-estar dos ocupantes.

As cores presentes no ambiente são outro aspecto importante na observação visual. As cores têm uma influência significativa na energia de um espaço. Cores mais suaves e neutras tendem a promover uma sensação de calma e tranquilidade, enquanto cores vibrantes e intensas promovem uma energia mais ativa e estimulante.

Além disso, a escolha dos materiais utilizados na decoração também é considerada na observação visual. Materiais naturais, como madeira, pedra e tecidos orgânicos, costumam criar uma sensação de conexão com a natureza e uma atmosfera mais equilibrada. Por outro

lado, materiais sintéticos e artificiais introduzem uma energia menos harmoniosa. Observe a qualidade e a textura dos materiais para avaliar seu impacto na energia do espaço.

Ao realizar a observação visual, você também deve analisar as formas da paisagem e os elementos naturais que cercam o ambiente. Por exemplo, montanhas, rios, árvores e outros elementos naturais têm impacto significativo na energia do espaço. A presença de formas suaves e curvas ou de elementos naturais que tragam uma sensação de serenidade e vitalidade é considerada benéfica.

É importante destacar que a observação visual no Feng Shui não se trata apenas de uma avaliação estética. O que se busca é entender como todos esses elementos visuais afetam a energia do ambiente e como eles podem ser ajustados para criar um equilíbrio energético mais favorável. Através dessa análise minuciosa, você pode identificar áreas que precisam ser melhoradas ou ajustadas para melhorar a qualidade do Qi e promover uma atmosfera harmoniosa e benéfica para os ocupantes.

Em suma, a observação visual no Feng Shui é uma prática cuidadosa de análise e compreensão dos elementos visuais presentes em um ambiente. Ela permite avaliar a qualidade do Qi e identificar oportunidades de ajustes para promover um fluxo de energia mais favorável, resultando em espaços mais equilibrados, harmoniosos e benéficos para todos que os habitam.

Como Utilizar a bússola?

A bússola é uma ferramenta valiosa no Feng Shui, utilizada para determinar a orientação e a direção do Qi em um ambiente. Ela nos ajuda a compreender a maneira como a energia flui e circula dentro de um espaço, permitindo identificar áreas de entrada e saída de energia, bem como fazer ajustes para melhorar o fluxo energético.

Ao usar a bússola, a primeira coisa que você deve fazer é determinar a orientação do ambiente em relação aos pontos cardeais, como norte, sul, leste e oeste. Essa informação é crucial, pois diferentes direções possuem

características específicas de energia de acordo com o Feng Shui.

Uma vez conhecendo a orientação do ambiente, você pode identificar as áreas de entrada e saída de energia, também conhecidas como portas de Qi. Essas áreas são pontos-chave onde a energia entra e flui para dentro e para fora de um espaço. Ao localizar essas portas de Qi, você pode fazer ajustes estratégicos para melhorar o fluxo energético.

No Feng Shui, cada direção cardeal possui uma energia específica associada. Por exemplo, o norte está associado à energia da carreira e do propósito de vida, enquanto o sul está relacionado à energia do reconhecimento e da fama. O leste está ligado à energia da saúde e da família, e o oeste está associado à energia dos relacionamentos e da criatividade.

Com a bússola, você pode mapear essas direções e energias específicas em um espaço. Isso ajuda a compreender como otimizar cada área para atender às necessidades e intenções pessoais. Por exemplo, se você quer melhorar sua carreira, pode direcionar a atenção para a área correspondente ao norte do espaço e